

特集

「安曇野のミライ ずっと住み続けられるまちへ」

特集2

「持続可能な安曇野の農業へ」





特集

安曇野のミライ

ずっと住み続けられるまちへ



壮大でどこか遠い世界の話と思いがちなSDGs。しかし、一つずつ達成することで身近なミライを救うきっかけになります。今月号では、持続可能な安曇野市を目指して、取り組む力を特集します。

誰

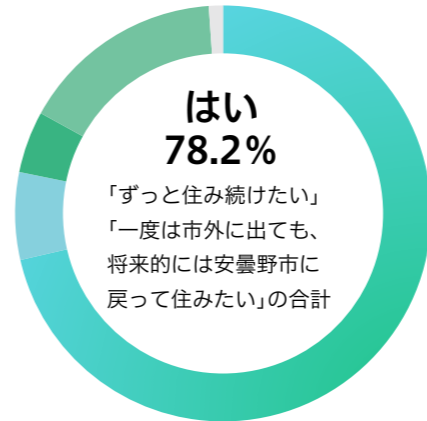
一人取り残さない。持続可能でよりよい社会を目指す世界共通の目標として2015年に国連で採択されたSDGs。「貧困をなくそう」「陸の豊かさを守ろう」などの17のゴールを掲げ2030年までに持続可能な未来を達成することを目指しています。

中間年となった昨年の12月には、国が推進の中長期的な国家戦略とする「SDGs実施指針」を4年ぶりに改定。「持続可能な経済・社会システムの構築」「誰一人取り残さない」包摂社会の実現」など五つの重点事項を掲げ、取り組みの強化を促しました。これらの目標は、各国政府の取り組みだけでは達成が困難です。自治体や企業、学校などから一人一人に至るまで行動が求められている点がSDGsの大きな特徴です。

市が令和4年度に行った市民意識調査で、「今後も安曇野に住み続けたい」と答えた人は78.2%、「安曇野に愛着を感じている」と答えた人は87.3%でした。この背景には、安曇野の歴史や郷土を愛し、未来につなげたいという思いがあるのかもしれない。

この先も安曇野の豊かな自然や文化そして産業を次世代につなげ持続可能なまちであり続けるためには、一人一人ができることを考え行動することが安曇野のSDGsにつながります。

これからも安曇野市に住み続けたいですか？



回答数839人

若い世代の定住傾向が増加！

令和5年2月に行った市民意識調査の結果、約8割の人が安曇野で定住したいと回答しました。年代別では、18～29歳の若い世代で「一度は市外に出ても、将来的には安曇野市に戻って住みたい」が40.0%と各年代で最も高い結果となりました。

安曇野のここが好き！

- 1位 自然・住環境 (63.7%)
- 2位 知名度・ブランド力 (26.3%)
- 3位 医療・福祉支援の充実 (24.7%)

安曇野市に愛着を感じる理由で、全年代で6割以上が安曇野の自然環境と調和した住環境を選択。知名度・ブランド力は30～60代、医療・福祉支援の充実は60代以上が多い結果となりました。



いただきます！元気な声が響く子ども食堂。食事やレクリエーションを通じて普段、孤食をしている子どもたちやおなかをすかせた子どもたちも居場所を作りたい。

あづみのcocoroカフェは、2月12日に子ども食堂を開き、約60人の親子がレクリエーションや折り紙、工作などで交流した後、昼食を楽しみました。この日のメニューは、安曇野調理師会特製の豚肉すき焼き弁当。パレンタインデー前ということでハートの折り紙とチョコレートも添えられました。年4回子ども食堂と月1回フードパントリーを行っているあづみのcocoroカフェ実行委員長の黒岩さんに話を聞きました。

子どもや親子の居場所として

令和3年6月に実行委員会を立ち上げ、活動を始めました。子ども食堂では、食事の提供だけでなく、

つながり、笑顔が生まれる、居場所をつくる

レクリエーションや豊科高校のボランティアによる学習支援、子育て相談を行っている。食事をきっかけに何気ない会話から参加者同士のつながりが生まれ、悩みの解決などに少しでもつながればいいなと思っています。始めたころはコロナ禍だったのでお弁当を配るだけでしたが、ようやく交流ができるようになり、子どもたちの声が聞けてうれしです。

笑って暮らせるように

子ども食堂は開いていることが大切です。生活に困っていると明瞭に線を引きません。誰もが気軽に立ち寄れる存在としてあり続けることが大切だと思います。市内には私たちを含めて五つの団体が子ども食堂を行っています。お互いに情報交換を行い、良いところを取り入れながら子どもたちが安心して笑顔で生活できる居場所を一緒に作ってきたいです。

coは子ども、coは高齢者、roはroot for(応援する)から。すべての人がお互いに応援し合う場という意味を込めています。



あづみのcocoroカフェ 黒岩 一雄さん

笑顔で子どもたちを迎えるあづみのcocoro カフェ実行委員とボランティアスタッフの皆さん

☎cocoro カフェ実行委員会事務局
社会福祉協議会豊科支所
Tel.73-7143



持続可能な社会のためにできるアクションガイド

SDGsと言われても「貧困をなくそう」「安全な水とトイレを世界中に」など壮大な目標でどう関わったら良いか実感が湧かないかもしれません。しかし、変化は一人一人から。身近にできる取り組みを紹介します。

LEVEL 1 ソファの上でできること

電気機器を使っていないときは完全に電源をオフに。また、紙を削減すれば森林破壊を防げます。インターネットなどで人と地球にやさしい取り組みの発信を。

LEVEL 2 家にもできること

紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなります。食べ物の無駄をなくすため、生鮮品や食べきれない時は早めの冷凍を。

LEVEL 3 家の外でできること

買い物は地元で。地域の企業を支援すれば雇用が守られます。大きさや形、色が規格に合わないというだけで捨てられてしまう野菜や果物を「訳あり品」で購入を。

LEVEL 4 職場でできること

職場で差別があつたらどんなものでも声を上げよう。性別や人種、性的志向、社会的背景、身体的能力に関係なく人はみんな平等です。

出典：国連広報センター「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド」（抜粋）

INFORMATION

「広報あづみの」や市が作成するチラシ・パンフレットにSDGsのロゴを表示しています

市では、SDGsへの取り組みの一つとして「広報あづみの」の特集ページや主なお知らせ、市からのチラシ、ポスターに17のゴールロゴを表示しています。
 圃政策経営課 Tel.71-2401



使ってくれる人がいるからー。
 自然に感謝し地域と共に

写真：上・中「常念の森」での作業 下 昨年11月に開かれた里山市
 右 製品に加工される前の丸太をバックにSDGsに取り組む社員が大集合

S DGs推進企業に登録し、2030年までの目標達成に向けて活動する林友ハウス工業（株）の寺西さんに取り組みや思いを聞きました。

木材を通じた地域貢献から

森

林や自然の恵みに感謝し、木材の利用促進を通じた社会貢献を。これを理念に掲げる林友ハウス工業（株）は、安曇野の自然の中にあります。林の中にある環境を生かし、地域の林業者と連携しながら地域材利用の仕組み作りを行っています。

令和5年6月、企業の強みを生かし、持続的な地域貢献を続けようとの県のSDGs推進企業に登録しました。同時に「ウッドバリュー12023—木の価値—」をキャッチフレーズに2030年までの長期ビジョンを定め、10のチームでSDGsやDX、新商品開発などへ精力的に取り組んでいます。

自然を守り、大切さを知る

当社が販売している地元材のカラマツを使った外壁材は、長持ちする上に、傷んだ場所だけ取り外しできるので、メンテナンスコスト

木材を扱う私たち社員が森林の大切さを学ぶ場にもなっており、日々のモチベーションにもつながっています。2030年までにさらに広葉樹を植林し、森をよみがえらせたいと思っています。

使う人の憩いとなるように

毎年、当社の敷地で市が事務局となっている「さとぶろ。」と一緒に開催している里山市は本年度で8回目となりました。自然と人のつながりの良さを伝える機会として毎回楽しみにしていますし、

商品を使っているお客さんから「カッコいいね」と言われる製品を作りたいです。



林友ハウス工業（株）
 寺西 勝さん

トと環境負荷が少ないのが特徴です。さらに、製品を作る際に出る「おがくず」も市内での活用の循環が生まれています。牧場に運び、牛のベッドとして使った後、肥料として再利用。今後は、この肥料を使って育てた木を木材に加工し、児童館や学校などで利用するといった広がりが生まれるといいなと思っています。特に、子どもたちと一緒に植樹をし、木と共に成長を感じてもらおうなど環境教育も含めた取り組みができたらと未来を夢見しています。

また、敷地内にある「常念の森」が松くい虫の被害で枯れたため、自生する木を育てる取り組みを平成27年から社員全員で行っています。年2回行うこの活動は、（一）

今後さらさらに盛り上げていきたいと思えます。

ほかの産地と比べて強度が高い物が多く取れる県内のカラマツ材。カラマツは使えば使うほど木の味が出てきます。この宝物をさらに大切にしながら、地域材利用などを通じた地域貢献を行ってきたいです。また、「使ってくれる人がいるから生産できる」と日々感じています。市や地域の皆さんと関わり、喜んで長く使ってもらい、生活の憩いの一つとなるような製品作りを今後も続けます。

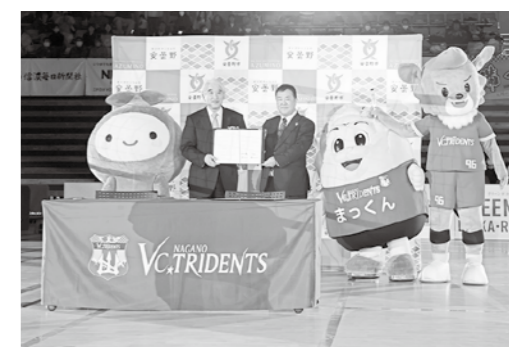
●安曇野からチームを応援 VC長野とパートナー協定を締結

市は1月20日、ANCアリーナでバレーボール国内トップリーグのV1男子に所属するVC長野トライデントとホームタウンパートナー協定を締結し調印式を行いました。

この協定締結により、リーグ戦やバレーボール教室の開催などトップアスリートの高い技術に触れる機会を充実させていきます。

調印式後には、ANCアリーナ完成後のホームゲーム以来、約2年ぶ

りにリーグ戦が行われました。試合は、公募で選ばれた小中学生の始球式でスタート。穂高キッズの小穴哲平さんら3人は見事にサーブを成功させ、「大人用のコートで緊張したけれど、100割の力を出せた。狙いのところにはいかなかったけれど、プロの試合前にプレーできたことがうれしい」と話してくれました。



協定書を掲げる大矢社長(右)と太田市長(左)

●準中型免許取得を支援へ 消防団の充実強化に向けて答申



答申書を太田市長に手渡す寺畑委員長

安曇野市消防委員会(寺畑佳司委員長)は1月25日、令和4年7月に市から諮問を受け審議してきた内容をまとめた答申書を太田市長に手渡しました。

消防団組織の充実強化に向けた答申書には、車両重量3.5ト以上の準中型自動車となる消防団車両の運転に必要な免許取得の支援などを盛り込みました。普通自動車免許のみで準中型を運転できない団員は全団員の約4割ですが、今後はさらに増えることが予想されています。

このほかに、正副団長5人体制から3人体制への移行、各分団の隣接地域への火災出動、団員家族への功労報奨金の導入なども要望。これらは、効果や状況を踏まえて慎重な検討が必要としています。

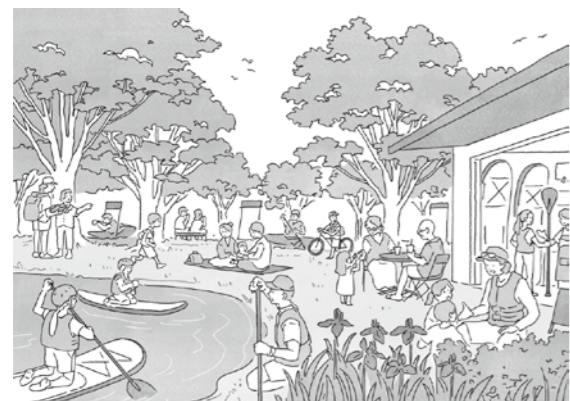
寺畑委員長は「取得の補助制度により新入団員勧誘時のメリットになる」と呼びかけ、太田市長は「補助制度は、令和6年度新年度予算に盛り込む方針。補助の要件を整備して進めていきたい」と応じました。

このほかに、正副団長5人体制から3人体制への移行、各分団の隣接地域への火災出動、団員家族への功労報奨金の導入なども要望。これらは、効果や状況を踏まえて慎重な検討が必要としています。

寺畑委員長は「取得の補助制度により新入団員勧誘時のメリットになる」と呼びかけ、太田市長は「補助制度は、令和6年度新年度予算に盛り込む方針。補助の要件を整備して進めていきたい」と応じました。

アウトドア拠点通信 vol.6 ~安曇野市東部アウトドア拠点整備基本構想の策定に向けて~ 基本構想(案)へのパブリックコメントを実施しました

圃政策経営課 Tel 71-2401



▲基本構想コンセプトイメージ
▲拠点におけるにぎわいのイメージ

市は「東部アウトドア拠点整備基本構想」の案をまとめ、パブリックコメントを12月25日から30日間実施しました。その結果、22件(個人20件、団体2件)、74項目の意見が寄せられました。

主な意見としては、拠点の機能やデザインに関する要望のほか、拠点整備と合わせたソフト事業の充実を望む声、まちなかへの賑わい創出、里山への誘客強化やトイレ等の環境整備に関する要望などが寄せられました。

また、市は2月6日、第5回目となる策定委員会を開き、パブリックコメントの結果を報告するとともに、寄せられた意見を受け修正した基本構想(案)を提案しました。基本構想は、今回の意見を踏まえ3月末までに策定する予定です。

寄せられたパブリックコメントの内容や各意見への市の回答は、右記2次元コードからご覧ください。



地域おこし協力隊活動報告会

魅力ある街 安曇野 ~私達の挑戦~

現在活動中の4人の地域おこし協力隊の活動内容を展示で紹介し、天蚕や自然保育のワークショップも同時開催します。

日3月20日(水・祝)
場穂高交流学習センター「みらい」
展示ギャラリー
費無料
用不要
圃政策経営課
Tel 71-2401

ミッションは「明科地域での活動体験を通じた交流人口の増加」

1月に新たな地域おこし協力隊が着任

どうして地域おこし協力隊に？

人と関わることが好きで、前職では顧客に直接会いに行き、話を聞いて不満や困り事の解決方法を考えるという仕事をしていました。海外赴任後最初の旅行先が安曇野で、自然の豊かさに

ひかれました。これまでの経験を活かし、地域の課題を聞き、解決策を考えるといった仕事をしたと考えていたとき、安曇野市の地域おこし協力隊の募集を見つけ、すぐに応募しました。

安曇野市でやりたいことは？

明科地域に人が集うゲストハウスを作りたいです。自分自身旅行が好きで、国内外さまざまな所を訪れているうちにゲストハウスに興味を持ちました。明科地域は「北アルプスの眺め

が素晴らしい」という強みがあります。まだ着任して1カ月ですが、熱い思いを持つ人たくさん出会いました。そんな地域の皆さんと一緒に明科の強みを生かして盛り上げたいです。

安曇野から日本を元気に！



瀬戸 康弘さん(36)

横浜市から移住。バイク整備士→自衛隊の車両整備担当→青年海外協力隊としてアフリカ・タンザニアで自動車整備講師→自動車会社の海外マーケティング担当という異色の経歴の持ち主。

4種のチラシでレシピ公開 プロの味をお弁当で気軽に



市では、このほど安曇野調理師会と連携し、安曇野産食材を使ったお弁当の「おかずレシピ」を作成しました。レシピは、13人の料理人がリンゴ、セロリ、シメジ、玉ネギを使った計16種類を考案。チラシには、ご当地グルメの「りんごナポリタン」や「シメジと玉ネギのフリッタータ」といった本格的なプロの味を家庭で楽しめるメニューを掲載しています。

この取り組みは、JA あづみなどと連携し

てお弁当の日に各校へ安曇野産の農産物を食材として提供することで「参考になるレシピが欲しい」という要望があった学校へ配布しました。

チラシは農政課、図書館(一部)で入手できます。また市HP(上記左)でもご覧いただけます。市公式YouTube(上記右)では食材を提供した農家のインタビューと食材ごとのポイント、地産地消への思いを公開しています。



注目情報③

誰もが安心して暮らせるよう

犯罪被害者等支援条例を制定しました



誰もが突然、犯罪に巻き込まれる恐れがあります。被害に遭うと直接的な被害だけでなく、周囲からの誹謗中傷などに苦しめられることも少なくありません。市では、犯罪に遭われた方に寄り添い、1日も早く平穏な暮らしを取り戻すことができるよう「犯罪被害者等支援条例」を制定し、支援を行ってまいります。
 関人権共生課 Tel71-2406

犯罪被害に遭ったときは、一人で悩まずご相談ください

犯罪被害を受けた人への情報提供やアドバイス、利用できる制度の紹介、関係機関への連絡調整を行います。被害に遭ったときはまずご相談ください。

支援金・日常生活支援助成金を支給します

- 遺族支援金（支給額：30万円）
 - 重傷病支援金（支給額：10万円）
 - 日常生活支援助成金
- ※詳細は市HPをご覧ください
 お問い合わせください。

《相談窓口》

- 人権共生課
Tel71-2406(平日8:30~17:15)
- 警察安全相談(長野県警察)
Tel026-233-9110(24時間受付)
- 県性暴力被害者支援センター「りんどうハートなごの」
Tel026-235-7123(24時間受付)
- 長野犯罪被害者支援センター(中信)
Tel73-0783(平日10:00~16:00)

注目情報④

どんたく隊で安曇野をPR!

博多どんたく港まつり 参加者募集



友好交流を行う福岡市東区を訪れ、「博多どんたく港まつり」に参加します。「安曇野市どんたく隊」として、一緒に安曇野市をPRしていただく皆さんを募集します。
 関政策経営課 Tel 71-2401



日時 5月3日(金・祝)~5日(日・祝)

行程 ▷3日 名古屋空港→福岡空港→東区演舞台出演
 ▷4日 志賀海神社→「博多どんたく港まつり」パレード参加→自由行動
 ▷5日 太宰府天満宮→福岡空港→信州まつもと空港
 宿泊 浜の町病院前エスピーホテル(シングルルーム)

- 対象 18歳以上の市内在住・在勤者
- 費用 1人46,000円(予定)(4日の夕食代、5日の昼食代を除く)
- 定員 20人(抽選)
- 申し込み 3月21日(木)までに申込書を直接、郵送で。
 申込書は同課・市HPで入手できます。
 抽選結果は4月上旬を目途に通知します。
 提出先 〒399-8281(住所不要) 政策経営課 宛て

参加者が16人未満の場合やまつりの中止・参加規制があったときは事業を中止します。

注目情報①

新型コロナワクチン接種を検討している皆さん

無料接種は3月31日まで



全額公費での新型コロナワクチン接種は、3月31日で終了します。3月下旬は混雑が予想されるので、接種を希望される皆さんはお早めにご検討ください。
 関健康推進課 Tel71-2470

接種を希望する人はお早めに

令和5年秋開始接種の期間(令和5年9月20日~令和6年3月31日)に接種できるのは、初回接種(1・2回目)を除き1回限りです。

《3月29日で終了します》

- ・ワクチン接種の予約・案内(接種券など)
- ・市新型コロナワクチン接種コールセンター(4月以降は健康推進課に変わります)
- ・予防接種証明書(アプリ・コンビニ交付も停止予定)3月31日までに接種したものは4月以降も同課で発行予定です。

4月からどう変わるの?

4月以降新型コロナワクチン接種は、インフルエンザワクチンと同様の扱いになります。

《対象》

- ・65歳以上の人
 - ・60~64歳で重症化リスクが高い人
 年1回(秋ごろの予定)の定期接種を行います。費用は、原則自己負担となりますが、助成制度を検討中です。
- ※上記以外の人
 全額自己負担での任意接種となる予定です。

注目情報②

参加無料・申込不要 仮想空間を体感しよう!

安曇野観光メタバース オープニングイベント



県内の自治体で初となる観光メタバース空間が2月末に完成します。これに合わせてオープニングイベントとリアル、オンラインどちらでも楽しめるイベントを開催します。
 関観光課 Tel 71-2054

オープニングイベント

観光スポット・グルメを映像で紹介し、出演するゲストとのトークセッションを行います。
 日2月29日(木)19:00~20:00
 場安曇野観光メタバース

ツウな安曇野を発見!

市内在住の事業者が行うトークセッション。安曇野の隠れた名所やスポットも紹介。参加者の皆さんで交流します。
 日3月12日(火)19:30~20:30
 場安曇野観光メタバース

2月29日オープン! 詳細はこちらから

山岳トークライブ in 安曇野観光メタバース

新宿中村屋で開かれるトークライブ「登山関係者だからこそ語れる安曇野山岳観光の魅力」にメタバース空間から参加できます。
 日3月19日(火)17:00~18:00
 場安曇野観光メタバース



メタバース完成イメージ

日 時 期間
場 所 内容
対 象 講師
費 用 定員
持 物 申込
提 出 先
他 其 他
問 合 せ



詳しくは市ホームページで検索



無料アプリ「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの朗読版

お知らせ

2月の納期限は2月29日(木)

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

軽自動車の名義変更・廃車の手続き

4月1日時点で軽自動車等を所有または使用している人に、令和6年度軽自動車税が課税されます。軽自動車等の廃車や名義変更の手続きは3月末までにお願います。

場務課、支所

対▽125cc以下の原動機付自転車
▽小型特殊自動車(農耕作業車含)
持本人確認書類、ナンバープレート、車台番号が分かるもの
他軽四輪や125cc超えのバイクなどの手続き場所等詳細は市HPをご覧ください。

問 務 課
Tel 71・2484



全国大会出場激励金
申請期限は4月12日(金)まで

スポーツの全国大会出場者に激励金を交付しています。対象者は期限までに申請ください。

対3月31日(日)までに開かれ、次の要件を満たすスポーツの全国大会以上の大会出場者
▽県大会以上の予選または過去の成績選考を経て出場
▽公的機関や市で定めた団体に加盟する団体が主催または共催する大会

申4月12日(金)までに申請書をスポーツ推進課へ提出。申請書は同課・市HPで入手できます。
問 スポーツ推進課
Tel 71・2467



あづみんのりと安曇野
運行時間を期間限定で延長

朝夕の混雑緩和と利用ニーズ把握のため、試験的に運行時間を延長します。
期2月26日(月)～3月29日(金)
平日の午前7時～午後6時

問 政策経営課
Tel 71・2401



令和6年度 健診の申し込み

令和6年度の各種健診申込ハガキを送付しましたので、希望者は期日までに申し込みください。詳細は、3月6日(水)以降に配布する「令和6年度健診こよみ」・市HPをご覧ください。
申3月22日(金)までに申込ハガキを投函または担当課・穂高健康支援センターへ提出。受診券は後日送付。

がん検診・結核検診

肺がんCT検診、乳房超音波検診、骨粗しょう症健診、若年者健診は後日申し込みを受け付けます。

問 健康推進課
Tel 81・0726

国保特定健診・後期高齢者健診

対象者には通知を発送します。人間ドックを希望する場合は、医療機関で予約をしてから国保年金課で助成の申請をしてください。

他国保加入者が健診などを受診すると国保健康ポイントが貯まります。500ポイント以上貯めると健診や市内農産物直売所で使える割引券をお送りします。
問 国保年金課
Tel 71・2473



日常生活用具(ストマ用装具)の給付申請

3月から、令和6年度4月から9月分のストマ用装具の申請を受け付けます。対膀胱または直腸・小腸機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている人(所得制限有)
基準額(1カ月あたり)
▽消化器系 8858円
▽尿路系 1万1639円

※原則、基準額の1割が自己負担(世帯所得により自己負担額が異なります)。基準額を超えた部分は自己負担
申 申請書と購入先が作成した見積書を障がい者支援課または支所へ提出。
他 購入後の申請、申請物品以外の購入はできません。
問 障がい者支援課
Tel 71・2083



満蒙開拓平和記念館の無料入館日

市は、満蒙開拓平和記念館自治体パートナーシップ制度に加入しています。次の期間、安曇野市民の入館料が無料となります。
期3月3日(日)～15日(金)

場 満蒙開拓平和記念館(阿智村駒場711・10)
持 住所が確認できるもの
他 通常の料金や休館日等は同館HPをご覧ください。

問 総務課
Tel 71・2408



小規模土木工事等受注希望者の追加登録

1件の工事費が130万円未満の小規模土木工事の受注希望者を追加募集します。

問 人権共生課
Tel 71・2406



人権擁護委員の着任

任期満了に伴い、1月から次の委員が着任しました。(敬称略)
【穂高】 平井晶子
【三郷】 二木由美
【堀金】 宮田普美

問 維持管理課
Tel 71・2425



自衛隊への提供名簿 掲載除外の受け付け

自衛官等募集のために使用する対象者名簿から除外を希望する人は申請してください。
対 令和6年度に18歳・22歳になる人
申 3月29日(金)までに申請書を総務課へ提出。申請書は同課・市HPから入手できます。
問 総務課 Tel 71-2408



平瀬口交差点～松本トンネルが片側通行

橋の補修工事のため、次の期間片側通行となります。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。工事の詳細は松本建設事務所整備課(Tel 40-1967)へ問い合わせください。
期3月4日(月)～5月上旬

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
3/1～3/7は春の全国火災予防運動

■たき火は時と場合と風向きを考えて
風が強く、空気が乾燥していて火災が発生しやすい春。火を使うときは、完全に消えるまでその場を離れないでください。
■住宅用火災警報器の設置・交換を
火災の早期発見のためにも、未設置の場合は1日でも早い設置をお願いします。また、設置から10年を経過したら交換を検討しましょう。
問 危機管理課 Tel 72-6769

お詫びと訂正

364号(1月17日発行)4頁 辰スポット2
【誤】 漆屏風 【正】 漆屏風
7頁表敬訪問、蚕糸功労賞の記事
【誤】 大日本天蚕会 【正】 大日本蚕糸会
お詫びして訂正します。



確定申告がはじまりました!! 開催日時 令和6年 3月18日(月) 9:00～17:00
相続 贈与 遺言
ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください! 専門家に任せて安心!!
初回無料「相続相談会」開催!!
会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください。
経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikai.co.jp
関東圏越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子
駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

住まいの安心相談窓口
修理 リフォーム 電気設備工事 など
『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。
近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!
安曇野市商工会 建設業部会
安心相談窓口 ☎0263-72-2986
受付時間: 平日 8:30～17:00(土・日・祝除く)
※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。FAX72-8461

引っ越しシーズン到来!
転出等の手続きはアプリの活用を
問 市民課 Tel 71-2489
3月から4月は窓口が混み合い、転入転出や戸籍等の手続きに1時間以上かかる場合があります。マイナンバーカードを活用した手続き等をご利用ください。
■混雑が予想される時期
3月中旬～4月中旬(市HP参照)
※転入転出の手続き・証明書発行は支所でもできます
■マイナンバーカードをお持ちの人は
▷コンビニのマルチコピー機から住民票、戸籍謄本・抄本、印鑑登録証明書などが発行できます。
※4桁の利用者証明用電子証明書暗証番号が必要
▷マイナポータルから転出のオンライン届出ができます。
※6桁の署名用電子証明書暗証番号が必要です。

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel 88・5116)まで。

豊科・穂高・堀金・明科地域
野ネズミ一斉駆除

田んぼのあぜや畑にあるネズミの穴に薬剤を仕掛けます。ペットなどの誤飲にご注意ください。

☎3月16日(土)午前中
※天候により翌日に変更
問農政課
TEL 71・2429



募集

あかしな農業塾の塾生

種まきから収穫までを体験できる農業塾の塾生を募集します。
期3月中旬から12月の毎週水曜日
午前9時～正午

場明科潮区圃場(明科高校北)
内トマト・キュウリ・ナス・レタス・玉ねぎ・じゃがいも・大根・野沢菜・水稲(はぜ掛け米)・えごま・そば・キジなど約30品目

費1万円(定)10人(先着順)
申2月26日(月)から3月1日(金)に電話で
問農政課
TEL 71・2429



農作業サポーター

リング農家で摘果作業を手伝うサポーターを募集します。
期5月7日(火)～31日(金)
午前8時30分～午後5時

※作業日時は要相談
場三郷・堀金地域のリング園

対自家用車で指定場所へ移動できる人(雇用条件等の説明会へ要参加)
時給 950円(労災保険加入あり、交通費の支給なし)
申3月29日(金)までにJAあづみ営農経済事業部農業企画課へ電話(TEL 72・2933)で

関連事業

JAあづみ無料職業紹介事業
夏秋イチゴやジュース用トマトなどの作業希望者は、JAあづみへお問い合わせください。
問農政課
TEL 71・2429

問農政課
TEL 71・2429



生涯学習リーダーバンク登録者

自身の得意分野を生かし、公民館活動や個人・サークル活動の場で指導者として活躍できる人を募集します。
申2月29日(木)までに申請書を生涯学習課へ直接または郵送で(消印有効)。申請書は同課・市HPから入手できます。

〒399-8281(住所不要)

生涯学習課宛て
他登録者には証明書を交付し、市HP・生涯学習情報誌Linkに情報を掲載します。
問生涯学習課
TEL 71・2466



令和6年度長野県シニア大学
松本学部の学生

生きがいと健康づくり、地域活動につながる幅広い分野が学べます。卒業した人も再入学できます。
期2年間(年15日。おむね午前10時～午後3時)

場県松本合同庁舎・松本市総合社会福祉センター

対おむね50歳以上の入
費年額1万2000円(教材費等別)
定松本学部130人
申3月29日(金)までに願書等必要書類を高年齢者介護課または支所へ提出。入学案内・願書は同課・支所・市HPから入手できます。

問高年齢者介護課
TEL 71・2254



令和6年度安曇野市朗人大学の学生

月1回開催する朗人大学で仲間と生きがいづくりをしませんか。令和6年度の学生を募集します。
期令和6年5月～令和7年3月
場豊科ふれあいホール他 対60歳以上費5000円(材料費等別)
定80人(抽選)

申3月1日(金)から29日(金)に願書と官製ハガキを市社会福祉協議会へ提出。申込案内・願書は社会福祉協議会各所・同HP・高年齢者介護課で入手できます。

他詳細は市社会福祉協議会(TEL 72・1871)へ問い合わせください。
問高年齢者介護課
TEL 71・2254



イベント・講座・教室

対に特段の記載がない場合であって手話通訳・要約筆記を希望するときは、気軽に担当課へご相談ください。

第3回安曇野市芸術フェスティバル

5地域の芸能団体が一堂に会し、多彩な演目を披露します。
☎3月3日(日)

第13回安曇野市総合芸術展

各地域の文化祭で選考された絵画、水墨画、書道、写真、工芸、彫塑などを一堂に集めて展示します。
☎3月7日(木)～15日(金)
午前9時30分～午後5時

※月曜日休館。最終日は午後3時まで
場豊科交流学習センター「きぼう」2階多目的交流ホール

他あづみ野ビデオクラブの皆さんの映像作品上映を3月9日(土)・10日(日)午後1時から5時に行います。
問生涯学習課
TEL 71・2466



空家啓発講演会

「相続登記の義務化が始まります」
4月1日から土地・建物等の不動産を相続した際の相続登記の手続きが義務化されます。第1部では必要な手続きや相続全般の注意点を、第2部では相続後、空家となる場合の注意点や活用を学びます。



つながりひろがる地域づくり事業
成果発表会&協働のまちづくり交流会

つながりひろがる地域づくり事業補助金を活用した団体の事業成果を発表します。発表会終了後、誰もが暮らしやすいまちづくりについて一緒に考える交流会を行います。参加希望者は申込時にお知らせください。
☎3月3日(日)午後1時30分～4時
場市役所4階大会議室

講阿部今日子さん(NPO法人長野県NPOセンター事務局長)
費無料(定)60人(先着順)
申2月28日(水)までに市HPまたは地域づくり課へ電話・電子メールで

問地域づくり課
TEL 71・2494



軽自動車 新車の軽自動車が 月々1.1万円から

オールメーカー取扱い
7年間リースプラン
4WD 60K!

塩尻北インターより車で約2分
塩尻北インター店
0120-114-239
長野県松本市小屋南2-18-10 FAX0263-57-8033

南松本 自衛隊松本駐屯地そば
松本店
0263-27-0003
長野県松本市南原1-19-16 FAX0263-28-7895

KOYO 株式会社 光洋
営業時間/AM10:00~PM6:00(水曜定休)

車検 自賠責 オイル交換 自動車税 諸費用

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(TEL 88・5116)まで。

各附属機関等の委員

右表の委員を募集します。
任期 委嘱の日から2年間

対次に該当する人を除く18歳以上の市内在住・在勤者
▷国・地方公共団体の議員 ▷常勤の公務員 ▷市の附属機関等の委員 ▷市税の滞納がある人
申2月21日(水)から3月22日(金)に必要な書類を担当課へ提出(消印有効)。申込書の入手・小論文のテーマなど詳細は市HPをご確認ください。

他選考結果は別途通知します。



委員の名称	定員	問い合わせ
総合計画審議会委員 第2次市総合計画後期基本計画の進捗評価などを行います。	若干名	政策経営課 TEL 71-2401
第2次観光振興ビジョン推進委員会委員 観光施策の点検・評価を行います。	2人	観光課 TEL 71-2053

長野県市町村対抗駅伝競走大会
選手選考会(中学生・一般)

■中学生選考会
①3月17日(日) 午前9時～10時受付
▽中学女子(2000名) 午前10時
30分スタート▽中学男子(3000名)
② 午前10時50分スタート
場豊科南部総合公園
■一般選考会(高校生以上)
①3月17日・24日・31日(日) 午後1
時～2時受付
▽一般女子(3000名) 午後2時
30分スタート▽一般男子(5000名)
② 午後2時50分スタート
場松本市岡田陸上競技練習場

■共通事項

①4月1日現在、市内に居住または勤務する人(市内出身の大学生・高校生・高校生は現住所が市外でも可)
■費用 ①不要(当日受付)
②使用するシューズは、ソールの厚さが40mmまでとします。
③問スポーツ推進課
Tel 71・2467



春休み親子ガラス体験イベント

親子で吹きガラスにチャレンジし、グラス、そばちょこ、一輪挿し、クリマーのいずれかを作ります
①3月23日(土)・24日(日)

午前の部 午前9時～
午後の部 午後1時30分～
場あづみ野ガラス工房
①市内小学生と保護者
②小学生無料、保護者1650円
③80人(先着順)
④3月21日(木)・22日(金)にあづみ野
ガラス工房に電話(Tel 72・8030
午前9時～午後5時)で
問観光課
Tel 71・2055

宿根草をメインとしたガーデン作り
と手入れの仕方を学びます。
①3月23日(土)
午前10時～11時30分
場安曇野ゴーストランドガーデン(三郷
文化公園内)
講加部麻子さん(ガーデンナー)
②費用 ①30人(先着順)
③2月26日(月)から3月8日(金)
に電話で
問都市計画課
Tel 71・2249

春のガーデン講座

初心者向け新づくり&
チェーンソー取扱い基礎講習会
新づくりやチェーンソーの取り扱い
の基礎知識や技術などを学びます。

④4月5日(金)
午前11時～午後0時30分
場市役所4階大会議室
⑤費用 ①70人(先着順)
②3月21日(木)までに左記2次元コードまたは電話で
③他ランチ交流会は参加費500円(高校生以下無料)。参加希望者は申し込み
時にお知らせください。
問人権共生課
Tel 71・2406



「よみがえれ!マツタケ!」シンポジウム

これまで室山でマツタケの復活を目指し活動した成果や取り組みなどの意見交換会を行います。
①3月13日(水) 午前10時～午後3時
場ファインビュー室山
講古川仁さん(長野県林業総合センター 特産部長)
②費用 ①30人(先着順)
③2月26日(月)から3月4日(月)に電子メール(kouchinmu@city.azumino.nagano.jp)で
問さとぶる。事務局
(耕地林務課内)
Tel 71・2432



日本語教室ボランティアきっかけ講座

外国籍の皆さんを対象に開催している日本語教室。そのボランティアに携わるきっかけを作るための初心者向け講座を行います。
①3月4日・11日(月)
午後7時～8時30分
場市役所3階共用会議室305
②内▽第1回「日本語学習者と話すコツは?」▽第2回「日本語テキストを見てみよう!」
③対全2回参加できる人
講山本もと子さん(信州大学グローバル化推進センター 非常勤講師)
④費用 ①20人(抽選)
⑤2月21日(水)から29日(木)に電子メール(shogaiakushu@city.azumino.nagano.jp)または電話で
問生涯学習課
Tel 71・2466



あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■料理教室「りんごおこわ」
①3月13日(水) 午前10時～正午
■体験教室「みそ作り(約3kg)」
①3月30日(土) 午前10時～正午
■共通事項
場えべや 講えべやスタッフ
費1500円 ①10人(先着順)



豊科農産物加工交流センター体験講習会

持エプロン、マスク、三角巾
①2月27日(火)から「えべや」へ電話で(Tel 88・6275 受付は月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで)
②他子ども同伴での参加も可
問農政課
Tel 71・2430



味噌づくり体験教室

安曇野産大豆とコシヒカリで作った麴で味噌を作ります。
①3月13日(水)午後0時30分～4時
②3月14日(木)午前9時～午後4時
③3月15日(金)午前9時～正午
場豊科農産物加工交流センター
④対3日間続けて参加できる市民
講同センター管理運営委員
⑤費用 ①10人(先着順)
②持エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用ダンボール
③2月23日(金)・26日(月)・28日(水)に同センターへ電話で(Tel 73・9550 受付は午前9時から11時)
問農政課
Tel 71・2430



ひとりで悩まないで—
つらいときは相談してください

問健康推進課 Tel 81-0711



安曇野市では年間10人から20人ほどが自ら命を絶っています。自殺は、その多くが追い込まれた末の死。3月は全国的に自殺者が多くなる時期です。つらいときはひとりで我慢せず、相談してください。

ストレスとうまく付き合って、こころと体の健康を

ストレスが大きかったり長く続いたりすぎると、こころだけでなく体の調子も悪くなることがあります。次のサインに気を付け、こころが疲れたと感じたら「こころと体のセルフケア」などでストレスと上手に付き合いましょう。

■こころのサイン

▷気持ちが落ち込みやる気がなくなる ▷イライラしたり怒りっぽくなる など

■体のサイン

▷肩こりや頭痛、腹痛、腰痛など ▷下痢や便秘しやすくなる など

相談窓口

つらいときは誰かに話すことも立派なストレス解消法です。

こころの健康相談統一ダイヤル 自殺予防のための相談	Tel 0570-064-556 平日の9:30～16:00、18:30～22:00
全国いのちの電話(松本) こころの悩み、自殺関連の相談	Tel 88-8776 毎日11:00～22:00
健康推進課 精神保健に関する相談	豊科:Tel 81-0713、穂高・明科:Tel 81-0711 三郷・堀金:Tel 81-0714 平日8:30～17:15



開館時間

●中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

Calendar for March showing dates 1-31 with circled numbers 4, 11, 18, 21, 25, 29.

●全館共通休館

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

3月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 物 申 込

中央図書館 大人のための絵本講座
~おとも絵本を楽しもう!~



絵本は、子どもだけでなく大人になったからこそ読み返してみたいもの。大人だけの空間で、自分のために絵本を楽しみませんか。



おとも絵本を楽しもう

絵本のそのシンボルなことはには大人になつたからこそ感じたり、学んだり、聴かれたりするものもあるのです

日 3月8日(金)14:00~15:30
場 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
対 どなたでも 講 生田恵津子さん(松本短期大学教授)
費 無料 定 10人(先着順)
申 2月25日(日)から中央図書館へ直接または電話で
問 Tel.84-0111

がん情報ギフト
豊科図書館に特設ブースを設置

3月から医学書コーナーにがん情報ギフトコーナーを設置します。配布資料もあり、がんに関する多くの情報が得られますので、ぜひご利用ください。



■がん情報ギフトとはー
国立がん研究センターが平成29年から行っている全国の図書館を対象とした「届けるを贈る 届けるを支える『がん情報ギフト』プロジェクト」で寄贈いただいた冊子や配布物のこと。

映画上映会

定 100人(当日先着順) 費 無料



連続テレビ小説
おひさま総集編 第二章 (98分)

終戦を迎え、帰還した夫・和成との間に女の子が生まれ、陽子は教師を辞め新しいステージへ。安曇野で始めたそば屋が人々を明るく照らす場所へ変わっていきます。

日 3月8日(金) 開場18:00 上映18:30
場 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
他 4月から上映開始時間が18:00に変更になります。
問 中央図書館 Tel.84-0111

中央図書館
春のごども映画上映会

定 100人(当日先着順) 費 無料



映画 ねこねこ日本史
~龍馬のはちやめちやタイムトラベルぜよ!~ (73分)

お昼寝がだいすきでちょっぴりめんどうくさがりな小学生ねこのフクが、うっかり乗ったタイムマシンで昔のねこねこ日本にタイムトラベル!そこで出会った坂本龍馬と繰り広げられる時代を超えた大冒険!

日 3月2日(土) 開場14:00 上映14:30
場 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
対 小学生
問 中央図書館 Tel.84-0111

公民館講座

開館時間 9:00~21:00
受付時間 9:00~17:00 ※詳細は各公民館へお問い合わせください。



Table listing various courses including 'いいまちつくり2月例会', '三郷の宝', '掘金のお宝発見講座', '季節の料理教室', 'がん情報ギフト', '春休み青少年ふれあい講座', and '春休み将棋教室'.

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

Table listing information corner events such as '季節を快適に! 簡単アロマワークショップ', '安曇野ちひろ美術館 長野県民感謝デー', '安曇野おとのわ 寺元嘉宏ピアノリサイタル', and 'ちびっ子あそび広場'.

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
田淵行男記念館 Tel.72-9964	田淵行男写真展 安曇野風景	2月14日(水)～6月2日(日) 9:00～17:00 1階展示室	要入館料
	佐藤大史写真展 ALASKA-生きることと暮らすこと-	4月21日(日)まで 9:00～17:00 2階展示室	要入館料
	ギャラリートーク 講師 佐藤大史さん	2月27日(火) 15:00～16:00 2階展示室	要入館料 不要
	講演会 講師 佐藤大史さん	3月20日(水) 15:00～16:00 1階展示室	要入館料 定30人(先着順) 3月1日(金)から電話で
	友の会写真部会作品展 自然へのまなざし	3月26日(火)～30日(土) 穂高交流学習センター「みらい」 展示ギャラリー	無料
	作品講評会 講師 小口和利さん(自然写真家)	3月30日(土) 15:00～16:00	
貞享義民記念館 Tel.77-7550	三郷美術会新春小品展	3月9日(土)～24日(日) 9:00～17:00 ※最終日は15:00まで 1階展示室	要入館料
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel.81-3030	ライアー陽だまりコンサート 安曇野ライアーの会による高橋節郎作 《安曇野の風ライアー》の演奏	3月20日(水・祝) 14:00～ 2階展示室	費1000円 定40人(未就学児不可) 2月27日(火)から電話で

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください ※安曇野高橋節郎記念美術館は館内燻蒸のため、3月5日・6日休館

あづみ野ガラス工房
公開学生講習会

多摩美術大学教授で工房OBの馬越寿さんによる多摩美術大学学生への講習と吹きガラス制作の様子を見学できます。
(※出入り自由)

2月27日(火)～
3月1日(金)
9:00～16:30
あづみ野ガラス工房
Tel.72-8030

第9回
あづみのジュニアクラシック音楽会

昨年夏に開催したあづみの新進音楽家公開オーディションジュニアの部で選出された小中学生による音楽会です。



3月23日(土) 13:30～
穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール
費無料 定100人(当日先着順)
文化課 Tel.71-2463

白井吉見文学館 春の講演会
「世界史のなかの白井吉見『安曇野』」

世界史の時代背景のなかで『安曇野』の登場人物たちを白井吉見がどのようにとらえていたのか、講演します。

3月24日(日) 13:30～15:00
(開場:13:00)
堀金公民館講堂
講師 小川幸司さん(伊那弥生ヶ丘高校教諭)
費無料 定100人(先着順)
2月26日(月)から文書館へ電話・
ファクス・電子メールのいずれかで
文書館 Tel.71-5123 Fax.71-5127
bunshokan@city.azumino.nagano.jp

安曇野ミュージアムオンラインギャラリートーク

安曇野地域の13館の美術館・博物館の学芸員らによるギャラリートークをオンラインで公開しています。
文化課 Tel.71-2463



【参加館】
豊科近代美術館、田淵行男記念館、安曇野高橋節郎記念美術館、豊科郷土博物館、穂高郷土資料館、貞享義民記念館、白井吉見文学館、井口喜源治記念館、碓山美術館、絵本美術館 & コテージ森のおうち、安曇野山岳美術館、征矢野久 水彩館、安曇野ちひろ美術館

豊科郷土博物館 春季企画展
はくせい動物園

〜となりあつて生きている野生動物たち〜
博物館がはくせい動物園に変身！住宅地から山奥に住む動物たちの生態と人間との関わりを紹介します。



2月23日(金・祝) ▶ 5月19日(日) 開館時間 9:00 ▶ 17:00

AZUMINO CITY TOYOSHINA LOCAL MUSEUM 入館料 一般100円
安曇野市豊科郷土博物館 問い合わせ Tel.72-5672

関連企画

観察会

アニマル・トラッキング

3月9日(土) 9:30～12:00
場 烏川溪谷緑地事務所前集合
対 小学生以上(中学生以下大人同伴)
講師 植松晃岳さん(信州野鳥の会会長)
費 100円 定 24人(先着順)
申 2月23日(金・祝)から電話で

クラフト

生きもの切り紙とギャラリートーク

3月24日(日)
①10:00～ ②14:00～
場 博物館 2階展示室・学習室
対 小学生以上
費 要入館料 定 各回15人(先着順)
申 3月2日(土)から電話で

ゲーム

生きものたちのつながりを学べる「カードゲーム」であそぼう!

5月11日(土)
①10:00～ ②14:00～
場 博物館 2階学習室
対 小学校4年生以上
費 要入館料 定 各回15人(先着順)
申 3月2日(土)から電話で

講座

〈共通事項〉 場 博物館 2階学習室 費 要入館料 申 3月2日(土)から電話で

①古くからの隣人「里山動物」
3月30日(土)9:30～11:00
講師 丸山隆さん(動物写真家)
定 40人(先着順)

②芸能人は歯が命!
はくせいは目が命!!
4月13日(土)
①9:30～②11:00～③13:30～
講師 小椋緑さん(長野県烏川溪谷緑地)
定 各回10人(先着順)

③ツキノワグマを知ろう!
4月29日(月・祝)
9:30～11:00
対 小学生以上
講師 浜口あかりさん(信州ツキノワグマ研究会)
定 40人(先着順)

特別講演会

「大型哺乳類 カモシカとツキノワグマ どんな暮らし?どうつきあう?」



なにかと悪いニュースが多い野生動物たちですが、意外とその生態は知られていません。本講演会では、研究者から主にツキノワグマやカモシカの生態や保護管理について学びます。

4月7日(日)13:30～15:00
場 豊科公民館 2階大会議室
講師 岸元良輔さん(信州ツキノワグマ研究会代表)
費 100円 定 50人(先着順)
申 3月2日(土)から電話で

こころの相談

精神保健相談 要予約

☎ 第1~4月曜日・第1木曜日
14:00>>16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

☎ 第2, 3, 4木曜日 14:00>>16:00

依存症相談 要予約

☎ 第1木曜日 9:30>>10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
☎ 毎週水曜日 19:00>>21:00
場 豊科交流学習センター学習室 2
問 健康推進課 TEL 81-0711

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎ 平日 8:30>>17:15
場 家庭児童相談室
TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

☎ 平日 9:00>>16:30
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。他にも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

☎ 平日 9:00>>16:00
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

☎ 19日(火) 10:00>>14:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順) 予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
☎ 平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

☎ 平日8:30>>17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX77-4087

心配ごと相談

☎ 7日(木) 13:00>>16:00
場 三郷福祉センター
TEL 77-8080
☎ 12日(火) 13:00>>16:00
場 穂高地域福祉センター
TEL 82-2940
☎ 22日(金) 13:00>>16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
☎ 27日(水) 13:00>>16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013

弁護士 無料法律相談 要予約

☎ 14日(木)→予約受付 7日(木)
28日(木)→予約受付21日(木)
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

☎ 21日(木) 13:00>>15:00
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

司法書士 登記・法律無料相談 要予約

☎ 13日(水) 13:30~16:40
場 市役所2階 相談室211・212
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は6日(水)9:00>>12:00

労働に関する相談

場 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所による労働相談会

☎ 14日(木) 13:00>>16:00
場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
☎ 15日(金) 13:30>>16:30
場 市役所2階 会議室202

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで
☎ 14日(木) 18:00>>20:00
場 市役所2階 会議室202

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15~49歳の人とその家族が対象
☎ 26日(火) 10:00>>15:00
場 市役所2階 会議室202
問 しょじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

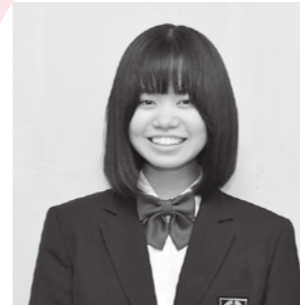
長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

3日	穂高病院	82-2474[穂高]
	石田医院	72-2766[豊科]
	あさひ内科クリニック	50-8075[豊科]
	林歯科医院	62-2403[明科]
10日	塔の原内川医院	81-2121[明科]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773[豊科]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700[堀金]
	山本歯科クリニック	84-0004[穂高]
17日	小田切医院	83-6025[穂高]
	土屋クリニック	71-1811[豊科]
	ももせクリニック	77-1188[三郷]
	有明歯科	88-8689[穂高]
20日	古川整形外科医院	82-8880[穂高]
春分の日	中田医院	82-2339[穂高]
	白木医院	77-2134[三郷]
	堀金歯科医院	72-6975[堀金]
24日	村山医院	82-2101[穂高]
	ふじもり医院	72-2011[豊科]
	たかはしクリニック	77-7880[三郷]
	丸山整形外科医院矯正歯科	72-7000[豊科]
31日	追分クリニック	82-2129[穂高]
	高橋医院	82-2561[穂高]
	とよしな内科クリニック	72-1047[豊科]
	アルプス歯科クリニック	77-8901[三郷]

安曇野市青少年センターからみなさんへ

一人で悩まずご相談ください

INTERVIEW



少年の主張長野県大会
優秀賞受賞

山下 真央さん(三郷中2年)



発表の様子は野県
将来世代応援県民
会議YouTubeでご
覧ください。

9月に開かれた少年の主張長野県大会で、応募総数574作品の中から、山下真央さんの作品「私と向き合う」が優秀賞を受賞しました。

自分の容姿に自信が持てないという悩みを母に打ち明け、「自分らしさを大切にする」ということに気がついた山下さん。作品への思いを聞きました。

中学生の私が今、日頃感じていることを多くの人や未来の自分に伝えたいという思いでこの大会に臨みました。かつての私は、自分の見た目に自信が持てず、周り比べてなぜ1人だけ可愛くなれないんだろうと悩んでいました。ある日、その悩みを母

に思い切って打ち明けました。その時に母に言われた「人と比べていいものなんてない。何が好きかはその人次第だから、比べるなら今の自分と過去の自分でしょ」。その言葉にハッとさせられました。

それ以来、「他の人と自分を比べるのをやめ、理想の私に少しずつでも近づけるよう努力をしよう」と前向きな気持ちになりました。そして、今は自分と向き合うことが大切な時間になっています。

今後もこの気持ちを大切に自分の良さはもちろん、周りの人の良さに目を向け、気持ちを思いやれる存在になれるように生活していきたいと思っています。

青少年センター運営委員会 運営委員を募集します

青少年の健全な育成・非行防止活動の促進のため、啓発活動等を行う運営委員を募集します。

☎ 次に該当する人を除く18歳以上の市内在住・在勤者

- ①国・地方公共団体の議員②常勤の公務員③市の附属機関等の公募による委員④市税の滞納がある人

☎ 3人以内 任期 4月1日から2年間

☎ 3月4日(月)までに申込書と小論文を子ども家庭支援課へ直接または郵送で(当日消印有効)申込書・小論文テーマは担当課または市HPから入手できます。

提出先 〒399-8281 (住所不要)
子ども家庭支援課 宛て



安曇野ならではの手話を紹介

手話を知ろう! やってみよう!

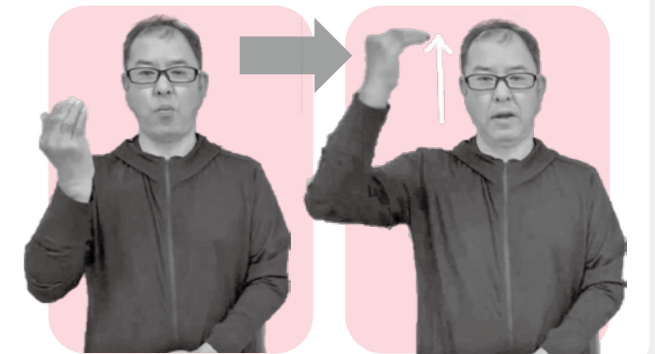
簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。右記2次元コードから動画でも確認できます。



手話のポイント

船の帆のイメージで指を曲げて、手の甲を前に向けてから4指を90°に曲げ、頭の高さまで上げます。ポイントは帆を上げるイメージで。

第4回目 「穂高」





Topics 同い年の子と過ごそう！ 登録制親子サークル「キッズパーク」登録者募集

0歳、1歳、2歳以上の年齢別に、季節のイベントを楽しんだり、親同士で力を合わせて企画し活動したりします。親子の出会いや体験、健やかな成長を応援します。

- 年 14 回程度 (各児童館で異なります)
- 3月1日(金)から各児童館へ直接または HP で
- 各児童館へ



詳しくは HP で

ハロウィンイベント



3月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	6・13・27日(水)	10:30~
	おはなしとしゃかん	16日(土)	
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ	15日(金)	11:00~
	おはなしたんぼぼ		16:30~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	9日(土)	10:30~
	おはなし会	28日(木)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	19日(火)	10:30~
	おりがみのへや	27日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	子どもと大人のおはなし会	23日(土)	11:00~



あづみの
子育て
レポート

No.14

「譲りたい」「使いたい」
をつなぐ架け橋



おさがり会
1/31(水) 豊科中央児童館

児童館ごとに年2回ほど開かれているおさがり会は、子ども用品を無料で譲り合う人気イベント。この日は、300を超えるおもちゃや子ども服、絵本、日用品が出品され、14組の親子が目当ての物を選んでいました。

出品と受取両方の立場で参加した内藤さん(穂高)は、「すぐに使えなくなる物も多いので、譲る機会があるのがありがたい。欲しかったベビーカーを手に入れられたので、大切に使いたい」と笑顔を浮かべていました。



3月の母乳
・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
母子健康手帳
健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	15日(金)	5日(火)・21日(木)
時間	9:30~11:00	

3月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
2 (土) モルックを楽しもう! 14:00~15:00	1 (金) おはなし会 11:00~11:20 15 (金)	1 (金) ひなまつり 11:00~11:30	8 (金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30~11:30	1 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	1 (金) おはなし会 11:00~11:15	1 (金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	8 (金) お下がり会 10:30~11:10	8 (金) おはなし会 11:00~11:20 14 (木)	子育てに困ったとき、助けてほしいときに、託児をお願いできます。依頼には会員登録が必要で、随時受け付けています。電話でご連絡の上、センターへお越しください。
8 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	8 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	7 (木) ママキッズピクス 10:30~11:00	8 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	1 (金) ほっとカフェ 11:15~12:00	おしゃべりタイム~3月で1歳になるお子さんのスクラップブック~ 5 (火) ラップブック~ 10:30~11:30	6 (水) りんごちゃんタイム 10:30~11:00	11 (月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	8 (金) 身体測定 10:30~12:00	
11 (月) おはなし会 11:00~11:20	11 (月) おはなし会 11:00~11:20	6 (水) ツインズ広場 10:30~11:30			7 (木) 育児相談・身体測定・よみかせ 9:30~12:00	8 (金) 絵本とかたん工作 10:30~11:00	16 (土) アウトドア~火起こし de 焼きマシュマロ~ 14:30~15:30	8 (金) 育児相談 10:30~12:00	
23 (土) 赤い屋根の児童館「ありがとうウィーク」 9:30~17:30	26 (火) 科学教室 10:30~12:00	9 (土) 劇団こまねずみさんの観劇会 10:30~11:15			8 (金) 3月生まれハッピーバースデー 10:30~11:30	12 (火) だっこちゃん 10:30~11:30		2日(土) 9日(土) 16日(土) 23日(土)	
30 (土) 赤い屋根の児童館「感謝ファイナル」 記念撮影/おにぎりを作る 11:00~14:00		13 (水) おはなし会 11:00~11:20 15 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:05							

テクノロジーで課題に挑む 検証

Verification

スマート農業導入検証

県や市内の農業関係機関等で作る**安曇野市農業再生協議会**(以降、**再生協**)では、水稻の有機栽培で重要となる除草・抑草技術の検証のために、市内のほ場でさまざまな機械を使った効果検証を実施しました。検証結果は、市HPにて掲載していますので、ご覧ください。

問農政課 Tel.71-2427



▲走行することで田面を濡らせるリモコン式のロボット



▲稲と稲の間を除草する乗用有人機



◀自動航行プログラムで、水面に浮いた状態で除草するロボット

INTERVIEW

再生協と一緒に検証を行った浅川さんに話を聞きました。

連携と新しい技術で課題に挑む

担い手が減少するなか、限られた労力で農業を行う省力化は農家にとって大きな課題です。その解決のために農家、農機具メーカー、再生協などが連携してこの課題に真っ向から向き合い、これからの農業を考える検証になったと思います。

手間の多い農業にとって、新しい技術を上手に取り入れていくことがこれからは、必要だと感じます。

お互いを認め合って良さを出していく

農業を営み、有機栽培に挑戦した事で多様性について深く考えるようになりました。私自身、安定的な農業生産を実現するためには化学肥料や化学農薬の使用は必要だと思います。しかし、一方で害虫や病原菌を農薬などにより一切を駆除してしまう事も自然界においては不自然なことだとも思います。農業が行われている農業地帯の環境であっても病害虫も益虫も良い菌もバランスよく存在している事で保たれる環境こそが、農業において大切な事ではないかと思っています。

農業にはさまざまな農法もあり、兼業、専業、大規模、小規模など農家自体もさまざまです。それぞれがお互いを認め合いそれぞれの良さを出せたら良いのではないかと考えています。



㈱あづみのうか浅川
代表取締役
浅川拓郎さん



環境を考える 学校給食で有機米

市内小中学校の給食では、各学期に1回有機米が提供されており、私も提供しています。有機米は手がかかります。しかし、環境にやさしい方法で作られたお米を知ってもらうと同時に、ほ場に生き物が増え、子どもたちがそれを見て、触れられる安曇野の豊かな農業環境が未来につながっていくと信じ、関係する人たちと一緒に取り組んでいきたいと思っています。

日本の農業は近年、自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の課題に直面しています。それは安曇野市も例外ではありません。市では、県やJA等の関係機関、地域の農業者の皆さんと連携し、さまざまな取り組みを行い**持続可能な農業**を推進しています。今月号では、その取り組みの一部を紹介します。

問農政課 Tel.71-2427

取り組み①

農業の将来をみんなで考える

話し合い Discussion

市では皆さんがこれまで守り続けてきた農地をしっかりと未来に引き継ぐため、農地を耕作しやすいようにまとめたり、将来誰がどの農地を耕作するかを見える化する「**地域計画**」の策定を進めています。

関係する地域の皆さんへ

話し合い参加のお願い

地域計画を策定するにあたり、地域ごとに話し合う場を設けています。農地の耕作者、農業関係団体代表者、農業委員など、関係する皆さんの**積極的な参加**をお願いします。開催日程等の詳細は、市HPや通知等をご確認ください。

問農政課 Tel.71-2429



持続可能な 安曇野の農業へ



安曇野の農業の
未来を考える
話し合いに
参加してね♪



安曇野市農業再生協議会
みずん

現地確認スケジュールなど詳細は、**営農計画書裏面**または**市HP**をご覧ください。



農政課
奥原沙知

農業経営者の皆さんへ

営農計画書提出のお願い

営農計画書は、市の水稻生産状況を把握するために必要な重要な書類です。現地確認ができなかった農地は、**交付金の対象外**になりますので**必ず提出**してください。

対象者 市内に水田を所有している農業者、地権者（利用権が設定されている場合は借主）
※耕作をしない場合も提出をお願いします。

提出期限 令和**6**年**3**月**12**日(火)まで

問合せ先 農政課 Tel.71-2428





作品の先にいる人の 輝く笑顔を思い浮かべて

依頼主の人生に寄り添う
ジュエリー作家

山田 ひかり さん (堀金)



築70年の納屋を改築したジュエリーのアトリエ兼ショップ「8家」。自らの感性と人との関わりを大切にしながら独自の道を切り開く山田ひかりさんに話を聞きました。

ジュエリーで思いを繋ぐ手伝い

昔からアクセサリーが好きで、次第に既製品では物足りなくなりました。ジュエリーの専門学校で金属加工を学びました。卒業後は都内でアパレルショップ向けのアクセサリー企画制作に携わっていましたが、流行りを追いかけるのではなく自分がかわいいと思う物を作りたいと思うようになりました。20歳の時に「東京での生活を満喫して、あと5年したら別の場所へ行く」と決めていたこともあり、独立と移住を決意。使われていなかった祖母の家の納屋を改修し、2018年に8家をオープンしました。東京では作品制作がメインでしたが、8家ではリメイクや修理、オーダー品の制作など、依頼を受けての仕事がほとんどです。祖母の婚約指輪を孫の婚約指輪にリメイクするなど、思い出の詰まった物を今使える形に作り変えることで、思いを繋ぐお手伝

いができることに喜びを感じます。オーダーを受けて作るからこそ、お客さんの喜ぶ顔を想像でき、人との関係を大切に紡げるのが8家の良さです。

こだわり抜くためのマイペース

実は、最初から人との関わりを重視していた訳ではありません。オープンから1年半後には第一子が生まれ、夫は単身赴任という状況で、子育てと仕事を一人で両立しなければならず、余裕がなく苦しくなることもありましたが、人と関わることは好きでした。一方で苦手意識も抱いていました。そんな時、あるセミナーに参加し、自分の過去や素直な気持ちを見つめ直し、多様な参加者と話す中で、「人との関係を大切に一緒に作っていききたい」とアトリエの方向性が変わりました。

さらに、子育てのために一時仕事をスローペースに制限しました。すると子どもと余裕をもって接することができるようになると同時に、仕事では細部までこだわり、ゆっくりと制作に向き合えるようになりました。うれしいことに、「注文から時間がかかってもいいから、ひかりさんにお願したい」と、依頼が途切れることはありませんでした。現在は制作が間に合わないほど注文をいただけるようになったことから、子どもを保育園に預け、仕事の時



英語を学び海外生活をしたり、東京から長野までサイクリングをしたりと、やりたいことはやる行動力の持ち主。現在、事業拡大の資金源にしようと、ライブ配信で収入も得ている。「どこにでも行けるし、なんにでもなれる。これからの人生が楽しみ」とほほ笑む。

MEMO
○アトリエ8家
家のようにくつろいでもらえるお店という思いが込められている。
営業時間：月・火・金・土（2月までは冬季期間で完全予約制）
場所：堀金烏川4665

間を確保しています。今後の目標は事業を大きくすることです。今は一人で経営しているため、できることや届く範囲に限られますが、ネットでのオーダーシステムの導入など、やりたいことがたくさんあります。人を雇って手が回らない所はお願いするなどし、自分のペースを大切にしながら、ジュエリーを通じていろいろな人生に寄り添いたいのです。



◀ 8家 Instagram

毎日笑顔で楽しく！火に込めた願い

1月12日 穂高幼稚園三九郎



穂高幼稚園では本年度「夏の夜の集いでともすちようちんの火」「生活で使う大切な火とともしび」「三九郎に願いを込めた大きな火」の3つの火を大切に保育を行っています。このほど三九郎が行われ、約70人の園児らが燃え盛る炎に新しい年への期待と願いを込めました。やぐらは冬休み明けから地域住民の力を借りて園児らが制作。自宅から正月飾りを持ち寄ったり、書き初めをしたり、前日にはまゆ玉づくりを行うなど準備を進めてきました。年長児の鈴木咲結ちゃん(6)は「やぐらに飾ったわらがすぐに燃えてすごかった。毎日楽しく遊べますように」と、立ち上がる煙を見上げ願っていました。

夢の贈り物をしっかりキャッチ

1月24日 大谷翔平選手 グローブ紹介式



米大リーグで活躍する大谷翔平選手から全国の小学生に贈られたグローブが、市内小学校10校に届きました。豊科南小学校ではグローブ紹介式が行われ、体育館に集まった全校児童700人が、大谷選手を紹介する映像を鑑賞した後、代表の6年生6人がグローブを使って始球式を行いました。

始球式を行った山崎翔太さん(12)は、「大谷選手からのグローブを手にして気持ちが上がった。大切に使用していきたい」と笑顔で話してくれました。奥原竜司校長は、「大谷選手が夢を叶えたように、実現に向けて頑張る気持ちを大切にしたい」と児童に呼びかけていました。

冬の里山を案内 体験談に興味津々

1月28日 ハンターと歩く里山

さとぶろ。と安曇野市猟友会(以降、猟友会)は、本年度7回目となる「ハンターと歩く里山」を開きました。参加者12人が現役ハンターの案内のもと、穂高牧の山林で獣の足跡を探したり、狩猟のコツを教わりながら里山歩きを楽しみました。このイベントは、里山や狩猟に興味を持ってもらい、ハンターになるきっかけになればと企画されたもの。実際の狩場を歩きながら聞く体験談に参加者からは質問が飛び交っていました。

昼には、猟友会特製のジビエ汁が振舞われ、脂がのったイノシシの肉の味に舌鼓を打っていました。参加した渡邊優作さん(41・穂高)は、「ハンターの貴重な生の声が聞けて、とても勉強になったし、なりたい気持ちが大きくなった」と話してくれました。



あづみの

次回発行

No.366は3月20日発行です。

編集後記

◆きらりびとで取材したジュエリー作家の山田さん。「言い訳をせず、自分がこうしようと決めればどうにでもできる」とまっすぐ言い切る姿がきらきらと輝いていてまさにきらりびとでした。 [A]

◆子ども食堂とともにcocoro カフェの皆さんが行っているフードパントリー。冬は野菜が少ないこともあり提供される食べ物が集まりにくいそうです。身近でできるSDGs。まずはフードパントリーに寄付しようと思います。 [H]

◆Sustainable Development Goals 略してSDGs。これまで幾度となくスベってきた我が編集後記が月間広報（日本広報協会発行）で紹介されました。YDC。やればできる中年の略。 [Y]

◆山間にある実家からの夜の帰り道では野生動物をよく見かけます。我が家ではこれをナイトサファリと読んでいます。ムシャムシャ何やら食べるその場所は農作物が育つ田畑、複雑な気持ちです。今月号の安曇野日和ではハンターと歩く里山を取材、里山と狩猟について学ぶ機会になりました。 [M]

2024年2月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口96,140人（-109）

男46,698人（-71） 女49,442人（-38）

41,555世帯（-37）

本庁舎夜間時間延長窓口 17:15 ≧ 20:00

3月12日(火)

休日開庁日 8:30 ≧ 12:00

2月25日(日)・3月24日(日)・30日(土)

水道料金センター臨時営業 8:30 ≧ 12:00

3月24日(日)・3月30日(土)

広報あづみの

2024年2月21日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷



あなたの力が、ランナーの力になる。

第10回記念信州安曇野ハーフマラソン

ボランティア募集

6月2日(日)に開催する第10回記念信州安曇野ハーフマラソン。ボランティアや沿道の温かい応援などの“安曇野流おもてなし”がランナーの力になります。ボランティアの皆さんの協力無しには成り立ちません。一緒に大会を作り上げませんか。



オリジナルTシャツ支給！

出走者に景品プレゼント！

ボランティア



詳細はHPで

運営

コース沿道での整理、給水等のランナーサービス 他
☑大会当日小学4年生以上の人
(小学生は保護者が責任者が同伴)

救護

コース上を自転車で移動しながら救護活動
☑自転車でコース上を走行できる体力のある人 / 医療関係者、準ずる資格を有する人

メディカルランナー



詳細はHPで

レース中不測の事態に遭遇した場合、できる限り緊急対応をし、運営スタッフに連絡(対応後はレースに復帰)

☑大会にエントリーした医療関係者

申込方法

①ながの電子申請サービス

2次元コードからアクセスできます。



ボランティア

ランナー



②電子メール

申込用紙は市HPで入手できます。

申込期限

4月26日(金)まで

※メディカルランナーは3/8から受付開始

問い合わせ

信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局(商工観光課内)

399-8281(住所不要) TEL72-2239

✉azumino-half@city.azumino.nagano.jp