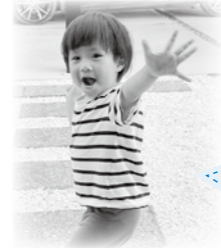




すくすくきッズ Photo



がく
岳くん(3歳)
恐竜が大好き!
いっぱい笑って大きくなっ
てね!



ゆづき
柚月ちゃん(1歳)
お外で遊ぶの大好き!
いろんなことして遊ぼ
うね!

自慢のお子さんの写真を
紹介しませんか!
投稿方法は市 HP へ
(対象3歳以下)



9月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	6・13・20・27日(水)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ	15日(金)	11:00~
	おはなしたんぼぼ	15日(金)	16:30~
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	28日(木)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	12日(火)	10:30~
	おりがみのへや	27日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	子どもと大人の おはなし会	23日(土)	11:00~



あづみの 子育て レポート

No.8
子どももママも
満たされるじかん



うんどうのじかん
7/25(火) ANCアリーナ

運動教室「うんどうのじかん」(NPO 法人GRIT BASE 主催)に1歳~3歳の親子13組が参加し、ボールやフープ、マットなどを使いながら体を動かしました。この教室では子ども自身がやりたい遊びや動きを通じて体の動かし方を身につけることを重視していて、親子で自由に遊びの時間を楽しみました。

松本市から参加した星山紗也子さんは、「広くて涼しい屋内で、家に無い遊具を使いながら思いっきり体を動かすことができありがたい」と話し、元気に体を動かす新くん(1歳)を見守っていました。



9月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳
☎健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	11日・25日(月)	19日(火)
時間	9:30~11:00	

9月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
2(土) ニュース「ガ」[モルック]を 楽しもう! 14:00~15:00	1(金) おはなし会 11:00~ 11(月) 15(金)	15(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	9(土) ポッチャで交流しよう 13:30~14:30	1(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	1(金) おはなし会 11:00~11:15	8(金) シャボン玉で遊ぼう 10:30~11:00	16(土) ピアノでド・レ・ミ♪ 10:30~11:30 13:30~11:30	9(土) クライミング教室 10:00~11:30	27(水) わくわくくん製作り 10:00~12:00
6(水) ママ・パパのための防災塾 ①他人ごとではない災害 14(木) ②子供と一緒に避難する って? 20(水) ③災害時の離乳食・幼児食 10:30~11:30	2(土) ドライフラワーで しおりづくり 10:30~12:00	20(水) おはなし会 11:00~11:20	15(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	1(金) ほっとカフェ 11:15~12:00	8(金) 育児相談・身体測定 よみきかせ 9:30~12:00	15(金) 絵本と簡単な工作 10:30~11:00	25(月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	15(金) みんなで学ぼう「ダイ エット栄養学」 10:30~11:30	
8(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	7(水) みんなで学ぼう 「東洋医学」 10:30~11:30	21(木) ママキッズピクス 10:30~11:00	15(金) へんしん!! 手形・足形 アート 10:30~11:30	12(火) 病児・障がい児ママ集ま れ おしゃべり会 10:00~12:00	9(土) サンドペーパーで作る 木のスプーン作り 10:30~12:00	22(金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	30(土) アウトドア ~MTB体験会~ 9:00~10:30	20(水) お下がり会 10:30~11:30	
25(月) おはなし会 11:00~11:20	8(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	22(金) にこにこベビーサロン 10:30~11:30	27(金) 音楽会 10:30~11:30	15(金) お下がり会 10:30~11:30	19(火) 積木キャラバン隊が やってくる 10:00~12:00	25(月) だっこちゃん 10:30~11:30		21(木) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	
30(土) 防災クッキングに挑戦! 10:30~12:30		25(月) 親子運動遊び教室 10:30~11:30		病児・障がい児対象にじ いろキッズパーク(オン ライン) 10:30~11:30	29(金) 9月生まれ ハッピーバースデー 10:30~11:30			21(木) おはなし会 22(金) 11:00~11:20	
		28(木) 運動遊び1.2.3 29(金) 11:00~11:30		25(月) おはなし会 11:00~11:20	30(土) 松本山雅のサッカー 教室 14:00~15:30				