

お知らせ

宝くじ助成で備品等を整備

圃地域づくり課まちづくり推進係
(TEL 71・2494 FAX 72・3176)

アルプス区では、公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、地域コミュニティの活性化に必要な備品を整備しました。この事業は、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源としており、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



アルプス区が整備した備品

多子世帯応援クーポン券発行

園子ども支援課児童係
(TEL 71・2255 FAX 72・2065)

多子世帯の生活を応援するため、「ながの子育て家庭優待パスポート」の協賛店舗での商品購入

結核予防・複十字シール運動 募金協力をお願い

圃健康推進課保健予防係
(TEL 71・2471 FAX 71・2328)

複十字シール運動は、結核や胸の病気がない健康で明るい社会を目指して行われている募金活動です。この運動では、結核撲滅の意識を広めるためのシールが発行されています。

結核は、日本でも年間2万人が発病しており、まだまだ油断できない状況です。皆さんのご協力をお願いします。
●期間 9月24日(木)～10月23日(金)
●募金箱設置場所 市役所本庁舎、各支所、穂高健康支援センター

シニア健康太極拳教室 (秋コース) 参加者募集

圃介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2053)



転倒予防や認知症予防に効果的な太極拳の教室を開催します。体力測定や歯科相談も行います。
●日程 10月2日、16日、23日、30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日、18日、25日(全

サービス等に使用できるクーポン券を発行します。

●対象世帯 基準日(本年5月31日)に市内に住所があり、平成9年4月2日以降生まれの子どもが3人以上いる世帯。

●配布金額 子ども一人あたり1万円(第3子以降の子どもの数に応じて配布します。)

●その他 対象となる世帯には、9月上旬に申請書を郵送しました。申請書が届かない場合や、対象世帯であるか不明な場合は、問い合わせください。

「放課後学習室」指導者募集

圃学校教育課教育指導室
(TEL 71・2461 FAX 71・2338)

市教育委員会では、穂高地区の学校支援ボランティアとして活動する放課後学習室の指導者を募集します。



●放課後学習指導室とは 小学校高学年児童を対象に学習への不安の軽減や、学習意欲・理解の向上を図る教室です。主に算数や国語について個人学習を支援します。
●期間 平成28年3月下旬まで
●日時 毎週水曜日の放課後

午後3時頃から約1時間程度

●場所 穂高地区の各小学校

●対象 小学生の学習指導に関心がある人(年齢や性別、教員免許や学習指導の経験の有無は問いません)

●申し込み 放課後学習室での支援内容・方法などをご理解いただいた上で、学校支援ボランティアとして登録します。詳細は学校教育課へ問い合わせください。

健康

大腸検診 検査容器的返却

圃健康推進課健康支援担当
(TEL 81・0713 FAX 81・0713)

健康推進課では、市の大腸検査用の未使用の検査容器的返却をお願いしています。未使用の検査容器をお持ちの人は、最寄りの保健センター(三郷地域は三郷支所)へ、返却してください。

●返却期限 10月30日(金)
回収できなかつた検査容器には経費が発生してしまいます。ご理解とご協力をお願いします。

11回・各回金曜日・午前9時30分～11時30分

●場所 穂高健康支援センター

●対象者 市内在住のおおむね65歳～74歳の人

※医師から運動制限の指示がある場合は参加できません

●内容 太極拳・体力測定・歯科相談ほか

●持ち物 水分補給できる物・タオル

●講師 飯島重男さん・大堀君子さん(日本健康太極拳協会)

●参加料 無料(傷害保険料別途)

●定員 30人(先着順)

※申し込み多数の場合は新規の人を優先します。

●申し込み 9月24日(木)午前8時30分から、電話または、介護保険課(1階 番窓口)で申し込みください。

救急車の適正利用にご協力を

圃危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

救急出動件数が、年々増加しています。「交通手段がない」「どこかの病院へ行けば良いかわからない」など緊急性がないのに出動を要請するケースが増え、生命にか

8月分の空間放射線量

測定結果

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課まで問い合わせください。

圃環境課環境保全担当(TEL 71・2491・FAX 72・3176)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	8/3(月)	8/10(月)	8/17(月)	8/24(月)	8/31(月)
本庁舎(豊科)	0.08	0.08	0.10	0.08	0.08

●問い合わせ
豊科消防署 TEL 72・3145
穂高消防署 TEL 82・3262
梓川消防署 TEL 78・2090
明科消防署 TEL 62・2992



10月は「受信環境クリーン月間」です

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビル陰障害等によって、良好な放送の受信ができなくなるものです。特に、不法無線局から発射される強力な電波(不法電波)により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースもあります。テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関することは、総務省信越総合通信局まで気軽に問い合わせください。

- テレビ・ラジオなど放送の受信に関すること 受信障害対策官 TEL 026・234・9991
- 無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関すること 監視調査課 TEL 026・234・9976
- その他、情報通信の行政相談に関すること 総合通信相談所 TEL 026・234・9961

URL <http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

JICAボランティア秋募集

JICA ボランティア募集説明会

開催日	開催地	説明会場
9月26日(土)	長野市	長野市生涯学習センター(ToiGO)
10月 3日(土)	飯田市	飯田市県公民館
10月10日(土)	上田市	上田市交流文化芸術センター
10月11日(日)	飯山市	飯山市公民館
10月17日(土)	松本市	松本市中央公民館(Mウイング)

※時間はいずれも午後1時～4時

JICA ボランティア 1日体験入隊

開催日	開催地	説明会場
10月18日(日)	駒ヶ根市	駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

※時間は午前10時15分～午後4時

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国の人たちとさまざまな課題の解決に取り組んでいるJICAボランティア(青年海外協力隊やシニア海外ボランティア)を募集しています。県内では、6会場(長野市、飯田市、上田市、飯山市、松本市、駒ヶ根市)で、JICAボランティアの募集説明会および1日体験入隊を行います。参加は無料ですので、気軽にお出掛けください。詳しくは、JICA駒ヶ根ホームページをご覧ください。

圃駒ヶ根青年海外協力隊訓練所 業務課

TEL 0265・82・6151 FAX 0265・82・5336

URL <http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

