



すくすくきっず photo

すずなちゃん (1)
ブロッコリーと白米
が大好き！麺は飲み
物、のど越しが大事。



お子さんの写真を掲載しませんか！

新コーナー「すくすくきっず photo」では
市内在住の3歳以下のお子さん
の写真と一言コメントを紹介し
ます。投稿方法などの詳細は市
HPをご覧ください。



6月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 程	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	7・14・21日(水)	10:30～
	おはなしとしゃかん	17日(土)	
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ	16日(金)	11:00～
	おはなしたんぼぼ	16日(金)	16:30～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	10日(土)	10:30～
	おはなし会	22日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	20日(火)	10:30～
	おりがみのへや	28日(水)	16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	子どもと大人のおはなし会	17日(土)	11:00～



あづみの 子育て レポート

No.5
自分に集中できる
空間でリフレッシュ



「ヨガ」～呼吸してますか？～
3/18(火) 高家児童館

高家児童館で託児付きのヨガ体験が開かれ、参加者は体をゆるめてほぐす「眠りのヨガ」を行い、リフレッシュしました。別室では児童館職員などの大人が見守る中、子どもたちがごっこ遊びなどを楽しんでいました。参加した中沢梓さんは、「生後11カ月の娘と1時間以上離れるのは初めてで心配もあったが、ヨガで自分に集中することができた。娘にとってもいろんな人と触れ合う機会になって良かった」とスッキリした表情で話しました。



6月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。【持ち物:母子健康手帳】
健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)
※改修工事のため、豊科保健センターでは6月以降実施しません。

会 場	穂高保健センター	三郷保健センター
日 時	8日(木)・29日(木) 9:30～11:00	19日(月) 9:30～11:00

6月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
5 (月) お下がり会 10:30～11:00	2(金) おはなし会 12(月) 11:00～ 16(金)	1 (木) ママキッズピクス 10:30～11:00	7 (水) 写真立てを作ろう 10:30～11:30	2 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	2 (金) おはなし会 11:00～11:15	2 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00	9 (金) 運動遊び 10:30～11:30	9 (金) ママさんリフレ 10:30～11:30	子どもを育てる運動 遊びとリラックスタイム 10:30～11:30
9 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	9 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	6 (火) にこにこベビーサロン 10:30～11:30	14 (水) おはなしの会 11:00～11:20	2 (金) ほっとカフェ 11:15～12:00	9 (金) 育児相談・身体測定・おはなし会 9:30～12:00	20 (火) おさがり会 10:30～11:00	10 (土) おさがり会 10:30～11:10	15 (木) 育児相談・身体測定・おはなし会 10:30～12:00	
15 (木) どんな絵本がいのかな? 絵本専門士に聞いてみよう! 10:30～11:30	20 (火) たきベタウン感謝祭 10:30～11:30 22 (木)	8 (木) 子育てママのお金セミナー 10:30～11:30	16 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	13 (火) 病児・障がい児ママ集 まれ おしゃべり会 10:00～12:00	13 (火) おしゃべりタイム～ 6月で1歳になるお子 さん集まれ!!～ 10:30～11:30	23 (金) 読み聞かせとかんたん 工作 10:30～	19 (月) 育児相談・身体測定 10:00～11:45	29 (木) ARフェスティバル 20周年記念児童館祭り 10:30～11:30	
20(火) キッズパーク体験会 「新聞リビリ 遊んじゃお!」 21(水) 遊んじゃお! 22(木)		16 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	16 (金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30～11:30	26 (月) おはなし会 11:00～11:20	16 (金) 幼児期の歯科衛生 10:30～12:00頃	26 (月) だっこちゃん 10:30～11:30	27(火) 七夕 28(水) 10:30～11:30 29(木)		
26 (月) おはなし会 11:00～11:20		19 (月) ツインズ広場 10:30～11:30		28 (水) なおさんと考えよう! スマホ社会と子どもの未来 10:30～11:30	20 (火) お下がり会 10:30～11:30				
		27 (火) おさがり会 10:30～11:00			23 (金) 6月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30				