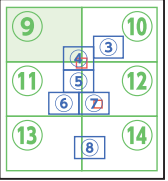




広域図⑨

1/25,000



ガソリンスタンド P127 F-3

安心なスタッフ給油
高瀬石油株式会社 穂高パノラマロードSS

各種メーカーのタイヤ販売・オイル交換・バッテリー交換・セルフ洗車・灯油配達致します。

■安曇野市穂高北穂高2850-1
■TEL:0263-84-0881 ■FAX:0263-84-0881
■営業時間/平日7:00~20:00 日曜、祝日7:00~19:00

P あり

襖・障子貼り替え、リフォーム P127 E-1

住まいのリフォームのことなら

インテリアショップ ヒロバヤシ
有限会社 平林表具店 常時1,500点のカーテンサンプル

襖・障子の貼り替え、掛け軸の表装からクロス・カーテン・カーペットなどの内装工事、部屋の改修、水廻り工事など、住まいのことならお気軽にご相談ください。

■北安曇郡松川村細野5137
■TEL:0120-623-811 ■FAX:0261-62-8222
■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/木曜日
■URL:http://www.h-interiorshop.com
■E-mail:hirabayasi3711@nifty.com

P あり

日帰り温泉 P127 C-5

北アルプスの麓に湧き出る名泉

しゃくなげの湯

中房深谷から引湯された良質な温泉を注ぐ露天風呂、内湯やジェットバスのほかに「石の湯」には炭酸泉や塩サウナ、「木の湯」にはシルク湯や遠赤外線サウナと、造りが異なる内風呂を男女入替制でお楽しみいただけます。

■安曇野市穂高有明7726-4
■TEL:0263-88-4126
■営業時間/9:30~21:30 ■定休日/第1水曜日
■URL:http://syakunagenoyu.info

P あり

自動車整備 P127 F-3

あなたの愛車をキレイにします
ボディーリペアヤマダ

車のキズ・へこみ・事故修理・板金塗装お任せください。

■安曇野市穂高北穂高2753-1
■TEL:0263-82-9095
■FAX:0263-82-9020
■営業時間/9:00~18:00
■定休日/日曜、祝日

P あり

精密機械部品製造 P127 E-4

株式会社 安曇野ヤマダテクニカル

単品から量産までの多品種少量に対応した生産体制豊富な経験でお客様の要望にお答えします。

■安曇野市穂高有明39-1
■TEL:0263-83-4138
■FAX:0263-83-7085
■URL:https://www.a-yamatec.com
■E-mail:yamadatechnical@xvf.biglobe.ne.jp

農産物直売所 P127 D-5

農産物・加工品直売所
企業組合 Vif穂高

毎日生産者が持ち込む新鮮な旬の農産物がある直売所と地元素材で作るメニューや手打ちそばを提供する味彩館、そば打ち・おやき作り体験等を楽しんでくれるふれあい体験館を併設。

■安曇野市穂高有明7751-1
■TEL:0263-81-5656 ■FAX:0263-83-5223
■営業時間/お問い合わせください
■URL:http://www.vif-hotaka.jp/
■E-mail:info@vif-hotaka.jp

P あり(50台)

手打ちそば P126 B-2

直径34cmの大きな

手打ち蕎麦 くるまや P126

『そば無しでは生きていけない』という人には是非一度試して頂きたい!

■安曇野市穂高有明7023
■TEL:0263-83-2515 ■FAX:0263-83-6582
■営業時間/11:00~19:00(L.O 18:30)
■定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)

P あり(30台)

農業機械専門店 P127 E-2

家庭菜園から農家まで

有限会社 渡辺機械

幅広い品揃えと大特価でご奉仕いたします。中古農業機械の販売・買取り・修理もしておりますのでお気軽にお問い合わせください。

■安曇野市穂高有明7413-32
■TEL:0263-83-1105
■FAX:0263-50-9969
■営業時間/9:00~18:00

P あり

製造業 P127 E-5

固有の技術の活用に燃える

穂高ダイカスト工業株式会社

一貫生産体制で、より良い製品をご提供いたします。

■安曇野市穂高有明2267-1
■TEL:0263-83-2420
■FAX:0263-83-5076

建機レンタル、修理、販売 P127 E-5

自然にやさしく、街にあたたかい。

株式会社原鉄 安曇野営業所

土木、建設機械からご家庭で使う小物機械までレンタル、修理、販売をしております。不調機械の修理、レンタルのご相談など、お気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

■安曇野市穂高有明9611
■TEL:0263-83-7110 ■FAX:0263-83-7120
■営業時間/8:00~18:00
■定休日/土曜、日曜、祝日

P あり

松川
有明山神社
宮城地区公民館
有明高原寮
穂高鐘の鳴る丘集会所
松尾山公園
穂高郷土資料館
松尾寺
黒崎不動産 P4
いやしる地 えんじゅ P38
富士尾山

遠山設備工業株式会社

上下水道指定工事店

■安曇野市穂高有明5926 ■TEL:0263-50-5658 ■FAX:0263-50-5437



お気軽にお問い合わせください

有限会社TPO不動産

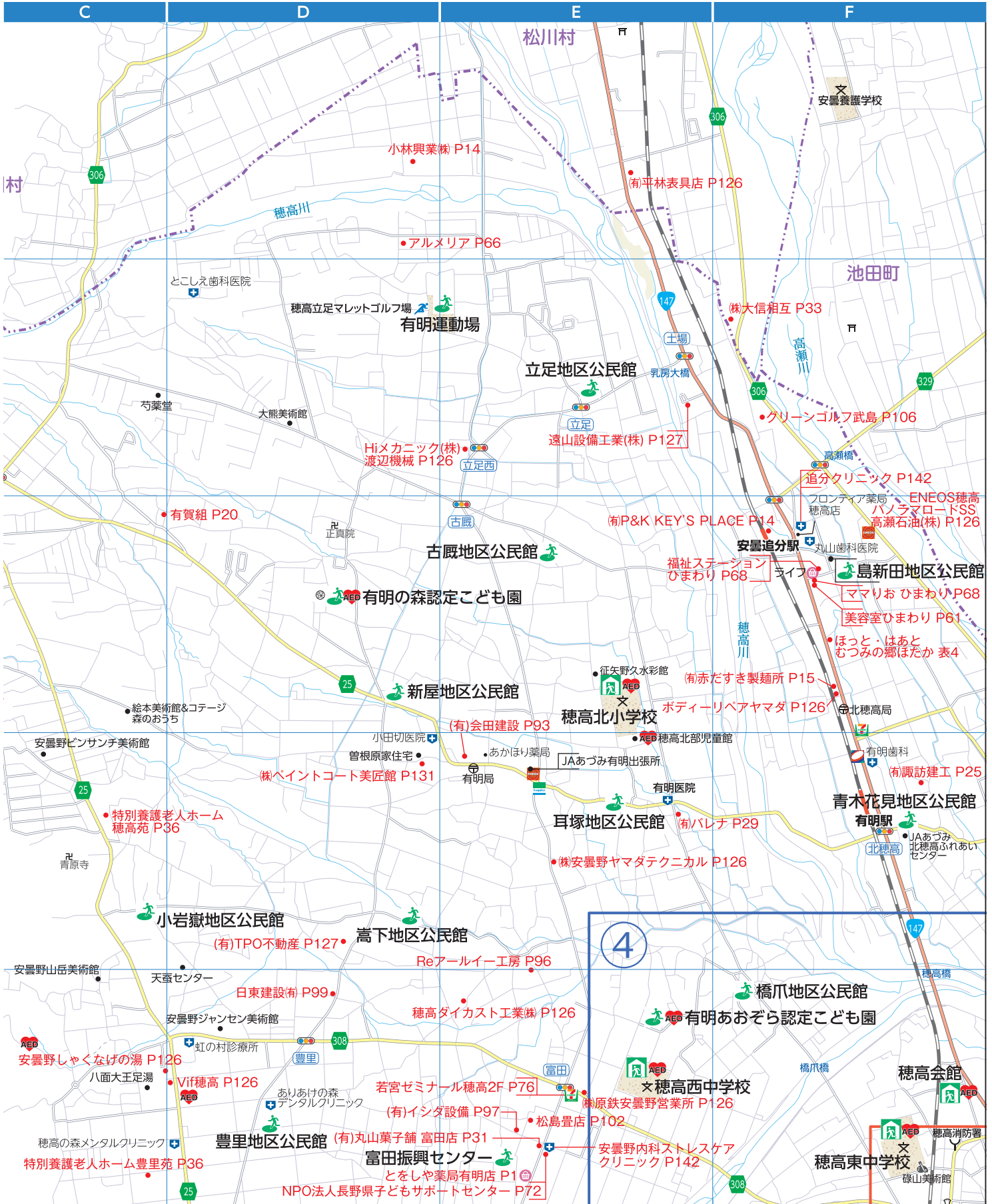
住宅、土地、賃貸など多数の物件を取扱っております。温泉付き住宅や別荘など、お客様の用途に応じた様々な物件をご紹介します。安曇野暮らしをお手伝いします。

■安曇野市穂高有明2461-4 ■長野県知事免許(9)第3187号

■TEL:0263-83-4921 ■FAX:0263-83-5714

■営業時間:9:00~19:00 ■定休日/年末年始

■URL:https://www.tpo-azumino.co.jp ■E-mail:tpo@peach.ocn.ne.jp

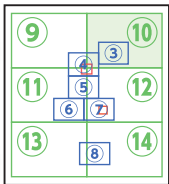


⊗: 警察署 Y: 消防署 +: 医療機関 @: 郵便局 ※赤字は協賛いただいた企業様です。



広域図 10

1/25,000



コンクリート製品製造・販売 P128 A-4 大三ブロック工業株式会社

コンクリート二次製品を通じて地域に貢献致します
 積みブロック、集水柵、基礎ブロック等を製造しています。
 現場にて製造が難しいものがございましたらご連絡ください。
 ■安曇野市明科七貴5453
 ■TEL:0263-62-2662 ■FAX:0263-62-3554
 ■営業時間/8:00~17:00
 ■URL:https://daisanblock.com



砂利採取販売 P128 A-4

石と共に55年

勝野建材株式会社

建設業者様や一般家庭の皆様へ砕石・砂利・砂・土等の販売を致しております。駐車場などに敷く砕石やお庭周りに敷く化粧砕石等は袋詰めより断然お得です。まずはお電話でお問い合わせ下さい。

■安曇野市明科七貴5484
 ■TEL:0263-62-2501 ■FAX:0263-62-5038
 ■松本営業所 ■TEL:0263-48-1671 ■FAX:0263-48-1675
 ■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/第2・4・5土曜、日曜
 ■http://katsuno-kenzai.co.jp/ Pあり

機械・工具の総合商社 P128 A-4

株式会社サン工機

機械、工具、部品加工・工場工事・メンテナンス・FA技術を軸に、お客様のコストダウンに貢献しております。

■安曇野市穂高北穂高2601-1
 ■TEL:0263-82-6437
 ■FAX:0263-82-7508
 ■URL:https://www.sankohki.co.jp/ Pあり

防災 今すぐできる 日常備蓄のススメ

大規模災害の備えとして、日頃から利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」を用意しておきましょう。日常で古い順から使っていく、また補充すればいいだけなので、簡単に継続して備蓄できます。

日常備蓄5つのポイント

- 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える**
 一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食料品が1~2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。
- 2 生活用水の重要性**
 断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。
- 3 オール電化住宅の必需品**
 停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。
- 4 ひとり暮らしの備蓄**
 コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。
- 5 使用期限をチェック**
 電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的な点検しましょう。

参考/東京都発行『東京防災』P.92~P.93より

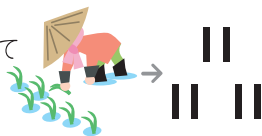


🚶: 指定緊急避難場所 🏠: 指定避難所 📍: AED設置場所 🏢: 市役所 🏛️: 官公庁

地図の豆知識 地図記号のなりたち

田(た)

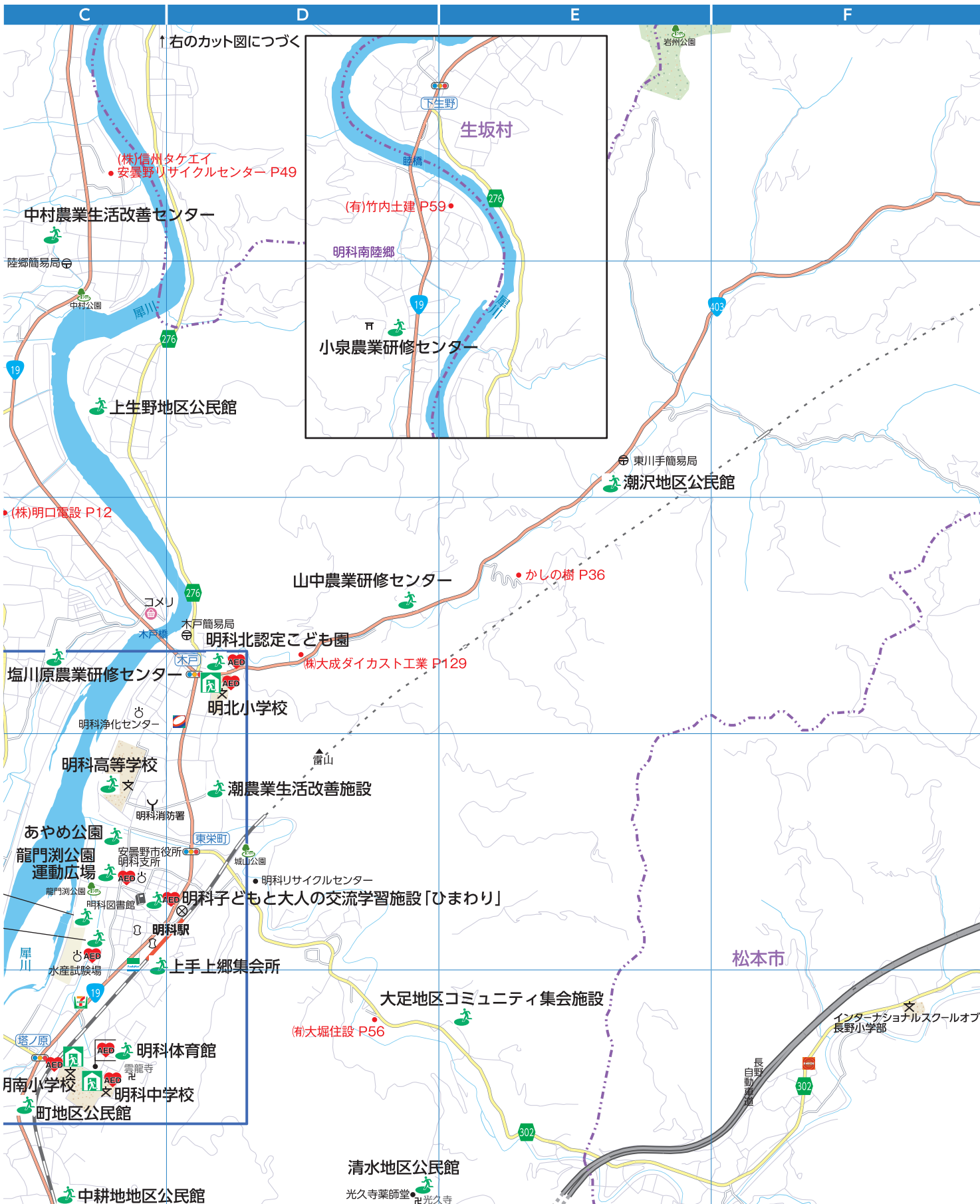
田植えをした田んぼの苗をイメージしています。



株式会社大成ダイカスト工業

自動車部品、産業用モーター部品を中心とした多種多様なアルミダイカスト製品を生産しています。

■安曇野市明科東川手13239-1
 ■TEL:0263-62-4034 ■FAX:0263-62-4037
 ■URL:http:///taiseidc.jp/
 ■E-mail:oki-taisei@taiseidc.jp

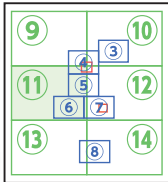


⊗: 警察署 Y: 消防署 ④: 医療機関 ⑤: 郵便局 ※赤文字は協賛いただいた企業様です。



広域図 11

1/25,000



直売所 P131 D-1

ひとつひとつ心を込めてお届けします



北アルプス牧場直売店では、搾りたての新鮮な牛乳と、新鮮な生乳で作った商品を販売しています。人気商品のソフトクリームはふわふわで濃厚、口どけなめらか、自然で素朴なおいしさが特長です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

- 安曇野市穂高有明8207-4 ■TEL:0263-83-7571
- 営業時間 / 10:00~17:00(シーズン繁忙期 9:30~17:30)
- 定休日 / 無休 ※冬期(1月第2週から2月末まで)水曜定休になります。
- URL: <https://www.bokuiyo.co.jp>
- E-mail: info@bokuiyo.co.jp

Pあり(30台)

土木工事一式、下水道工事 他 P133 D-5

株式会社 ワークメイト

小さな事でも結構です。
ご相談ください。

- 安曇野市豊科高家6837
- TEL:0263-73-5537 ■FAX:0263-72-7671
- 建設業許可 長野県知事許可(般-01)第017386号

Pあり

整骨院 P131 E-1

大森整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	・完全予約制
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	
12:00~18:30迄	-	●	●	●	●	●	●	●	

- 安曇野市穂高有明10519-2
- TEL:0263-55-3983

Pあり

公共の湯、公共の宿 P130 B-3

アルプス眺望の天然ラドン温泉



北アルプスを望む自然あふれる癒し効果抜群のロケーションにある公共の宿です。療養泉のラドン温泉と旬の素材を生かした料理を旨当てに訪れるリピーターが多いのも特徴です。日帰り入浴も楽しめます。

- 安曇野市堀金烏川11-1
- TEL:0263-73-8500 ■FAX:0263-73-8501
- 営業時間 / 10:00~21:30
- URL: <http://www.holiday-you.co.jp/>
- E-mail: info@holiday-you.co.jp

Pあり(250台)

国営公園 P131 D-3

常念岳の麓にある広大な公園



広大な芝生広場やマシュマロドームやアスレチック遊具など自然の中で遊ぶことができます。また、あづみの学校には巨大な水槽もあり、雨天時でも楽しむことができます。

- 安曇野市堀金烏川33-4
- TEL:0263-71-5511 ■FAX:0263-71-5512
- 開園時間 / 9:30~17:00(11~2月~16:00及び里山文化ゾーンのみ閉園)
- 定休日 / 月曜日・12/31・1/1(月曜日が休日の場合は、翌平日が休園)
- URL: <https://www.azumino-koen.jp>

Pあり(1,000台)



内川 サッシ

ガラス、サッシ、網戸修理、工事承ります。販売も致しますのでお気軽に

■安曇野市豊科光1856-1
■TEL:0263-72-6014 ■FAX:0263-72-6105

つるつるお肌の日帰り温泉

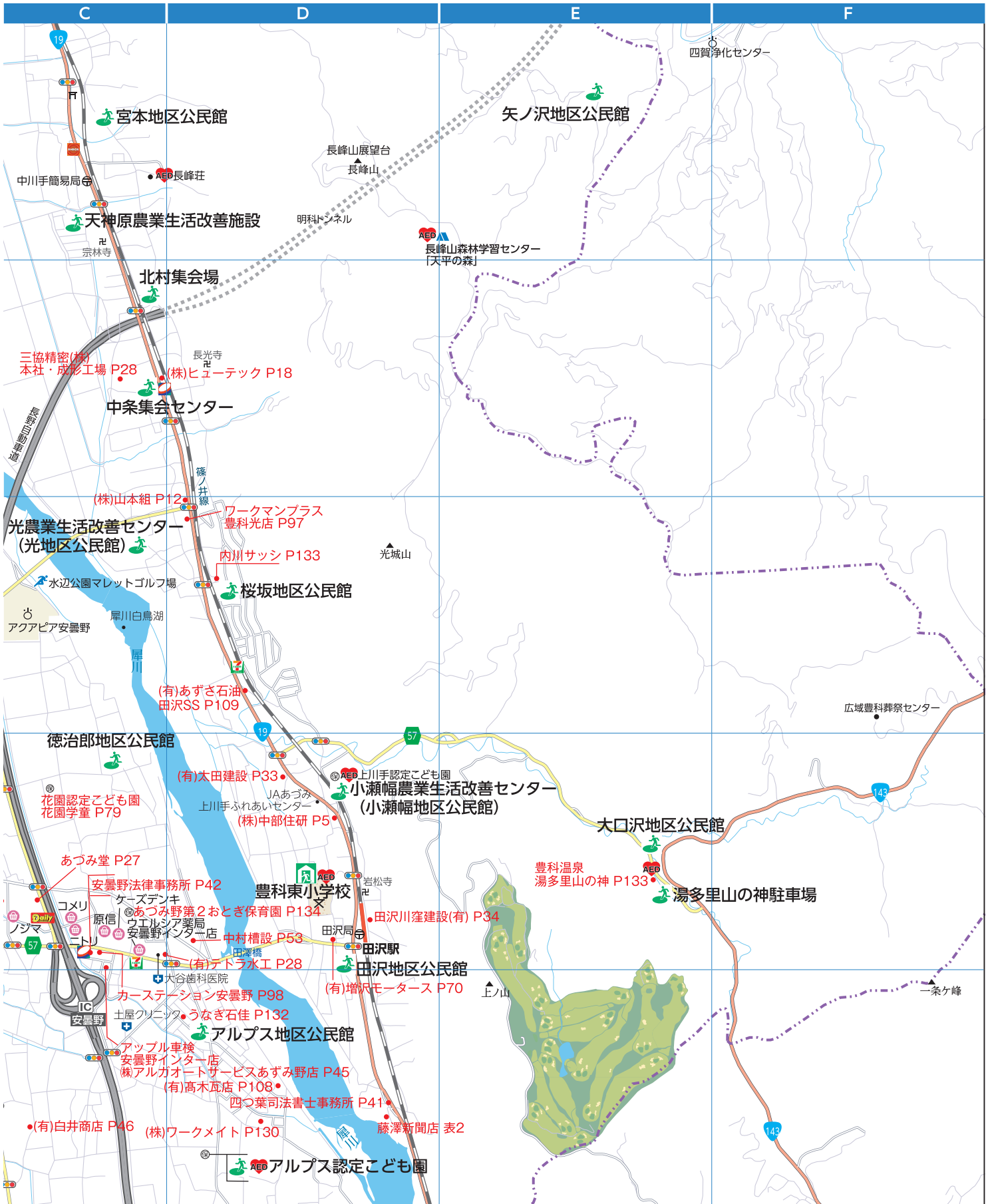
豊科温泉 湯多里山の神

ごゆっくりお肌がスベスベになる「美人の湯」をお楽しみください。お風呂上りは大広間でおくつろぎになれます。

■安曇野市豊科田沢7994 ■TEL:0263-73-5422
■営業時間 / 10:30~20:30 (入場締め切りは20:00)
■休館日 / 第2火曜日 ■URL:https://www.yuttari-yamanokami.jp
■入館料 / 大人650円、小人350円



あり(50台)

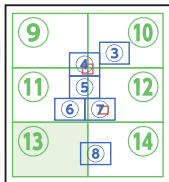


⊗: 警察署 Y: 消防署 ④: 医療機関 ⑤: 郵便局 ※赤文字は協賛いただいた企業様です。



広域図 13

1/25,000



高精度精密部品製造 P135 D-4

確かな品質でお客様と共に
OWADA 大和田工業株式会社

CNC自動旋盤で小径小型精密部品加工。
 試作から量産まで対応致します。

■安曇野市三郷小倉6382
 ■TEL:0263-77-2097 ■FAX:0263-77-6150
 ■E-mail:info@oowada-nagano.co.jp



介護、福祉、保育園 P135 D-4

社会福祉法人 誠心福祉協会

■安曇野市三郷小倉2685-1
 ■TEL:0263-77-5871

■障害者支援施設 幸泉園 / TEL: 0263-77-5871 (P135 D-4)
 ■軽費老人ホーム 長幸園 / TEL: 0263-77-3542 (P135 E-4)
 ■あづみ野おとぎ保育園 / TEL: 0263-50-5470 (P119 F-5)
 ■あづみ野第2おとぎ保育園 / TEL: 0263-88-0075 (P133 C-4)
 ■あづみ野第3おとぎ保育園 / TEL: 0263-87-3696 (P132 B-5)

鍼灸院 P124 B-4, P136 A-4

齋藤はりきゅう院

受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:00~19:00 ● ● ● ● ● - ●

医療保険療養費支給申請ができます。但し、医師の同意が必要となります。

■安曇野市三郷温3205-3
 ■TEL:0263-87-1884

新築・リフォーム、薪ストーブ P124 A-3, P135 F-4

お家の事何でもご相談ください

有限会社 中澤建工 あづみ野ストーブ

新築、リフォーム、建替えの際に思い出しの材料・建具などのリメイクは弊社へご相談ください。薪ストーブの販売・施工も承ります。コンパクトサイズから料理のできるオープン付き、大型パワフルタイプまで取り揃えております。

■安曇野市三郷温3711-6
 ■TEL:0263-77-7654 ■FAX:0263-77-7654
 ■E-mail:atlas.hiro@khe.biglobe.ne.jp
 ■信州伝統大工1級

総合衣料品店 P124 A-4, P135 F-4

地域密着暮らしのお手伝い

中島呉服店

良い品を安く売る店。紳士・婦人洋品・寝具・肌着・保育園用品・小、中学校運動着・制服取扱い。

■安曇野市三郷温2056-1
 ■TEL:0263-77-2112
 ■FAX:0263-77-2112
 ■営業時間 / 9:30~18:30

土産、喫茶 P135 F-2

御菓子司

開運堂 あづみの菓遊庭

数十種類の草木に囲まれた環境優先の製菓工場と店舗と喫茶。ゆったり・のんびり・スローライフな総合施設です。

■安曇野市三郷温6956
 ■TEL:0263-76-5060 ■FAX:0263-77-1020
 ■営業時間 / 9:00~18:00(喫茶は9:00~L.O.17:00)
 ■定休日 / 毎日営業(元日のみ休み)
 ■URL:https://www.kaiundo.co.jp/



建築業 P135 D-3

伝統の技を活かしたこだわりの住宅

山岸建築工業

長野県知事許可(般-3)第12239号
 二級建築士・一級技能士・施工監理技士・訓練指導員
 山岸 定男

■安曇野市三郷小倉3224-3
 ■TEL:0263-77-6264
 ■FAX:0263-77-6296
 ■営業時間 / 8:00~17:00
 ■定休日 / 日曜日 (電話受付は日曜日でも対応)

社会保険労務士・行政書士 P135 E-4

各種手続を迅速に処理致します。

田野社会保険労務士事務所

社会保険及び労働保険の手続き代行、人事労働相談など お気軽にご相談ください。

■安曇野市三郷温4600番地41
 ■TEL:0263-77-9888
 ■FAX:0263-77-1116

内装工事のご相談は...

有限会社インテリア堀金

内装仕上工事業・建具工事業、一般可動間仕切り、ブラインド各種、カーテン・ジュタン・クロス、ブラインドクリーニング(超音波洗浄機)

■安曇野市堀金三田707-1
■TEL:0263-72-6267 ■FAX:0263-73-2887
■E-mail:pico@kconet.ne.jp
■2級建築施工監理技術士(仕上げ)



古い伝統、新しい技術で躍進する

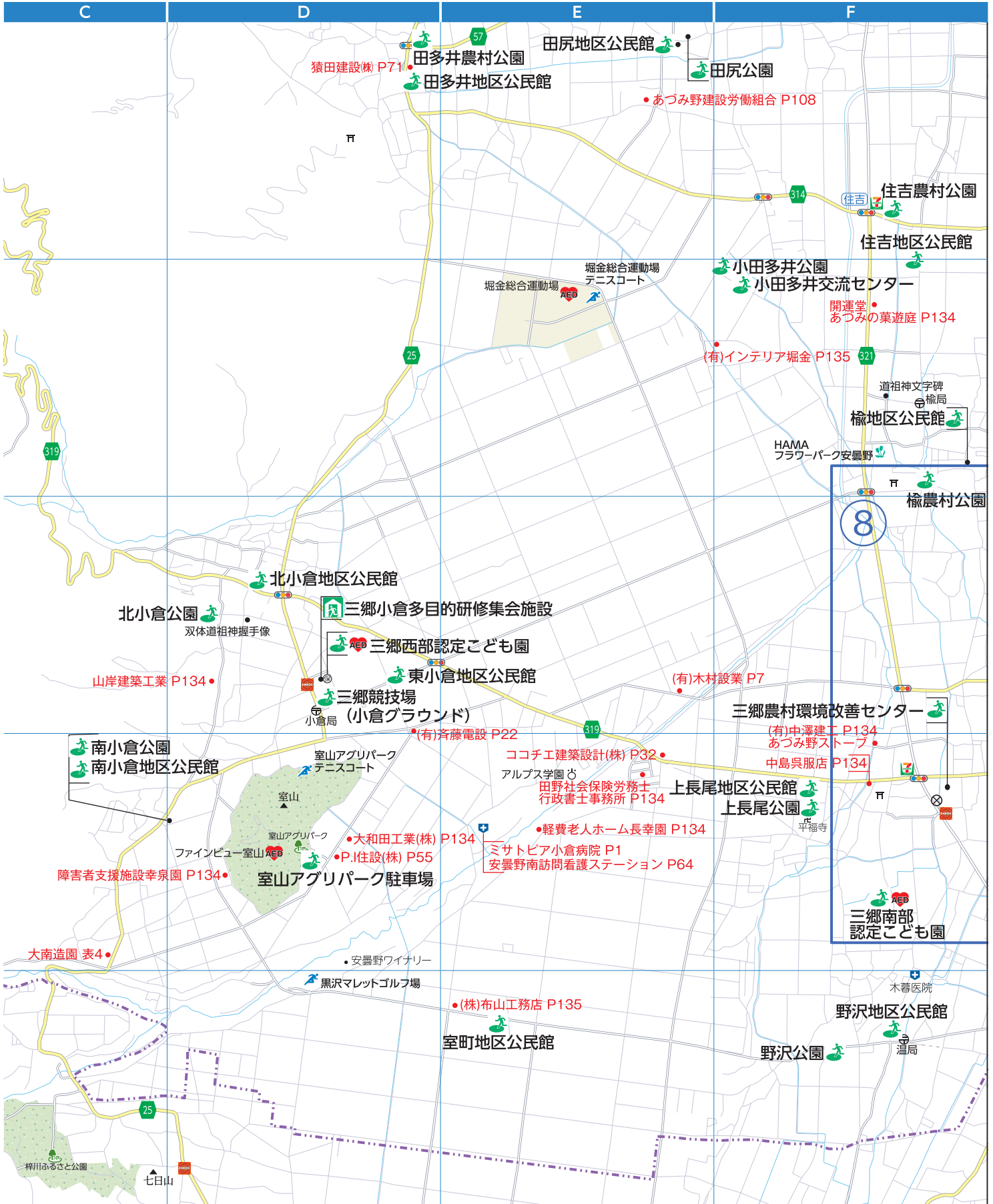
株式会社 布山工務店

【布山一級建築士設計事務所】一生の財産として、悔いの残らないご満足頂ける家造りを目指します。

■安曇野市三郷小倉5316
■TEL:0263-77-2419 ■FAX:0263-77-6356
■営業時間/8:00~17:30 ■定休日/日曜、祝日、第2・4土曜
■URL:http://www.fuyama.co.jp ■E-mail:takuminowaza@fuyama.co.jp



Pあり



⊗: 警察署 Y: 消防署 +: 医療機関 ㊤: 郵便局 ※赤字は協賛いただいた企業様です。

