

特集

「今、明科駅前が面白い」

8年ぶりの篝火 晩夏の夜に灯る

「第32回信州安曇野薪能」



特集

今、明科駅前が面白い



横山 正さん(明科)
元市役所職員

中村 滋宏さん(穂高)
建築設計事務所代表

国道や駅があり、かつて交通の要所として栄えた明科地域。平成7年に1万15人いた人口は、現在769人にまで減り、一部過疎地域に指定されるなど、市内の他地域に比べて人口減少・少子高齢化が進んでいます。そんな中、地域が抱える課題に立ち向かい、地域の魅力を磨き、次世代に継承するための取り組みが広がっています。今回の特集では、特に明科駅前に注目し、「まちをもっとよくしたい」と取り組みむ人たちと、そこから生まれる力に迫ります。

明

科駅からほど近い場所にあります。地域に交流の場を創るつと令和3年夏に誕生したこの場で、さまざまなチャレンジが生まれています。龍門測てらすを運営する合同会社うずまきの5人に話を聞きました。

空き家の活用

まずは自分から

明科駅前の改修工事に伴い、「自分たちのまちの形を自分たちで考えていこう」と立ち上がった明科駅周辺まちづくり委員会。横内さんはその空き家対策部会メンバーとして、長野市などで行われていたまちあるきイベントを参考にし、平成28年に「明科駅周辺まち歩き空き家空き店舗見学会(以下、空き家見学会)」を始めました。6回ほど開催してみましたが、なかなか参加者が集まらず、さらに明科を盛り上げるための意見交換会で空き家見学会を紹介したところ、「具体的に空き家を解消した事例がない」と参加者から厳しい指摘がありました。

この出来事から、「ただのまねをするのではなく、明科の魅力を生かしたまちあるきにしよう」

「まずは自分でお金や労力をかけて空き家活用のモデルケースを作ろう」と一段と気合が入った、と横内さんは当時を振り返ります。そこで、空き家見学会に当初から参加し建築に詳しい高井さんと中村さん、自宅でカフェを開き、居場所づくりをしている山崎さん、市職員として都市計画に関わってきた横山さんと共に合同会社うずまきを立ち上げました。知人や地域住民の手を借りながら空き家をリノベーションし、1年後に「龍門測てらす」をオープンしました。

明科のにぎわいが

いつまでも続くように

高齢化や後継者不足で閉店するお店が増え、近所づきあいが希薄になり、徐々に地域の活気が失われていると感じていた横内さん。「明科で空き家を使って事業を行いたい人を支援すること、にぎわいの減少や空き家の増加といった地域の課題に取り組みたい」。そんな思いを持ちながら、龍門測てらすを運営しています。運営で心掛けていることは、持続できるということ。地域課題の解決にはボランティアによる活動ももちろ

う」

Voice

現在住んでいる神奈川県川崎市から帰省した際にシェアオフィスを使っています。とても眺めがよく、仕事をしながら外の景色を楽しめるところや、ランチやセルフカフェが楽しめるところが気に入っています。いずれ安曇野に戻ってきたいと考えて

いるので、地域とのつながりをつくるきっかけにもなればと期待しています。



シェアオフィス利用者
森田 貴之さん

i 龍門測てらす

北アルプスを望む絶景のシェアスペース。シェアオフィスやシェアキッチン、イベント、クラフトや食品の販売などさまざまな利用ができます。

場 所 ▶ 明科中川手3839-2

営業時間 ▶ 午前9時~午後5時

☎090-4002-9921

✉uzumaki.akashina@gmail.com

- ①シェアオフィスで打ち合わせするうずまきメンバー ②オープンスペース ③外観 ④イベント予定が掲示された看板 ⑤クラフト作家による展示販売 ⑥シェアキッチン ⑦入口には持ち込まれたショッピングカードが常時60種類以上並び



横内 健人さん(明科)
合同会社うずまき代表
会社経営

高井 健慈さん(三郷)
建築設計事務所代表

山崎 雅子さん(明科)
カフェ経営

NEXT

龍門測てらすを活用する皆さんにインタビュー

そのために、「やってみたい」を実践できる場を目指し、活用を呼び掛け、人が集まる機会や仕掛けを作ってきた5人。そして、「自分たちが声をかける以上に、利用者の口コミが新たな利用者呼び、やりたいことにチャレンジしてくれて、想定外に面白い空間に発展している」と話します。

人が訪れる最初のきっかけになったのが、シェアキッチンでのランチの提供でした。1日単位の貸し出すシェアキッチンは、飲食店起業に向けた腕試しの場として人気で、今ではランチ営業など月に20日程度利用されています。ランチ目当てに人が来るようになり、その後、少しずつマルチシエなどのイベントスペースや情報発信の場所として活用されるようになっていきました。

思わぬところまで

広がる活用の輪

重要な取り組みを継続していくことは難しいと実感してしました。そこで、仕事としてこれらの課題の解決を目指す仕組みを作ろうと奮闘しています。そして、「地域住民の力で課題に取り組みきっかけをつくりたい。そのためにも、明科の魅力を発信する拠点、地域のことを知り、人が顔を合わせることでできる場所、やりたいことにチャレンジできる場所が存在することが重要」と考えています。

最近では、空き家活用を考える移住希望者や創業希望者からの相談も増えてきています。龍門測てらすで菓子などの製品を販売しながら経験を積み、店舗経営に進んでいく人もいて、クラフトや食、イベントでの創業支援につながっていることにやりがいを感じていると言います。

「市内はもちろん、市外から来る人も多く、これまで明科に接点が無かった人も含め、人が訪れ交流を通じて新しいものが生まれる場になっています。職業や経歴、性格の異なる5人が共同で運営しているからこそ、幅広い関わりしるを作れているのかもしれない。無理せずゆるゆると、続けていきたいです」と5人は笑います。

昨年9月から月2回、龍門測てらすのシェアキッチンを使ってランチとカフェを営業しています。パンづくりが趣味だったこともあり、「いつか飲食店をやってみたい」という思いが昔からありました。5年前から本格的に飲食店経営を考えるようになり、そのための勉強や場所探しを始めました。飲食店が少なく駅前の再開発でま



件を探していたところ、龍門測てらすにたどり着きました。設備と飲食スペースが整った場所で腕を磨くことができるシェアキッチンの存在がとてもありがたいです。また、「お店をやりたい」「空き家を探して何かやりたい」という人が周りにもいますが、どこに相談すればいいか悩む人が多いため、窓口となるこのような存在があると助かります。

現在、まちあるき空き家空き店舗見学会で見つけた空き家に住み、再来年頃に明科近辺でお店をオープンできたらと考えています。真心こめた料理をリーズナブルに提供し、地元の人に愛され気軽に来てもらえるお店を作りたいです。

地元の人の日常に 寄り添うお店になりたい



■ごはんすけ

毎月第2・4月曜の10:30～16:00に龍門測てらすで日替わりのランチとカフェを提供

ごはんすけ店主
小林 夕美子さん

穂高出身。長年デザイン・イラスト制作に携わり、現在は市内観光施設に勤務する傍らごはんすけを営業

癒やされフェア

忙しく毎日を過ごす人を自然に近い形に戻して癒しを感じてもらいたい。そんな思いで開催している「癒やされフェア」は、整体やヘッドマッサージ、カードリーディングなど体の内外からリラクゼーションしてもらうイベントです。昨年、1回だけのつもりで始めましたが、本年8月で15回目になりました。

私たちのような業態は、敷居が高かったり、自分に合わなかったり



ゆったり空気のあるこの場所で 地域の輪を広げたい

癒やされフェア主催
山岸 望さん

明科出身。着付師、美容師として講師などを務めながら、龍門測てらすで癒やされフェアを開催している

■癒やされフェア

毎月第4日曜開催
10:00～16:00
龍門測てらすで各種リラクゼーションを提供（入場無料・各セッション有料）

りと馴染むのに時間がかかることが多いと感じています。そこで、気軽に癒しに触れてもらえるこのフェアを開催しようと場所を探していたところ、龍門測てらすに出会いました。ここは、駅からほどよく離れた場所



新しいことへの
チャレンジが楽しい



2年前から柏矢町駅前で食事処を営業しています。1番人気は季節に合わせた17品目を楽しめるおそうざい定食で、少しずついろいろな味を楽しめるところが好評です。テレビ取材など、注目していただくことも増えてきました。

ここまでやってこられたのは龍門測てらすのおかげです。20年以上飲食に携わり、独立を考えていたところコロナ禍に突入。新規出

店が難しい状況で、「シェアキッチンで事業を始めてみたら」と誘われ、龍門測てらすで約半年間腕を磨きました。経営に関する経験や知識が乏しく、当初はお客様も少なかったため、度々悩み、不安に襲われましたが、そのたびにうずまきの皆さんが経営の相談のり、励まし、周囲に声をかけ、人々を呼んでくれました。口コミでお客様が少しずつ増え、独立への手ごたえが得られました。

お店を構えたことで多くの方に知ってもらえ、今は不安を乗り越え、チャレンジが楽しいと感じています。今も変わらず応援してくれる明科の皆さんや来てくれるお客さんに恩返しをするため、新しいことに挑戦していきます。

■ GOHANYA 灯

■ 場所

穂高柏原 993-2

■ 営業時間

11:00 ~ 14:00 (Lo)

18:00 ~ 20:00 (Lo)

月曜定休

ごはんや灯

等々力 實行さん
ちあきさん

明科在住。實行さんは飲食業、ちあきさんは介護職に携わった後、食事処を営む

ディルセ (NPO法人 Gland・Riche)

明科・穂高・三郷・松本で、子どもや若者の居場所づくりや学習支援に取り組んでいます。みんなで折り紙や料理、化学の実験に取り組む日もあれば、それぞれのペースで静かに過ごせる日もあり、やりたいことや行きたい場所を自分で選べます。本人や家族が希望すれば、ディルセで過ごす時間も出席扱いになるなど、公的機関とも連携しています。



者に講師となってもらいイベントを開催することもあり、地域住民の活躍の場にもなっています。

学校もディルセも他の居場所も選択肢の一つで、選択肢が増えれば一歩外に出ることにつながります。さまざまな理由で学校に行かないことを選んだ子どもや若者が、ふと「行こう!」と思った時に気軽に来られる場として、いつでも待っています。

気軽に来れる居場所

ふと、「行こう!」

ディルセ スタッフ
岩田 清美さん(左)
長坂 智恵子さん
(中央)
藤牧 寛之さん(右)

■ ディルセ

明科は火・水曜、穂高は木曜、松本は水・木曜、三郷は金曜に開催。詳しくは070-3667-9964

地元産木材をふんだんに使ってリノベ中

旧窪村商店

かっぱが描かれた看板が印象的な窪村商店。かつては釣具店として営業していましたが、空き家となっていました。明科でワインの醸造に取り組む齋藤さんが販売場所として借り始め、加えて合同会社うずまきの中村さんが、現在自身の建築事務所兼住宅として活用するためリノベーション中です。

「作業をしていると、『昔窪村商店で〇〇を買ってね〜』と話しかけてもらえることがあります。昔から地域で愛されてきた場所をリノベーションで残し、つないでいきたい」と語る中村さん。いずれは釣り具を売っていた店舗スペースを生かし、雑貨や古道具の販売ができれば、と夢を膨らませています。



生まれ変わる明科駅
周辺を歩いてみよう

明科駅周辺で行われている工事やリノベーションの様子や住民の声を紹介します

龍門淵公園



龍門淵てらす



山道



Akashina
MAP

加登屋商店



明科図書館



市役所明科支所



旧窪村商店

八十二銀行



国道19号



明科駅

近所に住むM・Kさん

以前はこの周辺にはお店がたくさんありましたが、その多くが閉店してしまいました。飲食できるところがほとんど無く寂しく思っていたので、ランチができる場があるのは嬉しいです。自分自身はたまに食事に行くくらいですが、家族は時々買い物や世間話をしに行きます。駐車場から龍門淵てらすへの道に人が歩くようになり、人の動きが出てきたと感じています。



明科駅

平成30年から進めてきた明科駅周辺の整備が、本年10月に完了する予定です。駅前広場の主な整備内容は、①トイレを駅舎の隣に改築、②コインパーキングの新設、③バス停留所から駅舎までの歩道に屋根を設置です。広場整備に合わせて駅舎も本年3月にリニューアルされました。

明科駅は、特急しなの号が停車する首都圏へのアクセスが良い駅です。この整備で、さらに利便性の高い駅になることが期待できます。

都市建設部
都市計画課
城田 温大



空き家活用 最新情報

圏移住定住推進課 TEL 71-2011 Fax72-3176

相続について考える 講演会・相談会



令和6年4月から相続登記が義務化されます。相続やそれにより発生する空き家や事業の承継、税金などの基礎知識と、問題への対処方法を学びます。講演会終了後、講師や専門家に個別相談ができます。

10月11日(水) 講演会 14:00~15:00
相談会 15:15~17:15

場豊科公民館大会議室

講奥原清さん(税理士・あずさ税理士法人)

費無料 定講演会50人・相談会15人(先着順)

10月10日(火)までに電話、ファクス、メールいずれかの方法で申込書を提出。申込書は市HPから入手できます。

8月から生まれ変わりました

空き家のマッチング制度

活用を希望する人は市窓口へ！

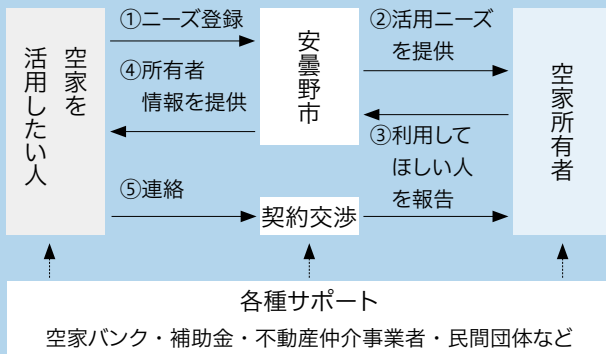


8月から所有者が利活用を希望している物件を移住や創業などの相談で空き家活用を希望する人へ情報を公開しています。この公開物件は、市空き家バンクに未登録のものです。

【特徴】

- 市場にない物件を現地確認でき活用のイメージができる！
- 物件情報の選択肢が増え活用のチャンスが広がる！

【利用方法イメージ】



アクティビティ好きにぴったり！一棟貸しの宿

山道



松本市四賀で古民家を改修し、カフェや宿などの複合施設「KAJIYA」を営業する石井裕士さんは、明科駅からロードバイクで四賀へ来る人が多いことに着目し、県内にはまだ少ない自転車で泊まれる宿を創ろうと決意。明科駅前で空き家を探し、龍門測てらすの紹介で物件を見つけ、改修ののち、今月オープンさせます。大きな窓から絵画のように北アルプスの眺望を楽しめる宿で、ロードバイクやポートを置いておけるスペースを備えています。

「空き家はどの地域でも課題で、四賀でも活用が進んでいます。明科と四賀を行き来しながら、互いの地域の知恵と人とのつながりを共有する懸け橋になればと思っています」と石井さんは話します。

にじますモニュメント



至松本



本年6月に
横浜市から明科へ移住

鶴丸 佳樹さん
宏実さん

移住コーディネーターから龍門測てらすの話聞き、相談に行ったところ、タイミング良く気に入る空き家を紹介してもらえ、すぐに移住を決めました。北アルプスの眺めが素晴らしく、長野市への通勤に便利で、自然の中で子育てができる環境にも恵まれた場所に移住して良かったです。現在は賃貸契約のため、引き続き相談しながら、明科で定住するための空き家を探していきます。

● 関西地域に発信 安曇野の観光・農産物の魅力

信州PRイベント「さわやか信州行こう！泊まろう！おいしい信州を食べよう！」（県営業局主催）が、8月22日から27日まで、兵庫県西宮市のららぽーと甲子園店で開かれました。

市と市観光協会では、22日・23日にブースを出展し、生わさびやわさび漬け、りんごジュースなどの特産品の販売や、北アルプスや長峰山、光城山などの観光PRを行いました。会場では、すりおろした生わさびをのせたご飯の試食

などが行われ、試食した人の中には、生わさびの香りや味に驚き、漬物などと一緒に買い求める人もいました。

また22日には、信州まつもと空港からFDA神戸線を使って職員が運んだ朝採りスイートコーンの配布も行いました。

市では、信州まつもと空港からの就航先や、関西地域での誘客や農産物、加工品の販路拡大に取り組んでおり、今後もPR等を行っていきます。



特産品・観光情報をPR

● 海を渡ってこの地に？

安曇野の歴史を研究している住民グループ「安曇誕生の系譜を探る会」と市は8月26日、安曇野歴史サロン「安曇族の歴史ロマンと志賀島」を穂高交流学習センター「みらい」で開きました。

一説によると、福岡市東区にある志賀島を拠点にしていた安曇族が安曇野の地を開拓したと考えられています。このことから友好交流都市の福岡市東区との事業として初めて開催。当日は約2000人が参加し、交流のきっかけとなった安曇族に思いを馳せました。

安曇族の歴史に思いを馳せる



阿曇さんと百瀬さんの対談

志賀海神社禰宜の阿曇幸興さんは神社に残る絵巻などを紹介しながら、「安曇族の本拠地であったと考えられている志賀島は文化財も多く残っています」と講演。阿曇さんと対談したグループ会長の百瀬新治さんは大和朝廷で要職を務めた安曇氏が安曇郡成立に強く関わっていたと想定できるとした上で、「これからは福岡市東区との交流を続けるなかで、安曇郡の成り立ちをさまざまな角度から究明していきたい」と抱負を語りました。



vol.2 アウトドア拠点通信

～安曇野市東部アウトドア拠点整備基本構想の策定に向けて～

市では、市東部アウトドア拠点の基本構想策定に向け検討を行っています。8月は、2回目の策定委員会と、2回目、3回目となる「水」「里山」「地域連携」の3分科会を開催しました。

策定委員会では、1回目の分科会や専門家への聞き取り、各種調査の内容から考えられる拠点の方向性などについて意見交換を行いました。拠点については、「スポーツをやる人もやらない人も集える場が必要」、「クラブチームの拠点とすることで周辺への賑わいも創出できる」などの意見が出されました。策定委員会の会議概要は、市のHPでもご覧いただけます。

2回、3回の分科会では、ワークショップを実施しました。2回目は各分科会で、3回目は全ての分科会合同でワークショップを実施し、拠点を通じた賑わい創出に向けた具体的な市民の関わり方などについて、参加者同士でイメージを共有しました。今後は、これら検討結果を踏まえ、基本構想の骨子をまとめていく予定です。



8月27日の分科会の様子

注目情報①

認定こども園・保育園・幼稚園

令和6年度入園申し込み、体験入園・相談



●入園申し込み

4月からの入園申し込みを行います。入園に関する説明会は行いませんので、入園手続きの説明動画をご覧ください。入園に関する書類は、こども園幼稚園課・市内認可保育施設・市HPから入手できます。

●市内認定こども園・保育園等(公立・私立)

☎11月2日(木)までに郵送(必着)またはこども園幼稚園課へ直接

☎〒399-8281(住所不要)こども園幼稚園課 宛て
Tel71-2256

●穂高幼稚園 (第1希望とする人)

☎11月6日(月)・7日(火)の午前9時から午後2時に穂高幼稚園へ持参

☎穂高幼稚園 Tel82-2053



●体験入園・入園相談

園での生活を体験し、集団生活に触れ、お子さんの発達や園生活の疑問などを相談できます。

☎令和6年度に新たに入園を希望する児童(平成30年4月2日から令和3年4月1日生まれ)

☎9月27日(水)午後5時までにながの電子申請サービス(上記2次元コード)から

☎各園1日10人程度(先着順)

☎上履き(子ども・保護者)

☎▷私立保育施設等は直接問い合わせください。

▷保護者が必ず一緒に参加してください。

▷体験入園の参加有無は入園審査に影響しません。

☎こども園幼稚園課 Tel 71-2256

対象園(公立)	日にち	時間
穂高幼稚園	10月16日(月) ・17日(火)	受付:9:30~ 入園説明:9:45~10:15 体験入園:10:20~10:50
上川手・北穂高 ・明科北	10月18日(水)	受付:9:30~ 体験入園:10:00~10:30
三郷西部	10月19日(木)	
上記以外	10月18日(水) ・19日(木)	

対象園(私立)	日時
細萱保育園 ※申し込み不要	10月18日(水)・19日(木) 10:00~10:30
認定やまぶきこども園 ※前日までに申し込み Tel77-1230	10月25日(水) 10:00~11:00
花園認定こども園 ※事前に申し込み Tel72-4645	随時実施

MAP 松本・安曇野サイクルロゲイニング 2023 開催

地図を手掛かりに、観光・歴史スポットなどを自転車で自由に走って、チェックポイントで獲得したポイントを競うスポーツゲームです。

☎9月30日(土)までにインターネットより

※詳細は、申込サイト(右記2次元コード)をご確認ください。

☎観光課 Tel71-2054



10月21日(土)

■会場

松本城公園

■スケジュール

08:30 受付開始

10:00 スタート

15:30 表彰式

10月22日(日)

■会場

安曇野市防災広場

■スケジュール

07:30 受付開始

09:00 スタート

14:30 表彰式

注目情報②

投票をお願いします

安曇野ナンバーのデザイン案



安曇野ナンバー推進協議会では、応募のあった「安曇野ナンバー」のデザイン案125 作品の中から3つの候補作品を選考しました。3つの中から、安曇野ナンバーとしてふさわしいと思うデザイン案に投票をお願いします。デザイン案は市HP をご確認ください。

投票方法 10月20日(金)までにながの電子申請サービス(市HPから)または政策経営課・各支所で投票

その他 投票結果を踏まえ安曇野ナンバー推進協議会で審議を行います。決定したデザインは12月頃公表予定です。

☎政策経営課 TEL71-2401



・安曇野599・
あ 20-46

注目情報③

新型コロナ

インフルエンザ

ワクチン接種・予防接種のご案内

☎健康推進課 TEL71-2470

新型コロナワクチン
(令和5年秋開始接種)



これまで3年間、年末年始に新型コロナ感染症は流行しています。接種を希望する人は、年内の接種をご検討ください。

■対象
初回接種を終了した全ての人(接種費用は無料)

■接種期間
9月25日(月)から3月31日(日)の間に1回

■使用するワクチン
オミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチン

■接種券
未使用の接種券をお持ちの人はそれをご利用ください。以下の人には接種券を発送します。

①5月8日から9月19日に接種した人、9月以降に65歳になる人には、前回の接種日から3カ月経過後順次発送します。

②令和4年9月20日から5月7日に接種した人は、10月以降に順次発送予定です。

※接種券を紛失した人、9月以降に安曇野市に転入した人は、右記2次元コードから接種券の再発行の申し込みができます。



インフルエンザ予防接種



対象者へ9月下旬に予診票または接種券を発送します。希望者は直接医療機関を予約してください。

任意予防接種支援(インフルエンザ)

■対象と補助額 接種時に市内に住民票がある①・②
①生後6カ月から小学6年生:1,000円×2回
②妊婦:2,000円
※残りは自己負担です

■接種期間 10月1日(日)から1月31日(水)

■その他 詳細は市HPをご覧ください。

高齢者インフルエンザ予防接種

■対象と自己負担額
昭和33年12月31日以前に生まれた人:1,200円

■接種期間 10月1日(日)から12月31日(日)

■その他 実施医療機関は接種券に同封します。

ご注意ください!

新型コロナワクチンを接種する場合、インフルエンザワクチン以外の予防接種は、接種間隔が前後2週間必要です。

スマホやパソコンで、いつでもどこでも簡単フィットネス

フレイル予防フィットネス動画 10月から配信



フレイル予防のためのフィットネス動画配信サービス「フレフィット」を10月から開始します。いつでもどこでも、脳トレや筋力トレ、ストレッチなどの運動プログラムが見られます。ぜひ登録ください。

■対象

- 個人利用：おおむね 65 歳以上の市民
- 団体利用：おおむね 65 歳以上の人で構成され、代表者と会員の約半数以上が市民の団体

■注意事項

- ・サービス利用にはインターネットへの接続が必要です。
- ・サービスの登録・利用は無料ですが、視聴する機器、インターネット通信料などは利用者負担です。

10月末まで限定!!

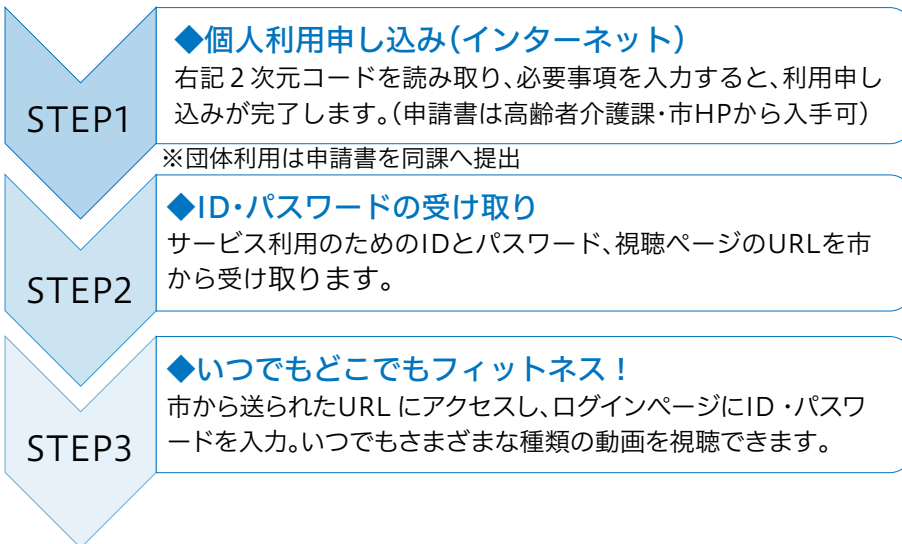
サンプル動画で体験!



ID:taiken2@s-re.co.jp
PASS:t6suxmz8

※この動画は(株)ルネサンスが提供しています

利用は簡単! 3ステップ



仲間と一緒にフレイル予防 一般介護予防教室



- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 申し込み 9月26日(火)から29日(金)に電話で
- 問い合わせ 高齢者介護課 Tel71-2474

教室名	日時	場所	内容	定員
足腰らくらく体操教室	【豊科会場】 11月1日～2月14日 水曜日・全12回 13:30～15:00	豊科ふれあいホール	膝痛、腰痛予防に効果的な体操で無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。 今後堀金地域で開催予定。 【運動強度：中程度】	20人 (抽選)
	【穂高会場】 11月2日～2月22日 木曜日・全12回 13:30～15:00	穂高公民館講堂		20人 (抽選)
頭と体の若返り! はつらつ脳活教室 (認知機能向上教室)	10月23日～3月4日 月曜日・全12回 10:30～11:30	ルネサンス松本	脳を活性化させるプログラムや体操で、楽しみながら認知症予防を目指します。 送迎バスあり。 【運動強度：やや弱め～中程度】	20人 (抽選)
お口いきいきアップ 教室(堀金教室)	10月13日～12月15日 金曜日・全6回 13:30～15:00	堀金老人福祉センター	口の機能低下の改善方法など、口の健康について学びます。 今後、豊科・穂高で開催予定。	各10人 (先着順)

お知らせ

9月の納期限は10月2日(月)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域)

児童クラブ入所申請の受け付け

令和6年4月から児童クラブに入所を希望する児童の申請を受け付けます。申込方法など詳細は市HPをご覧ください。

期10月20日(金)まで

対令和6年度に小学校へ在学予定の児童(入所を希望する児童館または子ども家庭支援課へ直接

※児童クラブ分室、支所では受付できません。

子ども家庭支援課
Tel 71・2078



- ☐日時
- ☐期間
- ☐場所
- ☐内容
- ☐対象
- ☐講師
- ☐費用
- ☐定員
- ☐持物
- ☐申込
- ☐提出先
- ☐その他
- ☐問合せ

黒沢洞合自然公園拡張整備の住民説明会

黒沢洞合自然公園拡張整備の基本計画(案)に関する住民説明会を開催します。

☐10月1日(日) 午前10時~正午

場三郷公民館講堂

子ども家庭支援課

Tel 71・2077



日常生活用具(ストマ用具)の給付申請

10月から令和6年3月までに使用するストマ用具の申請を受け付けます。

☐ぼうこうまたは直腸・小腸機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている人(所得制限有)

基金額(月額)

▽消化器系 858円

▽尿路系 1万1639円

※基準額を超えた分は自己負担になります。

ます。

☐10月2日から申請書に購入先が作成

した見積書を添えて障がい者支援課

または支所へ提出。申請書は同課・

支所・市HPから入手できます。必

ず購入前に申請してください。

☐年度途中の申請は随時受け付けて

います。

他

▽申請した物品以外の購入はできません。

▽決定後の変更・キャンセルは、購入

先に相談してください。

☐障がい者支援課

Tel 71・2083



宝くじの助成金で備品を整備

(二財)自治総合センターのコミュ

ニティ助成事業を活用し、アルプス区

はマイクやアンプ等、野沢区はエアコ

ン、小瀬幅区は灯籠・エアコンを整備

しました。また、小田多井区では、(公

財)長野県市町村振興協会の地域活動

助成事業を活用し、複合機、パソコン

等を整備しました。

これらの事業は、

宝くじ受託事業収

入を財源とし、宝く

じの社会貢献広報

事業の一環として、

市町村の明るく住

みよいまちづくりの

推進に役立っています。

☐地域づくり課

Tel 71・2494



詳しくは市ホームページで検索



無料アプリ「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの朗読版

9月21日から30日は「秋の全国交通安全運動」

☐地域づくり課 Tel71・2495

ドライバーの皆さん

秋は日没が早くなり、夕方から夜間にかけての交通事故が発生しやすくなります。早めのライト点灯とスピードダウンを心掛けましょう。

自転車を利用する皆さん

命を守るためにヘルメットを着用しましょう。ドライバーから見えるよう、反射材を身につけましょう。

歩行者の皆さん

夕暮れ時や夜間に外出する時には、明るい色の服を着たり、夜光反射材やLEDライト等を活用しましょう。

募集

(仮称) 安曇野市犯罪被害者等支援条例骨子案に対する意見

犯罪に遭った人や家族が1日も早く被害から回復し、安心して暮らしているための犯罪被害者等を支援する条例の制定に向け、皆さんからの意見を募集します。

期 9月20日(水)～10月19日(木)
閲覧場所

人権共生課、市役所1階情報コー

ナ1、支所、市HPに掲載

※意見の提出方法等は各閲覧場所・市HPをご確認ください。

人権共生課

TEL 71・2406



市営住宅等入居者

市営住宅と特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。入居条件、申込方法など詳細は市HPをご覧ください

■市営住宅(12月1日(金)入居開始)

内▽追分団地(穂高北穂高)

2LDK 2階 2戸

▽柳瀬団地(明科中川手)

3DK 2階建メゾネットタイプ 1戸

▽ファミリーユ柳瀬団地(明科中川手)

2DK 1階 1戸

2LDK 1・3階 各1戸

3DK 3階 1戸

申10月4日(水)～10月13日(金)

■特定公共賃貸住宅(入居随時)

内▽追分団地(穂高北穂高)

3LDK(75・85㎡) 3戸

※家賃5万円～7万2千円(所得に応じて変動)

申随時

内建築住宅課

TEL 71・2245



その電話、本当に緊急？救急車の適正利用

「深爪して痛い」、「靴擦れが痛い」、「診察の予約をしてある」、「お酒に酔って気持ちが悪い」など、このような通報は、本当に緊急でしょうか。

救急搬送を本当に必要とする、命に係わる傷病者が待っています。救急車の適正利用をお願いします。

▷こんな時は迷わず「119」

「突然の激しい頭痛、胸痛」、「意識、反応がない」、「呼吸がない」、「大けが、大量出血」

圏危機管理課 TEL72-6769

ハロウィンジャンボ宝くじが発売中

ハロウィンジャンボ宝くじが発売されます。宝くじの収益金は販売実績により配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売場でお買い求めください。

▷発売期間

9月20日(水)～10月20日(金)

▷抽せん日

10月27日(金)

圏政策経営課 TEL71-2401

宝くじ
公式サイト

宝くじ公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先
宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777(有料)



受講者募集!!

申込期間/10月2日(月)～11月2日(木)

当日の持物/マスク、筆記用具、飲料水

対象者/60歳以上でシルバー人材センターに未入会で興味のある方

健康と食の講座 安曇野づくしの食卓

【講師】料理研究家 横山 タカ子先生

【日時】令和5年11月16日(木)

9:30～12:30

【場所】豊科ふれあいホール

安曇野市発行

「あづみのの食卓(和食編)」を配布



参加費:無料 定員 20名

同時開催 安曇野シルバー人材センター 入会説明会

申込・問い合わせ先 ホームページからも申込できます▶

(公社)安曇野シルバー人材センター

TEL 0263-72-5800



(公社)長野県シルバー人材センター連合会 〒380-0841長野市大門町51-1柏与ビル3階 TEL.026-237-4680

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル株(Tel 29・0212)まで。

子ども文化祭の出演・出展者

ステージ発表の出演者と絵画・書道・手芸などの作品展示を行う出展者を募集します。

期11月11日(土)～18日(土)
※ステージ発表は18日(土)

午前10時～午後3時

場穂高交流学习センター「みらい」

対年少児から18歳未満の市内在住・在

学者(社会人は除く)

申9月20日(水)から10月4日(水)

に申込書を子ども家庭支援課へ提出。申込書等詳細は同課・市HPを

ご確認ください。

子ども家庭支援課

Tel 71・2078



秋のコミュニティガーデン講座

世界の草花について学び、パンジー、ビオラの定植体験を行います。

日10月28日(土)

午前10時～11時30分

※雨天時は10月31日(火)に順延

場三郷公民館2階講義室

※順延の場合は三郷文化公園体育館会議室

講

佐々木征男さん、加部麻子さん

費無料

定15人(先着順)

他手袋、スコップ

申9月25日(月)から10月6日(金)

に電話で

問都市計画課

Tel 71・2249



リンゴの就農体験参加者

就農体験の参加者を募集します。

日10月7日(土)・8日(日)

午前10時30分～午後3時

対市内で就農を検討している6歳以下

の人

内シナノスイートの収穫

定1日あたり3人程度(計6人)

費無料(※昼食を用意します)

申9月25日(月)までにJAあづみ宮

農経済事業部担い手支援室(Tel 72・

2933)へ電話で

問農政課

Tel 71・2429



審議会・協議会の委員

各委員を募集します。申込書と小論文を担当課へ提出してください。詳細は、担当課または市HPでご確認ください。

●募集する委員一覧

募集する委員	内容	選考方法	対象・申込期間等	問い合わせ
上下水道事業 経営審議会委員	下水道事業経営戦略、水道ビジョンに係る事業評価等	申込書・小論文(800字程度)による書類選考	【対象】18歳以上の市内在住者・在勤者 【定員】若干名 【申込期間】10月10日(火)まで 【任期】委嘱の日から3年間 【報酬】市が規定する額	経営管理課 Tel 71-2271
里山再生計画 推進協議会委員	市里山再生計画の具体的な取り組み及び点検・評価		【対象】18歳以上の市内在住者・在勤者 【定員】若干名 【申込期間】10月16日(月)まで 【任期】委嘱の日から2年間 【報酬】市が規定する額	耕地林務課 Tel 71-2432

狂犬病予防注射

問環境課 Tel71-2491



いずれも会場でも新規登録・注射ができます。都合の良い会場へお越しください。

日・場10月14日(土)

▷市役所東側駐車場 13:00～13:20

▷三郷支所 13:35～13:55

▷堀金支所 14:10～14:25

▷穂高支所 14:40～14:55

▷明科支所 15:15～15:25

費注射料金及び手数料 3,600円、新規登録手数料 3,000円 ※お釣りのないようご協力ください。

他〇既に登録されている飼い主の皆様には注射実施通知(はがき)を送付します。

必ず内容をご確認の上ご持参ください。

〇健康状態に不安がある場合は動物病院等で診察・接種を受けてください。

〇注射時には犬を抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。



講演会・イベント

ハートフルな性教育講演会

性について自然に話せる雰囲気づくりや性教育についてみんなで考えます。

■講演

くおとなはなんでこんなに苦手なの？

おうちから伝えよう生と性のおはなし

回11月11日(土) 午後1時～3時

定80人程度(先着順)

他託児あり(要予約。託児費500円)

／人)

■ワークショップ

自分らしく生きる幸せってなんだろう？

ごみの野焼きは禁止

例外的に認められているあぜ焼きやせん定枝の焼却などを行う場合は、洗濯物への臭い移りなど、ご近所の生活環境に悪影響を与えないよう配慮してください。

- ▷風向き、時間帯等に考慮し、少量ずつ短時間で燃やす
- ▷近隣住民に声をかけて理解を求める
- ▷灰が飛散する、煙が拡散する場合は中止する
- ▷例外として認められている焼却については、「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」をご覧ください。

問環境課 Tel71-2490

マイナポイントの申込期限は9月末まで

2月末までにマイナンバーカードの取得を申請された人は、期限までに申し込んでください。
※受け取りを希望する決済サービスにより、期限が異なる場合があります。

問政策経営課 Tel71-2401

富田橋の架け替え工事にご協力を

老朽化や歩行者の安全対策のため、県道小岩岳穂高停車場線の富田橋の架け替え工事を進めています。本年度末には歩道付きの仮橋への切り替えを予定しています。

工事中は、一時的な通行規制などにご理解・ご協力をお願いします。

問県安曇野建設事務所 Tel 72-8880(代表)
市建設整備課 Tel 71-3330

ANCアーク

Tel73-1600

ミズノ健康フェア

明治安田生命の協力による健康測定や、ミズノがオススメする運動や商品の体感会を行います。

回9月23日(土)9:00～15:00

場会議室 費無料

- 因▷体力測定(ヘモグロビン測定、バジチェックなど)
- ▷体感会(ミズノ腰部骨盤ベルト ほか)

あづみの国際DAY!

色々な国のパフォーマンスや文化の体験・交流、料理や小物の販売等を行います。

回10月29日(日)

午前10時～午後3時

場穂高交流学習センター「みらい」

申不要

問人権共生課

Tel 71・2406

成年後見人等のつどい

司法書士から成年後見制度の概要や後見人等の業務について話を聞きます。

回11月12日(日)

午後1時30分～3時

場松本市松南地区公民館(なんなんひろば)3階大会議室

因・定()内は定員。先着順

▽講演「成年後見制度と相続登記」

(80人)

▽個別相談(4組)

問松本市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村在住の成年後見人、関心のある人等

講小松和茂さん(司法書士) 費無料

回10月2日(月)から31日(火)に、成年

後見支援センターかけはしへ電話

(Tel88・6699)で

問高齢者介護課

Tel 72・9986



ひきこもりのことを
知っていただくための講演会

ひきこもりに対する理解を深め、地域でできることを一緒に考えます。

日10月26日(木)

午後1時30分～3時30分

場市役所4階大会議室

内演題「ひきこもり状態の人・家族を支えるために、地域でできることは？」

講師 北稔さん(愛知教育大准教授)

費無料

子ども家庭支援課

Tel 71・2265



あかしの農産物加工交流ひろば
「えべや」の催し

料理教室 「中華おこわと杏仁豆腐」

日10月8日(日) 午前10時～正午

体験教室 「石のほんこ作り」

日10月21日(土) 午前10時～正午

講師 月信幸さん(篆刻家)

共通事項

費1500円 定10人(先着順)

日9月26日(火) から「えべや」へ電

話で(Tel 88・6275 受付は月曜

日を除く午前10時から正午。キャン

セルは2日前まで)

他子ども同伴での参加も可

問農政課

Tel 71・2430



豊科農産物加工交流センター体験講習会

こんにやく作り体験

日10月28日(土) 午後1時～3時

場豊科農産物加工交流センター

講師 センター管理運営委員

費1000円 定10人(先着順)

持エプロン、三角巾、マスク、炊事用

手袋、ダンボールにビニール袋を被

せた物(ゆで汁ごと持ち帰ります)

日9月22日(金)・25日(月)・27日(水)

午前9時から11時に同センターへ電

話で(Tel 73・9550)

問農政課

Tel 71・2430



市消防団音楽喇叭隊
吹奏楽と消防ラッパのコンサート

市消防団音楽喇叭隊の日ごろの訓練

成果を発表します。子どもも楽しめる

曲目を中心に吹奏するほか、開演前に

駐車場で消防団車両の展示、消火器体

験等も行います。

日10月8日(日)

午後2時～3時30分

(午後1時30分開場)

場豊科公民館ホール

費無料

問危機管理課

Tel 72・6769



令和5年度

安曇野アカデミー 受講者募集

本年度のテーマは長編大河小説『安曇野』。読んだことがない人にも分かりやすく小説にまつわる人物、文化、歴史についてお話し、ゆかりのある場所を巡ります。

日10月10日(火)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座をながの電子申請サービス・電子メール・ファクス・郵送のいずれかの方法で提出。

問生涯学習課 〒399-8281(住所不要) Tel 71-2466 Fax 71-2338

✉shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp



講義・フィールドワーク	日時	場所	内容	講師	費用
第1回(講義) 小説『安曇野』コトハジメ	10月26日(木) 19:00～20:30	穂高交流学習センター「みらい」	小説『安曇野』の著者白井吉見が、広く一般の人たちに読んでもらいたいと発し続けた5,600枚の物語のコトハジメを紹介します。	平沢重人 (白井吉見文学館館長)	無料
第2回(講義) 相馬愛蔵・黒光(良)のあゆみ	11月9日(木) 19:00～20:30		相馬愛蔵・黒光(良)夫妻が「中村屋」を創業して120余年。小さなお店から始まり、人との出会い、誠実さと研究を大切にしてきた中村屋の歴史、中村屋サロンなどについて話します。	広沢久美子さん (新宿中村屋 広報・CSR部部长)	
第3回(講義) 荻原守衛(碌山)-芸術と人生-	11月16日(木) 19:00～20:30		30年と短い生涯のなかで近代彫刻の一つの頂点を示した芸術家、荻原守衛の作品や相馬黒光(良)との関係などについて話します。	武井敏さん (碌山美術館学芸員)	
第4回(講義) 井口喜源治-その人と教育-	11月30日(木) 19:00～20:30		農村の中学校に行けない子弟の教育のために私財を投げ打って「研成義塾」を経営した井口喜源治の教育について話します。	尾基鞆一さん (井口喜源治記念館館長)	
第5回(フィールドワーク) 小説『安曇野』ゆかりの地を訪ねて	12月10日(日) 13:00～16:00		白井吉見文学館 碌山美術館 井口喜源治記念館 相馬家	小説『安曇野』にちなんだ文学館、美術館、記念館をはじめ、相馬夫妻が新婚時代を過ごした家の洋間を巡ります。	

(入館料)
大人1,100円
高校生450円

令和5年度

スポーツ教室③参加者募集

右記2次元コードまたは電話で申し込みください。申込期間を過ぎていても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。

※定員を超えた場合は抽選。

問・用 スポーツ推進課 Tel71-2467



▼こども向け教室

わんぱくジム教室	日時	10月24日～2月20日 火曜日・16:30～17:30【全15回】		
リズム体操や柔軟体操で体をほぐし、かけっこやボールを使った運動、マットや跳び箱などの器具を使った運動を行います。楽しみながら色々な体の動きを覚え、運動に親しみきっかけを作ります。	場所	穂高総合体育館	対象	年中児
	費用	2,250円(全15回分)	定員	25人
	講師	山縣美智代さん・沢渡みゆきさん・西原由起子さん	申込	10月9日(月)まで
	動き作り運動あそび	日時	11月1日～2月28日 水曜日・17:00～18:30【全15回】	
遊びやゲーム要素を含んだ運動で楽しみながら運動神経を鍛えます。さまざまな種目に役立つ運動能力を自然に身につける教室です。	場所	堀金総合体育館	対象	小学1～3年生
	費用	2,250円(全15回分)	定員	20人
	講師	細野築三さん	申込	10月9日(月)まで

▼大人向け教室

ピラティス教室	日時	10月12日～12月21日 木曜日・19:30～20:30【全10回】		
呼吸や身体の正しい使い方を学びながら、身体全体を整えるエクササイズです。年齢と共に失われる筋力を回復させ、ケガの防止や体のゆがみ、姿勢の維持・改善に役立つとともに、ストレス解消の効果もあると言われています。	場所	穂高公民館講堂	対象	18歳以上(高校生は除く)
	費用	2,500円(全10回分)	定員	20人
	講師	水畑久美子さん	申込	9月29日(金)まで

安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念

問 Tel 72-6340

安曇野ファミリースポーツカフェ 実践ウォーキング	日時	10月22日(日) 7時20分～14時30分		
信州木曾路 中山道「贄川宿」から「奈良井宿」までを歩きます。奈良井宿でお店散策やお食事を楽しみませんか。(昼食は、各自持参または、現地飲食店で。)体調に合わせて、8.5kmと5.5kmの2コースから選べます。	場所	信州木曾路 中山道(堀金総合体育館北側 駐車場集合・解散 マイクロバス移動)	対象	18歳以上(高校生は除く)
	費用	2,000円	定員	40人(先着順)
	申込	9月25日(月)～10月10日(火)に、申込用紙と参加料を堀金総合体育館窓口へ。申込用紙は同窓口で入手できます。		

専門家に任せて安心!!

開催日時 令和5年

相続 贈与 遺言 **10月19日** 9:00～17:00

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

初回無料「相続相談会」開催!!

※ご都合がつかない方はご相談ください。

経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210 URL <https://www.sasakikaikai.co.jp>
関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

「障害年金」をご存じですか?

手帳の有無は問いません

障害年金を受給できるにもかかわらず、「受給していない方」が多くいらっしゃいます!

障害年金とは、原則 65 歳までの病気や障害をお持ちの方に支給される「公的年金」です。肢体障害の方だけでなく、がん・糖尿病・心疾患その他、内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象となります。

もしかして...と思われた方は? ご相談ください。

ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。



初回無料相談実施中!!

浅川社会保険労務士事務所 【代表 / 社会保険労務士 浅川 知己】
安曇野市穂高5072 <https://asakawa-office.jp> TEL.0263-82-6739

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 29・0212) まで。

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

<p>アウトドアパーク 10年目を迎えるアウトドアパーク。充実のマーケットやアクティビティで、アウトドアを思いっきり楽しめるイベントを開催。コスモスも見頃です。</p>	<p>☎9月30日(土)、10月1日(日) 10:00~16:30 📍国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区段々原っぱ</p>	<p>費無料(無料入園日)</p>	<p>📍国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel.71-5511</p>
<p>シニアのためのスマホ教室+終活応援講座 スマホの基本操作、インターネット、アプリ、ラインの活用を学びます。健康・終活に役立つ情報も必見。</p>	<p>☎9月27日、10月25日、11月22日、12月20日 水曜日・14:00~15:30 📍豊科公民館大会議室</p>	<p>費無料 定15人(先着順)</p>	<p>📍NPO法人シニアプラネット 宮澤さん Tel.070-4350-7406</p>
<p>自由保育所ひかりの子 ファミリースポーツデー 親子で綱引きやパン食い競争を楽しみます。お昼ご飯はみんなでお餅をついて食べます。</p>	<p>☎10月7日(土) 10:00~13:30 📍自由保育所ひかりの子</p>	<p>📍未就園児 費無料</p>	<p>📍10月6日(金)までに電話で 📍自由保育所ひかりの子 Tel.82-1853</p>
<p>シンポジウム「安曇野の魅力を知ろう」 ガイドブックを片手に、安曇野市、池田町、松川村を周遊観光する「安曇野スタイル」のイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。</p>	<p>☎10月8日(日) 14:30~16:30 📍豊科交流学習センター「きぼう」 ※ガイドブック配布有</p>	<p>費無料 定100人(先着順)</p>	<p>📍安曇野スタイルネットワーク実行委員会 ✉azuminostyle.nw@gmail.com</p>
<p>秋季愛犬のしつけ方教室(全6回) 人と犬との良い関係を築き安全で快適な暮らしをするため、飼い主のマナーやモラル、犬のしつけ方を学びます。</p>	<p>☎【開校式・学科講習】10月8日(日) 13:30~16:00 📍安曇野市堀金支所 ※以降11月12日まで毎週日曜日に 実技講習 9:30~11:00 豊科南部総合公園愛犬広場 他</p>	<p>費5,000円(教材、ゼッケン、修了証等) 定30人</p>	<p>📍長野県動物愛護会安曇野支部事務局 Tel.40-1943</p>
<p>2023年 井口喜源治記念館定期講演会 「清澤冽が説いた自由主義の強さ」 権威主義が隆盛に見える時代に、清澤冽が説いた自由主義の強さについて話を聞きます。</p>	<p>☎10月14日(土) 14:00~16:00 📍碌山公園研成ホール 講 井上亮さん(日本経済新聞社総合解説センター編集委員)</p>	<p>費無料 定80人(先着順)</p>	<p>📍井口喜源治記念館 Tel.82-5570</p>
<p>つむぐ広場ココクル ポッチャ体験会 障がいの有無、年齢に関係なく楽しめるポッチャ。投球方法から試合まで体験します。ルールは簡単なのに、やってみると奥が深いポッチャと一緒に楽しみましょう。</p>	<p>☎10月21日(土) 13:30~15:30 📍堀金公民館講堂</p>	<p>📍小学生以上 費無料 定15人(先着順)</p>	<p>📍氏名と連絡先を10月15日(日)までに、つむぐ広場ココクル・松永さんへファクスまたは電子メールで Fax.88-6836 ✉hirobakokokuru@gmail.com</p>
<p>信濃教育会生涯学習講座「哲学の道」 演題:「哲学へのいざない 一言と沈黙」 普段あまり意識しない「言葉」について考え、言葉の持つ力と限界などに迫ります。</p>	<p>☎10月28日(土) 9:20~12:10 (9:00~受付) 📍信濃教育会生涯学習センター 講 藤田正勝さん(京都大学名誉教授)</p>	<p>費無料 定70人(先着順)</p>	<p>📍10月20日(金)までに信濃教育会生涯学習センターへ電話・ファクス・電子メール・同HPから Tel.72-9991 Fax.72-9985 ✉center@shinkyu.or.jp</p>
<p>安曇野テニス 火曜日ナイタースクール ある程度ラリーができる初級者、中級者を対象としたナイタースクールを行います。</p>	<p>☎11月7日~1月9日 火曜日・19:00~21:30 ※1月2日を除く全9回 📍常念ドーム</p>	<p>費6,000円 定12人(先着順) 📍硬式用ラケット、テニスシューズ</p>	<p>📍10月7日(土)から22日(日)に安曇野テニス協会HPの掲示板から 📍安曇野テニス協会・太田さん Tel.090-8329-6991</p>
<p>出前健康講座 介護保険や病気、運動などの、日ごろから気になる・興味があることについて、講義や運動教室を行います。ケアマネジャーやリハビリセラピスト、介護士、看護師などの専門職がご希望の日程・場所に出向き、皆さんの健康管理をお手伝いします。</p>	<p>☎平日9:00~16:00の間 ※17:00以降・休日は要相談 📍申込者をご準備ください</p>	<p>費無料</p>	<p>📍社会医療法人財団 慈泉会 相澤地域在宅医療支援センター 安曇野 Tel.31-3171</p>



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
お菓子づくり講座 食材にこだわった明科の老舗笹屋のみたらしだんごを再現します。 依田増千さん(笹屋店主)	10月2日(月) 10:00~12:00 場明科公民館調理実習室	費700円 定15人(先着順)	10月25日(月)・26日(火)に 電話で 10明科公民館 Tel.62-4605
健康長寿講座 これからの人生教室 エンディングノート、遺言書、後見制度、家族信託などについての理解を深めます。 10依田麻衣子さん(行政書士)	10月5日(木) 13:30~15:00 場三郷公民館講義室	費200円 定20人(先着順)	10月28日(木)から電話で 10三郷公民館 Tel.77-2109
初級・中級者向けスマートフォン講座 スマホを便利に楽しく使おう アプリの基本的な使い方、おすすめアプリの紹介、災害への備えなどを学びます。 10スマホ販売ショップ店員	10月17日(火) 9:30~11:30 場豊科公民館大会議室	費200円 定15人(先着順) 持スマートフォン	10月3日(火)から6日(金)に 電話で 10豊科公民館 Tel.72-2158
豊科の宝③ 見えない宝・地下水のはなし 安曇野の地下水はどこからきてどこへ行く?かつて郡都と呼ばれた豊科地域発展の礎に迫ります。 10斉藤雄太(市職員)	10月4日(水) 13:30~15:00 場豊科公民館大会議室	費無料 定70人(当日先着順)	10不要 10豊科公民館 Tel.72-2158
自然体験講座 秋の乗鞍高原滝巡り 秋の乗鞍高原の「番所大滝」「善五郎の滝」「三本滝」をトレッキングして巡ります。 10松田貴子(豊科郷土博物館) 中田光男さん(前穂高公民館長)	10月13日(金) 予備日19日(木) 6:20~17:00 場穂高会館駐車場集合	費200円 定24人(抽選)	10月28日(木)・29日(金)に 電話で 10穂高公民館 Tel.82-5970
岩洲山ウォーキング 接道祖神や穴地蔵などの史跡を見ながら眺望の良い山道を散策します。 10潮沢口マンの会のみなさん	10月19日(木) 8:40~15:00 場第2白坂トンネル駐車場集合	費200円 定20人(先着順) 持昼食	10月10日(火)・11日(水)に 電話で 10明科公民館 Tel.62-4605
教養講座 自然教室⑥ 植物の知恵 植物ホルモンの知られざる大事な働きを学びます。 10吉澤国雄さん(日本植物生理学会会員)	10月26日(木) 13:30~15:30 場三郷公民館講義室	費200円 定20人(先着順)	10月18日(水)に電話で 10三郷公民館 Tel.77-2109
明科地域の寺院の沿革 古来から明科地域にある明科廃寺、光久寺などの歴史、特徴、宗派などを解説します。 10大澤慶哲さん(安曇野市文化財保護審議会委員)	10月12日(木) 10:00~11:30 場明科公民館講堂	費無料	10明科公民館 Tel.62-4605
堀金のお宝発見講座 堀金村の戦争 「戦没者遺影集」に載った戦没者の足跡を追います。 10原明芳(豊科郷土博物館館長)	10月16日(月) 19:00~20:30 場堀金公民館講堂	費無料 定80人(当日先着順) 他「ふるさと堀金を楽しむ会」との共同開催	10不要 10堀金公民館 Tel.72-5796
古文書公開講座 初心者向け古文書入門講座 演題:私の古文書読み人生~続く難読文字への挑戦~ 10青木教司さん(元松本城管理事務所研究専門員)	10月18日(水) 13:30~15:00 場穂高公民館第2会議室	費無料 定20人(先着順)	10月3日(火)・4日(水)に 電話で 10穂高公民館 Tel.82-5970

三郷地域・堀金地域 市民運動会 参加者募集!

三郷地域は5年ぶり、堀金地域は通常に戻しての開催です。各地域の皆さんのご参加をお待ちしています。

三郷地域

個人の参加申し込みも大歓迎!皆さんがつながる運動会を計画しています。

10月22日(日)8:30~11:30(受付8:00)

場三郷文化公園グラウンド

対三郷地域在住者

10「大声勝負!」や「三郷〇×クイズ」など

10三郷公民館 Tel.77-2109



堀金地域

地区公民館のほか、各種団体も参加します。競技種目・時間などの詳細は市HP ホームページをご覧ください。

10月15日(日)9:00~12:00(受付8:30)

場堀金小学校グラウンド

対堀金地域在住者

10「堀金ウルトラクイズ」や「玉入れ」など

10堀金公民館 Tel.72-5796



東京藝術大学安曇野 AIR

作品展示 Roundabout

7月から市内で取材・作品の制作を行ってきた、東京藝術大学を修了したアーティスト3人（白井仁美さん、及川春菜さん、鈴木希果さん）が、その成果を発表します。



リサーチの様子

10月7日(土) ▶ 10月19日(木) 9:00～20:00 (土日祝18:00)

穂高交流学习センター「みらい」展示ギャラリー 入館無料 文化課 Tel.71-2463

関連企画

■ギャラリートーク

日 10月7日(土) 13:30～

場 穂高交流学习センター
「みらい」展示ギャラリー

申 不要

■及川春菜 ガラス キャンドル制作ワークショップ

日 10月8日(日) 13:00～15:00

場 穂高交流学习センター「みらい」
費 無料 定 6人(先着順)

申 9月25日(月)から10月3日(火)に電話で



及川春菜さん

豊科近代美術館 秋の特別展

宮芳平 生誕130周年記念 作品とエピソードで綴る生涯



宮芳平《自画像》1950年頃

美術教師として多くの生徒に慕われた洋画家・宮芳平の自伝を軸に、言葉やエピソードとともに約120点を展示します。

日時 10月9日(月・祝)まで
9:00～17:00

場所 美術館2階展示室

費用 要入館料

関連企画

ガリ版体験ワークショップ オリジナル”AYUMI“を刷ろう！

日 10月7日(土) ①10:30～②14:00～

場 美術館オリエンテーションルーム

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

費 500円 定 各回10人(先着順)

申 9月26日(火)から電話で

問 豊科近代美術館 Tel.73-5638

貞享義民記念館企画展

加助伝説—その男怨霊か、英雄か。



貞享騒動の中心に立ち処刑された多田加助。後の世の中では祀られ、信仰されてきた「加助の伝説」に迫ります。

日時 9月30日(土)
▶ 10月29日(日)
9:00～17:00

場所 1階企画展示室

費用 無料(常設展は要入館料)

関連企画

講演会 加助が傾けた松本城

日 10月15日(日) 13:30～15:00

場 三郷公民館2階講義室

講 丸山哲治さん 費 100円

定 60人(当日先着順) 申 不要

問 貞享義民記念館 Tel.77-7550

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel81-3030	二十五絃箏コンサート	日10月7日(土)14:00～ 場主屋	費無料(要入館料) 定18人(先着順・未就学児入場不可) 申10月6日(金)までに電話で
豊科郷土博物館 Tel72-5672	裂き織体験ワークショップ	日10月15日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 場鐘の鳴る丘集会所	費300円(要穂高資料館入館料) 定各回3人 申10月3日(火)から電話で
田淵行男記念館 Tel72-9964	田淵行男写真展 天然色の世界	日10月17日(火)～2月12日(月・祝) 場1階展示室	費要入館料
穂高交流学習 センター「みらい」 Tel81-3111	0歳からのミニコンサート	日10月27日(金) ①10:00～10:30 ②11:30～12:00 場豊科交流学習センター「きぼう」 多目的交流ホール	費100円(大人のみ) 定各回50人(当日先着順)

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

こどもと大人のための パーカッション 打楽器コンサート

パーカッションデュオカメハの
コンサートを開催します。



@ayam@shindo

日10月22日(日)11:00～12:00(開場10:30)
場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
費大人500円、中学生以下100円
定200人(先着順・未就園児入場不可)
申9月26日(火)から「みらい」で直接チケットを購入
問文化課 Tel71-2463

文書館講演会

地域歴史資料保全の現状と課題 —地域の歴史と文化は遺せるか—

日10月22日(日)13:30～15:00(開場13:00)

場堀金公民館講堂

講西村慎太郎さん(国文学研究資料館)

費無料 定100人(先着順)

申9月25日(月)から電話・ファクス・メールいずれかで

問文書館 Tel71-5123 Fax71-5127

✉bunshokan@city.azumino.nagano.jp



荻原のオフネ

今年の荻原神社のお祭りは、10月8日・9日に行われ、荻原農村都市交流センターから神社までの間をお船が曳かれます。第1日目の宵祭りでは、ろうそくの火を揺らしながら曳かれていく巨大なお船の姿は迫力満点です。

明科七貴の荻原神社の秋祭りでは、大きなお船が曳行されます。長さ約17メートル、高さ約6.5メートルのお船は「青・黄・赤・白・黒」の五色の船幕や杉葉に加え、人形も飾られます。大きな特徴は、船べりに灯される200本を超えるろうそくです。ろうそくが灯されるお船は、荻原のほか潮神明宮の柴舟などにも見られます。

その由来はわかりませんが、明科地域ならではの特徴と言えます。

荻原のお船は、戦前から「若貴連」という青年たちが主体となって曳行していましたが、戦後、若者の減少により、平成11年に解散を余儀なくされます。翌年、地域の皆さんにより「秋祭り実行委員会」が結成され、現在までお船の組立てや飾りつけ、人形の制作やお囃子の演奏が保存・継承されています。

コラム 市誌編さんだより 第15回

ろうそくが灯される荻原神社のお船

市誌編さん専門調査会
民俗部会 事務局 逸見 大悟



安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



開館時間

- 中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

10	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

●全館共通休館

10月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 持 物 申 込

費無料 申不要
問中央図書館
Tel 84-0111



9月30日(土)
~10月26日(木)



身近にできるSDG'sの取り組みを、
本や紙芝居などで楽しく学びます。

SDG'sの取り組み

全館展示 「みんなのできる」



10月7日(土)
→8日(日)
環境フェアに
おでかけ図書館が
参加予定!

ひまわり講座① オリジナルブックスタンドを作ろう!



安曇野の木材を使ったブックスタンドを作ります。

- 日 10月14日(土) 13:30~15:30
- 場 明科子どもと大人の交流学习施設「ひまわり」
ハーモニーホール
- 対 小学生以上の児童と保護者 費 300円 定 5組(先着順)
- 申 9月26日(火)から直接または電話で
- 問 明科図書館 Tel.62-1122

わくわく講座① ふうせんであそぼう ~いろいろな風船と絵本



いろいろな風船を作ったり、膨らませて飛ばしたりして遊べます。

- 日 10月15日(日) 10:30~12:00
- 場 堀金公民館スタジオ2
- 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 費 無料
- 定 15人(先着順) 申 9月26日(火)から直接または電話で
- 問 堀金図書館 Tel.72-3601

映画上映会

申不要(当日先着順) 費無料

手塚治虫アニメワールドバリアフリー対応作品
アストロボーイ 鉄腕アトム (24分)
／ るんは風の中 (24分) ※連続上映

10月の
上映会

鉄腕アトム放映後の「るんは風の中」は、ポスターの中の少女に恋をした少年が、悩み、傷つきながら成長していく青春ドラマ。



- 日 10月13日(金) 18:30~ (18:00開場)
- 場 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール
- 定 100人 問 中央図書館 Tel.84-0111

ゴヤの名画と優しい泥棒 (95分)

1961年、世界屈指の美術ロンドン・ナショナル・ギャラリーからゴヤの名画が盗まれた実話を愉快に描いた人情コメディ。

秋の
映画上映会

- 日 10月15日(日) 13:30~ (13:00開場)
- 場 豊科交流学习センター「きぼう」
2階多目的交流ホール
- 定 50人 問 豊科図書館 Tel.71-4022



こころの相談

精神保健相談 要予約

回第1~4月曜日・第1木曜日
14:00>>16:00
※9日は行いません

児童・思春期精神保健相談 要予約

回第2,3,4木曜日 14:00>>16:00

依存症相談 要予約

回第1木曜日 9:30>>10:00
場 岡松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
回 毎週水曜日 19:00>>21:00
場 豊科交流学習センター学習室 2
問 健康推進課 TEL 81-0711

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30>>17:15
場 岡家庭児童相談室
TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。
回 平日 9:00>>16:30
場 岡教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。他にも相談先があります。ホームページでご確認ください。
回 平日 9:00>>16:00
場 岡子ども家庭支援課
TEL 71-2265

介護相談

回 平日 8:30>>17:00
場 岡中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328
場 岡北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場 岡南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(木) 10:00>>14:00
場 市役所2階相談室215
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順)
予約は開催日2日前の17:00まで

心配ごと相談

回 6日(金) 13:00>>16:00
場 岡明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
回 11日(水) 13:00>>16:00
場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013
回 16日(月) 13:00>>16:00
場 岡堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288
回 31日(火) 13:00>>16:00
場 岡穂高地域福祉センター
TEL 82-2940

弁護士 無料法律相談 要予約

回 12日(木)→予約受付 5日(木)
26日(木)→予約受付 19日(木)
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00
場 市役所2階相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 無料相談 要予約

回 19日(木) 10:00>>15:00
場 市役所2階相談室211・212
問 長野県行政書士会 中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

行政相談員 特設無料相談

回 12日(木) 10:00>>15:00
場 市役所2階 会議室203・207
問 地域づくり課 TEL 71-2495
※受付は14:30まで

県下一斉 司法書士 無料法律相談 要予約

回 2日(月) 13:00>>16:00
場 市役所本庁舎、穂高支所、三郷公民館
堀金公民館、明科公民館
問 長野県司法書士会 松本支部 安曇野区
会長 小穴司法書士事務所 TEL 77-7144
※1人30分(先着順)
※予約は9月25>>28日 9:00>>17:00

不動産評価等 無料相談会

回 3日(火) 10:00>>16:00
場 松本市役所本庁舎4階第2応接室
問 (一社)長野県不動産鑑定士協会
TEL 026-225-5228

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
回 平日 8:30>>17:15 ※受付は16:00まで
場 岡市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所による労働相談会

回 12日(木) 13:00>>16:00
場 市役所2階会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
回 20日(金) 13:30>>16:30
場 市役所2階会議室203

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで
回 12日(木) 18:00>>20:00
場 市役所3階会議室303

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15~49歳の人とその家族が対象
回 31日(火) 10:00>>15:00
場 市役所2階会議室202
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

1日	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高] 土屋クリニック 71-1811 [豊科] 中萱医院 77-2130 [三郷] 堀金歯科医院 72-6975 [堀金]
8日	塔の原内川医院 81-2121 [明科] いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科] 榎本内科医院 73-0616 [豊科] 丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]
9日 スポーツの日	やざき診療所 62-2360 [明科] 根津内科医院 82-8382 [穂高] 米倉医院 72-2354 [堀金] 有明歯科 88-8689 [穂高] 信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高] 高橋医院 82-2561 [穂高] ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金] かえで歯科医院 82-4105 [穂高] 柏原クリニック 82-7222 [穂高] あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金] あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科] 松村歯科医院 62-2048 [明科] 村山医院 82-2101 [穂高] 武田内科クリニック 88-6500 [穂高] 和田医院 72-2047 [堀金] 天野歯科医院 73-4182 [豊科]
15日	
22日	
29日	

あづみの
子育て
レポート

No.9

夏祭りを肌で感じる 児童館を身近に



にじいろキッズパーク ミニなつまつり
8/26(土) 穂高西部児童館

病気や障がいを持つ子どもと家族に児童館をより身近に楽しんでもらおうと、にじいろキッズパーク ミニなつまつりが開かれました。参加した20人の親子は、おめん屋さんやお菓子屋さん、ヨーヨー釣りなどの模擬店で夏祭りを楽しんでいました。最後には全員でビンゴゲームを行い、景品の花火やおもちゃを手にした子どもたちの笑顔であふれていました。

春輝さん(11)と樹希さん(7)と初めて参加した牛越恵美さん(豊科南穂高)は「普段できない経験が兄弟できて2人とも嬉しそうだった。次回のハロウィンも参加したい」と話してくれました。

10月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
📄母子健康手帳
📞健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	10日(火)・30日(月)	2日(月)・20日(金)
時間	9:30~11:00	

穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
<p>6 おはなし会 (金) 11:00~11:15</p> <p>純度100%のエッセンシャルオイルを使った身体にやさしいバスボム作り 12 (木) 10:30~11:30</p> <p>育児相談・身体測定・よみきかせ 13 (金) 9:30~12:00</p> <p>思わず笑みがこぼれる布を使った素敵な小物入れづくり 14 (土) 10:00~11:30</p> <p>ベビーマッサージ 17 (火) 10:30~11:00</p> <p>牛乳パックの椅子作り 24 (火) 10:30~11:30</p>	<p>12 おさがり会 (木) 10:30~11:00</p> <p>育児相談・身体測定日 17 (火) 10:00~12:00</p> <p>絵本と簡単工作 27 (金) 10:30~11:00</p> <p>だっこちゃんベビーマッサージ 30 (月) 10:30~11:30</p>	<p>12 キッズヘアカット (木) 10:30~11:30</p> <p>育児相談・身体測定 16 (月) 10:00~11:30</p> <p>ピアノでド・レ・ミ♪ 21 (土) 10:30~11:30 13:30~14:30</p> <p>秋のほっこりコンサート 24 (火) 10:45~11:30</p> <p>25 (水) ハッピーハロウィン♪ 27 (金) 10:30~11:30</p>	<p>7 クライミング教室 (土) 10:00~11:30</p> <p>12 育児相談 (木) 10:30~12:00</p> <p>12 身体測定 (木) 10:30~12:00</p> <p>12 おはなし会 20 (金) 11:00~11:20</p> <p>14 お月見だんごを作ろう (土) 10:30~12:00</p> <p>ひるまえあそびスペシャル 16 (月) 11:00~11:30</p>	<p>10 ファミリーサポート登録会 (火) 10:30~11:30 場所:三郷児童館</p> <p>16 ファミリーサポート登録会 (月) 10:30~11:30 場所:堀金児童館</p> <p>23 親子でリフレッシュタイム (月) 10:30~11:30</p>



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



すくすくきッズ Photo



すみれ
麗礼ちゃん(5ヶ月)
寝返りを覚えて毎日ころんころん。ママパパ見つけるとにっこり！



すずの
鈴乃ちゃん(右・3歳)
ゆうご
悠悟くん(左・2歳)
ねえねのマネするのが大好き！2人の笑顔は最高★

自慢のお子さんの写真を紹介しませんか！
投稿方法は市 HP へ
(対象3歳以下)



10月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしょかん	4・11・18・25日(水) 21日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ おはなしたんぼぼ	20日(金)	11:00～ 16:30～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	14日(土) 26日(木)	10:30～ 11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	17日(火) 25日(水)	10:30～ 16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	子どもと大人のおはなし会	28日(土)	11:00～



10月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
7 (土) 卓球の日 14:00～15:00	6 (金) おはなし会 11:00～11:20 20 (金)	11 (水) ふれあい農園「さつまいもの収穫」 10:00～11:00	6 (金) 児童館祭り 10:30～11:00 11:05～11:35	3 (火) 「病児・障がい児ママ集まれ おしゃべり会」カラーージュを楽しみながらお話ししましょう！ 10:00～12:00
13 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	13 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	12 (木) 児童館まつり 10:30～11:30	14 (土) ハロウィンに向けてクッキーを作ろう！ 10:30～11:30	13 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00
23 (月) おはなし会 11:00～11:20	17 (火) ママとお子さんの自己肯定感について 10:30～11:30	18 (水) おはなし会 11:00～11:20	18 (水) おはなしの会 11:00～11:20	13 (金) ほっとカフェ 11:15～12:00
28 (土) 児童館まつり「はっぴい☆はろういん」 10:30～12:30	21 (土) グランドゴルフで遊ぼう 10:00～11:30 25 (水) さわやかコンサート 10:30～11:30	19 (木) ママキッズピクス 10:30～11:00 20 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 26 (木) 秋のにこにこコンサート 11:00～11:45	20 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 20 (金) へんしん！！手形・足形アート 10:30～11:30	16 (月) おはなし会 11:00～11:20

ゼロカーボンって？

「カーボンニュートラル」ともいい、二酸化炭素などの温室効果ガスの「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることです。

今のまま温室効果ガスが増え続けると、地球温暖化が進み、災害や猛暑、豪雨などが増えると言われています。

ゼロカーボンシティ宣言

市は、良好な景観・自然環境を保全し、将来に継承するため、本年3月23日にゼロカーボンシティ宣言しています。

問い合わせ

環境課 TEL71-2492

※イベントの詳細は、市HP

「安曇野エコプラン.net」に

掲載します。



人形劇

子どもたちに大人気のホーボーズ・パペットシアターによる人形劇です。

日7日(土)13:30～、15:00～

「おじいちゃんとおたぬき」

8日(日)10:00～、13:30～

ウクライナ民話「てぶくろ」

(各回40分程度)

場柔道場



体力測定

日7日(土)13:00～16:00

場メインアリーナ

対20～79歳

持上履き、飲み物、タオル

種目

20～64歳

反復横跳び、立ち幅跳び

65～79歳

開眼片足立ち、10分障害物歩行

共通

握力、上体起こし、長座体前屈

問スポーツ推進課 TEL71-2467



発表者募集！ 環境活動発表会

環境に関する活動や学校での学習成果、自然保護、生きものなど、環境フェアで発表する皆さんを募集します。

日8日(日)13:00～16:00

発表1つにつき10～15分間

場メインアリーナ内ミニ講演スペース

対環境や自然の保護に関する活動をしている個人・団体

定10団体程度

申10月2日(月)17:00までにながの電子申請サービス(下記2次元コード)で。サービスが利用できない場合は、問い合わせください。

問環境課 TEL71-2492



同時開催

県烏川渓谷緑地開園20周年記念イベント

場サブアリーナ

問烏川渓谷緑地環境管理事務所 TEL73-0203

■シンポジウム

日7日(土)

13:30～16:00

基調講演

地域に根差したよりよい自然再生事業とは

講須田真一さん

(東京大学総合研究博物館・研究事業協力者)

■読み聞かせと原画展

日7日(土)10:30～

8日(日)11:00～

内絵本とおはなしの会による「森のくまさん 北アルプスのたび①」(絵・文 藤岡牧夫著)の読み聞かせ

■ワークショップ

場7日(土)・8日(土)

①里山の動植物の切り絵

費無料

②シカ角のアクセサリー作り

費300円

■パネル展示・クイズラリー など

日7日(土)・8日(土)両日も開催



画:高橋瑞穂さん

安曇野環境フェア 2023

ゼロカーボン 未来につなごう、安曇野の自然

「ゼロカーボン」をテーマに安曇野の環境のことをみんなで学び、考え、楽しむ安曇野環境フェアを開催します。

10月7日(土)・8日(日)

9:30~16:00

9:00~16:00

会場

入場無料

堀金総合体育館

駐車台数に限りがあります。乗り合いでお越しください。
屋内は土足禁止です。なるべく上履きをお持ちください。

プログラム

展示・体験ブース

環境保護に関わる活動をしている団体・企業等のブースが盛りだくさん！

場メインアリーナ・屋外

高校生環境ポスター展

市内の高校生が描く、ゼロカーボンをテーマにしたポスターを展示します。

場メインアリーナ



リサイクル素材アート公開制作

市内在住アーティスト・Mika Furihataさんが、リサイクル素材を使って即興でアート作品を公開制作します。

場メインアリーナ



緑のカーテン紹介・展示

緑のカーテンの育て方や種類の紹介、写真を展示します。

場メインアリーナ



食器の配布「もったいない市」

●不用食器回収・配布(雨天中止)

日1日(日)【回収】9:00~11:30

【配布】9:30~13:00

場県民豊科運動広場

日7日(土)9:30~16:00

8日(日)9:00~16:00

(食器がなくなり次第終了)

※不用食器回収が中止の場合は配布も中止となります。

場屋外ブース

問不用食器リサイクル実行委員会

桜井さん Tel.090-4153-2019

環境課 Tel.71-2490

リサイクル自転車販売

使われなくなった自転車で状態の良いものを修理・展示し、抽選販売します。

日7日(土)

【受付・展示】9:45~10:45

【抽選・販売】11:00~12:00

場メインアリーナ(ステージ前)

対市民



第32回

信州安曇野薪能

8年ぶりの篝火 晩夏の夜に灯る



第

32回信州安曇野薪能が8月19日(土)に龍門淵公園で開かれました。公園

隣の明科南認定こども園の建設工事や新型コロナウイルスの影響で、薪能として屋外での開催は8年ぶり。開演の前には、稽古を重ねてきた子どもたちによる仕舞が披露されました。直後の豪雨により、約2時間の中断となりましたが、参加者460人が薪の炎がゆらめく晩夏の夜の舞台で能の世界を楽しみました。

開演前には、篝火に火を入れる「火入れ式」が太田市長らにより行われました。子ども能で学んだ中嶋春香さんが先導を務め、薪能の幕を開けました。演目は、舞囃子「高砂」で始まり、能「半蔀」「狂言「棒縛」、能「善界」が主宰の青木道喜さんのほか一線で活躍する能役者により披露されました。

また、地域の市民などから作るボランティア79人が朝から準備や運営などを行い、8年ぶりの開催を支える姿が見られました。

篝火灯る能舞台

夏の夜を包む幽玄の世界—



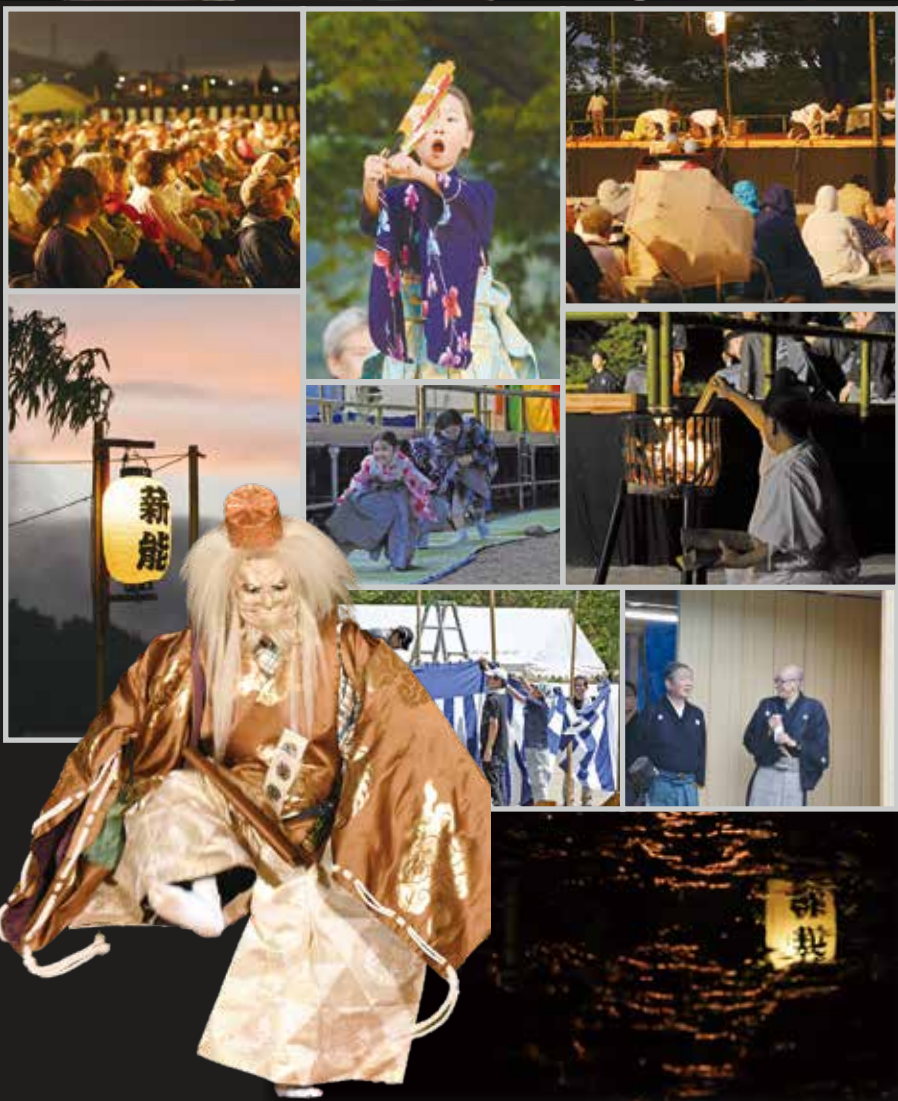
火入式役
中嶋 春香さん(21)

小学1年生の時に子ども能楽教室に参加し、高校3年まで安曇野で能を学びました。現在は伝統文化をさらに学ぶために京都の大学に通いながら青木先生のもと稽古に励んでいます。8年ぶりにこの舞台を見て、本当に素晴らしい舞台だということを実感しました。子どもの頃からあこがれてきた火入式役として戻ることができ、言葉にしきれないほどの喜びを感じています。支えてくれる皆さんに感謝しながら、今度は私が子どもたちに夢をあたえられたら嬉しいです。



主宰
青木 道喜さん(72)

明科生まれの父が、故郷に恩返しをと始めた薪能。8年ぶりに再び明科の地で、そして屋外での開催ということもあり、緊張しつつも大変嬉しく思っています。薪能は明科地域に根付いており、明科の土地柄・色気といったロケーションを生かしたイベントとして、安曇野の誇る魅力発信の一つとして今後も続いていくことを願います。薪能の良さを味わってもらえる舞台を続けていきたいと思っています。



流 れに乗って！ サップを体験

9月3日 サップ親子体験会



身近にリバースポーツを楽しむ機会を増やそうと親子サップ体験会が開かれ、親子3組が前川の流れを体感しました。初めにカヌースラローム日本代表の安藤太郎さんから安全にサップを楽しむ方法を教わった参加者は龍門淵公園の池で練習を行った後、実際に前川でサップ体験を行いました。すぐにパドルさばきのコツをつかんだ参加者は、自由に川の水と親しんでいました。春来さん(9)と親子で参加した加藤毅さん(40・穂高)は、「新しいことにチャレンジする息子の姿が見られてうれしかった。普段使わない筋肉を使って自然の中で遊ぶのは楽しい」と話してくれました。

夜 空に咲く大輪 再会の夏

8月14日 第16回安曇野花火



安曇野の夏の夜空を彩る第16回安曇野花火が明科御宝田遊水池で開かれました。令和2年以降、新型コロナウイルス感染症の影響で分散開催や縮小開催が続き、4年ぶりの通常開催となりました。本年のテーマは「Resume! (再会)、安曇野」。全国から訪れた約2万人の観客が、打ち上げられた約4200発の花火に歓声をあげていました。

実行委員長の宮下雅士さん(50・明科東川手)は、「地域の皆さんの支えのおかげで開催できた。4年ぶりの再開を新たなスタートにしたい」とあいさつしました。

人 とヒト 人とモノ 人と場所がつながる空間

9月2日・3日 And Place5th

クラフトマーケット&ピクニック And Place 5th(実行委員会主催)が豊科南部総合公園で開かれました。会場には県内外からクラフトや特産、飲食など過去最大規模となる130店舗が出店。スポーツ教室やキッズスペースなども設けられており、来場者は店舗を巡ったり、芝生でくつろぐいだりと思いに過ごしていました。2日は午後8時までナイトマーケットが開かれ、フィナーレには約100個のスカイランタンが夜空に浮かび、会場は夕焼けとランタンの幻想的な雰囲気包まれていました。家族で訪れていた南竹麿さん(三郷温)は、「芝生で子どもと一緒に1日のんびりできて良い空間です」と話してくれました。



時と思い出を刻む made in AZUMINO を世界に

安曇野で幼き夢をかなえた 時計職人

おか としあき さん (豊科)
岡 利 謙



洗練されたデザインと正確に時を刻むオリジナル機械式腕時計を製造する(株)南安精工で時計職人として時計と向き合う岡さん。幼き時に思い描いた「時計職人になりたい」という夢を実現した経緯と腕時計に対する思いを聞きました。

夢の秒針が動き出す

小学校5年生の時に両親と一緒に訪れた諏訪で時計との運命的な出会いをしました。そこは腕時計づくりを体験できる工房で、初級から上級まで難易度が設定されていました。生まれて初めての本格的なモノづくりだったこともあり、初級を選択。初めて見る腕時計の内部は、1秒1秒正確に時を刻む未知の世界。その繊細な技術に一瞬で心を奪われました。完成した時計を見ながら「もう一度ここで次は上級の腕時計を組み立て、いつか時計職人になりたい」と夢を描いたのを覚えています。

時が流れ、大学を卒業後、都内でシステムエンジニアの職に就きましたが、働くなか

のどこかで幼い時に感じた時計職人になる夢がくすぶっているのを感じ、28歳のときに夢の原点である諏訪の時計工房を再び訪れることにしました。幼き日の思いをなぞるように、今度は腕時計づくり上級に挑戦し、夢中で組み立てました。その時、時計職人になりたいという、夢の秒針が再び動き始めたように思います。

29歳で勤めていた会社を辞め、時計の専門学校に入学、4年間にわたり時計の専門的な技術を学びました。専門学校に通う同級生の多くが時計を修理する企業や販売する企業に就職するなか、自分は時計製造に携われる就職先を探しました。そのとき、たまたま目にとまった「時計職人募集」の求人。「ここだ！」と直感し、応募したのが現在の勤務先(株)南安精工です。幼い頃からの念願だった時計職人として、やりがいを持って働いています。

腕時計はもう一人の自分

自分の仕事は、時計製造と修理が主な仕事です。取り扱う腕時計は、値段が何千円のものもあれば何百万円もするものまでさまざまです。

値段は違えど、時計を大切に思う持ち主の気持ちに寄り添い、一つ一つ心を込めて丁寧に手掛けています。夢だった時計職人として、時計と向き合っ



神奈川県出身。都内でシステムエンジニアとして勤務したのち、29歳の時に幼い時からの夢だった時計職人になるため一念発起し、時計の専門学校に入学。4年間時計に関するノウハウを学び、念願だった時計職人として、(株)南安精工で勤務。



時計屋復刻堂
Instagram

ていると、時計の奥深い世界に日々魅了され続けています。自分にとって時計は、時を知らせるだけの道具でなく、思い出を共有する大切なもう一人の自分だと思っています。

いつか自らがデザインした腕時計を作れたらという新たな夢を持ちながら、今後も時計に向き合っていきたいと思っています。

MEMO

○(株)南安精工が手掛けるオリジナルウォッチブランド「Azusai」(上記写真参照)。


ブランド名は、梓川のように多くの方に親しまれ、信州を代表する時計となるように、そんな願いが込められています。


あづみの


次回発行


No.361は10月18日発行です。

編集後記

◆皆さんは自分の住んでいるところが好きですか？私は大好きです。今回の取材を通して改めて思いました。皆さんが思う地元自慢・良さ・盛り上がっていることをぜひ教えてください。取材しに行きます。 

◆表紙は9/2に開かれた明科支所でのイベントで、明科地域で活動する皆さんを撮影。立体作品、書道、カレー、餃子…いまにも写真から飛び出てきそうなパワー！この力を特集でも感じてもらえれば幸いです。 

◆冷蔵庫から出すとびちゃびちゃになるペットボトル。ある日妻が「カバンが濡れちゃうから」と、カバーをかけてくれました。ずっと靴下だと思っていたペットボトルカバー。考えてみれば、かかとの膨らみはありませんでした。そういう経験、皆さんもありますよね？ 

◆わが家の朝は時間との戦い、車通勤の自分は22分進んだ車の時計を見ながら「今日も間に合いそうだ」と安堵するのが毎朝のルーティンです。今月号のきらりびとは時計職人の夢を叶えた方を取材。時計への熱い思いを聞きました。取材の翌朝、車の時計を見ながら「…直すか」。 

2023年9月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口96,394人(+35)

男46,844人(+26) 女49,550人(+9)

41,538世帯(+16)

本庁舎夜間時間延長窓口 10月10日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 9月24日(日)・10月22日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2023年9月20日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷



参加店舗

- あづみ野菓子工房 彩香
いちご in スイートポテトフロマージュ
- 安曇野 sweets ペイサー樹 NOJIRI
お米とミルクのヴェリーヌ
- あづみ野バザール 若松屋
選べる安曇野やさしいスイーツジェラート
- あったカフェ
スフレチーズ15 ～夏と秋のあいだに～
- パティスリー アレグリア
安曇野苺シュー
- 小柴屋
夏秋いちごのバスケットケーキ
- サントゥール ムラカミ
安曇野夏秋いちごのシンフォニー
- Chiffon
いちご&ミルク Chiffon Cake
- 松月堂 西村商店
7種の安曇野野菜とフルーツを使ったレインボーケーキ
- トリアトン 洋和菓子店
あづみの苺のモンブラン
- 南丸山菓子舗
夏秋いちごのドラトツツォ
- 株大王 大王わさび農場 レストラン OASIS
山葵×夏秋いちご アン・ジェラート
- 株大王 大王わさび農場 DAIO's CAFÉ
安曇野トライフル「夏秋いちご&わさびチーズ」
- 株ワンダーウォール Re:Make_S
安曇野交配の夏秋いちご「朝曇：あさづみ」のSALADAパフェ



今年は大王わさび農場でやるよ！来てね！

フェア直前！ イベント



Instagram

📅9月28日(木)・29日(金)

13:00～16:00 ※売り切れ次第終了

📍大王わさび農場 レストランOASIS