



# 防災・減災

## 防災について

問▶危機管理課 ☎71-2000(代)・☎71-2119(直)・☎72-6769(直)・FAX 72-6739

### 安全な避難を心がけるために

多数の情報を取得できる現在でも、地震などのあらゆる災害を確実に予測して回避することは困難です。災害に関する正しい知識を身につけるとともに、災害発生時に自分が何をしたら良いか、きちんと理解して適切な行動がとれるように日頃から生活の中で意識づけるようにしましょう。

### 防災情報の入手方法

#### ■防災行政無線（緊急告知機能付防災ラジオ）

安曇野市では、緊急・災害情報などを市民の皆さんに的確かつ迅速に伝達するため、防災行政無線の屋外拡声子局（屋外スピーカー）等と緊急告知機能付防災ラジオを通じて情報の発信を行います。危険を知らせるものや避難に関する情報に注意してください。

緊急告知機能付防災ラジオは、市内指定販売店にて税込9,500円で購入できます。補助制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

#### ■安曇野市メール配信サービスのご案内

安曇野市では、防災情報の伝達手段の一つとして、火災・気象・地震などの防災情報を「安曇野市メール配信サービス」で配信しています。このメール配信サービスは、事前にご登録いただいた携帯電話等に緊急情報などをメールでお届けするものです。

#### ●利用方法

情報配信を希望される場合は、利用登録が必要となります。登録料は無料ですが、登録時やメール配信時のパケット通信料や回線料等は登録された方の負担となります。

#### ●登録方法

- ①ご利用になっている携帯電話やパソコンから、次のアドレスへ「空」のメールを送信してください。折り返し、受付メールが届きます。  
 ◀login@azumino.mailio.jp
- ②届いたメール本文にある登録用アドレスをクリックし、表示された利用規約をお読みになり「メール配信に同意する」ボタンを押します。
- ③「カテゴリ・属性選択」の画面で、配信を希望する情報（複数選択可）を選択した後、「次の画面へ進む」ボタンを押します。
- ④登録内容の確認画面に切り替わります。内容を確認後「入力内容を登録する」ボタンを押すと、登録が正常に終了したことをお知らせします。

### 空メールの送信はQRコードを利用するのが便利です

「QRコード読み取り機能」のある携帯電話・スマートフォン等の場合は、メールアドレスの文字を打ち込む代わりに右のQRコードを読み取ると、素早く空メール送信ができます。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



#### ■安曇野市防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線（屋外スピーカー）等で放送した内容を電話で確認することができます。

フリーダイヤル 0120-27-1313

### 広告

わさび生産・卸	P119 F-3	
安曇野特産の生わさびを貴方へ		
<h2>マル万山公有限会社</h2>		
<p>北アルプスの山々を源流とする年間を通じて水温の変わらないミネラル豊富な湧水のみで、農業も殆ど使用せず育ったわさび、ご賞味下さい。</p>		
<p>■安曇野市穂高776-1          ■TEL:0263-82-2389          ■FAX:0263-87-6516          ■営業時間/8:00~17:00</p>		

測量・建設コンサルタント	P123 D-2
地球を描く・大地を守る	
<h2>株式会社 アズミエンジニア 安曇野支店</h2>	
<p>私共は主に、国や県・市町村が実施する公共事業で、最新の測量機器（ドローン、3Dレーザなど）を使用した測量や、道路の計画・設計、砂防ダムや河川護岸の設計、施工管理などのコンサルティングを行っています。</p>	
<p>■安曇野市豊科5865          ■TEL:0263-73-6386 ■FAX:0263-73-6388          ■URL:http://aen.co.jp/ ■E-mail:azumino@aen.co.jp          ■測量業 登録第(9)-12489号          ■建設コンサルタント 建02第7007号</p>	

## 災害に備えて

家庭で防災について話し合しましょう。家族の防災意識を高めるため、家族で防災会議を開きましょう。避難場所や持ち出しの担当を決めるなどして、定期的な話し合いを積み重ねることにより、いざというときに適切な行動がとれるようになります。また、家族単位だけでなく、隣組や常会の合同会議がもてれば一層心強いです。防災メモを作成して、避難先や連絡先、非常持ち出し品や備蓄品の確認ができるようにし、家族が誰でも分かる場所に置いておきましょう。

### ■みんなで防災訓練を実施しましょう

災害時の防災活動は、自治体や消防機関などが全力を挙げて行います。しかし、通信手段の混乱や消防力の分散などで、防災活動が十分に行えないことも考えられます。

そんなとき、頼りになるのは“ご近所の人たち”です。でも、いざという時に一人ひとりがバラバラの行動をとっていたのでは、せっかくの活動も十分な力を発揮することができません。自分たちの住む地域は自分たちで守るという、自主防災の気持ちが大切です。被害を最小限に食い止めるため、地域で防災訓練を計画し、実施しましょう。

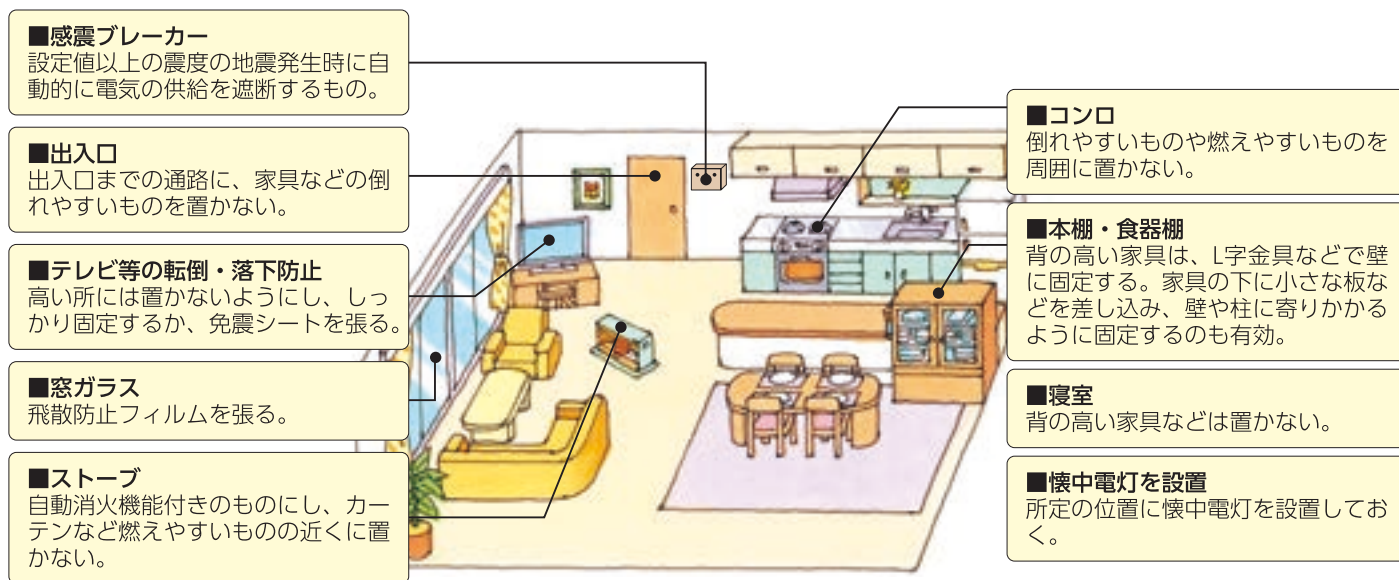
### ■わが家や近所の安全チェック

丈夫な家に住んでいても、家具が倒れたり、物が落ちたりすると、ケガをしたり避難の障害になります。特に背の高いもの、重心の高いもの、2段・3段重ねのものは倒れやすく、転倒防止などの安全対策が必要です。転倒防止はちょっとした工夫や日曜大工程度の作業で行えます。

日ごろ生活をしている家の周りにも、思わぬ危険が潜んでいる場合があります。例えば、ため池や河川の近くなどに住んでいる人は、土地の特徴をよくつかんでおき、大雨や台風の時には注意しましょう。

### ■大震災に備えて

私たちが住む地域は、牛伏寺断層を含む、糸魚川ー静岡構造線断層帯中北部で、直下型地震（M7.6クラス）が今後30年以内に14～30%の確率で発生するといわれています。安曇野市に暮らす私たちは、災害に対する備えを十分にすることが必要です。



### 広告

製造業

P136 A-2

オリジナルブランドの

融雪機 YUKIERU 株式会社高翔プランニング

「除雪しても雪の置き場がない、、、」そんな経験はありませんか？  
「ゆきえる」は融雪槽内にお湯を作り、その中に雪を入れて溶かします。  
有害物質を排出せず、災害時には湯沸かしや暖房器具としても利用できます。

■安曇野市三郷明盛4098  
■TEL:0263-31-3944  
■FAX:0263-31-3934

Pあり(3台)

総合建設業

P127 E-4

新築、増改築のご相談は...

有限会社 会田建設

長野県建設業許可 建築一式・大工工事  
県営住宅修繕指定工事店

■安曇野市穂高有明1748  
■TEL:0263-83-2303 ■FAX:0263-83-5309  
■営業時間/8:00~18:00 ■定休日/日曜、祝日  
■E-mail:aida@avis.ne.jp

## ■各家庭で準備するもの

非常持ち出し品・備蓄品は、いざというときに使用できるよう定期的に点検をしておきましょう。特に飲料水や食料品には賞味期限がありますので、こまめにチェックして期限の過ぎているものから順に入れ替えていきましょう。

確認欄	一人ひとりで準備するもの	
ヘルメット		
タオル		
懐中電灯		
衣類（長そで）		
現金		
確認欄	家族で準備するもの（生活用品）	
家族の飲料水、食料品 （一人あたり1日：水3リットル、食料3日分）		
携帯ラジオと予備の電池		
救急用品・薬品・マスク等感染症対策用品		
簡易トイレ		
カセットコンロと予備のボンベ		
ローソク		
ライター・マッチ		
ティッシュペーパー		
雨具		
ナイフ		
連絡用のアドレス帳と預金通帳のコピー・はんこ		
筆記用具（マジックなど）		
確認欄	家族で準備するもの（消火・救助用品）	
スコップ		
のこぎり		
消火器		
バール		
車のジャッキ		
救助用ロープ		
土のう		
ブルーシート		

### 広告

電気工事業	P123 F-5	
<b>総合電気設備設計施工</b> <b>有限会社協信電気工業</b>		
地元を中心に、個人のお客様のこまやかな仕事から、工場や公共工事の電気工事まで幅広く行っています。		
■安曇野市豊科3997-3 ■TEL:0263-73-3226 ■FAX:0263-73-3230 ■建設業許可番号／長野県知事許可（般-2）第5750号 電気工事業		

## 家庭・職場で地震が発生したとき

- ①まず身の安全を確保しましょう。
  - 非常脱出口を確保しましょう。
  - 揺れが完全に収まるまで外に飛び出さないようにしましょう。
  - 避難する場合は、ガスの元栓を閉め電気のブレーカーを落としましょう。
- ②安全な避難場所へ集合し、家族や隣近所と安否の確認をしましょう。
  - 救助が必要な場合は、みんなで力を合わせて救出救助をしましょう。
  - 自宅が居住困難になったら、市が開設した指定避難所への移動を検討しましょう。
  - 不正確な情報に注意し、ラジオ、防災行政無線などで正しい情報を収集しましょう。

## 外出先で地震が発生したとき

- ①まず身の安全の確保をしましょう。
  - 揺れが完全に収まるまで外に飛び出さないようにしましょう。
- ②揺れが収まったら安全な場所に避難しましょう。
  - 屋内であれば頭を保護し係員の指示に従い避難しましょう。
  - 屋外であれば頭を保護し公園等の広場へ避難しましょう。
  - 自動車で移動中であれば路肩に寄せ揺れが収まるのを待ちましょう。

### 災害用伝言ダイヤル「171」

災害によって電話が通じなくなったときのために、災害用伝言ダイヤル「171」を覚えておきましょう。

- ①メッセージを録音するときは（登録できるのは、被災地内の電話番号です）

**171 + 1 + 自分の家の電話番号** をダイヤルしてください。

※録音時間は、1伝言あたり30秒です。

- ②メッセージを再生するときは

**171 + 2 + 連絡を取りたい被災地の方の電話番号** を市外局番からダイヤルしてください。

※伝言保存期間は、災害用伝言ダイヤルの運用期間終了までです。

☆伝言の録音・再生時には通話料がかかる場合があります（伝言蓄積等のセンター利用料は無料です）。

### 避難行動

#### ■非常持ち出し品を持つ

ラジオや携帯電話、備蓄食料等最低限の物をリュックなどに入れて持ち出す。



#### ■安全を確保しながら避難

事前にハザードマップにより避難場所や危険区域を確認し、安全な経路を選択し、地域で決めてある一時避難所等の安全な場所に避難、長期の避難生活が見込まれる場合は指定避難所に避難する。

#### ■隣近所で助け合う

隣近所で声をかけ合いながら、お年寄り等の避難誘導、地区ごとに安否確認を行いながら避難する。

### 広告

金属加工

P121 C-2

工業板金・制御盤・配電盤・筐体製作

**有限会社 小穴工業**

多品種、小ロットを得意とする板金加工業です。多様化するニーズにお応えすべく、日々物作りに励んでおります。

■安曇野市堀金烏川5322  
 ■TEL:0263-73-2480 ■FAX:0263-73-5341  
 ■営業時間/8:30~17:30  
 ■E-mail:oana@oana-k.jp

P あり

防災、消防

P111 E-5

防災への備えをご提案いたします。

**株式会社 ミック**

消火器、防災用品、住宅用火災報知機、交通安全用品、標識、リフォーム

■安曇野市穂高2559  
 ■TEL:0263-82-0808 ■FAX:0263-82-0707  
 ■営業時間/8:00~18:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日  
 ■URL:http://www.mic-net.jp/  
 ■E-mail:info@mic-net.jp



P あり(4台)



## 風水害・土砂災害のとき

### 気象情報に注意を

注意報や警報は、災害が発生すると予想される場合に発表されます。気象情報に十分注意し、河川の氾濫や土石流、がけ崩れなどによる大きな被害が予想される場合は、万全の対策をとるようにしましょう。

- 大雨注意報：大雨によって災害が起こるおそれがあると予想される場合に発表されます。
- 大雨警報：大雨によって重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合に発表されます。

### 台風や集中豪雨が発生したら

- ①テレビやラジオ、インターネットで、台風情報や気象情報、防災上の注意事項をよく確認するようにしましょう。
- ②外出や旅行は、できるだけ控えるようにしましょう。
- ③停電などに備えて、懐中電灯やラジオをあらかじめ手元に用意しておきましょう。
- ④植木鉢、物干しざおなど、ベランダにある飛散の危険が高いものは、室内に取り込みましょう。
- ⑤がけ地付近の人は、大雨が続くと地盤がゆるみ、がけ崩れの起こるおそれがあります。また、水と混じり合った土や石が沢から流れ出すことがありますので、十分注意しましょう。
- ⑥川の近くに住んでいる人は、川の水かさにご注意しましょう。

### 大雨の中で避難するとき

- 道路が冠水する前の早めの避難を心掛けましょう。
- 水の深さが50センチメートル以上のときは、無理して避難せず、高いところで救助を待ちましょう。
- 避難の際に、長靴は水が入って歩けなくなることもあるので、運動靴で避難しましょう。
- いつも通っている道でも、日常の感覚と違うため、棒や杖などで確認しながら安全なところを歩きましょう。
- 子供やお年寄りから目を離さず、浮き輪を持たせる、ロープで結ぶなど、手助けをしましょう。

### 風水害の後の対応

- ケガをしないよう、活動時には肌を露出しない服装にしましょう。ヘルメットも着用して、落下物に備えましょう。
- プロパンガス等の危険物に異常がないか確認しましょう。
- 電線の断線を見つけたら電力会社へ通報しましょう。
- 落下や倒壊の危険物があれば、直ちに補強や撤去を行いましょ。
- みんなで地域の清掃に協力し、塵芥や汚物の処理は早めに行いましょう。
- 衛生面に気をつけて、家の中の風通しをよくして乾燥させ、家財道具の日光消毒や水道水（飲食用）の煮沸などをしましょう。

### 土砂災害について

土砂災害特別警戒区域・土砂災害警戒区域に指定されている区域は台風や集中豪雨・地震によって大きな被害を受けることが考えられます。一般的に、1時間に20ミリ以上、又は降り始めから100ミリ以上の雨が続いたら、土砂災害の危険性が高くなります。梅雨や台風の時期には十分な警戒が必要です。また、土砂災害は、雨がやんでからも発生することがありますので、前兆現象を察知して早めに避難しましょう。

#### 広告

リフォーム	P127 E-4・5	
どんな小さなことでもご用命下さい		
<b>Reアーリー工房</b>		
すまいの修理、リフォーム お庭の手入れ		
■安曇野市穂高有明2370-3 ■TEL:0263-83-4032 ■FAX:0263-87-7155 ■定休日／年中無休 ■携帯／090-3440-6729		
		P あり

## 火災に備えて

私たちの生活になくてはならないものに「火」があります。調理の際や暖房、明かりなど、火は非常に便利なものですが、使い方を間違えたり、うっかり使用したりすると恐ろしい火災に発展します。火災の被害を最小限にとどめるには、一人ひとりが火事を起こさないという意識が一番大切です。防火訓練などの各種行事に参加しながら、私たち一人ひとりが火災予防に取り組みましょう。

### 火災を出さないために

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てをしないようにしましょう。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。
- ④延焼や放火の防止のためにも家のまわりを整理整頓し燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ⑤逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置しましょう。
- ⑥寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用しましょう。
- ⑦火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備えましょう。
- ⑧お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

## 指定緊急避難場所・指定避難所について

### 指定緊急避難場所

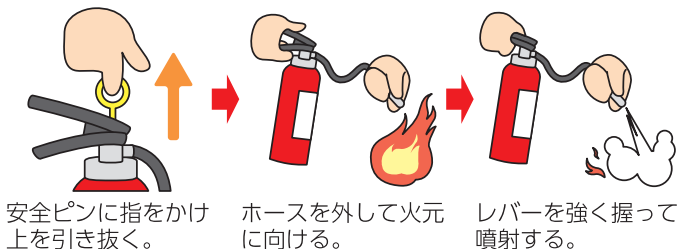
災害の危険が切迫した緊急時において、一時的に身の安全を確保する場所又は施設で、市が指定するものをいいます。災害の種類（地震、洪水、土砂災害）ごとに安全性の適否を明示しています。

### 指定避難所

被災者が一定期間避難生活をする施設で、市が指定するものをいいます。  
 開設は市が決定し、防災行政無線等でお知らせします。あらかじめ指定避難所等やその周辺の状況を防災マップ等で確認し、災害の種別に応じて安全な避難ができるようにしてください。

## 消火器の使い方

### ■粉末・強化液消火器の場合



### ■点検ポイント

- 安全ピンのはずし方はメーカーにかかわらず共通。はずし方の確認をしておきましょう。
- 火災の種類によってラベルが異なります。どの火災に適した消火器か確認しておきましょう。
- 高温多湿を避けて設置してください。さびついたり変形しているものは専門業者に点検を依頼しましょう。また一度安全ピンを抜いた場合（噴射してなくても）も同様です。

## 広告

作業服・作業用品 P133 D-3

カジュアルユニフォームの大型専門店

**WORKMAN Plus 豊科光店**

ワーキングウェア、白衣、カジュアルウェア、作業用品などを取り扱っています。一着からお見積りOK！作業服・タオル・ヘルメットなどの名入れ注文も承ります。お気軽にお問い合わせください。

■安曇野市豊科光1290-1  
 ■TEL:0263-73-5344  
 ■FAX:0263-73-5344  
 ■営業時間/7:00~20:00  
 ■定休日/不定休

P あり(12台)

各種配管設備、工事 P127 E-5

安曇野市上下水道指定工事店

**有限会社 イシダ設備**

冷暖房・給配水・上下水道・衛生設備・温水器・ガス配管・浄化槽工事・その他各種配管設備工事

■安曇野市穂高有明10041-3  
 ■TEL:0263-83-4360 ■FAX:0263-83-5099  
 ■営業時間/8:00~17:00  
 ■定休日/日曜、祝日、第2・第4土曜

P あり



# 指定緊急避難場所・指定避難所一覧

## 豊科地域指定緊急避難場所

No.	名称	所在地(地区)	災害種別ごとの適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
1	上烏羽地域農業推進拠点施設(上烏羽地区公民館)	豊科381-1(上烏羽)	○	×	○	P136 B-2
2	豊科南部認定こども園	豊科369-1(上烏羽)	○	×	○	P136 B-2
3	下烏羽公民館	豊科980-1(下烏羽)	○	×	○	P136 B-1
4	本村区コミュニティセンター	豊科1908-1(本村)	○	×	○	P123 D-5
5	吉野コミュニティセンター	豊科3302-1(吉野)	○	×	○	P123 F-5
6	豊科公民館	豊科4289-1(成相)	○	×	○	P113 D-4
7	豊科認定こども園	豊科4553-15(成相)	○	×	○	P123 D-5
8	成相コミュニティセンター	豊科4365-3(成相)	○	×	○	P113 E-5
9	豊科中央公園	豊科4425-1(成相)	○	×	○	P123 E-5
10	新田地区公民館	豊科5942-8(新田)	○	×	○	P112 B-1
11	豊科近代美術館	豊科5609-3(新田)	○	×	○	P123 E-2
12	寺所地区公民館	豊科南穂高657-1(寺所)	○	×	○	P123 F-3
13	踏入コミュニティセンター	豊科南穂高2737-1(踏入)	○	×	○	P123 F-1
14	南穂高認定こども園	豊科南穂高2856(踏入)	○	×	○	P123 E-1
15	新屋地区公民館	豊科南穂高3075(細萱)	○	×	○	P123 E-2
16	殿村地区公民館	豊科南穂高4452-3(細萱)	○	×	○	P132 B-3
17	細萱地区公民館	豊科南穂高3757-11(細萱)	○	×	○	P122 C-1
18	重柳地区公民館	豊科南穂高5178(重柳)	○	×	○	P132 B-2
19	真々部地区公民館	豊科高家5735-2(真々部)	○	○	○	P136 B-3
20	たつみ原公園	豊科高家1137-87(たつみ原)	○	×	○	P137 C-3
21	たつみ原地区公民館	豊科高家1137-224(たつみ原)	○	×	○	P137 C-3
22	飯田地区公民館	豊科高家414-1(飯田)	○	×	○	P137 C-3
23	たつみ認定こども園	豊科高家151-1(飯田)	○	×	○	P137 C-3
24	下飯田地区公民館	豊科高家747-1(下飯田)	○	×	○	P137 C-2
25	中曽根地区公民館	豊科高家2754(中曽根)	○	×	○	P137 C-1
26	アルプス認定こども園	豊科高家3259(熊倉)	○	×	○	P133 D-5
27	熊倉地区公民館	豊科高家2047(熊倉)	○	○	○	P137 D-1
28	アルプス地区公民館	豊科高家3770-93(アルプス)	○	×	○	P133 D-5
29	徳治郎地区公民館	豊科田沢6517-4(徳治郎)	○	×	○	P133 C-4
30	田沢地区公民館	豊科田沢5140-3(田沢)	○	○	○	P133 D-4
31	小瀬幅農業生活改善センター(小瀬幅地区公民館)	豊科田沢4917-11(小瀬幅)	○	○	○	P133 D-4
32	大口沢地区公民館	豊科田沢7963(大口沢)	×	○	×	P133 E-4
33	湯多里山の神駐車場	豊科田沢7994(大口沢)	○	○	×	P133 E-4
34	光農業生活改善センター(光地区公民館)	豊科光1471-1(光)	○	○	○	P133 C-3
35	桜坂地区公民館	豊科光1816-1(桜坂)	○	○	×	P133 D-3

### 広告

中古車ディーラー・販売 P133 C-4

買取専門店がおススメの中古車を販売

## カーステーション安曇野

自動車の事なら何でもお任せ!! 高価買取査定実施中!! 電話査定、出張査定も可能!! ナビ、ドラレコ、ETC等アクセサリーの販売&取付、内外装のクリーニングやコーティングも行っております。

■安曇野市豊科高家3815-1  
 ■TEL:0263-71-1588 ■FAX:0263-71-1589  
 ■営業時間/9:30~18:00 ■定休日/月曜  
 ■URL:https://www.car-station-azumino.com/

あり

溶岩焼きステーキ

世界遺産 富士山 溶岩石使用

## やっぱりステーキ

STEAK HOUSE

やっぱりステーキの 肉厚ステーキ ¥1,000~

ステーキ弁当 各種

※お電話でのご注文も承ります。 ※数量が多い場合や、混雑時はお時間をいただく場合がございます。

スープ・サラダ・ご飯、食べ放題!!

## 穂高地域指定緊急避難場所

No.	名称	所在地（地区）	災害種別ごとの適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
1	矢原地区公民館	穂高1306-1（矢原）	×	○	○	P119 F-2
2	白金地区公民館	穂高2034-1（白金）	○	×	○	P132 A-1
3	穂高商業高等学校	穂高6839（等々力）	○	○	○	P117 D-5
4	神田町地区公民館	穂高2580-2（等々力）	○	○	○	P111 E-4
5	等々力地区公民館	穂高2721-1（等々力）	○	○	○	P117 E-4
6	穂高幼稚園	穂高6802（等々力町）	○	○	○	P117 E-5
7	等々力町地区公民館	穂高4351-1（等々力町）	○	○	○	P110 C-1
8	穂高町地区公民館	穂高5960-3（穂高町）	○	○	○	P110 B-3
9	穂高認定こども園	穂高9175（穂高町）	○	○	○	P116 B-4
10	上原地区公民館	穂高7960-4（穂高）	○	○	○	P131 E-2
11	田中地区公民館	穂高7366-1（穂高）	○	○	○	P118 B-2
12	大門地区公民館	穂高6651-7（穂高）	○	○	○	P111 C-4
13	西原地区公民館	穂高8272-1（穂高）	○	○	○	P116 A-5
14	常念ふれあい公園	穂高9434-2（穂高）	○	○	○	P119 C-1
15	本郷地区公民館	穂高6485-4（穂高）	○	○	○	P110 A-5
16	狐島地区公民館	穂高北穂高123-1（狐島）	○	×	○	P117 F-2
17	北穂高運動場	穂高北穂高2093-2（青木花見）	○	×	○	P128 A-4
18	北穂高認定こども園	穂高北穂高494-1（青木花見）	○	×	○	P128 A-4
19	青木花見地区公民館	穂高北穂高2198（青木花見）	○	×	○	P127 F-4
20	島新田地区公民館	穂高北穂高1732（島新田）	○	×	○	P127 F-3
21	橋爪地区公民館	穂高有明7562-1（橋爪）	×	×	○	P116 B-1
22	有明あおぞら認定こども園	穂高有明9511（橋爪）	○	○	○	P116 A-2
23	耳塚地区公民館	穂高有明215-1（耳塚）	○	○	○	P127 E-4
24	富田振興センター	穂高有明4375-1（富田）	○	○	○	P127 E-5
25	ザ・ビック穂高店駐車場	穂高有明10368-1（富田）	○	○	○	P131 E-1
26	豊里地区公民館	穂高有明8594（豊里）	○	○	×	P127 D-5
27	小岩嶽地区公民館	穂高有明3042（小岩嶽）	○	○	○	P127 C-4
28	高下地区公民館	穂高有明2540-1（高下）	○	○	○	P127 D-4
29	新屋地区公民館	穂高有明1402-1（新屋）	×	○	○	P127 D-3
30	有明の森認定こども園	穂高有明2105-274（新屋）	○	×	○	P127 D-3
31	古厩地区公民館	穂高有明6334（古厩）	○	○	○	P127 E-3
32	立足地区公民館	穂高有明5418-1（立足）	○	×	○	P127 E-2
33	有明運動場	穂高有明6003-1（立足）	○	×	○	P127 D-2
34	有明高原寮	穂高有明7299（古厩）	○	○	×	P126 B-2
35	宮城地区公民館	穂高有明7299-20（古厩）	○	○	○	P126 B-2
36	牧地区公民館	穂高牧497（牧）	○	○	○	P131 D-2
37	塚原地区公民館	穂高柏原4090（塚原）	○	○	○	P131 D-3
38	久保田地区公民館	穂高柏原3175-2（久保田）	○	○	○	P118 A-5
39	柏原地区公民館	穂高柏原1449-1（柏原）	○	○	○	P119 D-3
40	西穂高認定こども園	穂高柏原5217（柏原）	○	○	○	P118 B-3
41	柏矢町地区公民館	穂高柏原933-1（柏矢町）	○	○	○	P119 E-2

## 広告

**TAKE OUT**  
やっています!!



溶岩焼きステーキ やっぱりステーキ  
**FC あづみの店**  
〒399-8102  
長野県安曇野市三郷温3670-1  
安曇野観光ビル1F



OPEN 11:00~CLOSE 22:00 (L.O.21:30)  
**TEL.0263-31-3585**

※店休日や営業時間につきましては、予告なく変更となる場合がございます。事前に店舗へご確認をお願いします。

建設業

P127 D-5

## 日東建設株式会社

○土木工事 ○建築工事 ○大工工事 ○とび・土工事  
○舗装工事 ○塗装工事 ○内装仕上工事 ○水道施設工事

■安曇野市穂高有明9207  
■TEL:0263-83-2410  
■FAX:0263-83-4802  
■長野県知事許可 第011444号



## ■三郷地域指定緊急避難場所

No.	名称	所在地（地区）	災害種別ごとの適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
1	北小倉公園	三郷小倉490-1（北小倉）	○	○	×	P135 D-3
2	北小倉地区公民館	三郷小倉519-13（北小倉）	×	○	×	P135 D-3
3	三郷競技場（小倉グラウンド）	三郷小倉3483-1（東小倉）	○	○	○	P135 D-3
4	東小倉地区公民館	三郷小倉3531-2（東小倉）	○	○	×	P135 D-3
5	三郷西部認定こども園	三郷小倉3484-1（東小倉）	×	○	○	P135 D-3
6	室山アグリパーク駐車場	三郷小倉6524-1（東小倉）	○	○	×	P135 D-4
7	南小倉公園	三郷小倉1587（南小倉）	○	○	×	P135 D-4
8	南小倉地区公民館	三郷小倉1588-2（南小倉）	○	○	×	P135 D-4
9	室町地区公民館	三郷小倉5249-1（室町）	○	○	○	P135 E-5
10	野沢公園	三郷温345（野沢）	○	○	○	P135 F-5
11	野沢地区公民館	三郷温1519（野沢）	○	○	○	P135 F-5
12	ザ・ビッグ三郷店駐車場	三郷温2716-1（野沢）	○	○	○	P136 A-5
13	上長尾公園	三郷温4188-1（上長尾）	○	×	○	P135 F-4
14	上長尾地区公民館	三郷温4146-1（上長尾）	○	×	○	P135 F-4
15	三郷南部認定こども園	三郷温60-1（上長尾）	○	×	○	P124 A-5
16	下長尾公園	三郷温438-1（下長尾）	○	×	○	P124 B-4
17	下長尾地区公民館	三郷温3188-2（下長尾）	○	×	○	P124 B-4
18	三郷農村環境改善センター	三郷温2267-2（下長尾）	○	×	○	P124 B-4
19	楡地区公民館	三郷温4907-1（楡）	○	×	○	P135 F-2
20	楡農村公園	三郷温5934-1（楡）	○	×	○	P124 A-1
21	住吉地区公民館	三郷温6873-4（住吉）	○	×	○	P135 F-1
22	住吉農村公園	三郷温7017-1（住吉）	○	×	○	P135 F-1
23	七日市場公園	三郷明盛263-2（七日市場）	○	○	○	P125 E-5
24	七日市場コミュニティセンター	三郷明盛333-1（七日市場）	○	○	○	P125 F-5
25	一日市場公園	三郷明盛70-1（一日市場）	○	×	○	P125 D-3
26	一日市場地区公民館	三郷明盛1714-2（一日市場）	○	×	○	P125 D-3
27	三郷東部認定こども園	三郷明盛1068-1（一日市場）	×	○	○	P125 D-4
28	三郷見岳町公園（北）	三郷明盛1500-108（一日市場）	○	×	○	P125 E-2
29	三郷見岳町公園（南）	三郷明盛1350-20（一日市場）	○	×	○	P125 E-3
30	三郷体育館	三郷明盛1885-1（二木）	×	×	○	P125 C-2
31	二木地区公民館	三郷明盛4941-1（二木）	○	×	○	P124 B-3
32	及木地区公民館	三郷明盛4156-1（及木）	×	×	○	P125 C-1
33	貞享義民記念館	三郷明盛3209（中萱）	○	×	○	P136 A-2
34	中萱地区公民館	三郷明盛3344-2（中萱）	○	×	○	P136 A-2
35	中萱農村公園	三郷明盛3198（中萱）	○	×	○	P136 A-2
36	東中萱団地公園	三郷明盛2377-10（中萱）	○	×	○	P136 B-2
37	三郷北部認定こども園	三郷明盛3365-1（中萱）	○	×	○	P136 A-2

## ■堀金地域指定緊急避難場所

No.	名称	所在地（地区）	災害種別ごとの適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
1	岩原公園	堀金烏川341（岩原）	○	○	○	P120 A-2
2	岩原地区公民館	堀金烏川1283-1（岩原）	×	○	○	P120 A-2
3	倉田公園	堀金烏川11267-1（倉田）	○	○	○	P120 C-3
4	倉田構造改善センター	堀金烏川11746-6（倉田）	○	○	○	P120 C-3
5	堀金公民館	堀金烏川12750-1（上堀）	○	×	○	P121 F-5
6	上堀公民館	堀金烏川12120-4（上堀）	○	○	○	P121 E-4
7	堀金認定こども園	堀金烏川12280（上堀）	○	○	○	P121 D-4
8	中堀公園	堀金烏川13633（中堀）	○	×	○	P136 A-1
9	中堀地区公民館	堀金烏川13592-3（中堀）	○	×	○	P136 A-1
10	下堀公園	堀金烏川14730-1（下堀）	○	○	○	P121 F-2
11	下堀地区公民館	堀金烏川14792（下堀）	○	○	○	P122 A-3
12	扇町地区公民館	堀金烏川15270-2（扇町）	○	○	○	P121 D-2
13	扇町公園	堀金烏川15270-1（扇町）	○	○	○	P121 D-2
14	小田多井公園	堀金三田610（小田多井）	○	○	○	P135 F-2
15	小田多井交流センター	堀金三田601（小田多井）	○	○	○	P135 F-2
16	田尻公園	堀金三田1058-1（田尻）	○	○	○	P135 E-1
17	田尻地区公民館	堀金三田1059-1（田尻）	○	○	○	P135 E-1
18	田多井農村公園	堀金三田2041-1（田多井）	○	○	×	P135 D-1
19	田多井地区公民館	堀金三田2395（田多井）	○	○	×	P135 D-1

## ■明科地域指定緊急避難場所

No.	名称	所在地（地区）	災害種別ごとの適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
1	大足地区コミュニティ集会施設	明科中川手6673（大足）	○	○	×	P129 E-5
2	清水地区公民館	明科中川手5772-1（大足）	×	○	×	P129 D-5
3	矢ノ沢地区公民館	明科光2861-2（大足）	×	○	○	P133 E-1
4	天神原農業生活改善施設	明科光3610-5（光）	○	○	×	P133 C-1
5	北村集会場	明科光243-1（光）	○	○	×	P133 C-2
6	中条集会センター	明科光607-4（光）	○	○	○	P133 C-2
7	中耕地地区公民館	明科中川手1663-2（宮中）	○	○	×	P129 C-5
8	宮本地区公民館	明科中川手1166-15（宮中）	○	○	○	P133 C-1
9	町地区公民館	明科中川手2535-1（町）	×	○	○	P115 D-5
10	明科体育館	明科中川手3167-1（町）	○	○	×	P115 E-5
11	明科南認定こども園	明科中川手2924-2（町）	○	×	○	P115 E-3
12	上手上郷集会所	明科中川手3543-12（明科）	○	○	○	P115 F-4
13	明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」	明科中川手6814-1（明科）	○	×	○	P115 F-3
14	あやめ公園	明科中川手4376-1（明科）	○	×	○	P115 E-3
15	龍門淵公園多目的広場	明科中川手2934（明科）	○	×	○	P115 E-3
16	龍門淵公園運動広場	明科中川手4357（明科）	○	×	○	P115 E-3
17	明科北認定こども園	明科東川手872-1（潮）	○	×	×	P115 F-1
18	明科高等学校	明科東川手100（潮）	○	×	○	P115 E-2

No.	名称	所在地(地区)	災害種別ごとの適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
19	潮農業生活改善施設	明科東川手639-3(潮)	○	×	○	P115 F-2
20	潮沢地区公民館	明科東川手11667-10(潮沢)	×	○	×	P129 E-2
21	山中農業研修センター	明科東川手12843-11(潮沢)	○	○	×	P129 D-3
22	上生野地区公民館	明科東川手13874-1(上生野)	○	×	○	P129 C-2
23	上押野営農センター	明科七貴4117(上押野)	○	○	×	P114 A-2
24	下押野集会センター	明科七貴5818-1(下押野)	○	×	×	P115 C-4
25	塩川原農業研修センター	明科七貴7266-1(塩川原)	○	○	○	P115 E-1
26	荻原農村都市交流センター	明科七貴10760-1(荻原)	○	○	×	P128 C-3
27	明科農村広場	明科七貴7980(荻原)	○	○	○	P128 C-3
28	小泉農業研修センター	明科南陸郷2622-2(南陸郷)	○	○	○	P129 D-2
29	中村農業生活改善センター	明科南陸郷601-1(南陸郷)	○	○	○	P129 C-1


## 指定避難所

No.	名称	所在地	床面積	収容人員	地図ページ
1	豊科高等学校	豊科2341(吉野)	2,185	720	P123 E-5
2	豊科南小学校	豊科2723(吉野)	799	260	P136 B-1
3	豊科南中学校	豊科1487(吉野)	937	310	P136 C-1
4	南安曇農業高等学校	豊科4537(成相)	1,969	650	P123 D-5
5	豊科北中学校	豊科5558(新田)	1,080	360	P123 D-2
6	豊科交流学習センター「きぼう」	豊科5609-3(新田)	470	150	P123 E-2
7	豊科北小学校	豊科南穂高2692(踏入)	594	190	P123 E-1
8	豊科東小学校	豊科田沢5626(田沢)	805	260	P133 D-4
9	ANCアリーナ	豊科高家4500-1(下飯田)	7,846	2,610	P136 C-2
10	穂高交流学習センター「みらい」	穂高6765-2(白金)	513	170	P119 E-1
11	穂高東中学校	穂高5119-2(等々力町)	2,544	840	P110 A-1
12	穂高会館	穂高5047(等々力町)	5,360	1,780	P117 D-3
13	穂高南小学校	穂高7217-1(穂高)	1,987	660	P119 C-1
14	穂高西中学校	穂高有明9525(富田)	2,279	750	P116 A-2
15	穂高北小学校	穂高有明943(耳塚)	1,608	530	P127 E-3
16	穂高西小学校	穂高柏原2728(柏原)	1,384	460	P118 B-3
17	三郷小倉多目的研修集会施設	三郷小倉3484-1(東小倉)	1,212	400	P135 D-3
18	三郷公民館	三郷明盛4810-1(二木)	988	320	P125 C-3
19	三郷小学校	三郷明盛4742(二木)	1,641	540	P125 C-3
20	三郷中学校	三郷明盛1885-1(二木)	1,328	440	P125 C-3
21	三郷文化公園体育館	三郷明盛4775-3(二木)	4,002	1,330	P125 C-3
22	堀金小学校	堀金烏川3000(上堀)	900	300	P121 E-5
23	堀金総合体育館	堀金烏川2662(上堀)	4,080	1,360	P121 F-5
24	堀金中学校	堀金烏川2126-1(上堀)	980	320	P121 E-4
25	明科中学校	明科中川手2666(町)	779	250	P115 E-5
26	明南小学校	明科中川手2694(町)	788	260	P115 E-5
27	明科公民館	明科中川手6824-1(明科)	687	220	P115 F-3
28	明北小学校	明科東川手823(潮)	709	230	P115 F-1

**広告**

豊店 P127 E-5

豊の事ならまずはお電話を!!

 **松島豊店**

急ぎの御要望にお応えします。  
豊工事一式、豊に関する事は当店へご相談下さい。

■安曇野市穂高有明10034-2  
■TEL:0263-83-3969  
■FAX:0263-83-5464