



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
人生100年時代 未来のための健康プロジェクト講座 第1回 健康長寿の秘訣 元気で過ごすための健康習慣や病気の備えを解説します。 講師 齋藤功子さん(明治安田生命保険相互会社)	日 5月11日(木) 10:00~11:20 場 明科公民館講堂	費 無料	申 不要 問 明科公民館 TEL62-4605
健康麻雀教室 第1回 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者、愛好者どなたでも参加できます。 講師 安井邦夫(明科公民館長)	日 5月16日(火) 13:00~17:00 場 明科公民館講義室	費 200円 定 12人(先着順)	申 5月8日(月)・9日(火)に電話で 問 明科公民館 TEL62-4605
シニア健康づくりプラットフォーム フレイル予防や健康・活力寿命延伸のため、軽い運動や折り紙などの工作を行います。 講師 山田賢一(堀金公民館長)	日 5月17日~12月20日 第3水曜日・全8回 ※8月は30日(水) 10:00~11:00 場 堀金公民館	対 60歳以上 費 全1,600円(別途材料費) 定 10人(抽選)	申 4月24日(月)~5月2日(火)に電話で 問 堀金公民館 TEL72-5796
小田多井にある88体石仏のナゾ 一居ながらに四国遍路のご利益を目指した村人の知恵 ①現地見学会、②講演会で石仏のナゾに迫ります。 講師 百瀬新治さん(前豊科郷土博物館長)	日 ①5月14日(日) 9:30~11:30 ②5月15日(月) 19:00~20:30 場 ①小田多井交流センター集合 ②堀金公民館講堂	費 ①200円 ②無料 定 ①20人(先着順) ②80人(先着順) 他 ふるさと堀金を楽しむ会と共同開催	申 ①5月8日(月)~12日(金)に電話で 問 堀金公民館 TEL72-5796
穂高の宝「小岩嶽城を巡る」 戦国時代に諸将が攻防を繰り返した小岩嶽城。現地を歩きながらその歴史を学びます。 講師 逸見大悟(市文化課) 丸山茂さん(小岩嶽城址保存会)	日 5月16日(火) 9:00~12:00 ※雨天時は、24日(水)に延期 場 小岩嶽城址公園	費 200円 定 20人(先着順) 持 飲み物	申 5月1日(月)・2日(火)に電話で 問 穂高公民館 TEL82-5970
自然観察講座 大人のためのフィールドワーク 国営アルプスあづみ野公園を歩きながら、安曇野の自然の豊かさやこれからの在り方を考えます。 講師 那須野雅好(文化課職員)	日 5月23日(火) 9:00~12:00 場 国営アルプスあづみの公園	費 200円(別途入園料) 定 15人(先着順) 持 飲み物	申 5月9日(火)~12日(金)に電話で 問 豊科公民館 TEL72-2158
柏尾・名九鬼ウオーキング 平家落人、紅葉鬼神の伝説が伝わる柏尾、名九鬼部落の神社、史跡などを散策します。 講師 潮沢口マンの会の皆さん	日 5月25日(木) 9:00~12:00 場 国道403号第2白坂トンネル駐車場集合	費 200円 定 20人(先着順)	申 5月15日(月)、16日(火)に電話で 問 明科公民館 TEL62-4605
季節の寄せ植え教室 園芸のプロの指導を受けて、生活に潤いをもたらす季節ごとの寄せ植えを作ります。 講師 小林美樹さん(アルプガーデン代表)	日 5月23日、8月29日、12月12日、2月27日 火曜日、13:30~15:30 場 アルプガーデン	費 各回2,000円 定 15人(先着順) 持 移植ごて、プランターなど	申 5月8日(月)・9日(火)に電話で 問 穂高公民館 TEL82-5970
童謡・唱歌・心の歌を歌いましょう 懐かしい童謡や唱歌を中心に、季節に合わせて歌います。 講師 西山紀子さん(早春賦愛唱会代表)	日 6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、10月19日 木曜日、13:30~15:00 場 堀金公民館講堂	費 全1,200円 定 25人(先着順)	申 5月8日(月)~12日(金)に電話で 問 堀金公民館 TEL72-5796
初級スマホ教室① ①カメラを使ってみよう! ②インターネット、マップアプリを使ってみよう! 講師 スマホ販売ショップ店員	日 5月25日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 場 三郷公民館講義室	費 各回200円 定 各10人(先着順) 持 スマートフォン(貸出希望者は申込時に要申請)	申 5月18日(木)に電話で 問 三郷公民館 TEL77-2109
超初心者向けスマートフォン講座 スマホの基本的な操作、アプリの使い方などを学びます。 講師 公民館職員	日 5月26日(金) 10:00~12:00 場 豊科公民館大会議室	費 200円 定 15人(先着順) 持 スマートフォン	申 5月16日(火)、17日(水)に電話で 問 豊科公民館 TEL72-2158

健康・レクリエーション

自然・歴史

園芸

音楽

スマホ



開館時間

- 中央図書館
- 平日 9:00~20:00
- 土日祝 9:00~18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館
- 10:00~18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



5

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	22	23	24	25	㉑
28	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	27

● 休館日 全館共通 ○ 特別整理期間 ※下記参照

5月の図書館イベント

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

堀金図書館 工作講座「和綴じ本を作ってみよう」



和紙を使って、オリジナル和綴じ本や一筆箋ケースを作ります。

日 5月14日(日)
13:30~15:30
場 堀金公民館スタジオ2
対 中学生以上
費 500円
定 15人(先着順)
申 4月25日(火)から
堀金図書館へ直接または
電話(72-3601)で



本を借りるのが楽しくなる！ 読書通帳を使ってみませんか？

過去に何を借りたかわからなくなることはありませんか？
そこで備忘録として使える読書通帳が便利です。日付、タイトル、作者を書くだけでなく、簡単な評価も記録でき、大変便利です。

読書通帳利用者の声
竹岡亜衣子さん(三郷温)

【コメント】
☆の数で評価できるので、子どもと一緒に(相談して)☆をぬるのが楽しいです。
マスキングテープやシールなどでデコレーションして、自分のオリジナルにするのも愛着がわいておすすめです



安曇野市図書館 公式 Twitter が できました！

イベントや日々の図書館情報を発信中！ぜひフォローしてください！



5月7日(日)まで 春のこども 読書月間開催中♪

市内の各図書館でスタンプリヤや読書通帳デコレーションを楽しみましょう！

映画上映会

定 100人 申 不要(当日先着順) 費 無料



ポテチ (上映時間 68分)

同じ生年月日でありながら、対照的な人生を歩む2人の青年。仙台の街で生まれ育った2人の奇妙な運命を独特の切り口で描いた感動の人間ドラマ作品。

日 5月12日(金)開場18:00 上映18:30

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

市内図書館休館のお知らせ

5月29日(月)から7月3日(月)にかけて、特別整理期間のため順番に休館となります。期間中前後の月曜日等全館共通休館日は通常通り休館します。

休館	5月	6月	7月
堀金図書館	5/30~6/4		
豊科図書館		6/6~6/11	
三郷図書館		6/13~6/18	
明科図書館		6/20~6/25	
中央図書館			6/27~7/2



特別整理の作業の様子



棚上はもちろん、棚から本を全て出し全ての棚を拭き上げます。

約46万冊の本すべてを1冊1冊機械で読み込みデータと照合します。

