

イベント・講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は
気軽に担当者へご相談ください。

第41回早春賦まつり

安曇野に春を告げる催しです。本年
は5年ぶりに通常規模で開催します。
日4月29日(月・祝) 午前10時
場穂高川右岸早春賦歌碑前
市内小学生・文化協会コーラスグル
ープの合唱、アルパ演奏、全体合唱
(早春賦など)
他周辺には駐車場がありません。穂高
公民館駐車場からの無料シャトルバ
スをご利用ください。

問観光課
Tel 71・2054



乗降場所

穂高公民館	① 9:10	② 9:25	③ 9:40
穂高駅前ロータリー	9:15	9:30	9:45
本陣等々力家駐車場	9:20	9:35	9:50
早春賦歌碑東	9:25	9:40	9:55

③以降も随時シャトルバスが運行します。
帰りはイベント終了後、順次運行します。

手話奉仕員養成講座 入門編

2年間のカリキュラムで手話通訳者
を目指します。本年度は入門編を開催
します。
日6月1日～11月30日(全12回)
土曜日・午前10時～午後3時
場豊科交流学习センター「きぼう」学
習室

内▽講義・3講座▽実技・20講座
対▽市内在住・在勤の18歳以上で手話
を初めて学ぶ人
▽入門編修了後、次年度の基礎編を
受講できる人
▽インターネット環境があり、動画
による予習等ができる人
費無料(テキスト費用等別)
定15人(書類選考)
日5月8日(水)までに申込書を障が
い者支援課に提出。申込書は市HP
から入手できます。
問障がい者支援課
Tel 71・2083



ゆるくつながる出会いの場！
ゆるやかな茶話会

誰でも自由に集まって、ゆるく交
流する場です。みんなでおしゃべりし
ながら、自分の思いややりたいことに
共感してくれる人に出会いませんか？
日5月25日(土)

リンゴ就業体験会

リンゴの摘果作業や生産者との交流
を行います。
日5月5日(日) 午前10時～正午
場JAあづみ管内圃場
対市内または松本市で、リンゴで就業
を目指す55歳以下の人
費無料 定6人程度
日4月25日(木)までに申込書を
JAあづみ担い手支援室(Tel 72・
2933)へ提出。申込書はHPか
ら入手できます。
他集合場所等詳細はJAあづみから申
込者に連絡します。
問農政課
Tel 71・2429



さとぶる。学校第9期

里山や森林の知識や技術を身に着け
ながら、里山での活動を行う受講生を
募集します。
日5月29日～11月27日(全7回)
各月最終水曜日・午前9時30分～午
後4時
場市内の里山
内オリエンテーション・講習、伐木、
竹林・赤松林整備など
対全日程に参加できる安曇野市近隣市
町村在住者で、修了後、市内の里山
で活動を希望する人
費9000円 定15人(先着順)

午前9時30分～11時30分
場市役所1階東側ロビー

内▽「こんなことやっています！」PRタ
イム
▽ゆるくつながるおしゃべり会
問市民活動サポートセンター
Tel 71・2013



令和6年度市民活動セミナー
魅力アップして仲間を増やそう！

全4回の講座を通して、市民活動の
スキルアップを目指します。
日・内 左表のとおり
場市役所4階大会議室ほか
費無料 定各回20人(先着順)
日各回開催日の3日前までに電話で
問市民活動サポートセンター
Tel 71・2013



講座名(仮)/開催日

共感を呼ぶ活動の キャッチコピーをつけてみよう！ 6月9日(日)13:30～15:30
行きたい！に繋がる企画力養成講座 6月29日(土)13:30～15:30
広報のススメ ～効果的な広報とは～ 7月4日(木)19:00～21:00
新たな仲間の巻き込み方 11月17日(日)13:30～16:30

日4月24日(水)から5月8日(水)
に申込書を耕地林務課へ直接または
電子メールで。申込書は同課・市
HPから入手できます。

問耕地林務課
Tel 71・2432
Kouchirimu@city.
azumino.nagano.jp



森林整備し隊

林業士から森林整備の必要性や伐倒
方法を学び、広葉樹林で伐倒実習を行
います。
日5月12日(日) 午前10時～午後3時
場明科東川手潮沢(けやきの森付近)
費無料 定10人(先着順)
日4月24日(水)から5月1日(水)
に耕地林務課へ直接・電話・電子メ
ールのいずれかの方法で
問耕地林務課
Tel 71・2432
Kouchirimu@city.
azumino.nagano.jp



あかしな農産物加工交流ひろば
「えべや」の催し

料理教室「パエリア作り」
日5月8日(水)・19日(日)
午前10時～正午
費1500円

対象/定員/その他

教室名	日時/場所	対象/定員/その他
エンジョイシニア！ 実践おたっしや塾(明科会場) 運動強度:やや弱め～中程度	日5月16日～8月8日(全12回) 木曜日、13:30～ 場明科総合福祉センター	対おおむね65歳以上 定25人
頭と体の若返り！ はつらつ脳活教室 運動強度:やや弱め～中程度	日5月13日～9月9日(全12回) 月曜日、10:30～ 場スポーツ施設	対杖なしで体操や歩行ができる おおむね65歳以上 定25人 場会場までの送迎あり
ステップアップ教室 運動強度:やや強め	日5月21日～8月27日(全12回) 火曜日、13:30～ 場ANCアリーナ	対立位で体操ができ、15分程度 歩けるおおむね65歳～74歳 定20人
あづみのピンキラ体操教室 運動強度:やや強め	日6月10日～11月11日(全12回) 月曜日、9:30～ 場堀金総合体育館	対立位で体操ができ、15分程度 歩けるおおむね65歳～74歳 定30人

一般介護予防教室
関節疾患等のある人は要相談。
医師から運動制限の指示があ
る人は参加できません。
費無料
定抽選。新規優先
日4月24日(水)から26日(金)
に電話で
問高齢者介護課
Tel 71-2474



体験教室「こんにやく作り体験」
日5月25日(土) 午前10時～正午
費1000円

共通事項
場えべや 講えべやスタッフ
定10人(先着順)
日4月24日(水)から「えべや」へ電
話で(Tel 88・6275 受付は月曜
日を除く午前10時から正午。キャン
セルは2日前まで)
他子ども同伴での参加も可
問農政課
Tel 71・2430



三郷やすらぎ空間施設
そば打ち体験教室

水回しからそばを切るところまで、
おいしいそばの打ち方のコツを伝授し
ます。打ったそばは全て持ち帰ります。
日5月18日(土) 午前9時～正午
場三郷やすらぎ空間施設
費1500円 定5人(先着順)
日4月24日(水)から5月16日
(木)に小岩井啓一さんへ電話(Tel
090・9665・8312)で
問農政課
Tel 71・2430



機織りワークショップ

高機を使い、1日かけて天蚕糸を織
り込んだショールを制作します。
日4月20日から10月19日までの 毎月
第3土曜日(8月は日曜日)
午前9時～午後5時(各回同じ内容)
場市天蚕センター 対高校生以上
費1万円 定各4人(先着順)
持昼食、糸切りハサミ、30分定規、メジャー
申市天蚕センターへ電話・ファクス・
電子メールのいずれかの方法で
Tel 83・3835
center@azumino-tensan.jp
問観光課
Tel 71・2053



緑のカーテン講座(ゴーヤ編)

ゴーヤで作る緑のカーテン。大きく
育てるコツを学びます。参加者には苗
をプレゼントします。
日5月25日(土) 午前10時～11時
場市役所4階大会議室
内▽地球温暖化について▽ゴーヤでつ
くる緑のカーテンについて
講あづみ野風土舎 ほか
費無料 定50人(先着順)
日5月7日(火)から10日(金)に電話で
問ゼロカーボン推進課
Tel 71・2085

