

ほほえみのわ

豊科地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

この「ほほえみのわ」は、市民のみなさまが高齢になっても安心して暮らせる情報をお届けするために、年2回発行しています。今回は、地域で活動をすすめている「協議体」や「地域の特色ある活動」を紹介します。

協議体とは？

支え合いの地域づくりに向けて、地域のさまざまな立場の人たちが集まり、地域課題やその解決方法の話し合い、サロンの運営など地域での活動を実施している会議体です。

協議体では、地域のつながりを大切にしながら、地域課題に対して、さまざまな団体の特性や強みを生かし、協働・連携した取り組みを進めています。

協議体の委員は、区長、NPO 法人・シルバー人材センター・地区社協・シニアクラブ・民生委員・PTA・介護事業者などが担っています。



協議体研修会を開催しました！

全国でこの事業へのアドバイスをされている公益財団法人さわやか福祉財団の高橋望さんを講師にお迎えしました。

今後協議体が進むべき方向は何かをテーマに9月6日研修会を開催しました。

コロナ禍など社会変化で見えてきた新たな地域の課題に取り組むために、今までの事業を振り返りながら、この事業の役割を再確認しました。助け合い活動は、困りごとの「気づき」から始まり「住民の共感」を拡大し、解決方法を「仲間と一緒に考える」ことであると学びました。研修内容は各協議体委員とも共有し、今後の協議体活動の充実に活かします。



明科地域の生活支援コーディネーター
が変更となりました。

大月柚菜と申します。
一日でも早く皆さんの
お力になれるよう
努めて参りますので
よろしくお願ひいた
します。



明科地域生活支援コーディネーター
大月柚菜（おおつき ゆうな）



朝が好きになる街
安曇野

詳しくはこちら



▶支え合いや助け合いの地
域づくりの推進をすす
めるために、ぜひこの
冊子の活用をお願いします。◀

各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



穂高地域

エンジョイシニアOB会

エンジョイシニア!実践おたっぴ塾を卒業した皆さんが、「ここで出会った仲間とこれからも体操を続けていきたい」という思いで今年の4月に立ち上げました。穂高地域福祉センターで週1回活動しており、講師の先生をお呼びしたり、体操のビデオを見ながら楽しく活動しています。

豊科地域

あんしん広場(本村地区)

今年5月に新しく立ち上がりました。メンバー宅の居間で毎月1回開催されています。現在参加者は5名です。毎回自分の家のような和やかな雰囲気の中で、楽しく会話が盛りあがります。今後は、場所を変えてポッチャに挑戦したい、若い世代に郷土食のレシピが広がるような交流をしたい、など活動の発展がありそうです。



三郷地域

四季の庭(中萱区)

毎月第4水曜日の13時30分から、安曇野市シニアクラブ会長の藤岡さん宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。7月には皆で流しそうめんを楽しみました。どなたでも参加できますので、是非お越しください。



堀金地域

如月クラブ

毎週金曜日の午前中、社協堀金支所で「健康麻雀」を行っています。初心者から上級者まで、男女合わせ15人程度が集まり、会話をしながら楽しく活動をしています。脳の活性化によりフレイル予防となっているだけでなく、仲間づくりの場にもなっています。初心者でも大歓迎!麻雀仲間募集中です。



明科地域

ながみね会

エンジョイシニア!実践おたっぴ塾から立ち上がった体操グループです。週1回はビデオを見ながら和気藹々とした雰囲気の中で体操をし、月1回は講師の指導を受けています。「集まってメンバーと話だけでも楽しいよ」といった声もあり、地域の方の居場所にもなっています。



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

豊科地域:夏目 昌子(なつめ しょうこ)

☎0263-71-2828

〒399-8201 安曇野市豊科南穂高2728-1

NPO法人JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん

【発行】第7号 令和5年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



ほほえみのわ

穂高地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

この「ほほえみのわ」は、市民のみなさまが高齢になっても安心して暮らせる情報をお届けするために、年2回発行しています。今回は、地域で活動をすすめている「協議体」や「地域の特色ある活動」を紹介します。

協議体とは？

支え合いの地域づくりに向けて、地域のさまざまな立場の人たちが集まり、地域課題やその解決方法の話し合い、サロンの運営など地域での活動を実施している会議体です。

協議体では、地域のつながりを大切にしながら、地域課題に対して、さまざまな団体の特性や強みを生かし、協働・連携した取り組みを進めています。

協議体の委員は、区長、NPO 法人・シルバー人材センター・地区社協・シニアクラブ・民生委員・PTA・介護事業者などが担っています。



協議体研修会を開催しました！

全国でこの事業へのアドバイスをされている公益財団法人さわやか福祉財団の高橋望さんを講師にお迎えしました。

今後協議体が進むべき方向は何かをテーマに9月6日研修会を開催しました。

コロナ禍など社会変化で見えてきた新たな地域の課題に取り組むために、今までの事業を振り返りながら、この事業の役割を再確認しました。助け合い活動は、困りごとの「気づき」から始まり「住民の共感」を拡大し、解決方法を「仲間と一緒に考える」ことであると学びました。研修内容は各協議体委員とも共有し、今後の協議体活動の充実に活かします。



明科地域の生活支援コーディネーター
が変更となりました。

大月柚菜と申します。
一日でも早く皆さんの
お力になれるよう
努めて参りますので
よろしくお願いいたします。



明科地域生活支援コーディネーター
大月柚菜（おおつき ゆうな）



朝が好きになる街
安曇野

詳しくはこちら



▶支え合いや助け合いの地域づくりの推進をすすめるために、ぜひこの冊子をご覧ください。◀

各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



穂高地域

エンジョイシニアOB会

エンジョイシニア!実践おたっしや塾を卒業した皆さんが、「ここで出会った仲間とこれからも体操を続けていきたい」という思いで今年の4月に立ち上げました。穂高地域福祉センターで週1回活動しており、講師の先生をお呼びしたり、体操のビデオを見ながら楽しく活動しています。

豊科地域

あんしん広場(本村地区)

今年5月に新しく立ち上がりました。メンバー宅の居間で毎月1回開催されています。現在参加者は5名です。毎回自分の家のような和やかな雰囲気の中で、楽しく会話が盛りあがります。今後は、場所を変えてポッチャに挑戦したい、若い世代に郷土食のレシピが広がるような交流をしたい、など活動の発展がありそうです。



三郷地域

四季の庭(中萱区)

毎月第4水曜日の13時30分から、安曇野市シニアクラブ会長の藤岡さん宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。7月には皆で流しそうめんを楽しみました。どなたでも参加できますので、是非お越しください。



堀金地域

如月クラブ

毎週金曜日の午前中、社協堀金支所で「健康麻雀」を行っています。初心者から上級者まで、男女合わせ15人程度が集まり、会話をしながら楽しく活動をしています。脳の活性化によりフレイル予防となっているだけでなく、仲間づくりの場にもなっています。初心者でも大歓迎!麻雀仲間募集中です。



明科地域

ながみね会

エンジョイシニア!実践おたっしや塾から立ち上がった体操グループです。週1回はビデオを見ながら和気藹々とした雰囲気の中で体操をし、月1回は講師の指導を受けています。「集まってメンバーと話だけでも楽しいよ」といった声もあり、地域の方の居場所にもなっています。



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

穂高地域:嶋田 真理(しまだ まり)

☎0263-82-2940

〒399-8303 安曇野市穂高5808-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会穂高支所

【発行】第7号 令和5年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



生活支援コーディネーターの紹介ページです。お問い合わせは、このQRコードからお願いします。

ほほえみのわ

三郷地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

この「ほほえみのわ」は、市民のみなさまが高齢になっても安心して暮らせる情報をお届けするために、年2回発行しています。今回は、地域で活動をすすめている「協議体」や「地域の特色ある活動」を紹介します。

協議体とは？

支え合いの地域づくりに向けて、地域のさまざまな立場の人たちが集まり、地域課題やその解決方法の話し合い、サロンの運営など地域での活動を実施している会議体です。

協議体では、地域のつながりを大切にしながら、地域課題に対して、さまざまな団体の特性や強みを生かし、協働・連携した取り組みを進めています。

協議体の委員は、区長、NPO 法人・シルバー人材センター・地区社協・シニアクラブ・民生委員・PTA・介護事業者などが担っています。



協議体研修会を開催しました！

全国でこの事業へのアドバイスをされている公益財団法人さわやか福祉財団の高橋望さんを講師にお迎えしました。

今後協議体が進むべき方向は何かをテーマに9月6日研修会を開催しました。

コロナ禍など社会変化で見えてきた新たな地域の課題に取り組むために、今までの事業を振り返りながら、この事業の役割を再確認しました。助け合い活動は、困りごとの「気づき」から始まり「住民の共感」を拡大し、解決方法を「仲間と一緒に考える」ことであると学びました。研修内容は各協議体委員とも共有し、今後の協議体活動の充実に活かします。



明科地域の生活支援コーディネーター
が変更となりました。

大月柚菜と申します。
一日でも早く皆さんの
お力になれるよう
努めて参りますので
よろしくお願いいたします。



明科地域生活支援コーディネーター
大月柚菜（おおつき ゆうな）



朝が好きになる街
安曇野

詳しくはこちら



▶支え合いや助け合いの地域づくりの推進を促す
▶暮らしの困りごとを減らす

各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



穂高地域

エンジョイシニアOB会

エンジョイシニア!実践おたっしや塾を卒業した皆さんが、「ここで出会った仲間とこれからも体操を続けていきたい」という思いで今年の4月に立ち上げました。穂高地域福祉センターで週1回活動しており、講師の先生をお呼びしたり、体操のビデオを見ながら楽しく活動しています。

豊科地域

あんしん広場(本村地区)

今年5月に新しく立ち上がりました。メンバー宅の居間で毎月1回開催されています。現在参加者は5名です。毎回自分の家のような和やかな雰囲気の中で、楽しく会話が盛りあがります。今後は、場所を変えてポッチャに挑戦したい、若い世代に郷土食のレシピが広がるような交流をしたい、など活動の発展がありそうです。



三郷地域

四季の庭(中萱区)

毎月第4水曜日の13時30分から、安曇野市シニアクラブ会長の藤岡さん宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。7月には皆で流しそうめんを楽しみました。どなたでも参加できますので、是非お越しください。



堀金地域

如月クラブ

毎週金曜日の午前中、社協堀金支所で「健康麻雀」を行っています。初心者から上級者まで、男女合わせ15人程度が集まり、会話をしながら楽しく活動をしています。脳の活性化によりフレイル予防となっているだけでなく、仲間づくりの場にもなっています。初心者でも大歓迎!麻雀仲間募集中です。



明科地域

ながみね会

エンジョイシニア!実践おたっしや塾から立ち上がった体操グループです。週1回はビデオを見ながら和気藹々とした雰囲気の中で体操をし、月1回は講師の指導を受けています。「集まってメンバーと話だけでも楽しいよ」といった声もあり、地域の方の居場所にもなっています。



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

三郷地域:中越 励(なかごし れい)

☎0263-77-8080

〒399-8101 安曇野市三郷明盛2198-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会三郷支所

【発行】第7号 令和5年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



ほほえみのわ

堀金地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

この「ほほえみのわ」は、市民のみなさまが高齢になっても安心して暮らせる情報をお届けするために、年2回発行しています。今回は、地域で活動をすすめている「協議体」や「地域の特色ある活動」を紹介します。

協議体とは？

支え合いの地域づくりに向けて、地域のさまざまな立場の人たちが集まり、地域課題やその解決方法の話し合い、サロンの運営など地域での活動を実施している会議体です。

協議体では、地域のつながりを大切にしながら、地域課題に対して、さまざまな団体の特性や強みを生かし、協働・連携した取り組みを進めています。

協議体の委員は、区長、NPO 法人・シルバー人材センター・地区社協・シニアクラブ・民生委員・PTA・介護事業者などが担っています。



協議体研修会を開催しました！

全国でこの事業へのアドバイスをされている公益財団法人さわやか福祉財団の高橋望さんを講師にお迎えしました。

今後協議体が進むべき方向は何かをテーマに9月6日研修会を開催しました。

コロナ禍など社会変化で見えてきた新たな地域の課題に取り組むために、今までの事業を振り返りながら、この事業の役割を再確認しました。助け合い活動は、困りごとの「気づき」から始まり「住民の共感」を拡大し、解決方法を「仲間と一緒に考える」ことであると学びました。研修内容は各協議体委員とも共有し、今後の協議体活動の充実に活かします。



明科地域の生活支援コーディネーター
が変更となりました。

大月柚菜と申します。
一日でも早く皆さんの
お力になれるよう
努めて参りますので
よろしくお願いいたします。



明科地域生活支援コーディネーター
大月柚菜（おおつき ゆうな）



朝が好きになる街
安曇野

詳しくはこちら



▶支え合いや助け合いの地
域づくりの推進をすす
めるための取り組みを
詳しく知りたい方は
このQRコードをス
キャンしてください▶

各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



穂高地域

エンジョイシニアOB会

エンジョイシニア!実践おたっしや塾を卒業した皆さんが、「ここで出会った仲間とこれからも体操を続けていきたい」という思いで今年の4月に立ち上げました。穂高地域福祉センターで週1回活動しており、講師の先生をお呼びしたり、体操のビデオを見ながら楽しく活動しています。

豊科地域

あんしん広場(本村地区)

今年5月に新しく立ち上がりました。メンバー宅の居間で毎月1回開催されています。現在参加者は5名です。毎回自分の家のような和やかな雰囲気の中で、楽しく会話が盛りあがります。今後は、場所を変えてポッチャに挑戦したい、若い世代に郷土食のレシピが広がるような交流をしたい、など活動の発展がありそうです。



三郷地域

四季の庭(中萱区)

毎月第4水曜日の13時30分から、安曇野市シニアクラブ会長の藤岡さん宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。7月には皆で流しそうめんを楽しみました。どなたでも参加できますので、是非お越しください。



堀金地域

如月クラブ

毎週金曜日の午前中、社協堀金支所で「健康麻雀」を行っています。初心者から上級者まで、男女合わせ15人程度が集まり、会話をしながら楽しく活動をしています。脳の活性化によりフレイル予防となっているだけでなく、仲間づくりの場にもなっています。初心者でも大歓迎!麻雀仲間募集中です。



明科地域

ながみね会

エンジョイシニア!実践おたっしや塾から立ち上がった体操グループです。週1回はビデオを見ながら和気藹々とした雰囲気の中で体操をし、月1回は講師の指導を受けています。「集まってメンバーと話だけでも楽しいよ」といった声もあり、地域の方の居場所にもなっています。



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

堀金地域:藤岡 詩乃(ふじおか まきの)

☎0263-73-5288

〒399-8211 安曇野市堀金烏川2132-6

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会堀金支所

【発行】第7号 令和5年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



ほほえみのわ

～地域に笑顔とあしんを広げます～

この「ほほえみのわ」は、市民のみなさまが高齢になっても安心して暮らせる情報をお届けするために、年2回発行しています。今回は、地域で活動をすすめている「協議体」や「地域の特色ある活動」を紹介します。

協議体とは？

支え合いの地域づくりに向けて、地域のさまざまな立場の人たちが集まり、地域課題やその解決方法の話し合い、サロンの運営など地域での活動を実施している会議体です。

協議体では、地域のつながりを大切にしながら、地域課題に対して、さまざまな団体の特性や強みを生かし、協働・連携した取り組みを進めています。

協議体の委員は、区長、NPO 法人・シルバー人材センター・地区社協・シニアクラブ・民生委員・PTA・介護事業者などが担っています。



協議体研修会を開催しました！

全国でこの事業へのアドバイスをされている公益財団法人さわやか福祉財団の高橋望さんを講師にお迎えしました。

今後協議体が進むべき方向は何かをテーマに9月6日研修会を開催しました。

コロナ禍など社会変化で見えてきた新たな地域の課題に取り組むために、今までの事業を振り返りながら、この事業の役割を再確認しました。助け合い活動は、困りごとの「気づき」から始まり「住民の共感」を拡大し、解決方法を「仲間と一緒に考える」ことであると学びました。研修内容は各協議体委員とも共有し、今後の協議体活動の充実に活かします。



明科地域の生活支援コーディネーター
が変更となりました。

大月柚菜と申します。
一日でも早く皆さんの
お力になれるよう
努めて参りますので
よろしくお願いいたします。



明科地域生活支援コーディネーター
大月柚菜（おおつき ゆうな）



朝が好きになる街
安曇野

詳しくはこちら



▶支え合いや助け合いの地域づくりの推進をすすめるために、ぜひこの冊子を手に取ってください。◀

各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



穂高地域

エンジョイシニアOB会

エンジョイシニア!実践おたっしや塾を卒業した皆さんが、「ここで出会った仲間とこれからも体操を続けていきたい」という思いで今年の4月に立ち上げました。穂高地域福祉センターで週1回活動しており、講師の先生をお呼びしたり、体操のビデオを見ながら楽しく活動しています。

豊科地域

あんしん広場(本村地区)

今年5月に新しく立ち上がりました。メンバー宅の居間で毎月1回開催されています。現在参加者は5名です。毎回自分の家のような和やかな雰囲気の中で、楽しく会話が盛りあがります。今後は、場所を変えてポッチャに挑戦したい、若い世代に郷土食のレシピが広がるような交流をしたい、など活動の発展がありそうです。



三郷地域

四季の庭(中萱区)

毎月第4水曜日の13時30分から、安曇野市シニアクラブ会長の藤岡さん宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。7月には皆で流しそうめんを楽しみました。どなたでも参加できますので、是非お越しください。



堀金地域

如月クラブ

毎週金曜日の午前中、社協堀金支所で「健康麻雀」を行っています。初心者から上級者まで、男女合わせ15人程度が集まり、会話をしながら楽しく活動をしています。脳の活性化によりフレイル予防となっているだけでなく、仲間づくりの場にもなっています。初心者でも大歓迎!麻雀仲間募集中です。



明科地域

ながみね会

エンジョイシニア!実践おたっしや塾から立ち上がった体操グループです。週1回はビデオを見ながら和気藹々とした雰囲気の中で体操をし、月1回は講師の指導を受けています。「集まってメンバーと話だけでも楽しいよ」といった声もあり、地域の方の居場所にもなっています。

★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

明科地域:大月 柚菜(おおつき ゆうな)

☎0263-62-2429

〒399-7101 安曇野市明科東川手606-2

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会明科支所

【発行】第7号 令和5年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



生活支援コーディネーターのお問い合わせ先です。お気軽にお問い合わせください。