

目指せ! けん玉名人

けん玉教室 参加者募集

健康づくりに
集中力増進に けん玉を!



老いも若きも

どなたでもチャレンジ!



□開催日時 年7回 開催

午後2:00~3:30

① 6/30(日) 開会式

② 7/28(日)

③ 8/25(日)

④ 9/29(日)

⑤ 10/27(日)

⑥ 11/24(日)

⑦ 12/22(日) 閉会式

□内容

- ・けん玉の知識
- ・技の攻略方法
- ・日常練習のコツ
- ・けん玉検定(随時)
※日本けん玉協会公認
(級段認定)

□講師

高山万寿さん

(日本けん玉協会安曇野支部長)

□定員20人

□場所 三郷公民館 講堂(おとな初回時 200円、子どもは無料です)

□参加費 受講料 200円

資料代 200円(全員)

□持ち物 ○けん玉(ある人)

□申込方法 6月3日(月)~ 午前9時~午後5時の間に

三郷公民館(77-2109)へ電話してください。

☆問い合わせ先 三郷公民館 電話 77-2109