



地域福祉係

出前講座

社協では、令和6年度から新たな学びの場として「出前講座」を実施します。以下、講座一覧となります。

詳細は、令和6年2月15日発行あづみん(通常版)110号13ページまたは社協ホームページをご参照ください。

■申込み・問合せ 社協本所地域福祉係 TEL:72-1871 FAX:72-9130

講座名	所要時間 (目安)
・社会福祉協議会のあらし ・住民参加型有償在宅福祉サービス「しあわせ・あづみん」	30分
・第4期地域福祉計画、地域福祉活動計画 ・ボランティアの意義と現状 ・地域におけるサロンの立ち上げ ・地域サロンで活用できるレクリエーション ・地域共生社会と支えあいのまちづくり ・福祉講座「ふくしとは？」 ・認知症講座「認知症を理解しよう」 ・災害時住民支えあいマップの意義と作り方 ・発達障がいとは ・安曇野市「社協会費」と「赤い羽根共同募金」の意義と使いみち ・子ども食堂の意義と組織の立ち上げ	40分
・児童館とはどんなところ ・子どもとの遊び方 ・親子で作ろう簡単工作 ・リトミックに触れてみよう ・絵本読んでいますか ・ファミリー・サポート・センターとは	45分
・WARA リズムでエクササイズ ・わらべうたベビーマッサージを体験しよう	60分

三郷児童館

ひよこ農園参加者募集！

ひよこ農園とは、三郷児童館にある小さな畑で、ボランティアさんや職員と一緒に野菜を育てる行事です。草を抜き、畑を耕すところから始め、収穫するまでを乳幼児親子の皆さまに体験していただきます！

ご参加をお待ちしております！

■開催日：4月～9月の間に6回実施予定(月1回)

■対象：乳幼児親子 ■予約：要予約(定員あり)

■申込み・問合せ：三郷児童館 TEL:76-0185



4月

心配ごと相談日(★印は要予約相談日)

- ◆時間 午後1時～午後4時 ◆事務局 TEL:88-8707
 - ◆相談料 無料 ※令和6年度4月より豊科と穂高の相談会場が次のとおり変更となりました。お間違いのないよう足をお運びください。
 - 社協明科支所 5日(金)
 - まいさぼ安曇野 ★10日(水)
 - 社協三郷支所 ★11日(木)
 - 社協堀金支所 22日(月)
 - 穂高会館 ★30日(火)
- 豊科ささえあいセンターにじ
→ まいさぼ安曇野
社協穂高支所
→ 穂高会館

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。

お楽しみ会

- ◆時間 午後1時～午後3時
- ◆申込み不要・自由参加・無料
- 社協穂高支所 2日(火)・23日(火)
- 社協明科支所 9日(火)
- 社協三郷支所 10日(水)・24日(水)
- 社協豊科支所 12日(金)
- 社協堀金支所 16日(火)
- ※明科のみ午前10時～正午

※各種事業は、状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

行 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1

■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分～午後5時30分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷:尙穂高総合印刷所

■URL: azuminoshakyo.jp

TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130

TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147

TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621

TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081

TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775

TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

広報誌ダウンロード



安曇野市社協 HP



児童館からのお知らせ

予約 …要予約 乳 …対象乳幼児 小低 …対象小学低学年 乳1未 …1歳未満
 持物 …持ち物 小 …対象小学生 小高 …対象小学高学年 費用 …必要(金額)

豊科中央

TEL72-0122
FAX72-0122

おはなし会
4月22日(月)11:00~11:20
乳

育児相談・身体測定
4月26日(金)10:30~12:00
乳

☆移転に伴う休館期間 令和6年4月1日(月)から令和6年4月14日(日)まで

高家

TEL72-5685
FAX72-5685

育児相談・身体測定
4月5日(金)10:30~12:00
乳
育児相談に合わせてcaféを開催します。
保育士や職員とゆっくりお話しませんか♪

みんなあつまれ「産前産後のママ集まれ」
4月17日(水)10:30~11:30
乳児親子とブレママ 予約 10組
助産師さんを変えて不安や悩みを一緒にお話ししてみませんか♪

南穂高

TEL71-5150
FAX71-5152

ふれあい農園「ジャガイモの植付け」
4月12日(金)10:00~11:00
乳 予約 10組
持物 作業のできる服装・長靴・軍手・飲み物
地域の方にご指導いただきながら行います。

にこにこタイムスペシャル「こいのぼり」
4月24日(水)11:00~11:30
乳 予約 20組

穂高中央

TEL84-0762
FAX82-9621

ふれあい農園「ジャガイモ植え」
4月18日(木)10:30~11:30
2歳児以上 登録 (年間登録)
持物 長靴・帽子・軍手・飲み物

みんなあつまれ
「3色団子を作ろう&春探し」
4月24日(水)10:30~11:30
乳 予約 10組
費用 100円

穂高北部

TEL83-5494
FAX83-5494

みんなあつまれ
「おしゃべりタイム~4月で1歳になるお子さんのスクラップブック~」
4月16日(火)10:30~11:30
乳 予約 持物 お子さんの写真数枚

みんなあつまれ~4月生まれ~
「ハッピーバースデー」
4月19日(金)10:30~11:30
乳 予約 誕生月のお子さんのみ要予約

穂高西部

TEL82-2527
FAX82-2527

ほっとカフェ
4月5日(金)11:15~12:00
乳
みんなでお話しながら
「ホッと一息」つきましよう♪

おはなし会
4月22日(月)11:00~11:20
乳
今月はどんなおはなしが聞けるかな♪

三郷

TEL76-0185
FAX76-0186

育児相談・身体測定
4月22日(月)10:00~12:00
乳

みんなあつまれ!
「だっこちゃん」ベビーマッサージ
4月24日(水)10:30~11:30
乳1未 予約 5組
持物 赤ちゃんを寝かせるタオルなど

堀金

TEL71-2122
FAX71-2126

チャレンジタイム
「アウトドア~ハーフデイキャンプ~」
4月20日(土)14:30~
小 予約 10名 持物 滑り止め付き軍手
飲み物 キャンプのように火を起こしたりします!

みんなあつまれ
「かめちゃんタイムスペシャル~春うらら~」
4月24日(水)10:30~11:30
乳 予約 15組

明科

TEL62-2482
FAX62-1124

みんなあつまれ
~ひるまえあそびスペシャル~
4月23日(火)11:00~11:30
乳 お昼ごはんの前に体を動かしてお腹を空かせましよう♪

チャレンジタイム「クライミング教室」
4月27日(土)13:00~14:30
小 予約 8名
持物 汗拭きタオル・上履き・飲み物
上手く壁に登ることができるかな?

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

遊んだ後は、うがい、手洗いをしましょう。



児童館の案内
お出かけカレンダー♪

