

令和6年度  
安曇野市

# 健診こよみ

令和6年4月1日～令和7年3月31日

健診の日程や、予防接種などのお知らせです。健康で元気な毎日を過ごすために、ご利用ください。

成人健診のご案内、成人健診一覧  
各種がん検診、結核検診  
骨粗しょう症健診、成人歯科健診、肝炎ウイルス検診、若年者健診、健康診査  
国保特定健診・後期高齢者健診

P. 1～  
P. 2～  
P. 6～  
P. 8

## LINE公式アカウントで申し込める健診

乳房超音波検診・肺がんCT検診・骨粗しょう症健診・若年者健診

成人健診

### ①安曇野市 LINE 公式アカウント



↑ 友達登録

### ② LINE メニュー



「予約・申込」で  
「健診予約」を選ぶ

申込方法・期間  
各健診のページに記載

母子保健事業のご案内  
母乳・育児相談、各種教室、乳幼児健康診査・健康相談  
未熟児養育医療制度、不妊・不育症治療費助成事業

P. 9～  
P. 13～  
P. 17

母子保健事業

母子手帳アプリ あづみっこ すくすくナビ by母子モ



ダウンロード→



妊娠中・子育て中の  
パパ・ママを応援!!

妊娠中の記録、お子さんの成長記録、予防接種のスケジュールや記録の管理ができます。

予防接種

子どもの定期予防接種  
高齢者の定期予防接種  
成人男性の風疹の抗体検査と予防接種等

P. 18～  
P. 21  
P. 22

## お問い合わせ先

成人健診と母子保健事業は各ページにお問い合わせ先の記載があります  
予防接種は本庁舎 健康推進課にお問い合わせください

### 穂高健康支援センター

〒399-8303 安曇野市穂高9181 番地  
TEL：0263-81-0726 (代)  
FAX：0263-81-0703

### 安曇野市役所 健康推進課 本庁舎1階11番窓口

〒399-8281 安曇野市豊科6000 番地  
TEL：0263-71-2000 (代)  
(健康推進課 直通 71-2470・71-2471 FAX：71-2328)

## 成人健診のご案内

### ◆申し込みの前に

- 受診をするには事前に申し込みが必要です。申し込みがあった人に後日、検診票等を送付します。
- 健診によって対象年齢や資格が異なります。対象年齢は、年度末年齢（令和7年3月31日時点）です。
- 各健診は1人につき年度内に1回まで受けることができます。
- 過去の健診で要精密検査の判定となり、精密検査を受けていない人は医療機関を受診してください。
- 気になる症状のある人は市の健診を待たずに、医療機関を受診してください。また、どんな健診でも100%の精度ではありません。健診後に症状があらわれた場合、次の健診を待たずに医療機関を受診してください。

### ◆申し込み方法

- 申し込みはがきを2月中旬に該当する世帯に送付します。
- 申し込みはがきをポストに投函するか、本庁舎健康推進課または穂高健康支援センターへ提出してください。
- ＜受付期間＞はがき到着～令和6年3月22日（金）まで
- ※はがきの受付期間が過ぎたあとは、穂高健康支援センターへのご連絡（電話、窓口）で申し込みできます。

### ◆健診結果

- 各種がん検診・結核検診は検診日から約4～6週間後、マンモグラフィ検診・子宮頸がん検診・肝炎ウイルス検診は6～8週間後に郵送します。
- 骨粗しょう症健診・成人歯科健診は、健診当日にお渡しします。
- 集団健診は健診日から約6～7週間後に郵送・訪問等でお渡しします。
- 個別健診・健康診査は健診日から約2～3か月後に郵送・訪問等でお渡しします。
- 人間・脳ドックは健診を受けた医療機関から郵送等します。

## 成人健診一覧表

日程等詳細は、掲載ページをご覧ください。

※対象年齢の色は、黄色が男女、ピンクが女性

健診名	内容・方法	対象年齢（令和7年3月31日時点）・資格													掲載ページ		
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	～			
がん検診	胃がん検診													35歳以上			2
	大腸がん検診													35歳以上			2
	マンモグラフィ検診													40歳以上			3
	乳房超音波検診													30歳以上			3
	子宮頸がん検診													20歳以上			3
肺がんCT検診	検診車での肺の低線量X線CT検査													40歳以上			4
結核検診	検診車での胸部のレントゲン撮影															65歳以上	4～5
骨粗しょう症健診	身体計測・踵部超音波検査・結果説明								40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳		6
成人歯科健診	歯科診察（歯周病の検査含む）・歯科保健指導	20歳		30歳		40歳		50歳		60歳							6
肝炎ウイルス検診	血液検査（B型・C型肝炎感染の有無を検査）							40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳			6
若年者健診	集団健診			20～39歳													7
健康診査	個別健診（市内指定医療機関）													40歳以上の生活保護受給者			7
国保特定健診 後期高齢者健診	集団健診													30～74歳の市国保加入者			8
	個別健診													40歳以上の市国保加入者 後期高齢者医療加入者			8
	みなし健診（受診結果・職場健診等情報提供）													40～74歳の市国保加入者			8
	人間・脳ドック													35歳以上の市国保加入者 後期高齢者医療加入者			8

## 胃がん・大腸がん検診

問い合わせ先：0263-81-0713

### 胃がん検診

料金：500円

対象者	◆35歳以上の市民
注意事項	◆検診前日・当日等の注意事項は、受診券に同封するチラシ・同意書に記載してあります。事前に必ずご確認ください。

### 大腸がん検診

料金：500円

対象者	◆35歳以上の市民	
注意事項	◆受診券に同封するチラシを確認し、採便可能日・保存に注意してください。 ◆専用の検査容器が必要です。下記の配布会場に、事前に取りに来てください。 ◆使用期限があるため昨年の容器は使えない場合があります。 ◆未使用の容器は配布会場へお返しください。 ◆配布期間 4月23日（火）～7月26日（金） ◆配布時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日除く ◆配布会場	
検査容器 配布日程	豊科地域	・豊科保健センター ・本庁舎健康推進課
	穂高地域	・穂高健康支援センター ・穂高支所
	三郷地域	・三郷支所
	堀金地域	・社協堀金支所
	明科地域	・明科保健センター（総合福祉センターあいりす）
10月の大腸がん（単独）検診を受ける方で、配布期間中に容器を取りに来られなかった人は、本庁舎健康推進課か穂高健康支援センターでお渡しします。		

### 【胃がん・大腸がん検診 会場・日程】

豊科保健センター	5月23日（木）～29日（水）	【受付時間】 午前7時～午前9時30分 （開場 午前6時50分）  ※土日を除く
明科保健センター	5月30日（木）・31日（金）	
堀金保健センター	6月4日（火）・5日（水）	
三郷保健センター	6月11日（火）～17日（月）	
穂高保健センター	6月18日（火）～26日（水）	

### 【大腸がん（単独）検診 会場・日程】

穂高保健センター	10月29日（火）・30日（水）	【受付時間】 午前9時～午前11時 （開場 午前9時）
----------	------------------	-----------------------------------

- ◆胃がん検診を受けない人は、大腸がん（単独）検診でも受診できます。胃がん・大腸がん検診と受付時間が異なりますので、ご注意ください。

- ◆市が行う国保特定健診（集団健診）を受診する人は、当日大腸がん検診も一緒に受診できます。受診券・検診票・検査容器をお持ちください。

## 乳がん検診

\*重複受診はできません。どちらかを選んでください。  
問い合わせ先：0263-81-0713

料金：1,000円

	(1) マンモグラフィ検診 ※2年に1度の検診をお勧めしています。	(2) 乳房超音波検診				
対象者	◆40歳以上の女性市民	◆30歳以上の女性市民				
注意事項	・妊娠中、授乳中の人や自覚症状のある人、乳腺疾患で治療中の人は受診できません。 ・乳房超音波検診は、乳がん手術後10年が経過していない人や胸部に人工物（ペースメーカー、シリコン等）が入っている人も受診できません。 ・マンモグラフィ検診は、申し込み後に送付される「マンモグラフィ検診のご案内」をご確認のうえ、医療機関にご相談ください。					
申込方法	◆申し込みはがき 受付期間：令和6年3月22日（金）まで  ◆電話申し込み 0263-81-0713	予約受付期間：8月6日（火）～8月9日（金）  ◆電話申し込み 午前8時30分～午後5時15分 ◆LINE申し込み 受付期間内いつでも申し込みができます。 申し込み方法は表紙を参照してください。  ※定員になり次第受付を終了します。 ※予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。				
検診機関 会場 日程等	◆期間 令和6年6月1日（土）～ 令和7年2月28日（金）  ・安曇野赤十字病院 ・高橋医院 ・穂高病院 ・村山医院	◆受付時間（30分ごとの時間予約） 午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後3時  ※三郷保健センターは改修工事のため検診を行いません。  <table border="1"> <tr> <td>穂高保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0711</td> <td>10月18日（金）・19日（土） 21日（月）</td> </tr> <tr> <td>豊科保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0714</td> <td>10月22日（火）・23日（水） 24日（木）</td> </tr> </table>	穂高保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0711	10月18日（金）・19日（土） 21日（月）	豊科保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0714	10月22日（火）・23日（水） 24日（木）
穂高保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0711	10月18日（金）・19日（土） 21日（月）					
豊科保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0714	10月22日（火）・23日（水） 24日（木）					

## 子宮頸がん検診

問い合わせ先：0263-81-0713

料金：1,000円

対象者	◆20歳以上の女性市民
注意事項	◆申し込み後に送付される「子宮頸がん検診のご案内」に注意事項の記載があります。 医療機関へ予約される前に必ずお読みください。
期間	令和6年6月1日（土）～令和7年2月28日（金）
検診機関	安曇野赤十字病院・あづみ野レディースクリニック・白木医院 はぎわら医院・穂高病院

対象者へ無料クーポン券・ご案内・検診票を5月中旬に郵送します。

◆対象者（下記の生年月日の該当する人）

乳がん検診（マンモグラフィ検診）	子宮頸がん検診
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	平成15年4月2日～平成16年4月1日

## 肺がんCT検診

問い合わせ先：0263-81-0713

料金：1,000円

対象者	◆40歳以上の市民				
注意事項	・妊娠中、妊娠している可能性のある人や自覚症状がある人、呼吸器疾患で治療中の人は受診できません。 ・心臓ペースメーカーをご使用の人は、主治医の許可を得てから受診してください。 ・バリウムの胃がん検診を受けた後、1週間程度は肺がんCT検診を受けられません。 ・肺がんCT検診を受ける人は、同じ部位のレントゲン撮影になりますので、結核検診を受ける必要はありません。				
申込方法	予約受付期間：6月6日（木）～6月11日（火）  ◆電話申し込み 午前8時30分～午後5時15分（土日除く） ◆LINE申し込み 受付期間内いつでも申し込みができます。申し込み方法は表紙を参照してください。 ※定員になり次第受付を終了します。 ※予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。				
会場・日程	◆受付時間 午前9時30分～午前11時30分（30分ごとの時間予約） 午後1時～午後3時 ※三郷保健センターは改修工事のため検診は行いません  <table border="1"> <tr> <td>穂高保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0711</td> <td>8月23日（金）・24日（土）午前のみ・26日（月）</td> </tr> <tr> <td>豊科保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0714</td> <td>8月27日（火）・28日（水）・29日（木）・30日（金）</td> </tr> </table>	穂高保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0711	8月23日（金）・24日（土）午前のみ・26日（月）	豊科保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0714	8月27日（火）・28日（水）・29日（木）・30日（金）
穂高保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0711	8月23日（金）・24日（土）午前のみ・26日（月）				
豊科保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0714	8月27日（火）・28日（水）・29日（木）・30日（金）				

## 結核検診

問い合わせ先：0263-81-0713

料金：無料

対象者	◆65歳以上の市民 ※感染症法で結核検診を1年に1回受けるよう義務付けられています。
連絡事項	・肺がんCT検診を受ける人は、同じ部位のレントゲン撮影になりますので、結核検診を受ける必要はありません。医療機関等で同様の検査を受けた人も受ける必要はありません。 ・受診者数や交通事情により、巡回先での開始時間が遅れる場合があります。  ◆検診時の服装 <b>無地で装飾のないTシャツ1枚にお支度ください。（色は問いません。）</b>  

【 結核検診 会場・日程 】

明科地域		
検診日	時間	会場
9月3日(火)	9:15～9:45	上押野宮農センター
	10:00～10:20	下押野集会センター
	10:35～11:00	荻原農村都市交流センター
	11:15～11:35	原公民館
	13:20～13:40	中条集会センター
	13:55～14:20	宮本公民館
9月4日(水)	14:35～15:15	明科複合施設(市明科支所)
	9:15～9:35	大足地区コミュニティ集会施設
	10:05～10:30	潮沢公民館
	10:45～11:00	潮第5公民館
	11:20～11:30	上生野公民館
	13:30～13:45	小泉農業研修センター
14:05～14:15	中村農業生活改善センター	
14:30～15:00	明科保健センター	

堀金地域		
検診日	時間	会場
9月5日(木)	9:15～9:35	上堀公民館
	9:45～10:00	倉田構造改善センター
	10:10～10:30	岩原公民館
	10:50～11:05	小田多井交流センター
	11:20～11:35	田尻地区公民館
	13:20～13:40	下堀公民館
	13:55～14:15	中堀神社
14:30～15:15	市堀金支所(北側駐車場)	

三郷地域		
検診日	時間	会場
9月6日(金)	9:30～9:45	室町集落センター
	10:00～10:20	南小倉林業研修センター
	10:35～11:00	北小倉公民館
	13:10～13:35	東小倉公民館
	13:50～14:40	上長尾公民館
	14:55～15:25	二木公民館
9月9日(月)	9:30～10:05	野澤公民館
	10:20～11:05	下長尾公民館
	13:10～13:30	住吉公民館
9月10日(火)	13:45～15:35	中萱公民館
	9:45～11:30	三郷文化公園体育館
	13:15～14:00	一日市場東村集会所
9月11日(水)	14:15～14:40	及木公民館
	14:55～15:25	楡公民館
	9:30～10:30	一日市場公民館
10:45～11:20	七日市場コミュニティセンター	

豊科地域		
検診日	時間	会場
9月11日(水)	13:30～14:00	吉野コミュニティセンター
	14:15～15:15	本村区コミュニティセンター
9月12日(木)	9:30～9:55	小瀬幅公民館
	10:10～10:30	田沢公民館
	10:50～11:00	光野田集会所
	11:20～11:30	徳治郎公民館
	13:30～13:50	下鳥羽公民館
	14:05～15:05	豊科公民館
9月13日(金)	9:20～9:35	下飯田公民館
	9:50～10:15	飯田公民館
	10:30～11:20	たつみ原公民館
	13:30～14:00	上鳥羽農業推進拠点施設
9月17日(火)	14:15～15:30	真々部公民館
	9:30～11:30	豊科保健センター
	13:15～13:35	中曽根公民館
	13:50～14:25	熊倉公民館
9月18日(水)	14:40～15:25	アルプス公民館
	9:30～11:30	豊科保健センター
	13:30～14:20	新田公民館
9月19日(木)	14:40～15:00	寺所公民館
	9:30～10:00	踏入公民館
	10:15～10:30	重柳公民館
10:45～11:10	細萱公民館	

穂高地域		
検診日	時間	会場
9月19日(木)	13:30～15:00	市穂高支所(南側駐車場)
	9:15～9:45	富田振興センター
9月20日(金)	10:00～10:20	豊里公民館
	10:35～10:55	嵩下公民館
	11:10～11:25	小岩嶽公民館
	13:10～13:35	立足会館
	13:50～14:10	古厩会館
	14:25～14:40	宮城公民館
9月24日(火)	14:55～15:40	新屋公民館
	9:15～9:40	牧公民館
	9:55～10:15	塚原公民館
	10:30～10:55	久保田公民館
	11:10～11:35	上原公民館
	13:15～14:15	西穂高ふれあいセンター(旧JA西穂高支所)
9月25日(水)	14:30～15:30	柏原会館
	9:15～9:40	等々力会館
	9:55～10:10	狐島会館
	10:30～10:50	青木花見公民館
	11:05～11:20	島新田会館
	13:15～13:45	矢原公民館
9月26日(木)	14:05～14:20	白金公民館
	14:40～15:20	穂高会館
	9:30～10:05	JA有明出張所(旧JA有明支所)
	10:20～10:35	耳塚公民館
	10:50～11:05	橋爪公民館
13:15～15:15	穂高保健センター	

※巡回先変更  
三郷保健センター(改修工事のため)  
⇒三郷文化公園体育館

骨粗しょう症健診

問い合わせ先: 0263-81-0714

料金: 500円

対象者	◆ 40.45.50.55.60.65.70歳の女性市民(令和7年3月31日時点)で、 * 過去の骨粗しょう症健診で要精検になっていない人 * 現在、骨粗しょう症の治療を受けていない人
申込方法	予約受付期間: 6月25日(火)～6月28日(金) ◆ 電話申し込み: 0263-81-0714 受付時間: 午前8時30分～午後5時15分 ◆ LINE申し込み 受付期間内はいつでも申し込みができます。申し込み方法は表紙を参照してください。 * 定員になり次第受付を終了します。 * 予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。 * 申し込み後、健診のご案内を郵送します。
会場・日程	穂高保健センター 8月20日(火)・21日(水)・22日(木) 受付時間: 午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分 (30分ごとの時間予約)

成人歯科健診

問い合わせ先: 0263-81-0714

料金: 500円

対象者	◆ 20.30.40.50.60歳の市民(令和7年3月31日時点)
健診機関 日程	◆ 市内指定歯科医院 ◆ 5月1日(水)～12月31日(火) ※実施日は健診機関毎に異なります。
受診方法	◆ 対象者に健診のご案内を郵送します。同封されている健診実施医療機関一覧表の歯科医院へ予約し、期間中に受診してください。

肝炎ウイルス検診

問い合わせ先: 0263-81-0714

料金: 無料

対象者	◆ 40.45.50.55.60.65.70歳の市民(令和7年3月31日時点)で、これまでに * 人間ドックや妊婦健診で肝炎ウイルス検査(HBs抗原・HCV抗体)を受けたことのない人 * 肝炎の治療を受けたことがない人
会場・日程	穂高保健センター 12月5日(木)～12月6日(金) 受付時間: 午後1時15分～ 12月8日(日)～12月9日(月) 午後2時45分 豊科保健センター 12月10日(火)～12月13日(金)
受診方法	対象者に検診のご案内を郵送します。指定の日時・場所で受診してください。
連絡事項	◆ これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことのない41歳～69歳(令和7年3月31日時点)の人で検診を希望する人も受診できます。9月27日(金)までに健康推進課までご連絡ください。 ◆ 肝炎ウイルス検診対象年齢の人で、市が行う国保特定健診(集団健診)を希望する場合は、同時に検査を受けることができます。 * 三郷保健センターは改修工事のため検診を行いません。

## 若年者健診

問い合わせ先：0263-81-0714

料金：1,000円

対象者	◆20～39歳の市民（令和7年3月31日時点）		
内容	問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・診察・血圧測定・血液検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・AST・ALT・γ-GT・血糖・HbA1c・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・尿酸・クレアチニン）・尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）・歯科健診・歯科相談		
申込方法	<p>予約受付期間：9月10日（火）～9月13日（金）</p> <p>◆電話申し込み：0263-81-0714 受付時間：午前8時30分～午後5時15分</p> <p>◆LINE申し込み 受付期間内はいつでも申し込みができます。申し込み方法は表紙を参照してください。</p> <p>※定員になり次第受付を終了します。 ※予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。 ※申し込み後、健診のご案内を郵送します。</p>		
会場・日程	穂高保健センター	11月15日（金）・18日（月）・19日（火）	受付時間： 午後1時～2時
連絡事項	安曇野市国保加入者で30歳～39歳（令和7年3月31日時点）の人は、特定健診（集団健診）または人間ドックの受診ができます。（人間ドックは35歳以上が対象。一部健診内容が異なります。）詳しくは特定健康診査（次ページ）をご確認ください。		

## 健康診査

問い合わせ先 健康推進課：0263-81-0714  
福祉課：0263-71-2252

料金：無料

対象者	◆40歳以上の生活保護受給者（令和7年3月31日時点）		
内容	問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・AST・ALT・γ-GT・血糖・HbA1c・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・尿酸・クレアチニン・アルブミン）・尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）・心電図		
健診機関 日程	<p>◆市内指定医療機関</p> <p>◆6月1日（土）～12月31日（火）※実施日は、医療機関毎に異なります。</p>		
受診方法	<p>◆対象となる人には、福祉課生活支援担当より健診のご案内をします。</p> <p>◆健診を希望する場合は、福祉課生活支援担当へ健康診査希望調査票または電話にてお申込みください。受診券を後日郵送します。健診料金はかかりません。</p>		

## 国保特定健診・後期高齢者健診

自覚症状が出にくい生活習慣病を早期発見、予防するための健診です。毎年健診を受けることで健診結果と生活習慣のつながりが分かります。年に1回の健診を受けましょう。


### 検査項目

問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・AST・ALT・γ-GT・血糖値・HbA1c・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・尿酸・クレアチニン・アルブミン）・尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）・心電図  
※眼底検査：集団健診を受けた40歳～74歳で結果により必要な人  
※心電図：みなし健診では実施しません。

種類・対象者・料金 ※（1）～（4）のいずれか1つを選んでください。

種類	30歳 40歳 50歳 60歳 70歳 80歳 90歳	料金
(1) 集団健診	30歳～74歳の市国保加入者	1,000円 40・50歳は無料
(2) 個別健診	40歳以上の市国保加入者又は後期高齢者医療加入者	40・50歳は無料
(3) みなし健診	40歳～74歳の市国保加入者	通院にかかる診療費は自己負担です
(4) 人間・脳ドック	35歳以上の市国保加入者又は後期高齢者医療加入者	助成制度あり (問い合わせ：国保年金課) (年齢：令和7年3月31日時点)

### 申込方法

	申込方法	問い合わせ先
(1) 集団健診 (2) 個別健診 (3) みなし健診	<p>◆申し込みはがき 受付期間：令和6年3月22日（金）まで</p> <p>◆電話申し込み（はがき締め切り以降も受付可）</p> <p>注意：通院治療者健診は令和5年度で終了しました。「みなし健診」はご本人から医療機関での受診結果、または職場等で実施した健診結果のコピーなどを、市役所にご提出いただくものです。</p> <p>◆インターネット申し込み 期間内いつでも申し込みができます。 ・予約受付期間：令和6年4月1日（月）～令和7年1月31日（金）</p>  <p>←「ながの電子申請」にアクセスできます。</p>	国保年金課 直通 0263-71-2473 (本庁舎1階10番窓口)
(4) 人間・脳ドック	人間ドック・脳ドックを実施する医療機関へ予約のうえ、受診日の約1か月前から前日までに、国保年金課または各支所地域担当へ申請	国保年金課 または 各支所地域担当

会場・日程 ※三郷保健センターは改修工事のため健診を行いません。

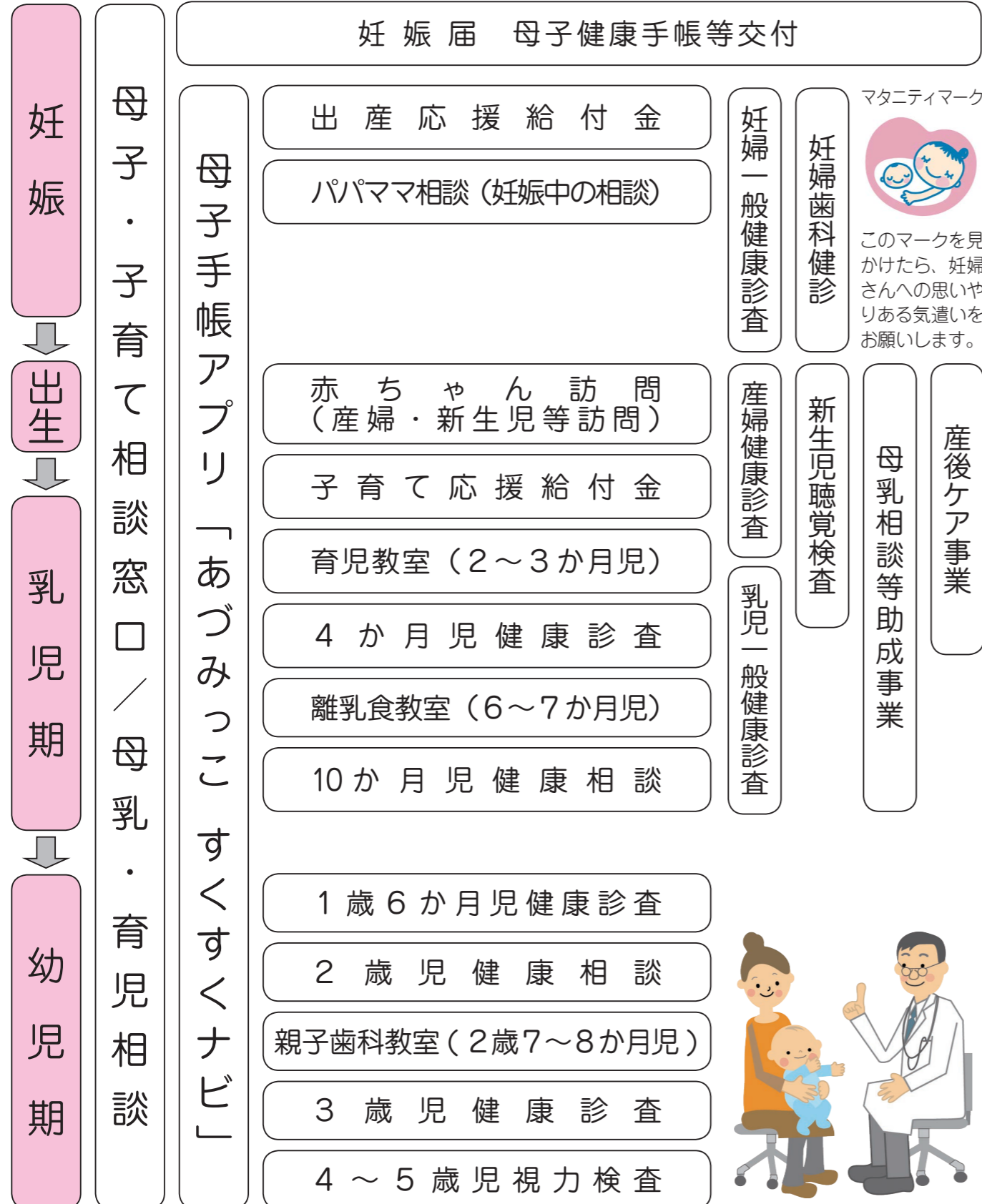
	会場・健診機関	日程
(1) 集団健診	平日 受付：午後1時～午後2時	豊科保健センター 7月4日（木）～7月12日（金） 穂高保健センター 7月16日（火）～7月24日（水） 明科保健センター 7月25日（木）～7月26日（金）
	休日 受付：午前9時～11時 午後1時～2時	穂高保健センター 7月21日（日） 11月16日（土）・17日（日）
(2) 個別健診	市内指定医療機関	令和6年6月1日（土）～令和7年2月28日（金）
(3) みなし健診	受診結果情報提供 職場健診情報提供	令和6年9月2日（月）～令和7年2月28日（金）
(4) 人間・脳ドック	人間・脳ドック実施医療機関	通年

※35～74歳の安曇野市国保加入者で、大腸がん検診を希望される人は、集団健診と一緒に受けることができます。健診時に受診券、検診票、検査容器をお持ちください。（検査容器の配布は2ページをご覧ください）

## 母子保健事業のご案内

安曇野市では、お子さんの健やかな成長を願い、妊娠から幼児期までの母子保健事業を行っています。健診や教室等の内容、日程については該当のページをご覧ください。


三郷保健センターは、改修工事のため母乳・育児相談は実施しません。



## 母子・子育て相談窓口

内容	妊娠・出産・子育てについてのご相談に保健師が対応します。お気軽にご相談ください。
場所	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 母子手帳アプリ「あづみっこ すくすくナビ」by 母子モ

内容	妊娠中の記録、お子さんの成長記録、予防接種の記録等を電子データとしてアプリ上に記録保存できます。また母子保健・子育て支援に関する情報の発信を行っています。
対象	アプリをダウンロードした市民
ダウンロードの方法	・スマートフォンで読み取りアプリをダウンロード。 →  ・アプリストアにて「母子モ」で検索してダウンロード。
問合せ先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 妊娠届 母子健康手帳の交付

内容	「妊娠届出書」により母子健康手帳を交付します。同時に保健師による面談と子育て支援サービスのご紹介をします。手続きに1時間程度かかりますので時間に余裕をもってお越しください。
持ち物	妊娠届出書 印鑑 マイナンバーカード等の身分証明書 妊婦本人の通帳又はキャッシュカード
場所	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 妊婦一般健康診査

内容	妊婦健康診査費用の一部を助成する受診票を母子健康手帳の交付時にお渡しします。
対象	受診日に安曇野市に住民票がある妊婦さん
県外受診	里帰り出産等で県外の医療機関を受診する場合は、受診票が使用できません。妊産婦健康診査県外受診費助成金交付制度をご利用ください。受診票交付時にお申し出ください。
転入・転出	◆妊娠中に安曇野市へ転入された人は、安曇野市発行の受診票をお渡しします。転入前の市町村で交付された受診票と母子健康手帳をお持ちください。 ◆安曇野市外へ転出された人は、安曇野市で発行した受診票は使用できません。転出先の市町村にお問い合わせください。
問合せ先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 妊婦歯科健診

内容	妊娠中に受けられる歯科健診の無料受診券1回分を交付します。母子健康手帳の交付時にお渡しします。受診の際に実施医療機関に提示してください。【健診の内容】 歯科診察(歯周病の検査を含む)、歯科相談
問合せ先	健康推進課 穂高健康支援センター Tel 0263-81-0711

## パパママ相談（妊娠中の相談）

内容	助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士等の専門職が、妊娠や出産・育児に関する各種相談に応じます。
対象	妊婦さんとそのご家族
相談方法	訪問や保健センターへの来所等で対応します。母子健康手帳交付時に相談の希望を伺います。その他で希望される方は下記へお問い合わせください。
問合せ先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 産婦健康診査

内容	産後の健康管理を目的とした産婦健康診査の費用の一部を助成する受診票を母子健康手帳交付時にお渡しします。
対象	受診日に安曇野市に住民票がある産婦さん
受診時期	概ね産後2週間および1か月の2回
県外受診	里帰り出産等で県外の医療機関を受診する場合は、受診票による費用の助成ができません。妊産婦健康診査県外受診費助成金交付制度をご利用ください。受診票交付時にお申し出ください。
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 産後ケア事業

内容	出産直後のお母さんと赤ちゃんが病院や助産院に宿泊等をして、心身のケアや育児のサポートを受ける「産後ケア」に対して費用の一部を負担します。詳細は市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。
対象	安曇野市に住民票があり、お母さんが医療を受ける必要がなく、産後ケアの利用を希望する方
市の補助額	利用料金の8割（上限あり） 減免制度あり
利用可能施設等	詳細は市ホームページをご覧ください。
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 母乳相談等助成事業

内容	出産後、授乳や育児で困った時に、早めに助産師等に相談していただけるよう母乳相談等の費用の一部を助成します。母子健康手帳交付時に申請により助成券を交付します。
対象	授乳や育児に不安があるお母さん
利用可能期間	出産後1年未満
市の補助額	2,000円の助成券2枚
利用可能施設等	詳細は市ホームページをご覧ください。
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 新生児聴覚検査

内容	出生後に産科医療機関・助産院で実施する赤ちゃんの耳の聞こえの検査の費用の一部を助成します。受検票を母子健康手帳交付時にお渡ししますので、出産後の検査時に病院へご提出ください。
対象	検査日に安曇野市に住民登録のある原則生後1か月以内の赤ちゃん
対象となる検査	自動ABR検査（自動聴性脳幹反応検査）又はOAE検査（耳音響放射検査）
市の補助額	5,500円（上限）上記検査のうちいずれか1回（初回検査のみ）
県外受診	里帰り出産等で県外の医療機関で検査する場合は、受検票による費用の助成ができません。新生児聴覚検査契約外医療機関等受検費用助成事業をご利用ください。受検票交付時にお申し出ください。
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 赤ちゃん訪問（産婦・新生児等訪問）

内容	赤ちゃんが生まれた全てのご家庭に助産師または保健師が訪問し、赤ちゃんとお母さんのお様子を伺い、育児等のご相談に対応します。また、地域で安心して子育てができるよう、子育て支援に関する情報をお伝えします。子育ての参考となる資料（子どもノート等）をお渡しします。里帰り出産等で市外への訪問を希望される場合は、お早めに下記までお問い合わせください。
お願い	◆出生届と一緒に「新生児連絡票（低出生体重児届出書）」の提出をお願いします。 ◆「新生児連絡票」は母子健康手帳交付時にお渡しします。お手元がない場合は、市民課等窓口、または市ホームページに掲載されています。「新生児連絡票」の提出がない場合でも連絡させていただきます。
問合せ先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 乳児一般健康診査

内容	乳児一般健康診査（問診・身体計測・診察・育児栄養相談等）の費用を市で負担します。2か月頃に受診票（1回分）を送付しますのでご利用ください。
利用可能期間	生後3か月～11か月（誕生日の前日まで）
利用方法	◆県内の医療機関で利用できますが、一部医療機関で使えない場合があります。希望する医療機関までお問い合わせください。
問合せ先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471

## 出産・子育て応援給付金

内容	相談支援を実施するとともに給付金による経済的支援を実施します。
対象と支給額	妊娠届出時のアンケートと面談をした妊婦さんに、出産応援給付金5万円を支給。赤ちゃん訪問時に面談をしたお子さんを養育する方に、子育て応援給付金5万円を支給。
申請方法	出産応援給付金：妊娠届出時の面談終了後に申請書をお渡しします。 子育て応援給付金：赤ちゃん訪問の面談終了後に申請書をお渡しします。 いずれの場合も必要事項を記入し、下記の必要書類を添付して郵送等で提出してください。またLINEを使った電子申請も可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。
申請に必要なもの	1 申請書（安曇野市出産・子育て応援給付金支給申請書） 2 振込先金融機関の通帳またはキャッシュカードの写し 3 申請者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）の写し 4 印鑑（訂正が生じた場合や、申請者と口座名義人が違う場合に必要です。）
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 Tel 0263-71-2471 詳細は市ホームページをご覧ください。



## 母乳・育児相談

母乳相談は予約が必要です 予約先：0263-81-0711

内容	身体計測・育児相談・母乳相談・栄養相談・歯科相談 等 ◆保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職がそれぞれの相談に応じます。 ◆月に1回の相談日は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
受付時間	午前9:30～午前11:00 ※開場時間 午前9:15
持ち物	母子健康手帳

会場	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
実施月	実施日	実施日	実施日
4月	12日(金)・30日(火)	19日(金)	改修工事のため 実施しません
5月	21日(火)	14日(火)・28日(火)	
6月	3日(月)・26日(水)	10日(月)	
7月	2日(火)・18日(木)	8日(月)・29日(月)	
8月	8日(木)・26日(月)	19日(月)	
9月	12日(木)・30日(月)	5日(木)・24日(火)	
10月	18日(金)・31日(木)	8日(火)・25日(金)	
11月	15日(金)・28日(木)	5日(火)・20日(水)	
12月	9日(月)・23日(月)	3日(火)・16日(月)	
1月	16日(木)・28日(火)	9日(木)・21日(火)	
2月	12日(水)・28日(金)	6日(木)・19日(水)	
3月	14日(金)	6日(木)・19日(水)	

令和4年度より、母乳・育児相談を除く全ての乳幼児健康診査・健康相談、教室を穂高保健センターで実施しています。

## 育児教室（2～3か月児）

問い合わせ先：穂高健康支援センター TEL 0263-81-0711

内容	育児についての話・ベビーマッサージ
受付時間	午前9:30～午前9:45 ※開場時間 午前9:15
持ち物	母子健康手帳・子どもノート・こどもファイル・バスタオル・おむつ・ミルクなど必要な物
連絡事項	生年月日で月2回に分けて実施します。

対象者	実施日	
R 6. 1月生	4月 9日(火)	4月 17日(水)
R 6. 2月生	5月 8日(水)	5月 17日(金)
R 6. 3月生	6月 4日(火)	6月 11日(火)
R 6. 4月生	7月 3日(水)	7月 11日(木)
R 6. 5月生	8月 2日(金)	8月 20日(火)
R 6. 6月生	9月 3日(火)	9月 10日(火)
R 6. 7月生	10月 1日(火)	10月 10日(木)
R 6. 8月生	11月 1日(金)	11月 13日(水)
R 6. 9月生	12月 2日(月)	12月 12日(木)
R 6.10月生	1月 10日(金)	1月 17日(金)
R 6.11月生	2月 3日(月)	2月 13日(木)
R 6.12月生	3月 3日(月)	3月 14日(金)

＜会場＞  
穂高保健センター

対象者の方へは前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

## 4か月児健康診査

問い合わせ先：穂高健康支援センター TEL 0263-81-0711

内容	問診・身体計測・内科診察・離乳食の話・歯や口の話・育児相談
受付時間	午後1:00～午後1:10 ※開場時間 午後0:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙・子どもノート・こどもファイル・バスタオル・おむつ・ミルクなど必要な物
連絡事項	生年月日で月2回に分けて実施します。

対象者	実施日	
R 5.11月生	4月 9日(火)	4月 17日(水)
R 5.12月生	5月 8日(水)	5月 17日(金)
R 6. 1月生	6月 4日(火)	6月 11日(火)
R 6. 2月生	7月 3日(水)	7月 11日(木)
R 6. 3月生	8月 2日(金)	8月 19日(月)
R 6. 4月生	9月 3日(火)	9月 10日(火)
R 6. 5月生	10月 1日(火)	10月 10日(木)
R 6. 6月生	11月 1日(金)	11月 13日(水)
R 6. 7月生	12月 2日(月)	12月 12日(木)
R 6. 8月生	1月 10日(金)	1月 17日(金)
R 6. 9月生	2月 3日(月)	2月 13日(木)
R 6.10月生	3月 3日(月)	3月 14日(金)

＜会場＞  
穂高保健センター

対象者の方へは前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

## 離乳食教室（6～7か月児）

問い合わせ先：穂高健康支援センター TEL 0263-81-0711

内容	離乳食の話・調理方法（デモンストレーション）・口の発達についての話
受付時間	午前9:45～午前9:55 ※開場時間 午前9:30
持ち物	母子健康手帳・子どもノート・こどもファイル・おむつ・ミルク・バスタオルなど必要な物
連絡事項	生年月日で月2回に分けて実施します。

対象者	実施日	
R 5. 9月生	4月 18日(木)	4月 25日(木)
R 5.10月生	5月 23日(木)	5月 30日(木)
R 5.11月生	6月 19日(水)	6月 25日(火)
R 5.12月生	7月 4日(木)	7月 25日(木)
R 6. 1月生	8月 6日(火)	8月 29日(木)
R 6. 2月生	9月 19日(木)	9月 26日(木)
R 6. 3月生	10月 17日(木)	10月 24日(木)
R 6. 4月生	11月 14日(木)	11月 21日(木)
R 6. 5月生	12月 13日(金)	12月 19日(木)
R 6. 6月生	1月 24日(金)	1月 30日(木)
R 6. 7月生	2月 20日(木)	2月 27日(木)
R 6. 8月生	3月 13日(木)	3月 18日(火)

＜会場＞  
穂高保健センター

対象者の方へは前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。



## 10 か月児健康相談

問い合わせ先：穂高健康支援センター TEL 0263-81-0711

内容	問診・身体計測・歯科相談・栄養相談・育児相談
受付時間	午前9:00～午前9:10 ※開場時間 午前8:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙・子どもノート・こどもファイル・おむつ・ミルクなど必要な物
連絡事項	生年月日で月2～3回に分けて実施します。

対象者	実施日	
R 5. 6月生	4月16日(火)	4月23日(火)
R 5. 7月生	5月16日(木)	5月31日(金)
R 5. 8月生	6月7日(金)   6月13日(木)   6月27日(木)	
R 5. 9月生	7月12日(金)	7月30日(火)
R 5.10月生	8月9日(金)	8月30日(金)
R 5.11月生	9月17日(火)	9月27日(金)
R 5.12月生	10月16日(水)	10月28日(月)
R 6. 1月生	11月12日(火)	11月26日(火)
R 6. 2月生	12月10日(火)	12月20日(金)
R 6. 3月生	1月14日(火)	1月29日(水)
R 6. 4月生	2月17日(月)	2月25日(火)
R 6. 5月生	3月10日(月)	3月17日(月)

**<会場>  
穂高保健センター**

・対象者の方へは前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

## 2 歳児健康相談

問い合わせ先：穂高健康支援センター TEL 0263-81-0711

内容	問診・身体計測・歯科相談・栄養相談・育児相談
受付時間	午前9:00～午前9:10 ※開場時間 午前8:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙・子どもノート
連絡事項	生年月日で月2回に分けて実施します。

対象者	実施日	
R 4. 3月生	4月11日(木)	4月26日(金)
R 4. 4月生	5月10日(金)	5月24日(金)
R 4. 5月生	6月17日(月)	6月28日(金)
R 4. 6月生	7月9日(火)	7月26日(金)
R 4. 7月生	8月1日(木)	8月27日(火)
R 4. 8月生	9月4日(水)	9月20日(金)
R 4. 9月生	10月4日(金)	10月15日(火)
R 4.10月生	11月7日(木)	11月22日(金)
R 4.11月生	12月4日(水)	12月17日(火)
R 4.12月生	1月15日(水)	1月23日(木)
R 5. 1月生	2月4日(火)	2月18日(火)
R 5. 2月生	3月4日(火)	3月11日(火)

**<会場>  
穂高保健センター**

・対象者の方へは前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

## 1 歳6 か月児健康診査

問い合わせ先：穂高健康支援センター TEL 0263-81-0711

内容	問診・身体計測・内科診察・歯科診察・歯科相談・栄養相談・育児相談
受付時間	午後1:00～午後1:10 ※開場時間 午後0:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙・子どもノート・バスタオル・おむつなど必要な物
連絡事項	生年月日で月2～3回に分けて実施します。

対象者	実施日	
R 4. 9月生	4月11日(木)	4月26日(金)
R 4.10月生	5月10日(金)	5月24日(金)
R 4.11月生	6月17日(月)	6月28日(金)
R 4.12月生	7月9日(火)	7月26日(金)
R 5. 1月生	8月1日(木)	8月27日(火)
R 5. 2月生	9月4日(水)	9月20日(金)
R 5. 3月生	10月4日(金)	10月15日(火)
R 5. 4月生	11月7日(木)	11月22日(金)
R 5. 5月生	12月4日(水)	12月17日(火)
R 5. 6月生	1月15日(水)	1月23日(木)
R 5. 7月生	2月4日(火)	2月14日(金)
R 5. 8月生	3月4日(火)   3月11日(火)   3月17日(月)	

**<会場>  
穂高保健センター**

・対象者の方へは前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

## 親子歯科教室(2歳7～8か月児)

問い合わせ先：穂高健康支援センター TEL 0263-81-0711

内容	お子さん：歯科診察・歯科相談・フッ化物塗布 保護者：歯科相談
受付時間	午後1:00～午後1:10 ※開場時間 午後0:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙
連絡事項	生年月日で月2回に分けて実施します。

対象者	実施日	
R 3. 8月生	4月12日(金)	4月25日(木)
R 3. 9月生	5月9日(木)	5月20日(月)
R 3.10月生	6月6日(木)	6月27日(木)
R 3.11月生	7月5日(金)	7月29日(月)
R 3.12月生	8月6日(火)	8月29日(木)
R 4. 1月生	9月6日(金)	9月19日(木)
R 4. 2月生	10月7日(月)	10月29日(火)
R 4. 3月生	11月8日(金)	11月20日(水)
R 4. 4月生	12月3日(火)	12月16日(月)
R 4. 5月生	1月9日(木)	1月21日(火)
R 4. 6月生	2月6日(木)	2月19日(水)
R 4. 7月生	3月6日(木)	3月13日(木)

**<会場>  
穂高保健センター**

・対象者の方へは前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

### 3歳児健康診査

問い合わせ先：穂高健康支援センター TEL 0263-81-0711

内容	問診・身体計測・眼の検査・尿検査・内科診察・歯科診察 歯科相談・栄養相談・育児相談
受付時間	午後1:00～午後1:10 ※開場時間 午後0:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙・目と耳のアンケート・尿・子どもノート・バスタオル
連絡事項	生年月日で月2回に分けて実施します。

対象者	実施日	
R 2.12月生	4月10日(水)	4月24日(水)
R 3.1月生	5月15日(水)	5月29日(水)
R 3.2月生	6月5日(水)	6月12日(水)
R 3.3月生	7月10日(水)	7月31日(水)
R 3.4月生	8月7日(水)	8月28日(水)
R 3.5月生	9月11日(水)	9月18日(水)
R 3.6月生	10月9日(水)	10月23日(水)
R 3.7月生	11月6日(水)	11月27日(水)
R 3.8月生	12月11日(水)	12月18日(水)
R 3.9月生	1月8日(水)	1月22日(水)
R 3.10月生	2月5日(水)	2月26日(水)
R 3.11月生	3月5日(水)	3月12日(水)

**<会場>  
穂高保健センター**

対象者の方へは前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

### 4～5歳児視力検査

問い合わせ先：穂高健康支援センター TEL 0263-81-0711

内容	市内の認定こども園等において視力検査を行います。 認定こども園等での視力検査を受けられなかった方は、12月頃に個別通知で検査日等をお知らせします。
対象	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの4～5歳児

### 未熟児養育医療制度（該当される場合）

内容	入院の必要がある乳児が、指定の医療機関で入院・治療を受ける場合は、医療費を援助する制度があります。 (注) 対象者は乳児（1歳未満のお子さん）です。通院は対象外です。 ※詳しくは、市のホームページをご覧ください。
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 TEL 0263-71-2470

### 不妊・不育症治療費助成事業

内容	◆不妊・不育症治療に要した医療費の助成事業を行っています。 ※詳しくは市のホームページをご覧ください。
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階11番窓口 TEL 0263-71-2470

## 予 防 接 種

### 子どもの定期予防接種

対象者	安曇野市に住民登録されている人
料金	無料 (注：ここに掲載している予防接種で、決められた対象年齢・規定の接種方法で受けた場合)
場所	指定医療機関
持ち物	母子健康手帳・紙の予診票（接種券）、または、デジタル予診票利用の場合はスマートフォン
注意とお願い	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆お子様の体調が良い時に予防接種を受けてください。</li> <li>◆予防接種を受ける前に、必ず予防接種ガイドブック「予防接種と子どもの健康」または「予防接種手帳」等をお読みください。</li> <li>◆医療機関へ電話で予約をして、予防接種を受けてください。</li> <li>◆予防接種の種類ごとに対象年齢（期間）が決まっています。期間を過ぎると任意接種となり接種費用がかかります。予診票が届いたら早めに予防接種を受けてください。</li> <li>◆デジタル予診票の利用を推進しています。生後2ヵ月までに送付する予防接種のお知らせに、デジタル予診票の利用登録案内を同封していますので、利用登録のうえご利用ください。</li> <li>◆予診票を紛失したり、汚損してしまった場合、予診票を再発行します。健康推進課へご連絡ください。</li> <li>◆安曇野市外の医療機関で予防接種を希望される場合は、健康推進課へご連絡ください。</li> </ul>

### ■予防接種の接種間隔

異なるワクチンを接種する場合（令和2年10月1日制度改正により接種間隔が変更されました。）

不活化ワクチン
Hib(インフルエンザ菌b型) 小児用肺炎球菌 四種混合(DPT-IPV) 日本脳炎 二種混合(DT) B型肝炎 HPV(ヒパピロウイルス)感染症
経口生ワクチン
ロタウイルス(経口)

接種間隔に関する規定はありません。

異なる  
経口生ワクチン  
注射生ワクチン  
不活化ワクチン

注射生ワクチン
BCG MR(麻しん・風しん混合) 水痘(水ぼうそう)

27日以上の間隔をあける

異なる  
注射生ワクチン

【接種間隔の例】  
「27日以上の間隔をあける」とは  
◆1日(月)に接種した場合◆

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
月	火	水	木	金	土	日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
月	火	水	木	金	土	日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
月	火	水	木	金	土	日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
月	火	水	木	金	土	日
29日						
月						

1日(月)に生ワクチンを接種した場合  
↓  
4週間後の29日(月)から他の生ワクチンの接種可能

同じワクチンを接種する場合

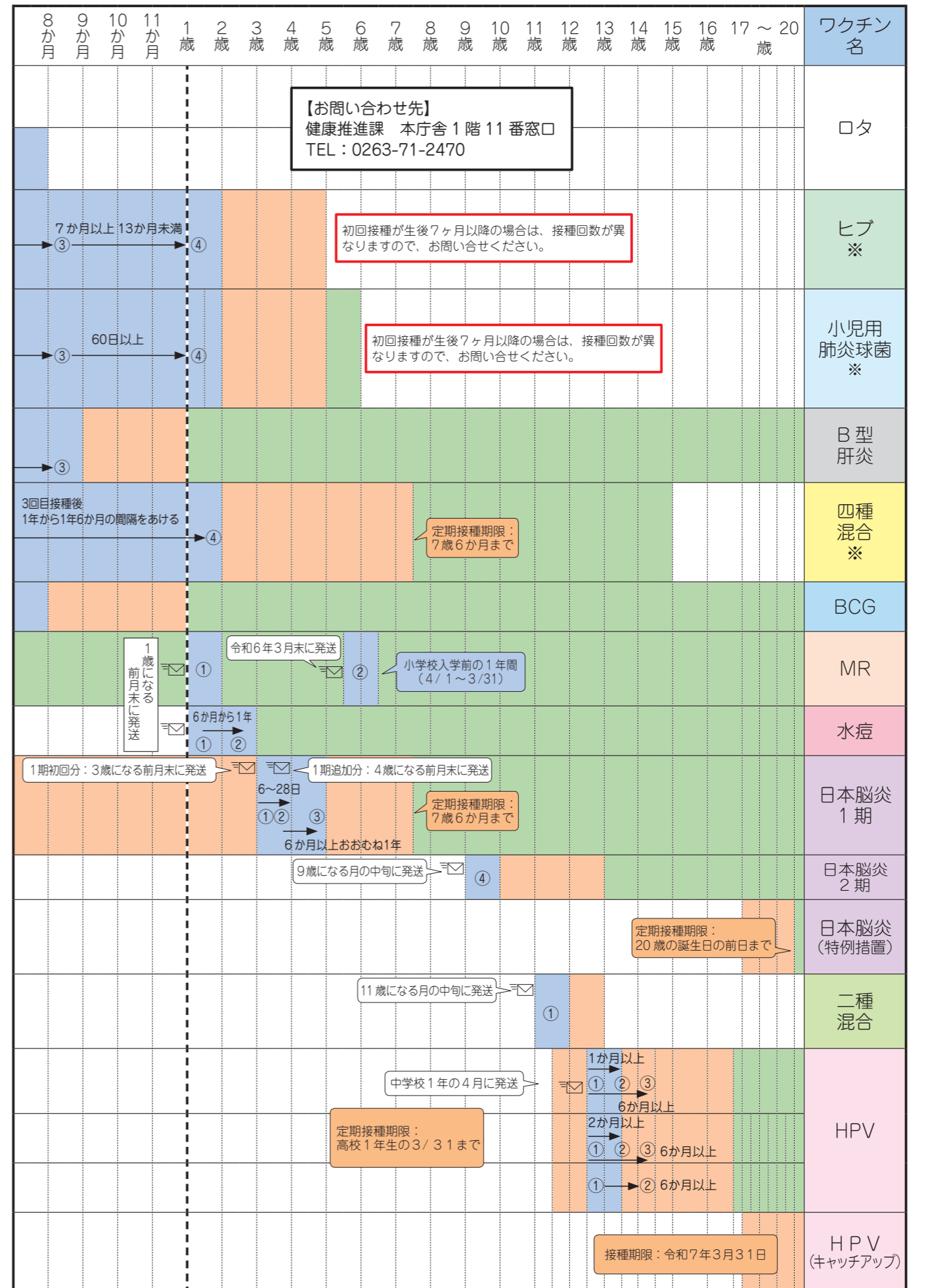
ワクチンごとに定められた接種期間があります。  
詳しくはP.19～P.20の予防接種の接種表をご覧ください。

■ 予防接種の種類と接種方法

凡例 ㊞：郵送時期

予防接種【種類】	標準的な接種時期と間隔	出生	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
ロタ【経口生】	1価 2回 接種時期：生後6週0日後から24週0日後まで 接種間隔：4週間以上の間隔を置いて2回経口摂取 初回接種(①)は生後14週6日後までに行う。				㊞ ㊞ ① → ②				
ヒブ※ (インフルエンザ菌b型) 【不活化】	4回 【接種開始が生後2か月～7ヶ月未満の場合】 初回：27日～56日の間隔を置いて、7ヶ月になるまでに3回接種 追加：3回目終了後7ヶ月から13か月の間隔を置いて1回接種 ※令和6年1月時点の情報です。制度改正により変更になっている場合があります。詳細は健康推進課までお問い合わせください。				㊞ ㊞ ① → ② → ③				
小児用肺炎球菌※ 【不活化】	4回 【接種開始が生後2ヶ月～7ヶ月未満の場合】 初回：27日以上の間隔を置いて、7ヶ月になるまでに3回接種 追加：3回目終了後、60日以上の間隔を置いて1歳から1歳3ヶ月になるまでの間に1回接種 ※令和6年1月時点の情報です。制度改正により変更になっている場合があります。詳細は健康推進課までお問い合わせください。				㊞ ㊞ ① → ② → ③				
B型肝炎【不活化】	3回 接種時期：生後2ヶ月から生後9ヶ月になるまでの間 接種間隔：1回目の接種から27日の間隔を置いて2回目を接種 1回目の接種から139日の間隔を置いて3回目を接種				㊞ ㊞ ① → ② → ③				
四種混合※ (ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ) 【不活化】	4回 1期初回 接種時期：生後2ヶ月から1歳になるまでの間 接種間隔：20日から56日間隔で、3回接種 1期追加 3回目終了後、1年から1年6ヶ月の間隔を置いて1回接種 ※令和6年1月時点の情報です。制度改正により変更になっている場合があります。詳細は健康推進課までお問い合わせください。				㊞ ㊞ ① → ② → ③				
BCG【注射生】	1回 生後5ヶ月から生後8ヶ月になるまでの間に1回接種							㊞ ㊞ ①	
MR (麻しん・風しん) 【注射生】	2回 1期：1歳から2歳になるまでの間に1回接種 2期：小学校入学前の1年間(4月1日から3月31日まで)に1回接種 令和6年対象者：平成30年4月2日から平成31年4月1日に生まれた人								
水痘【注射生】	2回 1回目 1歳から1歳3ヶ月になるまでに1回接種 2回目 1回目終了後、6か月から1年の間隔を置いて1回接種								
日本脳炎【不活化】	4回 1期 1期初回 接種時期：3歳から4歳になるまでの間 接種間隔：6日から28日の間隔を置いて2回接種 1期追加 接種時期：4歳から5歳になるまでの間 接種間隔：2回目終了後、6ヶ月以上おおむね1年の間隔を置いて1回接種 2期 接種時期：9歳から10歳になるまでの間に1回接種 接種間隔：1期終了からおおむね5年の間隔をあける								
日本脳炎(特例措置) 【不活化】	【特例①】1期2期(合計4回)を20歳になるまで接種できます。 対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人	接種間隔は、これまでに接種した回数によって違います。 ㊞：予診票をお持ちでない場合は再発行します。							
二種混合 (ジフテリア・破傷風) 【不活化】	1回 接種時期：11歳から12歳になるまでの間								
HPV (ヒトパピローマウイルス)感染症 【不活化】	3回 接種時期：中学校1年生の学年に相当する期間 対象者：女子 2価：1か月の間隔を置いて2回接種し、1回目の接種から6か月の間隔を置いて3回目を接種 4価・9価：2か月の間隔を置いて2回接種し、1回目の接種から6か月の間隔を置いて3回目を接種 ※9価は1回目の接種を15歳になってから受ける場合 2回 9価(1回目の接種を15歳の誕生日の前日までに受ける場合)：6か月の間隔を置いて2回接種。 ※1回目と2回目の接種は少なくとも5か月以上あけます。								
HPV感染症 (キャッチアップ) 【不活化】	【キャッチアップ接種】令和7年3月31日まで接種できます。 対象者：平成9年度生まれ～平成19年度生まれまでの女子	㊞ 予診票をお持ちでない場合は再発行します。お問い合わせ下さい。							

標準の接種期間 定期接種の対象期間(接種費用無料) 任意接種可能期間(接種費用自己負担)



## 高齢者の定期予防接種

### 予防接種を受けるためのお願いと注意

- ◆予防接種を受ける法律上の義務はありません。  
予防接種の効果と副反応をご理解のうえ、希望される人は接種を受けてください。
- ◆生活保護を受けている人は、自己負担を助成します。  
予防接種後、領収書および印鑑、振り込み先口座番号のわかるものをご持参のうえ、健康推進課へお申し出ください。
- ◆予診票（接種券）を紛失したり、汚損してしまった場合は、再発行します。健康推進課までご連絡ください。
- ◆市外医療機関で接種を希望される人は、健康推進課までご連絡ください。

### 高齢者インフルエンザ

対象者	市内に住民登録していて、次のいずれかに該当する人 ①接種日において65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害（身体障害者手帳1～2級相当）のある人
接種期間・接種回数	10月～12月下旬・1回
接種場所・接種費用	指定医療機関・有料
予診票送付時期	10月頃

### 高齢者肺炎球菌

対象者	市内に住民登録している人で、次のいずれかに該当する人 ※過去に、肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことがある人は、市の発行する予診票（接種券）を使用して予防接種を受けることが出来ません。 ①接種日において65歳の人（66歳未満） ②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害（身体障害者手帳1～2級相当）のある人
接種期間・接種回数	65歳の誕生日～66歳の誕生日の前日・1回
接種場所・接種費用	指定医療機関・有料
予診票送付時期	①65歳の誕生日を迎えた月の月末 ②令和6年4月頃

### 安曇野市任意予防接種支援事業

任意で接種するインフルエンザ予防接種の費用の一部を支援します。

対象者	市内に住民登録をしている人で、次のいずれかに該当する人 ①小児：生後6か月～12歳（小学校6年生まで）の方で接種を希望する人 ②妊婦：接種期間内において妊娠中の方で接種を希望する人（妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けた人）
支援費用	①小児：1回1,000円 1人2回 ②妊婦：1回2,000円 1人1回 ※令和6年1月時点の情報です。詳しくは、市のホームページか健康推進課までお問い合わせください。
接種期間	令和6年10月～令和7年1月下旬
通知時期	10月頃

## 成人男性の風しんの抗体検査と予防接種



### 抗体検査と予防接種を受けるためのお願いと注意

- ◆対象の人は、送付されたクーポン券により抗体検査を無料で受け、その結果、抗体が不十分であると判定された人は、予防接種を無料で受けることができます。予防接種の効果と副反応をご理解のうえ、接種を受けてください。
  - ◆クーポン券を紛失したり、汚損してしまった場合は再発行します。健康推進課までご連絡ください。
  - ◆抗体検査は、全国の指定医療機関、特定健診、職場の事業所健診で受けられます。
- ◆対象者：以下に該当する人で今までに抗体検査と予防接種を受けていない人。  
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性  
※令和6年1月時点の情報です。詳しくは、市のホームページか健康推進課までお問い合わせください。

### MR（麻しん・風しん）混合予防接種

対象者	市内に住民登録していて、クーポン券を利用した抗体検査の結果、抗体が不十分と判定された人
接種回数	1回
接種期間	市ホームページまたはクーポン券に同封の通知をご確認ください。
接種場所	全国の指定医療機関（厚生労働省ホームページでご確認ください。）

### 造血細胞移植後のワクチン再接種費用助成事業

小児がん等の治療を目的とした造血細胞移植（自家移植を除く）により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンの免疫が消失した20歳未満の人に対して、ワクチン再接種費用を助成します。

対象者	小児がん等の治療を目的とした造血細胞移植（自家移植を除く）により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンの免疫が消失し、ワクチンの再接種が必要と医師が認めた者であって、当該再接種の年齢が20歳未満の市民
補助率	ワクチン再接種費用の合計額

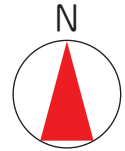
### 骨髄バンクドナー助成事業

骨髄バンクドナーの負担を軽減するために、ドナーとドナーが勤務する事業所に助成金を交付します。

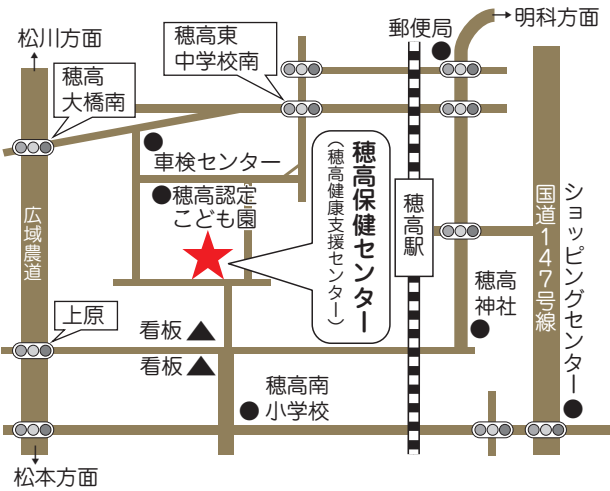
対象者	市内に住民登録していて、次のいずれかに該当する人 ①ドナー：公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を完了したドナー ②勤務事業所者：ドナーが勤務している国内の事業所（個人事業主、国、地方公共団体及び独立行政法人を除く）
補助率	①ドナーに対する助成：入院・通院・面談1日あたり2万円（10日間を上限） ②勤務事業所に対する助成：入院・通院・面談1日あたり1万円（10日間を上限） ※週休日以外の勤務を要する日

※ドナーとは：公益財団法人日本骨髄バンクを介し、骨髄又は末梢血幹細胞の提供を完了した者

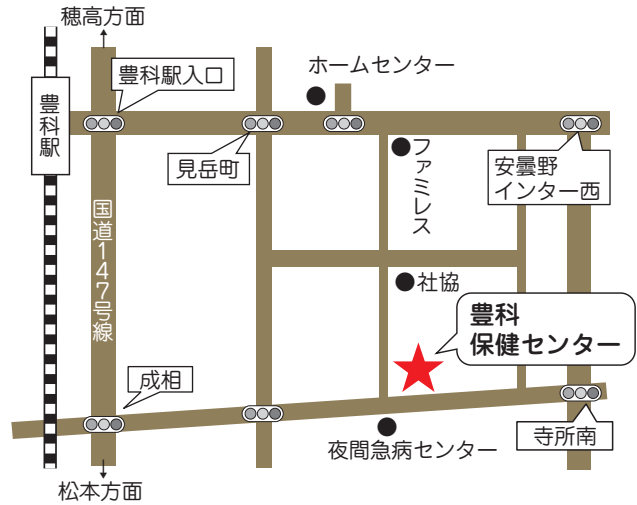
# 保健センター・市役所(本庁舎)付近図



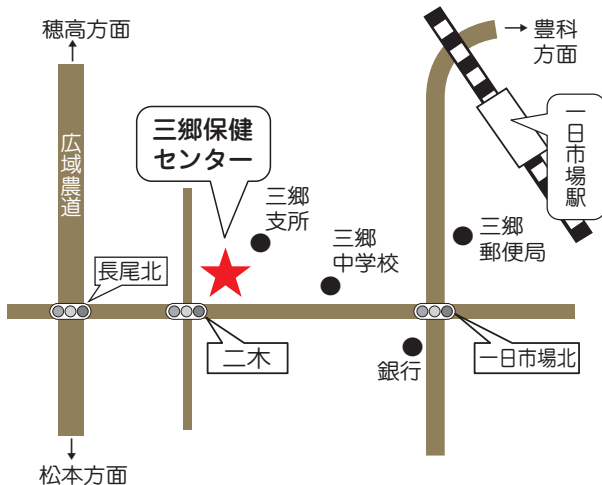
【穂高保健センター（穂高健康支援センター）】  
〒399-8303 安曇野市穂高 9181 番地



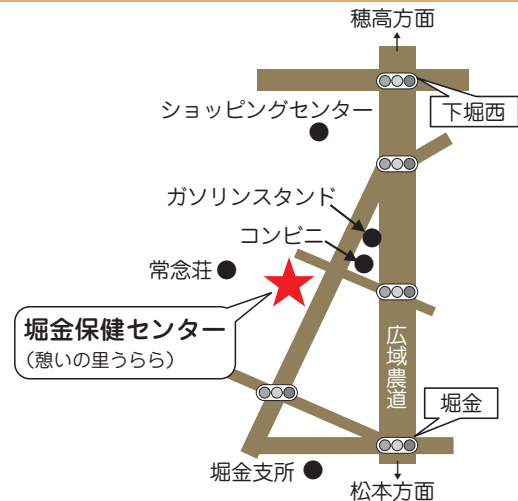
【豊科保健センター】  
〒399-8205 安曇野市豊科 4155 番地 1



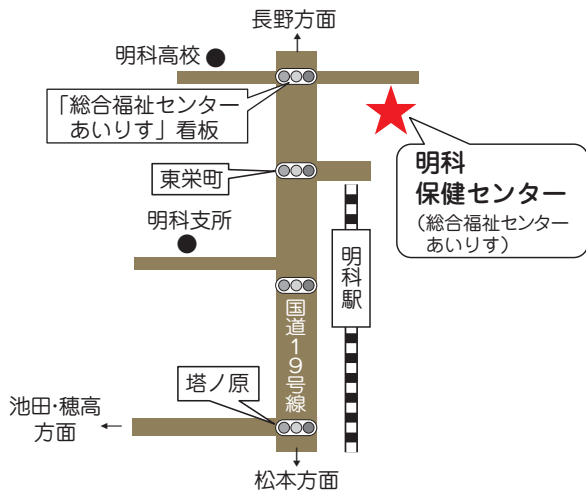
【三郷保健センター】  
〒399-8101 安曇野市三郷明盛 4810 番地 1



【堀金保健センター（憩いの里うらら）】  
〒399-8211 安曇野市堀金烏川 2132 番地 4



【明科保健センター（総合福祉センターあいらす）】  
〒399-7101 安曇野市明科東川手 606 番地 2



【安曇野市役所（本庁舎）】  
〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地

