

10月(October)の予定

児童館の予定

●…乳幼児対象 ●…参加費 ■休館日 / 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

キッズパーク うんどうかい	1日(木)	10:30~11:30
<small>要予約 ●100円 対象：0歳児親子</small>		
キッズパーク 遠足	6日(火) 8日(木)	10:30~11:30
<small>要予約 ●100円 開催日ごとの対象年齢：6日(火)は1歳児以上・8日(木)は0歳児</small>		
育児相談	9日(金)	10:30~12:00
チャレンジタイム ハロウィン工作	14日(水)	16:00~17:00
<small>対象：小学生</small>		
卓球教室	17日(土)	14:00~15:00
読み聞かせ	19日(月)	11:00~
キッズパーク リズムあそび	20日(火) 21日(水)	10:30~11:30
<small>要予約 開催日ごとの対象年齢：20日(火)は2歳児以上、21日(水)は1歳児 持ち物：飲み物</small>		
チャレンジタイム 焼き芋会	24日(土)	10:00~12:00
<small>●100円 対象：小学生 持ち物：飲み物、軍手</small>		
お下がり会	30日(金)	11:00~
<small>☆出品者は予約必要。入場は、出品者(予約順)→一般(整理券順)。</small>		

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

キッズパーク 運動会	6日(火) 7日(水) 8日(木)	10:30~11:30
<small>要予約 ●100円 開催日ごとの対象年齢：6日(火)は2歳児以上・7日(水)は1歳児・8日(木)は0歳児</small>		
チャレンジタイム ミノッヂビー大会	9日(金)	10:30~11:30
<small>要予約 対象：小学生 定員：20人 持ち物：飲み物、タオル</small>		
読み聞かせ	15・22日(木)	11:00~
チャレンジタイム やさいも会&お楽しみゲーム	17日(土)	10:30~12:00
<small>要予約 ●100円 対象：小学生 定員：30人</small>		
キッズパーク リズム遊び	20日(火)	10:30~11:30
<small>要予約 対象：就園前1歳児以上の親子</small>		
育児相談	23日(金)	10:30~12:00
さわやかコンサート	31日(土)	10:30~
<small>演奏者：臼井文代さん ☆託児有。開場10:20~</small>		

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150・FAX71-5152

ママキッズピクス	1日(木)	10:30~11:30
<small>持ち物：飲み物、おんぶ紐、タオル、上履き</small>		
読み聞かせ	5・19日(月)	11:00~11:20
キッズパーク 遠足	6日(火)	10:30~11:30
<small>要予約 ●100円 対象：未就園児親子 持ち物：タオル、帽子、飲み物</small>		
育児相談	16日(金)	10:30~12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762・FAX82-9621

育児相談・身体測定	16日(金)	10:30~12:00
<small>★身体測定は10時から11時30分まで</small>		
みんなあつまれ! 布ファイル作り	20日(火)	10:30~11:30
<small>要予約 定員：20人 持ち物：洗濯バサミ4個、使いたい布があれば持参</small>		
読み聞かせ	21日(水)	11:00~11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

子育て勉強会 心配蘇生法と応急処置	1日(木)	10:30~12:00
<small>要予約 定員：25人</small>		
育児相談・身体測定	2日(金)	10:30~12:00
<small>★身体測定は10時から12時</small>		
読み聞かせ	2・9・16・23日(金)	11:00~11:20
わらべうた	5・19・26日(月)	11:10~
みんなあつまれ! 10月生まれ ハッピーバースディ	23日(金)	10:30~11:30
お下がり会	27日(火)	10:30~11:10
<small>☆出品者は予約必要。入場は、出品者(予約順)→一般(整理券順)。</small>		
ファミサボ登録会	27日(火)	10:30~
みんなあつまれ! 音と遊んで広がる世界	29日(木)	10:30~11:30
<small>要予約 講師：音楽療法士 杉本裕子さん</small>		

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	2日(金)	10:30~12:00
<small>☆身体測定は10:00~12:00</small>		
みんなあつまれ! 食のワークショップ⑤	19日(月)	10:30~11:30
<small>要予約 定員：25組</small>		
キッズパーク おやつ作り	20日(火) 21日(水) 22日(木)	10:30~11:30
<small>要予約 対象：未就園児親子 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物</small>		
読み聞かせ おはなしどりいむさん	26日(月)	11:00~11:20

★三郷児童館 TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ	5日(月) 23日(金)	11:00~11:20
育児相談	19日(月)	10:00~12:00
チャレンジタイム ハロウィンを楽しもう	24日(土)	14:00~15:00
<small>要予約 ●100円 対象：小学生 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物</small>		
お下がり会	27日(火)	10:30~11:15
<small>☆出品者は予約必要。入場は、出品者(予約順)→一般(整理券順)。</small>		

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

お下がり会 キッズリユース	3日(土)	11:00~11:30
<small>☆出品者は予約必要。入場は、出品者(予約順)→一般(整理券順)。</small>		
育児相談・身体測定	5日(月)	10:00~12:00
堀金児童館ハロウィン祭り	17日(土)	10:00~12:30
<small>☆チケット200円でゲーム、工作、食べ物コーナーが楽しめます</small>		
読み聞かせ	19日(月)	11:00~

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

育児相談	5日(月)	10:30~12:00
読み聞かせ	5日(月)	11:00~11:30
チャレンジタイム エコクラフト教室	9日(金)	10:00~11:30
<small>要予約 対象：小学生 定員：30組 持ち物：飲み物</small>		
読み聞かせ	15日(木)	16:00~16:30
<small>対象：小学生</small>		
明科児童館祭り	17日(土)	10:00~12:30
<small>☆チケット200円、楽しいゲームがたくさん!</small>		
子育て勉強会 幼児交通安全教室	21日(水)	10:30~11:30
<small>要予約 対象：就園前親子 定員：30組 持ち物：飲み物</small>		
お下がり会	23日(金)	10:30~11:00
<small>☆出品者は予約必要。入場は、出品者(予約順)→一般(整理券順)。</small>		

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** **時**14:00~

1日(木)・5日(月)・19日(月)・26日(月)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** **時**14:00~

8・15・22日(木)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** **時**13:30~

2日(金)場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 **時**19:00~21:00

7・14・21・28日(水) ※7・21日は家族会
場豊科交流学習センター「きぼう」2階
圃健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

5日(月)・★19日(月) **時**13:00~16:00
場堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

6日(火)・★20日(火) **時**13:00~16:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

7日(水)・★21日(水) **時**13:00~16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

8日(木)・★22日(木) **時**13:00~16:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

9日(金)・★23日(金) **時**13:00~16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

圃心配ごと相談…上記へ
圃行政相談…市民生活部 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

平日 **時**8:30~17:00
場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン **時**8:30~17:15

毎週月~金曜日 ※12日は行いません
場圃教育指導室(市役所3階)(Tel71-2461・FAX71-2338)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) **時**10:00~16:00

毎週月~金曜日 ※12日は行いません
場圃教育相談室(堀金公民館内)(Tel72-2238・FAX71-2338)
※電話相談可。まずはお電話ください。

人権特設相談所 **時**10:00~15:00

28日(水)場穂高会館
圃法務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

10月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

4日(日)	11日(日)	12日(月・祝)	18日(日)	25日(日)
塔の原内川医院 81-2121 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	橋本内科医院 73-0616 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	米倉医院 72-2354 [堀金]	山田医院 72-3207 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
さとう歯科医院 81-5155 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]