

ポールウォーキング講習会

生涯学習課スポーツ推進担当

TEL 71・2467 FAX 71・2338

専用ポールを持つことで、正しい姿勢で歩幅を広げてバランスよく歩けます。転倒予防や足腰への負担軽減など効果があります。

●日時 10月29日（木）午前10時～11時30分

●場所 穂高 牧運動場

●講師 アルベールビルオリンピック出場 ノルディックウォーク連盟指導員 猪又由美さん

●対象 一般成人

●定員 20人（先着順）

●費用 634円（ポール貸出料込）

●申し込み 9月17日（木）から生涯学習課へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

穂高公民館の催し

穂高公民館内穂高地域課地域担当

TEL 82・5970 FAX 82・3990

●里山トレッキング「富士尾山登山と自然観察会」参加者の募集

穂高地域の西に聳える北アルプスの前山、富士尾山に登ります。

●日時 10月7日（水）午前7時15分～午後2時30分

※雨天中止の場合10月15日（木）

※穂高会館駐車場（集合・解散）

●内容 穂高牧の満願寺上方、北の沢から富士尾山尾根道を自然観察しながら山頂へ登ります。

●対象 市内在住者

●講師 小河深美さん（安曇野緑の会）

●費用 200円（受講料）

●定員 25人（抽選）

●申し込み 9月24日（木）・25日（金）に、穂高公民館へ電話で申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

穂高公民館主催防災講演会

「安曇野市付近の地質と予想される大規模地震」

糸魚川―静岡構造線断層帯中部に位置する安曇野市。過去の地震を例に、大規模地震が発生した場合にどのようなことが予想されるのか学びます。

●日時 10月10日（土）午後1時30分～3時

●場所 穂高会館 第二会議室

●対象者 一般・区関係者・防災関係者

●内容 ▽地震の基礎知識▽市付近の地質と活断層▽市付近の地震活動▽大地震発生の際に予想

される被害

●講師 浅川行雄さん（地域環境研究室）

●参加費 無料

●申し込み 不要

ふるさとたんけん隊『博物館たんけん』

明科公民館内明科地域課地域担当

TEL 62・4605 FAX 62・5894

●日時 10月10日（土）午前8時30分～午後3時30分

●場所 市立大町山岳博物館・動物園、大町エネルギー博物館

※明科公民館集合・解散

●対象 市内小学生と同伴希望の保護者（1年生は保護者同伴）

●内容 ライチョウの飼育を見学します。エネルギーの不思議を体験したり、ブーメランを作ったりします。

●持ち物 リュックサック、昼食、水筒、タオル

●費用 500円

●定員 25人（先着順）

●申し込み 9月28日（月）～30日（水）の間に明科公民館へ電話で申し込みください。（受付時間は午前8時30分～午後5時15分）

●参加費 無料（入館券が必要）

入館券（一般500円・大高生300円）

※中学生以下・市内在住70歳以上は無料

●演奏 嘉納雅彦さん（チェリスト・松本交響楽団員）

●申し込み 不要

田淵行男記念館の催し

TEL 72・9964 FAX 88・2010

高橋広平写真展

雷鳥〜幾万年を紡ぐものたち〜

第4回田淵行男写真作品公募で岳人賞を受賞した同作品と、蝶などの写真を展示します。

●日時 9月29日（火）～11月15日（日）午前9時～午後5時

●場所 記念館地階展示室

●休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

●入館料 高校生以上300円

※中学生以下・市内在住70歳以上は無料

高橋広平氏による「雷鳥座談会」

雷鳥とその生態系をテーマに高橋さんが語ります。

●日時 10月4日（日）午後3時30分～4時30分

●申し込み 不要（聴講無料）

高橋節郎記念美術館の催し

安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

「墨で絵を描こう（水墨画）」講座

●日時 10月31日（土）午前10時～午後2時30分

●場所 館内メディアフォーラム

●講師 小林紀美子さん（安曇野水墨画研究会主宰）

●定員 10人（先着順）

●参加費 400円

●持ち物 筆記用具、直径15センチ程の白い平皿2枚、飲み物、昼食

●申し込み 9月22日（火）～10月23日（金）に美術館へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

「金で飾るそば猪口」講座

漆塗りのそば猪口を金で飾る制作体験講座です。

●日時 10月24日（土）・25日（日）午前9時30分～午後4時

※二日にわたります。（昨年までの内容と技法が異なります）

●講師 青木宏憧さん・数永真太郎さん（東京藝術大学漆芸研究室）

●定員 10人（先着順）

●参加料 4000円

●申し込み 9月25日（金）～10月18日（日）の間に、電話で美

秋の夜長のチェロコンサート

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

●日時 10月2日（金）午後7時30分開演（午後9時まで開館）

●場所 豊科近代美術館内

歌う海賊団ッ！ファミリーコンサート

生涯学習課社会教育担当 TEL 71・2466 FAX 71・2338

「子育て応援」をテーマにファミリーコンサートを開催します。親子の絆を歌い、子どもから大人までを元気にするキッズミュージカル・エンターテインメントグループ「歌う海賊団ッ！」のライブに参加ください。

●日時 10月10日（土）午後2時～3時10分（午後1時30分開場）

●場所 堀金総合体育館 サブアリーナ

●演目 ワクワク海賊、虹色カーニバル、声を合わせて、エールをおくるぅ！、笑顔日本一ほか

●対象 小さな子どもから大人まで

●参加費 無料

●定員 300人（先着順）

●申し込み 不要



豊科近代美術館

安曇野市制施行10周年記念「美術館・博物館無料開放」

文化課文化振興係 TEL 71・2463 FAX 71・2338

安曇野市制施行10周年を記念して、市内公立美術館及び博物館の入館料を無料とします。

この機会に安曇野市の文化・芸術・歴史に触れてみませんか？

●期間 10月4日（日）～12日（月） ※10月5日（月）は全館休館

●対象施設 安曇野高橋節郎記念美術館、豊科近代美術館、田淵行男記念館、穂高陶芸会館、豊科郷土博物館、穂高郷土資料館、貞享義民記念館、臼井吉見文学館、飯沼飛行士記念館

※穂高陶芸会館の作陶体験、貸館等施設の使用料は有料となります。