



安曇野市図書館  
キャラクター「ほぼん」

10	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

●全館共通休館

## こころの相談

### 精神保健相談 要予約

日 第1~4月曜日・第1木曜日  
14:00>>16:00  
※9日は行いません

### 児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2,3,4木曜日 14:00>>16:00

### 依存症相談 要予約

日 第1木曜日 9:30>>10:00  
場 松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。  
日 毎週水曜日 19:00>>21:00  
場 豊科交流学習センター学習室 2  
場 健康推進課 TEL 81-0711

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30>>17:15  
場 家庭児童相談室  
TEL 71-2265

## 学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。  
日 平日 9:00>>16:30  
場 教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。他にも相談先があります。市ホームページでご確認ください。  
日 平日 9:00>>16:00  
場 子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 介護相談

日 平日8:30>>17:00  
場 中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX71-2328  
場 北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX88-3711  
場 南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX77-4087

## 区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(木) 10:00>>14:00  
場 市役所2階相談室215  
場 地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順) 予約は開催日2日前の17:00まで

## 心配ごと相談

日 6日(金) 13:00>>16:00  
場 明科総合福祉センター「あいりす」  
TEL 62-2429  
日 11日(水) 13:00>>16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」  
TEL 72-3013  
日 16日(月) 13:00>>16:00  
場 堀金憩いの里うらら  
TEL 73-5288  
日 31日(火) 13:00>>16:00  
場 穂高地域福祉センター  
TEL 82-2940

## 弁護士 無料法律相談 要予約

日 12日(木) → 予約受付 5日(木)  
26日(木) → 予約受付19日(木)  
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00  
場 市役所2階相談室211  
場 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選) ※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

## 行政書士 無料相談 要予約

日 19日(木) 10:00>>15:00  
場 市役所2階相談室211・212  
場 長野県行政書士会 中信支部  
TEL 87-3798  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

## 行政相談員 特設無料相談

日 12日(木) 10:00>>15:00  
場 市役所2階 会議室203・207  
場 地域づくり課 TEL 71-2495  
※受付は14:30まで

## 県下一斉 司法書士 無料法律相談 要予約

日 2日(月) 13:00>>16:00  
場 市役所本庁舎、穂高支所、三郷公民館、堀金公民館、明科公民館  
場 長野県司法書士会 松本支部 安曇野区  
会長 小穴司法書士事務所 TEL 77-7144  
※1人30分(先着順) ※予約は9月25>>28日 9:00>>17:00

## 不動産評価等 無料相談会

日 3日(火) 10:00>>16:00  
場 松本市役所本庁舎4階第2応接室  
場 (一社)長野県不動産鑑定士協会  
TEL 026-225-5228

## 消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。  
日 平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで  
場 市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

## 労働に関する相談

場 商工労政課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所による労働相談会

日 12日(木) 13:00>>16:00  
場 市役所2階会議室202

### わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで  
※予約は開催日2日前の17:00まで  
日 20日(金) 13:30>>16:30  
場 市役所2階会議室203

### ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで  
日 12日(木) 18:00>>20:00  
場 市役所3階会議室303

### 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15~49歳の人とその家族が対象  
日 31日(火) 10:00>>15:00  
場 市役所2階会議室202  
場 しおじり若者サポートステーション  
TEL 54-6155

## 休日当番医

長野県休日・夜間緊急医療サービス  
050-3033-0665

1日	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
8日	中萱医院 77-2130 [三郷]
	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]
	塔の原内川医院 81-2121 [明科]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]
9日	榎本内科医院 73-0616 [豊科]
スポーツの日	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]
	やざき診療所 62-2360 [明科]
	根津内科医院 82-8382 [穂高]
	米倉医院 72-2354 [堀金]
	有明歯科 88-8689 [穂高]
15日	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
	高橋医院 82-2561 [穂高]
	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]
	柏原クリニック 82-7222 [穂高]
22日	あづみ野野林整形外科 88-3322 [堀金]
	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]
	松村歯科医院 62-2048 [明科]
	村山医院 82-2101 [穂高]
29日	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
	和田医院 72-2047 [堀金]
	天野歯科医院 73-4182 [豊科]



図書館だより

### 開館時間

●中央図書館  
平日 9:00~20:00  
土日祝 9:00~18:00  
●豊科・三郷・堀金・明科図書館  
10:00~18:00

## 10月の図書館イベント

日日時 場場所 対対象 講講師 費費用 定定員 持持物 申申込

費無料 申不要

場中央図書館  
TEL 84-0111

全館展示  
「みんなのできるSDGsの取り組み」

身近にできるSDGsの取り組みを、本や紙芝居などで楽しく学びます。

9月30日(土)~10月26日(木)

10月7日(土)~8日(日)  
環境フェアに  
おでかけ図書館が  
参加予定!

### ひまわり講座① オリジナルブックスタンドを作ろう!

安曇野の木材を使ったブックスタンドを作ります。  
日 10月14日(土)13:30~15:30  
場 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」  
ハーモニーホール  
対 小学生以上の児童と保護者 費 300円 定 5組(先着順)  
申 9月26日(火)から直接または電話で  
場 明科図書館 TEL 62-1122

### わくわく講座① ふうせんであそぼう ~いろいろな風船と絵本

いろいろな風船を作ったり、膨らませて飛ばしたりして遊びます。  
日 10月15日(日)10:30~12:00  
場 堀金公民館スタジオ2  
対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 費 無料  
定 15人(先着順) 申 9月26日(火)から直接または電話で  
場 堀金図書館 TEL 72-3601

## 映画上映会

申不要(当日先着順) 費無料

手塚治虫アニメワールドバリアフリー対応作品  
アストロボーイ 鉄腕アトム (24分)  
／ るんは風の中 (24分) ※連続上映

鉄腕アトム放映後の「るんは風の中」は、ポスターの中の少女に恋をした少年が、悩み、傷つきながら成長していく青春ドラマ。

日 10月13日(金)18:30~ (18:00開場)  
場 穂高交流学習センター「みらい」  
多目的交流ホール  
定 100人 場 中央図書館 TEL 84-0111

### ゴヤの名画と優しい泥棒 (95分)

1961年、世界屈指の美術ロンドン・ナショナル・ギャラリーからゴヤの名画が盗まれた実話を愉快に描いた人情コメディ。

日 10月15日(日)13:30~ (13:00開場)  
場 豊科交流学習センター「きぼう」  
2階多目的交流ホール  
定 50人 場 豊科図書館 TEL 71-4022

10月の  
上映会



秋の  
映画上映会

