

安曇野市市民活動 サポートセンター

No.78

2023.4

みなさんは、「安曇野市がこんなまちだったらいいな」「もっとこんなことができればいいな」と思ったことはないですか？

近年は、社会情勢の変化により、地域課題が多様化、複雑化しています。

様々な課題を乗り越えて、みんなが幸せに、ここで暮らせて良かったと思えるまちをつくるため、自分でできることを考え、取り組んでみませんか？

一人ひとりの力を結集して、素敵な安曇野市づくりを一緒に実現しましょう。

市民活動サポートセンターってなんだ??

安曇野市市民活動サポートセンターは、安曇野市役所地域づくり課内にあり、協働のまちづくりを推進するための拠点として市が設置しています。

場所

安曇野市役所本庁舎内
(2階4番窓口:地域づくり課)
〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地

時間

月～金曜日 8:30～17:15
※年末年始除く

連絡先

電話:0263-71-2013
メール:kururin@city.azumino.nagano.jp

この看板が目印!!



市民活動サポートセンター職員一同お待ちしております! /



- ✓ こんなことをやってみたいけど、何から始めたらいいんだろう…
- ✓ 活動を始めてみたけど、どうやって広げたらいいんだろう…
- ✓ 一緒に取り組む仲間が欲しいなあ

など、思っていることをお聞かせください。
市民活動サポートセンターでお手伝いできるかもしれません。

市民活動サポートセンターでできること！

1 イベント広報ができる！

登録団体の活動をさまざまな形で広報します！ 提供の仕方はなんでもOK！**口頭、メール、チラシ**の持ち込みなど、都合のいい方法でぜひお寄せください。



公共施設にチラシを配布(随時)

本庁舎1F 情報コーナー、各支所、交流学习センター、公民館など、施設にチラシを配布

センターHP、SNSへ掲載

インターネット上で発信。チラシなどの画像を掲載できます！

プレスリリース

新聞やラジオなどのメディア約20社に一齐にお知らせ

広報あづみの

情報コーナーにイベント情報を掲載可能！
※掲載希望号の発行日1か月前までに申請

サポートセンター通信へ掲載

情報コーナーに掲載(発行部数約360部)

2 相談できる！

ボランティア・市民活動に関する相談に応じ、他団体とのコーディネートなどを行っています。

「一緒に活動する仲間がほしい！」

「申し込める助成金はないか？」

「市内でどんな活動が行われているのか知りたい！」

など、幅広い相談を受け付けています！

お気軽にどうぞ！



3 いろんな情報が手に入る！



県や市、法人が開催するスキルアップに役立つ**セミナー**をお知らせします！



助成金など資金調達に役立つ情報をお知らせします！



さまざまな地域の事例が掲載されている月刊誌など、**活動のヒント**になる書籍が見られます！

市民活動サポートセンターホームページで紹介中！

フリースペース



1階東側
ロビー

4階パノラマ
ラウンジ



印刷機



格安！

資料を印刷できます。

【料金】

マスター:30円/枚

インク:(A4・B5)0.5円/枚
(A3・B4)1円/枚

会議室

・土日に限り、市民の方に貸出しています。

・プロジェクターやスクリーンを使えます。

・利用料金がかかります。詳細はお問い合わせください。

今年度の市民活動サポートセンターの予定は??

あづみの市民活動フェスタ2023

皆さんの活動を広く市民に知っていただく、理解していただく機会として開催しています。

昨年度は「つながろう！ひろげよう！楽しもう！」をテーマに、多くの団体の皆さんがブースを出展しました！！



あづみの市民活動フェスタ2022の様子

今年度はどのようなフェスタになるのか、みんなで案を出し合いながらつくっていきます！
今後の情報をお楽しみに！

ゆるーくつながる出会いの場！



令和4年度のゆるつなの様子

様々な人がゆるくつながることで情報交換や団体同士の連携をつくり機会として、「ゆるーくつながる出会いの場！」(略称「ゆるつな」)を開催しています！昨年度は各地域公民館を回り、さまざまなテーマで開催し、参加団体同士新たな交流や企画が生まれました。今年度も運営チームの皆さんと企画していきますので、ぜひ情報をチェックしてください。



市民活動セミナー

団体の運営や資金調達、SNSの活用など、様々なテーマでスキルアップ講座を開催しています！！

講座開催の情報は、センター通信やSNS、ホームページなどで発信していますので、要チェック！！

組織運営の講座の様子 →



情報コーナー

*新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または縮小となる場合があります。
詳細はお問い合わせ先へご連絡ください。
*市民活動サポートセンターホームページでより詳しい情報を掲載しています。

親子で学ぼう プラスティックフリー **要申込**

絵本「プラスチックの星にはなりたくない」よりマイクロプラスチック問題を知り、私たちにできることを考えましょう。
お菓子の袋でポシエット作り、コーヒーチェーン店さんによるワークショップもあります。

- ・日 時 5月20日(土) 13:30 ~ 15:30
- ・場 所 豊科交流学習センター「きぼう」 多目的ホール
- ・参加費 無料
- ・申 込 5月10日(水)までに公式LINE →
- ・問い合わせ おうちワークショップ



ゆるつな茶話会

「地域を盛り上げたい!」「こんなことしたい!」「困り事を解決したい!」そんな思いを持つ人が気軽に集まり、ゆる~くつながるおしゃべり会です。普段会わない人と出会って、話して、新しい仲間を見つけてみませんか。

- ・日 時 5月28日(日) 9:30 ~ 11:30
- ・場 所 安曇野市役所1階 東側ロビー
- ・問い合わせ 安曇野市市民活動サポートセンター
0263-71-2013

自治体の地域課題解決力アップ基礎ゼミ

「NPOの好循環を支える伴奏の考え方と技術」 **要申込**

- ・日 時 5月30日(火)~7月11日(火) 全3回
14:00~17:00
- ・場 所 オンライン開催
- ・講 師 杉原 志保 さん (NPO法人NPOサポートセンターマネージャー)
松本 祐一 さん(NPO法人NPOサポートセンター代表理事)
- ・参加費 10,000円~30,000円(詳細下記 URL 参照)
- ・問い合わせ NPO 法人 NPO サポートセンター
<https://npo-sc.org/training/good-business-studio/curriculum/23003/>

ゆるつな講座「笑顔のコーチング」 **要申込**

~日常生活や子育てでお互いの笑顔を引き出すコツを学ぼう~
コーチングの基本を短時間で凝縮して学びながら、家庭や職場でお互いの笑顔を引き出し、関係を良くするコミュニケーションの方法を体験参加型で学びます。

- ・日 時 5月11日(木) 10:30~12:00(子育て編)
13:30~15:30(職場・日常編)
- ・場 所 イオンモール松本 風庭2階 イオンホール
- ・参加費 無料 ・定員 30名
- ・問い合わせ 長野県生涯学習推進センター
0263-53-8822

第1回市民活動セミナー **要申込**

資金調達の手段として「クラウドファンディング」という方法があります。多くの共感を得て、支援してもらうためにはどんな事が大切なのでしょう?県内の成功事例から学びます。

- ・日 時 6月25日(日) 13:30~16:30
- ・場 所 安曇野市役所本庁舎4階 大会議室
- ・講 師 遊覧潜水 波多腰 遥 さん
- ・申 込 安曇野市市民活動サポートセンター
0263-71-2013 6月21日(水)まで

自殺予防講演会 **要申込**

家に帰りたくない、食べるものがない、親から暴力をふるわれるなど、安心して過ごせる場所がない女子中高生が、性的搾取にあっています。今、私たちにできることは何かを考えます。

- ・日 時 5月13日(土) 14:00 ~ 16:00
- ・場 所 松本市総合社会福祉センター4階 大会議室
- ・講 師 仁藤 夢乃 さん(一般社団法人 Colabo 代表)
- ・申 込 社会福祉法人 長野いのちの電話
026-225-1000

居場所を失った人への緊急活動応援助成

- ・助成対象 社会福祉・地域福祉の推進を目的とする非営利団体(法人格の有無は不問)
- ・助成内容 新型コロナウイルスの影響で、孤立し、居場所を失ったり、経済的困難を抱えたりしている人への支援活動
- ・助成金額 1団体あたり助成上限300万円
- ・助成期間 令和5年4月~令和6年3月まで
- ・応募期間 5月9日(火)まで
- ・提出先 中央共同募金
- ・問い合わせ kikin-oubo2@c.akaihane.or.jp

子どもゆめ基金

- ・助成対象 青少年教育に関する活動を行う民間団体(法人格は問わない)
- ・助成内容 こどもを対象とする活動
- ・助成金額 最大100万円
- ・助成期間 令和5年10月1日から令和6年3月31日まで
- ・募集期間 5月1日(月)~6月27日(火)まで
- ・提出先 独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金
- ・問い合わせ <https://pr.yume.niye.go.jp>

【発行】安曇野市市民活動サポートセンター

〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地 安曇野市役所本庁舎2階 地域づくり課内
電話 0263-71-2013 時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15
メール kururin@city.azumino.nagano.jp ※祝日/年末年始(12/29~1/3)除く

ホームページ



Facebook



Instagram



イベント情報をお寄せください

市民活動サポートセンター通信やホームページで、活動やイベントの広報をします。お気軽にご連絡ください。