

## こころの相談

### 精神保健相談 要予約

回 第1～4月曜日・第1木曜日  
14:00≫16:00  
※12日は行いません。

### 児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2, 3, 4木曜日 14:00≫16:00

### 依存症相談 要予約

回 第1木曜日 9:30≫10:00  
場 松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。  
回 毎週水曜日 19:00≫21:00  
場 豊科交流学習センター学習室 2  
問 健康推進課 TEL 81-0711

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30≫17:15  
場 家庭児童相談室  
TEL 71-2265

## 学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。  
まずはお電話ください。  
回 平日 9:00≫16:30  
場 教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかに相談先があります。市ホームページでご確認ください。  
回 平日 9:00≫16:00  
場 子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(月) 10:00≫14:00  
場 市役所2階 相談室212  
問 地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順)  
※予約は開催日2日前の17:00まで

## 消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。  
回 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで  
場 市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

## 介護相談

回 平日8:30≫17:00  
場 中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX71-2328  
場 北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX88-3711  
場 南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX77-4087

## 心配ごと相談

回 7日(水) 13:00≫16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」  
TEL 72-3013  
回 16日(金) 13:00≫16:00  
場 明科総合福祉センター「あいりす」  
TEL 62-2429  
回 20日(火) 13:00≫16:00  
場 穂高地域福祉センター  
TEL 82-2940  
回 26日(月) 13:00≫16:00  
場 堀金憩いの里うらら  
TEL 73-5288

## 弁護士 無料法律相談 要予約

回 8日(木)→予約受付 1日(木)  
22日(木)→予約受付15日(木)  
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00  
場 市役所2階相談室211  
問 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

## 行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回 15日(木) 10:00≫15:00  
場 市役所2階 相談室211・212  
問 長野県行政書士会中信支部  
TEL 87-3798  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

## 人権なんでも相談

回 15日(木) 9:00≫12:00  
場 明科公民館第2会議室  
回 19日(月) 9:00≫12:00  
場 市役所2階会議室202  
回 20日(火) 13:00≫16:00  
場 三郷公民館会議室102  
問 長野県方法務局松本支局  
TEL 32-2571 FAX32-2572

## 労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所による労働相談会

回 8日(木) 13:00≫16:00  
場 市役所2階 会議室202

### わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで  
※予約は開催日2日前の17:00まで  
回 16日(金) 13:30≫16:30  
場 市役所2階 会議室202

### ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで  
回 8日(木) 18:00≫20:00  
場 市役所2階 会議室202

### 若年者引きこもりやブランクの 要予約

#### ある人向け就労相談会

※15～49歳の人とその家族が対象  
回 27日(火) 10:00≫15:00  
場 市役所2階 会議室202  
問 しおじり若者サポートステーション  
TEL 54-6155

## 休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス  
050-3033-0665

4日	堀内医院	82-3324	【穂高】
	荻原内科クリニック	72-6188	【豊科】
	米倉医院	72-2354	【堀金】
	飯田歯科医院	73-7618	【豊科】
	信濃内科循環器科医院	82-7722	【穂高】
	武田内科クリニック	88-6500	【穂高】
	和田医院	72-2047	【堀金】
	矢島歯科医院	72-2163	【豊科】
	百瀬医院	82-2205	【穂高】
	あづみ野平林整形外科	88-3322	【堀金】
	山田医院	72-3207	【豊科】
	丸山歯科医院	72-2202	【豊科】
	前角整形外科医院	82-1478	【穂高】
	柏原クリニック	82-7222	【穂高】
	こばやし内科クリニック	71-1117	【豊科】
	さとう歯科医院	81-5155	【穂高】
	やざぎ診療所	62-2360	【明科】
	高橋医院	82-2561	【穂高】
	白木医院	77-2134	【三郷】
	布山歯科医院	77-6388	【三郷】
	村山医院	82-2101	【穂高】
	こうの内科循環器科	71-5881	【豊科】
	赤津整形外科クリニック	76-3133	【三郷】
	ヒカリ歯科医院	82-8171	【穂高】



### 開館時間

●中央図書館  
平日 9:00～20:00  
土日祝 9:00～18:00  
●豊科・三郷・堀金・明科図書館  
10:00～18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

●全館共通休館

安曇野市図書館  
キャラクター「ぼぼん」

2	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29			

## 2月の図書館イベント

日日時 場場所 対対象 講講師 費費用 定定員 持持物 申申込

### 絵本作家 まるやまあやこさんと わくわくおはなし会



安曇野市出身の絵本作家・まるやまあやこさんによる特別なおはなし会です。絵本の読み聞かせとぬりえのワークショップを行います。

回 2月3日(土)10:00～11:30  
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール  
対 年長児～小学1・2年生と保護者  
費 無料 定 20組(先着順) 持 色えんぴつなど  
申 1月20日(土)から中央図書館へ直接または電話で  
問 TEL84-0111



上:「たんぼのふね」  
世界文化社  
下:「ひとりでおとまり」  
福音館書店  
作・絵 まるやまあやこ



昨年の様子

### 安曇野・塩尻・松本 3市図書館連携企画 小説『安曇野』をとりまく人々



安曇野の名前を全国に広め、定着させた小説『安曇野』。作者の臼井吉見をはじめ、小説に関係する人物の展示を3市図書館で行います。また、市ごとに記念カードを配布します。3市のカードをすべて集めると特典も!(配布期間:3月28日まで)

費 無料 問 中央図書館 TEL84-0111  
※塩尻市・松本市の展示は各図書館へ問い合わせください。

### 展示期間・場所

安曇野市  
回 1月27日(土)～3月28日(木)  
場 市内図書館  
塩尻市  
回 2月1日(木)～25日(日)  
場 塩尻市立図書館本館 TEL53-3365  
松本市  
回 2月6日(火)～25日(日)  
場 松本市中央図書館 TEL32-0099



### わくわく講座② プレゼントBOXを作ろう!



読み聞かせグループ「おはなしパレット」の皆さんと一緒にちょっとビックリ!?なプレゼントBOXを作ります。

回 2月20日(火)16:30～17:30  
場 堀金公民館スタジオ 2  
対 幼児～小学生(小学生未満は保護者同伴)  
費 無料 定 8組(先着順) 他 はさみを使います  
申 2月1日(木)から堀金図書館へ直接または電話で  
問 TEL72-3601

## 映画上映会

定 100人 申 不要(当日先着順) 費 無料

### 連続テレビ小説

おひさま総集編 第一章(88分)  
主人公の陽子は、一家で東京から引越し舞台は安曇野へ。やがて国民学校の教師となり、老舗そば屋の息子・和成と結婚し、松本に嫁ぐ。安曇野で明るく朗らかに暮らす陽子の半生を描いた物語。  
回 2月9日(金) 開場18:00 上映18:30  
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール  
定 100人(申込不要・当日先着順)  
他 4月から上映開始時間が18:00に変更になります。  
問 中央図書館 TEL84-0111