

社協 堀金支所だより

第21回 おむすび会 ~誰もが集い、ふれあう居場所~

- ◆日 程：令和6年3月16日(土) 10:00~
- ◆場 所：堀金憩いの里うらら(堀金老人福祉センター)
- ◆参加対象：安曇野市民
- ◆参加費：無料
- ◆メニュー：ちらし寿司・ハンバーグ等
- ◆内 容：誰でもできる簡単体操、会食
 - 親子向けの体操教室などを開いている「b style」の皆さんと一緒に音楽に合わせて体を動かします。
- ◆申込み：要予約(3月1日より、電話・FAX・メールで受付)
予約時にお名前、参加人数、連絡先をお伝えください。
- ◆お申込み・お問い合わせ：社協堀金支所



電話:73-5288 FAX:73-5775 Mail:chiiki-horigane@azuminoshakyo.or.jp

※この事業は、市民の皆さんからご協力をいただいている「赤い羽根共同募金」を活用しています。

2023 Go to うらら

社協堀金支所では、「憩いの里うらら」を地域福祉の拠点として、“人與人”“人と地域”をつないでいます。「2023 Go to うらら」は、“人と物”をつなぎ、温かな気持ちと、物を大切に作る心が育まれることを願い開催します。

- ◆開催期間：令和6年3月16日(土)~29日(金) ※土日祝日は休館
- ◆時 間：8時30分~17時30分 (3月16日は10時~13時まで開館しています。)
- ◆場 所：堀金憩いの里うらら(安曇野市社協堀金支所)

~お願い~

ご家庭で使わなくなったけど、まだまだ使用できる以下の物がありましたらお譲りください。

洋服(大人・子ども)



文房具



絵本 などなど



受付は3月1日(金)~29日(金)まで行います。

ご不明な点がございましたら、社協堀金支所(73-5288)までご連絡ください。



安心コール ボランティア養成講座

安心コールボランティアは、ひとり暮らし高齢者の皆さんなどを対象に、週1回程度電話でおはなし相手をしていただき、孤立感や孤独感の解消を図り、心の健康を支援するボランティア活動です。

第1回目

日程:3月8日(金)13:30~15:30

講師:長野いのちの電話 吉田 真理子 氏

内容:「聴くことの大切さ

聴き方のスキル・ロールプレイ」

第2回目

日程:3月15日(金)10:00~11:30

内容:「安心コールボランティア説明&登録会」

安心コールボランティアとして活動されている方のお話をお聞きしながら活動内容について説明します。

- ◆会場: 堀金憩いの里うらら(堀金老人福祉センター)
- ◆対象: 受講後、安心コールボランティアとして活動していただける方
- ◆定員: 30名程度
- ◆締切: 令和6年3月1日(金)までにお申し込みください。

【お申込み・お問い合わせ先】

安曇野市社会福祉協議会

本所:72-1871

堀金支所:73-5288

体を使って楽しもう! **かめちゃんタイム** (堀金児童館)

児童館のアイドル亀
“メアリー”です
ぜひ会いに来てください

親子同士の
交流の場



児童館に来ていただいた皆さんと楽しく交流するために、毎週かめちゃんタイムを開いています。

- ◆内容: 体操、ふれあい遊び、季節の歌、絵本の読み聞かせなど
- ◆日程: 毎週水曜日 ※行事のある日は行いません。
- ◆時間: 11:00~11:30
- ◆場所: 堀金児童館(安曇野市堀金烏川 2358-1)
- ◆その他: 予約不要。どなたでも参加いただけます。



育児相談・身体測定 (堀金児童館)

児童館では、毎月「育児相談・身体測定」を行っています。子育てに関する悩み、どんな些細なことでもご相談ください。(育児相談員:大林陽子さん)

- ◆内容: 子育てに関する相談、身体測定
- ◆日程: 2月19日(月)、3月11日(月)
- ◆時間: 10:30~12:00
- ◆場所: 堀金児童館
- ◆その他: 予約不要
- ◆お問い合わせ: 電話:71-2122

離乳食のメニュー
どうしよう?

最近、子どもの
イヤイヤ期がひどくて

そんな悩み
ご相談ください!



※児童館の事業予定は、随時社協ホームページ“児童館案内”に掲載しています。

発行:社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 堀金支所

〒399-8211 安曇野市堀金烏川2132-6 電話:73-5288 FAX:73-5775

E-mail:horigane@azuminoshakyo.or.jp URL <http://www.azuminoshakyo.or.jp>