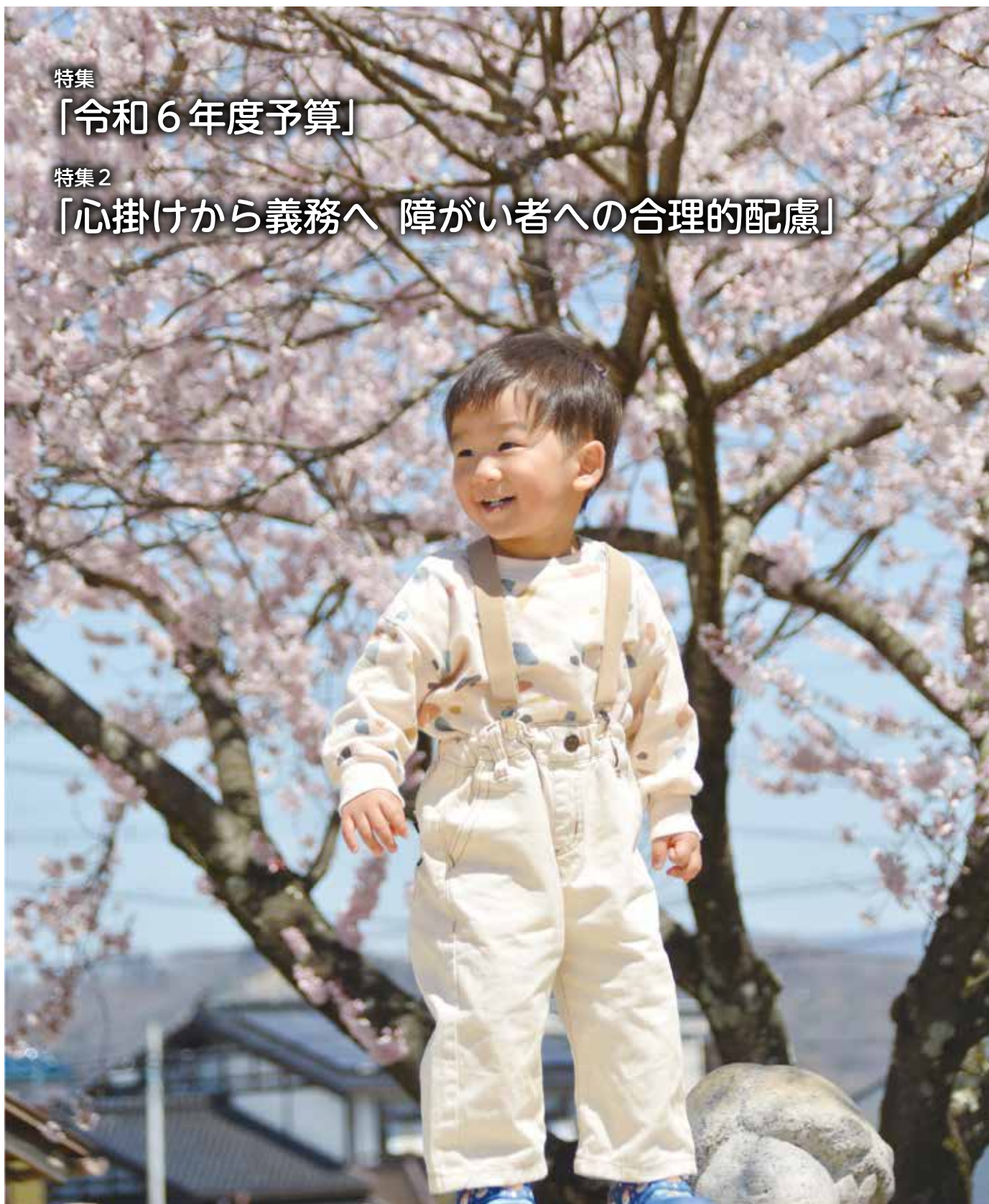


特集

「令和6年度予算」

特集2

「心掛けから義務へ 障がい者への合理的配慮」



令和6年度

# 一般会計予算

閩財政課  
TEL 71-2005

# 489億3,000万円

前年度比  
+ 7.2%



安曇野の魅力を最大限発揮できるよう、総合計画に定める5つの価値創出プロジェクトを中心に事業の選択と集中を行いました。予算の概要と主な事業を紹介します。

## 歳出

## 歳入



## 会計別予算

行政運営の基本となる一般会計のほか、保険料や財産区など特定の事業を行う特別会計、独立採算の上下水道事業会計の予算は次のとおりです。

会計名	令和6年度予算	前年度比
一般会計	489億3,000万円	7.2%
特別会計	211億1,280万円	△2.1%
総計	700億4,280万円	4.2%

事業会計	令和6年度予算	前年度比
水道事業会計		
収益的収入	22億8,718万円	△0.2%
収益的支出	20億4,994万円	3.0%
資本的収入	2億2,070万円	30.0%
資本的支出	20億3,281万円	24.4%
下水道事業会計		
収益的収入	37億5,178万円	△10.9%
収益的支出	37億1,531万円	1.0%
資本的収入	15億9,685万円	△3.4%
資本的支出	31億6,889万円	△1.4%

## 価値創出プロジェクトとは？

市のまちづくりの基本となる総合計画。令和5年から令和9年までの指針となる「第2次総合計画後期基本計画」では、安曇野の新たな魅力や価値を創出し、すでに存在する多くの魅力を高め、価値として認識してもらうため5つの「価値創出プロジェクト」を設定しています。

第2次総合計画後期基本計画の計画書は市HPでご覧いただけます



プロジェクト1 誰もが活躍する共生のまち

プロジェクト2 選ばれ続けるまち、安曇野

プロジェクト3 AZUMINO ブランドの発信

プロジェクト4 文化・芸術中核都市の実現

プロジェクト5 アウトドア・スポーツの聖地

## 新年度の主な取り組みを価値創出プロジェクトごとに紹介します

### プロジェクト1 誰もが活躍する共生のまち ～違いを認め合い、さまざまな人が活躍できるまち～



13カ国語と手話に対応したアプリ「みえる通訳」を導入だれにでも使いやすい窓口に

- 定期予防接種以外の帯状疱疹(50歳以上)やおたふくかぜ(満1歳)等の予防接種費用を補助 3,139万円 **新**(裏表紙参照)
- 低所得の妊婦を対象に産科の初回受診料の一部を助成 20万円
- 外国籍等の生徒を対象としたオンライン日本語教室の充実 161万円 **新**
- 支所やふるさとハローワークなどに映像通訳タブレット「みえる通訳」を設置 309万円 **新**
- 犯罪の被害にあった人への支援金を給付 162万円 **新**

### プロジェクト2 選ばれ続けるまち、安曇野 ～若者や子育て世代に選ばれ続けるまちへ～



三郷西部認定こども園での種まき会



ますます便利に「あづみん・のーと」

- 認定こども園・幼稚園の園庭芝生化に着手 8,871万円(P10参照)
- 安曇野産食材を使った給食を認定こども園・幼稚園で提供 178万円 **新**
- リモートワーカーの育成やマッチング支援サテライトオフィス誘致戦略の策定 1,883万円
- デマンド交通「あづみん・のーと」の土日祝日運行を開始 2,478万円 **新**
- 安曇野で働く・暮らす魅力を伝えるイベントや移住相談会を開催 421万円
- 中学生が企業を知り、生き方・働く意味を考えるキャリアフェスティバルを開催 517万円 **新**(P7参照)

## プロジェクト3 AZUMINOブランドの発信 ～安曇野の価値を戦略的に国内外へ売り込む～



アジアの物流の拠点シンガポールで魅力を発信



令和6年2月末にオープンした安曇野観光メタバースを充実させます

- シンガポールでの農産物の販路拡大を展開  
(イベント出展や飲食店でのフェア) 880万円
- 外国人観光客の獲得に向け  
アドベンチャートラベルの推進体制を構築 652万円 **新**
- 観光総合アプリの構築や  
メタバース空間の活用による観光DXの推進 1,373万円
- 魅力ある市内企業を育成し、新たな企業を誘致するための  
工場用地確保やデジタル化の推進  
省エネ機器の導入支援 1億5,634万円

美味しい安曇野産農産物の魅力を生産者の気持ちと共にアジアに向けて発信します。安曇野の人と食の魅力をもっと多くの人に知ってもらえるよう取り組みます。



## プロジェクト4 文化・芸術中核都市の実現 ～文化的素地を生かし、文化・芸術の「拠点」へ～



クラウドファンディングで小説「安曇野」復刊へ向け取り組みます

- 小説「安曇野」の復刊へ  
クラウドファンディングを実施 710万円 **新**
- 豊科近代美術館の大規模改修工事 3億689万円 **新**
- アーティスト・イン・レジデンスの創作活動や市民の郷土学習の場として穂高鐘の鳴る丘集会場を改修 2億3,782万円 **新**
- 芸術大学と連携し学生などが市内に滞在・制作を行う事業で、市民が文化芸術に直接触れる機会を創出 1,214万円
- 文化財保存活用地域計画の策定 740万円 **新**

### 用語解説

#### ■アーティスト・イン・レジデンス (AIR)

芸術家が一定期間滞在し作品制作を行う機会を提供する事業

#### ■文化財保存活用地域計画

地域の歴史や文化、大切にされてきたものを後世に伝え残していくための行動指針を示す計画



芸術振興の拠点として期待される穂高鐘の鳴る丘集会場

## プロジェクト5 アウトドア・スポーツの聖地 ～豊かな自然を生かしたアウトドア環境を発信～

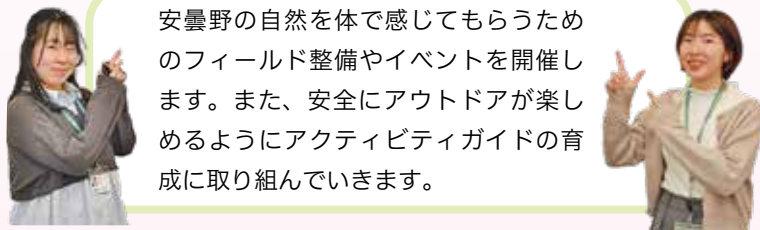


令和5年度に整備したかじか橋に続いて遊具・駐車場を改修



東部アウトドア拠点整備基本構想のイメージ

- かじかの里公園の遊具や駐車場などを改修 1億219万円 **新**
- 市内アウトドア環境の活用を目指した  
アクティビティガイドの育成 250万円 **新**
- マウンテンバイクイベントの開催 224万円 **新**
- 信州安曇野ハーフマラソン前日イベント  
あづみのスポーツフェスティバル2024の開催 400万円
- 明科地域の地域活性化策として  
東部アウトドア拠点施設の基本設計など 5,891万円
- 三股登山口駐車場などの混雑緩和システム導入 4,100万円 **新**
- 中房登山口公衆トイレの洋式化 839万円 **新**



安曇野の自然を体で感じてもらうためのフィールド整備やイベントを開催します。また、安全にアウトドアが楽しめるようにアクティビティガイドの育成に取り組んでいきます。

### そのほかの主な取り組み



ニホンザル追い払い隊活動の活動などを強化

- 書かない窓口化へ 住民票・印鑑登録証明書等を窓口以外で取得できるキオスク端末導入など 1,152万円 **新**
- ゼロカーボン推進課の設置、公共施設用や住宅用の太陽光発電設備の設置を推進 1億9,407万円
- ニホンジカ・カワウ捕獲補助を新設・ニホンザル捕獲補助の増額など 921万円
- 豊科南部総合公園・豊科中央公園に  
インクルーシブ遊具を設置 830万円 **新**
- 北穂高産業団地の整備を本格化 33万円
- 2028年国民スポーツ大会開催に向けた準備 112万円 **新**
- 松糸道路へのアクセス道路を整備 2,710万円



設置を予定しているインクルーシブ遊具イメージ

#### 用語解説

##### ■キオスク端末

店舗や公共施設、鉄道などに設置されている自立式の小型情報端末のこと

# 安曇野ナンバーの 疑問にお答えします

安曇野市、生坂村、池田町、松川村で導入を目指している安曇野ナンバーのデザインは、昨年11月に投票で決定した案をもとに、国へ申請しており、令和7年5月頃からの交付開始に向けて審査中です。



国政策経営課

TEL 71・2401



## Q. 安曇野ナンバーとは？

A. 地域の表記を「安曇野」とする  
ご当地ナンバープレートです。

ご当地ナンバーは「走る広告塔」として、風景や観光資源を図柄とすることで、地域の魅力を全国に発信することを目的に平成30年から第3弾まで68地域のナンバーが交付されています。令和4年度に第4弾の募集が始まり、安曇野市、生坂村、池田町、松川村の4市町村で「安曇野ナンバー検討協議会」を設立。住民アンケートの結果、「安曇野ナンバー推進協議会」に名称を変更し、県を通じて、国土交通省へ導入意向の要望を行いました。協議会では昨年6月20日から7月31日に全国へ図柄のデザインを募集した結果、125案の応募がありました。協議会で一次審査を通過した3作品から投票で選ばれた右下の図柄に決定となりました。

た。国での審査を経た後、本年度中に安曇野ナンバーの交付が決定される予定です。

## Q. 安曇野ナンバーはいつから付けられますか？

A. 令和7年5月頃から交付開始  
予定です。

現在、デザイン案をもとに国に申請し審査中です。交付開始時期などは決まり次第改めてお知らせします。

## Q. 乗っている車が松本ナンバーの場合、安曇野ナンバーに変更が必要？

A. 変更は不要です。

安曇野ナンバーが交付開始された後、新たにナンバープレートを取得する場合はすべて安曇野ナンバーになります。

## Q. 松本ナンバーか安曇野ナンバーを選択できますか？

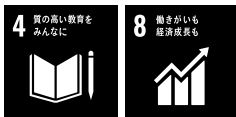
A. 4市町村にお住いの人は安曇野  
ナンバーになります。

ナンバープレートの地域名は、車検証の使用の本拠の位置に記載されている住所で決まります。住所が「安曇野市、生坂村、池田町、松川村」になっている場合は安曇野ナンバーになります。

## Q. すべて図柄入りのナンバープレートになりますか？

A. 3パターンから選択できます。

ナンバープレートは、図柄なし、図柄入り（モノトーン）、図柄入り（フルカラー）の3種類から選択できます。  
図柄入り（フルカラー）のナンバープレート



## 安曇野市中学生 キャリアフェスティバル 開催

中学生が企業の出展ブースを巡り、生き方や働く意味を考えるきっかけづくりに役立つキャリアフェスティバルを初開催します。



**日時** 10月17日(木) 9:00~16:00

**場所** 穂高公民館・穂高総合体育館

### キャリアフェスティバルとは？

中学生が安曇野の魅力ある企業などで働く大人の姿や考えに触れ、これからの生き方や将来働くヒントを考えるイベントです。また、地域の大人とのつながりや安曇野への愛着を持ってもらうことも目的にしています。

参加・協力をいただける事業所や団体、個人事業主の皆さんを募集します

キャリアフェスティバルへの参加を希望する事業所や団体、個人事業主の皆さんを対象に説明会を開催します。参加を検討している事業者の皆さんも参加できますので、まずは説明会にご参加ください！

### ■説明会日程 ※5回とも同じ内容です

日にち	時間
5月20日(月)	16:00~17:00
	18:00~19:00
5月22日(水)	18:00~19:00
5月31日(金)	15:00~16:00
	18:00~19:00

**場所** 市役所 4階大会議室

**申し込み** 5月7日(火)までに  
右記2次元コードから

**問い合わせ** 学校教育課  
Tel 71-2461



Google  
フォーム

### 安曇野ナンバーの対象となる車両は？

原動機付自転車や小型特殊自動車（農耕作業用含む）を除く、軽二輪以上の車両です。



原動付自転車



小型特殊自動車

### ご注意ください

事業用軽四輪自動車と125cc 超の二輪車は、**無地(図柄なし)**のみとなり、図柄入りナンバープレートを選択することができません

・安曇野599・  
あ 20-46

無地(図柄なし)ナンバーイメージ

1トを選択する場合は、交付事務手数料に加え、寄付金(1000円以上)が必要です。

**Q. 実際にいくらかかりますか？**

**A. ナンバーの導入・図柄の決定がされた後に決まります。**

図柄入りの安曇野ナンバーを取得する場合は無地のナンバープレートの交付手数料に印刷などの経費を上乗せした金額になる予定です。今後詳細が決まり次第改めてお知らせします。

知っトクと、使えておトク！

# 令和6年度の補助金

## 1 市防災ラジオ・防災用品購入補助金

〔申〕申出書等を危機管理課または支所へ提出。申請書等は各窓口・市HPから入手できます。  
危機管理課 Tel71・2119

申請は、買った後

### 市防災ラジオ



補助率・上限額

購入金額の3分の1（上限2万円）

※世帯に次のいずれかに該当する人がいる場合は3分の2

▽65歳以上

▽18歳以下

▽身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、療育手帳を持っている人

▽市から要介護認定を受けている人

▽避難行動要支援者名簿に登録されている人

いる人



## 2 自転車用ヘルメット購入費補助

補助金額

ヘルメット購入費用の2分の1（上限3000円）

〔対〕申請は1人1回限り

▽令和4年11月1日以降に購入した新品のヘルメット

▽安全基準を満たした下記認証マークがあるもの

〔申〕購入した年度の3月31日までに申請書等必要書類を地域づくり課へ提出。申請書は同課・市HPから入手できます。

※令和4年11月1日から令和6年3月31日に購入した人は、令和7年3月31日までに申請してください。

問地域づくり課 Tel71・2495

▼安全基準のマーク



## 3 子どもの居場所づくり支援事業補助金

〔対〕次の条件を満たし、参加者の安全が確保できる地域住民で組織する団体や非営利の市民活動団体等

▽食事提供または学習支援の実施

▽子ども利用料が無料または低額で、1回につき5人以上の子ど

もが参加（市内で年3回以上開催）

対象経費・補助金額

食材費・備品購入費等諸経費

▽新規開設・上限20万円

▽運営・上限50万円

〔申〕事業実施前に申請書を福祉課へ提出。申請書の入手・要件等詳細は市HPをご確認ください。

問福祉課 Tel71・2252



開催1回あたりの上限額	
子どもの参加人数	金額
5人～20人	2万円
21人～50人	3万円
51人～100人	4万円
101人以上	5万円



## 4 住宅耐震改修促進事業補助金

問建築住宅課 TEL 71-2245



### 共通事項

☑昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工した一戸建てに居住（予定含む）する人

☑申請書と必要書類を建築住宅課へ提出。申請書の入手・詳細は HP をご覧ください。

### 耐震診断・耐震設計

#### ■在来工法の木造住宅

耐震診断の補助金額：無料（診断士を派遣）

#### ■上記以外

耐震診断の補助金額：診断費用の 3 分の 2  
（上限 8 万 9000 円）

耐震設計の補助金額：設計費用の 3 分の 2  
（上限 50 万円）

### 耐震改修工事

#### ■耐震改修工事

工事費の 5 分の 4（上限 100 万円）

※長野県の「耐震改修上乘せ補助金（最大 50 万円）」も使えます。

#### ■除却工事

工事費の 2 分の 1（上限 83 万 8000 円）

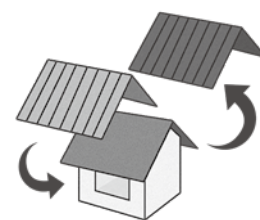
※除却工事後の新築工事には、長野県の「信州健康ゼロエネ住宅助成金（最大 200 万円）」も使えます。

### 耐震補強のイメージ



#### 【耐震壁】

壁に筋かいや合板などを加え、軸組の接合部は金物で補強します。



#### 【屋根を軽くする】

重い瓦を軽い材料の屋根に葺き替えます。

### あなたの家は大丈夫？ 地震に備える家具対策

地震によるケガの原因として家具類の転倒・落下・移動によるものが最も多くなっています。近ごろはキャスター付きの家具が多くなっています。家具を設置したら必ずキャスターロックをかけましょう。ポール式器具などの耐震用具も併せて使うと効果的です。

## 6 住宅用雨水貯留施設設置補助金



### 対象機器・補助額

雨水を貯留するための構造を持つ施設で、住宅の雨どい等に接続し、架台等に固定するもの

#### ■ 100ℓ以上 500ℓ未満

設置費の 2 分の 1（1 基あたり上限 2 万 5000 円）

#### ■ 500ℓ以上

設置費の 2 分の 1（1 基あたり上限 5 万円）

#### ■合併処理浄化槽等からの転用

設置費用の 2 分の 1（上限 5 万円）

☑工事着手前に申請が必要です。詳細は問い合わせいただくか市 HP をご確認ください。

問環境課 TEL 71-2492

### 合併処理浄化槽設置補助金

住宅に新たに合併処理浄化槽を設置する人に補助金を交付します。住んでいる地域や設置する浄化槽の大きさによって補助金額が異なりますので、詳細はご相談ください。

問環境課 TEL 71-2491

## 5 住宅用地球温暖化対策設備設置補助金



### 補助金額

対象設備	補助金額
太陽光発電システム	7 万 5000 円
定置型蓄電システム	7 万 5000 円
電気自動車等充電設備（V2H）	7 万 5000 円
太陽熱利用システム	5 万円

☑工事着手前に申請が必要です。詳細は問い合わせいただくか市 HP をご確認ください。

問ゼロカーボン推進課 TEL 71-2085



● 園舎建て替えと全園芝生化 ささらなる子育て環境の充実へ



三郷東部認定こども園完成イメージ

えの検討を重ねた結果、移転新築することとなりました。

新園舎は鉄骨造平屋建て、延べ床面積は約1725平方メートルで、定員は170人。内装には市産材のアカマツを使い木の温もりに包まれる空間とし、園庭も芝生化することで安全性の向上を目指します。また、現園舎にはなかった延長保育室、相談室を設け、多様化する教育・保育ニーズに対応できるように施設の充実を図ります。

開園後に現園舎の解体工事に着手し、全ての事業を令和8年3月に完了する予定です。総事業費は約16億3000万円で、主な財源に旧合併特例事業債と施設整備事業債を活用します。

8月には園庭が緑のじゅうたんに

市では全ての市立認定こども園と幼稚園の園庭の芝生化を進めています。三郷西部認定こども園で芝の種まき会が3月18日に行われ、年少から年長の園児と市長、教育長が園庭に芝の種をまきました。他の園に先行してまいたのは寒冷地型の芝「ケンタッキーブルーグラス」の種で、年間を通じて緑色の芝が生えます。太田市長は園児たちに向けて「芝生で遊べるように種まき



園庭に種をまく園児

しましよう」とあいさつ。園児たちは種の入ったペットボトルを勢いよく振って、「裸足で青々とした芝が生えたら鬼ごっこをして遊ぶのが楽しみ」などと話しながら園庭中に種を振りまきました。芝は2週間ほどで芽が出始め、8月頃には園庭で遊べるようになる予定です。

今後は、大型連休の前後で三郷北部・三郷南部認定こども園、来春に現在工事中の三郷東部認定こども園で種をまく予定で、令和10年度までに全園の芝生化を目指しています。

新産業団地開発へ連携 株式会社ヤマウラ・株式会社d-ネクストと協定締結

市と株式会社ヤマウラ(駒ヶ根市)、株式会社d-ネクスト(長野市)は3月11日、穂高北穂高に新たな産業団地を造成するための官民連携協定を締結しました。

開発候補地は青木花見産業団地と島新田工業団地の周辺に広がる農地15ヘクタール。協定に沿って今後、市が地域未来投資促進法に基づく国への手続き等を進め、両社が造成などを行います。本年度は基礎調査や測量などを行う予定で、令和8・9年度の産業団地分譲を目指します。

調印式で太田市長は「両社との協定を機に、官民連携

の開発で、市のさらなる発展につなげていきたい」とあいさつ。開発グループを代表してあいさつした山浦社長は「地域経済の発展に貢献しながら、安曇野ならではの風景を育む産業拠点の創造を行っていきたい」と決意を述べました。



協定書を掲げる太田市長と山浦社長(中央) 廣田社長(右)

## 職員人事異動（令和6年4月1日付部長・課長級以上）

※（ ）内は前職

### 部長級

▼総務部長（政策部長）渡辺守▼政策部長（危機管理監）児林信治▼市民生活部長（保健医療部長）吉田美千代▼都市建設部長（同部参事兼建設整備課長）横山佳久

### 部長級昇格

▼危機管理監（農業委員会事務局長）宮沢英昭▼総務部参事兼財産管理課長（同部同課長）井口寿彦▼政策部参事兼行革デジタル推進課長（総務部総務課長）丸山修一▼保健医療部長（同部健康推進課長）渡邊恵▼農林部長（同部耕地

### 課長級

林務課長）佐藤明利▼商工観光スポーツ部長（政策部政策経営課長）黒岩一也▼商工観光スポーツ部参事兼商工労働課長（同部同課長）山崎岳志▼教育部長（政策部秘書広報課長）洞武志

▼総務部総務課長（会計管理者兼会計課長）山田留美▼総務部職員課副参事（市民生活部環境課長）高橋秀行▼政策部政策経営課長（商工観光スポーツ部スポーツ推進課長）大月敦史▼福祉部福祉課長（教育部学校教育課長）藤澤一渡▼都市建設部建設整備課長（同部維持管理課長）佐々木智弘▼上下水道部

### 課長級昇格

▼総務部税務課長（同部同課長補佐兼

経営管理課長（政策部行革デジタル推進課長）藤森智▼会計管理者兼会計課長（監査委員事務局局長（併）選挙管理委員会事務局書記長）奥村実▼教育部学校教育課長（福祉部福祉課長）上條貴芳▼監査委員事務局長（併）選挙管理委員会事務局書記長（上下水道部経営管理課長）竹内章▼農業委員会事務局長（農林部農政課長）北條敦▼危機管理課長（長野県警察本部から派遣）平尾俊之▼市民生活部ゼロカーボン推進課長（長野県から派遣）龍野真一

## ANCアリーナ スケートボードひろば リニューアル!



新しいひろばを楽しむ愛好家

ANCアリーナ西側のスケートボードひろばが4月6日にリニューアルオープンし、前日に愛好家による試走が行われました。新たに設置されたのはバンク、ポウル、R2400 セクション、複合セクションなどで試走した3人が感触を確かめました。今回のリニューアルは、東京五輪などでスケートボード人気が高まり、市内でもニーズが高まったことから検討を開始。愛好家の皆さんの意見を聞きながら障害物の位置や配置を設計に反映させました。

試走を行ったベン・ギブソンさん(48)は「素敵なパークができてうれしい。初心者から上級者まで楽しめそうなので多くの人に来てもらい安曇野が盛り上がれば」と期待を込めました。

ひろばは、4月～9月は午前9時から午後7時、10月～3月は午前9時から日没まで無料で利用できます。

### 組織の一部が変わりました

4月1日から市役所の組織を一部変更しました。

#### ■ゼロカーボン推進課を新設

これまで環境課が所管していた地球温暖化対策等の業務を行います。

#### ■安曇野市こども家庭センターを設置

児童相談と母子相談の一体的な運用を行うため、子ども家庭支援課内に設置しました。

市民税担当係長）布山幸子▼政策部秘書広報課長（同部同課長補佐兼秘書広報担当係長）高木千史▼市民生活部環境課長（同部同課長補佐兼環境政策担当係長）百瀬正幸▼福祉部高齢者介護課長（総務部収納課長補佐兼管理係長）中澤清香▼保健医療部健康推進課長（同部同課長補佐兼新型コロナウイルスワクチン接種対策室長）沖智志▼農林部農政課長（都市建設部建築住宅課長補佐兼開発調整係長）高山英利▼農林部耕地林務課長（商工観光スポーツ部商工労働課長補佐兼商工労働担当係長）小川昇▼商工観光スポーツ部スポーツ推進課長（同部同課長補佐兼スポーツ推進担当係長）丸山真一▼都市建設部維持管理課長（同部都市計画課長補佐兼都市整備係長）大澤淳

日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持物 申込 提出先 他 問合せ



詳しくは市ホームページで検索



無料アプリ「マチイロ」  
広報紙はスマホで



広報あづみの朗読版

お知らせ

4月の納期限は4月30日(火)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

軽自動車税(種別割)の減免

次のいずれかの場合、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。

対①身体障害者手帳などを有し、障がい(一定の要件に該当する場合)など、一定の要件に該当する場合

②車いす仕様車など、身体に障がいのある人のために特別な仕様で製造または構造変更された軽自動車

③社会福祉事業者が、事業を行うために直接使用する軽自動車

※減免要件の詳細等は市HPをご覧ください。

申納税通知書到着後から5月31日(金)までに税務課または支所へ申請書等必要書類を提出

他令和5年度に減免を受けた人には、2月に減免内容変更確認書を発送しました。変更がない人は、申請の必要はありません。

問税務課  
TEL 71・2484



軽自動車の車検用納税証明

車検時の納税証明書の提示が原則不要となったため、納税証明書は送付しません(二輪小型を除く)。しかし、納付直後や年度途中での名義変更後、過去に未納がある場合などは証明書の提示が必要です。発行希望者は問い合わせてください。

問税務課  
TEL 71・2484



在宅要介護各サービス助成券  
利用申請はお早めに

申請月により助成額が変わりますので、早めの申請をお願いします。要件など詳細はお問い合わせください。

①高齢者通院等支援サービス  
自宅から医療機関への通院等に利用できるタクシー券を交付します。

対65歳以上の要介護度3〜5に認定された人

②家族介護用品購入助成事業

おむつ等の介護用品を購入する際に利用できる助成券を交付します。

対要介護度3〜5に認定された人を在宅で介護する家族

■共通事項

申申請書を高齢者介護課へ提出。申請書は同課・支所・市HPから入手できます。

問高齢者介護課  
① TEL 71・2254

② TEL 71・2474



人間ドック・脳ドック受診費用の助成

人間ドック・脳ドック受診費用の助成を希望する人は、受診前に申請してください。

対▽35歳以上の国民健康保険加入者  
▽後期高齢者医療加入者

助成方法 ①②どちらかを選択

①助成券方式 助成券を医療機関に提出し、受診費用と助成額との差額を医療機関で支払う方法

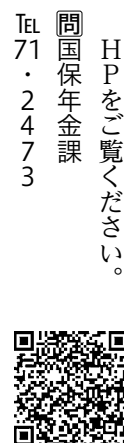
※市との契約医療機関に限ります

②償還払い方式 一度受診費用の全額を支払い、検査結果が届いた後助成金の振り込みを受ける方法

持医療機関発行の受診案内通知、保険証、印鑑

申医療機関を予約後、受診日の約1カ月前から前日までに国保年金課・支所へ申請してください。詳細は市HPをご覧ください。

問国保年金課  
TEL 71・2473



農家の所得向上に向けた支援策説明会

本年度市が実施する各種補助事業や販路拡大のためのイベント、農家民泊事業の参加者等を募集するための説明会を行います。

日 4月25日(木)  
午後6時30分〜8時

場市役所3階共用会議室307  
対市内に住所を有し、市内で活動する農家・事業者・団体

費無料

申ながの電子申請サービスからは市HPをご覧ください。

問農政課  
TEL 71・2427



**生垣設置・ブロック塀撤去費用助成**

住宅地の緑化と倒壊の恐れがあるブロック塀の撤去を進めるため、次の費用の一部を助成します。

対象経費・補助金額(①または①+②)

- ①長さ3m以上の新たな生垣設置に  
関する費用(苗木、土、肥料等や造  
園業者への委託費用を含む)の2分  
の1以内(上限5万円)
- ②右記①に伴いブロック塀を撤去す  
る費用(解体、運搬、処分費、工事  
請負費を含む)の2分の1以内(上  
限15万円)

※同一敷地に対して1回限り。ブロッ  
ク塀の撤去のみは対象外。

【申事業着手、苗木購入前に申請が必要

**令和6年度は全83講座!**

**協働のまちづくり出前講座をご利用ください**

市が取り組んでいる内容や制度、知っていると思っ  
た知識を、市職員が分かりやすく説明します。区や公  
民館、育成会の行事など、さまざまな場面でご利用く  
ださい。

- ☐年未年始を除く日の午前9時から午後9時の間
- ☑市内在住、在勤・在学者が10人以上の団体
- ☑開催希望日の1か月前までに申込書を地域づくり  
課へ提出。申込書は同課・支所・市HPから入手  
できます。

- 他▷会場は申込団体が用意してください。
- ▷職員派遣費用はかかりません。
- ▷会場使用料や資料印刷代などは申込団体の負担  
です。

**■本年度追加したメニュー**

講座メニュー	時間
生活習慣病予防について ～あなたの血管を守るために～	60分
こころの健康管理 ～気づいてください!ストレスサイン～	60分
要配慮者の備えと避難行動	60分
住んでみたい、住んで良かったまちを目指し ～安曇野市の移住定住推進課の取り組み～	60分
安曇野市の伝統文化～天蚕～	45分

講座は全83講座。詳細は右記をご覧ください。



ご利用  
お待ちしております!!



☑地域づくり課  
Tel 71-2494  
Fax 72-3176  
☑chiikizukuri@city.  
azumino.nagano.jp

です。申請書は建築住宅課・市HP  
から入手できます。詳細は問い合わせ  
いただくか市HPをご覧ください。

**■関連情報**

ブロック塀の鉄筋の有無を  
確認する鉄筋探査機を無料  
で貸し出しています。希望者  
はご連絡ください。

☑建築住宅課

Tel 71・2242



鉄筋探査機



費用助成

**人生の節目に記念樹をプレゼント  
市緑化推進記念樹等交付事業**

出産や住宅取得の記念に、ヤマボウ  
シやドウダンツツジなどの記念樹をプ  
レゼントします。

交付本数

- ▽産まれた子ども1人につき1本
- ▽取得した住宅1軒につき2本
- ※交付本数1本につき40000円分の  
苗木・用土と交換可。40000円を  
超える分は自己負担。

【申対象の出来事が生じた日から1年以  
内に申請書を建築住宅課へ提出。申  
請書は同課・支所・市HPから入手  
できます。詳細は問い合わせいた  
だるか市HPをご覧ください。

☑建築住宅課  
Tel 71・2242



令和6年開催日時

**5月10日(金)** 9:00  
17:00

※都合がつかない方はご相談ください

相続 贈与 遺言

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

初回無料 **相続相談会開催!**

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

**佐々木会計事務所**

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)

TEL 0263-82-8210 https://www.sasakikaikei.co.jp

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木一夫 税理士:戸澤 綾子



**シルバー人材センター**

**新入会員説明会  
開催!**

日時 令和6年 **5月16日(木)**

事前申込不要 9:30~

会場 **豊科ふれあいホール**  
(豊科保健センター隣)

(公社)安曇野シルバー人材センター 〒399-8205 安曇野市豊科4155-1  
(豊科保健センター内)

☎ **0263-72-5800** FAX/0263-73-6484

生涯現役で  
活躍してみませんか

安曇野市在住で60歳以上の方に  
会員となつていただき、皆さんに  
ふさわしいお仕事を提供しています。

お仕事のご依頼承ります

- 除草 ●剪定 ●清掃 ●施設・空き家管理
- 企業での軽作業 ●農作業の手伝いなど
- その他、お気軽にお問合せください!

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(Tel 24-1101)まで。

募集

附属機関等の委員

左表の委員を募集します。なお、任期は2年間でです。

〔対〕次に該当する人を除く18歳以上の市内在住・在勤者

▽国・地方公共団体の議員▽常勤の

会議の名称・定員/会議内容	任期	申込期限/問い合わせ先
図書館協議会委員 2人 図書館の運営に関すること	7月から	4月23日(火)から5月19日(日)に中央図書館へ Tel.84-0111
緑の基本計画推進協議会委員 2人 同計画の効果的な推進に関すること	7月から	4月22日(月)から5月17日(金)に都市計画課へ Tel.71-2249
健康づくり推進協議会委員 3人 健康づくりのための事業推進に関すること	7月から	5月7日(火)から27日(月)に健康推進課へ Tel.81-0726
農業農村振興計画推進委員 7人 同計画の評価や推進に関すること	8月から	4月19日(金)から5月20日(月)に農政課へ Tel.71-2427

公務員▽市の附属機関等の委員▽市税の滞納がある人

〔申〕期限までに必要書類を担当課へ提出(消印有効)。申込書の入手・小論文のテーマなど詳細は市HPをご確認ください。



保育協力員(おじいちゃん先生)

公立認定こども園で園児と遊んだり、行事の協力をする通称おじいちゃん先生を募集します。

協力期間 令和7年3月末日(月に20日程度。おおむね午前9時〜正午)勤務地 ▽南穂高認定こども園▽アルプス認定こども園▽上川手認定こども園▽明科南認定こども園▽明科北認定こども園

〔対〕おおむね60歳から70歳の人

謝礼 日額2844円 〔定〕5人(面接)

〔申〕5月8日(水)までに申込書をこども園幼稚園課へ直接または郵送(消印有効)で。申込書は同課・市HPから入手できます。面接日時は別途連絡します。

〔掲〕〒399・8281(住所不要)

こども園幼稚園課宛て

〔問〕こども園幼稚園課  
Tel.71・2256



友好都市交流イベントへの  
出展登録事業者

友好都市のイベントで市の特産品を販売する農家、事業者、団体を募集します。

〔対〕市内に住所を有し、市内で活動する農家・事業者・団体

※イベント会場への送迎はありません  
費▽出展料・市負担

▽旅費・運搬費等経費…出展者負担  
〔申〕5月20日(月)までに出展登録票を農政課へ提出。登録票は同課・市HPから入手できます。

〔他〕▽希望者多数などで希望するイベントに出展できない場合があります。▽イベントが中止になった際の補償はありません。

▽必要に応じて出展予定者向けの説明会を開催します。

〔問〕農政課  
Tel.71・2430



SAKURAMARUシェin光城山  
軽トラ市の出店者

光城山登山口駐車場付近で農産物などを販売する「軽トラ市」の出店者を追加募集します。

〔日〕7月初旬〜9月中旬(4回程度)  
午前8時〜10時ごろ

※出店者が決まり次第日程を調整

〔対〕軽トラック・軽自動車1台分程度の大きさの車両で出店が可能な人

※当日は光城山1000人SAKURAMARUプロジェクトのチラシ配布もご協力いただきます

〔定〕3店舗(抽選)

〔申〕5月10日(金)までに申込書を地域づくり課へ提出。募集要項・申込書は同課・市HPから入手できます。

〔問〕地域づくり課  
Tel.71・2494



第45回あづみ野祭り踊り連

7月27日(土)に行われる安曇野の夏の風物詩・あづみ野祭りの踊り連を募集します。

〔申〕5月1日(水)から24日(金)に申込書を地域づくり課または市商工会豊科商工会館へ提出。申込書は同課・同館・市HPから入手できます。

〔日〕6月12日(水)午後7時

〔場〕市役所4階大会議室

〔目〕踊りの練習

〔日〕7月11日・ANCアリーナ  
7月18日・豊科勤労者スポーツ施設  
いずれも木曜日・午後7時〜8時

〔問〕地域づくり課  
Tel.71・2494



安曇野生生まれの新品種  
夏秋イチゴの名前

このほど安曇野生生まれの新品種の夏秋イチゴが誕生しました。安曇野の新たなブランド品目として広く愛されるイチゴとなるよう名称を公募します。

募集期限 5月15日(水)まで

【申】左記2次元コードまたは郵送で(消印有効)。郵送の場合、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・名称案・命名の理由を記載してください。1人1案まで。

【他】採用者には新品種のイチゴ狩りをプレゼントします。また、参加賞も用意しています。(いずれも抽選)

【問】農業再生協議会(農政課内)  
Tel 71・2430



農家の皆さんへのお願い

農業機械からの転落等によって毎年多くの方が死傷しています。5月は春の農作業安全月間。安全に作業するため、次の点に注意しましょう。

- ▷危険箇所を事前に確認し、補修する
- ▷シートベルトとヘルメットを着用する
- ▷安全フレーム付きトラクターの利用を検討する

■農薬の飛散防止にご協力を

次の点にご留意ください。

- ▷農薬散布する前に近隣住民へ周知する
- ▷飛散低減ノズルの使用に努める
- ▷天候や日時、風向きやノズルの向きに注意する
- ▷ミツバチを飼育している果樹園の近くでは散布に配慮する

■悪臭防止にご協力を

堆肥等の散布は次の点に気を付けましょう。

- ▷十分発酵させた完熟堆肥を使用する
- ▷散布後は速やかに耕起する

■道路への土や泥の落下にご注意を

トラクターなどに付いた土や泥で通行の妨げにならないようご配慮ください。道路を汚してしまったときは清掃をお願いします。

【問】農政課 Tel71-2428、環境課 Tel71-2491  
維持管理課 Tel71-2331

オンラインモデル日本語教室の教師

外国籍市民等に対するオンライン日本語教室の教師を募集します。

【申】4月24日(水)から5月14日(火)に市HPから。要件等詳細は市HPをご確認ください。

【問】生涯学習課  
Tel 71・2466



あづみ野ガラスデザインコンテストのデザイン案

オリジナル花器のデザインを募集します。

【申】6月30日(日)までに応募用紙をあづみ野ガラス工場の投函箱または郵送(必着)で。投函箱は各交流学習

センター・施設にもあります。応募用紙は同工房・市HPから入手できます。応募は1人1点まで。

【提】〒399・8201

安曇野市豊科南穂高5076・17 あづみ野ガラス工房 あづみ野ガラスデザインコンテスト係 宛て

【他】▽結果は9月頃にHP、インスタグラムで発表します。

▽入賞者がデザインした花器はスタッフが制作し、あづみ野ガラス工房で展示後、入賞者にお渡しします。

▽デザインに関する詳細はあづみ野ガラス工房(Tel72・8030)にお問い合わせください。

【問】観光課  
Tel 71・2055



お詫びと訂正

366号(3月20日発行)20頁 ANCアリーナLAW バスケットボールスクール開催時間

【正】基礎クラス 18:00~19:00

応用クラス 19:10~20:40

ノルディックポール体操教室の開催時間

【正】10:00~10:40

26頁 母乳・育児相談の会場

【誤】三郷保健センター 【正】豊科保健センター

お詫びして訂正します。

「日本企業:成長の条件と中小企業の働き方改革」

—(人口減少時代の経営戦略)—

【講師】デービッド・アトキンソン氏  
(David Atkinson)

株式会社小西美術工芸社 代表取締役社長  
一般社団法人 社寺建造物美術保存技術協会 代表理事  
一般社団法人 文化財修理技術保存連盟 代表理事



オックスフォード大学卒業後、大手コンサルタント会社や証券会社を経て、1992年ゴールドマン・サックス証券会社入社。

2009年に国宝・重要文化財の補修を手掛ける小西美術工芸社入社。2014年に代表取締役社長に就任し現在に至る。

著書に『新・観光立国論』、『新・所得倍増論』、『世界一訪れたい日本のつくりかた』、『日本人の勝算』、『日本企業の勝算』など多数。

第22回

ハーモニック講演会

2024年 5/31(金) 開場 17時30分 開演 18時00分

会場▶松本市 ホテルブエナビスタ(3F グランデ)

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

先着 600名様 入場無料

主催:公益財団法人 ハーモニック伊藤財団 協賛:株式会社 ハーモニック・ドライブ・システムズ

後援:安曇野市教育委員会・HDS調和会  
お問合せ:総務部 TEL.0263-83-6800 <https://www.hds.co.jp/>

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(Tel 24-1101)まで。

イベント・講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は  
気軽に担当者へご相談ください。

第41回早春賦まつり

安曇野に春を告げる催しです。本年  
は5年ぶりに通常規模で開催します。  
日4月29日(月・祝) 午前10時～

場穂高川右岸早春賦歌碑前  
市内小学生・文化協会コーラスグル  
ープの合唱、アルパ演奏、全体合唱  
(早春賦など)

他周辺には駐車場がありません。穂高  
公民館駐車場からの無料シャトルバ  
スをご利用ください。

問観光課  
Tel 71・2054

乗降場所	①	②	③
穂高公民館	9:10	9:25	9:40
穂高駅前ロータリー	9:15	9:30	9:45
本陣等々力家駐車場	9:20	9:35	9:50
早春賦歌碑東	9:25	9:40	9:55

③以降も随時シャトルバスが運行します。  
帰りはイベント終了後、順次運行します。



手話奉仕員養成講座 入門編

2年間のカリキュラムで手話通訳者  
を目指します。本年度は入門編を開  
催します。

日6月1日～11月30日(全12回)

土曜日・午前10時～午後3時

場豊科交流学習センター「きぼう」学  
習室

内▽講義・3講座▽実技・20講座

対▽市内在住・在勤の18歳以上で手話  
を初めて学ぶ人

▽入門編修了後、次年度の基礎編を  
受講できる人

▽インターネット環境があり、動画  
による予習等ができる人

費無料(テキスト費用等別)

定15人(書類選考)

申5月8日(水)までに申込書を障  
がい者支援課に提出。申込書は市HP  
から入手できます。

問障がい者支援課  
Tel 71・2083



ゆるくつながる出会いの場！  
ゆるやかな茶話会

誰でも自由に集まって、ゆるく交  
流する場です。みんなでおしゃべりし  
ながら、自分の思いやりしたいことに  
共感してくれる人に出会いませんか？  
日5月25日(土)

午前9時30分～11時30分

場市役所1階東側ロビー

内▽「こんなことやっています！」PRタ  
イム

▽ゆるくつながるおしゃべり会

問市民活動サポートセンター

Tel 71・2013



令和6年度市民活動セミナー

魅力アップして仲間を増やそう！

全4回の講座を通して、市民活動の  
スキルアップを目指します。

日・内 左表のとおり

場市役所4階大会議室ほか

費無料(定)各回20人(先着順)

申各回開催日の3日前までに電話で

問市民活動サポートセンター  
Tel 71・2013



講座名(仮)/開催日

共感を呼ぶ活動の  
キャッチコピーをつけてみよう！  
6月9日(日)13:30～15:30

行きたい！に繋がる企画力養成講座  
6月29日(土)13:30～15:30

広報のススメ ～効果的な広報とは～  
7月4日(木)19:00～21:00

新たな仲間の巻き込み方  
11月17日(日)13:30～16:30

一般介護予防教室

関節疾患等のある人は要相談。  
医師から運動制限の指示があ  
る人は参加できません。

費無料

定抽選。新規優先

申4月24日(水)から26日(金)

に電話で

問高齢者介護課

Tel 71-2474



教室名	日時/場所	対象/定員/その他
エンジョイシニア！ 実践おたっしや塾(明科会場) 運動強度:やや弱め～中程度	日5月16日～8月8日(全12回) 木曜日、13:30～ 場明科総合福祉センター	対おおむね65歳以上 定25人
頭と体の若返り！ はつらつ脳活教室 運動強度:やや弱め～中程度	日5月13日～9月9日(全12回) 月曜日、10:30～ 場スポーツ施設	対杖なしで体操や歩行ができる おおむね65歳以上 定25人 他会場までの送迎あり
ステップアップ教室 運動強度:やや強め	日5月21日～8月27日(全12回) 火曜日、13:30～ 場ANCアリーナ	対立位で体操ができ、15分程度 歩けるおおむね65歳～74歳 定20人
あづみのピンキラ体操教室 運動強度:やや強め	日6月10日～11月11日(全12回) 月曜日、9:30～ 場堀金総合体育館	対立位で体操ができ、15分程度 歩けるおおむね65歳～74歳 定30人



## 機織りワークショップ

高機たかばたを使い、1日かけて天蚕糸を織り込んだショールを制作します。

日 4月20日から10月19日までの 毎月  
第3土曜日(8月は日曜日)

午前9時〜午後5時(各回同じ内容)

場市天蚕センター 対高校生以上

費1万円(定)各4人(先着順)

持昼食、糸切りハサミ、30分程度定規、メジャー

申市天蚕センターへ電話・ファクス・

電子メールのいずれかの方法で

TEL・FAX 83・3835

☒ center@azumino-tensan.jp

問観光課

TEL 71・2053



## 緑のカーテン講座(ゴーヤ編)

ゴーヤで作る緑のカーテン。大きく育てるコツを学びます。参加者には苗をプレゼントします。

日 5月25日(土) 午前10時〜11時

場市役所4階大会議室

内▽地球温暖化について▽ゴーヤでつくる緑のカーテンについて

講あづみ野風土舎 ほか

費無料(定)50人(先着順)

申5月7日(火)から10日(金)に電話で

問ゼロカーボン推進課

TEL 71・2085



## リンゴ就農体験会

リンゴの摘果作業や生産者との交流会を行います。

日 5月5日(日) 午前10時〜正午

場J Aあづみ管内園場

対市内または松本市で、リンゴで就農

を目指す55歳以下の人

費無料(定)6人程度

申4月25日(木)までに申込書を

J Aあづみ担い手支援室(TEL 72・

2933)へ提出。申込書はHPホームページか

ら入手できます。

他集合場所等詳細はJ Aあづみから申込者に連絡します。

問農政課

TEL 71・2429



## さとぶろ。学校第9期

里山や森林の知識や技術を身に着けながら、里山での活動を行う受講生を募集します。

日 5月29日〜11月27日(全7回)

各月最終水曜日・午前9時30分〜午

後4時

場市内の里山

内オリエンテーション・講習、伐木、

竹林・赤松林整備など

対全日程に参加できる安曇野市近隣市

町村在住者で、修了後、市内の里山

で活動を希望する人

費9000円(定)15人(先着順)

申4月24日(水)から5月8日(水)

に申込書を耕地林務課へ直接または

電子メールで。申込書は同課・市

HPホームページから入手できます。

問耕地林務課

TEL 71・2432

☒ kouchirimu@city.

azumino.nagano.jp



## 森林整備し隊

林業士から森林整備の必要性や伐倒方法を学び、広葉樹林で伐倒実習を行います。

日 5月12日(日) 午前10時〜午後3時

場明科東川手潮沢(けやきの森付近)

費無料

定10人(先着順)

申4月24日(水)から5月1日(水)

に耕地林務課へ直接・電話・電子メ

ールのいずれかの方法で

問耕地林務課

TEL 71・2432

☒ kouchirimu@city.

azumino.nagano.jp



## あかしな農産物加工交流ひろば

「えべや」の催し

■料理教室「パエリア作り」

日 5月8日(水)・19日(日)

午前10時〜正午

費1500円

■体験教室「こんにやく作り体験」

日 5月25日(土) 午前10時〜正午

費1000円

■共通事項

場えべや 講えべやスタッフ

定10人(先着順)

持エプロン、マスク、三角巾

申4月24日(水)から「えべや」へ電

話で(TEL 88・6275 受付は月曜

日を除く午前10時から正午。キャン

セルは2日前まで)

他子ども同伴での参加も可

問農政課

TEL 71・2430



## 三郷やすらぎ空間施設 そば打ち体験教室

水回しからそばを切るところまで、おいしいそばの打ち方のコツを伝授します。打ったそばは全て持ち帰ります。

日 5月18日(土) 午前9時〜正午

場三郷やすらぎ空間施設

費1500円(定)5人(先着順)

持エプロン、そばを持ち帰る容器、タ

オル3枚

申4月24日(水)から5月16日

(木)に小岩井啓一さんへ電話(TEL

090・9665・8312)で

問農政課

TEL 71・2430





申し込みは右記2次元コードまたは電話で。締め切り後でも定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。

わんぱくジム教室 (年長)

かけっこやボール運動、マットなどを使い、さまざまな体の動きを覚え、スポーツに親しみむきかけを作ります。

日5月21日～10月8日(全15回)

火曜日、16:30～17:30

場穂高総合体育館 対年長児

講山縣美智代さん、沢渡みゆきさん、西原由起子さん

費2,250円(15回分) 定25人(抽選)

申5月1日(水)まで

親子ウキウキ体操教室

鉄棒やマット、跳び箱などを使い、親子で体を動かしながら集団の中で遊ぶ楽しさやルールを学びます。

日・場5月23日～12月20日(4クラス。各20回、1時間)

①木曜日9:30～ ②木曜日10:45～、穂高総合体育館

③金曜日9:30～ ④金曜日10:45～、堀金総合体育館

対2歳以上の未就園児

講山縣美智代さん、沢渡みゆきさん、曾根原智代さん

費6,000円(20回分) 定各12組(抽選)

申5月1日(水)まで

エクササイズ教室

有酸素運動やストレッチで体を動かし、運動不足解消や筋力低下防止を目指します。

日6月4日～8月6日(全10回) 火曜日、10:00～11:30

場堀金公民館 対18歳以上(高校生不可)

講古畑やよいさん 費2,500円(10回分)

定30人(抽選) 申5月15日(水)まで

座って簡単トレーニング教室

ストレッチやゴムチューブを使ったトレーニングで体軸・体幹を整えます。

日6月6日～8月8日(全10回) 木曜日、19:00～20:30

場明科公民館 対18歳以上(高校生不可)

講MAP-Jファインビルディング協会 費2,500円(10回分)

定30人(抽選) 申5月15日(水)まで



共通事項

持動ける服装、飲み物、タオル 申窓口へ直接または電話(TEL73-1600)で

走り方教室

日4月27日(土)、5月11日(土)

幼児:10:00～11:00

小学生:11:30～12:30

費500円 定20人(先着順)

他4月27日は雨天中止。5月11日は雨

天時サブアリーナで(要上履き)。

ミズノ ノルディック・ウォーク教室

日5月3日(金・祝) 10:00～12:00

対18歳以上

費500円

定15人(先着順)

ノルディックポール体験教室

日毎週水曜日 10:00～10:40

対18歳以上

費500円

定15人(先着順)

令和6年度自衛官等の募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付・試験を実施します。  
問自衛隊広報センター「信濃」 TEL 36-2787

試験種目/応募資格	受付期間/試験日
自衛官候補生 18歳以上33歳未満の人	随時 試験日は受付時にお知らせします。
幹部候補生 一般 【大卒程度】26歳未満の大卒者(見込み含む) 【院卒者】28歳未満の修士課程修了者等(見込み含む)	①4月24日(水)～6月13日(木)受付分 1次試験:6月22日(土) 2次試験:7月30日(火)～8月5日(月) ②8月26日(月)～9月26日(木)受付分 1次試験:10月5日(土) 2次試験:11月8日(金)～11日(月)
幹部候補生 歯科・薬剤科 【歯科】30歳未満の専門の大卒者(見込み含む) 【薬剤科】28歳未満の専門の大卒者(見込み含む)	受付期間:4月24日(水)～6月13日(木) 1次試験:6月22日(土) 2次試験:7月30日(火)～8月5日(月)
医科・歯科幹部 医師・歯科医師の免許取得者	受付期間:6月6日(木)まで 試験日:6月21日(金)
キャリア採用幹部 応募要件を満たす大学を卒業後、2年以上の実務経験がある人 (要件の詳細は各自衛隊地方協力本部HPをご覧ください)	受付期間:5月17日(金)まで 試験日:【陸】6月10日(月) 【海】6月17日(月) 【空】6月17日(月)～19日(水)
技術曹 20歳以上の国家免許資格取得者等	受付期間:5月17日(金)まで 試験日:【陸】6月7日(金) 【海】6月14日(金) 【空】6月12日(水)～14日(金)
一般曹候補生 18歳以上33歳未満	受付期間:5月7日(火)まで 1次試験:5月17日(金)～26日(日)のいずれか1日 2次試験:6月15日(土)～30日(日)のいずれか1日



安曇野市図書館  
キャラクター「ぼぼん」



### 開館時間

●中央図書館  
平日 9:00~20:00  
土日祝 9:00~18:00  
●豊科・三郷・堀金・明科図書館  
10:00~18:00

5	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

●休館日 全館共通  
●堀金図書館特別整理期間

## 5月の図書館イベント

日日時 場場所 対対象 講講師 費費用 定定員 持持物 申申込

### 中央図書館 大人のための図書館講座 天蚕ブローチづくり



200年以上の歴史をもつ安曇野の天蚕に関連した本の紹介と、天蚕繭を使ったブローチを作ります。

日 5月9日(木) 13:30~16:00  
場 穂高交流学習センター「みらい」学習室  
講 赤羽悦子さん 費 1,000円 定 15人(先着順)  
申 4月27日(土)から中央図書館へ直接または電話で  
問 中央図書館 Tel.84-0111

### 図書館の新規利用登録 電子申請がスタート!

申請はこちらから



### 5月6日(月)まで開催中 春のこども読書月間

市内各図書館で開催しています。ピブリオビンゴや読書通帳のデコレーションを楽しもう!

### 豊科図書館 子どもの日 映画上映会

費無料 定50人 申不要(当日先着順)



プレイモービル/マアラとチャーリーの大冒険(上映時間99分)  
少女マアラが、弟のチャーリーと共に「プレイモービル」の世界に吸い込まれてしまう。二人は無事に元の世界に戻れるのか?  
日 5月5日(日) 開場13:00 上映13:30  
場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール  
問 乳幼児以上 豊科図書館 Tel.71-4022

### 中央図書館 映画上映会

費無料 定100人 申不要(当日先着順)



モンテッソーリ 子どもの家(上映時間105分)  
現在140カ国以上に普及していると言われ、アンネ・フランクや藤井聡太竜王・名人など錚々たる著名人が受けたとして知られるモンテッソーリ教育。そのメソッドとは?  
日 5月10日(金) 開場17:30 上映18:00  
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール  
問 中央図書館 Tel.84-0111

### 市内図書館休館のお知らせ

5月28日(火)から6月30日(日)にかけて、特別整理期間のため順番に休館となります。

※整理期間前後の月曜日など全館共通休館日は通常どおり休館

	5月	6月
堀金図書館	5/28~6/2	
豊科図書館		6/4~9
三郷図書館		6/11~16
明科図書館		6/18~23
中央図書館		6/25~30



### 特別整理の作業の様子



約47万冊の本すべてを1冊ずつ機械で読み込み、データと照合します。また、普段はできないような場所も掃除しています。

# 各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。  
詳細は主催者に問い合わせてください。

<b>Spring Festa 2024</b> チューリップ・ナノハナまつり 甲信地方最大127品種29万球が咲くチューリップ畑と500万本のナノハナ。圧倒的なスケールで春の公園を演出します。	㊦5月19日(日)まで ※5月7日(火)・13日(月)休園 ㊦国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	<b>費</b> 要入園料	㊦国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel71-5511
<b>楽しいフォークダンス教室 ★</b> 健康増進に最適なフォークダンス(レク・ラインダンス等)を楽しみます。初心者歓迎。	㊦4月24日～6月26日(全10回) 水曜日、14:00～16:00 ㊦穂高公民館講堂	<b>費</b> 各200円 <b>定</b> 各20人程度 <b>持</b> 上履き、飲み物	㊦安曇野市フォークダンス協会・清水さんへ電話で Tel82-2091
<b>純粋なエッセンシャルオイルを使ったアロマワークショップ</b> 自然な材料を使って季節のケアに役立つ紫外線対策スプレーやアウトドラスプレーを作ります。	㊦4月25日(木)、 5月10日(金)・21日(火) 10:00～11:30 ㊦豊科交流学習センター「きぼう」	<b>費</b> 各1,000円 <b>定</b> 各10人(要申込)	㊦望月千尋さんへ電話またはショートメッセージで Tel090-7190-8284
<b>ふれあい弓道教室(昼の部) ★</b> 健康維持や趣味として気軽に弓道をやってみませんか。初心者歓迎。	㊦5月1日～8月7日(全15回) 水曜日・13:30～15:30 ㊦豊科弓道場	<b>費</b> 3,000円 <b>定</b> 6人程度(要申込) <b>持</b> 白足袋(貸出あり)	㊦4月25日(木)までに市スポーツ協会弓道部・丸山さんへ電話で Tel090-3144-7034
<b>初心者向け太極拳教室 ★</b> 頭も身体も使う武術太極拳を始めませんか。心身ともに健康づくりに役立ちます。	㊦5月8日～6月26日(全8回) 水曜日、13:00～14:00 ㊦豊科武道館剣道場	<b>費</b> 2,000円 <b>定</b> 20人程度 <b>持</b> 跣底が柔らかい上履き、飲み物、タオル	㊦5月7日(火)までに安曇野太極拳同好会・小林さんへ電話で Tel72-2006
<b>「初めての終活」講座</b> それぞれの事情に合った終活を始める前の基本と注意点を学びます。	㊦5月9日(木)、6月12日(水) 13:30～15:00 ㊦豊科交流学習センター「きぼう」	<b>費</b> 無料 <b>定</b> 各20人(要申込)	㊦NPO法人シニアプラネット・峯村さんへ電話で Tel070-4350-7406
<b>令和6年度 春季愛犬のしつけ方教室</b> 犬のしつけ方と犬を飼う上でのマナーやモラルを身に付けます。5月12日(13:30～)に堀金公民館で開校式を行った後、5回の実技講習を行います。	㊦5月19日～6月23日 日曜日、9:30～11:00 ※6月2日は休校 ㊦JAあづみ果実中央選果所	<b>費</b> 6,000円(会費込) <b>定</b> 30組(先着順)	㊦・㊦5月8日(火)までに長野県動物愛護会安曇野支部事務局へ電話またはファクスで Tel40-1943 Fax47-9293
<b>トールペイント無料体験会</b> アクリル絵の具を使い、ティッシュケースやメガネケースにワンストロークでお花を描きます。	㊦5月13日～6月24日 第2・4月曜日、10:30～12:00 ㊦「ラフルールローズ」アトリエ	<b>費</b> 無料 <b>定</b> 5人程度(要申込)	㊦「ラフルールローズ」代表・鈴木さんへ電話または電子メールで Tel090-4130-6865 ✉soyachansuzuki@gmail.com
<b>さとやま楽校「里山再生の教室」</b> 一から始める未来の里山づくりに参加しませんか。森林の植生調査・観察、林道整備、間伐などの里山づくりを皆さんと進めていきます。	㊦5月25日、6月29日、9月28日、 12月21日 土曜日、9:30～12:00 ㊦国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区	<b>対</b> 小学生以上(小学生は保護者同伴) <b>費</b> 1,000円(入園料別) <b>定</b> 15人(先着順) <b>持</b> 持手袋、ヘルメット、剪定バサミなど	㊦・㊦4月30日(火)までにあづみの樹楽会へ電子メールで ✉kiraku@plala.to
<b>穂高マレットゴルフ初心者講習会 ★</b> 年齢に関係なく、同好者との交流を楽しみながら体力の向上を図れるマレットゴルフの初心者講習会を行います。	㊦6月5日(水)～7日(金) 13:00～15:30 ㊦5日:穂高公民館 6・7日:権現宮マレットゴルフ場	<b>費</b> 1,000円 <b>定</b> 10人程度(要申込) <b>持</b> マレットゴルフ用具(貸出有)	㊦5月1日(水)から25日(土)に権現宮マレットゴルフ場へ電話で Tel82-0097(午前中のみ)

★は市スポーツ協会 (Tel 88-3516) でも申し込み可

## 第61回童謡祭り



豊科出身で童謡「めえめえ<sup>こやぎ</sup>児山羊」の作詞者・藤森秀夫の功績をたたえた童謡のステージを行います。当日は、穂高南小学校合唱部が第43回作詞作曲コンクール最優秀曲を披露します。

ゲスト 米窪怜さん・米窪麻美さん(フルート)  
 飯田糸音さん(ピアノ)

㊦5月6日(月) 9:30～11:45 ㊦豊科公民館ホール

**費**不要 **申**不要

㊦童謡祭り実行委員会事務局(豊科公民館) Tel 72-2158

## ひまわりクラブ会員の募集



公園へ出かけたり、一緒に遊んだりして親子が触れ合い、参加者同士の交流を深めるひまわりクラブの会員を募集します。季節ごとに全体イベントも行います。

㊦班ごとに決定 10:00～13:00(途中参加・帰宅可)

㊦三郷文化公園 ほか ㊦未就園児(満1歳以上)と保護者

**費**子ども1人1,000円

㊦申込書を三郷公民館へ提出。申込書は同館・市HPから入手できます。

㊦三郷公民館 Tel 77-2109

講座	日時・場所	費用・その他	申し込み	
歴史・文化	<b>文化教養講座穂高の宝① 栗尾山満願寺を歩く</b> 古くから観音霊場として地域の人々の信仰を集めてきた満願寺を歩きながら学びます。 講師 逸見大悟(文化課職員)	日5月14日(火) 9:00~12:00 場 満願寺駐車場(集合解散)	費200円 定20人(先着順) 持 飲み物	日4月30日(火)、5月1日(水) に電話で 穂高公民館 Tel82-5970
	<b>出会い・ふれあい・生きがいセミナー</b> 信濃鉄道の開通と安曇野の観光 大糸線の前身信濃鉄道によって作られたパノラマ絵図などから安曇野の観光をひもときます。 講師 原明芳(豊科郷土博物館長)	日5月14日(火) 13:30~15:00 場 豊科公民館大会議室	費無料 定70人(当日先着順)	日 不要 穂科公民館 Tel72-2158
	<b>ふるさと探訪講座 熊倉の渡しと対岸の文化財</b> 古より安曇への入口だった熊倉と、その対岸(松本市側)の文化財をバスで巡ります。 講師 山田真一(文化課職員)	日5月21日(火) 8:30~11:30 場 豊科公民館集合	費200円 定15人(先着順)	日4月24日(水)から5月10日(金)に電話で 穂科公民館 Tel72-2158
健康	<b>シニア健康づくりプラットフォーム</b> フレイル予防、健康・活力寿命延伸のため、軽い運動や折り紙などの工作を行います。 講師 山田賢一(堀金公民館長)	日5月15日~12月(全8回) 第3(9月は第4)水曜日 10:00~11:30 場 堀金公民館会議室1 ほか	対:60歳以上 費1,600円(材料費別) 定10人(抽選)	日4月25日(木)から5月2日(木)に電話で 堀金公民館 Tel72-5796
	<b>明科いいまちつくろうかい 5月例会</b> <b>発酵食品と健康づくり</b> 安曇野に育まれた発酵文化について学び、健康維持に役立てます。 講師 葛西修さん(発酵文化研究員)	日5月28日(火) 13:30~15:00 場 明科公民館講堂	費100円	日 不要 明科公民館 Tel62-4605
音楽	<b>春の歌声ひろば</b> アコーディオンの演奏にあわせてみんなで「荒城の月」「あずさ2号」など懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌を歌います。 奏者 柴田勲さん	日5月16日(木) 13:30~15:30 場 明科公民館講堂	費無料	日 不要 明科公民館 Tel62-4605
	<b>新緑コンサート</b> 「いい日旅立ち」「糸」などの名曲を美しい歌声とピアノ演奏に合わせてお楽しみください。 奏者 山縣清香さん(ピアノ)、飛山真利子さん(ポカール)	日5月23日(木) 10:00~11:30 場 明科公民館講堂	費無料	日 不要 明科公民館 Tel62-4605
	<b>童謡・唱歌・心の歌を歌いましょう</b> 懐かしい童謡や唱歌を中心に、季節に合わせて歌います。 講師 西山紀子さん(早春賦愛唱会代表)	日5月30日、7月11日、 8月8日、9月5日、 10月3日、10月17日 木曜日・13:30~15:00 場 堀金公民館スタジオ2 ほか	費各回1,200円 定25人(先着順)	日4月25日(木)から5月10日(金)に電話で 堀金公民館 Tel72-5796
スマホ	<b>スマホ相談室 基礎編第1回</b> スマホの基本的な操作、アプリの使い方などを個別に説明します。 講師 公民館職員	日5月21日(火) 10:00~12:00 場 堀金公民館講堂	費200円 定15人(先着順) 持 スマートフォン	日5月13日(月)・14日(火)に電話で 明科公民館 Tel62-4605
	<b>シニア向けスマホ教室</b> スマートフォンの立ち上げから、地図、2次元コード、写真、音声検索など基本を学びます。 講師 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	日5月31日(金) 13:30~15:30 場 堀金公民館会議室1	費200円 定15人(先着) 持 スマートフォン	日4月25日(木)から5月10日(金)に電話で 堀金公民館 Tel72-5796
くらし・自然	<b>趣味の講座 季節の寄せ植え教室</b> プロから花を育てるときのポイントやアレンジの工夫を学び、季節の花々を寄せ植えします。 講師 小林美樹さん(アルプガーデン代表)	日5月28日、10月1日、 12月17日、2月25日 火曜日、13:30~15:30 場 アルプガーデン (集合・解散)	費各回2,000円 (材料費込) 定15人(抽選) 持 移植ごて、内径40cm程度のプランター	日5月9日(木)・10日(金)に電話で 穂高公民館 Tel82-5970
	<b>地域防災講演会 教訓から学ぶ地域防災・減災</b> ~日頃の備えと地域の絆~ 避難所開設や運営を知り、その時どう活動すればよいかを能登半島地震の教訓をもとに学びます。 講師 危機管理課職員	日5月30日(木) 19:00~20:30 場 穂高公民館第1・2会議室	費無料 定50人(当日先着順) 他 穂高地域地区公民館役員対象の防災研修も兼ねます	日 不要 穂高公民館 Tel82-5970
	<b>青少年自然体験講座「ふるさとたんけん隊」①</b> 森の自然たんけん 国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で、ガイドによる森の散策や自然観察、クラフト体験、フィールドアスレチックなどを行います。	日6月1日(土) 8:30~16:00(小雨決行) 場 明科公民館集合・解散	費小学生200円 保護者450円(クラフト体験希望者は650円) 定20人(先着順) 持 弁当、タオル、雨具、敷物	日5月27日(月)・28日(火)に電話で 明科公民館 Tel62-4605

## 豊科近代美術館 木下五郎彫鍛金展

# 貌&象 SILVA MATER - 森は母 -

鍛金で形成したレリーフに錆を施し、森羅万象の「かたち」を描く工芸作家・木下五郎。横幅約10畳のパノラマ型大作など生命のエネルギーを感じられる金属芸術約60点を展示します。



羅盈一窮一



至象一抄一

5月1日(水) ▶ 6月2日(日)

開館時間 9:00 ▶ 17:00

Azumino Municipal Museum of Modern Art, TOYOSHINA  
**安曇野市豊科近代美術館**  
 TEL(0263)73-5638 FAX(0263)73-6320

入館料 一般 700円  
 大学生 500円  
 高校生以下無料

関連企画

彫金体験ワークショップ  
 銅板でオリジナル表札を作ろう!

日 5月6日(月) 10:00~12:00

場 美術館オリエンテーションルーム

対 小学4年生以上

費 500円 定 12人(先着順)

持 金づち(貸出あり)、軍手、マスク

申 4月23日(火)から電話で

他 5月11日(土)14:00から木下五郎

アーティストトークを開催



◀ 木村辰彦「娘の像」

### 豊科近代美術館コレクション展 春夏の装い～戦後の女性と子どもを中心に～

1950年代から70年代にかけて描かれた女性や子どもの人物画を中心に、修復を終えた小室孝雄の2作品とともに展示しています。

日 6月2日(日)まで

場 美術館1階第1展示室

費 入館料

問 豊科近代美術館 TEL73-5638



### 豊科近代美術館ローズウィーク

美術館前の約1万坪の敷地に広がる約250種・500本のバラが楽しめます。

▶ 見ごろ 5月中旬～6月上旬 問 豊科近代美術館 TEL73-5638



### バラ園ボランティア募集

バラ園の手入れのお手伝いをするボランティアを募集します。活動日は年間20回程度で、そのうち参加可能な日を選んで活動します。

定 20人

申 4月23日(火)から5月1日(水)に美術館に直接または電話で

#### ボランティア説明会

日 5月12日(日)10:00~11:00

場 多目的ホール

### バラの苗・陶器販売

バラの苗と山野草、陶芸会館陶芸クラブの作品を販売します。

期 5月25日(土) ▶ 6月2日(日)

9:00~15:00

※陶芸クラブの作品販売は

5月25日(土)・26日(日)のみ

場 美術館西側バラ園付近石畳

※5月28日以降は美術館エントランスホール

# 貞享義民記念館講座

申 4月23日(火)から記念館へ電話で

問 貞享義民記念館 Tel77-7550



## 松本平最大のヒーロー

講話と館内外の見学を行います。

- ①貞享騒動とは
- ②貞享騒動の物語化（松本城が傾いた伝承、鈴木伊織伝承など）

日①5月18日(土) ②6月1日(土)  
13:30~15:30

場 記念館研修室 講 寺島俊郎(館長)  
費 要入館料 定 20人(先着順)

## 松本城下町ウォーク⑩

松本城下町は、貞享騒動時の城主水野氏の時代に完成しました。貞享騒動時に思いをはせながら城下町の史跡と新市立博物館を巡ります。

日 5月29日(水) 9:30~12:30

場 大手門榭形跡広場(なわて通り入口)  
講 小山淳一さん(松本城専門研究員)  
費 1,000円 定 20人(先着順)

## 貞享騒動旧跡巡り

貞享騒動にまつわる旧跡や伝承の地など、安曇野市と松本市内の約15カ所をバスで巡ります。

日 6月15日(土) 8:30~16:00

場 貞享義民記念館口ビー  
講 寺島俊郎(館長)  
持 昼食 費 500円 定 20人(先着順)  
申 市内在住又は市内への通勤通学者

## 第33回信州安曇野新能の演目前発表会 こども能楽教室参加者募集



日 開講式:5月10日(金)18:30~  
練習日:5月11日(土)~8月23日(金) (全10回)  
金曜日18:30~、土曜日9:30~  
発表会:8月24日(土)16:30~

場 明科公民館ほか(発表会は龍門淵公園)  
対 発表会に参加できる小中学生 定 10人(抽選)  
申 4月26日(金)までに氏名・ふりがな・生年月日・住所・  
連絡先・保護者氏名を文化課へ

問 文化課 Tel71-2463 Fax71-2338  
✉ bunka@city.azumino.nagano.jp

## 第20回 あづみの公園早春賦音楽祭



日 5月12日(日) 9:30~15:00  
場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)  
費 無料  
問 文化課 Tel71-2463

## 文書館前期企画展 「今に繋ぎ、伝えてきた区の史実」

市内全83区ある地域のコミュニティが果たしてきた行政や文化、福祉などの歴史や役割を、区が持っている文書を手がかりに紹介します。

日 5月12日(日)~8月30日(金)  
場 文書館1階閲覧コーナー 費 無料  
問 文書館 Tel71-5123

## 出演者募集 第13回あづみの新進音楽家オーディション



日 7月7日(日)9:30~ 場 穂高交流学習センター「みらい」  
対 費 ピアノ・管楽器・弦楽器・打楽器・声楽 など

- 一般の部、2000円  
高校生以上の県内在住者または市内で発表歴のある人
- ジュニアの部、無料  
市内在住の小学5年生~中学3年生

申 6月7日(金)までに申込書と演奏曲の楽譜コピーを文化課へ提出。申込書の入手、詳細な条件等は問い合わせいただくか、市HPをご確認ください

問 文化課 Tel71-2463  
✉ bunka@city.azumino.nagano.jp

## 美術館・博物館パスポートを配布します



市内の公立美術館・博物館を無料で利用できるパスポートを配布します。  
※学校を通して配布します。市外に通学している人は問い合わせください。

対 小・中学生(保護者1人が無料)  
場 文化課 Tel 71-2463



施設の改修工事のため下記の施設が休館・貸館休止になります。(詳細は市HPをご確認ください。)

施設名・連絡先	期間ほか
明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」 Tel 62-2001	10月~令和7年2月 一部貸館休止
豊科近代美術館 Tel 73-5638	6月3日(月)~令和7年8月下旬 休館 ※交流学習センターで収蔵品の移動展示を行います。



施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
田淵行男記念館 Tel72-9964	田淵行男細密画展 安曇野の蝶	■4月23日(火)～6月9日(日) ■地階展示室	■要入館料 ■不要
	講座 細密画の蝶とその生態 ■中田信好(館長)	■5月25日(土)15:00～ ■地階展示室	■要入館料 ■定30人(先着順) ■5月1日(水)から電話で
貞享義民記念館 Tel77-7550	あらいあづみかい 葵曇会 心展(書道作品展)	■4月25日(木)～5月16日(木) 9:00～17:00 (初日は13:00～) ■1階展示室	■無料 ■不要
豊科郷土博物館 Tel72-5672	山草・サクラソウ展	■5月3日(金)～5日(日) 9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	■要入館料
豊科交流学習センター Tel71-2463	熊井啓記念館ミニシアター 上映会「日本列島」	■5月15日(水) 10:00～12:00 ■多目的交流ホール	■無料 ■定100人(先着順)
穂高交流学習センター 「みらい」 Tel81-3111	安曇野さんぼ市(クラフトイベント)	■5月18日(土)・19日(日) 10:00～16:00	■無料
	0歳からのミニコンサート 奏者 竹内一恵さん(打楽器) 川井優奈さん(打楽器)	■5月31日(金) ①10:00～10:30 ②11:30～12:00 ■多目的交流ホール	■大人100円 ■定各回50人 ■5月8日(水)から電話(71-2463)で
文書館 Tel71-5123 Fax71-5127 ☒bunshokan@city. azumino.nagano.jp	文書館講座 地域コミュニティを生きる ■平沢重人(館長)	■5月19日(日) 13:30～15:00(開場13:00) ■堀金公民館講堂	■無料 ■定100人(先着順) ■4月22日(月)から電話・ファクス・ 電子メールで
明科子どもと大人の交流 学習施設 Tel62-2001	グランドピアノ無料開放	■6月2日(日)、9日(日) 10:30～16:30 ■ハーモニーホール	■無料 ■定1日5組(60分/組 先着順) ■4月24日(水)から電話で

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

## 第21回

## コラム 市誌編さんだより

## 安曇野の弥生時代のはじまり

縄文時代末期は全国的に寒冷な気候だったといわれています。安曇野周辺では遺跡数が激減しました。弥生時代前半の状況も同じで、この時代の人々はどこに住んでいたのでしょうか。

弥生時代といえば、歴史の教科書では本格的に稲作を始め、食糧生産が経済の基盤となっていたと考えられています。実際に千曲川流域などでは弥生時代後半の水田跡が見つかりますが、安曇野周辺では未だに見つかっていません。

しかし、安曇野にはまったく弥生人の気配がないのかというと、そうでもありません。明科南陸郷のほうろく屋敷遺跡では、土器の壺を棺に使った「再埋葬」と呼ばれる墓跡が見つかっています。大小合わせて29個もの土器の棺(いわゆる「骨壺」)が見つかり、一番大きいものは、大人の腰くらゐまでの



ほうろく屋敷遺跡出土の再埋葬の土器

安曇野市誌編さん専門調査会  
考古部会 土屋和章

高さがあります。興味深いのは、これらの土器につけられた模様が、愛知県や福島県で出土する弥生土器の模様と同じだということです。もしかしたら、土器そのものが遠隔地から運ばれてきたのかもしれない。しかし、再埋葬を作った人々の住んでいたムラは未だに見つかっておらず、安曇野の弥生時代は謎多き時代と言えます。



## こころの相談

### 精神保健相談 要予約

日 第2~4月曜日・第1木曜日  
14:00>>16:00

### 児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2, 3, 4木曜日 14:00>>16:00

### 依存症相談 要予約

日 第1木曜日 9:30>>10:00  
場 松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。  
日 毎週水曜日 19:00>>21:00  
場 豊科保健センター集団指導室  
問 健康推進課 TEL 81-0714

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30>>17:15  
場 家庭児童相談室  
TEL 71-2265

## 学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。  
まずはお電話ください。

日 平日 9:00>>16:30  
場 教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談 要予約

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

日 平日 9:00>>16:00  
場 子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 区・自治会に関する相談 要予約

日 20日(月) 10:00>>14:00  
場 市役所2階 相談室212  
問 地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
※予約は開催日2日前の17:00まで

## 消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。  
日 平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで  
場 市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

## 介護相談

日 平日8:30>>17:00  
場 中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX71-2328  
場 北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX88-3711  
場 南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX77-4087

## 心配ごと相談

日 1日(水) 13:00>>16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」  
TEL 72-3013  
日 9日(木) 13:00>>16:00★  
場 三郷福祉センター  
TEL 77-8080  
日 20日(月) 13:00>>16:00★  
場 堀金憩いの里うらら  
TEL 73-5288  
日 24日(金) 13:00>>16:00★  
場 明科総合福祉センター「あいりす」  
TEL 62-2429  
日 28日(火) 13:00>>16:00  
場 穂高公民館  
TEL 82-2940  
★の相談日は要予約

## 弁護士 無料法律相談 要予約

日 9日(木)→予約受付 2日(木)  
23日(木)→予約受付16日(木)  
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00  
場 市役所2階相談室211  
問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

## 行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 16日(木) 13:00>>15:00  
場 市役所2階 相談室211・212  
問 長野県行政書士会中信支部  
TEL 87-3798  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

## 司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など。  
日 15日(水) 13:30~16:40  
場 市役所2階 相談室211・212  
問 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)  
※予約は8日(水)9:00>>12:00

## 労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所による労働相談会

日 9日(木) 13:00>>16:00  
場 市役所2階 会議室202

### わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで  
※予約は開催日2日前の17:00まで  
日 17日(金) 13:30>>16:30  
場 市役所2階 会議室204

### ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで  
日 9日(木) 18:00>>20:00  
場 市役所2階 会議室204

### 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15~49歳の人とその家族が対象  
日 28日(火) 10:00>>15:00  
場 市役所2階 会議室202  
問 じおじり若者サポートステーション  
TEL 54-6155

## 休日当番医

長野県休日・夜間緊急医療案内サービス  
050-3033-0665

3日 憲法 記念日	穂高病院	82-2474 [穂高]
	土屋クリニック	71-1811 [豊科]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
4日 みどりの 日	アルプス歯科クリニック	77-8901 [三郷]
	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
5日 こどもの 日	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	ありあけの森デンタルクリニック	84-4182 [穂高]
	小田切医院	83-6025 [穂高]
6日 振替 休日	中田医院	82-2339 [穂高]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
	おかもとファミリー歯科	88-0008 [穂高]
12日	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
19日	笠原歯科医院	72-2108 [豊科]
	村山医院	82-2101 [穂高]
	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
26日	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	松本歯科医院	82-8205 [穂高]
	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
	いげだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	大谷歯科医院	72-8858 [豊科]
	追分クリニック	82-2129 [穂高]
	石田医院	72-2766 [豊科]
	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
	山田歯科医院	73-7575 [豊科]

あづみの  
子育て  
レポート

No.16

## おいしいおやつで ほっと一息





### ほっとカフェ

4/5(金) 穂高西部児童館

初めての人でも気軽に参加し、しゃべりながら悩み事も話せる場に、と毎月開かれているほっとカフェ。毎回児童館職員の手作りおやつを食べながら、参加者同士が交流を楽しんでいます。今回は7カ月向けの離乳食レシピ「さつまいものソフトクッキーとゆでさつまいも」を味わいながらお昼のひと時を過ごしました。望月智恵さん(穂高)は「今回が2回目の参加。遊んでいるうちに手作りのおいしいおやつを用意してもらえるのはとてもありがたい」とうれしそうにおやつをほおぼる湊斗くん(2)を見守っていました。

### 5月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。  
 母子健康手帳  
 健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	21日(火)	14日(火)・28日(火)
時間	9:30~11:00	

穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
<p>9(木) おしゃべりタイム~5月で1歳になるお子さんのスクラップブック~ 10:30~11:30</p> <p>10(金) おはなし会 11:00~11:15</p> <p>17(金) 育児相談・身体測定・よみきかせ 9:30~12:00</p> <p>24(金) 5月生まれハッピーバースデー 10:30~11:30</p>	<p>10(金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00</p> <p>24(金) だっこちゃん 10:30~11:30</p> <p>28(火) 読み聞かせとかんたん工作 10:30~11:00</p> <p>31(金) おさがり会 10:30~11:00</p>	<p>18(土) アウトドア~MTB体験会~ 9:00~10:30</p> <p>20(月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00</p> <p>24(金) 運動遊び 10:30~11:30</p>	<p>9(木) 育児相談・身体測定 10:30~12:00</p> <p>9(木) おはなし会 11:00~11:20</p> <p>17(金)</p> <p>11(土) クライミング教室 13:00~14:30</p> <p>18(土) ~廃線敷きを歩こう~新緑トレッキング 10:00~12:00</p> <p>31(金) 親子のココロとカラダをほぐそう 10:30~11:30</p>	<p>24(金) はじめての簡単ベビーマッサージ 10:30~11:30</p> <p>30(木) 穂高中央児童館ファミサポ登録会 10:30~11:30</p>



市 HP  
子育て情報



児童館・  
ファミサポ  
情報



図書館  
イベント情報



## すくすくきつず PHOTO



おうき  
桜己くん(10ヶ月)  
にこにこ笑顔!  
元気に大きくな  
ってね!



ゆずは  
柚羽ちゃん(2歳)  
ごはんおいしー!  
あ、今撮って  
でしょ!!

自慢のお子さんの写  
真を紹介しませんか!  
投稿方法は市 HP へ  
(対象3歳以下)



## 5月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 程	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	1・8・15・22・29日(水)	10:30~
	おはなしとしょかん特別版 さんぽ市おはなし会	18日(土)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぽぽ	17日(金)	11:00~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	11日(土)	10:30~
	おはなし会	23日(木)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	21日(火)	10:30~
	おりがみのへや	22日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	25日(土)	11:00~



## 5月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
11 「モルック」を楽しもう! (土) 14:00~15:00	10 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	1 おはなし会 (水) 11:00~11:20	8 穂高3館合同おさがり会 (水) 10:30~11:30	7 おしゃべり会~たまにはお子さんと離れてママだけの時間を作ってみませんか~ (火) 10:00~12:00
17 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	15 親子運動教室 (水) 10:30~11:30	14 夏野菜の植付け (火) 10:00~11:00	11 絵本に出てくるお菓子作り① (土) 10:30~11:30	10 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00
25 マレットゴルフ (土) 14:00~15:00	18 卓球教室 (土) 10:30~12:00	21 リズム遊び (火) 11:00~11:30	15 おはなし会 (水) 11:00~11:20	10 ほっとカフェ (金) 11:15~12:00
27 おはなし会 (月) 11:00~11:20	20 (月) おはなし会 24 (金) 11:00~11:20	24 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	17 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	13 病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」・いろ組 (月) 10:30~11:30
31 親子で簡単おやつづくり (金) 10:30~11:30	21 (水) キッズパーク「はじまるよ」 22 (木) 10:30~11:30 23 (金)	30 ママキッズピクス (木) 10:30~11:00	17 へんしん!! 手形・足形アート (金) 10:30~11:30	18 病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」・にじ組 (土) 10:30~11:30
	28 おさがり会 (火) 10:30~12:00			27 おはなし会 (月) 11:00~11:20

# 私たちも心がけています

障がいの有無に関わらず快適に過ごせるように取り組んでいることを、事業者の皆さんに聞きました。

## 専用客室で安心を提供

## 相手に合わせた丁寧な対応



ビレッジ安曇野  
増田 淳さん

館内をバリアフリー化し、ユニバーサルデザインの風呂、ベット、トイレを配置した「高齢者・身障者対応客室」を2部屋用意しています。予約時にきめ細かな情報提供をする、必要に応じて可動式スロープを設置するなど先手を打ったサービスを心掛け、困り事が生じず安心してご利用いただけること目指しています。

全ての窓口で筆談やコミュニケーションボードによる対応のほか、点字による表示サービスの提供や代筆、代読を行っています。忙しい時でも事務的な対応をせず、ゆっくり話す、かみ砕いた説明をする、移動しづらい方にはこちらから出向くなど、一人一人の事情に配慮した対応を心掛けています。



八十二銀行豊科支店  
二木 友里奈さん

安曇野市  
「ユニバーサルデザインガイドブック」より

## あなたにできる

## こころのユニバーサルデザイン

障がいの有無などに関わらず、お互いに助け合う「こころのユニバーサルデザイン」を持つことで、建物や製品のユニバーサルデザインが整ってなくても困り事を解決できることがあります。相手の立場に立って考え、思いやりのある行動を心掛けてみませんか。

ガイドブック全編はHPでご覧いただけます →  
障人権共生課 TEL 71-2406



### 01 車いすを使用している人

- ・ 段差や隙間を乗り越えるのが大変
- ・ 高い所に手が届かない
- ・ 移動や手の届かない所のサポートをする
- ・ 多機能トイレやエレベーターを譲る

### 02 聴覚・言語に障がいのある人

- ・ 後ろから声をかけても気づかない
- ・ 音声だけではわからない
- ・ スマホや筆談で情報を文字にして伝える
- ・ 視界に入る場所から声をかける

### 03 臓器や免えきなど 身体の内部に障がいのある人

- ・ 疲れやすさや体調の悪さを周りに理解されにくい
- ・ 声をかける。席を譲る
- ・ 多機能トイレやエレベーターを譲る

### 04 視覚に障がいのある人

- ・ 段差や障害物に気づかず危険
- ・ 買い物で商品の区別に困る
- ・ 声をかけて情報を伝える
- ・ 路上の障害物を無くす

### 05 知的障がい・発達障がい・高次脳機能障がいがある人など

- ・ 人とのコミュニケーションが取りにくい
- ・ 社会や他の人に合わせた行動が苦手
- ・ 自分が困っていることがわからない、うまく伝えられない

- ・ 話す時はわかりやすく ゆっくり丁寧に伝える



安曇野ならではの手話を紹介

**手話**を知ろう！ やってみよう！

簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。右記2次元コードから動画でも確認できます。



## 第6回目 「三郷」

ポイント

人差し指、中指、薬指の3本を横にして、ひらがなの「み」を一筆書きます



# 心がけから義務へ

# 障がい者への「合理的配慮」

市民のおよそ16人に1人が身体・知的・精神の障がいに関する手帳を所有しています。また、発達障がいなどにより生活のしづらさを感じている人も多くいます。障がいのある人もない人もお互いその人らしさを認め合いながら共に生活するにはどんなことができるでしょうか――。

円障がい者支援課 71-2083



令和6年4月1日に「障害者差別解消法」が改正され、不当な差別的取り扱いの禁止に加え、事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されました。設備を整えることだけでなく、ちょっとした工夫や気遣いが合理的配慮に繋がります。

## 合理的配慮って？

障がいのある人が困っていること、不安に思っていることを取り除くために、その人に合ったやり方で周りの人や社会がすべき無理のない配慮のことです。



- 筆談や読み上げ、手話、タブレット端末を使って意思疎通をする。
- 本人の意思を十分に確認しながら書類の記入やタッチパネルの操作などを代行する。
- 施設内の放送を文字化したり、電光掲示板で表示したりする。



- 段差や隙間がある場合、スロープを設置する。
- 講演会等の申し込み時に必要な配慮の有無を確認し、手話通訳や要約筆記者などを手配する。
- 困っていると思われる時には声をかけ、必要性を確かめて対応する。

出典：内閣府HP「合理的配慮等具体例データ集 ほか」

事業者とは、商業やその他の事業を行う企業や団体、店舗のことで、営利・非営利、個人・法人いずれも該当します。個人事業主やボランティア活動グループなども含まれます。

	行政機関等	事業者
不当な差別的取り扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務 ⇒義務へ

## 不当な差別的取り扱いって？

障がいを理由に、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり制限や条件を付けたりすることです。

- 受付対応を拒否する。
- 本人を無視して付添人だけに声をかける。
- 介助者がいないとお店に入れない。

そのほか、合理的配慮等の具体的な事例はこちらをご覧ください。



内閣府HP「合理的配慮等具体例データ集」

## 迫力満点 至近距離で楽しむ動物園

3月2日 はくせい動物園



市内に生息する野生動物のはく製を集めた企画展「はくせい動物園～となり合って生きている野生動物たち」。この日は休日ということもあり、会場の豊科郷土博物館は多くの親子連れでにぎわいました。

この展示は、人の暮らしと関わりが深いシカやキツネ、クマなど15種類21体の野生動物が展示されており、なかなか近くで見られない動物を見ながら生態などを学べます。母と弟と3人で訪れていた大竹泰輝さん(9)は、「フクロウの羽毛が、思っていたよりフワフワしていてびっくりした。近くでたくさんの動物が見られて楽しい」と目を輝かせていました。この展示は、5月19日まで開かれています。

## 写真で馳せるアラスカの息吹

2月27日 佐藤大史さんギャラリートーク



市内在住の写真家・佐藤大史さんの写真展「ALASKAー生きることと暮らすことー」に合わせ、ギャラリートークが田淵行男記念館で開かれ、約30人が作品に込めた意図や撮影秘話に耳をかたむけました。佐藤さんは「アラスカで感じた哲学や学びを展示で表現した」と思いを語り、質問コーナーでは参加者から、写真を撮る時のポイントや動物の生態、アラスカに住む人々の暮らしぶりなどの質問に答えました。

動物やアラスカに興味があり参加した林哲子さん(穂高)は「撮影の背景を知ることで作品への理解が高まった。現地で感じたことを分けてもらえてよかった」と話していました。

### 表敬訪問

全国で活躍し表彰された皆さんが市役所を訪れ太田市長に結果を報告しました。(敬称略)

家読ゆうびんコンクール 柳田邦男賞(特別賞)松本奈穂(三郷中) 全日本ジュニアピアノコンクールソロC 課程入選 石井響乃介(穂高西中) 連弾中級子供デュオ金賞 高橋知暉(穂高北小)、清澤拓真(穂高北小) 連弾初級親子デュオ入賞 桑内颯土(穂高北小)、桑内薫 ベーテン音楽コンクールバロックコース小学5・6年生の部動画審査銀賞 高橋知暉(穂高北小)



米・食味分析鑑定コンクール国際大会金賞受賞

宮澤ファーム株式会社



消防功労者消防庁長官表彰(竿頭綬)受章

安曇野市消防団二木弘(前団長)



# 聴く人の心に浮かぶ豊かな情景 心落ち着くジャズサウンド

人を思い、仲間と共に  
聴く人の時間を豊かにするベーシスト

中島 仁さん（穂高）



セカンドアルバム  
「ミラー・オブ・ザ・マインド」

の思いと友人の勧めもあつてジャズ研究会に入り、それまで自分のジャンルになかったジャズに出会いました。毎日のように楽器とジャズに触れ、ジャズの自由でクリエイティブな音楽性にのめり込んでいきました。卒業後、県内の情報サービス企業に就職。働きながら

中学生の時に、洋楽のハードロックバンドにハマり、時間を惜しんでレコードを聞きました。高校生になったある日、自然と自分がベースの音を耳で追っていることに気づきました。このベースラインを自分でも奏でてみたいと思うようになりエレクトリックベースを買ったのが、音楽を始めたきっかけです。大学進学後、もつとうまく弾きたいと

## ジャズは奏者同士の対話

4月に2枚目のリーダーアルバム「ミラー・オブ・ザ・マインド」をリリースするジャズベーシストの中島仁さん。かけがえない仲間と共に、安曇野を拠点にオリジナリティーあふれるジャズサウンドを生み出しています。そんな中島さんにジャズへの思いを聞きました。

演奏を続けていましたが、多くの人々に自分のジャズを聞いて欲しいと思い、2010年にこれまで使っていたエレクトリックベースをコントラバスに持ち替え、本格的な音楽活動を開始しました。

ジャズを通じて多くの人と出会いました。8年前、初めてあったメンバーとの演奏で、自分の理想とするサウンドを奏でることが出来たとき、まるでパズルのピースがピタッと合ったような感覚を覚えました。今、そのかけがえない仲間や音楽を通じて関わる全ての人と、音楽時間を共有できていることに幸せを実感しています。

ジャズの魅力は、自由な演奏スタイルです。ジャズライブでは、その場その時限りの音が生れます。ベースの役割は、リズム、メロディー、ハーモニーをつなぐ音楽の土台です。共演者と即興で音を作りあげるジャズは、まるで奏者同士の対話。音作りを楽しむことが出来るのもジャズの面白さだと思います。

## 聴く人の時間を豊かなものへ

近年は、コロナ禍で対面での演奏が難しく、ミュージシャンにとって大変苦しい期間でした。しかし、自身の音楽性を見つめ直し、今まで以上に仲間の存在や自分の曲を聞いてくれる人たちが

のことを改めて大切に感じた期間になりました。そんな期間を経て今回リーダーイングしたセカンドアルバムは、音にこだわり、聴く人の心に情景が浮かび豊かな時間になるような曲をイメージして作りました。

生まれ育ったここ安曇野は、北アルプスを背景に雄大な景色が広がり、自分がジャズに求めるイメージとマッチした理想の場所です。安曇野発信の音楽を多くの人に聞いてもらうため地元はもちろん県外でのライブを増やし、ジャズと安曇野の魅力を多くの人に知ってもらえたら嬉しいです。

### MEMO

●ファーストアルバム「ピオツジャ」  
2019年、日本音楽スタジオ協会が主催する「日本プロ音楽録音賞」のクラシック・ジャズ・フュージョン部門において優秀賞受賞。

信州を拠点にジャズを中心とした音楽活動を続ける。2024年4月24日、世界的テナーサクソ奏者のオーベ・インゲマルソン氏をゲストに迎えたセカンドアルバム「ミラー・オブ・ザ・マインド」をリリース。

(左) Instagram  
(右) X(旧Twitter)








# あづみの

## 次回発行

No.368は5月23日発行です。

## 編集後記

- ◆今回の広報作成期間中、何度か体調を崩し寝込みました。supernovaの冒頭を思い出しながら健康な状態のありがたみを再認識しました。季節の変わり目、皆さんもご自愛ください。 
- ◆慌ただしく時間が過ぎていく年度初め。追い込まれないと力が出ない性格には嫌いではない季節。表紙の写真も追い込まれて撮影。火事場の〇〇力広報ですね 
- ◆校了と思って気を抜いた途端に思い出す編集後記。今月はどんな小話にしようかと考えていると、印刷所から急かしの電話。そう!今月は新たな仲間任せよう 
- ◆今月から広報担当となりました。一日があつという間で、新鮮な毎日を味わっています。これからさまざまな情報や魅力をお届けできるように努めます。よろしくお願いします。 
- ◆さらりびとの取材でライブに行ってきました。ジャズの世界観と音が体を包むような感覚を初めて体験しました。安曇野出身のベーシストの心に響く音楽、おすすめです。 

## 2024年4月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく( )内は対前月比

人口95,953人(-95)

男46,601人(-44) 女49,352人(-51)

41,669世帯(+111)

本庁舎夜間時間延長窓口 5月14日(火)

17:15 ≧ 20:00

休日開庁日 4月28日(日)・5月26日(日)

8:30 ≧ 12:00

本庁舎閉庁日 5月11日(土)

終日

広報あづみの

2024年4月18日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

2024年 問健康推進課 Tel.71-2470

# 予防接種のご案内



4月から助成を開始するおたふくかぜと帯状疱疹予防接種など各種予防接種の最新情報をお知らせします。



## 1. おたふくかぜ予防接種 New

対象 令和4年4月2日以降に生まれた  
満1歳以上満3歳未満の幼児

助成額 3,000円 助成回数 1回

方法 接種の前に申請書を提出し、助成券の交付を受けてください。  
※1歳の誕生日前に案内通知を送付します。

持ち物 印鑑・母子手帳



## 2. 帯状疱疹予防接種 New

対象 50歳以上の人

助成額・助成回数 ※助成は生涯1度のみです。

ワクチンの種類	助成回数	助成額 / 回
生ワクチン	1回限り	3,000円
不活化ワクチン	2回まで	6,000円

方法 接種の前に申請書を提出し、助成券の交付を受けてください。

持ち物 印鑑・身分証明書

1・2は市HP  
から便利な電  
子申請も利用  
できます。



## 3. 高齢者肺炎球菌予防接種 変わります

4月から定期接種の対象者が変わります。

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない  
人で下記の①・②に該当する人

①65歳の人

②60歳から64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能、免疫の機能  
に重い障がい(身体障害者手帳1・2級相当)を有する人

自己負担額 2,000円

接種方法 接種券が届いたら直接、医療機関に予約し、接種券を持参のう  
え接種してください。

※②の場合は健康推進課へ問い合わせください。

令和7年3月31日で終了します

## 検討されている皆さんはお早めに!

### ●HPV感染症予防接種(キャッチアップ)

対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

対象者には接種券を送付しています。再発行を希望する人は問い合わせください。

### ●成人男性の風しん抗体検査・予防接種

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

未受診の対象者には抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を4月初めに発送しています。