



# 安曇野市総図

総合屋根事業

P133 D-5

屋根の事なら何でもお任せ!!

## 有限会社 高木瓦店

瓦、板金、塗装工事も取り扱っております。  
当社人気の石付き軽量瓦も特約店価格にて!

■安曇野市豊科高家3755-48  
■TEL:0263-72-3451 ■FAX:0263-72-3530  
■長野県知事許可(般-2)第23976号



### 除菌・消臭剤

P116 A-3

除菌と消臭をより簡単に!



毎日の生活の中で気になる除菌と消臭。用途に合わせて積極的に対策しましょう。簡単で手軽に対策できるアイテムが揃っています!是非一度お試しください。

■安曇野市穂高有明9433  
■株式会社サンキ  
■TEL:0263-83-2229 ■FAX:0263-83-3704  
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日  
■URL:http://biomute.jp ■E-mail:bio@biomute.jp **P**あり(5台)

### 白あり駆除

P136 A-1

かくれた白あり、出て来た羽あり!!

## 平成企画

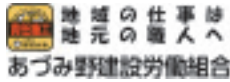
見積無料・迅速駆除・安心料金  
床下診断・調査ご相談ください。

■安曇野市三郷明盛2813  
■TEL:0263-77-4567  
■FAX:0263-77-6867  
■携帯:090-3085-2829

### 長野県建設労働組合連合会

P135 E-1

入ってよかった組合に!



生活にゆとりと安心を 一人親方労災・建設国保・独自共済など  
建設業で働く仲間とご家族をサポートします!

■安曇野市堀金三田928-1  
■TEL:0263-72-2744 ■FAX:0263-72-4908  
■営業時間/8:30~17:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日  
■URL:https://www.u.kensetu.gr.jp/tanso/10/index.html  
■E-mail:n-kenrou@vesta.ocn.ne.jp **P**あり

### 自動車・バイク 整備・販売

P119 E-1

日常メンテナンスもお気軽にお任せください



アットホームな雰囲気、お客様の不安・不満に全力で対応  
します。車の事でお困りの方はお気軽にご相談ください。

■安曇野市穂高6799-2  
■TEL:0263-82-3109 ■FAX:0263-87-0222  
■営業時間/月-土 9:00~18:30 日 10:00~17:00  
■定休日/不定休 ■北陸信越運輸局長認証工場 **P**あり

### 換気設備

P119 F-4

快適な環境づくりのお手伝い

## 有限会社 栗山工業

給排気ダクト、各種ダクト工事、換気  
設備のことならおまかせください。

■安曇野市穂高385  
■TEL:0263-82-5496 ■FAX:0263-82-3917  
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日



**SK LINE**  
**清光 LINE 株式会社**  
〒399-8204  
長野県安曇野市豊科高家 1069 番地 12  
TEL.0263-72-2905  
FAX.0263-72-5383

**コンビニエンスストア** P132 C-3, P131 D-1  
あなたの町の「近くて便利」  
**セブンイレブン**  
安曇野インター北店・穂高牧店  
地域のお客様の生活スタイルに合わせ  
幅広く商品を揃えお待ちしております。  
■安曇野インター北店  
安曇野市豊科南穂高1622-1 TEL:0263-72-7011  
■穂高牧店  
安曇野市穂高牧1298-8 TEL:0263-83-5711  
■営業時間/24時間営業 ■定休日/年中無休 **P**あり

# 有限会社 あずさ石油 田沢SS

灯油配達承ります。お気軽にお立ち寄り下さい。

■安曇野市豊科田沢4576-15  
■TEL:0263-72-6953 ■FAX:0263-72-1553  
■営業時間 / 7:30~19:00 ■定休日 / 年給1、2日



P あり

商売繁盛・家内安全・開運招福の守り神

# 玄蕃稻荷神社

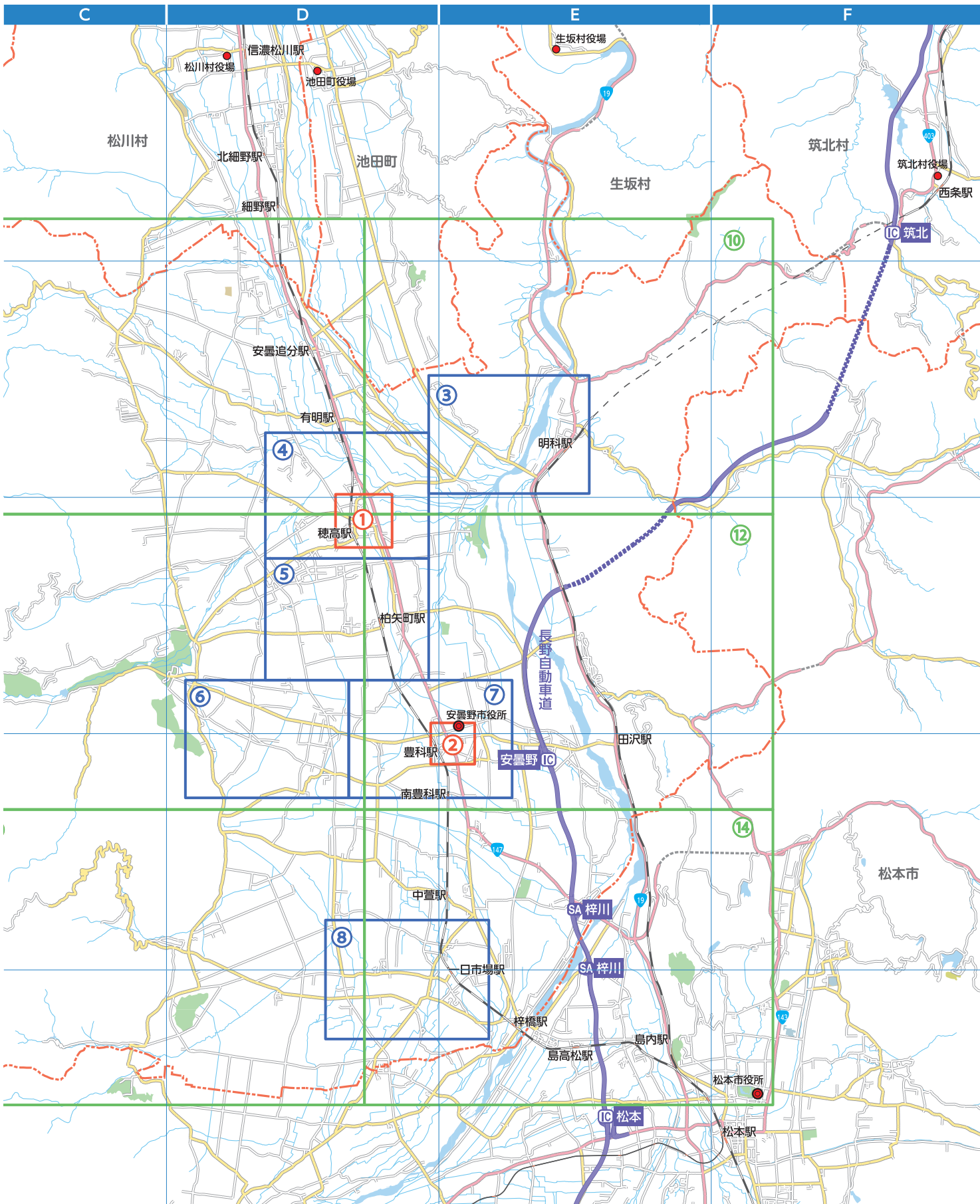
建保元年(1213年)創建。毎年3月に行われる初午祭は安曇野に春を告げる祭りとして親しまれています。

太い眉と丸い頬ひげを蓄えた玄蕃稻荷のダルマには、60年以上の歴史があります。

■安曇野市豊科南穂高4136 ■定休日 / 無休  
■TEL : 0263-72-2026 ■FAX:0263-75-8796



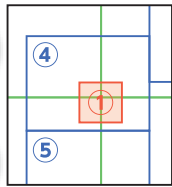
P あり



⊗ : 警察署 Y : 消防署 ㊚ : 医療機関 ㊤ : 郵便局 ※赤文字は協賛いただいた企業様です。



# 詳細図① (穂高駅周辺) 1/4,500



総合建設業 P110 C-1

地域に貢献  
**株式会社 武井組**

地域に密着し、地域の発展に貢献し、お客様が安心できる街づくりをお約束いたします。

■安曇野市穂高5071-2 ■TEL:0263-82-2090 ■FAX:0263-82-7993  
 ■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/日曜、祝日  
 ■URL:http://takeigumi.co.jp/index.cgi ■長野県知事許可 (特-3) 第000386号

**P**あり

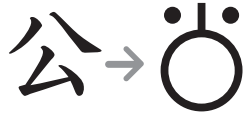


🚑: 指定緊急避難場所 🏠: 指定避難所 📍: AED設置場所 🗺️: 市役所 🏛️: 官公庁

## 地図の豆知識 地図記号のなりたち

官公署 (かんこうしょ)

公の文字をもとに作られています。



## わさび製造販売

P111 C-3

わさび漬を主軸に50余年。

## 小笠原わさび店

あづみ野産わさびと酒粕・食塩で漬けております。新鮮さがうまさのひとつと思って作っております。ご愛顧下さい。

■安曇野市穂高5976-3  
 ■TEL:0263-82-2414 ■FAX:0263-82-2414  
 ■営業時間 / 9:00~18:30 ■定休日 / 木曜日



Pあり

## 寺院

P111 D-5

日蓮宗

## 龍尚山妙法寺



昭和5年から日蓮宗信仰の拠点として始まったお寺です。冬期の100日間に修行が行われる大荒行堂にて相伝された祈禱も行っていきます。

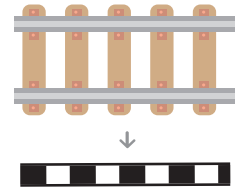
■安曇野市穂高6674-3 ■TEL:0263-82-2565

Pあり

## 地図の豆知識 地図記号のなりたち

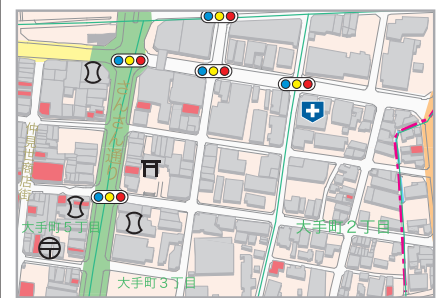
鉄道(てつどう)(JR)

レールと枕木(まくらぎ)の形を表しています。



## 地図の豆知識 地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」というよ。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、1/7500と表すんだよ。1:7500のように比率で表す場合もあるよ。



## 洋服・小物・雑貨

P111 C-1

## 天坊 上條



おしゃれを心地よく楽しむ。移り変わる季節を実感するたびに、あなたの身も心も包み込んでくれる素敵なアイテムを探しに出かけませんか。きっとお楽しみいただけます。

■安曇野市穂高4346-1  
 ■TEL:0263-82-2990 ■FAX:0263-82-2990  
 ■営業時間 / 13:00~17:00 ■定休日 / 日曜日

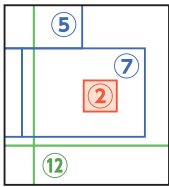
Pあり



⊗: 警察署 Y: 消防署 +: 医療機関 ①: 郵便局 ※赤字は協賛いただいた企業様です。



# 詳細図② (豊科駅周辺) 1/3,500



**お部屋探しの専門店** P112 C-5

株式会社センデン  
**エイブル** エイブルネットワーク安曇野店

お部屋をお探しの入居者様も、空室でお悩みの大家様も、県内15店舗のエイブルがサポートします。

■安曇野市豊科成相4487-1 ■長野県知事免許(9)第3331号  
 ■TEL:0263-71-2250 ■FAX:0263-71-2260  
 ■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/火曜日(1~3月は無休)  
 ■URL:https://www.able-nagano.com/ ■E-mail:azumino@able-nagano.jp **P**あり(10台程度)

**オートバイ・プロ・ショップ** P112 B-4

輸入車も取扱い

**BIKE WORLD AZUMINO**

原付からビックバイクまで技術力に自信のあるショップです。点検・車検・修理・カスタム、なんでもお気軽にご相談下さい。また、「ARC(安曇野ライダーズクラブ)」では多くの楽しいイベントを行っています。

■安曇野市豊科4898  
 ■TEL:0263-72-2334 ■FAX:0263-72-3058  
 ■営業時間/火~土 10:00~18:00、日・祝 10:00~17:00  
 ■定休日/月曜日 ■URL:https://bw-azumino.com  
 ■国家2級整備士 2名 ■陸運局認証工場 **P**あり

**灯油・ウォーターサーバー** P112 A-3

灯油・ボトルウォーター

**フジプロ・エネケーション株式会社**

ポカポカ灯油はローリーでお届け！  
 美味しいミネラルはウォーターサーバーで！

■安曇野市豊科4903-1  
 ■TEL:0263-72-7887 ■FAX:0263-31-5118  
 ■営業時間/8:30~17:30  
 ■定休日/日曜、祝日

**地図の豆知識** 地図記号のなりたち

**警察署**(けいさつしょ)  
 おまわりさんのもっている警棒(けいぼう)を2本組み合わせ合わせた形だといわれています。

**保険代理店** P112 A・B・3

豊科駅より48歩

**株式会社 あずさライフ総合保険**

経験を生かして、皆様の暮らし、財産をお守りする為、日々活動しています。

■安曇野市豊科4915-13 あずさビル2F  
 ■TEL:0263-73-7733  
 ■FAX:0263-73-7747  
 ■営業時間/9:00~18:00  
 ■定休日/土曜、日曜、祝日 **P**あり(7台)

**総合衣料品販売** P112 B・C・3・4

安心してお買物できる店

**カクミズ**

紳士・婦人の肌着や普段着・おしゃれ着を始め、保育園用品・お昼寝ふとん、小中学校の体操着・学生服などを取り扱っています。また、ふとんと寝具の専門コーナーでは、枕やベッドに関する相談もお受けしています。

■安曇野市豊科4889  
 ■TEL:0263-72-2838 ■FAX:0263-72-0281  
 ■営業時間/10:00~18:30 ■定休日/水曜日(営業の場合もあり)  
 ■URL:https://www.kakumizu.jp **P**あり(18台)

総合不動産

P112 C-3

安曇野を拓く #空き家 #空き地 #買取

タイラ不動産株式会社

ふるさと安曇野で35年以上の信頼と実績で、売買・賃貸物件情報多数。土地・建物買取、査定・農地転用・相続からのご相談お受け致します。

■安曇野市豊科4724-1 ■TEL:0263-72-8484  
 ■FAX:0263-72-8474 ■営業時間/9:00~17:00  
 ■定休日/日曜、祝日 ※その他会社カレンダーによる  
 ■Instagram:@taira\_f\_azumino ■宅地建物取引業 長野県知事(9)第3368号



P あり

不動産

P112 B-C-3

真心をこめてお手伝いさせていただきます

HOUSE DO ハウストゥ あづみ野

ハウストゥは全国690店舗以上展開の安心ネットワークです！安曇野市の不動産・戸建て・土地などハウストゥ あづみ野にお任せください。

■安曇野市豊科4840-1 ■TEL:0263-87-7340 ■FAX:0263-87-7341  
 ■TEL:0263-87-7340 ■FAX:0263-87-7341  
 ■営業時間/9:30~17:00 ■定休日/水曜日  
 長野県知事免許(8)第3560号



P あり



⊗: 警察署 Y: 消防署 +: 医療機関 ㊤: 郵便局 ※赤字は協賛いただいた企業様です。

焼肉店

P113 D-4

貸切80名様まで可



ゆったりとくつろげる広々とした空間。全席個室でプライベートな時間を。

■安曇野市豊科4319-20 ■TEL:0263-50-8929 ■FAX:0263-50-4129  
 ■営業時間/11:30~14:30土日祝/17:00~23:30 ■定休日/不定休  
 ■URL:https://www.instagram.com/azuminoyakinikuohokoku/ P あり(27台)

住まい 地震のときの転倒等防止対策

〈リビング・キッチン〉

- つり下げ式照明器具…チェーンで揺れ防止対策を行う。
- 電子レンジ…粘着マットや器具で固定する。
- 食器棚…倒れても避難経路をふさがない置き方をし、壁に固定する。
- 引き出し…飛び出し防止にラッチ錠付きを使う。
- つり戸棚…扉に開放防止器具をつける。

〈寝室〉

- ベッド…脚に粘着マットをつける。額縁や壁掛け時計は近くの壁や天井に付けない。
- 窓ガラス…飛散防止フィルムを貼る。
- タンス・クローゼット…倒れても避難経路(ドア)をふさがないように置く。L字金具や突っ張り棒で壁や天井に固定する。

参考/東京都発行「東京防災」P.94~P.103より

アパート、不動産

P112 B-1

総合不動産業

有限会社 ケルン



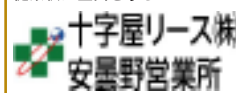
不動産の買取り、居住用賃貸住宅・土地建物売買及び仲介、開発事業からリフォームまでおうちの事なら、全般を取り扱っています。長年の実績で安心安全な物件をご紹介します。

■安曇野市豊科5807-1 ■TEL:0263-72-3532 ■FAX:0263-72-7739  
 ■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/日曜、祝日、土曜半日  
 ■URL:https://www.1kerun.jp ■E-mail:info@1kerun.jp  
 長野県知事(9)第3227号 総合不動産業 P あり

レンタル・販売

P112 C-3

健康快適空間を考える

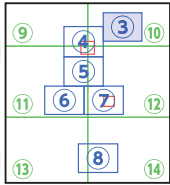


十字屋リースでは、医療施設・福祉施設・事業所・ご家庭の清掃、掃除用具・介護用品などのレンタル・販売まで幅広いサービスを展開しています。皆様快適な空間をご提案いたします。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

■安曇野市豊科4877-1 DM1号館 1階B室 ■TEL:0263-88-9256 ■FAX:0263-88-9257  
 ■営業時間/8:30~17:30 ■定休日/当社規定による  
 ■URL:https://jujiya-l.co.jp/ ■E-mail:info@jujiya-l.co.jp P あり



# 地域図③ (明科地域) 1/10,000



家具、建具、リフォーム P115 C-3・4

手作り家具・オリジナル木工製品・福祉用品・製造販売  
**有限会社 青葉木工**

こだわりの手作り家具や木の温もりであなたの暮らしを  
素敵に彩ります。

■安曇野市明科七貴6204  
■TEL:0263-62-5464 ■FAX:0263-62-5245  
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/日曜、祝日  
■URL:https://www.aoba-mokkou.com/



Pあり

重量機器据付、作業服販売 P115 D-4

作業服メーカー各社取扱い 1枚からお届けします！

## 有限会社ミック商工

重量部：重量機器搬出入据付 足場取り付け工事 産業廃棄物収集運搬  
衣料品部：作業服・事務服 ヘルメット 名入れタオル  
イベント用品及び雑貨類販売一式

■安曇野市明科七貴5847-1  
■TEL:0263-62-5538 ■FAX:0263-62-0633  
■営業時間/8:00~17:00  
■定休日/日曜、祝日  
産業廃棄物収集運搬許可 許可番号2004098816 Pあり

柔道整復師 P115 C-4

## 下里整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	備考
7:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	午前受付は11:30まで 午後受付は19:00まで
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●	医療保険療養費支給申請ができます。 ただし脱臼・骨折の患部の施術に係る 申請については、医師の同意が必要です。

※休院日:日曜、祝日

■安曇野市明科七貴5728-2  
■TEL:0263-62-5210 Pあり

薬局 P115 F-3、P143 E-2

## 横林薬局



各病院・医院の処方せん調剤いたします。一般医薬品も  
取り扱っておりますので、お気軽にご相談ください。

■安曇野市明科中川手6814-23  
■TEL:0263-62-2005 ■FAX:0263-62-6138  
■営業時間/平日8:30~18:30、土曜8:30~14:00  
■定休日/日曜、祝日 Pあり(6台)



### 防災

## 災害時に命を守る 避難情報をチェック!

### 災害発生の危険度ととるべき避難行動

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保 (必ず発令される ものではない)
【警戒レベル4までに必ず避難!】			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示 (従来 の避難勧告の タイミングで発令)
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難※	高齢者等避難
2	気象情報 悪化	自らの避難行動を 確認する	洪水、大雨、高潮 注意報 (気象庁)
1	今後気象情報 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

◎高齢者以外の人、必要に応じ、普段の行動を見  
合わせたり自主的に避難しましょう。  
◎「避難」とは「難」を「避」けること。安全な場所  
にいる人は、避難場所まで行く必要はありません。

「避難情報に関するガイドライン」(内閣府)をもとに作成  
参考/内閣府防災情報のページ ([http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\\_hinanjouhou\\_guideline/](http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/))

養殖、加工、販売

P115 E-5

円揚げ（つぶらあげ）はオリジナル食品です

**株式会社辰巳**

信州サーモンとニジマスの円揚げは信州安曇野の特産品として業販・小売を行っております。お気軽にどうぞ！

■安曇野市明科中川手2795-1  
TEL:0263-62-4628 ■FAX:0263-62-6828  
■営業時間 8:00~17:00(土・日・祝は12:00まで)  
■定休日/なし



Pあり

書籍、文具、教科書

P115 F-3

カルチャープラザ

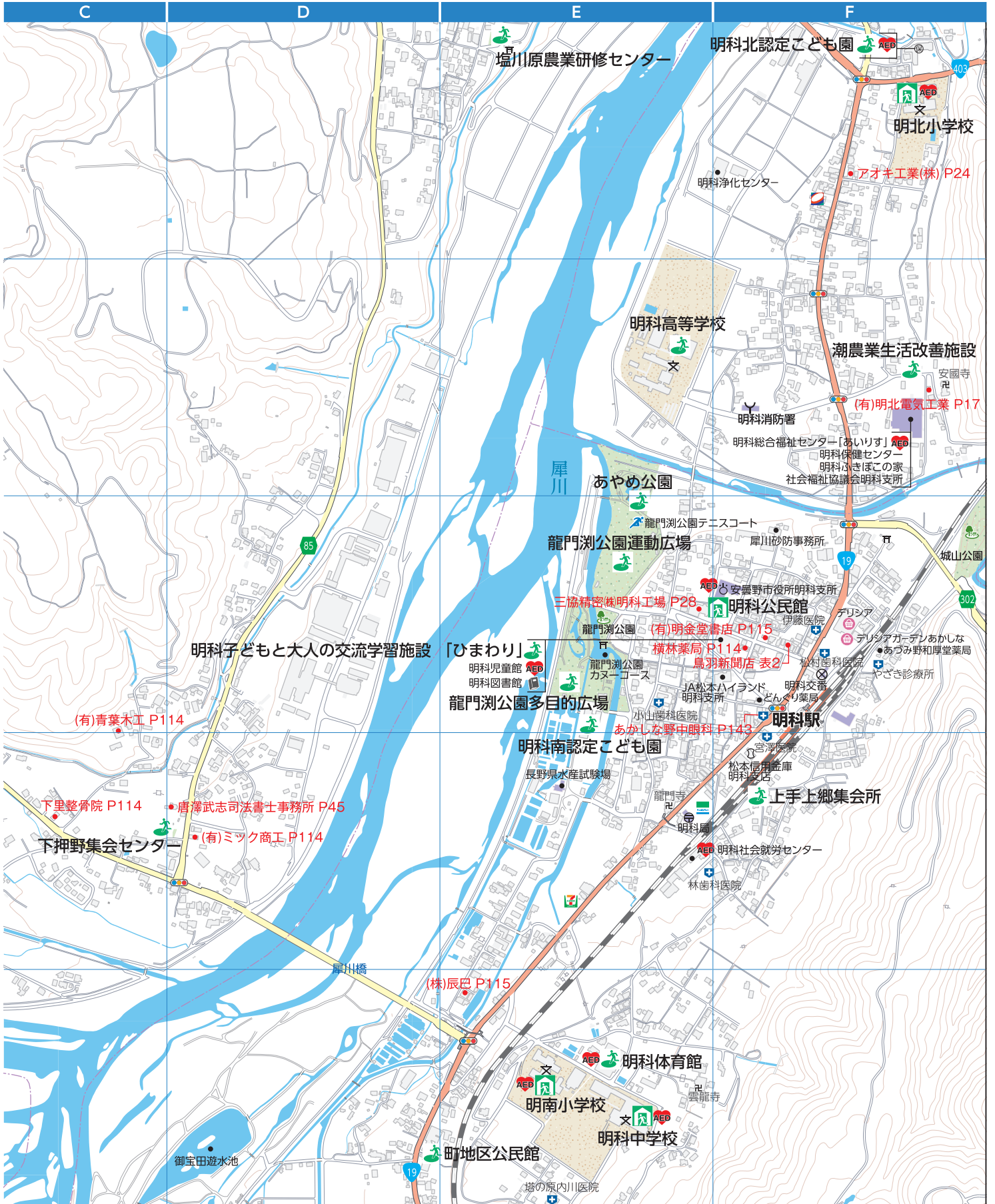
**有限会社明金堂書店**

書籍取り寄せいたします。住宅地図各地区取り扱い。文化と教養を大切に慈しみ育てます。

■安曇野市明科中川手6818-53  
TEL:0263-62-2120 ■FAX:0263-62-5125  
■営業時間 平日 8:00~18:30、土日祝日 9:00~18:00  
■定休日/不定休



Pあり



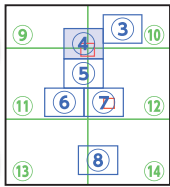
⊗: 警察署 Y: 消防署 ④: 医療機関 ①: 郵便局 ※赤文字は協賛いただいた企業様です。

目次  
安曇野市を知ろう！  
相談窓口  
届出・税金  
環境・住まい  
保険・年金  
福祉  
子育て・教育  
健康  
その他情報  
公共交通  
防災  
施設ガイド  
地図  
医療ガイド





# 地域図④ (穂高地域) 1/10,000



## 地図の豆知識 地図記号のなりたち

**記念碑** (きねんひ)  
記念碑の形と、かげの形からデザインされています。



### 建機レンタル、ゴルフ、タイヤ P117 D-2

～みなさまの笑顔のために～



建設機械・ダンプ他、イベント用品等のレンタル・販売・修理をしております。又、本間ゴルフ製品の販売、タイヤ販売・交換も実施しております。皆様のニーズに合わせてより良い商品をご提供します。

- 安曇野市穂高4962-2
- TEL:0263-82-8686 ■FAX:0263-82-8687
- 営業時間 7:30～18:30 ■休業日 年末年始のみ
- URL:http://www.atomiclease.com
- E-mail:info@atomiclease.com



### 瓦店 P117 F-4

快適な住まい作り



屋根修理から新築、葺き替え、板金工事、屋根に関するすべての工事を取り扱っております。工事に関しては、国家資格を持った職人がたずさわりますので、御安心下さい。

- 安曇野市穂高2956
- TEL:0263-82-4975
- URL:http://www.ikedakawara.com/
- 一般社団法人 全日本瓦工事業連盟 所属
- 長野県知事許可 (般-9) 20149号

## 地図の豆知識

### 方位

地図はふつう北を上にしてかいてあります。北が上になっていない地図には方位をしめす記号がつけてあります。



### 精肉店 P117 E-4

バーベキュー用味付肉 (秘伝タレ)



上質なお肉を網焼用と鉄板焼用に最適な厚さにカットし、1枚ずつ丁寧に切れ目(真心カット)を入れております。その為、お時間を頂きますので、是非事前のご予約をお願い致します。

- 安曇野市穂高2629-6
- TEL:0263-82-2149
- 営業時間 / 10:00～18:00
- 定休日 / 水曜日
- URL:http://www.niku-tanakaya.com

### 家具・インテリア P117 E-5

アウトレット家具の専門店



良い品をより安く! アウトレットならではのとってもお得な家具を取り揃えております。掘り出し物もあります!!

- 安曇野市穂高2516 ■TEL:0263-82-0147
- 営業時間 / 10:00～19:00 (12/21～2/20 10:00～18:30)
- 定休日 / 水曜日 (祝日は営業します)
- ホームページ・インスタグラムを要チェック!
- 「ミツルヤ X147」で検索



**地図の豆知識** 地図記号のなりたち

**病院**(びょういん)

衛生隊の記号と赤十字を表しています。



**寺院**

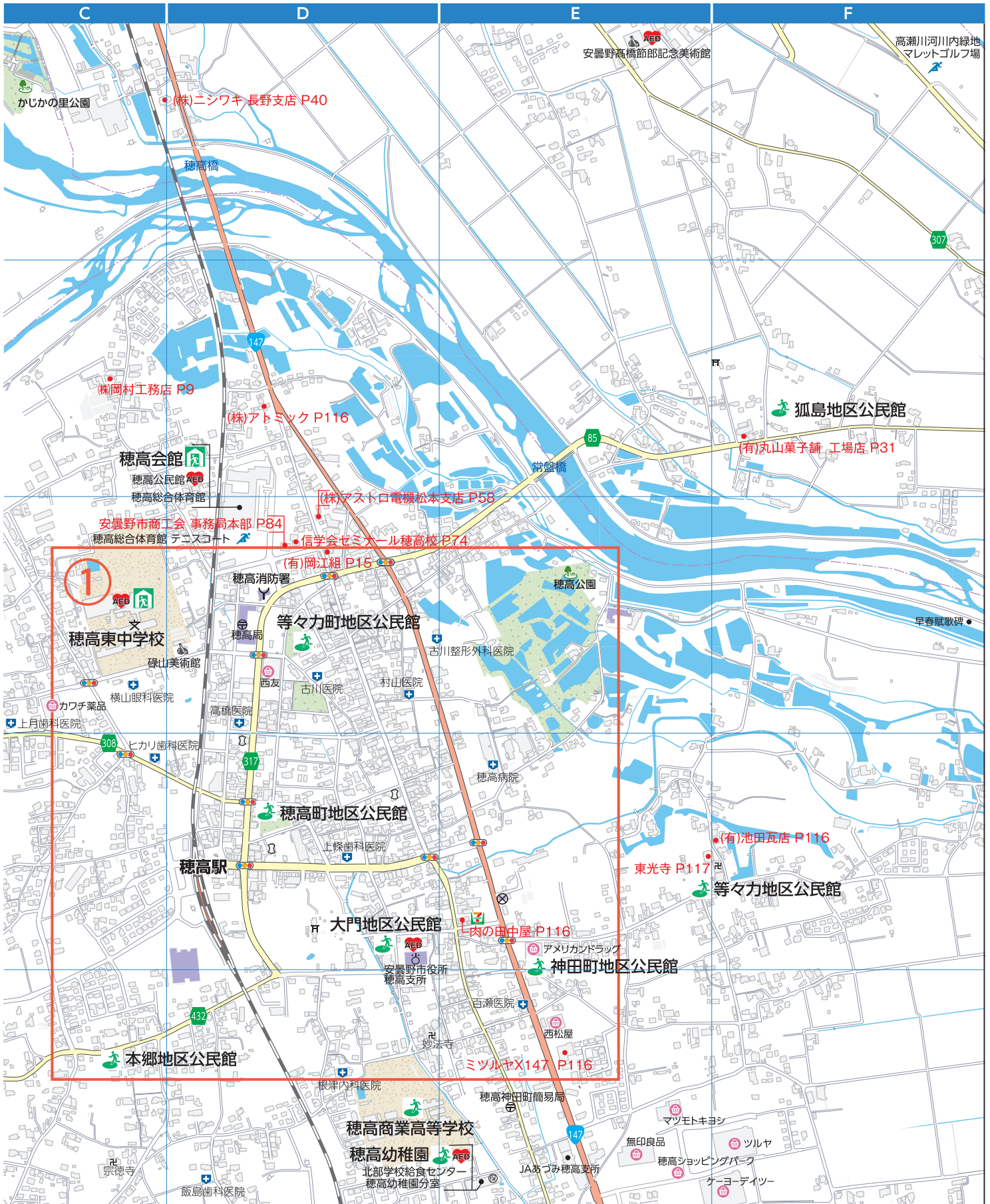
P117 E・F-4

川西第八番札所霊場

**曹洞宗 吉祥山 東光寺**

安曇野の四季を感じながら、こころ洗われる清々しいお寺の空気にあなたもふれてみませんか・・・。

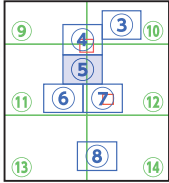
- 安曇野市穂高2721
- TEL:0263-82-2056
- テレホン禅法話:0263-82-8181



⊗: 警察署 Y: 消防署 +: 医療機関 ①: 郵便局 ※赤字は協賛いただいた企業様です。



# 地域図 5 (柏矢町駅周辺) 1/10,000



カジュアル スポーツ レインウェア P119 E-1

機能と価格に新基準



## 安曇野穂高店

ワークウェアからカジュアル、スポーツ、レインウェア、シューズまで男女問わず豊富な品揃えでお客様のご来店を従業員一同心よりお待ちしております。

- 安曇野市穂高1800-2
- TEL:0263-82-3311 ■FAX:0263-82-3311
- 営業時間 / 7:00~20:00
- 定休日 / ワークマン本部カレンダー通り



P あり(17台)

### 食料品 P119 F-4

発酵のある暮らし

## 俵屋麹店



創業明治30年、伝統製法で味噌、こうじを製造販売しております。日本の食文化を支える発酵食品を通じてお客様に「発酵のある暮らし」を提案します。

- 安曇野市穂高456
- TEL:0263-82-2209 ■FAX:0263-82-8750
- 営業時間 / 9:00~17:30 ■定休日 / 年中無休(正月三日を除く)
- URL: <http://www.tawaraya-koujiten.com>
- E-mail: [info@tawaraya-koujiten.com](mailto:info@tawaraya-koujiten.com)

### ゴム部品製造 P119 D-3

## AK ゴム部品製造 アライケミカル



ゴム部品の成形・研磨・カット・アSEMBリ  
ゴム部品でお困りの際はお声掛けください。

- 安曇野市穂高柏原1150
- TEL:0263-82-3697 ■FAX:0263-82-3698

### ガス・工事・リフォーム P118 A-2

あなたの街のガス屋さん!

## 岡谷酸素株式会社 あづみ野営業所



LPガスについてのお問い合わせは、  
お気軽にご相談ください。

- 安曇野市穂高柏原2407-2
- TEL:0263-81-0250 ■FAX:0263-82-0230
- URL: <https://www.okayasanso.co.jp>

### アウトドア~日常生活までの物造 P119 E-4

生活に寄り添う

## 株式会社 サノホタカ

品質重視のものづくりを通して「社会に必要とされる企業」を目指して一歩一歩進んでまいります。

- 安曇野市穂高444
- TEL:0263-82-3151 ■FAX:0263-82-6006
- 営業時間 / 8:20~17:10
- 定休日 / 土曜、日曜、祝日
- ※土曜日は月 1~2回出勤あり

### 自動車板金、塗装 P119 F-1

キズ・ヘコミお任せ下さい!

## 白河自動車 板金塗装工業



小さなキズからフレーム修理まで。車検・整備・保険など、車の事ならなんでもご相談下さい。

- 安曇野市穂高1862-2
- TEL:0263-82-2292 ■FAX:0263-82-2410
- 営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 日曜、祝日、土曜不定休
- 北陸信越運輸局長認証工場



指定緊急避難場所 指定避難所 AED設置場所 市役所 官公庁

迅速、丁寧に対応します

# 読売センター安曇野

読売新聞、市民タイムス、報知新聞、読売KODOMO新聞、読売中高生新聞 取り扱い

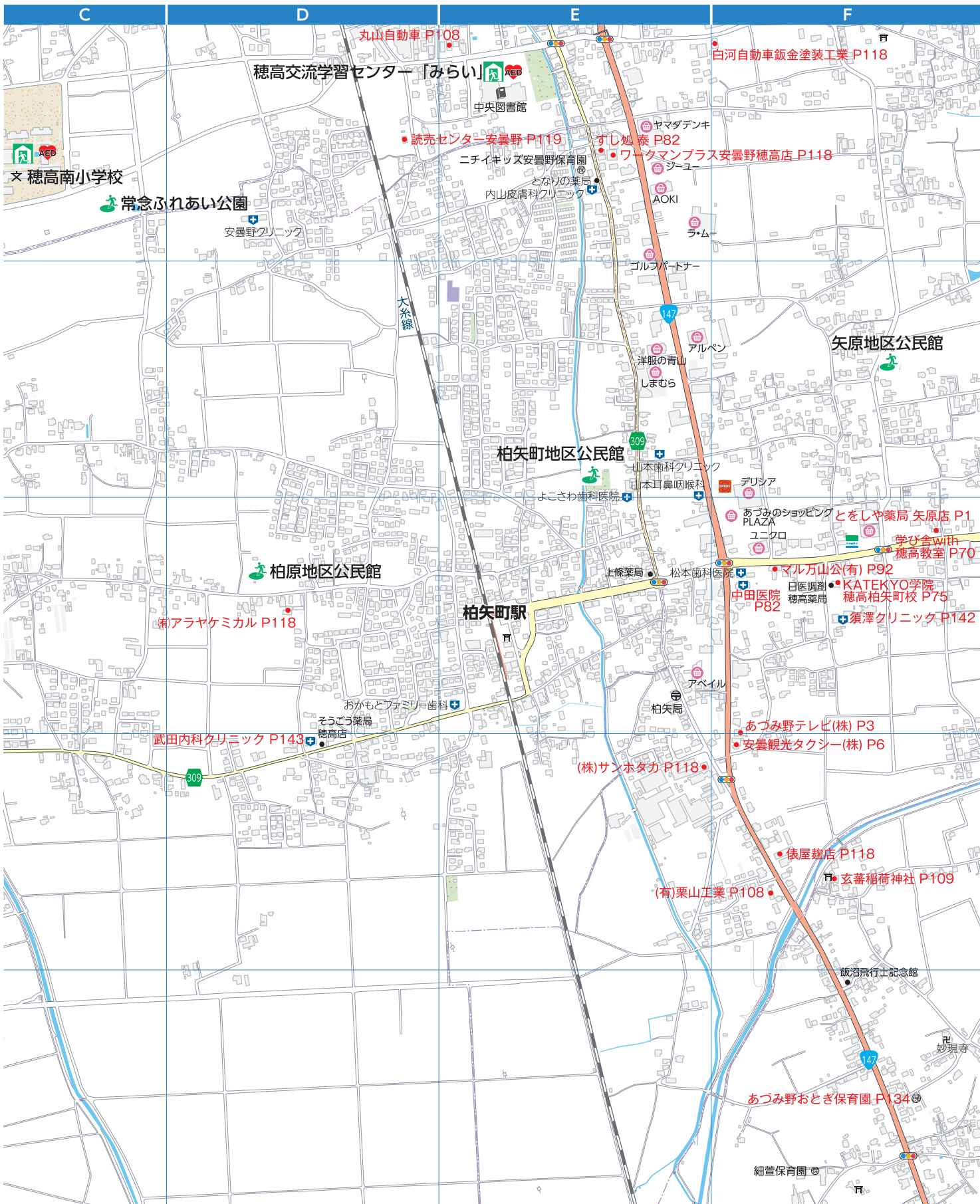
■安曇野市穂高6998-1  
■TEL:0263-82-2469 ■FAX:0263-81-3515



# (有)ホクト電子工業

納期優先・品質第一をモットーに創業45年。従業員一人一人が努力を惜しまない企業を目指しています。

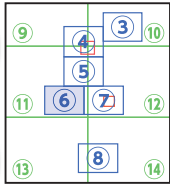
■安曇野市穂高柏原622-4  
■TEL:0263-82-5839  
■FAX:0263-82-5922



⊗: 警察署 Y: 消防署 +: 医療機関 ㊞: 郵便局 ※赤字は協賛いただいた企業様です。



# 地域図 ⑥ (堀金地域) 1/10,000



## 地図の豆知識 地図記号のなりたち

図書館(としょかん)  
 本を開いた形をもとに作られています。



### 農産物直売所、食堂

P121 F-5

新鮮な野菜と加工品がいっぱい

**道の駅**  
 アルプス安曇野まりがわの里  
 毎の味ほりがわ物産センター



北アルプス常念岳の山麓にあり、四季のおいしい野菜と果物が盛り沢山。おはぎやおこわ等、かあちゃん手作りの味の数々、食堂では、おにぎり定食・天丼等、おふくろの味が好評。

- 安曇野市堀金烏川2696
  - TEL:0263-73-7002 ■FAX:0263-73-7031
  - 営業時間/通年 8:30~17:00
  - 定休日/年始1/7まで、食堂:12/31~1/7
- あり(大10台、普160台)



## 防犯

### 防ごう高齢者への 特殊詐欺

#### 特殊詐欺の手口の例

- ・オレオレ詐欺  
 「会社のお金が入ったカバンを落としてしまった」
- ・預貯金詐欺  
 「キャッシュカードを取り替える必要がある」
- ・キャッシュカード詐欺  
 「銀行口座が不正に使用されている」
- ・架空料金請求詐欺  
 「インターネットの未納料金が発生している」
- ・還付金詐欺  
 「戻ってくるお金があるのでATMへ行ってください」



#### 特殊詐欺を未然に防ぐ4か条

- 日頃から家族でよく話し合う  
 親子で離れて暮らしている場合、こまめに電話するなどしてお互いの情報を共有しておきましょう。
- 防犯機能付きの電話機を利用する  
 着信音が鳴る前に「この通話は防犯のため録音されます」と電話をかけてきた相手に警告。気づかないうちに迷惑電話を撃退します。
- 常に「留守番電話」に設定する  
 犯人は声を残すことを嫌がります。日頃から電話の相手を確認してから電話に出るなど、犯人と話す機会をつくらないことが大切。
- 家族で「合言葉」を決めておく  
 電話での呼びかけ方や合言葉を決めておくことも有効です。家族を名乗る電話でも、まず合言葉を確認しましょう。

参考/警察庁ウェブサイト (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/>)

自動車钣金塗装/DIYスペース P121 D-4

お車のキズ・ヘコミ直します / 手ぶらでDIYが楽しめる店  
 車-キズ-ヘコミ-直-します / 手-ぶ-ら-で-DIY-が-楽-し-め-る-店  
 車-キズ-ヘコミ-直-します / 手-ぶ-ら-で-DIY-が-楽-し-め-る-店

お車の修理の待ち時間、気軽にDIYが楽しめます。  
 自分に親子で友人とオリジナルグッズが作れます。

■安曇野市堀金烏川2238-2  
 ■TEL:0263-50-9955 (GO-救急GOGO)  
 ■FAX:0263-50-9933 ■営業時間/9:00~18:00  
 ■定休日/日曜、祝日 ■URL:https://www.cotonoba.com



P あり(3台)

惣菜、お食事、お土産 P121 E-1

信州四賀の高原で育つ美味しいたまご

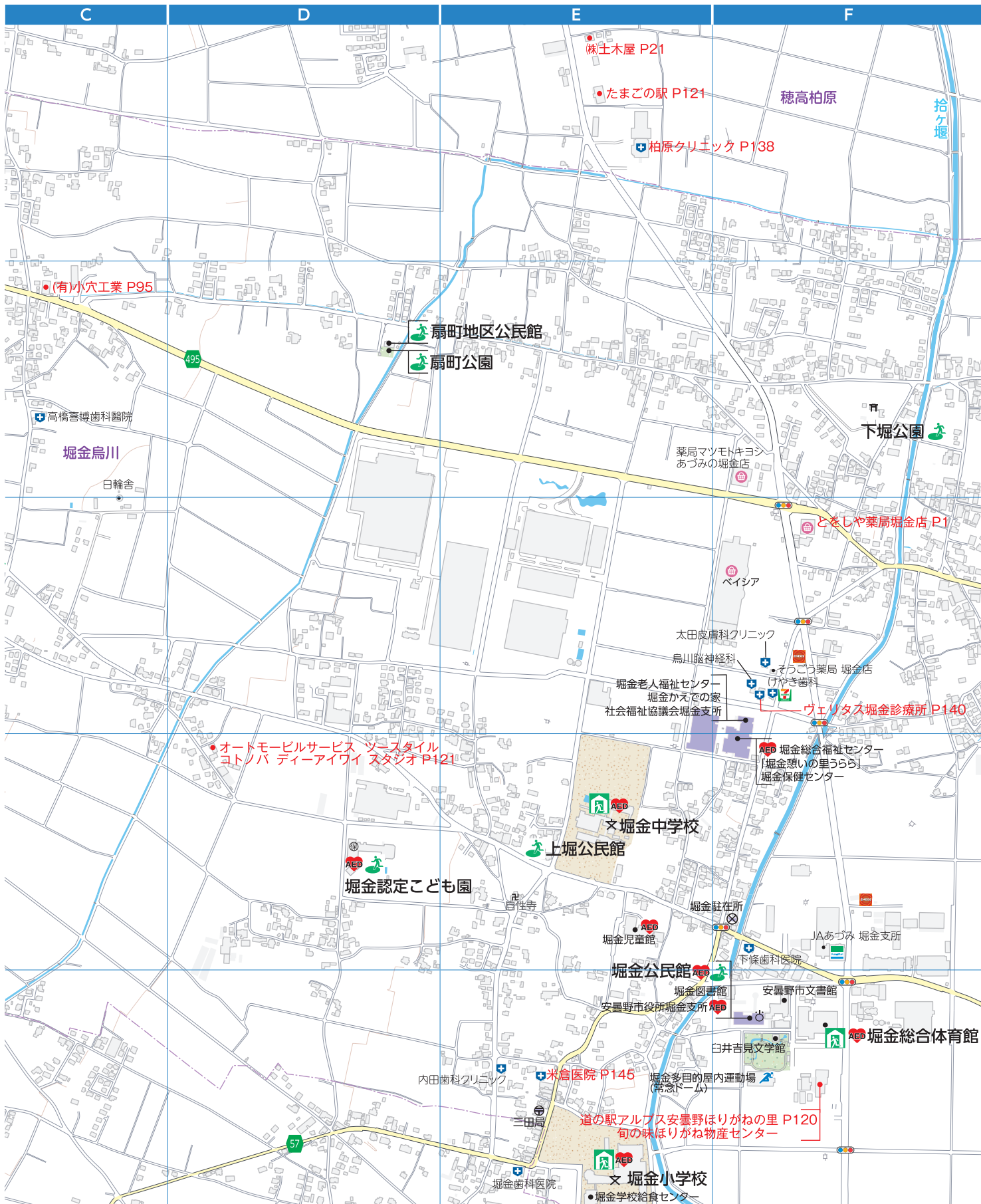
安曇野直売店 たまごの駅

あいだのたまご安曇野直売店「たまごの駅」  
 安曇野 農道沿いで営業しています!!

■安曇野市穂高柏原4568-1  
 ■TEL:0120-553-233 ■FAX:0263-82-3161  
 ■営業時間/10:00~17:00、レストラン11:00~14:00 ■定休日/木曜日、年末年始  
 ■URL:http://tamago.aidaegg.com



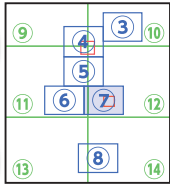
P あり



⊗: 警察署 Y: 消防署 +: 医療機関 ⑤: 郵便局 ※赤字は協賛いただいた企業様です。



# 地域図⑦ (豊科地域) 1/10,000



水道工事 P122 B-5

## 安曇野市上下水道指定工事店 株式会社 信洋設備

水まわりのことなら何でもご相談ください。

■安曇野市堀金烏川13747-1  
■TEL:0263-72-4213 ■FAX:0263-73-5938  
■長野県知事許可 第002585号



モコモお待ちしております

Pあり

### 不動産売買・仲介 P123 D-3

お気軽にご相談ください

## 東海不動産



駐車場・アパート・貸家の仲介、土地・建物の買取・仲介、お家まい・その他土地活用のご相談、お待ちしております。

■安曇野市豊科4740-3 ■TEL:0263-73-8313  
■FAX:0263-73-8355 ■定休日/水曜日  
■URL:https://www.azumino-toukai.jp  
■E-mail:info@azumino-toukai.jp  
■長野県知事免許(1)第5767号

Pあり

### ラーメン・カレー屋 P123 F-3

信州濃厚味噌らーめん×金沢カレー



信州味噌を使用した超濃厚味噌ラーメンと、ドロップと濃厚で「クセになる味」の金沢カレーをお楽しみいただけます。

■安曇野市豊科南穂高578-1 ■TEL:0263-87-8720  
■営業時間/ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)、ディナー 17:30~22:00(L.O.21:30)  
■定休日/月曜日(祝日の場合は営業し翌日休み)  
■URL:https://sinsinsirayuki.foodre.jp/  
■70席 カウンターあり(ボックス席、お子様用の椅子あり)

Pあり

### 新築・内外装・水廻り他 P122 A-3

安心の施工を安心価格で提供

## 有限会社竹内技建



弊社は安曇野市を中心とした公共施設等の内装仕上げ工事、また住宅・店舗・事務所の新築リフォーム増改築など、設計から施工まで幅広く手掛けている会社です。

■安曇野市堀金烏川4872-3  
■TEL:0263-73-7290 ■FAX:0263-73-7291  
■営業時間/7:30~18:30 ■定休日/日曜日  
■URL:http://www.takeuchi-g.com  
■E-mail:info@takeuchi-g.com ■長野県知事許可(般)第020219号

Pあり

### 屋根工事業 P122 B-5

美しい信州の瓦屋根を後世に...

## 有限会社 かくや



瓦屋根診断技士が詳細な調査をし、より良い提案をさせていただきます。遮熱・断熱性にも優れた軽量屋根材の耐震リフォームも好評です。

■安曇野市堀金烏川13746-2  
■TEL:0263-73-6781 ■FAX:0263-73-7325  
■E-mail:kawarayakakuya@outlook.jp ■(一社)全日本瓦工事業連盟  
■長野県知事許可(般-05)第20739号

Pあり

### ハンバーガー店 P123 F-3

素材にこだわったハンバーガー専門店

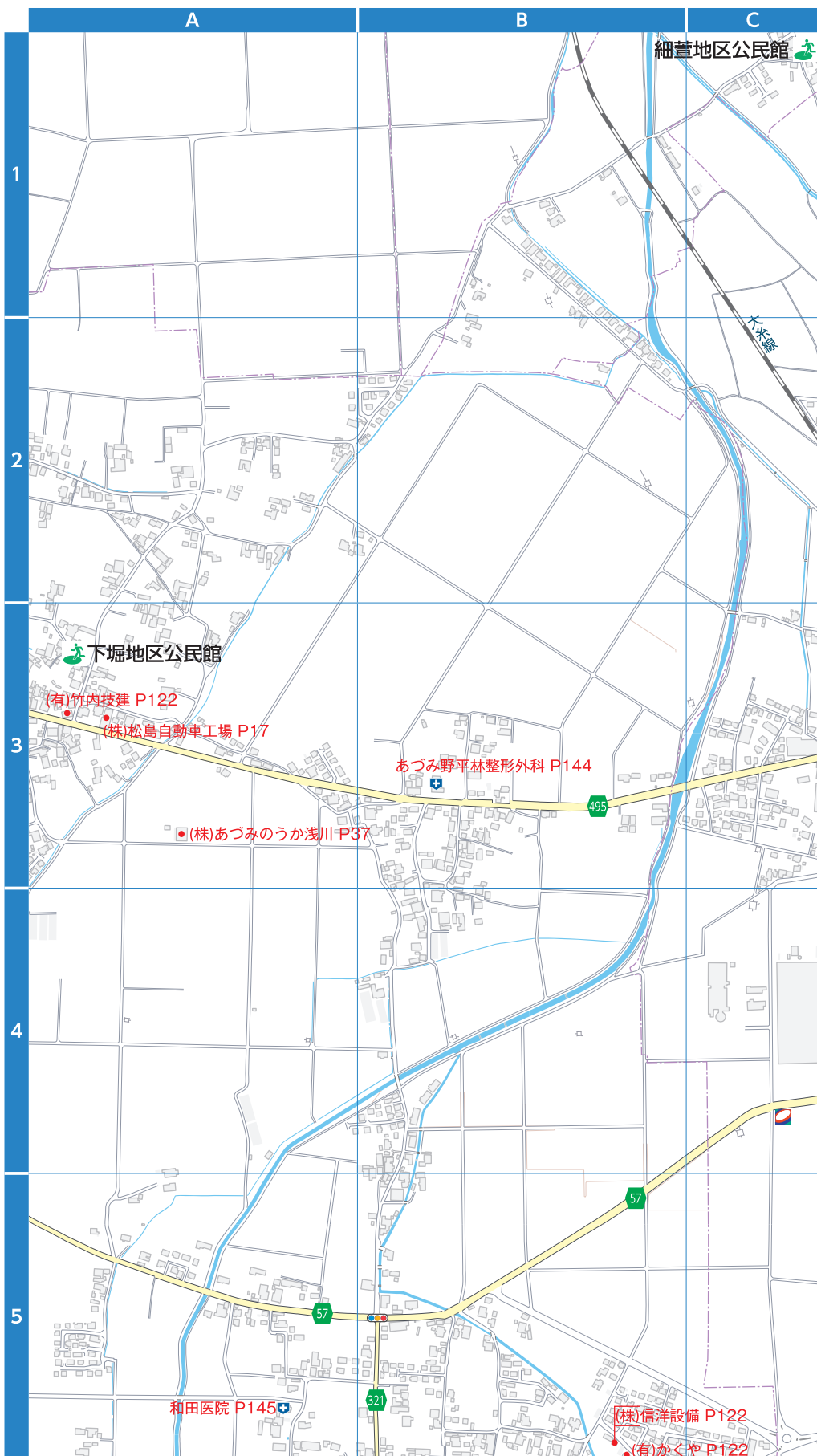
## B-Pono American Diner



信州プレミアム牛を使ったハンバーガー、ロコモコ、ステーキ等をご用意。地元の野菜も使用した地元根付いた店舗です。良質な素材にこだわった本格的な料理を是非召し上がってください。

■安曇野市豊科南穂高613-14  
■TEL:0263-88-5881  
■FAX:0263-88-5881  
■営業時間/11:30~22:00 ■定休日/不定休  
■URL:https://americandinerbpono.studio.site/

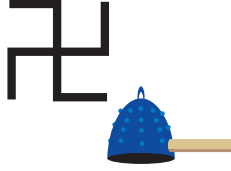
Pあり(16台)



## 地図の豆知識 地図記号のなりたち

### 寺院(じいん)

仏教で、宇宙にあるすべてのものを森羅万象(しんらばんしょう)といいます。「卍(まんじ)」は、その「万」という文字を図であらわしたものです。お寺の建物の中に、この卍が、多く使われていることから、卍がお寺の地図記号になりました。(ほかにも由来があるようです。)



車検、修理、钣金塗装

P123 D-2

ご依頼にすぐに対応いたします。

## 有限会社 川口モータース

安曇野市豊科で自動車の車検、修理・メンテナンス、钣金塗装、車両販売をお探しの方、川口モータースにおまかせください!

■安曇野市豊科4958

■TEL:0263-72-2368

■FAX:0263-72-3374

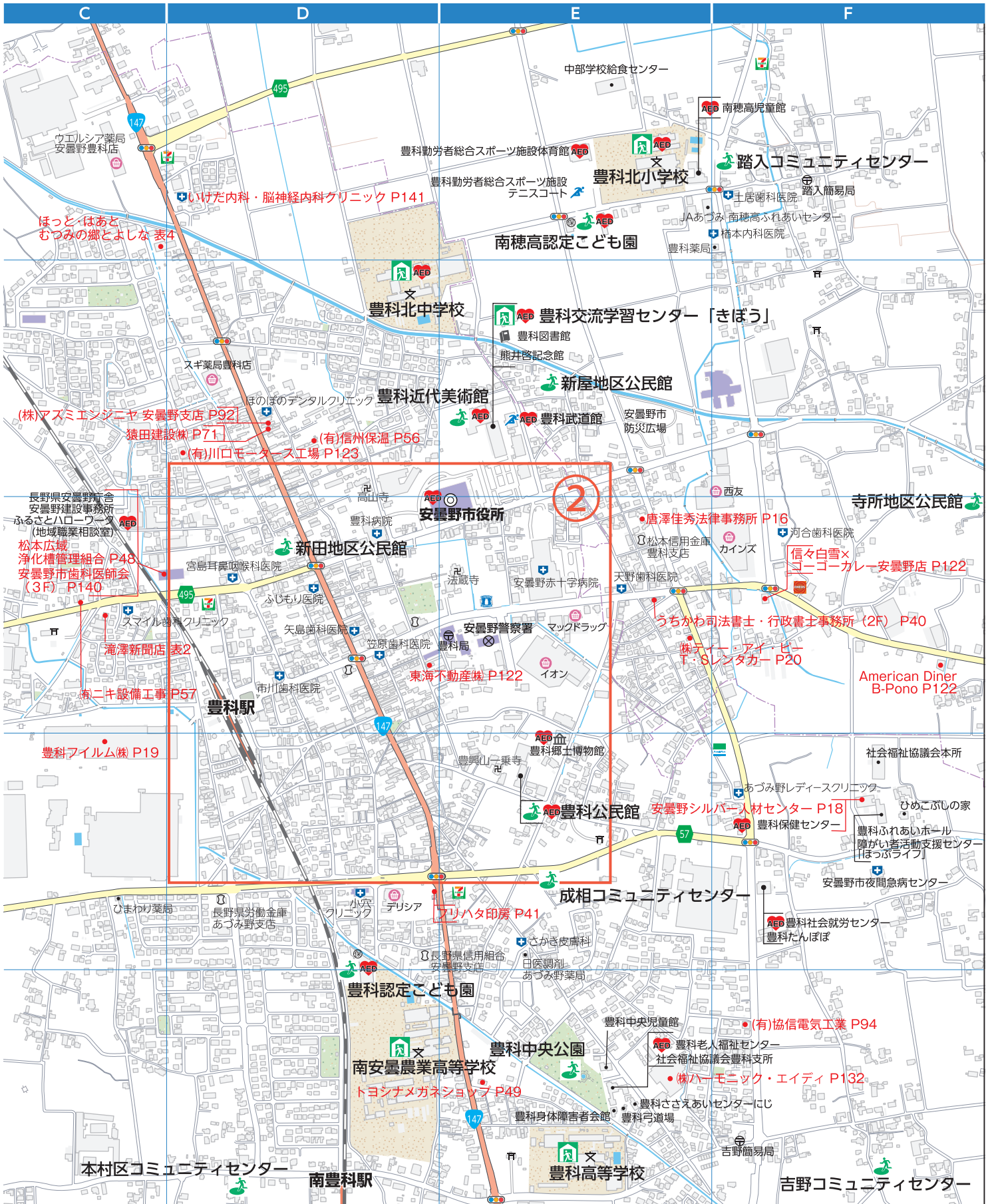
■営業時間/9:00~18:00

■定休日/日曜、祝日、お盆、年末年始

■URL:https://sites.google.com/site/kawaguchimotors.com

■E-mail:kawaguchi.motors@bi.wakwak.com

■Pあり



⊗: 警察署 Y: 消防署 +: 医療機関 ㊞: 郵便局 ※赤文字は協賛いただいた企業様です。

目次

安曇野市を知ろう!

相談窓口

届出 税金

環境・住まい

保険 年金

福祉

子育て・教育

健康

その他情報

公共交通

防災

施設ガイド

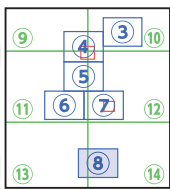
地図

医療ガイド





# 地域図 8 (三郷地域) 1/10,000



**造園** P125 F-2

地球に優しい環境作り  
**有限会社アルプス造園**

自社施工で価格も施工も安心！造園工事、ガーデニング、剪定、植木、植栽ならアルプス造園へ

■安曇野市豊科高家6064  
■TEL:0263-73-7240 ■FAX:0263-73-6889  
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/日曜、月2回土曜  
■URL:https://www.alps-miyase.com/

**ガソリンスタンド** P125 E-3

三菱商事石油(株)特約店  
**有限会社久根下商店**

法定点検【6ヵ月・12ヵ月】、車検、钣金・点検・整備、承ります。  
灯油の配達承ります。

■安曇野市三郷明盛1365  
■TEL:0263-77-2158  
■FAX:0263-77-2179

**うなぎのお店・カフェ** P124 A-1

ぱりっとふわとろ香ばしい鰻を自慢のタレで

**うなぎのお店 炭火焼き 且**

明治時代初期の建物を移築。厳選した素材を丁寧に丹精込めて調理しております。皆様の特別な時間を大切に、笑顔と喜びで溢れる古民家で御迎え致します。

■安曇野市三郷温6546番4  
■TEL:0263-50-6686 ■FAX:0263-50-6686  
■営業時間/11:00~14:00 (L.O 13:30)、17:00~20:00 (L.O 19:30)  
■定休日/毎週火曜日、水曜日(年末年始は別途)  
■URL:https://dan-az.com ■E-mail:landten@amber.plala.or.jp Pあり(16台)

**薬局** P125 D-3, P145 C-4

処方せん調剤・健康相談  
**さみぞ薬局**

地域のかかりつけ薬局として  
お役に立ちたいと考えております。

■安曇野市三郷明盛1677-1  
■TEL:0263-77-2067  
■FAX:0263-77-7601  
■定休日/日曜、祝日 Pあり

**食事処・牛料理** P124 A-1

厳選肉料理処  
**和牛園ふか尾**

しゃぶしゃぶ・すき焼き・ステーキで厳選された牛肉の美味しさを是非味わってください。

■安曇野市三郷温6110-1  
■TEL:0263-77-3005 ■FAX:0263-50-7786  
■営業時間/11:00~14:00(L.O)、17:00~21:30(L.O)  
■定休日/不定休  
■URL:https://wagyuuriya-fukao.co.jp Pあり(20台)

**運送業** P124 A-1, P131 D-2

**サンシンエクスプレス株式会社**

安心・安全な配送を目指しドライバーへの定期的な講習を行ったり、環境問題に取り組んだ配送を心掛け人にも地球にも優しい運送への取り組みを行っています。

■安曇野市三郷温6547-1  
■TEL:0263-77-7750  
■FAX:0263-77-7760  
■URL:https://sanshin3.com/  
■穂高倉庫/安曇野市穂高7940-2 Pあり



