

明科の魅力再発見ロゲイニング大会



運動会の代替事業としてロゲイニングを開催します。ロゲイニングとは、地図をもとに制限時間内にチェックポイントを回り、得点を競う競技です。

家族や仲間で、ご参加ください。

- 日 時 令和6年6月8日（土）
- 受付 午前8時00分～8時30分
- 集合場所 明科公民館（安曇野市明科中川手 6824-1）
- 競技時間 午前9時00分～11時30分（雨天決行）
- 解散 午後0時30分
- 参加資格 一般の部：16歳以上の2～5人で構成されたチーム
ファミリーの部：15歳以下を含む2～5人で構成されたチーム
（ともに代表者が明科地域在住者であること）
- 申し込み 5月31日（金）までに
明科公民館へ下欄の申込用紙を提出（窓口・FAX・Eメール）
- 持ち物 スマートフォン、飲料、補給食など *詳細は裏面をご覧ください

【明科公民館】 安曇野市明科中川手 6824-1
TEL 62-4605 FAX 62-5894
Eメール akashinakouminkan@city.azumino.nagano.jp

きりとり

チーム名			代表者氏名	
代表者住所	安曇野市明科		(地区)
代表者連絡先	TEL			
参加者氏名	1	2	3	
	4	5		
緊急連絡先	氏名（参加者以外の方をご記入ください）		参加者との続柄（例：参加者1の夫）	電話番号

ロゲイニング競技とは

ロゲイニングとは、地図をもとに制限時間内にチェックポイントを回り、得点を競うオーストラリア発祥のスポーツです。チェックポイントを順番通りに巡るオリエンテーリングとは違い、回る場所や順番を自ら決めるため、より自由度が高く、戦略性やチームワークが求められます。

各チームにチェックポイントが記載された地図と、チェックポイントの撮影見本表を渡します。チェックポイントに到達したら、写真見本と同じ構図で撮影します。

この写真が到達の証となります。

到達したチェックポイントに付与された点数の合計点が得点となります。ただし、制限時間内にゴールできないと減点されます。

明科の魅力再発見ロゲイニング大会

競技時間は 2 時間 30 分

チーム人数は 2～5 人

一般の部とファミリーの部にクラス分けします。

発着場所は、明科公民館です。

チェックポイントは 30 か所程

移動は歩き、または自力走に限ります。

フィニッシュ時刻に遅刻すると 1 分ごとに減点になります。

スマホのナビ機能、GPS 等は使用可です。



持ち物・準備品

- ☆ スマホ（携帯電話）をチームに 1 台用意（緊急連絡用）
- ☆ モニタ画面付きデジタルカメラ（スマホでも OK）（撮影用）
- ☆ 飲料、補給食など
- ☆ 2.5 時間の歩行・走行に適した服と靴、リュックサックなど

