児童館の予定

※ … 参加費

■休館日/日曜・祝日 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください

★豊科中央児童館		TEL • FAX 72-0122
🔊 キッズパーク うんどうかい	1日(木)	10:30~11:30
要予約 № 100円 対象: 0歳児親子	<u>.</u>	
🧬 キッズパーク 遠足	6日(火)8日(木)	10:30~11:30
要予約 № 100円 開催日ごとの対象 歳児	年齢:6日(火)は1歳児	以上・8日 (木) は0
育児相談	9日(金)	10:30~12:00
チャレンジタイム ハロウィンコ 対象: 小学生	[作 14日(水)	16:00~17:00
卓球教室	17日(土)	14:00~15:00
🔊 読み聞かせ	19日(月)	11:00~
<i> ◇ キッズパーク リズムあそび</i>	20日(火) 21日(水)	10:30~11:30
要予約 開催日ごとの対象年齢: 歳児 持ち物:飲み物	20日(火)は2歳児以_	上、21日 (水) は1
チャレンジタイム 焼き芋会	24日(土)	10:00~12:00
	飲み物、軍手	
お下がり会	30日(金)	11:00~
☆出品者は予約必要。入場は、出品	品者(予約順)→ 一般	(整理券順)。

★高家児童館

参 キッズパーク 運動会

Tel • FAX 72-5685

6 日(火) 7 日(水) 8 日(木) 10:30~11:30

	要予約 ②100円 開催日ごとの対象年齢 は1歳児・8日(木)は0歳児					
••	チャレンジタイム ミニドッヂビース 要予約 対象: 小学生 定員: 20 人	会	9日	(金)	10:30	
• •	きた問かみ				11:00	 • • • •

読み聞かせ 15・22日(不) 11:00~ チャレンジタイム やきいも会&お楽しみゲーム17日(土) 10:30~12:00 要予約 № 100円 対象:小学生 定員:30人

🔊 キッズパーク リズム遊び 20日(火) 10:30~11:30 要予約 対象: 就園前1歳児以上の親子 育児相談 23日(金) 10:30~12:00 さわやかコンサート 31日(土) 10:30~

演奏者:臼井文代さん ☆託児有。開場 10:20~

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150・FM71-5152

🔗 ママキッズビクス	1日(木)	10:30~11:30
持ち物:飲み物、おんぶ紐、タオル、上履き		

🧳 読み聞かせ 5.19日(月) 11:00~11:20 № キッズパーク 遠足 6日(火) 10:30~11:30 要予約 № 100円 対象:未就園児親子 持ち物:タオル、帽子、飲み物

16日(金) 10:30~12:00 育児相談

★穂高中央児童館	Tel84-0762 • Fax 82-9621
育児相談・身体測定 ★身体測定は 10 時から 11 時 30 分まで	16日(金) 10:30~12:00
みんなあつまれ! 布ファイル作り 要予約 定員: 20 人 持ち物: 洗濯バサミ	20日(火) 10:30~11:30 4個、使いたい布があれば持参
፟ 読み聞かせ	21日(水) 11:00~11:20

★穂高北部児童館

TEL • FAX 83-5494

※ 子育て勉強会 心配蘇生法と応急処置 1日(木) 10:30~12:00 要予約 定員:25人

※ 育児相談・身体測定 2日(金) 10:30~12:00 ★身体測定は 10 時から 12 時

♪ 読み聞かせ 2.9.16.23日(金) 11:00~11:20 🧬 わらべうた 5.19.26日(月) 11:10~

 みんなあつまれ! 10月生まれ ハッピーバースディ 23日(金) 10:30~11:30 27日(火) 10:30~11:10

☆出品者は予約必要。入場は、出品者 (予約順) → 一般 (整理券順)。 🧬 ファミサポ登録会 27日(火) 10:30~

要予約 講師:音楽療法士 杉本裕子さん

★穂高西部児童館

TEL • FAX 82-2527

🧬 育児相談・身体測定 2日(金) 10:30~12:00 ☆身体測定は10:00~12:00

 みんなあつまれ!食のワークショップ⑤ 19日(月) 10:30~11:30 要予約 定員:25組

20日(火)21日(水)22日(木) 10:30~11:30 要予約 対象:未就園児親子 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物

🔗 読み聞かせ おはなしどりいむさん 26日(月) 11:00~11:20

★三郷児童館

TEL76-0185 • FAX 76-0186

🧳 読み聞かせ 5日(月)23日(金)11:00~11:20 🧬 育児相談 19日(月) 10:00~12:00 チャレンジタイム ハロウィンを楽しもう 24日(土) 14:00~15:00 要予約 № 100円 対象:小学生 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、

⋒ お下がり会 27日(火) 10:30~11:15 ☆出品者は予約必要。入場は、出品者(予約順)→一般(整理券順)。

★堀金児童館

TEL71-2122 • FAX 71-2126

お下がり会 キッズリユース 3日(土) 11:00~11:30 ☆出品者は予約必要。入場は、出品者(予約順) → 一般(整理券順)。

🔊 育児相談・身体測定 5日(月) 10:00~12:00 堀金児童館ハロウィン祭り 17日(土) 10:00~12:30 ☆チケット 200 円でゲーム、工作、食べ物コーナーが楽しめます

🧳 読み聞かせ 19日(月) 11:00~

★明科児童館 TEL62-2482 • FAX 62-1124

育児相談 5日(月) 10:30~12:00 🧬 読み聞かせ 5日(月) 11:00~11:30 チャレンジタイム エコクラフト教室 9日(金) 10:00~11:30 要予約 対象:小学生 定員:30組 持ち物:飲み物

読み聞かせ 15日(木) 16:00~16:30 対象: 小学生 明科児童館祭り 17日(土) 10:00~12:30

21日(水) 10:30~11:30 要予約 対象: 就園前親子 定員:30組 持ち物:飲み物

☆チケット 200 円、楽しいゲームがたくさん!

⋒ お下がり会 23日(金) 10:30~11:00 ☆出品者は予約必要。入場は、出品者(予約順) → 一般(整理券順)。

各種相談

陽…場所 問…問い合わせ 時…時間

◯こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00 ~

1日(木)・5日(月)・19日(月)・26日(月)

陽間松本保健福祉事務所(Tel40-1938·Fx47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00 ~

8.15.22日(木)

圆間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 畴 13:30 ~

2日(金) 圆間松本保健福祉事務所(Tel40-1938·FM47-9293)

あずみ野断酒会

厨 19:00 ~ 21:00

7・14・21・28日(水) ※7・21日は家族会 圖豊科交流学習センター「きぼう」2階

圆健康推進課健康支援担当(TeL81-0711·FA/81-0703) ※体験を語り合いながら断洒を目指します。

| ② 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

5日(月)・*19日(月) 朗13:00~16:00 陽堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・F以73-5775)

6日(火)・*20日(火) 關 13:00~16:00 場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fxx82-9621)

7日(水)・*21日(水) 日 13:00~16:00 - 陽豊科ささえあいセンター「にじ | (Tel 72-3013・Fx 72-5422)

8日(木)・*22日(木) 關 13:00~16:00 場三郷福祉センター(TEL77-8080・F以77-8081)

9日(金)・*23日(金) 關 13:00~16:00

圆明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FM62-5025) 間心配ごと相談・・・上記へ

間行政相談···市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・F以72-3176)

❷ 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

場間子ども支援課家庭児童相談室(TEL71-2265・Fは72-2065)

📝 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン

時8:30~17:15

毎週月~金曜日 ※12日は行いません

圆間教育指導室(市役所3階)(TEL71-2461·F¼71-2338)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00 ~ 16:00

毎週月~金曜日 ※12日は行いません

陽間教育相談室(堀金公民館内)(Tel72-2238・F⋈71-2338) ※電話相談可。まずはお電話ください。

時 10:00 ~ 15:00 🎥 人権特設相談所

28日(水) 圆穗高会館

間法務局松本支局(TeL32-2571·Fx32-2572)

登 生活労働相談

時 18:00 ~ 20:00

14日(水) 場 市役所 4 階 会議室 401 **間商工観光部商工労政課(TeL71-2041・Fμ72-1340)**

※メール相談も受付中。詳しくは長野県中信労政事務所ホームページにアクセスを。

🧩 わかもの就職サポート相談会 명 13:30~16:30 要予約

16日(金) 場市役所3階 相談室303 **固商工観光部商工労政課(TEL71-2041・F&72-1340)**

※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談下さい。

■ 日乳·育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30 ~ 11:00

1・15日(木) 雰間穂高保健センター(TeL81-0711・Fx81-0703)

6・20日(火) 圆間明科保健センター(TeL81-0711・FAX81-0703)

8・22日(木) 圆間三郷保健センター(Tel81-0714・Fax81-0703)

13・27日(火) 場間堀金保健センター(TeL81-0714・Fax81-0703)

14・28日(水) 閉間豊科保健センター(Tel81-0713・Fax81-0703) ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

自介護相談 **時**平日8:30 ~ 17:00

圆間北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内) (TEL81-0760 · FAX81-0703)

圆間東部地域包括支援センター(市役所1階) (Tel72-9986 • FAX 71-2503)

(Tel77-4007 • FAX 77-4087)

消費生活相談 時平日9:00~16:00 ※電話相談も可

場間消費生活センター(市役所2階)

(TEL直通71-2100・携帯090-5203-2011・FAX72-3176) ※消費者ホットライン (局番なし)188番 「嫌や!(イヤヤ!)|

☆ 弁護士会による無料法律相談 要予約

8日(木)(予約日:1日(木)) 22日(木)(予約日:15日(木))

圆市役所 2 階 相談室 204

時13:30~16:30 ※1人20分

間市民生活部 市民相談室(TEL71-2496·F™72-3176)

※電話予約…予約日の9:00~12:00

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません) ※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

🛩 行政書士による無料相談 👺 🕬

15日(木) 闘 13:00~15:00(相続・遺言手続・成年後見など) 場市役所2階 相談室204

※開催日の2日前までにご予約ください。

10月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

4日(日)	11日(日)	12日 (月・祝)	18日(日)	25日(日)
塔の原内川医院	穂 高 病 院	堀 内 医 院	村 山 医 院	古川整形外科医院
81-2121 [明科]	82-2474 [穂高]	82-3324 [穂高]	82-2101 [穂高]	82-8880 [穂高]
ふ じ も り 医 院	楢 本 内 科 医 院	百 瀬 医 院	神 谷 小 児 科 医 院	たかはしクリニック
72-2011 [豊科]	73-0616 [豊科]	82-2205 [穂高]	72-5162 [豊科]	77-7880 [三郷]
ヴェリタス堀金診療所	米 倉 医 院	山 田 医 院	髙 橋 医 院	土屋クリニック
87-6700 [堀金]	72-2354 [堀金]	72-3207 [豊科]	82-2561 [穂高]	71-1811 [豊科]
さとう歯科医院	アルプス歯科クリニック	かえで歯科医院	笠 原 歯 科 医 院	佐野歯科クリニック
81-5155 [穂高]	77-8901 [三郷]	82-4105 [穂高]	72-2108 [豊科]	82-2073 [穂高]

39 広報 あづみの 2015.9.16