

東京都江戸川区花火大会参加者

友好都市・東京都江戸川区を訪問し、花火大会の観賞や周辺施設の散策などを行います。

■8月5日(土)・6日(日)
 対小学生と保護者(2人1組)
 費1組2万円(定15組(抽選))
 申7月5日(水)までに申込書を子ども家庭支援課へ提出。申込書は同課・市HPから入手できます。

■9月3日(木) 午前10時
 場市役所2階会議室201
 対安曇野市民、松本市民
 販売対象 区内に自生するマツタケを主とする菌類

きのこ山オーナーの入札参加者

安曇野市・松本市山林組合所有の「きのこ山」(豊科田沢地籍の組合林4区画)のオーナーを募集します。入札公告等詳細はHPをご確認ください。
 入札日 8月3日(木) 午前10時
 場市役所2階会議室201

■23回 安曇野 戦争と平和展
 広島・長崎の原爆や安曇野の戦争遺跡等のパネルを展示します。
 申7月20日(木)・22日(土)
 午前9時から午後5時
 ※最終日は午後4時まで
 場市役所1階東側ロビー
 問総務課
 Tel 71・2408



第21回戦争と平和展

イベント・講座

水辺の外来生物学習会
 「気になる安曇野のウシガエル」

特定外来生物であるウシガエルについて、屋内と野外で学びます。
 申7月26日(水) 午前10時～正午
 場自然体験交流センター「せせらぎ」
 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 講北野聡さん(長野県環境保全研究所)
 費無料(定20人程度(抽選))
 申6月26日(月)から7月3日(月)にの電子申請サービスで。サービスが利用できない場合は問い合わせください。
 問環境課
 Tel 71・2492



第2回自然観察会

長峰山の草原で見られる生きものを観察します。
 申7月29日(土)
 午前9時30分から正午
 場長峰山展望台周辺
 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 講▽植物・森芳昭さん(NPO法人森倶楽部21)▽動物:中田信好さん(田淵行男記念館館長)

あかしな農産物加工交流ひろば
 「えべや」の催し

料理教室 「七夕饅頭と寒天スイーツ」
 申7月9日(日)・19日(水)
 午前10時～正午
 費1500円
 体験教室 「アウトドア料理」
 申7月15日(土) 午前10時～正午
 費1800円
 ■共通事項
 場えべや 講えべやスタッフ
 定10人(先着順) 特エプロンなど
 申6月27日(火)から「えべや」へ電話で(Tel 88・6275) 受付は月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで
 他子ども同伴での参加も可
 問農政課
 Tel 71・2430



豊科農産物加工交流センター
 体験講習会

しそジュース作り体験
 申7月9日(日) 午後1時～3時
 場豊科農産物加工交流センター
 講同センター管理運営委員
 費1本300円(1リットル瓶)
 定10人(先着順)
 申6月23日(金)・26日(月)・28日(水)に同センターへ電話で(Tel 73・9550) 受付は午前9時から11時

費無料(定30人程度(抽選))
 申6月26日(月)から7月5日(水)にの電子申請サービスで。サービスが利用できない場合は問い合わせください。
 問環境課
 Tel 71・2492



一般介護予防教室
 足腰らくらく体操教室(三郷会場)

膝痛、腰痛予防に効果的な体操を通して、無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。
 申7月14日・10月20日・金曜日
 全12回・午後1時30分～3時
 場三郷公民館講堂
 対おおむね65歳以上の人(関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません)
 費無料(定20人(抽選・初めての人は優先))
 申6月27日(火)から30日(金)に電話で
 他運動強度は中程度。7月から開催する穂高前期・明科会場の追加募集を行っています。今後豊科・穂高後期・堀金地域で開催予定。
 問高齢者介護課
 Tel 71・2474



特エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器
 他毎月12日の午前9時から正午まで、安曇野産大豆で豆腐作りをしています。費用は1丁100円。申し込みは不要ですので、ぜひお越しください。
 問農政課
 Tel 71・2430



第23回
 豊科地域コーラスグループ交流発表会

豊科地域で活動するコーラスグループ7団体の交流発表会。日ごろの活動の成果をお楽しみください。
 申7月15日(土) 午後1時30分
 場豊科公民館ホール
 費無料(申不要)
 問豊科公民館
 Tel 72・2158



スポーツ教室② ポールウォーキング体験(第2回)

基本を学びながら廃線敷を歩きます。ポールを使ったレクリエーション「プロライフル」体験も行います。
 申7月22日(土)9:30～13:30
 場旧篠ノ井線廃線敷集合・解散
 講大塚寛美さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)
 費250円(高校生以下は150円) 定20人(抽選)
 持昼食、ポール(レンタル300円)
 申7月3日(月)までに左記2次元コードまたは電話で
 問スポーツ推進課 Tel 71-2467



ANCアリーナ

共通事項 定先着順 特動きやすい服装、飲み物、タオル
 申ANCアリーナへ電話(Tel 73-1600)で

ヘキサスロン

申7月29日(日)
 ①9:00～、②10:30～ 各60分
 場サブアリーナ
 対①幼児、②小学1～3年生
 内運動発達に必用な基本動作を楽しみながら身に付ける遊びプログラム
 費500円 定各20人
 特上記に加え、室内用シューズ

ミズノ卓球スクール 初級クラス

申毎週火曜日9:30～10:55
 場サブアリーナ
 講中野和茂さん(松商学園高校卓球部元監督)
 費4400円/クール 定15人
 特上記に加え、室内用シューズ

うんどうのじかん

申毎週火曜日10:00～11:00
 場柔剣道場 対未就園児の親子
 内親子で遊べる運動教室
 講中川菜成さん(特定非営利活動法人GRIT BASE)
 費1回550円 定15組