

特集

「安曇野の文化を支える 友の会」

応援・交通規制 ご協力をお願い

「第9回信州安曇野ハーフマラソン」





Supporting the Culture of Azumino

特集

安曇野の文化を支える友の会

美術館や博物館が多く点在する安曇野では、暮らしのすぐそばに文化・芸術があります。その身近な存在として各館を支える友の会。今月号では、友の会の活動を紹介します、その課題と魅力に迫ります。



安曇野の文化と地域をつなぐ

美術館や博物館の活動をサポートし、美術や文化などを通じて会員同士の交流を行う友の会。市内では、各施設を拠点に個性豊かな友の会が活動しています。美術館・博物館の作品や資料を通して学芸員や作家と交流しながら、地域の魅力を再発見

し、安曇野の芸術・文化の振興の一翼を担っています。

会員数の減少を乗り越えて

しかし、近年は、多くの友の会で高齢化や担い手不足などの理由から会員数が減少しており、美術館・博物館を支える縁の下の力持ちとしての活動が危ぶまれています。



4月18日、豊科近代美術館友の会の総会が開かれ、会の解散が決まりました。同会では、これまで彫刻磨きや落ち葉掃除などのボランティアやコンサート、展示の企画・運営を行ってきました。また、美術館の代名詞となっているバラ園の維持管理を主力として担ってきました。同会は平成14年に会員42人で発足し、一時は約250人まで会員を増やしました。しかし、会員の高齢化などで現在は約100人まで減少。美術館の長寿命化工事で活動に影響が出ることもあり、一度解散し、美術館のサポート体制を見直すことにしました。

今後は、友の会の年会費をなくしボランティアと入館無料等といった特典との関係を整理し、市民の皆さんが気軽に参加しやすく、分かりやすい体制づくりを目指します。4月からバラ園ボランティアを募集したところ、5月9日現在、18人の応募があり、同館館長の清澤栄三さんは、「最初が肝心。誰でも参加しやすい体制を皆さんと一緒に丁寧に作っていききたい」と話します。

幅広い世代の交流のために

友の会が抱える課題を解決し、会員の減少に歯止めをかけるために、幅広い世代の人たちに安曇野の文化に関わってもらいたい——。そんな

思いから各館では、魅力的な取り組みを多く行っています。

田淵行男記念館の「むしの会」では、田淵行男の自然を愛する心を次代を担う子どもたちに受け継いでいこうと、小中学生とその親子を対象に市内各所で月1回自然観察を行っています。(4ページ参照) また、豊科郷土博物館の「タカラ探し部」では、親子で楽しめる講座とフィールドワークを組み合わせて2世代で楽しめる取り組みを行っています。(5ページ参照)

世代を超えて美術館・博物館の活動に携わる機会と人口を増やすことは、安曇野の文化の魅力を広げることにつながっています。次ページでは、会員の皆さんのインタビューとともに友の会の活動をご紹介します。

豊科近代美術館 ローズウィーク

日時 5月27日(土)～6月2日(金)
9:00～16:00

場所 豊科近代美術館バラ園

内容 バラの苗の販売・穂高陶芸会館の作品販売(15:00まで)

問い合わせ 豊科近代美術館
Tel.73-5638



問い合わせ
豊科郷土博物館
Tel. 72-5672



豊科郷土博物館友の会DATA

タカラさがし部、郷土史部など
全10部会が活動中

《特典》

- ・博物館に無料で入館可能
- ・年3回の会報の配布

《年会費》

- ・1部会 大人1,000円
小学生500円

豊科郷土博物館 友の会
タカラさがし部

INTERVIEW

上田 智彦さん (右)
竜矢さん (左)
周矢さん (中央)
(穂高有明)



昨年度初めてタカラさがし部に親子で参加しました。道祖神巡りやサワガニ捕り、火打石体験などのフィールドワークで身近な安曇野を発見できるのがタカラさがし部のいいところです。参加後はいつも何気なく見ている当たり前の風景が特別なものに変わります。竜矢さんは「1月の穂高・有明空襲跡見学で自宅の近くに空襲があったことを知り、平和の大切さを知ることができた」と感想を話してくれました。

田淵行男記念館 友の会
むしの会

INTERVIEW

伊東 航太さん (左)
昇太さん (右)
(豊科高家)



中学2年生の航太さんは小学3年生から、小学4年生の昇太さんは昨年からむしの会に参加しています。「小さいころから昆虫が好きで田淵行男の『アシナガバチ』を見て、もっと昆虫や自然を知りたいと思い入会しました。先生や仲間と情報交換できるので毎回楽しみです」と航太さんは話します。昇太さんは「ヒメギフチョウの孵化に挑戦している。なかなかうまくいかないが今年こそ成功させたい」と意気込みを話してくれました。



問い合わせ
田淵行男記念館
Tel. 72-9964



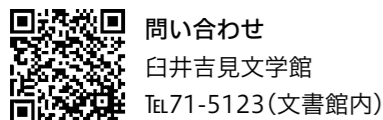
田淵行男記念館友の会DATA

むしの会と写真部絵画が活動中
《特典》

- ・記念館に無料で入館可能
- ・会報の配布
- ・館報、展覧会案内の配布

《年会費》

- 個人会員3,000円
家族会員5,000円



問い合わせ
白井吉見文学館
Tel. 71-5123 (文書館内)



白井吉見文学館友の会DATA

- ・友の会主催講座5つを開催
- ・友の会主催の講座、文学館と共催の講演会、その他イベントを開催

《特典》

- ・年3回「友の会だより」を配布
- ・研修旅行への参加

《年会費》

- ・1,000円

白井吉見文学館 友の会
白井吉見関連本
を読む会

INTERVIEW

佐々木 重昭さん (右)
(堀金烏川)



毎月第4木曜日に10人で白井吉見と関係が深い本の読み合わせをしています。平成30年3月から太宰治等に取り組み、現在は、吉村昭著「戦艦武蔵」を読んでいます。1人ではなかなか読むのが難しい本でも集まって考察をしながら読むと楽しく、より理解が進みます。ほかにも4つの講座が活動しており、本年7月からは「白井吉見と学ぶ会」が新たに開設されます。市内外問わず多くの皆さんの参加をお待ちしています。

安曇野高橋節郎
記念美術館
友の会

INTERVIEW

吉田 満男さん
(穂高北穂高)



高橋節郎の生家とともにある本美術館は今年で開館20周年となり、約170人の会員が友の会として活動しています。毎年4月の節郎忌のほか、生誕記念コンサートや日展を観る会、草取りなどの活動を行っています。力を入れているのが、地域の皆さんや日展作家が名を連ねる「友の会展」です。節郎を愛しご支援いただく皆様の創作活動を内外に発信し、美術館を盛り上げていきたいと思い活動しています。



問い合わせ
安曇野高橋節郎
記念美術館
Tel. 81-3030



安曇野高橋節郎記念美術館
友の会DATA

《特典》

- ・常設展・企画展が無料で観覧可能
- ・会報の配布
- ・グッズの特別価格での購入など

《年会費》

- ・一般会員2,000円
- ・学生会員1,000円
- ・ファミリー会員1,000円/1人
- ・賛助会員20,000円/一口

博物館・美術館・資料館
・記念館・文書館(市HP)



安曇野アートラインHP
◀お得なサービス券が利用できるマップも入手できます

問文化課 Tel. 71・2463

まだまだ魅力的な
美術館・博物館がたくさん
今回紹介した館の他にも市内には魅力的な活動をしている美術館・博物館が多くあります。友の会に入会して楽しむのはもちろん、展示を楽しみながら各館で特色ある芸術や文化に気軽に触れるのもおすすめです。初夏の安曇野の文化を訪ねてお気に入りの美術館・博物館を探してみたいかがでしょうか。友の会の詳しい情報や入会方法などは各館HPをご覧ください。どうか、問い合わせください。(定員に達しているため現在募集していない館もあります)

穂高陶芸会館
陶芸クラブ

展示室では中信地方で江戸時代から使用されていた貴重な「信斎焼」「洗馬焼」「入道焼」を約80点展示。80人の陶芸クラブの会員が陶器づくりを楽しみ、作品展示を行っています。(令和5年度は定員に達したため募集を終了しています)



問い合わせ
穂高陶芸会館
Tel. 82-6750

陶芸クラブDATA

《年会費》

- ・2,000円
- ・粘土代(3kg) 3,660円



玉ねぎ祭り



6/17(土)・18(日) 8:00~16:00

新玉ねぎの直売と、収穫体験を行います。
(場所などの詳細は市HP、または案内チラシをご覧ください。)

場豊科・三郷・堀金・穂高の全16会場
費▷20kg 2,500円(税込) ▷10kg 1,300円(税込)
持手袋・長靴・手ばさみ(収穫体験の場合)
岡玉ねぎ祭り実行委員会事務局(農政課内) Tel71-2428

(注意)※17日(土)のみ開催の会場もあります。
※各会場ともなくなり次第終了となります。17日(土)に
完売した場合、18日(日)の販売はありません。

安曇野 明科あやめまつり



6/17(土)・18(日)

第39回安曇野明科あやめまつりを開催します。
雄大な北アルプスを背景に咲く花菖蒲とイベント
をお楽しみください。※当日の内容については、
天候等により変更となる場合があります。

場あやめ公園・龍門淵公園

内▷6/17(土)
あやめ深緑ウォーキング、
安曇野太鼓まつり、ラフティング体験
にじますのつかみどり、
地元の学生による吹奏楽の演奏 ほか

▷6/18(日)
キッズダンス、明科芸能発表会、
松本山雅ガングズ君とふれあい体験&片山真人さん
トークショー、ラフティング体験、
大ピンゴ大会 ほか

▷6/1(木)~7/2(日)
フォトコンテスト
場あやめまつり実行委員会事務局
(地域づくり課明科地域担当) Tel62-3001



祭

あづみ野祭り



7/29(土) 17:20~20:00

夏の風物詩である「あづみ野祭り」を4年ぶりに開催します。
踊り連の募集
メインイベントの「あづみ野ばやし踊り」の踊り連を募集します。
申6月9日(金)までに申込用紙を市商工会豊科商工会館または地
域づくり課へ直接・ファックス・電子メールのいずれかの方法で
提出。申込用紙は、同会館・同課窓口・市HPから入手できます。
他踊り連代表者会議を6月29日(木)午後7時から市本庁舎4階大
会議室で開催します。踊りの練習日時、場所は次のとおりです。
※上履き持参
7/6(木) 19:00~20:00 豊科東小学校体育館
7/13(木) 19:00~20:00 豊科北中学校体育館
場あづみ野祭り実行委員会事務局
(商工会豊科商工会館 Tel72-2986)
(地域づくり課 Tel71-2494)
✉chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp

●利用時間 平日9:00~17:00
1時間30分以内/団体・個人
(※準備及び片付け含む)

●利用料金 無 料

●利用方法

STEP 01 予 約
※会見を行おうとする日の1カ月前から1週間
前に秘書広報課へ会見場利用申込書を提出。

STEP 02 会見告知
※会見場掲示板(会見場入口付近設置)に紙面
で掲示。
※報道機関への告知は利用者が行ってください。

STEP 03 会 見

(注意事項)
※市による緊急会見の必要がある場合は、
市の会見を優先します。
※利用に関する詳細は市HPをご覧ください。

6/1から 会見場利用 スタート



場秘書広報課 Tel71-2400

市民の皆さんの情報発信の場として会見場(市本庁
舎4階)の利用を開始します。

例えばこんな利用
● SNS の動画撮影
● イベント PR など

PRの場として
お使いください。



	令和5年10月採用	令和6年4月採用
行 政	2人程度	4人程度
土 木	2人程度	2人程度
建 築	2人程度	2人程度
水 道	1人程度	
電気・機械		1人程度
保育士		2人程度
保健師	1人程度	1人程度
社会福祉士	1人程度	

令和5年10月採用・令和6年4月採用

職員募集



場職員課 Tel71-2405

●申込期間
6月8日(木)まで
※市HPから氏名等を登録の上、必要書類を職員課へ持参ま
たは郵送してください。詳細は受験案内をご覧ください。

●日程および試験内容
一次試験
6月18日(日)
※日程・会場等が変更になる場合は、市HPでお知らせします。
※試験内容は職種により異なります。



一緒に働こう!

やりがいの
ある仕事だよ。

安曇野が
好きな人
集まれー。

日時間 場場所 内容 対象 講師 費用 定員 持物 申込 提出先 他 その他 問合せ



詳しくは 市ホームページで



無料アプリ 「マチイロ」 広報紙はスマホで



広報あづみの 朗読版

お知らせ

5月の納期限は5月31日(水)

軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域) 他納付確認システムの導入で、軽自動車税を口座振替した人の納税証明書

令和5年度所得証明書の発行

令和5年度(令和4年中の所得)の所得証明書は、令和5年1月1日時点で市内に住所を有し、税の申告などがある場合に発行されます。所得証明書が必要な人は、税務課・支所で申請してください。

発行開始日 6月7日(水) 交付手数料 1通300円 持本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど) 他本人および同一世帯の親族以外の人

す。確定申告をした時期によっては、所得証明書に申告内容が反映されない場合があります。 国税務課 Tel. 71・3111



6月8日(木) 28日(水) 午前10時(予定) 場市役所3階議場 議事会事務局 Tel. 71・2156



マイナンバーカード交付特別休日窓口

「マイ」予約専用です。お手持ちの個人番号カード交付予定通知書をご確認の上、左記2次元コードから予約してください。

6月11日(日) 午前8時30分~午後2時30分 場市役所1階ロビー中央(入口は東側) 対個人番号カード交付予定通知書(水色の封筒)が届いた人 持本人確認書類、マイナンバーカード 交付通知書・電子証明書発行通知書、通知カード など 問市民課 Tel. 71・2489



市議会6月定例会

議会の傍聴にお越しください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビで中継します。

行政相談のご利用を

行政に対する意見・要望・疑問点等を、総務大臣から委嘱を受けた次の行政相談委員(敬称略)が応じます。相談は無料で秘密は守られます。開催日は毎月の各種相談ページ(本号は13ページ)をご覧ください。

豊科地域・浅川初幸 穂高地域・保尊利生 三郷地域・樋口眞 堀金地域・猿田久雄 明科地域・矢澤久男 問地域づくり課 Tel. 71・2495



令和6年二十歳の集い

対象者には詳細が決まり次第、案内状を送付します。 令和6年1月7日(日) 場ANCアリーナ

狂犬病予防集合注射

いずれの会場でも新規登録・注射ができます。

6月18日(日) 詳細左表 費▽予防注射料金・手数料3600円

▽新規登録手数料3000円 ※お釣りがないようご協力ください 他登録済みの飼い主の皆さんは3月に送付したハガキを持参してください。健康上の理由で注射できない場合は、獣医師から「狂犬病予防注射猶予証明書」を取得し、環境課または支所に提出してください。



Table with 3 columns: 地域 (豊科, 三郷, 堀金, 穂高, 明科), 時間 (9:00~9:25, 9:45~10:00, 10:15~10:45, 11:00~11:10, 11:25~11:45, 13:00~13:10, 13:25~13:35, 13:50~14:10, 14:25~14:40), 会場 (市役所東側, 真々部公民館, 三郷支所, 小倉多目的研修集会施設, 堀金支所, 新屋公民館, 久保田公民館, 穂高支所, 明科支所)

ネコのニャンでも相談

飼いネコのしつけや野良ネコ対策など身近な猫の悩みにお答えします。予約は不要です。都合の良い時間に

親元就農者への支援金交付

認定農業者の後継者が就農した際に、支援金を交付します。

6月2日(金) 午後1時30分~3時 場市役所2階会議室201 問環境課 Tel. 71・2491



緑化活動を行っている団体へ 園芸資材を配布

市内の沿道や緑地などで花を植える活動を行っている団体へ、花の苗や肥料などの園芸資材を配布します。



アレチウリ等の駆除にご協力を

市内各地に分布を広げているアレチウリ等の繁殖拡大を防ぐため、駆除にご協力をお願いします。

6月9日(金) までに農政課へ直接または電話で。要件を確認後、申請書類を送付します。 他親元以外の新規就農者支援についてもご相談ください。



問農政課 Tel. 71・2429 問環境課 Tel. 71・2491



Advertisement for Koyo vehicles with text: 新車の軽自動車が月々1.1万円から, 4WD 60km, 7年間リースプラン, 0120-114-239, 0263-27-0003

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel. 29・0212) まで。

松くい虫防除薬剤空中散布(有人ヘリ)

松林を松くい虫被害から守るため、農業の空中散布を行います。長野県防除実施基準に基づき実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

6月23日(金) 午前4時30分~5時 ※天候不順等により日程が順延になる場合があります 場明科潮沢地区5鈔(岩州公園尾根沿い) 問耕地林務課 Tel. 71・2432



「あづみん・のーと」LINEで予約

「LINE」からデマンド交通「あづみん・のーと」の予約ができるようになりました。LINEで安曇野市公式アカウントを友達登録し、左記2次元コードから使用方法をご確認ください。

TEL 71・2401



募集

市営住宅等入居者

市営住宅と特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。入居条件など詳細は「入居申込案内」をご覧ください。

- 市営住宅
内▽追分団地(穂高北穂高)
2DK・2階・1戸
▽柳瀬団地(明科中川手)
3DK・2階建メソネットタイプ・2戸
▽ファミリー柳瀬団地(明科中川手)

竹林整備体験会

竹の生態を学び、荒れた竹林を一緒に整備します。

- 日6月3日(土)・24日(土)
午前9時55分～午後1時30分
場明科けやきの森自然園集合
定10人(先着順)

5月29日(月)から6月1日(木)に電子メールで

お問い合わせ先
kouchirimu@city.azumino.nagano.jp
TEL 71・2432



新づくり体験会

玉切りの仕方やおのなどを使った新割り、針葉樹薪の効率的な焚きつけ方

料理教室「柏餅作り」
日6月7日(水)・18日(日)
午前10時～正午

安曇野あかしの農産物加工交流ひろば「メシヤ」の催し

お問い合わせ先
kouchirimu@city.azumino.nagano.jp
TEL 71・2432



台風、風水害の備えを万全に

台風や大雨の被害を減らすためには、気象情報から台風の強さや進路を予測し、対応すること大切です。
重大な被害が発生する恐れがあるときは、警報・特別警報が発表されます。常に最新情報入手し、高齢者等避難や避難指示が出たときは、速やかに安全な場所へ避難してください。
また、台風や大雨の時に河川や水路に近づくことは大変危険です。絶対にやめましょう。
岡危機管理課 TEL 72-6769

緑の募金にご協力を

6月から8月にかけて緑の募金運動を行います。お寄せいただいた募金は、公共施設の緑化や苗木の配布などに使われます。皆様のご理解ご協力をお願いします。
岡耕地林務課 TEL 71-2432

ホンデリングへのご協力ありがとうございました

皆さんからお寄せいただいた本等の売却金額は全額、全国被害者支援ネットワークを通じて犯罪被害者支援活動に役立てられます。
売却金額 7万9,055円
岡人権共生課 TEL 71-2406

お詫びと訂正

355号(4月19日発行)2頁まちづくりの目標2「魅力ある産業を維持・創造するまち」下段【正】施策：農林水産業、商工業、観光など10頁下段【誤】前講座【正】出前講座お詫びして訂正いたします。

長野県障がい者スポーツ大会出場者

4年ぶりの開催となる「第23回長野県障がい者スポーツ大会」に出場する選手を募集します。

- 日9月10日(日)・17日(日)
場長野市・松本地域周辺
対障がいのある12歳以上の県内在住者出場種目 陸上、水泳、卓球・サウンドテニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング、バスケットボール、バレーボール
日6月2日(金)までに障がい者支援課に申込書を提出。申込書は同課・市HPから入手できます。
障がい者支援課
TEL 71・2083

松本広域連合消防職員採用試験(上級)

令和6年4月採用松本広域連合消防職員(上級)の採用試験を行います。
日第1次試験(教養、適正、体力試験)
6月25日(日)
場▽教養試験：松本市役所波田支所
▽体力試験：松本市波田体育館
日6月2日(金)から9日(金)に松本広域連合事務局へ申込書等を提出。受験資格等詳細は松本広域消防局HPをご確認ください。
岡松本広域連合事務局
TEL 87・5460

講座・教室・催し

一般介護予防教室

対おむね65歳以上の人(関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可)
定各20人(抽選。初めての人の優先)
日5月30日(火)から6月2日(金)に電話で

岡高齢者介護課
TEL 71・2474



Table with 2 columns: 教室名, 開催日程・場所. Includes entries for Enjoishinia, Taijisho, and Taijisho (elderly).

Advertisement for Sasakikaikei Co., Ltd. featuring a seminar on June 13th about inheritance and estate planning.

Advertisement for Silver Human Resources Center (シルバ=人材センター) regarding a new member orientation meeting on June 15th.

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (TEL 29・0212) まで。

こころの相談

精神保健相談 要予約

日 毎週月曜日・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2, 3, 4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

日 第1木曜日 9:30≫10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
日 毎週水曜日 19:00≫21:00
場 豊科交流学習センター学習室 2
問 健康推進課 TEL 81-0711

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 毎週月≫金 8:30≫17:15
場 家庭児童相談室
TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。
日 毎週月≫金 9:00≫16:30
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。※ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
日 毎週月≫金 9:00≫16:00
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(月) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順) 予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
日 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

日 平日8:30≫17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX77-4087

心配ごと相談

※行政相談委員による相談を同時開催
日 7日(水) 13:00≫16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013
日 16日(金) 13:00≫16:00
場 明科総合福祉センター「あいらす」
TEL 62-2429
日 20日(火) 13:00≫16:00
場 穂高地域福祉センター
TEL 82-2940
日 26日(月) 13:00≫16:00
場 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288

弁護士 無料法律相談 要予約

日 8日(木)→予約受付 1日(木)
22日(木)→予約受付15日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 無料相談 要予約

相続・遺言手続き・成年後見など
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)
日 15日(木) 13:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798

人権なんでも相談

日 1日(木) 9:00≫12:00
場 市役所2階会議室204
日 2日(金) 13:00≫16:00
場 穂高会館第3会議室
日 5日(月) 9:00≫12:00
場 堀金公民館第2会議室
問 長野県方法務局松本支局
TEL 32-2571 FAX32-2572

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所による労働相談会

日 8日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
日 16日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室205

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで
日 8日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクの 要予約

ある人向け就労相談会

※15～49歳の人とその家族が対象
日 27日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室202
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医療内サービス
050-3033-0665

4日	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
	和田医院	72-2047 [堀金]
11日	丸山整形外科医院矯正歯科	72-7000 [豊科]
	古川医院	82-4385 [穂高]
	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
18日	上條歯科医院	82-2215 [穂高]
	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
25日	スマイル歯科クリニック	88-3221 [豊科]
	村山医院	82-2101 [穂高]
	武田内科クリニック	88-6500 [穂高]
	山田医院	72-3207 [豊科]
	赤羽歯科医院	77-2114 [三郷]

春の国営公園樹木観賞ツアー

新緑に囲まれた園内を、公園ガイドスタッフの案内で散策します。
日 6月16日(金)
午前10時～11時30分
(雨天時は6月20日(火)に順延)
場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) 中央口ガイドセンター集合
費 要入園料 定15人(先着順)
日 5月29日(月) から6月9日(金) に電話で
問 都市計画課
TEL 71-2249



市民活動セミナー クラウドファンディングってなんだ?

県内の成功例を交えながら、資金調達の手法であるクラウドファンディングや、広く共感を得るために大切なことを学びます。
日 6月25日(日)
午後1時30分～4時30分
場 市役所4階大会議室
講 波多腰遥さん(遊覧潜水)
定 30人(先着順)
日 6月21日(水) までにながの電子申請サービスまたは電話で
問 市民活動サポートセンター
TEL 71-2013



親交を深めよう!

友好都市「神奈川県真鶴町」青少年交流事業参加者を募集

真鶴町の小学生の皆さんを迎え、市内施設の見学や交流会などを行います。

日 時 8月9日(水)・10日(木) 宿泊なし
対 象 説明会に必ず参加できる小学4～6年生
説明会 7月19日(水)18:30～ 市役所4階大会議室
定 員 15人(抽選) 費用 5,000円
申し込み 6月7日(水)までに申込書を子ども家庭支援課へ提出。
申込書は同課・市HPから入手できます。
問合せ 〒399-8281(住所不要)子ども家庭支援課児童青少年係
TEL71-2078 FAX72-2065



出展料は市が負担! 友好都市交流イベント出展登録事業者を募集

友好都市で開催するイベントで市の特産品を販売する農家、事業者、団体を募集します。登録要件など詳細は市HPをご覧ください。
【参加イベント】 江戸川区民まつり(10月上旬)、真鶴よさこい大漁フェスティバル(11月中旬)、東金市産業祭(11月下旬)
日 6月15日(木)までに出品登録票を農政課へ提出してください。
他▷イベント中止時の補償はありません。▷必要に応じて説明会を開催します。
問 農政課 TEL71-2430



ANCアリーナ

共通事項 対高校生以上 問 ANCアリーナへ電話(Tel.73-1600)で 持動きやすい服装、運動用シューズ、飲み物、タオル

かんたん痩せるエクササイズ

日 毎週火曜日 14:00～15:00
場 スタジオ
講 栗澤穂乃花さん(MFPマットピラティスインストラクター)
費 1,000円 定16人(先着順)
持 上記に加え、ヨガマット

ほぐしピラティス

日 毎週金曜日 11:00～12:00
場 会議室
講 栗澤穂乃花さん(MFPマットピラティスインストラクター)
費 2,000円 定5人(先着順)
持 上記に加え、ヨガマット

バレトン教室

日 毎週木曜日 14:00～15:00
場 スタジオ
講 太田美帆さん(株式会社ZERO)
費 1,000円 定20人(先着順)



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
地域防災講演会 「地域住民と考える防災減災」～白馬村の取組に学ぶ～ 平成26年に発生した神城断層地震で得た教訓から地域防災について学びます。 講 富山正明さん(白馬村社会教育委員長)	日5月30日(火) 19:00~20:30 場 穂高公民館第2会議室	費無料 定50人(当日先着順)	申不要 問 穂高公民館 Tel.82-5970
世界を巡る料理教室①～エスニック料理～ トムヤンクンとスパイスからカレーを作ります。 講 安井邦夫(明科公民館長)	日6月13日(火) 9:30~12:00 場 穂高公民館調理室	費1,200円 定16人(抽選)	申5月29日(月)・30日(火) に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
作って楽しむ 食卓にもう一品講座 旬の食材を使った料理で食卓を豊かにしましょう。食卓を彩るコツを学びます。 講 高橋清美さん	日6月17日~2月17日 (偶数月の第3土曜日 ただし8月のみ第2土曜日・全5回) 17:00~18:30 場 堀金公民館調理実習棟	費各200円 (別途材料費) 定20人(先着順)	申6月5日(月)から9日(金) に電話で 問 堀金公民館 Tel.72-5796
生きがい講座 コーヒー講座① 豊潤な時を過ごすために、コーヒーの入れ方を学びます。 講 三澤優治さん(三澤コーヒー代表取締役)	日6月22日(木) 10:00~12:00 場 三郷公民館調理実習室	費1,900円 定20人(先着順) 持 エプロン・三角巾	申6月14日(水)から電話で 問 三郷公民館 Tel.77-2109
未来のための健康プロジェクト講座 第2回:「ずっと元気に過ごすために」 健康寿命、認知症、介護の知識などを学びます。 第3回:「今から知る・今日から始める介護の備え」 公的介護保険、自助努力の必要性について解説します。 講 齋藤功子さん(明治安田生命保険相互会社)	日第2回:6月1日(木) 第3回:6月15日(木) 10:00~11:20 場 明科公民館講義室	費無料	申不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋 眠りたくても眠れないなどのお悩みはありませんか。良い睡眠をとるためのポイントを紹介します。 講 山口亜樹さん(明治安田生命保険相互会社)	日6月23日(金) 10:00~11:20 場 堀金公民館会議室1	費無料 定20人(先着順)	申6月5日(月)から9日(金) に電話で 問 堀金公民館 Tel.72-5796
生きがい講座 けん玉チャレンジ 子どもから高齢者まで楽しめる、新たな技や難しい技の攻略方法を紹介し、検定を行います。 講 高山万寿さん(日本けん玉協会安曇野支部長)	日6月25日~2月25日 (10月と12月を除く最終日曜日・全7回) 14:00~15:30 場 三郷公民館講堂	費小中学生200円 大人400円 定20人(先着順) 持 けん玉	申6月5日(月)から電話で 問 三郷公民館 Tel.77-2109
ふるさとたんけん隊①森の自然たんけん 森の散策・自然観察クラフト体験、フィールドアスレチックなどを楽しめます。 講 国営アルプスあづみの公園ガイド	日6月3日(土) 8:30~16:00 場 国営アルプスあづみの公園大町・松川地区(明科公民館集合・解散)	費小学生200円 大人450円 定20人(先着順) 持 弁当・飲み物・タオル・雨具、敷物	申5月29日(月)・30日(火) に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
教養講座 自然教室① 茎・葉・根の成長のメカニズムについて学びます。 講 吉澤國雄さん(日本植物生理学会会員)	日6月15日(木) 13:30~15:30 場 三郷公民館講義室	費200円 定20人(先着順)	申6月7日(水)から電話で 問 三郷公民館 Tel.77-2109
上高地自然観察会 上高地の初夏の植物、地質について現地を歩きながら学びます。 講 松田貴子(豊科郷土博物館) 中田光男さん(前穂高公民館長)	日6月15日(木) 予備日:22日(木) 6:00~18:00 場 穂高公民館駐車場(集合・解散)	費1,000円 定24人(抽選) 他 山歩きに適した支度	申5月30日(火)・31日(水)に 電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
オオルリシジミとクララの生態 市の天然記念物であるオオルリシジミの生態と食料であるクララとの相関関係を探ります。 講 那須野雅好(市文化課職員)	日6月20日(火) 10:00~12:00 場 明科公民館講堂	費無料	申不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
初夏のコンサート 初夏のひとときを歌声とピアノのしらべでお楽しみください。(曲目:青い山脈、糸、花は咲く ほか) 出演:山縣清香さん(ピアノ) 飛山真利子さん(ボーカル)	日6月5日(月) 10:00~11:30 場 明科公民館講堂	費無料	申不要 問 明科公民館 Tel.62-4605

くらし

健康・レクリエーション

自然

音楽

講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
安曇野市の交通網の歴史と今後 第1回 市内を走る篠ノ井線・大糸線の歴史と今後の交通問題について話を聞きます。 講 矢花和成さん(元高校教諭)	日6月16日(金) 10:00~11:30 場 明科公民館講堂	費無料	申不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
堀金のお宝発見講座 養蚕労働における女性の働き —安曇野の女性たちを中心に— 安曇野周辺は昭和40年代終わり頃まで養蚕の盛んな地域でした。女性たちの養蚕に関わる歴史と変遷をたどります。 講 倉石あつ子さん(元跡見学園女子大学文学部長)	日6月19日(月) 19:00~20:30 場 堀金公民館講堂	費無料 定80人(先着順) 他 ふるさと堀金を楽しむ会と共同開催	申不要 問 堀金公民館 Tel.72-5796
文書館で何するところ? 文書館の役割を説明し、疑問にお答えします。 講 平沢重人(市文書館長)	日6月28日(水) 13:30~15:00 場 豊科公民館大会議室	費無料 定70人(先着順)	申不要 問 豊科公民館 Tel.72-2158
安曇野の屋敷林～歴史的なまちなみ～ 安曇野の原風景とも言える屋敷林をバスで巡り、あり方について考えます。 講 宗像章(NPO法人ふるさとづくり応援団代表)	日6月29日(木) 8:30~12:00 場 豊科公民館集合	費200円 定15人(先着順) 持 飲み物	申6月12日(月)から16日(金)に 電話で 問 豊科公民館 Tel.72-2158
生きがい講座 陶芸教室 湯呑やコーヒーカップなどの茶碗を製作します。 講 三原好清さん(三郷美術会会長)	日6月17日、7月8日・22日 (土曜日・全3回) 13:00~17:00 場 三郷公民館創作室	費1,200円 定10人(先着順) 持 タオル	申6月8日(木)から電話で 問 三郷公民館 Tel.77-2109
三郷まなび隊①プログラミング教室 簡単なゲーム作りをしながら、いろいろなプログラミングを体験します。 講 濱田康さん(一般社団法人エンターキー代表)	日6月24日(土) 10:00~12:00 場 三郷公民館講義室	対 小学4~6年生 費200円 定20人(先着順) 他 保護者見学も可能	申6月15日(木)・16日(金)に 電話で 問 三郷公民館 Tel.77-2109

歴史・文化

工芸

パソコン

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) 愛犬との暮らし方教室 愛犬家向けの、犬との上手な暮らし方を学びます。飼い主の喜ぶ顔を見るために、愛犬が自ら考え行動できるようになる心の育て方が分かります。	日6月18日(日) ▷愛犬との心のつなぎ方 10:30~12:00 ▷上手なドッグランの使い方 13:30~15:00 場 園内 野の休憩所前	費 要入園料	問 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel.71-5511
伝統文化 三味線親子教室 伝統芸能と一緒に楽しみませんか。6月から11月まで、全13回の教室と演奏会を行います。	日6月25日(日) 10:30~11:45 場 穂高公民館視聴覚室	対 小学4~6年生と保護者 費 1,000円(別途三味線レンタル代) 定 17人(抽選)	申 6月10日(土)15:00までに電話で 問 丸山さん Tel.090-2714-6009 (水曜日~日曜日の10:00~15:00)
第16回京都市芸術大学甲信越会作品展 陶芸、染織、洋画、日本画の作品を展示します。	期 6月27日(火)~7月2日(日) 場 豊科近代美術館	費 要入館料	問 京都市芸術大学甲信越会 松澤さん Tel.080-5140-2216
第2回豊科マレットゴルフ初心者講習会 マレットゴルフの基本的な技術やルールをA級公認指導員から学びます。	日 7月3日(月) 8:40~12:00 場 豊科水辺公園マレットゴルフ場	定 10人(先着順) 持 マレットゴルフ用具(貸し出しあり)・飲み物	申 6月13日(火)~23日(金)に電話で 問 豊科マレットゴルフ協会・小林進さん(Tel.090-4820-0858) または 市スポーツ協会(Tel.88-3516)

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
豊科郷土博物館 TEL72-5672	ボタニカルアート展・写真展	■6月3日(土)～18日(日) 9:00～17:00 (最終日は16:00まで) ■2階展示室	■費要入館料
田淵行男記念館 TEL72-9964	田淵行男細密画展「北アルプスの蝶」	■6月6日(火)～8月27日(日) 9:00～17:00 ■地階展示室	■費要入館料
	みなづき湧水コンサート 「齊藤涼花ハーブコンサート」	■6月10日(土) 15:30～16:30 ■地階展示室	■費要入館料 ■定30人(先着順) ■5月30日(火)から電話で
貞享義民記念館 TEL77-7550	下田忠壽 「なつかしい「小川と小径、写真展」	■6月9日(金)～24日(土) 9:00～17:00 ■1階企画展示室	■費無料
	三郷陶芸クラブ展示会「絆」展	■6月28日(水)～7月2日(日) 9:00～17:00 ■1階企画展示室	■費無料
穂高交流学習センター「みらい」 TEL81-3111	第12回新進音楽家公開オーディション (観覧者募集)	■7月2日(日) 9:30～12:00(ジュニアの部) 13:00～17:00(一般の部) ■多目的交流ホール	■費無料 ■定各回70人(先着順) ■6月14日(水)から電話で

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください。

■豊科郷土博物館は収蔵資料の防虫燻蒸作業のため、5月30日(火)・31日(水)に臨時休館となります。

邂逅と対話の安曇野紀行

「研成義塾之碑」

矢原耕地の集会所を仮教室にあてて、とりあえず開塾ときまった時は、年内にも新築のつもりだった。それが思うにまかせなくて、三年が過ぎてしまった。

(小説『安曇野』第一部 その十六より引用)

井口は初め、矢原の集会所を借りて研成義塾を創設。1901年に新校舎が完成して移転しました。現在の矢原地区公民館には「研成義塾創設の地跡」、移転後の場所には「研成義塾之跡」の碑が残っています。

研成義塾創設の地跡▼



研成義塾之碑▶

井口は30人前後の生徒たちを前に、全教科をほぼ1人で教えました。教え子によると、「人格者たれ」「汝を世に送り出しました。小学校教師だった井口は、芸妓置屋設置反対運動などを理由に、勤務先の学校で排斥運動を受けました。その際、同郷の相馬愛蔵は「天下に君をいれる学校は恐らくあるまい。君をいれることのできる学校―それはたゞ一つ、君自身の学校だ。我々はどこまでも援助する」と井口を助けます。研成義塾はこうして誕生しました。

1969年、穂高に開館した井口喜源治記念館では、井口喜源治の書簡や研成義塾の教科書などを見ることができます。



いぐち きげんじ 井口 喜源治

第3回

小説『安曇野』の登場人物を知ろう！

1898年、仲間の支援を受けて出身地の穂高で私塾学校「研成義塾」を創設。30年余にわたり約7000人を世に送り出しました。

よい人となれ」が口癖だったといわれ、人格形成や英語重視など特色ある教育を実践。研成義塾で学んだ人の中には、評論家の清沢洌や実業家の東條たかしなど国内外で活躍した人物もいます。井口の死後、清沢は「無名の大教育家」、相馬は「穂高の聖者」と称されました。

講演会

筑摩書房 創業の精神と現在



喜入 冬子さん

白井吉見が創業当時編集長を務めた筑摩書房。「白井吉見の精神は、今も筑摩書房の中心にある」と考える同社代表取締役社長・喜入冬子さんが、白井吉見への思いを語ります。

■7月12日(水)
14:00～15:30
■堀金公民館講堂
■費無料 定100人(先着順)

■5月29日(月)から電話・ファクス・電子メールのいずれかで TEL71-5123 FAX71-5127
■bunshokan@city.azumino.nagano.jp

講座

ほやの梅干野研究室・文書館 研究発表会

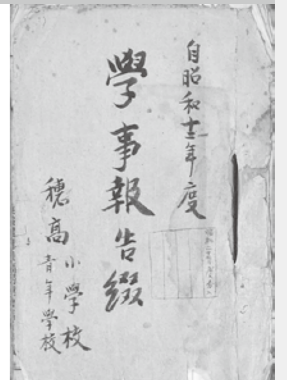
文書館収蔵の資料をもとに調査研究した成果を発表します。

■発表① 明治期の集落景観
「明治16年明盛村『家屋建坪調査票』」を調査
▶山口美空さん(信州大学工学部建築学科 梅干野研究室)

■発表② 安曇野の若者の戦時生活
「青年学校記録」を調査
▶平沢重人さん(文書館館長)

■7月23日(日) 13:30～15:00
■堀金公民館講堂
■費無料 定100人(先着順)

■5月29日(月)から電話・ファクス・電子メールのいずれかで TEL71-5123 FAX71-5127
■bunshokan@city.azumino.nagano.jp



講座

あかみのだん 古文書『赤藁談』を読もう



1825年に松本藩で起きた百姓一揆・赤藁騒動をまとめた『赤藁談』を昨年に引き続き読み解きます。バスで赤藁騒動の地を巡る回もあります。

■6月24日～10月14日(土曜日・全8回) 9:30～13:00
■費各回300円 定20人(先着順)
■堀金公民館講堂
■堀金公民館講堂
■太田秀保さん(塩尻市文化財保護審議委員)

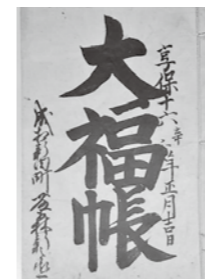
コラム 市誌編さんだより 第11回

市誌編さん専門調査会民俗部会 事務局 幅 拓哉

皆さんは民俗学というどのような内容を思い浮かべるでしょうか。昔の人々の暮らし、伝統あるお祭り、語り継がれてきた民話や伝承…。確かにそれらは民俗学の大切な分野です。しかし、市誌の民俗編で大切なのは、「過去のこと」だけではありません。今生活している私たちの暮らしがどのように変化しているか、という「現在のこと」もしっかりと書いていく必要があります。

例えば、買い物をする時、かつては地元の個人商店に行ったり、行商を利用したりすることが当たり前で、支払いは現金かつ、払いでした。それが今では、郊外の大店やコンビニエンスストア等のチェーン店が主流となり、支払いも電子マネーやクレジットカードといった方法が増えてきました。この「コンビニ」や「電子マネー」も、民俗編では重要なキーワードとなります。

グローバル化や個人主義が進む現代の生活様式を記録しておくこと。これもまた民俗編に求められる役割の一つなのです。



支払いも、つけ払い(上・江戸時代の帳簿)から電子決済(下)へと変化



安曇野市図書館
キャラクター「ほぼん」

6	日	月	火	水	木	金	土	
						①	②	③
④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰		
⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟

開館時間
●中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

●全館共通休館日 ※特別整理期間 ○堀金図書館 ■豊科図書館 □三郷図書館 ●明科図書館 ○中央図書館



6月の図書館イベント

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

中央図書館 「教科書展示会」



小学校・中学校・高等学校等で使用する教科書や教員用図書等を展示します。学校でどのようなことが学ばれているか、ぜひこの機会にご覧ください。

日 7月5日(水)~20日(木)
場 中央図書館内
他 長野県教育委員会
中信教育事務所が主催
問 Tel84-0111



中央図書館では市内の小中学校で使われている教科書等を所蔵しています！

映画上映会



定100人 申不要(当日先着順) 費無料

ワイルドライフ アリューシャンマジック

驚異！ 海の生きもの大集結 (上映時間 49分)
日本から5,000km離れたアリューシャン列島で起こる、世界一の生きもの大集結。1,000万羽の海鳥と500頭ものクジラ、さらにニシンの大群が海を埋め尽くす「アリューシャンマジック」と呼ばれる奇跡のスペクタクルを世界初のスクープ映像で描いた作品。

日 6月9日(金)開場18:00 上映18:30
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

安曇野市図書館公式 Twitter

日々の図書館情報やイベント情報を発信中！
ぜひフォローしてください！



ミライ部

中央図書館 YA 向け企画がスタート！

YA (ヤングアダルト = 中高生) の皆さんに図書館をもっと楽しんでほしい！という思いから、このたび「ミライ部」を創設しました。普段とは一味違う図書館をぜひお楽しみください！



第1回 ボードゲームで遊ぼう！！

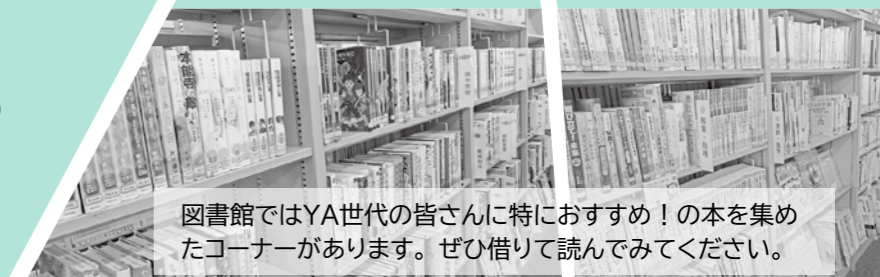
自分の好きな本を使って楽しむボードゲーム
「みんなで本をもちよって」で遊びます！

日 6月3日(土)14:00~15:30
場 穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール
対 中学生・高校生 定15人(先着順)
申 5月20日(土)から中央図書館へ
問 Tel84-0111
✉ azumino-library
@city.azumino.nagano.jp

第2回 8月予定

第3回 12月予定

ミライ部企画は年3回予定！お楽しみに！



図書館ではYA世代の皆さんに特におすすめ！の本を集めたコーナーがあります。ぜひ借りて読んでみてください。

令和5年全国広報コンクール BSよしもと賞・組み写真部佳作を受賞

市は、令和5年全国広報コンクール(日本広報協会主催)で、あづみの移住大使の篠原信一さんが出演する「あづみの移住プロモーション動画」が映像の部入選とBSよしもと賞(映像)をダブル受賞。また、穂高神社式年遷宮を写真で特集した「広報あづみの344号(2022年5月号)」が広報写真組み写真部で佳作を受賞しました。同コンクールは自治体広報の甲子園とも呼ばれ、本年度は都道府県の審査を通過した

自治体作品448点(組み写真部33点、映像43点)が審査されました。市が同コンクールで入賞するのは、平成21年以来14年ぶりとなります。今後、「安曇野市をもっと好きになる。市民がつながる。わかりやすい広報紙」をコンセプトに、人と人とがつながることで安曇野に愛着を持てる広報紙を目指し制作を行っていきます。引き続き、情報発信に力を入れていきますので取材などのご協力をお願いします。



明科地域をフィールドにアウトドア拠点整備基本構想策定スタート

市では、このほど過疎指定された明科地域の活性化を目的に整備を目指す「安曇野市東部アウトドア拠点」の基本構想策定に向けて検討を開始しました。

明科地域は、前川でのカヌー、廃線敷のウォーキング、長峰山からのパラグライダーなど、市内でも有数のアウトドアスポーツを楽しむことができる地域です。こうした環境をさらに磨きをかけ、より多くの皆さんが楽しめるアウトドア拠点の整備を目指します。新たな施設が継続的に賑わいを生み、地元から愛される

ものとなるよう、基本構想には地域資源の活用や人流の状況などあらゆる分野から調査・検討した内容を反映したいと考えています。そこで、調査内容や地域の皆さんとの検討方法など、基本構想策定までの進め方について、説明会を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。



日 6月1日(木)午後7時
場 明科公民館講堂
内▽組織体制▽基本構想策定に向けた調査内容▽検討の進め方▽分科会メンバーの募集(募集方法は後日HPに掲載します)
申 不要
他 市公式YouTubeで後日説明会の模様を録画にて配信予定です。
問 政策経営課
Tel 71-2401



表敬訪問

全国・世界で活躍する選手の皆さんが市役所を訪れました。

4月12日
第39回全日本総合エアロビック選手権大会
エアロダンスシニア女子A部門5位

中村 千織さん(スポーツネットワークSAM)



4月14日
2023年スペシャルオリンピックス夏季世界大会
ベルリン サッカー(ユニファイド)・パートナー 出場

高橋 佳汰さん





すくすくきっず photo

すずなちゃん (1)
ブロッコリーと白米
が大好き！麺は飲み
物、のど越しが大事。



お子さんの写真を掲載しませんか！

新コーナー「すくすくきっず photo」では
市内在住の3歳以下のお子さん
の写真と一言コメントを紹介し
ます。投稿方法などの詳細は市
HPをご覧ください。



6月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 程	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	7・14・21日(水)	10:30～
	おはなしとしゃかん	17日(土)	
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ	16日(金)	11:00～
	おはなしたんぼぼ	16日(金)	16:30～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	10日(土)	10:30～
	おはなし会	22日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	20日(火)	10:30～
	おりがみのへや	28日(水)	16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	子どもと大人のおはなし会	17日(土)	11:00～



あづみの 子育て レポート

No.5
自分に集中できる
空間でリフレッシュ



「ヨガ」～呼吸してますか？～
3/18(火) 高家児童館

高家児童館で託児付きのヨガ体験が開かれ、参加者は体をゆるめてほぐす「眠りのヨガ」を行い、リフレッシュしました。別室では児童館職員などの大人が見守る中、子どもたちがごっこ遊びなどを楽しんでいました。参加した中沢梓さんは、「生後11カ月の娘と1時間以上離れるのは初めてで心配もあったが、ヨガで自分に集中することができた。娘にとってもいろんな人と触れ合う機会になって良かった」とスッキリした表情で話しました。



6月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。【持ち物:母子健康手帳】
健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)
※改修工事のため、豊科保健センターでは6月以降実施しません。

会 場	穂高保健センター	三郷保健センター
日 時	8日(木)・29日(木) 9:30～11:00	19日(月) 9:30～11:00

6月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
5 (月) お下がり会 10:30～11:00	2(金) おはなし会 12(月) 11:00～ 16(金)	1 (木) ママキッズピクス 10:30～11:00	7 (水) 写真立てを作ろう 10:30～11:30	2 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	2 (金) おはなし会 11:00～11:15	2 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00	9 (金) 運動遊び 10:30～11:30	9 (金) ママさんリフレ 10:30～11:30	子どもを育てる運動 遊びとリラックスタイム 10:30～11:30
9 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	9 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	6 (火) にこにこベビーサロン 10:30～11:30	14 (水) おはなしの会 11:00～11:20	2 (金) ほっとカフェ 11:15～12:00	9 (金) 育児相談・身体測定・おはなし会 9:30～12:00	20 (火) おさがり会 10:30～11:00	10 (土) おさがり会 10:30～11:10	15 (木) 育児相談・身体測定・おはなし会 10:30～12:00	
15 (木) どんな絵本がいのかな? 絵本専門士に聞いてみよう! 10:30～11:30	20 (火) たきベタウン感謝祭 10:30～11:30 22 (木)	8 (木) 子育てママのお金セミナー 10:30～11:30	16 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	13 (火) 病児・障がい児ママ集 まれ おしゃべり会 10:00～12:00	13 (火) おしゃべりタイム～ 6月で1歳になるお子 さん集まれ!!～ 10:30～11:30	23 (金) 読み聞かせとかんたん 工作 10:30～	19 (月) 育児相談・身体測定 10:00～11:45	29 (木) ARフェスティバル 20周年記念児童館祭り 10:30～11:30	
20(火) キッズパーク体験会 「新聞リビリ 遊んじゃお!」 21(水) 遊んじゃお! 22(木)		16 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	16 (金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30～11:30	26 (月) おはなし会 11:00～11:20	16 (金) 幼児期の歯科衛生 10:30～12:00頃	26 (月) だっこちゃん 10:30～11:30	27(火) 七夕 28(水) 10:30～11:30 29(木)		
26 (月) おはなし会 11:00～11:20		19 (月) ツインズ広場 10:30～11:30		28 (水) なおさんと考えよう! スマホ社会と子どもの未来 10:30～11:30	20 (火) お下がり会 10:30～11:30				
		27 (火) おさがり会 10:30～11:00			23 (金) 6月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30				

子育てのお手伝い ファミリー・サポート・センター



ファミリー・サポート・センター事業（通称：ファミサポ）は、仕事や外出、リフレッシュなどで託児の援助を受けたい人と子育てを援助したい人が会員となり、地域の中で支え合い、助け合いながら子育てをする相互援助活動です。

ファミサポを利用したい人

- 対象者 市内在住・在勤者で、0歳から小学6年生までの子どもがいる人
- 登録方法 事前にファミリー・サポート・センター（市社会福祉協議会堀金支所内）で会員登録をしてください（無料）。登録時にマイナンバーカードなど身分の証明できるものを持参してください。
- 利用料金 下表のとおり（子ども1人1時間当たり）

内容	月～土曜日 8:00～18:00	左記時間外・ 日曜・祝日
通常	600円	700円
当日 病児・病後児	800円	900円

一定の要件を満たす世帯は、利用料金の2分の1（上限1万円/月）を助成します。詳細はHPをご覧ください。

ファミサポ利用の流れ

利用申し込み
預かってほしい日時を、土日祝日を除く7日前までに電話で申し込む。

協力会員の紹介
センターが要望に応じられる協力会員を探し、依頼者へ連絡。

事前打ち合わせ
依頼者、協力会員、センターの3者が面会し、内容を確認。

サポートの実施
打ち合わせの日時・場所で、協力会員へ子どもを預ける。

サポート料の支払い
サポート終了後、サポートの様子を聞き、利用料金を支払う。

子育てに協力いただける人を募集 協力会員養成講習会

「子どもを預けられる人がいない」「保育園のお迎えを代わりにお願いできる人がほしい」など、子育て世帯には助けてほしいことがたくさんあります。同じような経験をした方や子育てに一段落した方、助けが必要な方に皆さんの力を貸してください。

- 日時 ①7月5日(水)9:15～15:30 ②7月20日(木)9:30～15:30
③8月29日(火)9:30～15:30 ④9月7日(木)10:00～15:00
⑤9月15日(金)9:30～16:00
- 会場 堀金老人福祉センター（憩いの里うらら内）
- 応募要件 ①20歳以上の市内在住・在勤者
②子育て世帯を応援したい子ども好きの人
③全講座受講後、協力会員として活動できる人
- 申し込み 6月30日(金)までに右記2次元コードまたはファミリー・サポート・センター（Tel71-1125）へ
☒pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp



「家庭」という居場所を 養育里親の募集

市では、松本赤十字乳児院や松本児童相談所などと連携し、養育里親を募集する取り組みを応援しています。さまざまな事情を抱え子どもを育てることができない親の代わりに、一定期間ご自身の家庭で子どもを養育する里親（コミュニティ・ファミリー・パートナー「通称CFP」）を募集します。

☎子ども家庭支援課 Tel 71-2265



里親相談会 in 安曇野

里親に関する疑問にお答えする相談会を開催します。温かい家庭環境を必要とする子どもたちのために一歩を踏み出していただけの皆さんをお待ちしています。

- 日時 5月28日(日)10:00～15:00(最終受付14:30)
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」
- 申し込み 平日9:00～17:00に松本赤十字乳児院へ電話(31-5206)で



子育て世帯生活支援特別給付金

☎子ども家庭支援課 Tel 71-2255

物価高騰による影響を特に受ける低所得の子育て世帯へ、児童1人につき**5万円**を支給します。

【共通事項】

- 申請 申請が必要な人は、申請書・本人確認書類などの必要書類を子ども家庭支援課へ提出してください。必要書類や提出書類等詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。
- 受付期間 6月1日(木)から2月29日(木)

ひとり親世帯



- 申請が不要な人（5月末に支給予定）
令和5年3月分の児童扶養手当を受給している人
- 申請が必要な人
▷公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人（児童扶養手当の一部支給に係る支給制限限度額を下回る人に限ります。また、同居家族がいる場合、家族の所得も審査対象となります。）
▷物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準の人

ひとり親世帯以外の世帯



- 申請が不要な人（5月末に支給予定）
令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の世帯分）を受給した人
- 申請が必要な人
18歳未満（障がい児は20歳未満）の児童を養育しており、物価高騰の影響で家計が急変し、住民税均等割が非課税の人と同水準の人

令和5年度住民税の課税状況に基づき審査を行いますので、未申告の人は至急申告してください。令和4年中の収入が無い人も申告が必要です。



児童手当・子育て応援手当

☎子ども家庭支援課 Tel 71-2255

子育て応援手当



市独自の手当として、要件を満たす世帯へ支給します。6月上旬に、支給対象見込みの人へ申請書を送付しますので、期限までに申請書の提出をお願いします。受給には毎年申請が必要です。

- 提出期限 6月30日(金)
- 支給額 対象児童1人につき月額3,000円（書類審査終了後、10月と3月に支給）
- 対象者 次の要件をすべて満たす児童を養育する市内在住者
▷小学校就学前であること
▷認定こども園、幼稚園、保育所、その他児童福祉施設等を利用していない
▷第2子以降であること（同一の保護者等に養育される18歳以下の児童が、対象児童の上に1人以上いること）

児童手当



- 現況届の提出が必要な人には6月上旬に現況届を送付します。期限までに必要書類の提出をお願いします。
- 提出期限 6月30日(金)
▷公務員は職場から支給されます。新たに公務員になった人はご連絡ください。
▷児童を養育している人の所得が限度額以上の場合、手当は支給されません。詳細は市HPをご覧ください。



「旅に出ればいい」とアドバイスをもらい、2018年4月にギターで弾き語りしながら自転車日本一周する旅に出ました。自



餃子で胃袋をつかみ 歌で心をつかむ

体の内側から表現し
ありたい自分でいつづけるアーティスト

嶋田 湧さん (三郷)

「ギョウザミュージシャン」と名乗り、手作りの餃子を携えながらミュージシャンとして各地でライブを行う嶋田さん。音楽と餃子という異色の組み合わせで注目を集める嶋田さんにこれまでの道のりや思いを聞きました。

音楽と向き合い日本一周

音楽好きの父のもと、常に音楽が流れる環境で育ち、大学ではバンドに打ち込みました。音楽の道を諦めて就職した飲食系企業で、熱意を持って全力で仕事に向き合う経営陣を見ているうちに、「自分も人生をかけてやりたいと思うことを抱くようになり退職。音楽と両立するつもりで餃子店の立ち上げに関わったところ、餃子の奥深さに魅せられ、おいしさの追求にのめり込みました。やりがいを感じつつも「音楽をやりたいかつたはず」と悩んでいたところ、バイト仲間

分の歌が売れないと生きていけない環境で音楽と向き合うために、お金を持たずに出発。路上ライブで生活費を稼ぎ、さまざまな街を転々とする生活を1年間続け、400カ所以上で歌いました。行く先々で出会った人に助けられ、人の温かさや音楽の可能性に改めて気がつきました。2020年に誘いを受けて安曇野でライブをした際、人や自然の豊かさにひかれ、そのまま移住しました。

餃子と歌で表現し続ける

現在の活動の中心はミュージシャン活動と餃子の製造販売、音楽教室「ワクラボ」です。旅の中で餃子をふるまえばうれた経験から、2019年に「手づくり餃子NERU」をオープンし、イベントやネット餃子を販売しています。そして安曇野を拠点に各地でライブを行いながら、音楽で魂や心に、餃子で胃袋や身体に訴えかけ、自分を表現し続けています。

凝り固まった価値観にとらわれ、本音をしまいこんでしまう人や「いい大学や会社に入れば幸せ」という一昔前の価値観に疑問を抱く人も多い中、自分が率先してやりたい自分を表現することで、「こんな生き方がある」ということを相手に伝え、視野を広げるきっかけになればと思っています。

安曇野は自らの生き方や考え方を持



▲嶋田湧 Instagram
▲餃子NERU Instagram

人と人が出合うことでお互いに視野を広げることができる。そこに音楽があることで言葉では語れないことができる。だからこれからもいろんな人と会って視野を広げ、相手にとっても広がるきっかけになれば嬉しいです。

MEMO
〇手づくり餃子NERU
信州小麦・味噌・醤油や安曇野の天然水、地元の野菜で作る、皮から手作りの餃子を販売している。
〇WAKUWAKU MUSIC Lab.
(ワクラボ) 音楽やものづくりを通じてワクワクを追求する、形にとらわれない音楽教室。感性を育て、自分をすることを大事にしている。

ち、面白いことをやっている人が大勢いて、相乗効果で高めあっているところが魅力的。そんな安曇野が好きで、もっと地域に根付いていきたいと思っています。歌や餃子を提供できる場があれば喜んで行くので、ぜひ呼んでください。

春風に乗せて響く 早春賦のしらべ

4月29日 早春賦まつり



4年ぶりの開催となった第40回早春賦まつりが穂高川右岸の早春賦歌碑前で開かれました。本年は早春賦が発表されて110周年と作詞者の吉丸一昌の生誕150周年の節目。穂高地域の小学校や穂高文化協会コーラス部による合唱、アルバの演奏が披露され、最後は全員で「早春賦」を合唱。時代を超えて多くの人に歌い継がれる「早春賦」が春の安曇野に響き渡りました。実行委員長の中田光男さんは「早春賦の詩の心とメロディーを広く伝え、心と心、人と人との輪を広げてほしい」と願いを込め、穂高北小6年・湯本唯楓さん(12)は「緊張せず、楽しみながらしっかり歌えて気持ちよかったです」と笑顔で話してくれました。

地図とともに安曇野の魅力を巡る12時間

5月13日 安曇野12時間ロゲイニング

安曇野12時間ロゲイニングがビレッジ安曇野をスタート・フィニッシュ会場に開かれ、県内外から176人が参加しました。実行委員会では、今回初めて市内全域をフィールドに、制限時間を拡大し12時間で開催しました。チェックポイントには、光城山や長峰山などの里山や市内に点在する道祖神など43カ所が設定され、参加者はそれぞれ自分の体力に合わせたペースで得点を競っていました。東京都北区から混合チームで参加した鈴木智人さん(44)は「安曇野の心地よい水の音や景色を感じながら、自分のペースで12時間を楽しめた」と話してくれました。



田植えを心待ちに 初めの一步

5月12日 園庭ミニ田んぼ「浸種」



有明あおぞら認定こども園で2年目となる園庭ミニ田んぼの取り組みが始まり、米作り最初の工程・浸種(種もみを水に浸し、発芽を促す作業)を年長園児34人が体験しました。当日は、地域おこし協力隊や営農企画員がぬいぐるみやイラストを使って発芽の仕組みを分かりやすく説明しました。種もみと精米したお米をじっくり見比べた園児たちは、その違いを元気よく答えていました。杉浦一樺ちゃん(5)は「ふりかけごはんが大好き、美味しいお米がとれるといいな」と話していました。

第9回信州安曇野ハーフマラソン

交通規制のお知らせならびにご協力をお願い

2023年6/4(日)午前8:30スタート (午前11:35頃 スタート/フィニッシュ会場
フィニッシュ予定) 豊科南部総合公園・ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)

交通規制について

2023年6月4日(日)「第9回信州安曇野ハーフマラソン」開催に伴い、以下の通り交通規制を実施します。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。一部交通規制時間外でも、う回路をご案内する場合があります。

断金三郷方面へは
こちらでう回してください。

松本方面へは
こちらでう回してください。

歩行者、自転車もランナーと歩行者はコースを横断することができません。ご理解・ご協力をお願いいたします。

拡大図

あぶ野駅前ショッピングセンター

凡例

ハーフマラソン コース往路
ハーフマラソン コース復路
ファミリーラン(2km) コース
う回路(通行推奨ルート)

交通規制 区間 (全面通行止)

お問い合わせ (9:00~17:00 土日祝日除く)

信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
安曇野市穂光スポーツ館 スポーツ棟3階 電話 399-8281 長野県安曇野市豊科9000番地
TEL.0263-72-2239 FAX.0263-72-1340

スポーツXCL
スポーツ振興(し)助成事業(申請中)



北アルプスの麓を爽快ラン
澄んだ空気
清らかな水

6月4日
8:30 START

信州安曇野ハーフマラソン 第9回

全国から5000人を超えるランナーのみなさんをお迎えし、第9回信州安曇野ハーフマラソンを開催します。皆さんの力で、大会を盛り上げるためにご協力をお願いします。

交通規制

う回などにご協力を
午前7時30分から午後0時5分頃まで、スタート・フィニッシュ会場となる豊科南部総合公園周辺やコースとなる道路を中心に交通規制が行われます。う回やマイカー自粛にご理解・ご協力をお願いします。(次ページ参照)

沿道の美化

美しい安曇野を全国の皆さんへランナーの皆さんに美しい安曇野を満喫していただくため、コース周辺の清掃や草刈り等にご協力をお願いします。

沿道からの応援

オリジナルハリセンで元気に応援
市内の小学生や園児の手作り応援ハリセンを、大会当日コース沿道で配布します。また、市役所本庁舎でハリセンの材料を配布します。オリジナルハリセンを作って、応援を楽しみませんか。
※応援時の注意事項
・コース整理員等運営スタッフの指示に従ってください。
・ランナーや競技車両の走行に支障とならない場所で応援してください。
・自動車、自転車、バイクなどでの並走応援は危険ですのでおやめください。
・路上駐車は近隣の皆さんの迷惑となりますのでおやめください。

オリジナルのハリセンで温かい応援をよろしくお願いします。



場所	期間	備考
豊科南部総合公園、ANCアリーナ	6月2日(金)~4日(日) 終日	ANCアリーナトレーニンググループは使用可
豊科公民館駐車場、高家スポーツ広場、高家公園グラウンド、三郷文化公園	6月4日(日) 5:00~17:00	大会参加者等の駐車場となるため、施設・駐車場は利用できません。

豊科南部総合公園・ANCアリーナなど公共施設の利用制限


大会開催に伴い、左記の公共施設や駐車場の利用が制限されます。準備作業等のため、これ以外の期間でも利用できない場合があります。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。


あづみの


次回発行


No.357は6月21日発行です。

編集後記

◆今月号から子そだてひろばページでお子さんの写真を紹介するコーナーを始めました。ぜひ推しの子の写真を送って広報紙の読者の皆さんに自慢してください。素敵な写真待ってます！ 

◆広報紙のデザイン変更をしてから次号で早いもので半年。色やデザインの修正を少しずつ重ねて、だいぶ編集も見た目も慣れてきた感じがしています。そして、ここ最近本を読むとレイアウトや色が気になってしまう病に・・・ 

◆娘とデートをした翌日、カーステレオから流れる曲はこどもの歌ばかり。エンジンをかけ、窓を全開に春の心地よい風を感じていざ発進！スピーカーからは「♪とっここ～、走るよハム太郎～♪」。赤面し窓を閉め走り去りました。 

◆水田に北アルプスが映り込む水鏡が見られる季節になりました。天候で日々様相を変える絶景に、心満たされます。6月4日は安曇野HM(ハーフマラソン)が開催される予定です。天気恵まれ、ランナー、安曇野を訪れた方、応援された方に思い出深きものとなりますように。 

2023年5月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく()内は対前月比

人口96,370人(-85)

男46,802人(-41)

女49,568人(-44)

41,396世帯(+18)

本庁舎夜間時間延長窓口 6月13日(火)

17:15 >> 20:00

休日開庁日 5月28日(日)・6月25日(日)

8:30 >> 12:00

広報あづみの

2023年5月24日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

信州安曇野ハーフマラソン
前日イベント 

安曇野 2023

スポーツフェスティバル

飲食ブースに
安曇野の
美味しいものが
大集合！

「カラダを動かす楽しさ」や「走る楽しさ」を発見しませんか。大会ゲストの講演や快適に走るためのテクニックなども学べます。スポーツと地元の美味しいものに触れ、子どもから大人までみんなで楽しい1日を過ごそう！！

日時 2023年6月3日(土) 11:00~17:00

場所 ANCアリーナ

アリーナ内は土足禁止です。
上履きを持参して来場ください。



メインアリーナ 11:00~

ケロポンズと一緒に カラダを動かそう！

同時開催
MIZUNO SPORTS SCHOOL

ヘキサスロン
子ども運動能力向上プログラム

サブアリーナ

- ①12:30~13:00
- ②15:00~15:30
- ①年中~小学1年生
- ②小学2年生~4年生
- ①各回30人(先着順)



▲詳細はこちら

メインアリーナ

14:00~15:00
ハーフマラソンのゲストによる
トークショー

市スポーツ大使でオリンピックメダリストの有森裕子さんと篠原信一さん、タレントで現役ランナーの福島和可菜さんによるトークショー。トレーニングの秘訣などをお話いただきます。



有森裕子さん



篠原信一さん



福島和可菜さん

有森裕子さんの
ランニングクリニック 15:00~15:30

安曇野の美味しいものが大集合！
食の魅力ブース

テーピングマイスター横部弘さんの
テーピングセミナー

ニュースポーツ体験
(協力:松本大学)

お楽しみ抽選会 など

問い合わせ

信州安曇野ハーフマラソン実行委員会(スポーツ推進課内)

Tel 72-2239

詳細はHPで▶

