

## 労働に関する相談

商工労働課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所による労働相談会

日11日(木) 13:00>>16:00  
場市役所2階 会議室204

### わかもの就職サポート相談会

※おおむね44歳まで  
※予約は開催日2日前の17:00まで  
日19日(金) 13:30>>16:30  
場市役所2階 会議室204

### ユニオンサポートセンターの相談会

※予約は開催日2日前の17:00まで  
日11日(木) 18:00>>20:00  
場市役所3階 会議室302

### 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会

※15~49歳の人とその家族が対象  
日30日(火) 10:00>>15:00  
場市役所2階 会議室202  
場しおじり若者サポートステーション  
TEL 54-6155

## 休日当番医

長野県休日・夜間緊急医療内サービス  
050-3033-0665

1日元旦	追分クリニック 82-2129 [穂高]	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	けやき歯科 72-7272 [堀金]
2日 年始	穂高病院 82-2474 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	とこしえ歯科医院 84-4618 [穂高]
3日 年始	小田切医院 83-6025 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]
7日	古川医院 82-4385 [穂高]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	中菅医院 77-2130 [三郷]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]
8日 成人の日	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]
14日	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]
21日	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]
28日	村山医院 82-2101 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]

## 介護相談

日平日8:30>>17:00

場中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX71-2328  
場北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX88-3711  
場南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX77-4087

## 心配ごと相談

日16日(火) 13:00>>16:00  
場穂高地域福祉センター  
TEL 82-2940  
日19日(金) 13:00>>16:00  
場明科総合福祉センター「あいりす」  
TEL 62-2429  
日25日(木) 13:00>>16:00  
場三郷福祉センター  
TEL 77-8080  
日31日(水) 13:00>>16:00  
場豊科ささえあいセンター「にじ」  
TEL 72-3013

## 弁護士 無料法律相談

日11日(木)→予約受付 4日(木)  
25日(木)→予約受付18日(木)  
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00  
場市役所2階相談室211  
場地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

## 行政書士 相続・法務無料相談

日18日(木) 13:00>>15:00  
場市役所2階 相談室211・212  
場長野県行政書士会中信支部  
TEL 87-3798  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

## 司法書士 登記・法律無料相談

日17日(水) 13:30~16:40  
場市役所2階 相談室211・212  
場地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)  
※予約は10日(水)9:00>>12:00

## 行政相談

日15日(月) 13:00>>16:00  
場堀金憩いの里うらら  
場地域づくり課 TEL 71-2495

## こころの相談

**精神保健相談** 要予約  
日第1~4月曜日・第1木曜日  
14:00>>16:00  
※1・8日は行いません。  
**児童・思春期精神保健相談** 要予約  
日第2,3,4木曜日 14:00>>16:00  
**依存症相談** 要予約  
日第1木曜日 9:30>>10:00  
場松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

**あずみ野断酒会**  
体験を語り合いながら断酒を目指します。  
日毎週水曜日 19:00>>21:00  
場豊科交流学习センター学習室2  
場健康推進課 TEL 81-0711

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日平日 8:30>>17:15  
場家庭児童相談室  
TEL 71-2265

## 学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。  
まずはお電話ください。  
日平日 9:00>>16:30  
場教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。他にも相談先があります。市ホームページでご確認ください。  
日平日 9:00>>16:00  
場子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 区・自治会に関する相談

日19日(金) 10:00>>14:00  
場市役所2階 相談室212  
場地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順)  
※予約は開催日2日前の17:00まで

## 消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。  
日平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで  
場市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

## 教育委員の変更

任期満了により退任された横内理恵子さんに代わり、令和5年11月9日から川北久美さんが教育委員に着任しました。任期は令和9年11月8日までです。



教育委員  
川北 久美

## 安曇野の魅力疑似体験

市では、安曇野の魅力ある観光資源を簡易的にインターネット上に再現し、発信し体感できる仮想空間(メタバース)の構築を進めています。構築にあたり、若者目線で安曇野の魅力をPRするため、首都圏在住大学生のプロジェクトチーム(キャンパスラボ)のメンバーによる市内おすすめスポットを空間内で紹介するルームの作成を行っています。

## 仮想空間の構築が始動!

魅力的で素敵な場所が多い。プロジェクトを通じて魅力をいろんな人に伝えたい。鎌田さんは「朝起きてカーテンを開けた時の感動は忘れられない。若い人に魅力を伝えていきたい」と3日間の感想を語りました。2人は今後SNSなどでも発信し、市では令和6年3月の空間の完成を目指します。

11月12日から14日までの3日間、キャンパスラボの菅井朝香さん(22)と鎌田弥優さん(21)が長峰山や穂高神社、美術館、飲食店などを訪れ取材を行いました。



アフタヌーンティーを取材する鎌田さん(左)と菅井さん(右)

## vol.5 アウトドア拠点通信

~安曇野市東部アウトドア拠点整備基本構想の策定に向けて~

市は12月5日に第4回目の策定委員会を開き、東部アウトドア拠点整備基本構想(案)を示しました。拠点のコンセプトは「人、自然、歴史が“巡る”水郷の賑わい合流拠点」としました。過疎指定された明科にヒト・モノ・コトの流れを生み、山・川・空の多彩なアクティビティをつなぐ場となることを目指します。

拠点の整備場所としては、強みである水のアクティビティへのアクセスの良さを生かし、前川でのカヌーなどで愛好家にも認知度の高い龍門淵公園・あやめ公園を候補としました。公園内には、来訪者だけでなく市民も集えるカフェやオープンスペース、シャワー、更衣室などを備えるセンターハウスを整備。また前川は、より競技性の高いリバーアクティビティが楽しめるコースへの改修。前川と犀川に挟まれたエリアは憩いのエリアとして、キャンプやキッチンカー出店を見据えた整備を構想に盛り込んでいます。

この拠点を発信源としたにぎわいがまちなかや里山エリアにも波及するよう、地域の皆さんや学校等とも連携した取り組みを強化するとともに、アウトドアを通じた人材育成、情報発信等の機能も備えることとしています。

## 東部アウトドア拠点整備基本構想(案)に関するパブリックコメント・住民説明会を行います

### パブリックコメント

- 募集期間 12月25日(月)~1月23日(火)
- 閲覧場所 政策経営課、支所、図書館、市役所1階行政情報コーナー、市HP

※詳しくは、市HP(右記2次元コード)をご覧ください。



### 住民説明会

- 日時 1月11日(木)  
1回目:15:30~ 2回目:19:00~  
※1回目、2回目とも同じ内容です。
- 場所 明科公民館講堂

問い合わせ  
政策経営課  
TEL71-2401

