

講座・教室

薪づくり&チェーンソー目立て講習会

効率的な薪割り方法やチェーンソー目立て方法など、知って得するコツを学びます。薪ストーブユーザーの皆さんは必見です。

日12月9日(土) 午前9時〜午後1時
場林友ハウス工業(株)東側
内▽チェーンソーによる玉切りの仕方
▽オノや薪割り機を使った効率的な薪割り▽チェーンソーの目立て方法
講長野県林業士ほか薪ストーブ専門店
費1人2000円

定10組(先着順・1組2人まで)
申11月16日(木)から30日(木)に電子メールまたはフアックスで
問さとぶろ。事務局(耕地林務課内)
Tel 71・2432
Fax 71・2507
☐ kouchirimu@city.azumino.nagano.jp



あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■料理教室「キムチ作り」
日12月6日(水)・17日(日)
午前10時〜正午

介護職員初任者研修会

介護サービス事業等への就職を目指す人を対象とした研修会を行います。介護職員初任者研修過程の資格取得ができます。

期1月12日(金)〜3月11日(月)
場丸の内ビジネス専門学校
内▽初任者研修基礎知識▽ことごとからだのしくみと生活支援技術▽ビジネススマイルとコミュニケーションスキル
定15人(先着順)
申12月18日(月)までにハローワーク松本(Tel 27・0111)へ
問商工労政課
Tel 71・2041



ダイバーシティ講座

外国籍市民等が、1人の「外国人」ではなく「住民」として楽しく暮らせるよう、楽しみながら公共のマナーやコミュニケーションを学びます。

日1月14日(日) 午後2時〜4時30分
場市役所4階大会議室
講青木孝子さん(好生館マナー研究所代表)

費無料 定20人(先着順)
申12月28日(木)までに申込書を直接または市HP・電話・フアックスで
問人権共生課
Tel 71・2406
Fax 71・5155



場えべや 講えべやスタッフ
費1500円 定10人(先着順)
持エプロン、マスク、筆記用具など
申11月21日(火)から「えべや」へ電話で(Tel 88・6275 受付は月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで)
他子ども同伴での参加も可
問農政課
Tel 71・2430



スポーツ教室⑤ ポールウォーキング 第3回冬体験会

ポールウォーキングの基本を学びながら、廃線敷約12kmを歩きます。運動実施率の向上と健康増進に効果的なポールを用いたレクリエーション「プロライフル」体験も行います。
日12月9日(土) 午前10時〜午後2時
場旧篠ノ井線廃線敷遊歩道
講大塚寛美さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)
費250円(高校生以下150円)
定20人(抽選)
持昼食、ポール(レンタルは300円)
申11月27日(月)までに左記2次元コードまたは電話で。申込期限が過ぎても定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。
問スポーツ推進課
Tel 71・2467



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

打ち上げ花火 11月・12月の第1・3土曜日に花火を打ち上げます。賑やかなイルミネーションとの共演をお楽しみください!	日11月18日、12月2日・16日 土曜日、18:30〜 5分程度 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区(段々原っぱ)	費要入園料	場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel 71-5511
機織りワークショップ 1日半の日程で、高機(たかはた)を使って天蚕糸を織り込んだショールを作ります。	日①11月25日(土)・26日(日) ②12月9日(土)・10日(日) ③1月20日(土)・21日(日) ※1日目は9:00〜15:00 2日目は9:00〜12:00 場市天蚕センター	対高校生以上 場1万円(材料費) 定4人(先着順) 持昼食、糸切りハサミ、30分定規、メジャー	場市天蚕センターへ電話・ファクス・電子メール・のいずれかで Tel・Fax 83-3835 ☐ center@azumino-tensan.jp
三味線と太鼓の小さな演奏会 三味線を初めて触った子どもたちが半年間一生懸命お稽古した成果をお楽しみください。津軽三味線・太鼓(友情出演)との共演もお楽しみください。	日11月26日(日) 10:00〜11:00 場穂高公民館講堂	費無料	場伝統文化三味線親子教室・丸山さん Tel 090-2714-6009
簡単アロマでクリーム作り 冬のひと時を癒しタイムにしませんか。純粋100%のエッセンシャルオイルを使い、子どもから年配者まで使えるハンドクリームとリップクリームを作ります。	日ハンドクリーム作り:12月1日(金) リップクリーム作り:12月9日(金) いずれも10:00〜11:30 場豊科交流学習センター「きぼう」2階学習室	費各回1000円(材料費等) 定各8人(先着順) 他子ども同伴可(年齢・人数を要事前連絡)	場・場Aroma craft N・逢澤さんへ電話またはショートメッセージで Tel 090-7208-3594
講演会 どうする、関わり方! 〜イヤイヤ期、発達しょうがい?登園しぶり、不登校、ひきこもり...〜 事例をもとに誰でも何歳からでも取り組める「育て直し」の方法を学びます。 場角田春高さん(元愛知学泉短期大学教授)	日12月3日(日) 9:30〜11:00 場三郷農村環境改善センター	費500円 定20人(先着順)	場・場こちょこちょの会・赤沼さんへ電話またはショートメッセージで Tel 090-4153-9168
一本門松づくり 明科で行っている竹林整備で伐採した竹を使い、一本門松を作ります。	日12月16日(土) 9:00〜12:00 場穂高公民館第3会議室	費1200円(材料費) 定10人(先着順)	申12月10日(日)までに電子メールで 場ちくりんず・堀江さん ☐ hhorie2264@gmail.com
安曇野テニス 火曜日ナイタースクール ある程度ラリーができる初級者、中級者を対象としたナイタースクールを行います。	日1月23日〜3月19日(全9回) 火曜日、19:00〜21:30 場常念ドーム	費6000円 定12人(先着順) 持硬式用ラケット、テニスシューズ	申12月9日(土)から23日(土)に安曇野テニス協会HPの掲示板から 場安曇野テニス協会・太田さん Tel 090-8329-6991

物価高騰による家計を補助!

くらし応援暖房費等支援給付金を支給します



電気・灯油・食費などの価格高騰による家計への負担が大きい低所得の世帯へ、冬季の暖房費補助のため給付金を支給します。 場福祉課 Tel 71-1500

支給額 1世帯あたり 1万5000円

支給を受けるには

家計が急変し、住民税均等割・所得割非課税世帯と同等の事情にある世帯

申請書と必要書類を福祉課へ提出してください。
申請書や詳細は同課・市HPをご確認ください。

審査・決定

くらし応援暖房費等支援給付金と安曇野市物価高騰家計支援給付金等(3万円)を合わせた 4万5000円を支給

令和5年度の住民税が非課税の世帯

案内を送付しますので、内容をご確認ください。

住民税所得割非課税世帯
今回支給額: 4万5000円
長野県価格高騰特別対策支援金等(3万円)も含めて支給

住民税均等割非課税世帯
今回支給額: 1万5000円
安曇野市物価高騰家計支援給付金(3万円)は支給済み

※いずれも世帯員全員が、住民税が課税されている人の扶養となっている場合は対象外