



特集  
「おかえり」安曇野

特集2

令和5年度中学生議会



# 地元に戻り 新たなライフスタイルを

# 「おかえり」安曇野

**も** うすぐ年末年始。安曇野にも多くの皆さんが帰省します。今回の特集では、地元に戻り、新たなライフスタイルを追求する魅力を見つけてみませんか。

**野** 尻裕城さんは、両親が営む洋菓子店を継ごうと家族で安曇野へ帰郷。野尻さんファミリーにそれぞれの思いを聞きました。

——Uターンのきっかけは？

**家族への思いから**  
子 東京で修業し、いつか安曇野に戻りたいと思っていました。きっかけになったのは、長男の小学校入学のタイミングで

**子・野尻裕城さん(29)**  
東京の専門学校への進学し、都内に就職。3月に地元である安曇野市へUターンし、現在は松本市の菓子店に勤務。



すね。転校させるのはかわいそうかなと思っていました。あと、父が体調を崩したことも、戻ろうと決めた理由の一つでした。

——家業を継ごうと思ったのはいつから？

**自然と父の背中を追っていた**  
子 私は一人っ子なのですが、両親から一度も同じ職に就くように言われたことはないです。ただ、高校卒業後の進路を考えた時に、自然と店を継ごう、父が懸命に取り組んできたケーキづくりをしようと思ひ、製菓学校に進みました。

——息子さんが「継ぐ」と言ってきたときの心境は？

**新たな風に刺激をもらう**  
父 私も妻も自分たちの代で終わってほしいと考えていましたが、なぜか私(こ

年前、両親引退を機に「ペイサー樹NOJIRI」をオープンしました。

——実際、安曇野に戻られてどうですか？

**子育てに安心感**  
子 やはり慣れていくこともあって住みやすいです。今は、実家の近くに住んでいますが、子育ての面でも両親がいてくれるし、祖父も面倒を見てくれる。近所の皆さんも顔見知りなので、外で遊んでも地域の目もあり安心だなと感じています。

**妻(百合さん)**とは製菓学校で出会ったので、2人ともいつか店をやりたいと思っていました。帰ってきてお店を手伝うようになって、ようやく父の大変さが分かってきました。職人として、30年を超えて店を経営し続けている父を尊敬しています。家族経営のケーキ屋にしては商品も多い方だと思うし、売れ行きは時期の波もあるので、その中で工夫して店を営むのはすごいと思っています。

——埼玉県出身の百合さん。安曇野に移住していかがですか？

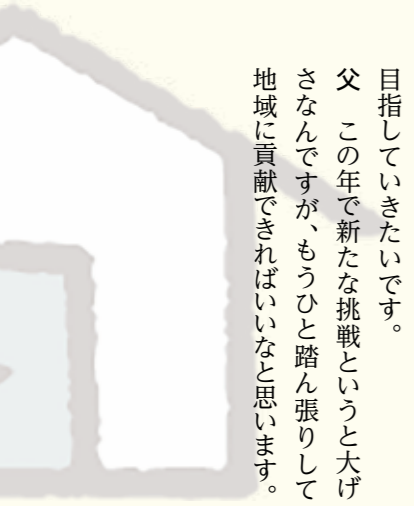
**顔が見える関係にメリット**  
百合さん 冬が寒いですね！(笑)自然が豊かなので、子どもたちののびのびしています。お菓子作りの面でも、農家さんとながって顔が見える関係で

**父・野尻裕一さん(59)**  
両親が1979年に創業した店を継ぎ、ケーキ作りをいそしむ。現在2代目。



種類が増え、工場も作って規模が大きくなるのを見ていて、これは継がなきゃいけないという気持ちでしたね。ただ、自分は洋菓子をやりたいだったので父と話し、平成元年には洋菓子とパンの店として再出発しました。そして5

現在は、裕城さんの妻・百合さんが店を手伝う。菓子作りを通じて熟練の経験と新しい技術が競演する。



父・裕一さん、息子・裕城さんほか、3世代が全員集合！家族で営む「ペイサー樹NOJIRI」は穂高で40年以上続く老舗。地元産の素材を使った色とりどりのスイーツが店内に並びます。

ショーケースに並ぶ百合さんが作るリンゴのパニエ。



**家族でお店に立つことが夢**  
子 まだいつになるかは未定ですが、私が両親と妻と一緒にお店に立つ時には、今あるものを大切にしつつ、新しい

いいことをプラスして、良い化学反応が起こせればと思っています。祖父から父へと育んできた地域とのつながりを大切に、皆さんから愛されるお店を目指していきたいです。  
父 この年で新たな挑戦という大げさな年ですが、もうひと踏ん張りして地域に貢献できればいいと思います。

# 慣れ親しんだ場所で豊かに暮らす

就職を機に県外から戻り、安曇野で暮らす2人に話を聞きました。



## 首都圏へのアクセスも便利 季節の移り変わりに癒やされる



栃木県からUターン  
矢口真菜美さん(27・堀金)

**小** 学生の頃からの夢だった薬剤師になるため栃木県の大学に進学。薬学部で6年学びました。就職先で悩んだ時、学生時代に慣れ親しんだ関東での就職も考えましたが、安曇野に戻ることを選びました。現在は、学生の時に実習生として受け入れてくれた薬局で働いています。安曇野は元々住んでいた場所なので暮らしやすいですし、通勤時に見る季節ごとに移り変わる景色は

住んでいるからこそ味わえるものだと思います。また、山麓線からの夜景や八面大王足湯など近くで癒やしを楽しめるのもいいところです。今でも趣味を満喫するために東京へ出掛けますが、安曇野はインターチェンジもあるし、電車でも3時間くらいで行けますし、空港も近くにあるのでそんなに不便はないですね。のんびり穏やかな安曇野で仕事もプライベートも充実しています。



藤井亜子さん(28)  
昨年4月安曇野へUターン。夫・5歳の息子と穂高で暮らす。デザイナー・経営コンサルタント(中小企業診断士)として開業。県中小企業診断士協会での唯一の20代女性診断士。

## 家族でUターン。地元で新たな「夢」叶えたい

デザインと経営の知識を生かし地元で開業。自宅を拠点に子育てをしながら働く藤井さんに帰郷のきっかけや仕事への思いを聞きました。



(写真) 上：家族で光城山トレッキング 下：経営業界紙への執筆も。経験を生かし企画からイラストまで手掛ける

## 安曇野の人の喜ぶ顔を見るため 地元で成長し続けたい

**大** 学を卒業した後、東京で化粧品店の小売店向け営業として「人を喜ばせたい」をモットーに働いていました。3年がたった頃、もっと直接お客さんの顔が見える仕事がしたいとサービス業への転職を考え始めました。同時に、都会の生活から離れ自分の気持ちに向き合いながら過ごそうと帰郷しました。また安曇野は自然が豊かで、飲食店や小売店などが多く、人と関わる仕事

ができる点も帰郷の理由の一つです。現在はカフェで働いていますが「お客さまの1日を幸せにする」という理念が私の考え方と合っており成長できる環境だと感じています。お客さんが気軽に話しかけてくれるのも安曇野らしく楽しいです。今後はカフェで経験を積みながら心理カウンセラーの資格取得にも挑戦し、安曇野で暮らしながら成長したいと思っています。



東京都からUターン  
熊藤勇輝さん(26・豊科)

### 地域のつながりを感じる

近所の皆さんもよく声を掛けてくれるのでありがたいですね。私が小さい時も、地区のゴミ拾いに両親と一緒に行くという「偉いね」って褒めてくれたり、お祭りではおはやしを教えてもらったり、地域の皆さんにかわいがってもらった思い出ばかりです。そうした経験が今の自分の支えにもなっていると、人が温かい地域で子育てできることがうれしいです。また、今年から母と安曇野混声合唱団に加入し、地域の皆さんと声を合わせて歌うこともつながりを感じるひと時になっています。

### 祖父母の住んだ家を受け継ぎ帰郷

**令** 和4年4月、9年暮らした京都・滋賀を離れ、夫と息子とともに安曇野へ。両親も高齢になるため、近くに住みたいという思いもありました。一回離れてみると、安曇野は良いところだなと改めて感じます。現在は、祖父母が亡くなった後、空き家になっていた家をリフォームして実家の近くに住んでいます。芸術大学の実習で京町屋の改修に携わった際に、祖父母の家が空き家の状態だということを知り、それをきっかけに、心のどこかで引かかっていたかもしれません。子育ての面では、自然に囲まれたのびのびとした環境があると同時に、高校・大学など進学先の選択肢も多岐にわたります。また、音楽や芸術に親しみのある土地柄が良いなと思っています。

### これまでの経験を生かして

より良いデザインをするためには、会社のことや人のことを知る必要があると考え、子育てをしながら取得した中小企業診断士の資格。帰郷と同時に開業し、経営知識とデザインの技術を掛け合わせて仕事をしています。起業後間もない頃、ヨガサロンの開業に携わりました。経営理念、コンセプトを明確にしていきながら、それに合った店舗内装やロゴ、チラシ、HPなども提案しました。「デザインもできる」という私の強みを生かしながら、経営者の皆さんのお役に立てればと思っています。

### 挑戦次第で働き方は見つけられる！

私は子育て中、27歳での社会人デビューでした。会社員でなく、起業という選択は一見ハードに見えるかもしれませんが、しかし今は人材不足でニーズも多様化している時代なので、肩書にとらわれずにいろいろなことに挑戦していけば、仕事は見つけられます。また、帰ってきたことで人とのつながりから仕事をいただけることもあります。私のことを既に知っている人がいるというのは働きやすいし、心強いです。今後の目標は、人と人とのつながりを持てるような居場所を新たに作ることで、誰もが楽しく学び、働ける。若者の自己実現を応援できるような場所づくりを目指しています。

## INFORMATION

☎1・2 商工労政課 Tel 71-2041 ☎3 移住定住推進課 Tel 71-2011

### 1 就職面接相談会

安曇野・大北地域に本社・事業所のある企業約40社の人事担当者から話を聞けるチャンスです。  
☎1月29日(月) 13:00~15:30  
場市役所4階大会議室  
☎大学生、子育て中の人、60歳以上、一般求職者  
費無料 用不要  
☎雇用保険受給中の方は、当日会場で「自己紹介カード」を記入するだけで面接できます。



### 2 UIターン就業・創業移住支援事業補助金

☎東京圏、愛知県または大阪府から安曇野市に移住した人で、要件を満たす企業等に就業した人など  
補助額：単身60万円、2人以上世帯100万円  
(18歳未満の子どもがいる家庭は加算あり)



### 3 移住等空家改修利活用促進事業補助金

☎市空き家バンク・親族から空家を購入・賃貸等した人で、これから空き家の改修工事を行う人など  
補助額：上限30万~80万円(メニューにより異なる)  
※各制度の対象要件は市HP(2次元コード)からご確認ください。



# 明科中学校

AKASHINA JUNIOR HIGH SCHOOL



## テーマ・・・防災

**Q. 避難所での生活が想像できないため、地域や学校を巻き込んだ訓練を実施したらどうか。**

A. 訓練は、さまざまな人が繰り返して行うことが大切。各地区で抱える災害リスク等に合わせた訓練を一昨年から各地区的自主防災組織と連携し、指定避難所設置訓練を行っています。

**Q. 災害発生時を含めた明科地域から豊科・穂高地域へのバスの運行をして欲しい。**

A. 道路の陥没や土砂流出等による通行止めや交通渋滞、また、公共交通機関は運休が見込まれることから、避難する手段としては原則「徒歩」を呼びかけています。状況によりバス等による送迎が有効であると判断されれば、活用したいと思います。

# 豊科南中学校

TOYOSHINAMINAMI JUNIOR HIGH SCHOOL



## テーマ・・・地域と教育

**Q. 市内全域で地域の人と関わって学習を行う時、交通手段として、「あづみん」(デマンド交通)やその他の交通手段をもっと手軽な料金で利用することができないか。**

A. デマンド交通「あづみん」は、市の公共交通として市民や観光客など、その用途に合わせて多くの方にご利用いただいています。

校外学習を行う際は、基本的には各学校でバスを用意するなどの対応がされていると思うが、少人数で動く場合には対応が難しい場合もあると思います。あづみんを低額で利用出来るようにすることも学習活動の支援の一つだと思います。今後、教育委員会とも相談させていただきながら、検討していきたいと思います。

未来を担う若者の意見を  
まちづくりに生かす

# 中学生議会

11月23日 市役所議場

市内4校から11人が参加し、保護者や市民の皆さんが傍聴する中、太田市長や市の幹部職員に提言型の質問をしました。総合的な学習の時間や日常生活の中で学び、感じた市の将来像を発表する集大成の場となりました。その提言の一部を紹介します。

問学校教育課 TEL 71-2461



ディスカッション

当日の様子は、市HPにてご覧いただけます。



teamwork



多様性



target



方向性



segmentation

# 豊科北中学校

TOYOSHINAKITA JUNIOR HIGH SCHOOL



## テーマ・・・環境問題と移住

**Q. 環境問題に目を向けてもらえるようなイベントの実施や県外者に向けた移住相談所の設置をしたらどうか。**

A. 環境イベントとして本年度で16回目となる「安曇野市環境フェア」を開催し、市の環境への取り組みを広く紹介しています。本年度は2日間で約2,000人が来場し、多くの方に環境問題に関心を寄せていただいていると考えます。

また、東京、愛知、大阪などで移住個別相談会を開催、市内でも県外の人を対象に移住交流ツアーを行っています。中学生の皆さんが総合的な学習の時間で再認識した市の魅力を、移住セミナー等と一緒に伝えていただきたいと思います。

# 穂高西中学校

HOTAKANISHI JUNIOR HIGH SCHOOL



## テーマ・・・平和

**Q. 中学生が平和について学ぶ機会や意見交換できる場を設けられないか。**

A. 本年度「広島平和記念式典」に参加した市内中学生14人が平和の尊さや戦争の悲惨さについて学び、学習の成果を発表しています。この学習の様子をまとめたDVDや体験文集を市内の中学校に配布しているので、生徒の皆さんや先生との意見交換で活用していただきたい。

市内の中学生が意見交換できる場の設定については、こういった方法が考えられるか、関係する皆さんと検討していきたいです。

## 事業を行う皆さん お早めに！ 給与支払報告書の提出



締め切り 1月31日(水)

国税務課市民税担当 Tel 71-2485

令和5年中に給与等を支払った事業者と給与・賃金、雇人費や専従者給与の支払いをした営業、農業、不動産所得のある人は、給与支払報告書の提出が必要です。

事業者の皆さんには11月に総括表等の書類を送付しましたので、受給者全員分の提出をお願いします。給与支払報告書(個人別明細書)等は税務署で配布しています。昨年eLTAX(エルタックス)または光ディスクで提出した事業者には給与支払報告書提出のお知らせを送付しましたのでご確認ください。

### ■ご注意

個人事業主の皆さんは、提出時にマイナンバーカード等で本人確認が必要です。

## オススメ！ 給与支払報告書の電子データ提出



### ① eLTAXによる提出

インターネットからeLTAXに登録し、提出します。詳しくは地方税共同機構HP(右記)をご覧ください。

☎ヘルプデスク Tel 0570-081459



### ② 光ディスク(CD-Rなど)による提出

税務・会計ソフトウェアから給与支払報告書のデータを出力し、光ディスクに保存して提出します。

締め切り 1月31日(水)

事業を行う皆さん 忘れずに！

## 固定資産税 償却資産の申告

☎税務課家屋担当 Tel 71-2482



会社や個人で事業を行っている人で、1月1日現在に償却資産を所有している人は申告が必要です。申告書は、12月上旬に発送しました。用紙の不足や届かない場合はご連絡ください。

### ■償却資産の対象となるもの

構築物、機械・装置、船舶、航空機、車両・運搬具、工具・器具、備品、建物付帯設備(家屋として課税されているものを除く)などの事業用資産

### ■申告時の注意点

所得の計算上、損金または必要経費として申告している資産が対象になりますが、確定申告をしない場合や前年と同じでも申告してください。資産の多少にかかわらず該当する資産は申告してください。

### ○農耕作業車が申告対象となる場合

農耕作業車の多くは対象外(軽自動車税の対象)ですが、大型特殊自動車は申告の対象となります。

### ○個人が設置した太陽光発電も申告対象に

次の場合は申告してください。

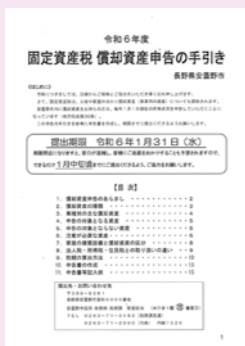
▷ 全量売電する場合

▷ 10kw以上の設備がある場合

※法人が取り付けた設備、個人事業主が自己の事業に供する場合はすべて償却資産に該当します。

## 「手引き」で確認 計算式や対象資産

「償却資産申告の手引き」で計算方法や対象資産などの詳細をご確認ください。手引きは税務課・支所・市HPから入手できます。



## 家屋を取り壊したら お知らせください



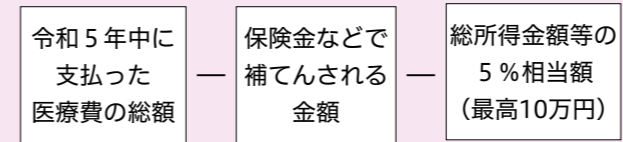
毎年1月1日現在に存在する家屋には固定資産税が課税されます。家屋を一部でも取り壊した場合は「家屋取り壊し申告書」の提出または税務課家屋担当へご連絡ください。届け出がないと引き続き課税される場合があります。また、4月に送付した固定資産税納税通知書に同封の課税明細書で、土地・家屋の課税内容をご確認ください。

## 今から準備！令和5年分の申告書類

☎税務課市民税担当 Tel 71-3111

申告書類等は1月中旬ごろ、税務課・支所に設置します。事前に書類を作成の上、申告受付にお越しください。

### 医療費控除の計算式(最高200万円)



### 医療費控除の範囲

対象となる費用(例)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師による診察や治療費</li> <li>・治療に必要な医薬品の購入費</li> <li>・入院の対価として支払う部屋代や食事代</li> <li>・介護保険制度等で提供される施設や居宅サービスの対価</li> <li>・医師等の診断により受ける新型コロナウイルス感染症のPCR検査の検査費用(公費負担分を除いた自己負担分のみ)</li> </ul>
対象とならない費用(例)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断や人間ドックの費用</li> <li>・インフルエンザ等の予防接種の費用</li> <li>・マスクや消毒液の購入費</li> <li>・自己判断で受ける新型コロナウイルス感染症のPCR検査費用(「陽性」と判明した場合は対象)</li> </ul>

※領収書の添付は不要です。5年間自宅で保管してください。※詳細は国税庁HPをご覧ください。松本税務署(Tel 32-2790)へ問い合わせください。

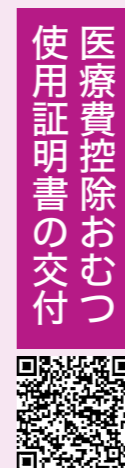
**医療費控除おむつ使用証明書の交付**

おむつや失禁用尿取りパッドの購入費を医療費控除として申告する場合には「おむつ使用証明書」が必要です。初めて控除を受ける場合は主治医に証明書の作成を依頼してください。2回目以降は、市が証明書に代わる書類を交付しますので窓口へ申請してください。

☎6カ月以上寝たきりの状態にある人または同様の状態と認められる人で、医師がおむつの使用が必要と証明した人

☎高齢者介護課または支所

☎高齢者介護課 Tel 71-2012



**医療費控除**

申告者や生計を一にする配偶者・その他の親族のために支払った医療費は、医療費控除として所得金額から差し引くことができます。「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。※支払った医療費が還付される制度ではありません。

■マイナ連携で確定申告書に自動入力  
マイナポータル連携を活用すると、医療費通知情報取得し、確定申告書を作成する際に自動入力することができます。詳細は国税庁HP(下記)をご覧ください。



### 収支内訳書

営業、農業、不動産の所得がある人は、収支内訳書が必要です。パソコンで作成する人は、国税庁HP「申告書作成コーナー」をご利用ください。



**障害者控除対象者認定書の交付**

障害者手帳等の交付を受けていなくても、一定の基準に該当する人は「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。令和5年12月31日現在要介護認定を受けている65歳以上で、下記の表に該当する人(直近の認定調査票・主治医意見書などから判断します)

☎「障害者控除対象者認定申請書」を高齢者介護課または支所へ提出。認定書は障害事由の存続期間中は変更がない場合に限り、継続して使用できます。

☎高齢者介護課 Tel 71-2254



### 自宅で簡単申告！e-Tax 5メリット

自動計算・自動入力でも簡単に申告できるe-Taxで自宅申告にチャレンジしましょう!

#### 【e-Taxを使うと・・・】

- ①書類持参が不要
- ②一部の添付書類が不要
- ③印刷・郵送が不要
- ④還付金の早期還付
- ⑤24時間いつでも申告可能



控除の種類	状態
障害者控除	要介護1以上の人のうち、身体障害者(3級～6級)等に準ずる人
特別障害者控除	要介護3以上の人で次に該当する人 ①身体障害者(1・2級)等に準ずる人 ②寝たきりの人

※認定書は税の控除のみに使用できるもので、障がい者としてのサービスが受けられるものではありません。

日 日 時 期  
期 間  
場 所  
内 容  
対 象  
講 師  
費 用  
定 員  
持 物  
申 込  
提 出  
先  
他  
問 合



詳しくは市ホームページで検索



無料アプリ「マチイロ」  
広報紙はスマホで



広報あづみの朗読版

お知らせ

12月の納期限は12月25日(月)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

令和6年度就学援助

新入学用品費の事前支給

経済的に困りの家庭へ新入学用品費を事前支給します。

支給予定額

- ▽小学校入学…5万4060円
- ▽中学校入学…6万3000円
- ※支給予定日 2月下旬～3月上旬
- ▽4月に小・中学校に入学予定の子がいて、次の要件をすべて満たす保護者で、4月以降も引き続き居住する
- ▽生計を一にする人の前年所得合計が市の認定基準額以下または児童扶養手当を受給している
- ▽生活保護費を受給していない

※特別支援学校の小・中学部への進学者は対象外

申1月4日(木)から31日(水)に申請書を学校教育課または通学する市立小学校・市HPから入手できます。詳細は市HPをご確認ください。

この支給は令和6年度就学援助費の一部を前倒して支給するものです。

申請は4月にもできます。

問 学校教育課  
Tel 71・2460



LINE申請開始!  
子育て応援給付金(5万円)

12月から、市公式LINEで子育て応援給付金の申請が可能となりました。



市公式LINE

令和6年度の入札参加資格審査申請を受け付けます。現在入札参加資格のある事業者は申請不要です。等級格付けの再審査を希望する建設事業者は、この期間に申請してください。

入札参加資格(中間申請・再審査)の受付

申請部門 ▽建設工事▽建設コンサル  
タント▽物品役務・その他業務委託  
申1月10日(水)から2月9日(金)に必要書類を契約検査課へ郵送(必着)

問 市民課  
Tel 71・2489



LINE 予約

マイナンバーカード  
掘金支所に出張申請窓口を設置

期間中は証明写真の無料撮影も行います。ぜひこの機会をご利用ください。

申1月15日(月)～26日(金)  
平日の午前9時～午後4時

掘金支所

持本人確認書類、交付申請書(ある人)  
他▽交付予定通知書が届き、まだカードを受け取っていない人は、本庁舎へ本人が受け取りにお越しください。

▽休日・延長窓口での受け取りには事前予約をしてください。

問 市民課  
Tel 71・2489



LINE 予約

カレンダーの無料配布

企業等から提供を受けた令和6年のカレンダー・手帳を無料配布します。

申12月25日(月)午前8時30分

場 市役所1階東側ロビー

他 カレンダー・手帳は1人各1点まで

問 財産管理課 Tel 71・2003

問 契約検査課  
Tel 71・2002



で。申請書・方法等詳細は市HPをご確認ください。

宝くじの助成金で備品を整備

倉田区自主防災会では(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、AEDを整備しました。

この助成事業は、宝くじ受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業の一環として市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

問 地域づくり課  
Tel 71・2494



使用済みマンホール蓋の販売

取り替えたマンホール蓋10点を販売します。デザインや規格などの詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。



販売価格 1点3000円

申1月9日(火)から22日(月)に申込書を下水道課へ直接または郵送で。申込書は同課・市HPから入手できます。

展示会

申1月7日(日)午後1時～3時  
場 明科浄化センター

問 下水道課  
Tel 71・3182



黒沢洞合自然公園拡張整備説明会

黒沢洞合自然公園拡張整備の基本設計の概要などを説明します。

申1月30日(火)午後7時

場 三郷公民館講堂

問 子ども家庭支援課  
Tel 71・2077



長野県「地域発元気づくり支援金」

長野県では、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す事業に支援金を交付しています。令和6年度の受付は1月上旬から開始予定です。申込期限・方法等は順次市HP等でお知らせします。

問 地域づくり課  
Tel 71・2494



募集

放課後子ども教室  
「わいわいランド」スタッフ

子どもたちが安全に遊べるように見守ったり、一緒に遊んだりするスタッフを随時募集しています。

日 水曜日の午後2時～5時ごろ(年30回程度)

対 子どもと触れ合うことが好きな人(資格・年齢・性別不問)

謝金 時給700円

申・問 子ども家庭支援課  
Tel 71・2078



安曇野ナンバーの図柄デザイン案が決定



11月28日の安曇野ナンバー推進協議会で図柄デザイン案が決まりました。投票へのご協力ありがとうございました。

【投票結果】

- ▷日本の原風景 安曇野 414票
- ▷雄大な自然に、心も身体も満たされる安曇野 279票
- ▷犀龍と泉小太郎 194票
- 問 政策経営課 Tel 71-2401

国道403号通行止めのお知らせ

現在一部片側交互通行としている箇所(李口～名九鬼)の復旧工事を行うため、次の期間中は全面通行止めとなります。ご理解と迂回のご協力をお願いします。

期 1月初旬～3月下旬

規 制 区 間 木戸交差点～筑北村乱橋

他 詳細は安曇野建設事務所 (Tel 72-8880) へお問い合わせください。

問 建設整備課 Tel 71-2330

緑の基金 ご協力ありがとうございました

本年度の緑の募金運動では、皆さまのご協力により市全体で321万5435円の募金が寄せられました。寄せられた募金は、地区公民館などの公共施設の緑化に活用されます。

問 耕地地林務課 Tel 71-2432

専門家に任せて安心!! 開催日時 令和6年 1月16日(火) 9:00～17:00  
相続 贈与 遺言  
ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!  
初回無料「相続相談会」開催!!  
会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽に相談ください  
※都合がつかない方はご相談ください。  
経営革新等支援機関  
佐々木会計事務所  
駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。  
TEL 0263-82-8210 URL https://www.sasaki-kei.co.jp

シルバー人材センターの 毎月1回 入会説明会 開催  
「+、生涯現役で活躍してみませんか?+」  
安曇野市在住で60歳以上の方に会員となつていただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。  
開催日時は、HPまたは下記まで問合せください  
お仕事のご依頼承ります  
●草取り ●草刈り ●剪定  
●清掃作業 ●施設・空き家管理  
●企業での軽作業 ●農作業の手伝い など  
まずはお電話を!!  
日 時 令和6年 1月18日(土) AM9:30～  
事前申込は不要! ※状況により変更する場合があります  
(公社)安曇野シルバー人材センター TEL.0263-72-5800  
〒399-8205 安曇野市豊科4155-1 (豊科保健センター内) FAX.0263-73-6484

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88・5116) まで。



冬季親子体験ラボ2  
手作り麺のラーメンを作ろう！

親子で体温まるラーメンを作ります。  
 日 2月17日(土)  
 午前9時30分～正午  
 場 明科公民館調理実習室  
 講 安井邦夫(明科公民館長)  
 対 市内小学生と保護者  
 費 無料(定親子8組(抽選))  
 申 1月5日(金)までに電話または市HP(左記2次元コード)から  
 問 子ども家庭支援課  
 Tel 71・2078



世界を知ろう、触れ合おう!! イギリス編

ロンドン出身の講師から、イギリスの伝統文化等を学びます。  
 日 2月4日(日) 午後1時30分～3時  
 場 三郷公民館講堂  
 講 ケヴィン マンドウさん(ALT)  
 費 無料(定50人(先着順))  
 申 1月26日(金)までに電話または申込書をファクスで、電子申請や申込書の入手は市HPをご覧ください。  
 問 人権共生課  
 Tel 71・2406



第9回

小説『安曇野』の登場人物を知ろう！

全5部作からなる小説『安曇野』。洋画家の中村彝は、大正時代を舞台とした第3部で主要人物の1人として登場します。新宿中村屋を創業した相馬夫妻の長女俊子との失恋、闘病生活といった苦難が続いた人生ですが、洋画家として何点もの傑作を残しました。現在の水戸市出身で、軍人を志しますが17歳で肺結核となり断念。洋画家になりたいと考え、荻原礫山からも影響を受けました。1911年、新宿中村屋の相馬愛蔵・黒光夫妻の厚意で中村屋裏のアトリエへ。俊子をモデルにした油彩画が文展



なかむら つね 中村 彝

で三等賞になるなど洋画家として活躍しますが、相馬家からは俊子との恋愛を反対されて確執が深まりました。失意に暮れながらも、落合村下落合(現・新宿区下落合)にアトリエを新設。洋画家の鶴田吾郎と競作した「エロシエンコ氏の像」(1920年作、重要文化財、東京国立近代美術館所蔵)は、近代日本の肖像画の傑作として高く評価されています。その後も精力的に絵を描きましたが、結核のため37歳という若さで生涯を閉じました。

邂逅と対話の安曇野紀行  
「中村彝アトリエ記念館」

目白の駅から落合村にむかって四五町歩き、郵便局の近くで小路を左にまがると右手に元結工場の広場があって、正面に赤い瓦のアトリエの屋根が見えてくる。

(小説『安曇野』第3部 その六より引用)

安曇野市内に中村彝ゆかりの場所はありませんが、JR山手線「目白駅」から徒歩10分の場所に、中村彝アトリエ記念館(新宿区下落合)があります。当時のアトリエを復元・整備した上で公開しており、中村彝の生涯や作品をパネルや映像で紹介しています。



他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

各種情報コーナー

サンタのボン菓子プレゼント  
クリスマスイブの週末、サンタからボン菓子のクリスマスプレゼントがあります！イルミネーションも開催中です。

日 12月23日(土)・24日(日)  
 16:00～、17:00～、18:00～  
 場 国営アルプスあづみの公園  
 堀金・穂高地区 あづみの学校玄関前

費 要入園料  
 定 各回100人(先着順)

場 国営アルプスあづみの公園  
 堀金・穂高管理センター  
 Tel 71-5511

機織りワークショップ  
高機(たかはた)を使って天蚕糸を織り込んだショールを作ります。

日 ①1月20日(土)・21日(日)  
 ②2月17日(土)・18日(日)  
 ③3月16日(土)・17日(日)  
 ※1日目 9:00～15:00  
 2日目 9:00～12:00  
 場 市天蚕センター

対 高校生以上  
 費 1万円(材料費)  
 定 4人(先着順)  
 持 昼食、糸切りハサミ、30号定規、メジャー

場 市天蚕センターへ電話・ファクス・電子メールのいずれかで  
 Tel・Fax 83-3835  
 宛 center@azumino-tensan.jp

あづみの野球フェスタ  
「ボールで遊ぼう!」体験会  
高校生や中学生とボールを捕ったり、打ったり、投げたりして楽しく遊びます。保護者の皆さんもぜひ一緒にご参加ください。

日・場 1月14日(日)10:00～12:00  
 明科高校グラウンド・体育館  
 2月4日(日)10:00～12:00  
 穂高商業高校グラウンド・体育館  
 ※いずれも雨天時は体育館のみ

対 未就学児、小学生  
 費 無料  
 持 上履き

場 不要  
 問 あづみの野球フェスタ実行委員長・関島さん  
 Tel 090-1503-3932

あづみ野寄席2024  
4年ぶりに復活の「あづみ野寄席」。笑点でお馴染みの三遊亭小遊三、桂宮治のほか柳貴家雪之介の豪華な演者が出演します。

日 2月9日(金)18:30～  
 (開場17:45～)  
 場 豊科公民館ホール

費 前売券  
 S席 4500円  
 A席 4000円  
 当日券  
 S席 5000円  
 A席 4500円

場 チケットのお求めは市商工会本所(豊科支所)へ直接(電話予約不可)。全席指定。  
 問 安曇野市商工会豊科支部青年部  
 Tel 72-2986

子育てママ集まれ!  
困りごと・悩みごとなど相談会  
子育てで感じる困りごとや悩みごとを相談し合ったり、参加者同士情報交換したりします。

日 1月27日(土)、2月17日(土)  
 10:00～12:00  
 場 穂高交流学習センター「みらい」学習室

費 無料  
 定 各10人(要予約)

場 一般社団法人穂高児童クラブ・横尾さんへ電話・ファクス・電子メールのいずれかの方法で  
 問 一般社団法人穂高児童クラブ  
 Tel・Fax 82-0899  
 宛 hotaka.jclub@gmail.com

スポーツ教室⑥

姿勢改善エクササイズ、松本山雅親子ふれあい教室

問 スポーツ推進課 Tel 71-2467



12月29日(金)までに右記2次元コードまたは電話で申し込みください。申込期間を過ぎていても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。

姿勢改善エクササイズ	日時	1月11日～3月14日 木曜日・19:00～20:30【全10回】	
	場所	三郷公民館講堂	対象 18歳以上(高校生は除く)
	費用	2,500円(全10回分)	定員 20人
	講師	(株)ZERO	

松本山雅親子ふれあい教室

日時 1月13日～2月17日 土曜日・10:00～11:15【全5回】

	場所	三郷文化公園体育館	対象 小学1～3年生と保護者(2人1組)
	費用	1,500円(全5回分)	定員 15組
	講師	(株)松本山雅	

安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念  
新春さわやか元旦マラソン

問 スポーツ推進課 Tel 72-6340

拾ヶ堰のランニングコースを、2キロ、3キロ、5キロの中から自分に適した距離とペースで走ります。どなたでも自由に参加できます。

日 1月1日(月)11:00スタート(受付10:30～)  
 場 常念ドーム集合(雨天時は常念ドーム内で開催)  
 費 100円  
 申 不要







講座	日時・場所	費用・その他	申し込み	
歴史	堀金のお宝発見講座 学校資料から見る堀金小学校の遠足の歴史 文書館に収蔵されている学校資料から堀金小学校の遠足の歴史をたどります。 講師 松澤果穂 (文書館職員)	1月15日(月) 19:00~20:30 堀金公民館講堂	費無料 定60人(先着順) 他「堀金を楽しむ会」と共同開催	申不要 堀金公民館 Tel72-5796
	明科地域の神社の沿革 第2回 古来から明科地域にある藤城社、荻原神社などの歴史、祭りや信仰などの特徴を学びます。 講師 山圭一さん (元明科高校校長)	2月5日(月) 10:00~11:30 明科公民館講堂	費無料	申不要 明科公民館 Tel62-4605
くらし	時代要請(ICT)講座「スマホ教室②」 【午前の部】 超初心者向け「はじめてのスマホ・カメラを使おう」 【午後の部】 初心者向け「インターネットを使おう・マップを使おう」 連続受講もできます。 講師 スマホ販売店スタッフ	1月18日(木) 【午前の部】 9:30~11:30 【午後の部】 13:30~15:30 三郷公民館講義室	費各200円 定各10人(先着順) 持スマートフォン	1月9日(火)から電話で 三郷公民館 Tel77-2109
	コーヒー講座② 豊潤な時を過ごすためのコーヒーの淹れ方を学びます。 講師 三澤優治さん(三澤コーヒー代表取締役)	1月24日(水) 10:00~12:00 三郷公民館調理実習室	費1,800円(ケーキ代含) 定20人(先着順) 持エプロン・三角巾	1月10日(水)から電話で 三郷公民館 Tel77-2109
健康	健康づくり講座 背骨コンディショニング教室 仙骨や背骨のゆがみが原因で起こる身体のさまざまな痛みの症状を改善する運動プログラムを行います。 講師 加藤百合子さん、向後美奈子さん(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー)	1月19日~2月16日 金曜日・全5回 8:45~10:15 穂高公民館講堂	費各回200円 定20人(抽選)	12月25日(月)・26日(火) に電話で 穂高公民館 Tel82-5970
	健康づくり栄養講座① 老化を防いで身体の中から健康に 身体の中から美しく!秘められた野菜のチカラなど、楽しくわかりやすく紹介します。 講師 齊藤功子さん(明治安田生命保険相互会社松本支社)	1月23日(火) 10:00~11:20 堀金公民館会議室1	費無料 定20人(先着順)	1月9日(火)から19日(金) に電話で 堀金公民館 Tel72-5796
	健康麻雀教室 第3回 認知症予防に良いとされる麻雀。初心者、愛好者どなたでも参加できます。 講師 安井邦夫(明科公民館長)	1月23日(火) 13:00~17:00 明科公民館講義室	費200円 定12人(先着順)	1月15日(月)・16日(火)に 電話で 明科公民館 Tel62-4605

## 小学校高学年向け初心者対象スキー教室

エイブル白馬五竜いもりゲレンデで、経験豊かな講師から楽しく安全な滑り方を学びます。

1月27日(土)6:00~17:00

穂高公民館集合・解散 小学4~6年生

費3,350円(スキーレンタルは別途2,000円)

定20人(抽選)

12月25日(月)・26日(火)に電話で

穂高公民館 Tel82-5970

## 新春コンサート 箏と尺八のしらべ

箏・三弦・尺八の演奏で「ザ・コキリコ」、「春の夜」などの曲を楽しみます。

奏者 小沢雅美穂さん・有賀雅栄さん(箏・三弦)

原靖堂さん(尺八)

1月26日(金)14:00~15:30

明科公民館講堂 費無料 申不要

明科公民館 Tel62-4605

1月18日(木)9:00~ 同館2階大会議室

持豊科公民館ホール利用申請カード(同館窓口・市HPから入手できます)

他>ホール使用に伴う会議室は、ホール予約時に申し込みます。

>同日13:00以降、空いている日時のホール予約は順次受け付けます(平日9:00~17:00)。

穂高公民館 Tel72-2158

## 豊科公民館ホールの予約 令和6年度分を受け付けます



令和6年4月1日から令和7年3月31日までの豊科公民館ホールの予約を受け付けます。希望日時が重なる場合は抽選を行いますので、予約希望者はお越しください。



安曇野ならではの手話を紹介

## 手話を知ろう! やってみよう!

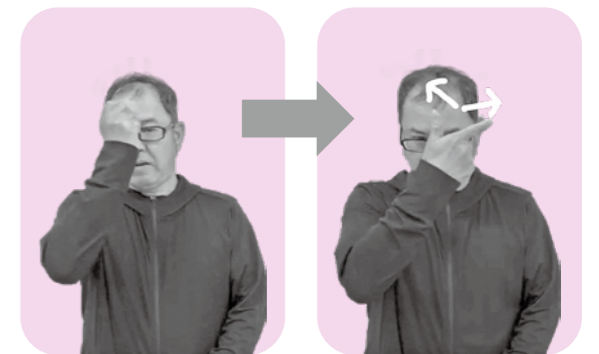
簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。右記2次元コードから動画でも確認できます。



### 手話のポイント

額の前で親指と人差し指の指先を合わせ、親指と人差し指をぱっと開く。もともとは“明るい”を表す手話ですが、この地域では“あかしな”を表します。

## 第2回目 「明科」



## 税に関する作文・ポスター入賞者 統計功労者 表彰された皆さんを紹介します

### 作文・ポスター入賞者表彰

次代を担う中高生の皆さんに税の役割や使われ方について正しい知識と理解を深めてもらうため、税に関する作文とポスターのコンクールを開催しました。応募数は作文594点、ポスターは146点。このうち作文28点、ポスター15点が入賞しました。受賞者は次の皆さんです。(敬称略)

### 【作文の部】

▶**関東信越国税局長賞** 徳竹芽依(穂高東中) ▶**長野県税務連絡協議会長賞** 岩淵なな子(南安曇農業高) ▶**松本税務署長賞** 百瀬陽乃(南安曇農業高)、小宮山衿花(明科高)、林亮佑(堀金中) ▶**関東信越税理士会長野県支部連合会会長賞** 中村穂乃香(穂高西中) ▶**松本地区歴代国税モニター会長賞** 上野美空(穂高商業高) ▶**松本地区納税貯蓄組合連合会会長賞** 石井幸花(明科中)、伊藤佳乃子(三郷中) ▶**安曇野市長賞** 山野井結仁(南安曇農業高)、中山花小里(穂高商業高)、田中友菜(南安曇農業高)、内川紗英(穂高東中)、山崎陽向(明科中)、田中蒼(堀金中) ▶**安曇野市教育委員会賞** 三澤彩瞳(穂高商業高)、丸山歩音(南安曇農業高)、宮澤来夢(南安曇農業高)、櫻井舞(南安曇農業高)、丸山拓大(明科高)、百瀬陽菜(堀金中)、佐々木優笑(穂高東中)、草田彩瑛(三郷中)、高野利梨衣(明科中)、有賀遼陽(三郷中)、今井彩心(堀金中)、金光光穂(穂高西中)、佐藤ふわり(穂高西中)

### 【ポスターの部】

▶**安曇野市長賞** 中野風羽(豊科南中)、横山蒼乃(豊科南中)、山田姫奈(豊科南中)、丸山ふみ恵(明科中) ▶**安曇野市教育委員会賞** 平林心羽(明科中)、伊東航太(豊科南中)、須藤美紅(豊科南中)、藤井百花(明科中)、宮田菜穂(明科中)、松田紗生(豊科南中)、中村陽菜(豊科南中)、加々美光流(明科中)、三好奏瑠(明科中)、有井彩音(豊科南中)、菅沼ゆい(穂高東中)

### 統計功労者表彰

長年の統計調査の功績により、次の皆さんが国・県の統計功労者として表彰を受けました。(敬称略)

### 【統計功労者表彰受賞者】

▶**総務大臣表彰** 秋山恵美子(穂高) ▶**長野県知事表彰** 古澤孝雄(豊科)、大曾芳雄(豊科)、鈴木克保(穂高) ▶**長野県統計協会会長表彰** 松本健一(三郷)

### 長年の功績が称えられ

統計調査員として長年従事された功績により、山浦美恵子さん(豊科)が秋の叙勲で瑞宝単光章を受賞されました。





開館時間  
 ●中央図書館  
 平日 9:00~20:00  
 土日祝 9:00~18:00  
 ●豊科・三郷・堀金・明科図書館  
 10:00~18:00

安曇野市図書館  
キャラクター「ぼぼん」

1	日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	5	6
	7	8	⑨	10	11	12	13
	14	⑮	16	17	18	19	20
	21	⑳	23	24	25	㉒	27
	28	㉑	30	31			

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

●年末年始：12月28日～1月4日まで全館休館となります

1月の図書館イベント

豊科図書館 チャレンジ講座②  
 エンディングノート講座  
 ～自分に合った終活を知る～



年齢によって適した書き方が変わるエンディングノート。大切な人、家族、自分と向き合い、自分に必要な終活・エンディングノートについて学びます。

日 1月20日(土)14:00~15:30 (開場13:30)  
 場 豊科交流学習センター「きぼう」2階学習室1  
 講 依田麻衣子さん(行政書士)  
 費 無料 定 20人(先着順)  
 申 12月23日(土)から直接または電話で  
 問 豊科図書館 Tel.71-4022

映画上映会

定 100人 申 不要(当日先着順) 費 無料



歌う！ヒットマン (上映時間 82分)

草刈正雄主演のミュージカルコメディ。女に奇妙な薬を飲まれた凄腕ヒットマンのJK(草刈正雄)。それはポップな歌を歌い踊り続けなければ心臓が爆発してしまうという薬だった。解毒剤を入手するため黒幕を捜し始めたJKだったが、かつての弟子が立ちふさがり…。

日 1月12日(金)開場18:00 上映18:30  
 場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール  
 問 中央図書館 Tel.84-0111

読書バリアフリー用品展示

図書館には、文字が見えにくい、本を読むことが難しい人のために読書をサポートするバリアフリー用品があります。各館のバリアフリー用品を集めた展示を行います。

日 12月16日(土)～1月25日(木)  
 場 市内図書館

数量限定！  
 本のお年玉



年齢やテーマごとに包装したスタッフおすすめの  
 本2冊セットを貸し出します。何の本が出てくるかは楽しみ。



日 1月5日(金)10:00～(中央図書館は9:00～)  
 ※無くなり次第終了  
 場 市内図書館  
 問 中央図書館 Tel.84-0111



バリアフリー用品 (一例)

- ・リーディングトラッカー (読みたい行を強調できる)
- ・大活字本 (通常より大きな文字を用いた本)
- ・Tellme (てるみー) (印刷物についている音声コードを読み上げる)
- ・点字図書
- ・朗読 CD



Tellme (てるみー)

文化施設 展覧会・イベント情報

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
安曇野高橋節郎記念美術館 Tel.81-3030	日展工芸美術長野県入選者展	期 12月13日(水)～2月25日(日) 場 水辺のギャラリー、ホール	費 要入館料
文書館 Tel.71-5123	「岩原村北部絵図」発表会	日 1月14日(日)・21日(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00 場 2階講義室	費 無料
	「三郷の宝」刊行記念展示	期 1月21日(日)～3月31日(日) 場 閲覧コーナー	費 無料
穂高交流学習センター「みらい」 Tel.81-3111	京都芸術大学アートプロジェクト展示	期 1月21日(日)～2月4日(日) 場 展示ギャラリー	費 無料

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

豊科郷土博物館友の会展 新春書芸展・戦時生活展



友の会書道部会員の新春を祝う書と、戦時生活部の皆さんが丹念に調査した成果を同時に展示します。

日 1月13日(土)～28日(日)9:00～17:00  
 ※最終日は16:00まで  
 場 2階展示室 費 要入館料  
 問 豊科郷土博物館 Tel.72-5672

関連企画

事項共通 費 要入館料 申 不要

書芸展「ギャラリートーク」  
 日 1月18日(木)13:30～14:30  
 講 茅野秀濤さん(白岬会代表)

戦時生活展「戦争体験者の話を聞く会」  
 ①戦争一色の南農生の生活  
 日 1月14日(日)13:30～15:00  
 場 豊科公民館2階大会議室  
 ②戦争末期、満州での航空兵の訓練  
 日 1月21日(日)10:00～11:30  
 場 博物館2階学習室

コラム 市誌編さんだより 第18回  
 安曇野に刻まれた最初の足跡

市誌編さん専門調査会  
 考古部会 専門調査員 百瀬 新治

安曇野市のルーツを考える時、最初にこの地を訪れたのは誰で、それはいつ頃のことだったのかがま

ず知りたいことだと思います。日本列島には、今から数万年前の旧石器時代に人間が生活していた痕跡が各地に残されています。市内でも多くの遺物等が出土していますが、現時点で確実に旧石器だといえるものは確認されていません。しかし、可能性のある石器が発見されていることから、近い将来市内で1万年より古い時代の人間の足跡が見つかるかもしれません。

現在、安曇野で最も古い時期のものとされている遺物の一つが、三郷東小倉遺跡から出土した有舌尖頭器(左図)です。ほかにも市内の数カ所で見つかっていますが、長さ4センチほどの矢じりに似た石器で、旧石器時代から縄文時代にかけての代表的な遺物です。また、三郷東小倉遺跡からは古い時代の縄文土器も出土しており、今から7、8千年前の生活の跡と考えられます。遅くてもこの時代から安曇野の歴史が始まったと言えるでしょう。



出土した有舌尖頭器

# 会計年度任用職員の募集

問職員課 Tel 71-2405



- 任用期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日 **募集人員** 各職種とも若干名
- 募集職種** ■表1、表2のとおり。全職種でパソコン技能(ワード・エクセル等)が必要です。  
■職種欄に「(※)」がある職種は資格が必要です(令和6年3月31日までに資格取得見込みも可)。
- 勤務条件** 9:00～17:00(職種により勤務時間が異なる場合があります)
- 受付期間** 12月22日(金)～1月9日(火) 平日の8:30～17:15(必着)
- 申し込み** 申込書と課題作文(該当職種のみ)を担当課へ持参または郵送で。申込書は職員課・市HPから入手できます。
- 課題作文** A4サイズの400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめ、申込書と併せて提出してください。  
■社会教育指導員・・・「安曇野市コミュニティスクール事業の推進のためにできること」  
■図書館長・・・「あなたが考える公共図書館の役割とは」
- 選考方法** 1月下旬から2月に面接などを行います。面接日は担当課から通知します。
- その他** 資格要件、勤務条件等詳細は市HPをご覧ください。

## 短期任用登録も随時受付中

臨時的な業務が発生したときに仕事をしていただく会計年度任用職員(短期任用)を随時受け付けています。年間を通しての勤務はできないが短期間なら勤務できるという人は、短期任用登録に申し込みください。



表1 表1内で重複しての申し込みはできません。

募集職種	報酬予定額	応募先・備考
一般事務	月額150,477円	〒399-8281(住所不要) 職員課 Tel71-2405
短時間の一般事務	時給1,023円	【短時間の勤務形態】 1日5時間(障害のある人は1日6時間) ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人は専用申込書から申し込み
短時間の一般事務(障がいのある人)	時給1,023円	
消費生活相談員(※)	月額209,367円	〒399-8281(住所不要) 地域づくり課 Tel71-2495
生活保護就労支援員	月額159,058円	〒399-8281(住所不要) 福祉課 Tel71-2252 経験者優遇
介護認定調査員	月額166,735円	〒399-8281(住所不要) 高齢者介護課 Tel71-2012 経験者優遇
管理栄養士(※)	月額208,645円	〒399-8303 安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター内 健康推進課 Tel81-0726
健康運動指導士(※)	月額192,967円	※健康運動指導士の任用期間は8月31日まで
保健師(※)	月額222,387円	
道路維持作業員	月額150,477円	〒399-8281(住所不要) 維持管理課 Tel71-2425

表2 表2内で重複しての申し込みはできません。文化施設の一般事務員・学芸員・図書館長・図書館司書は交代で土日祝日の勤務があります。

募集職種	報酬予定額	応募先・備考
教育委員会の一般事務	月額150,477円	〒399-8281(住所不要) 学校教育課 Tel71-2223
学校事務	月額150,477円～166,600円	【時給者勤務形態】 1日6時間
学校庁務員	月額166,600円	
学校支援員(特別支援教育支援員・登校支援員・学力向上支援員等)	時給1,134円 月額184,600円	
学校支援員(医療支援員)(※)	月額180,103円	
学校教育指導員	月額184,600円	
図書館長(分館)	月額168,000円	〒399-8303 安曇野市穂高6765-2 穂高交流学习センターみらい内 文化課 Tel84-0111
学校司書(※)	月額166,600円	※月曜休館
公共図書館司書(※)	月額165,387円	
文化施設の一般事務(受付・管理事務・資料整理等)	月額150,477円～161,225円	〒399-8281(住所不要) 文化課 Tel71-2465
学芸員(※)(歴史・民俗・自然・埋蔵文化財系)	月額166,735円～178,645円	【勤務予定先】 豊科郷土博物館、貞享義民記念館、文書館、文化財資料センター、交流学习センター 【学芸員】 専門分野の研究実績を申込書の特記事項欄に記入または任意様式で提出
学校給食栄養士(※)	月額176,100円	〒399-8201 安曇野市豊科南穂高2661-1 中部学校給食センター 学校給食課 Tel72-2674
給食センターの一般事務	月額150,477円	【時給勤務形態】 1日4時間(8:15～12:15)、1日7時間(8:15～16:15)
学校給食調理員	時給1,023円 月額166,600円	
社会教育指導員(掘金)	月額166,735円	〒399-8281(住所不要) 生涯学習課 Tel71-2466
家庭児童相談員(※)	月額178,645円	〒399-8281(住所不要) 家庭児童相談室 Tel71-2265
社会福祉士(※)	月額205,064円	
栄養士(※)	月額166,735円	〒399-8281(住所不要) こども園幼稚園課 Tel71-2256
保育士・幼稚園教諭(※)	時給1,243円 日給9,638円 月額202,400円～220,900円	保育補助は経験者優遇 【こども園事務勤務形態】 1日4時間
看護師(※)	時給1,269円 日給9,838円 月額206,600円	
保育補助	時給1,074円 日給8,328円 時給174,900円	
こども園事務	時給1,074円	





## すくすくきッズ Photo



きっぺい  
桔平くん(1歳)  
猫のチャチャと  
いつも一緒!



みおり  
凛凛ちゃん(11カ月)  
かわいさピカイチ!

自慢のお子さんの写真を  
紹介しませんか!  
投稿方法は市 HP へ  
(対象3歳以下)



## 1月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	10・17・24・31日(水)	10:30~
	おはなしとしゃかん	20日(土)	
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ	19日(金)	11:00~
	おはなしたんぼぼ		16:30~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	13日(土)	10:30~
	おはなし会	25日(木)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	16日(火)	10:30~
	おりがみのへや	24日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	子どもと大人のおはなし会	27日(土)	11:00~



## あづみの 子育て レポート

No.12

### 作る・話す・遊ぶ 親子で過ごす自由時間

#### ほた Café in クリスマス

11/29 (水) 穂高地域福祉センター

ファミリー・サポート・センター穂高地区交流会が開かれ、12組の親子が参加しました。このイベントは穂高地域と明科地域のファミサポ協力会員が合同で企画。参加者はクリスマス飾り作りを楽しんだり、ファミサポ会員に子どもを見てもらいながらママ同士の会話を楽しみました。  
りょうせい  
凌誠くん(2)と初めて参加したという野口夏生さん(豊科)は「他のお母さんと話しができたし、子どもと一緒にクラフトができて楽しかった。このような機会はありがたいし、また来たい」と話してくれました。



## 1月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。  
☎母子健康手帳  
☎健康推進課 TEL81-0711 (母乳相談は要予約)

会場	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	9日(火)・23日(火)	16日(火)・29日(月)
時間	9:30~11:00	

## 1月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
6 (土) ボッチャを楽しもう! 14:00~15:00	1 (金) おはなし会 11:00~11:20 19 (金)	10 (水) おはなし会 11:00~11:20	6 (土) 三九郎に持っていきまゆだまを作ろう 10:30~11:30	5 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	12 (金) 育児相談・身体測定・よみきかせ 9:30~12:00	12 (金) 絵本と簡単工作 10:30~11:00	22 (月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	11 (木) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	26 (金) 親子でヨガをたのしもう 10:30~12:00
12 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	12 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	18 (木) ママキッズピクス 10:30~11:00	12 (金) オーガニックのバスボムを作ろう 10:30~11:30	5 (金) ほっとカフェ 11:15~12:00	13 (土) JAあづみ女性部有明支部の皆さんとのお餅つき会 10:30~	19 (金) りんごちゃんタイム 10:30~11:00	30 (火) 節分Day's 31 (水) 10:30~11:30	11 (木) おはなし会 19 (金) 11:00~11:20	30 (火) 南穂高児童館登録会 11:00~12:30
春になったら入園するよ「2才・3才さん いっしょにあそび」 18 (木) 10:30~11:30	13 (土) 「プラ板」でシャカシャカキーホルダーを作ろう 10:30~12:00	19 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	17 (水) おはなし会 11:00~11:20	9 (火) 病児・障がい児ママ集まれ おしゃべり会 10:00~12:00	16 (火) お下がり会 10:30~11:30	26 (金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	20 (土) ハンカチ人形とかご作り 10:30~11:30	20 (土) ハンカチ人形とかご作り 10:30~11:30	
アヅミンピック 2023in豊中 20 (土) 14:00~15:00	26 (金) うどんを打って食べよう 10:30~12:00	25 (木) ツインズ広場 10:30~11:30	19 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	なおさんと考えよう! スマホ社会と子どもの未来 12 (金) 10:30~11:30	19 (金) 1月生まれ ハッピーバースデー 10:30~11:30	29 (月) だっこちゃん 10:30~11:30	31 (水) ARフェスティバル 10:30~11:30	31 (水) ARフェスティバル 10:30~11:30	
29 (月) おはなし会 11:00~11:20		30 (火) にこにこベビーサロン 10:30~11:30	19 (金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30~11:30	22 (月) おはなし会 11:00~11:20	26 (金) 2月に行うバスボム作りの説明会 10:30~11:30				
31 (水) お下がり会 10:30~11:00				病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」 22 (月) 10:30~11:30	27 (土) 白玉を作って食べよう 10:30~11:30				

## 労働に関する相談

商工労働課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所による労働相談会

日11日(木) 13:00>>16:00  
場市役所2階 会議室204

### わかもの就職サポート相談会

※おおむね44歳まで  
※予約は開催日2日前の17:00まで  
日19日(金) 13:30>>16:30  
場市役所2階 会議室204

### ユニオンサポートセンターの相談会

※予約は開催日2日前の17:00まで  
日11日(木) 18:00>>20:00  
場市役所3階 会議室302

### 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会

※15~49歳の人とその家族が対象  
日30日(火) 10:00>>15:00  
場市役所2階 会議室202  
場しおじり若者サポートステーション  
TEL 54-6155

## 休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス  
050-3033-0665

1日元旦	追分クリニック 82-2129 [穂高]	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	けやき歯科 72-7272 [堀金]
2日年始	穂高病院 82-2474 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	とこしえ歯科医院 84-4618 [穂高]
3日年始	小田切医院 83-6025 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]
7日	古川医院 82-4385 [穂高]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	中萱医院 77-2130 [三郷]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]
8日成人の日	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]
14日	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]
21日	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]
28日	村山医院 82-2101 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]

## 介護相談

日平日8:30>>17:00  
場中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX71-2328  
場北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX88-3711  
場南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX77-4087

## 心配ごと相談

日16日(火) 13:00>>16:00  
場穂高地域福祉センター  
TEL 82-2940  
日19日(金) 13:00>>16:00  
場明科総合福祉センター「あいりす」  
TEL 62-2429  
日25日(木) 13:00>>16:00  
場三郷福祉センター  
TEL 77-8080  
日31日(水) 13:00>>16:00  
場豊科ささえあいセンター「にじ」  
TEL 72-3013

## 弁護士 無料法律相談

日11日(木)→予約受付 4日(木)  
25日(木)→予約受付18日(木)  
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00  
場市役所2階相談室211  
場地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

## 行政書士 相続・法務無料相談

日18日(木) 13:00>>15:00  
場市役所2階 相談室211・212  
場長野県行政書士会中信支部  
TEL 87-3798  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

## 司法書士 登記・法律無料相談

日17日(水) 13:30~16:40  
場市役所2階 相談室211・212  
場地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)  
※予約は10日(水)9:00>>12:00

## 行政相談

日15日(月) 13:00>>16:00  
場堀金憩いの里うらら  
場地域づくり課 TEL 71-2495

## こころの相談

**精神保健相談** 要予約  
日第1~4月曜日・第1木曜日  
14:00>>16:00  
※1・8日は行いません。  
**児童・思春期精神保健相談** 要予約  
日第2,3,4木曜日 14:00>>16:00  
**依存症相談** 要予約  
日第1木曜日 9:30>>10:00  
場松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

**あずみ野断酒会**  
体験を語り合いながら断酒を目指します。  
日毎週水曜日 19:00>>21:00  
場豊科交流学习センター学習室2  
場健康推進課 TEL 81-0711

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日平日 8:30>>17:15  
場家庭児童相談室  
TEL 71-2265

## 学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。  
まずはお電話ください。  
日平日 9:00>>16:30  
場教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。他にも相談先があります。市ホームページでご確認ください。  
日平日 9:00>>16:00  
場子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 区・自治会に関する相談

日19日(金) 10:00>>14:00  
場市役所2階 相談室212  
場地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
※予約は開催日2日前の17:00まで

## 消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。  
日平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで  
場市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

## 教育委員の変更

任期満了により退任された横内理恵子さんに代わり、令和5年11月9日から川北久美さんが教育委員に着任しました。任期は令和9年11月8日までです。



教育委員  
川北久美

## 安曇野の魅力疑似体験

市では、安曇野の魅力ある観光資源を簡易的にインターネット上に再現し、発信し体感できる仮想空間(メタバース)の構築を進めています。構築にあたり、若者目線で安曇野の魅力を探るため、首都圏在住大学生のプロジェクトチーム(キャンパスラボ)のメンバーによる市内おすすめスポットを空間内で紹介するルームの作成を行っています。

## 仮想空間の構築が始動!

魅力的で素敵な場所が多い。プロジェクトを通じて魅力をいろんな人に伝えたい。鎌田さんは「朝起きてカーテンを開けた時の感動は忘れられない。若い人に魅力を伝えていきたい」と3日間の感想を語りました。2人は今後SNSなどでも発信し、市では令和6年3月の空間の完成を目指します。

11月12日から14日までの3日間、キャンパスラボの菅井朝香さん(22)と鎌田弥優さん(21)が長峰山や穂高神社、美術館、飲食店などを訪れ取材を行いました。



アフタヌーンティーを取材する鎌田さん(左)と菅井さん(右)

## vol.5 アウトドア拠点通信

~安曇野市東部アウトドア拠点整備基本構想の策定に向けて~

市は12月5日に第4回目の策定委員会を開き、東部アウトドア拠点整備基本構想(案)を示しました。拠点のコンセプトは「人、自然、歴史が“巡る”水郷の賑わい合流拠点」としました。過疎指定された明科にヒト・モノ・コトの流れを生み、山・川・空の多彩なアクティビティをつなぐ場となることを目指します。

拠点の整備場所としては、強みである水のアクティビティへのアクセスの良さを生かし、前川でのカヌーなどで愛好家にも認知度の高い龍門淵公園・あやめ公園を候補としました。公園内には、来訪者だけでなく市民も集えるカフェやオープンスペース、シャワー、更衣室などを備えるセンターハウスを整備。また前川は、より競技性の高いリバーアクティビティが楽しめるコースへの改修。前川と犀川に挟まれたエリアは憩いのエリアとして、キャンプやキッチンカー出店を見据えた整備を構想に盛り込んでいます。

この拠点を発信源としたにぎわいがまちなかや里山エリアにも波及するよう、地域の皆さんや学校等とも連携した取り組みを強化するとともに、アウトドアを通じた人材育成、情報発信等の機能も備えることとしています。

## 東部アウトドア拠点整備基本構想(案)に関するパブリックコメント・住民説明会を行います

### パブリックコメント

- 募集期間 12月25日(月)~1月23日(火)
- 閲覧場所 政策経営課、支所、図書館、市役所1階行政情報コーナー、市HP

※詳しくは、市HP(右記2次元コード)をご覧ください。



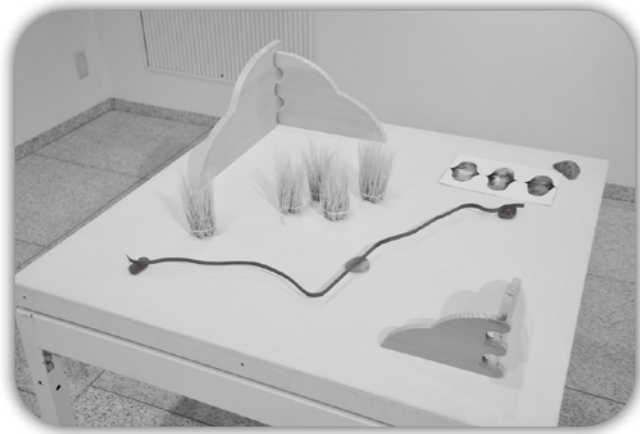
### 住民説明会

- 日時 1月11日(木)  
1回目:15:30~ 2回目:19:00~  
※1回目、2回目とも同じ内容です。
- 場所 明科公民館講堂

問い合わせ  
政策経営課  
TEL71-2401



▼③ヤマノウエカラミタ



▼④スギ (ダイチカラミタ)



白井仁美さん

2010年木工専攻修了。  
主に木を使った作品を制作  
している。



アーティスト イン レジデンス  
安曇野AIR

# 若手芸術家が巡る 安曇野滞在記

本年7月から3ヶ月間、東京藝術大学出身の若手芸術家が市内に滞在し、自然や地域との交流からインスピレーションを得て制作活動を行ってきました。10月に合同で展示会を開催した3人に、作品への思いや安曇野で感じたことを語ってもらいました。

## Topic 安曇野を芸術の里に 芸術家の活動拠点を整備



市では芸術家や美術系学生が市内に滞在し、市民と交流しながら創作活動を行う仕掛けづくりに取り組んでいます。今後、芸術家の活動拠点として、市有形文化財・鐘の鳴る丘集会所の活用を検討しています。

白井 穂高商業高校の美術部と交流しましたが、素直な生徒たち

### 地元の人と 交流した感想は？

**鈴木** 粘土に羊のふんを押し付けて窯で焼くと、ふんは融解し、痕跡が残ります。それをつなげた作品を作りました。(写真⑤) 普段はヤギのふんを使って作品制作をしているのですが、「動物の種類によって色が変わるのではなく、食べたものによって色が変わる」ということに気がつき、動物の体内を通して大地と対話していると実感しました。滞在中に撮影した写真も、中学生が作った器と並べて展示しました。(写真⑥) 多い時には1日50km自転車で走りまわった、本当に景色が良く、800枚を超える写真を撮影しました。安曇野での経験をアーカイブにしたいと思ひ、これらの写真の中から厳選しました。

市では芸術家や美術系学生が市内に滞在し、市民と交流しながら創作活動を行う仕掛けづくりに取り組んでいます。今後、芸術家の活動拠点として、市有形文化財・鐘の鳴る丘集会所の活用を検討しています。

### どのような作品が できましたか？

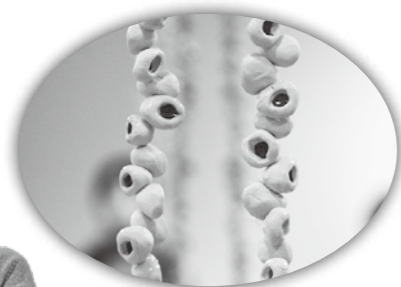
**及川** モザイク状のガラスを通して植物を見る立体作品を作りました。(写真①) 安曇野の夏のみずみずしい植物から着想しています。これまで作った中で一番大きく、今回参加しなければできなかった作品です。また、半透明のビニールの後ろに植物を置き、2時間おきにスモークが発生する作品も作りました。(写真②) 朝霧に包まれる安曇野の草木をイメージしています。以前から植物をたくさん使った作品を作りたいと思っていたので、この滞在がその思いを実現させてくれました。  
**白井** 私は蝶ヶ岳から見た、扇状地と水路が織りなす地形や植物をテーマに、滞在中にお会いした皆さんから頂いた大麦や木、石で表現しました。(写真③) 登山経験がなく、正直きつかったです。山からの眺望が忘れられません。この景色を自分なりに表現し、皆さんと見え方の違いを楽しみたいと思いながら作りました。もう一つ紹介したいのが年輪の作品です。(写真④) 輪切りにした木の断面をバーナーで焼いてこすると、冬に育った固い部分が浮き出ます。木が生きてきた軌跡がはっきり形になり、生命力を映し出す作品になりました。

### 印象に残っていることは？

**及川** 山は遠くにあるイメージだったので、北アルプスが平地から急にそびえたように見えて圧倒されました。また、田んぼや水路など何気ない水の透明度が高く、感動しました。人の優しさも印象に残っています。訪れた先々でたくさん話しかけてもらい、特に安曇野に住む生物や生態系の話を詳しく聞けてうれしかったです。

**鈴木** 人が優しいですね。私は通りすがりのおじいちゃんおばあちゃんに話しかけられ、滞在しながら作品制作をしていることを伝えると、「泊まる場所ある？よかったらうちを使ってね」と言われました(笑)。郷土資料館では縄文土器に残された指のへこみに自分の指を重ね、時代を超えたつながりに感動しました。サルの大群に遭遇した時は、自然への畏れや尊さを肌で感じました。人、時代、自然といったさまざまなつながりを感じる滞在になりました。  
**白井** 山にしみ込んだ水が大地から湧き出ていることなど、自然の動きが見えることが印象的でした。東京では虹が出て遠くにあることしかわからないので、虹がどのくらいの距離にあるか見えることも驚きました。

▼⑤羊の夢 Dream the sheep had



鈴木希果さん

2023年GAP専攻卒業。「プロセスとしての陶芸」をテーマに作品制作やアートプロジェクトを企画している。

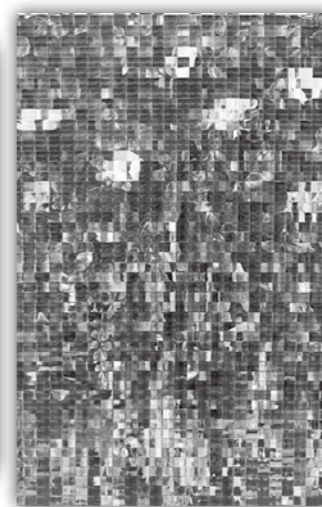
▼⑥鈴木希果安曇野AIR 滞在記録



▼② What layers do you have ?



▼① MANUAL FOCUS



及川春菜さん

2020年ガラス専攻修了。  
主にガラスを用いた作品を制作している。

**色**で表現 ふるさとの魅力

12月3日 ふるさとCM大賞 in NAGANO



地域の魅力を手作りのCMでPRする「ふるさとCM大賞 in NAGANO」の最終審査会が長野市のホクト文化ホールで開かれました。当日は、県内市町村から応募のあった72作品の中から大賞候補にノミネートされた18作品の審査が行われました。安曇野市からは、齋藤哲也さん(三郷温)の「安曇野の色々な魅力と出会う」がノミネートされ、敢闘賞を受賞。齋藤さんは、「県内には、まだまだ知らない場所が沢山ある。この賞を励みに制作活動を続けたい」と今後の意気込みを語ってくれました。最終審査会の模様は、1月3日(水)16:00から長野朝日放送で放映されます。

**奏**でる音色 力強く

11月26日 三味線と太鼓の小さな演奏会



三味線と太鼓の小さな演奏会(伝統文化三味線親子教室主催)が穂高公民館で開かれ、三味線の凛とした音色と太鼓の力強い音が会場を包みました。この演奏会は同教室が三味線を身近に感じてもらうと企画。当日は、教室に通う小学生10人が日頃の練習の集大成として「信濃の国」「木曾節」「千本桜」の3曲を披露。また、太鼓「あづみ野鼓友会」と津軽三味線「ふぞろいの林檎たち」が友情出演し、5曲を演奏しました。三味線を始めて5ヶ月という熊谷優里さん(9)は「緊張せず、手がなめらかに動いて良い音が出た。多くの人に見てもらえて良かった」と笑顔で話してくれました。

**冬**の空気を幻想的に包む 1万本の竹灯籠

12月1~3日、8~10日 第12回安曇野神竹灯

約1万本の竹灯籠の灯りが彩る「安曇野神竹灯」(実行委員会主催)が開かれ、夜の穂高神社が幻想的な雰囲気になりました。今年は2週にわたり6日間の開催。神楽殿では日替わりのライブが、南神苑ではクラフトや飲食の出店が行われ、写真撮影や買い物を楽しむ家族連れやカップルでにぎわいました。

初めて訪れたという玉木茂成さん(豊科)は、「想像以上にたくさん灯りがともされていて驚いた。ライブや出店もあって、普段の神社とは全く違った雰囲気」と話し、竹から広がる暖かな灯りを背景に家族との写真撮影を楽しんでいました。



**笑**顔で染まる リンゴ色の頬

11月22日 三郷西部認定こども園 リンゴ狩り体験



三郷西部認定こども園の園児47人が、園舎東側にある中田平男さんの畑でリンゴ狩り体験をしました。この体験は、畑が園児たちの散歩コースになっていることから中田さんの好意により続けられ7年目。澄み渡った秋晴れの青空のもと、園児たちが食べごろとなったサンふじを笑顔でもぎ取っていました。

押川日南ちゃん(6)は「高い所の大きなリンゴは取るのが難しかったけど美味しそうにリンゴが取れてうれしい」とほほ笑み、中田さんの妻・愛子さんは「子どもたちの笑顔が見られるこの時期を毎年楽しみにしている」と話してくれました。

**五**感で満喫 森林の豊かな恵み

11月19日 初冬の森林浴



案内人の「森林浴ファシリテーター」から、森林浴の魅力を体験するイベント(もりんく主催)が開かれ、6人が参加しました。ファシリテーターから感覚を研ぎ澄ましながら森林を感じるためのアドバイスを受けた参加者は、思い思いに五感を開放し、リラックスして過ごしました。

また、地域住民との交流として、県宝・光久寺でのヨガで体をほぐしたり、清水地区里山整備協議会によるキノコ汁のふるまいでおなかを満たしました。

山崎亨さん・和子さん(明科)は、「樹木の説明を聞いたり、触ったり、耳を澄ませてみたりして、普段は気が付かない身近な山の楽しみ方を発見できた」と話していました。

**五**穀豊穡に感謝 安曇野の味が勢ぞろいの2日間

11月11日・12日 信州安曇野食の感謝祭

安曇野のグルメやスイーツを味わう食のイベント「信州安曇野食の感謝祭」(実行委員会主催)が開かれました。会場となった穂高神社には市内の飲食店や菓子店をはじめ市の友好都市のブースが出店され、大勢の家族連れでにぎわいを見せていました。境内では米や白菜など安曇野産農産物が飾られた豊穡宝船が奉納され、本年の五穀豊穡に感謝を込めた野菜が配られ始めると長蛇の列ができていました。

美和ちゃん(3)の七五三で訪れていた脇坂睦美さん(豊科)は「おいしいものがたくさんあって楽しい。おいしく物が食べられることへの感謝と娘の健やかな成長をお願いしました」と優しく微笑んでいました。



広報で振り返る

# 2023年の主な出来事

- 1月
- 2月
- 3月
- 4月
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月
- 9月
- 10月
- 11月

- 「広報あづみの」のデザインをリニューアル
- 市総合計画審議会が、令和5～9年度を計画期間とする後期基本計画案を太田市長に答申
- 行方不明者の早期発見・保護の「安曇野市見守りシール」利用開始
- 服飾専門学生が天蚕を活用したビジネスプランを提案する「Silk Idea Competition-TENSAN-2023 in AZUMINO」を開催 **【写真①】**
- 妊娠初期から子育てを応援する伴走型相談支援と応援給付金をスタート
- 脱炭素への取組み「安曇野ゼロカーボンシティ」を宣言
- 「誰もが輝ける共生社会安曇野」を目指し、多様性を尊重し合う共生社会づくり計画スタート
- スマートフォンで簡単オンライン申請「ぴったりサービス」の運用開始
- 新型コロナウイルス感染症が5類に移行
- 安曇野12時間口ゲーミングを初開催
- 「安曇野市東部アウトドア拠点」の基本構想策定スタート
- 市民の皆さんの情報発信の場 会見場利用開始
- 信州安曇野ハーフマラソン前日イベント「安曇野スポーツフェスティバル2023」を初開催 **【写真②】**
- 第9回信州安曇野ハーフマラソンを開催
- 内水氾濫に備え排水ポンプ車を配備
- クラムザッハとの姉妹都市提携30周年記念式典を開催 **【写真③】**
- 安曇野フルコース(中華編)メニュー完成 お披露目会開催
- 外国籍市民相談窓口を開設
- 東京藝術大学 安曇野AIR開催。同校出身の3人の若手芸術家が市内に滞在し、制作活動を始動
- 新婚世帯の経済的負担軽減 結婚新生活支援事業スタート
- 4年ぶりに「第44回あづみ野祭り」を開催 **【写真④】**
- 三郷西部認定こども園の新園舎が完成
- 太田市長とJA あづみ千国組合長がシンガポールで安曇野の特産品をトップセールス
- 穂高納涼祭、ふるさと夏祭りを4年ぶりに開催
- 豊科南穂高に市内2カ所目となるラウンドアバウトが完成
- ニホンザル追い払い隊始動 62人を隊員に任命
- 4年ぶりの通常開催となる第16回安曇野花火を開催
- 8年ぶりに明科で開催！第32回信州安曇野薪能 **【写真⑤】**
- 安曇野フルコース(イタリアン編)メニュー完成 お披露目会開催
- 「安曇野市×京都芸術大学連携アートプロジェクト」成果作品の発表展示
- あずさマルシェin LUMINE AGRI MARCHEをJR新宿駅で開催
- 「安曇野ぐらし」の魅力を発信 東京駅前のKITTEでイベント初開催
- 総工期5年 明科駅前広場が完成 **【写真⑥】**
- シンガポールでAZUMINO Fair を開催
- 安曇野ナンバーの図柄案が決定



## 「中学校部活動が無くなる!？」 地域で育むための挑戦

地域と学校をつなぎ、  
競技の入口を広げる卓球クラブのコーチ

内田 聡さん(堀金)



卓球クラブの指導者を長年続け、現在「部活動の地域移行」のモデルを創ろうと奮闘する内田さんに話を聞きました。

**「楽しい」から続けられる**

鉄工製造業の経営をしながら、20年以上、堀金少年卓球クラブで小中学生を教えています。週3回の練習に加え、土日には大会や練習試合があることも多く、正直かなり大変です。しかし、それ以上に卓球や子どもたちと過ごす時間が楽しく、強くなろうと一生懸命練習し、上達していく子どもたちの姿にやりがいを感じます。これまで続けてこられたのは、練習に合わせた生活を快くサポートしてくれる家族のおかげでもあり、感謝しています。

かつては強く育てるために威厳をもって接する「鬼コーチ」でした。確かに、全国大会出場者を出すなど結果を残していましたが、中学卒業後に辞めてしまう子どもも多くいました。今は決して叱らず、練習の合間には子どもたちと遊んでコミュニケーション

参加できなくなるとのこと。地域クラブでの活動には費用負担が生じるとなると、ハードルが上がりがち、気軽に競技を始められなくなるとも考えられます。部活動は生徒の多くが所属し、その競技への最大の入口になっていきます。それが無くなるということは、競技人口の減少に直結します。そうならないよう、話し合いや好事例を学ぶ場に参加したり、自ら設けたりし、行政と生徒・保護者の双方が納得いく形を作ろうと知恵を絞っています。

今、地域クラブだからその取り組み

シオンをとるようにしています。卓球は年齢に関係なく楽しめるスポーツ。強くなることはもちろん嬉しいですが、それ以上に「卓球を好きになり、長く続けてもらいたい」という思いで接しています。

**地域移行後の姿を模索**

また、堀金中が部活動の地域移行のモデル校となったことで、試行錯誤が続いています。現在、休日の部活動は堀金少年卓球クラブとしての活動になりました。国からは平日の部活動も地域クラブ活動へ移行するよう推奨されていますが、部活動の時間に指導できる人材の確保や費用面をどうしていくかなど、難しい課題が多くあります。



有限会社内田工業代表取締役社長。学生時代に卓球に打ち込んだ。社会人となってからは卓球から離れていたが、娘がクラブに加入したことをきっかけにコーチとなり、20年以上続けている。安曇野卓球連理理事長。

**MEMO**  
○部活動の地域移行  
令和4年12月に国から指針が示された、公立中学校の休日の部活動を地域のスポーツクラブに段階的に移行する動き。生徒数減少による部活動の縮小、教職員の負担増といった課題を解決するための取り組み。  
○堀金少年卓球クラブ  
火・日曜日の午後6時30分～午後9時、日曜日の午前9時～正午に堀金総合体育館で活動。小学生5人、中学生19人が所属。

みとして、小中学生と大人のクラブが交流する機会を作ろうと考えています。大人が楽しく卓球をしている姿を見せることで、「大人になっても卓球を続けよう」と子どもたちに思ってもらえたら嬉しいのです。



# あづみの

## 次回発行

No.364は1月17日発行です。

## 編集後記

◆きらりびとの取材で内田さんに話を聞いていると、私が中学時代卓球部に所属していた時、すでにコーチをされていたことが判明。20年以上人のために何かを続けていることに尊敬の念でいっぱいです。私はまず3日坊主を卒業せねば。 [AI]

◆地元に戻り暮らす皆さんを取材。そんな私も実はUターン組。昔から知っている人がいる土地で「ゆったり」暮らし、便利な暮らしができる安曇野。ホント暮らしやすいです。来年はもっと心にゆったり余裕を持った生活を心掛けたいと思います。 [HI]

◆その年の世相を表す「今年の漢字」。コロナが5類移行し、仕事でもプライベートでも出かけることが多くなった本年、どんな1字が適当かと振り返っているうちに校了間際。私の1字は「守」に決まりました。 [VI]

◆1月号の編集後記で「ダイエットと写真のスキルアップ」を2023年の抱負としました。写真は常日頃、構図やカメラ設定を意識したことでスキルアップが出来ました。一方、ダイエットはというと「明日は頑張ろう!」と思い続け…案の定ウェイトアップ。日々の積み重ねって大事ですね。 [MY]

## 2023年12月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく( )内は対前月比

人口96,287人(-67)

男46,778人(-20) 女49,509人(-47)

41,596世帯(-9)

本庁舎夜間時間延長窓口 1月9日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 12月24日(日)・1月28日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2023年12月20日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

# 年末年始休業のご案内

来年は辰年ダヨ!

休業日

	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
市役所・保健センター 上下水道料金センター ふるさとハローワーク (地域職業相談室) 児童館								
市新型コロナウイルスワクチン接種 コールセンター ※1								
図書館 交流学習センター 公民館・体育施設								
A N C アリーナ 市夜間急病センター 穂高クリーンセンター								
デマンド交通「あづみん / の るーと」・定時定路線の運行 ※2								
広域豊科葬祭センター ※3								
文書館・臼井吉見文学館								
安曇野高橋節郎記念美術館 豊科郷土博物館 豊科近代美術館 田淵行男記念館 貞享義民記念館								
飯沼飛行士記念館								
穂高郷土資料館 鐘の鳴る丘集会所 穂高陶芸会館								

※1 予約システムも停止します。

※2 28日に1月4日(木)・5日(金)の乗車予約を受け付けます。

※3 火葬予約や戸籍の届け出は閉庁日でも受け付けます。  
(市役所1階西側「夜間・休日受付」)

## ごみ収集

集積場所でのごみ出しは「ごみ・資源物収集カレンダー」を確認し、計画的に出しましょう。

## し尿・雑排水 の汲み取り

年末に至急の汲み取りはできません。業者への連絡は早めをお願いします。

## 安全に過ごして明るい新年を迎えましょう

### ●余裕を持った運転で交通安全は「私から！」

道路の凍結や人の往来が多い年末。ゆとりを持った行動でいつも以上に安全運転を。飲酒運転は絶対にやめましょう。

### ●電話でお金詐欺(特殊詐欺)にご注意を

「お金を取りに行くから渡して」「税金・医療費を返します」「未納料金があります」電話でこんな言葉が出たら詐欺を疑い家族などに相談しましょう。

### ●防犯の基本は鍵かけから! 空き巣・車上狙いに注意。

年末はお金の出入りが多く犯罪が増える時期と言われます。短時間の外出でも施錠を心掛けましょう。また、車を離れる時もロックを忘れずに。

### ●年末年始は火災が多くなる時期!

例年、年末年始に火災が発生しています。火の元には十分注意してください。12月25日から30日には消防団による年末警戒が行われます。