

口座振替は次の事項にご注意ください

- 口座振替の開始（解約）は金融機関等の受付から1カ月～2カ月後となります。
- 残高不足によって振替できなかった場合は、翌月15日以降に再度振替を行います。
※料金の種類によっては再振替を行わないものもあります。
- 市税・料金等の口座振替を利用している人で、次の変更等があった場合は変更・解約の手続きが必要です。
収納課までご連絡ください。
 - ・口座名義人が死亡した場合や婚姻・離婚等で氏が変わった場合
 - ・相続・贈与等により固定資産の所有者（納税義務者）が変わった場合
 - ・国民健康保険に加入している世帯で、世帯主が変わった場合
 - ・口座名義等を変更した、または、口座を解約した場合

納付書の場合の支払い

市税・料金等は、金融機関、市役所・支所の窓口、コンビニエンスストアで支払いができます。また、2次元コードが記載されている納付書は、インターネット上での支払いも可能です。

コンビニエンスストア・スマホアプリで納付ができる市税・料金

- 市県民税（普通徴収） ●固定資産税 ●軽自動車税（種別割） ●国民健康保険税（普通徴収）
 - 後期高齢者医療保険料（普通徴収） ●介護保険料（普通徴収） ●水道料金 ●下水道使用料
- 上記以外の市税・料金はコンビニエンスストア・スマホアプリで納付できませんのでご注意ください。

お取り扱いできるコンビニエンスストア

- MMK 設置店 ●暮らしハウス
- スリーエイト ●生活彩家 ●セイコーマート ●セブン-イレブン ●タイエー
- デイリーヤマザキ ●ニューヤマザキデイリーストア ●ハセガワストア ●ハマナスクラブ
- ファミリーマート ●ポプラ ●ミニストップ ●ヤマザキスペシャルパートナーシップ
- ヤマザキデイリーストア ●ローソン ●ローソンストア100(50音順)

スマホアプリでも納付できます

- PayPay 請求書払い ●LINE Pay 請求書支払い ●d払い請求書払い ●auPAY（請求書支払い）
- 利用可能なスマホアプリについては、市HPをご覧ください。

問い合わせ 収納課 TEL71-2000(代)・71-2480(直)



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

フラダンス無料講習会 健康の維持増進のため、心地よい良いハワイアンミュージックにのせて楽しく踊ります。	日3月27日、4月3日、4月17日 水曜日・13:00～14:30 場スタジオ(穂高有明988)	費無料	団・團フラスタジオ「ブアラウレレ」・鈴木さんへ電話または電子メールで TEL090-4130-6865 ✉soyachansuzuki@gmail.com
国営アルプスあづみの公園 絵本の広場 「おでかけ」をテーマにした国内外の絵本が楽しめます。土日にはフルート演奏や人形劇もあります。	日4月7日(日)まで 9:30～17:00 場国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区 あづみの学校多目的ホール	費要入園料	団国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71-5511
花のさとやまさんぼ(戦国山城探訪Ⅲ) 華やかな桜に彩られる里山に静かに眠る戦国時代の山城を、ガイドとともに巡ります。	日4月9日(火) 9:00～12:00 場光城山登山口～田沢城跡～光城跡	費1,000円 定20人	団・團3月31日(日)までに安曇野 人倶楽部・手塚さんへ電話で TEL090-1883-6867(9:00～18:00)
家族による家族教室 精神疾患を患った人の家族がお互いに学び合う学習会です。一人で抱え込まず語り合いませんか？	日4～8月の第4土曜日(全5回) 13:30～16:30 場三郷にに八拠点(三郷温)	費初回テキスト代 1,600円 定8人	団・團4月13日(土)までに三郷にに 八事務局へ電話で TEL090-9664-7361
ぴかっ人マルシェ 美味しい食べ物、楽しいステージ、ここでしか達えない、スキと得意を売るマルシェです。	日4月20日(土) 10:00～15:00 場ビレッジ安曇野	費入場無料 各店500円で購入可能なものを販売	団TEAMぴかっ人・長坂さん TEL090-1355-1357 ✉mei.sou646@gmail.com
太極拳、気功八段錦講習会(春季教室)★ 口コモ・メタボ予防や治療に有効な太極拳を始めませんか。体幹や柔軟性、バランス力が鍛えられます。	日4月2日～30日の火曜日(全5回) 9:30～11:30 場豊科保健センター	費1,000円 定15人 持運動靴・ヨガマット	団・團4月1日(月)までに日本健康太極拳同好会・飯島さんへ電話で TEL090-8329-1048
グラウンド・ゴルフ初心者講習会★ 簡単なルールで、体力に関係なく気軽に楽しみ、適度な運動になります。	日4月20日(土) 8:00～12:00 場豊科中央公園運動場	費100円 定10人 対18歳以上	団4月14日(日)までにグラウンドゴルフ協会・薺さんへ電話で TEL080-1153-0632
第1回豊科マレットゴルフ初心者講習会★ 基本的な技術・ルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。	日5月1日(水) 8:30～12:00 場豊科水辺公園マレットゴルフ場	定10人 持マレットゴルフ用具(貸出あり)・筆記用具	団・團4月10日(水)～21日(日)に豊科マレットゴルフ協会・小林さんへ電話で TEL090-4820-0858
弓道教室★ 年齢や性別を問わず自分の体力に合わせた弓具を使って楽しめます。初心者経験者どちらも大歓迎。	日5月10日～6月28日の火・金曜日(全15回)19:00～21:00 場豊科弓道場	費4,000円 定15人 持弓具(貸出あり)	団・團4月17日(水)～26日(金)に県弓道連盟安曇支部・荒川さんへ電子メ-ル(keepara910@yahoo.co.jp)で
アーチェリー教室★ 単純だけど奥が深いスポーツ。体力や体格に合った道具を使い、年齢や障害の有無を問わず楽しめます。	日5月12日～6月9日の日曜日(全5回) 13:30～15:30 場高家スポーツ広場アーチェリー場	対小学4年生以上 定15人 持雨具(雨天の場合)	団・團4月30日(火)までにHPで問合せまたは安曇野アーチェリークラブ・石井さんへ電話で TEL070-5564-2039

★付きの内容は、市スポーツ協会(TEL88-3516)でも申込みや問い合わせを受け付けます。



安曇野ならではの手話を紹介

手話を知ろう！ やってみよう！

簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。右記2次元コードから動画でも確認できます。



手話のポイント

「堀」は熊手で土を掘るような動作を2回繰り返します。「金」は親指と人差し指で輪を作り、軽く2回振ります。

第5回目 「堀金」

