



健康・医療

母子保健について

- 問▶保健医療部健康推進課 ☎71-2471
- 問▶穂高健康支援センター ☎81-0726

妊娠したら

■母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠の証明書「妊娠届出書」をもらったら、早めに妊娠の届出をしてください。母子健康手帳と妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票、新生児聴覚検査受検票を交付します。

また、母子保健に関わるサービスのご紹介をします。

交付場所：保健医療部健康推進課 ☎71-2471

■松本大北地域 出産・子育て安心ネットワーク

問▶保健医療部健康推進課 ☎71-2471

松本地域（松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村）及び大北地域（大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村）では、行政・医療団体及び産婦人科の病院・診療所が連携して、分娩医療機関（6機関）と健診協力医療機関（16機関）の役割分担を明確にする体制をつくりました。

■訪問・相談

●パパママ相談（妊娠中の相談）

助産師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門職員が妊娠、出産、育児に関する各種相談に応じます。

■医療機関一覧（分娩・健診協力）

問▶下記の各医療機関一覧をご参照ください。

①分娩医療機関

地域	医療機関名	住所	電話番号
安曇野市	穂高病院	穂高4634	0263-82-2474
松本市	相澤病院	松本市本庄2-5-1	0263-33-8600
	信州大学医学部附属病院	松本市旭3-1-1	0263-35-4600
	丸の内病院	松本市渚1-7-45	0263-28-3003
	松本市立病院	松本市波田4417-180	0263-92-3027
	横西産婦人科	松本市島立2992-1	0263-31-5760

注：長野県立こども病院は、医療機関から紹介された妊婦の分娩を受け入れています。
穂高病院、横西産婦人科で分娩希望の方は、妊娠初期から受診可能です。

②健診協力医療機関

地域	医療機関名	住所	電話番号
安曇野市	安曇野赤十字病院	豊科5685	0263-72-3170
	はぎわら医院	豊科高家4915	0263-87-1125
	あづみ野レディースクリニック	豊科4198-3	0263-71-2666
	白木医院	三郷明盛1610-1	0263-77-2134
松本市	上條産婦人科医院	松本市城東1-6-3	0263-32-0441
	北原レディースクリニック	松本市島立1081-1	0263-48-3186
	まつもと医療センター	松本市村井町南2-20-30	0263-58-4567
	小谷ウィメンズクリニック	松本市大手2-3-20	0263-39-1122
	南天診療所	松本市筑摩3-15-31	0263-29-1515
	ほりうちレディースクリニック	松本市筑摩1-16-3	0263-87-6316
	ゆり産婦人科医院	松本市寿南1-23-4	0263-85-0555
	吉野産婦人科医院	松本市女鳥羽1-7-6	0263-32-2965
	わかばレディース&マタニティクリニック	松本市浅間温泉1-24-5	0263-45-0103
	桔梗ヶ原病院	塩尻市宗賀1295	0263-54-0012
塩尻市	ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック	塩尻市広丘吉田3191	0263-85-0013
	大町市	市立大町総合病院	大町市大町3130

ツメ水虫

処方せん調剤もできる健康相談薬局です

犬飼薬局

おなたは毎日 犬飼薬局

犬飼薬局 松本駅前店

犬飼薬局 松本島内店

TEL(72)4242

TEL(47)2414

安曇野市豊科高家 5188-14

松本市島内 4597-58

松本信金仲通支店

セブンイレブン松本島内店前

登記・相続・成年後見・裁判所提出書類作成 等

黒澤司法書士事務所

司法書士 黒澤 幸恵

〒399-8205 安曇野市豊科4312-6 奥村ビル101

TEL：0263-88-8250

FAX：0263-88-8251

出産したら

■赤ちゃん訪問（産婦、新生児等訪問）

赤ちゃんが生まれた全ての家庭に助産師又は保健師が訪問し、赤ちゃんと産後のお母さんの様子を伺い育児等のご相談に対応します。

■乳幼児健診・相談

種別	内容
4か月児健康診査	問診・身体計測・内科診察・育児相談・離乳食の話・歯や口の話
10か月児健康相談	問診・身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談
1歳6か月児健康診査	問診・身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・栄養相談・歯科相談
2歳児健康相談	問診・身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談
3歳児健康診査	問診・身体計測・眼の検査・尿検査・内科診察・歯科診察・育児相談・栄養相談・歯科相談

■教室・育児相談

種別	内容
育児教室 2～3か月児	育児についての話・ベビーマッサージ
離乳食教室 6～7か月児	離乳食の話・調理方法（デモンストレーション）・口の発達についての話
親子歯科教室 2歳7～8か月児	児：歯科診察・フッ化物塗布・歯科相談 保護者：歯科相談
母乳・育児相談	身体測定・育児相談・栄養相談・歯科相談・母乳相談等 ※育児に関する相談のある方は、相談日にお越しください。ただし、母乳相談は予約が必要です。

※詳しい日程等は個人通知でお知らせします（母乳・育児相談は除く）。年間の日程は健診こよみをご覧ください。
※内容等変更になる場合があります。

予防接種について

問▶保健医療部健康推進課 ☎71-2470

定期予防接種の種類と接種方法

予防接種の種類	対象年齢	接種方法・回数など
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	生後2ヵ月から5歳未満	1回～4回接種 (接種を開始する月齢で、接種回数異なります)
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月から5歳未満	1回～4回接種 (接種を開始する月齢で、接種回数異なります)
B型肝炎	1歳未満	3回接種：1回目の接種から27日以上の間隔をおいて2回目を接種、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目を接種
ロタウイルス	ロタリックス（ワクチン名） 出生6週0日後から出生24週0日後まで ロタテック（ワクチン名） 出生6週0日後から出生32週0日後まで	ロタリックス：2回接種 ロタテック：3回接種
BCG	1歳未満	1回接種

広告

認定こども園

P133 C-4

花園認定こども園 花園学童

■安曇野市豊科田沢6451-2
■TEL:0263-72-4645 ■FAX:0263-72-4645
■開園時間/7:30～19:00(延長はご相談ください。)

★花園認定こども園は、自然に囲まれた素晴らしい環境にあります。
★花園認定こども園は、預かるのではなく「育てる」という意識で、豊かな心を育むことを大切にしています。
★花園認定こども園の先生は、真心込めた保育で、「人間の根っこ」を育てるために尽力しています。



予防接種の種類	対象年齢	接種方法・回数など
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	1期：生後2ヵ月から7歳6ヵ月未満	1期初回：20日から56日の間隔をおいて3回接種
		1期追加：3回目終了後、1年から1年半の間隔をおいて1回接種
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳から13歳未満	1回接種
麻しん風しん混合 (MR)	1期：1歳から2歳未満	1回接種
	2期：小学校就学前の1年間	1回接種
水痘 (水ぼうそう)	1歳から3歳未満	2回接種（1回目終了後、6ヵ月から1年の間隔をおいて2回目を接種）
日本脳炎	1期：6ヵ月から7歳6ヵ月未満	1期初回：6日から28日の間隔をおいて2回接種 1期追加：2回目終了後、1年の間隔をおいて1回接種
	2期：9歳から13歳未満	1回接種
	特例措置1	平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた人で、4回接種が完了していない人は20歳未満までに未接種分を受けることができます。
HPV（ヒトパピローマウイルス）感染症	定期接種：小学校6年生から高校1年生の年齢に相当する女子	2価：3回接種 4価：3回接種 9価：1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合2回接種 1回目の接種を15歳になってから受ける場合3回接種
	キャッチアップ接種	HPVワクチンの積極的勧奨の差控えにより、定期接種の機会を逃した対象者は令和7年3月31日まで接種できます。 R6年度対象者：平成9年度生まれ～平成19年度生まれまでの女子
高齢者インフルエンザ	65歳以上（接種時）	毎年1回接種（毎年10月ごろに対象者に予診票を送付） 接種費用の一部自己負担
新型コロナウイルス感染症	60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい（身体障害者手帳1級～2級相当）のある人	
高齢者用肺炎球菌ワクチン	65歳（接種時）	当該年齢時1回接種 ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある人は定期予防接種の対象外となります。 接種費用の一部自己負担
	60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい（身体障害者手帳1級～2級相当）のある人	

＼ かかりつけ医を選ぶ3つのメリット ／

医療 **頼りになる「かかりつけ医」**

「かかりつけ医」とは、健康についてなんでも相談でき、必要なときは専門の医師を紹介してくれる身近で頼りになる医師のこと。家族全員の健康状態を把握し、医療面で適切な対策をとれるので家族の健康管理の心強いサポーターになってくれます。

参考／公益社団法人 東京都医師会ホームページ

メリット1 **身近にいて、どんな病気も診てくれる**

体調に関して気軽に何でも相談できるので、早めに医療面の対応がとれます。自己判断で受診を控えたり、間違った対策をして重症化したりすることも防げます。

メリット2 **ふさわしい医療機関を紹介してくれる**

入院や高度な設備での検査が必要な場合や、診療科の異なる医師にかかりたい場合には、適切な専門医・医療機関を紹介してくれます。

メリット3 **医療・介護のチームと連携してサポート**

主治医として介護保険のための意見書を書き、さまざまな職種の方々と連携して患者本人や家族をサポートします。人生の最期の迎え方なども一緒に考えます。

こちらもチェック! 地域の医師会のホームページには、その地域の医療機関の紹介やかかりつけ医の案内を掲載しています。活用してみてください。

健康・医療について

問▶保健医療部健康推進課 ☎71-2470

問▶穂高健康支援センター ☎81-0726

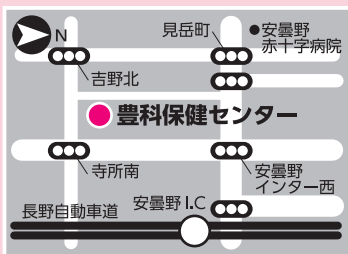
国保特定健康診査・後期高齢者健診について

問▶保健医療部国保年金課 ☎71-2000(代)

施設案内【保健センター】

豊科保健センター

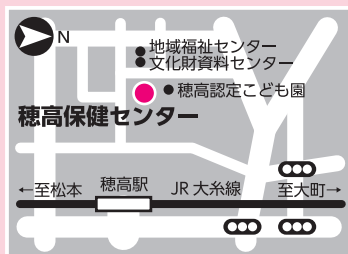
〒399-8205
安曇野市豊科4155番地1



穂高保健センター

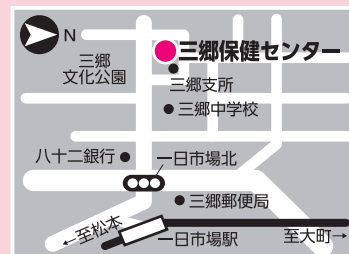
(穂高健康支援センター内)

〒399-8303
安曇野市穂高9181番地



三郷保健センター

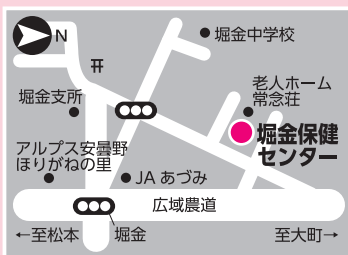
〒399-8101
安曇野市三郷明盛4810番地1



堀金保健センター

(堀金総合福祉センター「堀金憩いの里うら」内)

〒399-8211
安曇野市堀金烏川2132番地4



明科保健センター

(明科総合福祉センター「あいりす」内)

〒399-7101
安曇野市明科東川手606番地2



※豊科・三郷・堀金・明科保健センターは常駐職員がおりません。

医療

かかりつけ薬局を持つ

複数の医療機関にかかっている場合、各医療機関から出される薬の飲み合わせに注意が必要です。「かかりつけ薬局」を決めておくと、複数の医療機関で出された処方薬をまとめて把握・管理し、薬の飲み合わせなども確認してくれるので安心です。信頼できる薬剤師を「かかりつけ薬剤師」に決めれば、健康や介護なども相談できる心強い味方になってくれます。

かかりつけ薬局を持つ3つのメリット

- 1 専門家が身近にいるから安全・安心に薬を使用できる
使用する薬を1つの薬局で管理することで、薬の重複や飲み合わせを確認できます。複数医療機関での受診や市販薬との併用も安心です。
- 2 休日・夜間でも相談可。在宅医療もサポート
休日や夜間など開局時間外でも、薬に関する相談に応じてくれます。在宅療養中の方の家に伺い、薬の説明や残薬の確認も行います。
- 3 医療チームのサポートを受けられる
必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。薬を渡した後も患者さんを見守り、処方医や医療機関と連携してサポートします。

こちらもチェック!

病院と薬局の架け橋「お薬手帳」

服薬している薬の情報を記録する「お薬手帳」は、「かかりつけ薬局」の薬剤師に作成してもらえます。スマートフォンで使える電子版「お薬手帳」はアプリをダウンロードすれば利用できます。

参考/公益社団法人 日本薬剤師会ホームページ
(<https://www.nichiyaku.or.jp/kakaritsuke/>)

各種検(健)診等

区分	対象者	内容
胃がん検診	35歳以上	胃レントゲン撮影
大腸がん検診	35歳以上	便潜血反応検査
肺がんCT検診	40歳以上	肺の低線量X線CT検査
乳がん検診	30歳以上(女性)	乳房超音波検査
	40歳以上(女性)	マンモグラフィ検査
子宮頸がん検診	20歳以上(女性)	診察、子宮頸部細胞診
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影
肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65・70歳	血液検査(HBs抗原検査・HCV抗体検査)
骨粗しょう症健診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	身体計測・踵部超音波検査・結果説明
歯科健診	20・30・40・50・60歳	歯科診察(歯周病の検査含む)、歯科相談
国保特定健康診査	30歳～74歳の国保加入者	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、内科診察等
後期高齢者健診	75歳以上又は後期高齢者医療加入者	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科診察、歯科健診、歯科相談等
若年者健診	20～39歳で健診を受ける機会のない市民	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科診察、歯科健診、歯科相談等

※申し込みをされた方に受診券・検診票等をお送りします。年間の日程は健診こよみをご覧ください。

※国の指針に合わせて、対象年齢を変更する場合があります。

休日・夜間救急診療

■休日に具合が悪くなったとき

休日は休日当番医(病院・医院・歯科医院)に相談してください。休日当番医は、毎月広報及び市のホームページに掲載しています。

■夜間に具合が悪くなったとき

安曇野市夜間急病センターに受診する際は事前連絡してください。

●安曇野市夜間急病センター

☎73-6383・FAX 73-6840

- 場 所：豊科4111-1 安曇野市医師会館内
- 診 療 日：月曜日～土曜日
- 診療時間：午後7時～午後10時
(相談・受付時間：午後6時30分～)
- 診療科目：小児科・内科
- 休 診 日：日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)、お盆(8月14日～8月16日)

■緊急当番医

●長野県広域災害・救急医療情報システムによる休日・夜間緊急医案内サービス

- 電話・ファックスによる案内サービス
☎050-3033-0665
- インターネットによるサービス
『ながの医療情報Net』
平常時：医療機関案内、休日・夜間緊急医案内
災害時：災害医療情報案内など

AED

市では、市民が参加するスポーツ大会や各種イベントの主催者にAEDの貸出を行っています。

詳細については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせは、スポーツ推進課または地域づくり課(☎71-2000代)までお問い合わせください。

広告

寿司、和食

P119 E-1

大きなネタでおなじみの

すし処 泰

開店以来、ネタの大きさと鮮度にこだわり続けています。一品料理もオリジナル料理を豊富に揃え、味・ボリューム共に自信を持っています。30名様迄のご宴会も承っています！

■安曇野市穂高1796
■TEL:0263-82-2247
■FAX:0263-82-2472
■営業時間/11:30～14:00(L.O 13:45)、17:00～21:00(L.O 20:45)
■定休日/月曜日

P あり(25台)



内科、小児科

P119 F-3、P143 C-5

医療法人博愛会

中田 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	-	-
15:00～18:00	●	●	●	-	●	-	-	-

※但し緊急の場合はこの限りではありません。



■安曇野市穂高787-1
■TEL:0263-82-2339
■FAX:0263-82-9007
【診療科目】
内科、小児科

P あり(20台)