

安曇野市市民活動 サポートセンター通信

No.80

2023.9





みんなでつくろう！サステナブルな未来

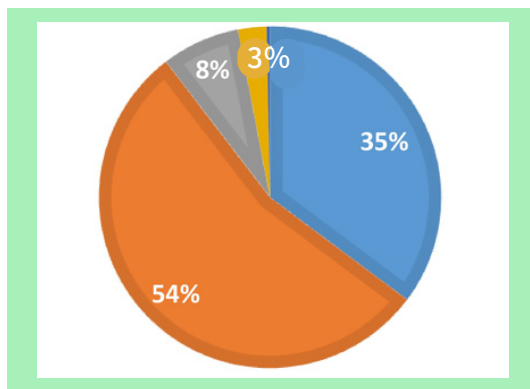
近年、SDGsの推進に伴い、マイバッグやマイボトルを持つなど、環境に配慮したライフスタイルへの関心が高まっています。

安曇野市の現状は？

安曇野市では、令和4年4月から5月にかけて「市民意識調査」を行いました。その中で「安曇野市への愛着」という項目があり、回答者の約9割の市民が「安曇野市に愛着がある」と回答しています。

安曇野市への愛着

-  とても感じている
-  どちらかというと感じている
-  どちらかというと感じていない
-  感じていない



愛着を感じる主な理由として回答者の約7割が「自然と調和した快適な住環境が整備されている」と回答しています。

自然と調和した快適な住環境が整備されている

まちの知名度・ブランド力が高い

医療・福祉の支援が充実しており、自分がや家族が健康に暮らすことができる

幹線道路や公共交通の利便性が高く、生活しやすい都市基盤がある

博物館や美術館が多く、芸術にふれる機会が充実している

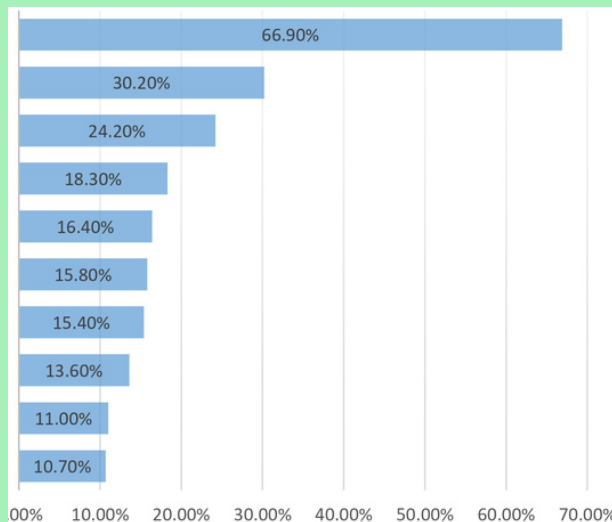
観光資源が豊富であり、市外・県外居住者との交流が盛んである

歴史や文化・伝統が受け継がれている

安心して子どもを産み、育てられる環境が整っている

スポーツ・レクリエーションを楽しめる環境が整っている

自然災害に備える体制が整っており、安心・安全に育てることができる



調査から、多くの方が安曇野市の豊かな自然環境とともにある住環境に対し関心を寄せていることが分かります。この自然環境を大切にしながら、持続可能な暮らしやすいまちをつくるために活躍しているみなさんをご紹介します！

気になるものがあれば、ぜひ参加してみてくださいね！



不用食器リサイクル実行委員会

家庭で使わなくなった食器の回収と回収した食器を必要な人に届ける「もったいない市」を開催しています。

「安曇野市でもやってほしい」という声から始まったこの活動は、毎年多くの人に関わっていただき、今年で10年目を迎えます。役割分担を明確にしたり、周りの方へ地道にボランティアの協力を仰ぐなど、毎年工夫をしながら取り組んできました。

代表の桜井洋子さんは「来た人が素敵な食器に出会えたと嬉しそうにしていたり、埋め立てゴミが減っているのが目に見えて分かるので、やりがいを感じる」と語ります。

不用食器の回収日&もったいない市



1 不用食器の回収/もったいない市

日にち：令和5年10月1日(日)

回収 9:00~11:30

もったいない市 9:00~13:00

場所：県民豊科運動広場



2 もったいない市のみ 《安曇野環境フェア2023にて》

日時：令和5年10月7日(土) 9:30~16:00

8日(日) 9:00~16:00

場所：堀金総合体育館 ※配布食器がなくなり次第終了



今年は2回開催
されるみたい！



スターバックスコーヒー
梓川サービスエリア(上り線)店
ストアマネージャー 高橋 愛美さん

スターバックスコーヒー 梓川サービスエリア(上り線)店

サステナブル(持続可能)な社会を実現するために、ゴミを減らす取り組みとして、家にあるものでできるコーヒーの豆かすを使ったサシェ(匂い袋)づくりを行ったり、タンブラーの持参や店内マグの利用などの紹介を行ったりしています。

また、最近ではこれらの取り組みを市内の市民団体と協力して実施するなど活動の幅を広げています。「協力することで幅広く地域の方に取り組みを知っていただき、店舗に来た際に実践していただけるなど、効果を実感している」といいます。「これからも人や地域とのつながりを大切に、楽しみながら活動していきたい」とお話しいただきました。

9月30日(土)「あづみの市民活動フェスタ2023」

“おうちワークショップ”ブースにて出展します！

フェアトレードコーヒーのテイस्टینگや

環境に優しい「豆かすを使ったサシェづくり」ワークショップを行います！

ぜひフェスタ当日にチェックしてみてください！

プロギング信州

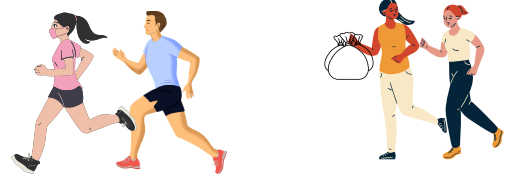


プロギングとは、ジョギングしながらゴミを拾う活動です。ゴミを拾うだけでなく、楽しくみんなで交流できるよう、限られた人だけがゴミ袋を持ち、お互いに声をかけながら楽しんでいます。代表の小山茂直さんは、「プロギングはみんなでゴミを拾う楽しさと地域が

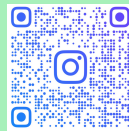
きれいになる気持ちよさがある」と魅力を語ります。

今後は、定例開催の他に地域のイベント参加や団体との連携など、プロギングを通じて様々な人とつながって楽しみたいとお話いただきました。

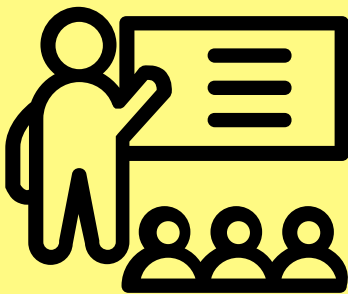
プロギング
=ジョギング×ゴミ拾い
新フィットネス！！



イベント情報は団体SNSで確認できます！
ぜひ情報をチェック！！



「第2回市民活動セミナー」を開催しました！



8月20日(日)に第2回市民活動セミナー「コロナ禍を越えて継続する自治会運営のヒント」が開催されました。今回のセミナーでは、自治会の価値を改めて振り返り、区の組織運営に必要な視点について学びました。セミナー中は数人のグループに分かれ、参加者同士で意見交換できる時間を多く設けられました。参加された区長の皆さんからは、「同じ悩みを持つ区長さんと情報交換や思いを共有ができて良かった」「今後の参考にしたい」等の前向きな感想が多く挙げられました。



明科再発見ウォーキング **要申込**

あづみの市民活動フェスタ協賛企画「古地図片手に明科さんぽ」

明科から潮地区にかけて残る江戸時代の痕跡をおよそ 320 年前の絵地図を参考にしながら訪ね歩きます。

- ・日 時 9月30日(土) 9:00~11:30
- ・場 所 明科公民館駐車場
- ・参加費 500円(会員、高校生以下無料)
- ・定 員 20名程度
- ・問い合わせ 明科公民館 0263-62-4605

ふるさとさんぽ **要申込**

あづみの市民活動フェスタ協賛企画「安曇野を英語でガイド」

英会話を学んでみたい方、異文化コミュニケーションに興味ある方、大歓迎！英語で安曇野を案内してみませんか？

- ・日 時 10月9日(月・祝) 10:00~12:00
- ・場 所 大王わさび農場
- ・参加費 1500円(資料代含む) 中学生以下1000円
- ・講 師 青柳さん、小川さん、小嶋さん
- ・問い合わせ 安曇野案内人倶楽部 小川さん
090-9942-5928

つむぐココクル ボッチャ体験会 **要申込**

障がいや年齢に関係なく楽しめるボッチャ。やりたい人、関わりたい人、気軽に集まれ！

- ・日 時 10月21日(土) 13:30~15:30
- ・場 所 堀金公民館 講堂
- ・持ち物 飲み物、動きやすい服装
- ・問い合わせ つむぐ広場ココクル 松永さん
hirobakokokuru@gmail.com

「今の自分で満足？」自己分析セミナー **要申込**

「個性的な大人 自分はどのタイプ？(特徴・考え方・付き合い方)」プロのカウンセラーが自己分析のやり方を教えます！

- ・日 時 10月21日(土) 10:00~11:30
- ・場 所 穂高交流学習センターみらい 学習室
- ・参加費 1000円
- ・講 師 田中 琴美 さん
- ・問い合わせ メンタルカウンセリング・ブレイン
070-2643-2516
koto@brain-tanaka.com

こちょ会 **要申込**

「子どもをくすぐっても笑わない」「子どもが無表情」など思い当たることはありますか？気づいたときから育て直しができ、お母さんもお子さんも笑顔が増えます！

- ・日 時 10月25日(水) 9:30~10:20
- ・場 所 三郷農村環境改善センター
- ・講 師 赤沼 美奈子 さん
- ・参加費 300円
- ・申 込 こちょこちょの会 赤沼さん
090-4153-9168

NPO 法人と税金 **要申込**

NPO 法人の税務に不安がある、インボイス制度や電子帳簿保存法について知りたい方におすすめです。

- ・日 時 9月28日(木) 13:30~16:30
- ・場 所 オンライン(Zoom)開催 ※URLは別途案内
- ・講 師 井原 正人さん(公認会計士・税理士)、国税庁職員
- ・申 込 右記 QR コードから申込み
- ・問い合わせ 長野県企画振興部広報・共創推進課
026-235-7189



子どものゆめ基金

- ・助成対象 NPO 法人等、任意団体等
- ・助成内容 子どもを対象とする活動、もしくはそれを支援する活動
- ・助成金額 1活動あたり 2万円~上限額
- ・助成期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日まで
- ・応募期間 令和5年10月1日~11月21日まで
- ・提 出 先、問い合わせ
独立行政法人国立青少年教育振興機構
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1
yume@niye.go.jp

2024 年度環境市民活動助成

- ・助成対象 環境活動に取り組む NPO 法人、任意団体等
- ・助成内容 ごみのない、緑と花咲く街並みをつくる活動を 1 年間支援
- ・助成金額 1団体あたり最大50万円
- ・助成期間 令和6年4月1日~から令和7年3月31日まで
- ・募集期間 令和5年9月15日~10月5日まで
- ・提 出 先、問い合わせ
一般財団法人 セブンイレブン記念財団
〒102-8455 東京都千代田区 2 番町8-8
Oubo.24@7midori.org

【発行】安曇野市市民活動サポートセンター

〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地 安曇野市役所本庁舎2階 地域づくり課内
電話 0263-71-2013 時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15
メール kururin@city.azumino.nagano.jp ※祝日/年末年始(12/29~1/3)除く

ホームページ



Facebook



Instagram



イベント情報をお寄せください

市民活動サポートセンター通信やホームページで、活動やイベントの広報をします。お気軽にご連絡ください。