



すくすくきッズ Photo



はるひと
陽仁くん(1歳)
お兄ちゃんたち
大好き!



あおい
碧くん(1歳)
電車が大好き!
いつか見たいな
ドクターイエロー!

自慢のお子さんの写真を
紹介しませんか!
投稿方法は市 HP へ
(対象3歳以下)



11月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしゃかん	1・8・15・22・29日(水) 18日(土)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ おはなしたんぼぼ	17日(金)	11:00~ 16:30~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	11日(土) 30日(木)	10:30~ 11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	21日(火) 22日(水)	10:30~ 16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	子どもと大人の おはなし会	25日(土)	11:00~



あづみの 子育て レポート

No.10

こちょこちょで 深まる親子の絆



心を育てるふれあいあそび「こちょ会」
9/27(水) 三郷農村環境改善センター

ふれあい遊びを通じて子どもの心と身体の発達を学ぶ講座(こちょこちょの会主催)が開かれ、3組の親子が参加しました。わらべ歌に合わせて親子でふれあいを楽しんだほか、声掛けのアドバイスを実践したり、日常生活での子育て相談をしたりしていました。また、ハンドマッサージでお母さんがリラクセスする時間もありました。
凛凛ちゃん(9ヶ月)と参加した臼田由佳さんは5回目の参加で、「少し前まで人見知りをして泣くのであまり外出できなかったが、ここで『ちゃんと成長している証拠』と言ってもらえ、安心できた。継続的に成長の様子を見てアドバイスをもらえるのでありがたい」と話していました。



11月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳
☎健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	13日(月)・27日(月)	7日(火)・21日(火)
時間	9:30~11:00	

11月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
4(土) ニュース「7[モルック]を楽しもう! 14:00~15:00	8(水) 児童館まつり 10:30~12:00	1(水) おはなし会 11:00~11:20	2(木) やきいも会 10:30~11:30	7(火) 病児・障がい児ママ集まれ おしゃべり会 10:00~12:00	10(金) おはなし会 11:00~11:15	10(金) 育児相談・身体測定 (金) 10:00~12:00	4(土) ピアノでド・レ・ミ♪ 10:30~11:30 11:30~12:30	9(木) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	15(水) 協会員養成講習会 「保育の心」 10:30~12:30
8(水) 焼きいも会 10:30~11:30	11(土) 児童館まつり 10:00~12:00	10(金) おさがり会 10:30~11:00	15(水) おはなし会 11:00~11:20	10(金) 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	おしゃべりタイム~11月 14(火) で1歳になるお子さんの スクラップブック作り~ 10:30~11:30	21(火) りんごちゃんタイム (火) 10:30~11:00	18(土) 秋の児童館祭り (土) 10:00~11:30	9(木) おはなし会 17(金) 11:00~11:20 (金)	15(水) 協会員養成講習会 「子どもに多い病気と その対応」 13:30~15:30 協会員養成講習会 「子どもの心の発達と 保護者の関わり」 9:30~12:30
17(金) 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	10(金) 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	21(火) にこにこベビーサロン (火) 10:30~11:30	18(土) 秋のフォトフレーム 作り 10:30~11:30	10(金) ほっとカフェ (金) 11:15~12:00	17(金) 育児相談・身体測定・ よみきかせ 9:30~12:00	27(月) だっこちゃんcafé (月) 10:30~11:30	20(月) 育児相談・身体測定 (月) 10:30~12:00	11(土) 外活児童館 ~紅葉トレッキング~ 10:00~12:00	18(土) 「子どもの心の発達と 保護者の関わり」 9:30~12:30
21(火) 幼児期の食事 (火) 10:30~11:30	13(月) おはなし会 17(金) 11:00~11:20 (金)	22(水) 親子ふれあいあそび (水) 10:30~11:30	20(月) 助産師・外館さんに何 でも聞いて 10:30~11:30	なおさんと考えよう! 17(金) スマホ社会と子どもの 未来 10:30~11:30	11月生まれ 24(金) ハッピーバースデー (金) 10:30~11:30	28(火) ファイル作り (火) 10:30~11:30	15(水) 教えて美容師さん (水) 10:30~11:30	11(土) 外活児童館 ~紅葉トレッキング~ 10:00~12:00	29(水) ほたcafe in クリスマス 10:30~12:00 場所 社協穂高支所集会所
27(月) おはなし会 (月) 11:00~11:20		24(金) 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	24(金) 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	27(月) おはなし会 (月) 11:00~11:20	25(土) アヅミンピック2023 みんなで運動会! 9:00~12:30		18(土) クライミング教室 (土) 10:00~11:30		
		30(木) ママキッズピクス (木) 10:30~11:00	24(金) へんしん!!手形・足 形アート 10:30~11:30						