

第8回

あづみの里山市開催

安曇野産の木材や里山資源を暮らしにつなげる「あづみの里山市」を開催します。

日時 11月18日(土)
開催場所 林友ハウス工業(株)敷地内(穂高8421)



時間 A枠 10:00～11:00
B枠 11:00～12:00
C枠 12:00～14:00

定員 A枠・B枠:各25組
※先着順(1組4人まで)
C枠:入場制限なし

内容 安曇野産の板材や薪など里山に関する品々の販売を行います。

- ▶安曇野産木材の販売(カラマツ2×4材やナラなど広葉樹の一枚板)
- ▶その他木材 ▶木キット ▶薪・焚きつけ材
- ▶自家製酵母パン ▶狩猟・山仕事道具の販売 ▶図書の貸出 など

申し込み 10月23日(月)7:00から30日(月)12:00までに
入場希望者全員の氏名、住所、連絡先、希望の時間帯をながの電子申請サービスで。※11月6日(月)に入場券を発送します。

ながの電子申請サービス

A枠:10～11時 B枠:11～12時 C枠:12～14時

問い合わせ 耕地林務課 Tel.71-2432
✉kouchirinmu@city.azumino.nagano.jp

減らそう! 食品ロス

家庭からの食品ロスは、一般廃棄物の一部として焼却処分されます。食品は多くの水分が含まれており、焼却には多くのエネルギーを使うため、二酸化炭素が発生します。食品ロスの削減は二酸化炭素の削減にもつながります。

環境課 Tel.71・2490



3つの食品ロス削減術

1. 無駄なく使いきる

- 買い物前に冷蔵庫にある食材を確認し、使うだけ買う。
- 家にある食材を計画的に使いきる。
- 食べ物の特徴を理解し、適切な保存方法を心掛ける。

2. 作りすぎない

- 家族の予定・体調を把握する。
- 献立を決めて作る。
- レシピを確認しながら作る。

3. 食べ残さない

- 作った料理は、早めに食べる。食べずに残った料理は、リメイクレシピを参考に再調理する。
- 30・10運動(※)を心掛ける。(※)30・10運動とは、宴会や会食の最初の30分間と最後の10分間は、料理を楽しみ、食べ残しを減らす取り組みのことで。



環境課 古田将輝



スポーツ教室④参加者募集

日・月 スポーツ推進課 Tel.71-2467



右記2次元コードまたは電話で申し込みください。申込期間を過ぎていても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。※定員を超えた場合は抽選。

COTキッズ教室		日時	11月18日～12月16日 土曜日・10:00～11:00【全5回】	
「くの字・Sの字」運動など、神経と運動能力の発達に沿って、楽しみながら体を動かします。 ※COT=コーディネーショントレーニング	場所	ANCアリーナ サブアリーナ	対象	年中・年長児
	費用	750円(全5回分)	定員	30人
	講師	特定非営利活動法人 GRIT BASE		
バランスボールで身体づくり		日時	11月24日(金) 14:00～15:30	
バランスボールの使い方を一から学べます。持っているけど、使いこなせていない人必見です。	場所	堀金公民館 スタジオ2	対象	18歳以上(高校生は除く)
	費用	750円	定員	10人
	講師	ポジマルラボ～歩き方の学校～		

寄附寄贈のお礼(敬称略)

▷株式会社ユニオン 60,000円 里山木材活用プロジェクトとして▷あづみ野の白風 200,000円 安曇野市中央図書館図書購入費として▷あづみ農業協同組合 JAバンク補助教材「農業とわたしたちの暮らし」児童用820冊 教師用80冊、DVD8枚▷アドコマース(株) 社会科教育用冊子「わたしたちの街の社会見学2023年度 安曇野・大北版」1,581冊▷(株)ライヴィング 砂場セット12セット▷宮下すずか 児童図書17冊▷日本装置開発株式会社 図書カード8万円分▷石毛良平 木彫り作品「有明山(信濃富士)」1点▷穂高ライオンズクラブ 図書カード10万円分▷有限会社かいたく 書籍「まゆとおおきなケーキ」「さわってごらん!ふしぎなふしぎなまほうの木」各19冊▷太田俊幸 卓球台1台、付属品一式▷株式会社エイアンドエフ A&FBOOKS 一部ラインナップ176冊▷株式会社しんえこ・株式会社アストコ 絵本「ぼくの手は魔法の手」44冊▷株式会社ノジマ 蓄電池4個、iPad (iPad mini 256GB) 4個、スマートTV24型2台セット2個、スマートTV32型2台セット2個

令和5年度

信州安曇野 食の感謝祭

おいしい安曇野を味わいつくす。

安曇野のスイーツ店やパン屋が大集合!さらに、安曇野林檎ナポリタンや信州サーモン、地酒・ワインなど安曇野を味わうお店が勢ぞろいします。

日時 11/11(土)・12日 10:00～16:00
開場 穂高神社特設会場
内容 やさいスイーツや地元食材を使った食品・加工品の販売、農業関連団体・友好都市の物販等
問い合わせ 信州安曇野新そばと食の感謝祭実行委員会(安曇野市商工会内) Tel.87-9750