



安曇野市



わたしたちのまちの

# オレンジカフェ



オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の皆さん、介護スタッフや一般の方など、どなたでも自由に参加でき、仲間づくりや情報交換、相談やお茶飲みのできる「集いの場」です。

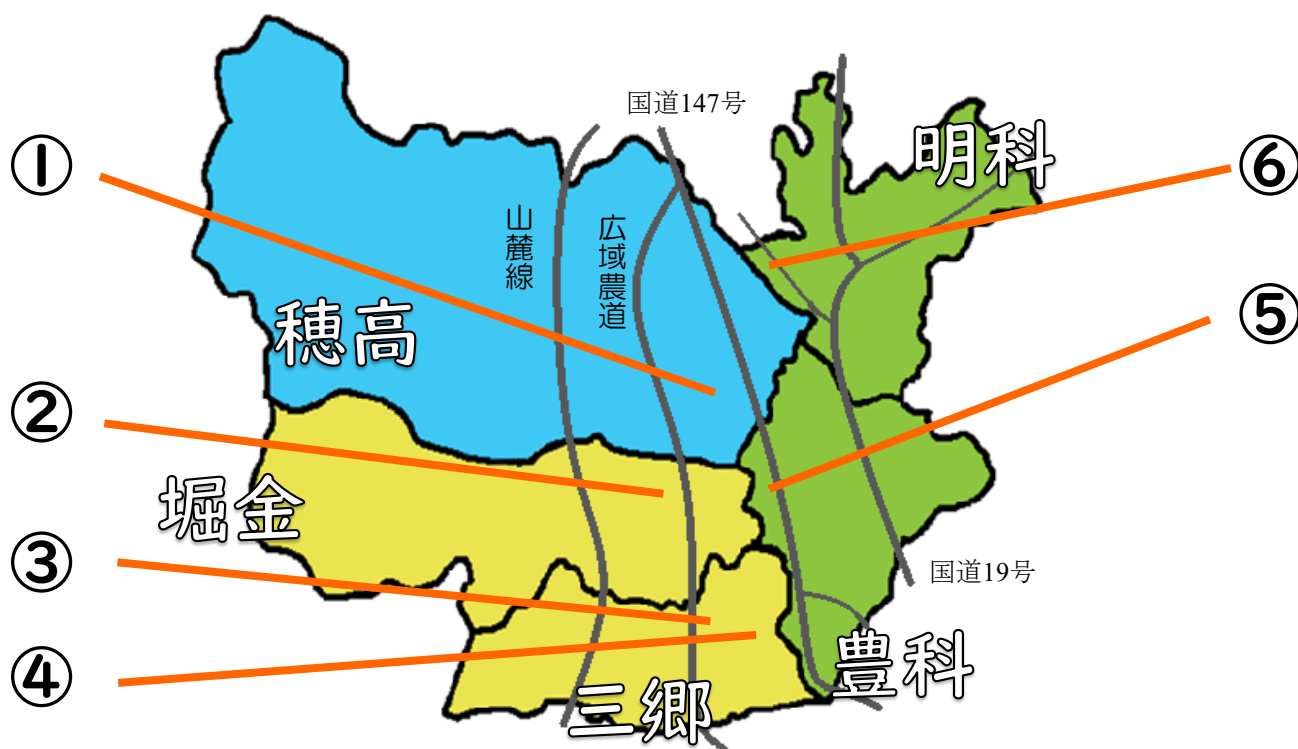
現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、多くのカフェが休止をしています。利用前にお問い合わせください。

# オレンジカフェとは

**現**在、安曇野市内には6カ所のオレンジカフェ（認知症カフェ）があります。

気軽に立ち寄れるカフェですが、介護に関する心配ごとを相談できる場所です。またそれだけでなく、情報交換や仲間づくりの場所としても利用されています。

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の皆さん、介護スタッフや一般の方など、どなたでも自由に参加できる集いの場です。ご興味のある方は、各カフェまでお気軽にお問合せください。



①	なかむらカフェ	(穂高・柏原)	3	ページ
②	オレンジカフェ きずな	(堀金・扇町)	4	ページ
③	オレンジカフェ だいだい	(三郷・二木)	5	ページ
④	オレンジカフェ 山吹	(三郷・一日市場)	6	ページ
⑤	からだ堂カフェ	(豊科・新田)	7	ページ
⑥	なないろカフェ	(明科・押野)	8	ページ

カフェ名



# なかむらカフェ

開催場所

宅幼老所なかむら

担当者

おばた れいこ  
小幡 礼子さん  
とば えいこ  
鳥羽 栄子さん

活動日・時間

月1回 最終日曜日  
午前10時～正午

料金

200 円

問い合わせ

電話：82-3533 (株式会社なかむら)

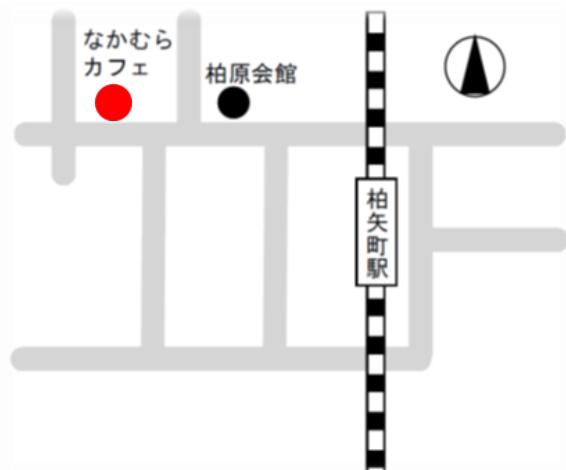


## 内容・特徴

- ・参加者同士で情報交換、カラオケ、講師を招いてのヨガ、ハンドベルお出かけ行事、プロジェクターを使った脳トレなどを行っています。



## 地図



住所：穂高柏原1425-1

## その他（メッセージ等）

アットホームな雰囲気の中、みんなで軽食をとりながら、談話を楽しんでいます。



カフェ名



# オレンジカフェきずな

開催場所

鎌田さん宅

担当者

みやざわ えいこ  
宮澤 栄子 さん

活動日・時間

休止中

料金

未定

問い合わせ

電話：87-8016 (ケアサポートきずな)



## 内容・特徴

- ・昔なじみの地域の方が多く参加し、大きなお屋敷を借りて開催しています。
- ・音楽ボランティアと学習会を交互に実施し、感性、知識を深めています。
- ・医療、介護関係者の参加も多く、必要な方にはスムーズな支援につなげています。



## 地図



住所：堀金烏川5460-2

## その他（メッセージ等）

- ・「困ったことがあれば栄子ちゃんに・・・」と地域の方が頼ってくれています。
- ・生活のことや、医療、介護の困りごとは併設事業所のスタッフとともに丁寧に対応しています。



カフェ名



# オレンジカフェだいたい

開催場所

縁側処だいたい

担当者

おざわ ゆうい  
小澤 悠維 さん

活動日・時間

休止中

料金

未定

問い合わせ

電話：88-3200（縁側処だいたい）  
定休日（水曜日、日曜日）は不在となります



## 内容・特徴

- ・認知症の方、家族、関係者や地域の方、一般の方が多く参加しています。
- ・多方面の音楽ボランティアの演奏を間近で聞くことで、特に日頃介護されている家族の方に、非日常の本格的なコンサートを楽しんでもらいます。



## 地図



住所：三郷明盛4633



## その他（メッセージ等）

・ユーチューブ(YouTube)で認知症を正しく知ってもらうための紙芝居を公開しています。(くまちょ、デイホーム楓で検索してください。)

・初めて参加される方は、事前にご連絡ください。

カフェ名



やまぶき

# オレンジカフェ山吹

開催場所

ロピテル一日市場  
森と湖

担当者

この ゆきえ  
河野 幸恵 さん

活動日・時間

毎月第3水曜日  
午後1時～午後3時

料金

200 円～

問い合わせ

電話：77-8800 (社会福祉法人 七つの鐘)

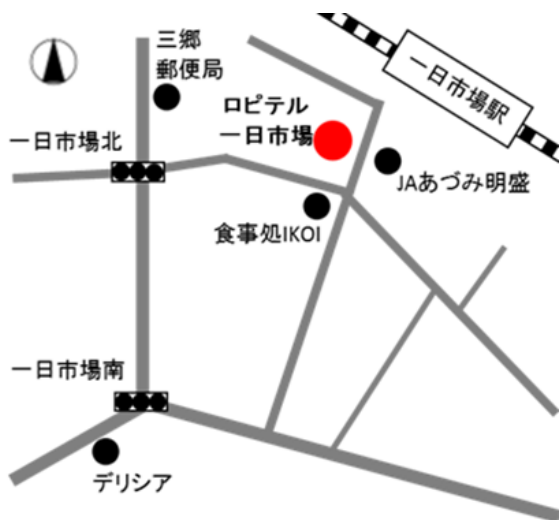


## 内容・特徴

- ・サービス付き高齢者向け住宅の建物1階で開催しています。敷地内に認定こども園も併設し、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。
- ・スタッフに医療、介護関係者が多くいるため、意識を深める勉強会や体操など、プログラムが充実しています。



## 地図



住所：三郷明盛1491

## その他 (メッセージ等)

認知症を抱える方の家族や介護者が、日頃の悩みや困りごとを気軽に吐き出し、共有することができる、垣根の低いカフェでありたいと考えています。



カフェ名



# からだ堂カフェ

開催場所

NPO法人  
からだ堂 3階

担当者

よしはら のりちか  
吉原 宣親さん  
おおしろ ちか  
大城 千佳さん

活動日・時間

毎週日曜日  
午前10時～正午

料金

500 円

問い合わせ

電話：72-5535 (NPO法人 からだ堂)



## 内容・特徴

- ・カフェ(飲み放題)、参加者同士の交流、勉強会、カラオケ、季節のイベントなど
- ・送迎が必要な方はご相談ください。市内送迎無料です。



## 地図



住所：豊科5946番地1 吉原ビル3階

## その他(メッセージ等)

- ・地域の皆様が“気軽に楽しく集える場”です。
- ・楽しくお話ししながらコーヒーを飲みませんか？



カフェ名



# なないろカフェ

開催場所

ななきの家

担当者

いんきよ えつこ  
隠居 悦子さん  
いいぬま  
飯沼 みきさん

活動日・時間

8月以降開催予定  
※詳細はお問合せください。

料金

未定

問い合わせ

電話：62-6212 (小規模多機能型居宅介護 ななきの家)



## 内容・特徴

- ・世代を超えた参加者同士の交流の場です。
- ・毎回テーマを決めて開催します。(ボランティアによるイベント、カラオケ、調理、手芸、軽体操等)
- ・ホールはバリアフリー。介護の専門職がおりますので、どなたでも安心してお出かけください。



## 地図



## その他 (メッセージ等)

- ・敷地内の芝生広場を使った屋外の活動もあります。
- ・年間計画で、認知症サポーター養成講座も開催します。
- ・介護・福祉に関するご相談もお伺いします。







A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 13 lines spaced evenly down the page.



《作成・編集》

安曇野市

福祉部 高齢者介護課 介護予防担当  
地域包括支援センター 認知症地域支援推進員

住所：〒399 - 8281 安曇野市豊科6000番地

電話：0263 - 71 - 2474 ファクシミリ：0263 - 71 - 2328

オレンジカフェ全般、市認知症施策に関してのお問い合わせは上記までお願いします。  
掲載されている各オレンジカフェに関しては、それぞれのオレンジカフェへお問い合わせ  
してください。