

広
報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.214

9

2015. 9. 16



雨天の下、 災害に備えて訓練

(市総合防災訓練・8月30日)

contents

全国名水サミット開催	2
農家民宿受入農家を募集	9
市制施行10周年記念式典・市民まつり	16
光城山1000人SAKURAプロジェクト植樹参加者募集	17
市長と語る会	40

優れた水環境を次の世代へ

名水百選の全国大会 名水サミット開催



安曇野わさび田湧水群・いこいの池（豊科南穂高・重柳）

全国水環境保全市町村連絡協議会全国大会（名水サミット）を開催

水環境を守る
名水の地の皆さんが安曇野へ

全国の「名水」が所在する市町村で構成する全国水環境保全市町村連絡協議会の第29回全国大会「名水サミット in 安曇野」が8月28日から2日間の日程で行われました。初日には豊科南穂高の安曇野スイス村サンモリッツで大会が行われ、水環境保全への取り組みについて国への要望書の提出が決議されました。

続いて行われた「名水シンポジウム」では、協議会加盟市町村の関係者や市民など約600人が参加し、水環境や水質の保全などについて発表や意見交換をしました。

また、2日には協議会員を対象に市内の名水をめぐるバスツアーが行われました。

「名水サミット」は、毎年、名水の地で開催され、現在市の地下水保全への取り組みや安曇野の地下水の魅力を訪れた全国の皆さんに発信しました。次回開催地は三重県志摩市です。

【名水百選】

昭和60年に環境庁（当時）が「名水百選」を選定しました。市内では合併以前の昭和60年に豊科と穂高地域をまたぐ一帯の湧水が「安曇野わさび田湧水群」として選定されました。平成20年度には北海道洞爺湖サミットに合わせ、「平成の名水百選」が新たに認定されました。全国水環境保全市町村連絡協議会は、「名水百選」の所在する市町村が連携し、水環境の保全の推進と水質保全意識の高揚を図ることを目的に設立され、平成27年度の協議会員数は184名水（175市町村）となっています。

また、平成8年には、国土庁（現在の国土交通省）が水資源を地域文化や産業・暮らしに生かしているかを評価した「水の郷」に豊科、明科、穂高をまたぐ一帯が認定されました。



全国の名水百選を紹介するパネル

名水シンポジウム

水の恵みや大切さを共に考える

名水シンポジウムでは「凛として、潤う。わたし時間。湧水で触れる北アルプスの恵み。」をテーマに講演やパネルディスカッションが行われました。

基調講演では、俳優で気象予報士の石原良純さんが「安曇野の水、日本の水―天気は水からできていく―」と題して講演。雨などの気象現象について説明し「豊かな水の惑星・地球がもたらす、水のありがたさを感じることが必要」と話しました。

また、水ジャーナリストの橋本淳司さんは、地域の水を取り巻く環境の現状と課題について、国の



水ジャーナリスト・橋本淳司さんによる説明

水循環基本法と水循環基本計画について説明。橋本さんは「これからの考え方は『水は人類共通の財産』になった」とし、生活様式が変化する中、水の使用量も変わっていることから「水があることが当たり前」から「水のありがたさ」を啓発して行くことが必要」と話しました。

パネルディスカッションでは、「地方発！地域の水を守り・育み・活かす戦略」をテーマに、全国の名水が所在する市町村から大口秀和・三重県志摩市長、豊岡武士・静岡県三島市長、見形和久・栃木県塩谷町長と宮澤市長がパネラーとなり意見交換しました。

宮澤市長は、現在策定中の「市水環境基本計画」など、市の取り



あいさつをする阿部守一長野県知事（右上）講演をする石原良純さん（中央上）コーディネーターの橋本淳司さん（左上）会場で配布された地下水を水源とする安曇野の水道水（中央下）市内企業のミネラルウォーターの試飲コーナー（左下）



名水シンポジウムの様子



意見交換の様子



豊科郷土博物館
館長 百瀬新治さん

【名水紹介】

安曇野の宝 めぐる水

清冽な湧水ともう一つの名水
「用水」を守り、次代へと伝える

豊科郷土博物館館長の百瀬新治さんは、かつては名水の地とはほど遠く、乏しい水に苦勞し続けた安曇野の人々の暮らしや、現在の名水と美しい田園風景とが成り立つまでの人々の努力と知恵などを紹介しました。同館では、現在、安曇野の水をめぐる歴史や文化などを常設展示しています。

百瀬さんは、安曇野の名水の特徴として『安曇野わさび田湧水

群』を代表とする北アルプスからの清冽な湧水だけでなく、水田を潤す『用水の水・田の水』も名水である」と説明します。

最近の発掘調査結果から、今から千年以上前の古代平安時代までは、扇状地である安曇野は、沢水や湧水を利用できる条件の良い場所以外に農地や集落は少ない場所でした。中世以降も安曇野の西側半分は畑作地帯であり、平地でも林が残るとい水が乏しい状態が明治時代以降も続いたそうです。

そうした安曇野の水環境を変えたのが、生活用水や田の水を川から導く『用水堰』であり、鎌倉時代から現代まで長い時間をかけ、地域の人々が力を合わせた「汗と知恵の結晶」として拾ヶ堰を始めとした数々の堰が造られました。完成した堰と堰は相互に連結し、上の田で使われた温かい水が次の田に活用される「血管」のような循環システムができあがり、現在



拾ヶ堰



水質調査の様子

豊科町で平成7年に名水シンポジウムが行われた際、豊科北と豊科南の両中学校が合同で行った水質調査から、調査地点にきれいな川と汚れた河川に住む生物が両方生息していたことを知り、「安曇野の河川はきれいなのか？」という疑問を持ち調査しました。

調査は、伏流水をくみ上げている「ビレッジ安曇野」、安曇野を代表する河川「犀川」と「烏川」、安曇野の農業を支える堰のうち「矢原堰」と「拾ヶ堰」計5カ所がきれいかどうか調べました。

水中の有機物量や酸素量、窒素化合物の量などを調査した結果から、数値的な汚れは見られたものの市内の河川や湧き水は、全国的に見てもとてもきれいなことが分かりました。また、一方で堰は、集落など人の生活環境に近い場所を流れるため、生活排水の流入などにより、河川よりも汚染傾向にあることも分かりました。

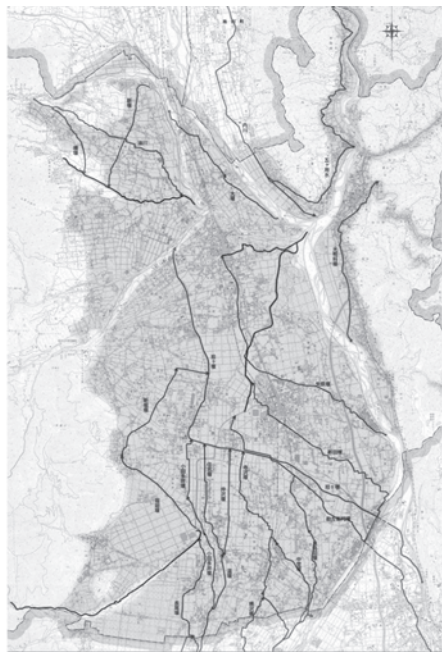
の安曇野の穀倉地帯を支えていると説明しました。

百瀬さんは、北アルプスなどを恵みとする水は「用水に形を変えた『名水』として、今日も安曇野の田に満々と湛えられている」と話します。

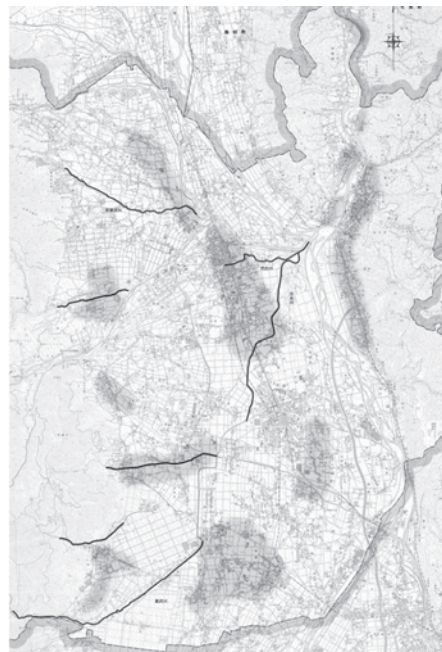
また、市内のいくつかの小学校では、堰を通して安曇野の自然や歴史

耕作地の変化の様子

現代



平安時代前期（約1,150年前）



塗り部分が耕作地、実線部分が自然河川または主な堰・用水。堰・用水の開削により耕作地が拡大したことが分かります。

史を学び、自分たちで堰を守り継ぐ活動事例も紹介され、「こうした子どもたちの姿が安曇野の生命線となる堰を名水として末永く存続させる『安曇野の宝』になる」と話し、水の保全と共に堰の大切さを、未来を担う子どもたちに伝えていくことの必要性を話しました。

【事例発表】

安曇野の水環境を学ぶ

きれいな安曇野の水を守るためには

豊科北中学校科学部（部員18人）では、市内5カ所で行った湧水や堰などの水質調査の結果を発表しました。

同部は、毎年、千曲川河川事務所の協力のもと、水生生物調査をしているほか、テーマを決め、各種調査を行っています。本年は旧

科学部の皆さんは、課題として生活排水を減らすこと、堰に有機物を分解する生物を増やすにはどうすればよいか話し合いました。対策として「浄化槽を使い堰に流入する生活排水を浄化すること」、「堰の底に石を敷き生物の住みやすい環境を作ること」が必要であると提案します。

最後に部長の細萱柊太くん（3年）は「安曇野の河川はとてもきれいな水だと分かったので住んでいる自分たちも誇らしい」と話します。そして「地元の誇れる安曇野の水がいつまでもきれいな状態であるようにしていきたい。取り組みを全国や世界にも広げていきたい」と会場に呼び掛けました。



豊科北中学校科学部の皆さん

市制施行10周年、名水百選制定30周年の節目に、全国水環境保全市町村連絡協議会との共同開催による「名水サミットin安曇野」を開催し、多くの皆さまに水の大切さや尊さを再認識していただくとともに、安曇野の豊かな自然と美しい景観、昭和の名水百選に選ばれた「安曇野わさび田湧水群」を全国に発信することができました。参加いただいた皆さま、開催に協力いただいた多くの皆さまに感謝申し上げます。

また、10月には市制施行10周年を記念し、市民の皆さまとともに、さらなる市の発展と一体感を醸成するため、4日には穂高会館で記念式典を、10日には市役所周辺で市民まつりを開催します。多くの市民の皆さまの来場をお待ちしています。

市制施行10周年を礎に、今後も豊富な地下水などの地域資源を生かした活力あるまちづくりを進めてまいります。

市長 宮澤宗弘



くわの扱いもいつの間にか一人前に



友達との農作業。机上ではできない勉強



到着した生徒たちは農家の皆さんと対面。班ごとに受入農家へ



有機農法の畑でじゃがいもの収穫をする生徒たち



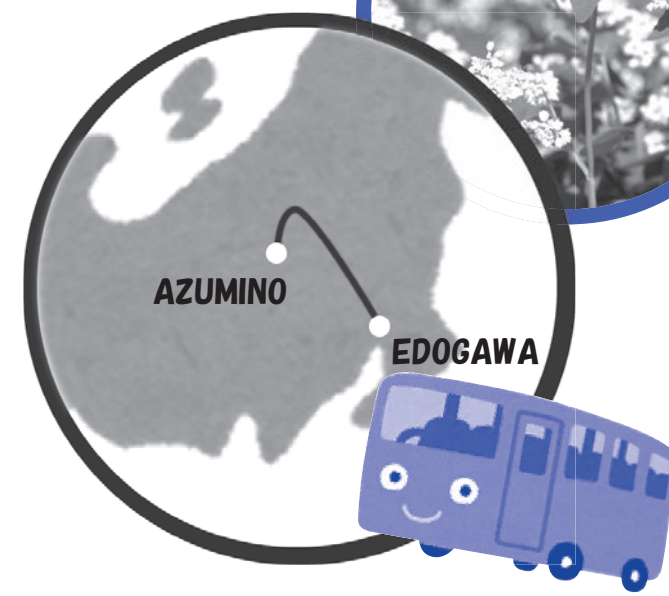
生徒たちのバスを見送る農家の皆さん



体験後の解散式。生徒たちの表情が充実した旅であったことを物語る



自ら収穫した野菜で作った夕食。他では味わえない格別な味



心を育てる旅 農家民宿

都会の喧騒けんそうから離れ、農山漁村地域で自然・文化・人々との交流を楽しむ滞在型の旅「グリーンツーリズム」。

グリーンツーリズムの代表的なスタイル「農家民宿」では、旅行者自身が農家と共に農作業や食事などを体験することから、一般的な観光旅行に比べ、心に深く残る旅になると言われています。近年、都市圏の学校を中心に農業や自然の大切さなどが学べる農家民宿を行う学校が増えています。

や旅行会社との連絡・調整などは協議会が行います。

友好都市・江戸川区の中学生が農家民宿を体験

7月24・25日の2日間、友好都市の東京都江戸川区から松江第四中学校2年生72人が本市を訪れ、農家民宿を体験しました。

受け入れ初日に行われた農家との対面式では、やや緊張気味に見えた生徒たちでしたが、農作業が始まる頃には表情が緩み、伸び伸びと作業に励んでいました。

農家民宿では、農作業だけでなく、夕食や朝食の準備などの家事も受入農家と一緒にを行います。この日、自分たちの手で収穫し、作っ

一般的なプログラムの流れ【1泊2日】

<1日目>

1. 参加学校が市に到着
2. 受入農家との対面式
3. 受入農家のマイカーなどで生徒たちが各農家に移動
4. 各農家で農作業体験
5. 夕食準備／夕食／入浴
※夕食の準備は生徒と農家が共に行う

6. 夜のプログラム
※農家別に企画。季節の行事や星空観賞など

7. 就寝

<2日目>

8. 起床
9. 朝食準備／朝食
※朝食の準備は生徒と農家が共に行う
10. 部屋の片づけ
11. 受入農家との解散式

た夕食は忘れられない味。生徒はもちろん、受入農家にとっても賑やかな夜が更けていきます。

安曇野が第二のふるさとに

二日目、朝食を済ませた生徒と受入農家は解散式へ。解散式では、生徒から農家の皆さんにお礼の歌がプレゼントされました。生徒たちの澄んだ歌声から感謝の気持ちが伝わってきます。今回の農家民宿は1泊2日のプログラム。短時間の体験でしたが、生徒と受入農家の間には確かな絆きずなが生まれていました。安曇野を後にするバスの窓から大きく振られた手が印象に残ります。

特集◎農家民宿事業

農家に学ぼう

農家に泊まり、一緒に働き、食事をする。農家生活から学ぶ、自然や食べ物の素晴らしさと感謝の心。

農業を通して、広がる交流

農家民宿受入農家を募集

市農家民宿連絡協議会では、農家に宿泊して農作業を手伝い、農家の人たちとの語らいから農業・里山・自然の大切さを学ぶ農家民宿に取り組んでいただける農家を募集しています。



見学会を開催します

実際の受け入れ状況を見学できます。お気軽に参加ください。

- 日時 10月6日（火）午後0時30分～3時
- 場所 堀金公民館駐車場（体験中は農家は場へ移動）
- 内容 広島県安芸高校受入式・農業体験等の見学
- 申し込み 9月30日（水）までに下記の問い合わせ先まで連絡ください。



農家民宿の流れ

- 1 旅行会社を通じて学校からの参加希望
→ 市農家民宿連絡協議会受け付け
- 2 市農家民宿連絡協議会が農家・学校などと連絡・調整
※宿の選定や食材の共同購入など
- 3 受入実施
※協議会で参加校との連絡調整
※協議会で受入式、解散式実施
- 4 宿泊料など清算



農家民宿事業の概要

●実施期間・対象・内容

- ・実施期間：5月から10月まで
- ・対象：都市部（関東・関西中心）の中学生・高校生の教育体験旅行
- ・内容：1泊2食（夕・朝食）。受け入れ人数は1農家5人まで
- ・農作業メニュー（例）

▷田：田植え、稲刈り、脱穀▷りんご：花摘み、摘果、玉回し、収穫▷野菜：土おこし、苗植え、収穫▷花き：土作り、苗植え、手入れ、出荷▷ハウス：土おこし、苗植え、収穫

●民宿開業に必要な手続き

- ・簡易宿所の営業許可の取得
消防署と保健所への申請手続き（手数料23,000円 ※市補助制度有）
- ・設備
既存の住宅を使用し原則、改築や改修を必要とすることはありません。詳細は事務局まで問い合わせください。

●宿泊・指導基本料金

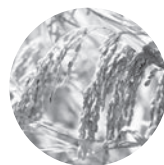
一人につき1泊2食6,800円（税別）。料金は受け入れ後に協議会から支払います。

問 安曇野市農家民宿連絡協議会事務局

〒399-8281 安曇野市豊科6000番地

▷農業者向け窓口（農家民宿への登録・各種相談）
農政課マーケティング担当 TEL 71・2430 FAX 71・2507

▷一般向け窓口
観光交流促進課ブランド推進担当 TEL 71・2053 FAX 72・1340



「インタビュー」 受入農家の声

家族のように、自然体で

新たに発足した市農家民宿連絡協議会。協議会の会長を務める古旗さんに伺いました。



古旗和江さん（堀金三田）
市農家民宿連絡協議会会長

Q1 農家民宿を行う学校が増えてきているそうです。農家民宿の魅力とは？

土に触れ、採れたての野菜を味わい、土地の人々と交流ができるのは、農家民宿ならではの楽しみではないでしょうか。都市圏から訪れた生徒の皆さんは、市の田園や畑の作物など、一つ一つの光景に目を輝かせて感動してくれま

Q2 協議会に参加している農家の皆さんの声は？

当初は、生徒の皆さんを自宅に招くことに、不安や緊張もあったと思います。それでも、受け入れが始まれば、そんな心配はどこかに消え、楽しく過ごすことができ

ています。生徒の皆さんからも良い刺激をもらったという声も聞きました。プログラムや夕食の献立など、農家同士の情報交換も楽しみの一つになっています。

Q3 今後の目標を教えてください。

大変ありがたいことに、多くの学校から農家民宿の申し込みをいただいています。しかしながら、現在、申し込みに対して、受入農家が不足している状態です。市の農産物の魅力発信のためにも、多くの農家の皆さんに参加してほしいと思います。



広がる交流の輪

農家に届く感謝の手紙

後日、受入農家に生徒からの手紙が届いています。手紙には楽しかった思い出や感謝の気持ちが一人一人の言葉で綴られています。その素直な気持ちは受入農家の励みになり、今後の更なる交流を後押しします。

本年度、新たに始まった農家民

特集◎農家民宿事業

農家に学ぼう

肌で感じる、農業の楽しさ、厳しさ。
農家で過ごした忘れ難い旅の思い出。



解散式。受入農家に感謝の気持ちを込めて、歌を斉唱する生徒たち

宿事業。安曇野市の農業体験でしか味わうことができない魅力と感動が詰め込まれています。
※農家に届いた手紙を一部抜粋して紹介します。

▽大変お世話になりました。収穫した玉ねぎは甘くて、しゃきしゃきしていました。忘れられない味です。

▽夜、一緒に見た星空は、本当にきれいで感動しました。

▽小さくて真っ赤ないちごは宝石みたいに光っていて、宝探しの気分になりました。

▽昔話や豆知識がとても面白かったです。また、皆さんに会いに行きたいです。



全国大会出場者表敬訪問

全国大会に出場、または出場を前に市長を表敬訪問した皆さんを紹介します。(敬称略)

8月11日

●ヒップホップダンス

全国こどもチャレンジカップ第8回全国大会(東京都) 第6位入賞

川口祐生(穂高東中)

●陸上競技

第41回全日本中学校陸上競技選手権大会(北海道)

小林叶音(豊科北中)、穂刈康人(三郷中)

第31回全国小学生陸上競技交流大会(神奈川県)

沼野藍、神谷京楓、片桐未音里、臼井祭、平田緋奈(豊科北小)、勝野剛、勝野武、野口颯太、柳澤大翔、浅輪佳大(穂高西小)、佐野紗葵(堀金小)

8月12日

●けん玉道

第27回全国少年少女けん玉道選手権大会(東京都)

鹿川健太(堀金小)



表敬訪問した鹿川健太さん(右)と川口祐生さん(上)



表敬訪問した陸上競技出場の皆さん



①自主防災組織の皆さんによる救出訓練 ②参加者全員で行ったシェイクアウト訓練 ③会場に設置された災害対策本部 ④雨天の中で訓練が行われた ⑤参加団体による訓練報告 ⑥避難所開設運営訓練(穂高西小) ⑦倒壊建物救助訓練 ⑧赤十字奉仕団による炊き出し訓練 ⑨松本広域消防局特別救助隊による救出訓練

◎災害に強いまちづくりを目指して 市総合防災訓練行われる

市総合防災訓練が、防災週間(8月30日～9月5日)初日の8月30日、西穂高運動場を主会場に「糸魚川—静岡構造線断層帯」を震源とする直下型大地震を想定し行われました。

大切なのは日ごろの備え
「自助」「共助」で「防災力」を強化

市総合防災訓練は、災害対策基本法と市地域防災計画に基づいて行います。当日は、自主防災組織の皆さんのほか、防災関係機関や市消防団、市と災害協定を結ぶ市医師会など計24の団体、企業から約650人が参加し、26項目の訓練を行いました。

①「シェイクアウト訓練」を実施
同報系デジタル防災行政無線を活用

訓練開始となった当日午前8時30分には、市内全域を対象にした一斉訓練「シェイクアウト」訓練が行われ、本年5月から運用を開始したデジタル同報系防災行政無線を使って訓練放送が流されました。訓練会場では、参加者が一斉に放送に合わせ、地震から身を守るための安全行動を取りました。

②市内全域の自主防災組織が参加

災害時の救助方法や避難所の運営訓練を行う

本年は「共助」の力を高めるため、市内全域から自主防災組織の代表者の皆さんが参加し、倒壊家

屋からジャッキなどを使い実際にダミー人形を救出する訓練や、避難所で実際に起こる問題の解決方法を考える、避難所開設運営訓練などを行いました。

宮澤市長は、講評で「『公助』の充実強化と共に、被害を最小限に抑えるため、『自助』や地域をあげて災害に強いまちづくりを進める『共助』の力を高め、安全で安心して暮らせる市の実現に努めたい」とあいさつしました。

③危機管理課危機管理担当
(TEL 71・2119 FAX 72・6739)

マイナンバー(社会保障・税番号)制度

個人番号カードの申請方法

●個人番号カードの申請方法

通知カード、申請書等の送付

本年10月以降に、「通知カード」「個人番号カード交付申請書」が送付されます。
個人番号カードの交付を希望する場合は、次の方法で申請してください。



1 申請時来庁方式

交付申請書を本庁舎市民課または各支所地域課の窓口へ提出する場合

申請方法

次のものを持参して、市役所市民課（1階**8**または**9**番窓口）または各支所地域課で申請します。

- ▷通知カード
- ▷個人番号カード交付申請書
- ▷顔写真（縦4.5センチ×横3.5センチ、最近6カ月以内に撮影した無帽・正面・無背景の写真）
- ▷印章（認印）※ゴム印・スタンプ印以外
- ▷本人確認書類2点（運転免許証など顔写真入り官公署発行のものを1点を含む）
※顔写真入り証明書がない場合は、再度来庁し手続きする必要があります。
- ▷住民基本台帳カード（持っている場合）

2 交付時来庁方式

交付申請書を郵送などで行い、市役所市民課で個人番号カードを受け取る場合（各支所では受け取れません）

申請方法

個人番号カード交付申請書に顔写真を貼り付け、必要事項を記入し押印の上、同封の返信用封筒に入れて郵送してください。また、スマートフォンやパソコンからインターネットを使って申請を行うこともできます。

- ▷顔写真（縦4.5センチ×横3.5センチ、最近6カ月以内に撮影した無帽・正面・無背景の写真）



受け取り（市民課窓口）

平成28年1月以降、「個人番号カード交付通知書」が送付されたら、市民課窓口で受け取ります。

申請方法

次のものを持参して、市役所市民課（1階**8**または**9**番窓口）で本人確認終了後、暗証番号を設定してカードを受け取ることができます。

- ▷通知カード
- ▷個人番号カード交付通知書
- ▷印章（認印）※ゴム印・スタンプ印以外
- ▷運転免許証、健康保険証など本人確認書類2点
- ▷住民基本台帳カード（持っている場合）



個人番号カードのイメージ

平成28年1月から、マイナンバー（社会保障・税番号）制度が始まります。制度の導入に伴い本年10月から個人番号の通知が始まります。

本号では、マイナンバーの確認と本人確認が1枚でき、e-Tax（確定申告）をはじめとした電子申請やコンビニでの証明書交付（平成28年7月予定）に利用できる「個人番号カード」の申請方法についてお知らせします。

問 個人番号カードの交付について 市民課市民担当 （TEL 71・2489 FAX 71・2503）

●15歳未満などは法定代理人が申請します

申請者本人が15歳未満の場合は親権者が、成年被後見人の場合は後見人が、法定代理人として本人に代わって、左ページのいずれかの方法で申請を行います。（本人が直接申請等を行うことはできません。）

申請者本人に係る必要書類

- ▷通知カード
- ▷個人番号カード交付申請書
- ▷顔写真（縦4.5センチ×横3.5センチ、最近6カ月以内に撮影した無帽・正面・無背景の写真）
- ▷印章（認印）※ゴム印・スタンプ印以外
- ▷本人確認書類（顔写真入り官公署発行のもの1点を含め計2点）
※ただし、本人確認書類は原則として顔写真付きのものがになります。
- ▷住民基本台帳カード（持っている場合）

法定代理人に係る必要書類

- ▷法定代理人の資格を証明する書類（戸籍謄本・登記事項証明書など）
- ▷法定代理人の本人確認書類（顔写真入り官公署発行のもの1点を含め計2点）

※申請時の注意事項

- 1 本人確認書類は、住所・氏名が住民票のものと一致しない場合は受付できない場合があります。お手数でも発行機関で書き換えを済ませてから手続きをお願いします。
- 2 本人と法定代理人が同一世帯である場合や、本籍地が市内である場合は、戸籍謄本の提示を省略することができます。

●病気などで代理人が受け取る場合

病気、身体の障がい等やむを得ない理由により本人が来庁できない場合は、本人が指名した代理人が、左ページの「2 交付時来庁方式」で個人番号カードを受け取ることができます。（仕事・学業で窓口へ出向けない等の理由では代理人が受け取ることはできません）

受け取りに必要な書類

1 申請者本人に係る書類

- ▷左ページ「2 交付時来庁方式」と同じ
※ただし、本人確認書類は原則として顔写真付きのものがになります
- ▷本人の来庁が困難であることを証明する書類（診断書・本人の障害者手帳・入所証明書・入院証明書など）

2 代理人に係る書類

- ▷代理人の代理権を証明する書類（個人番号カード交付通知書兼委任状など）
- ▷代理人の本人確認書類2点（顔写真入りの官公署発行のもの1点を含め計2点）

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



問い合わせは
マイナンバー制度
全国共通ナビダイヤル

0570・20・0178

平日午前9時30分～午後5時30分

外国語対応

（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）

0570・20・0291

■交通事故死事故ゼロ連続200日達成 推進本部から市に表彰状

市内の交通事故死事故ゼロ期間が200日を超え、県や県警でつくる長野県交通安全運動推進本部（本部長・阿部守一長野県知事）から顕彰を受けました。伝達式が8月7日、市役所で行われ池田秀幸松本地方事務所長から宮澤市長に表彰状が手渡されました。

宮澤市長は「表彰は、市民や

警察、交通安全協会など多くの皆さんの協力のおかげです。今後期間が続くよう、交通安全対策を図っていききたい」と話しました。

昨年、市内では上半期に交通事故死事故が多発したことから7月に市として初となる「交通事故死事故多発非常事態」を宣言し、市内安曇野交通安全協会各支部

や安曇野警察署など、関係機関が一丸となって市民総ぐるみの交通安全対策を展開しました。

8月末現在、引き続き交通事故死事故は発生していませんが、市内の交通事故発生件数および傷者数は前年を上回っていることから、今後も関係機関や団体と連携し、悲惨な交通事故を1件でも減らすように努めていきます。



表彰を受ける宮澤市長

■公民館・図書館と一体の施設へ 堀金支所等の改修工事が始まる

堀金支所等改修工事の起工式を8月24日、堀金支所で行いました。当日は、市や市議会などの関係者約60人が出席。宮澤市長は「新たな装いになり、世代を超え多くの市民に長く親しまれ、快適に利用される施設となることを期待します」とあいさつしました。

工事は、現在の支所の建物に



起工式の様子

公民館・図書館などを備えた複合施設として整備するため改修します。1階は支所事務室・水道料金センター・会議室など、2階は図書館・学習室など、3階は公民館として会議室・創作室などを整備し、市民の交流学習等の拠点として整備します。支所別館は、調理実習棟として整備します。総事業費は、約

5億1000万円で、主な財源として合併特例債を活用します。完成は、平成28年3月の予定です。

また、老朽化が著しい堀金公民館と堀金図書館は、平成28年度中に取り壊します。現在の公民館講堂部分は耐震補強・増改築工事を行った上で引き続き活用します。

市政トピックス

穂高東中学校および穂高西中学校の通学区域の変更 市立学校通学区域審議会が答申

市教育委員会では、平成26年12月に市立学校通学区域審議会へ諮問した通学区域の見直しについて、4月21日答申を受けました。この答申を受け、穂高東中学校および穂高西中学校の通学区域の一部を次のとおり変更します。

【変更区域】

穂高区上原地区を穂高西中学校通学区域から穂高東中学校通学区域へ変更します。

【変更日】

平成28年4月1日

※現在、就学指定校の変更をされている中学生については手続きは不要です。

現在、穂高東中学校通学区域の狐島区、穂高西中学校通学区域の穂高区上原地区の多くの児童が、中学校入学時に就学指定校を変更しています。

審議会では、今後の児童生徒数の推移、対象児童生徒の保護者へのアンケート、過去数年の就学指定校変更の内容と件数等を確認しながら、5回にわたり慎重に審議しました。

審議の結果、穂高区上原地区

については、今後も状況に変化は考えにくいため、現状に即した通学区域への変更が妥当であり、狐島区については、今後の状況を見て、通学区域の変更は慎重に判断すべきであるとの方向で意見の集約がされ、今回教育委員会へ答申されました。

なお、審議概要等は市役所学校教育課（3階7番窓口）または市ホームページでご覧いただけます。

問 学校教育課学校教育係

TEL 71・2460 FAX 71・2338

【答申内容（抜粋）】

穂高南小学校の通学区域内で穂高上原地区のみ、穂高西中学校の通学区域となるため、多くの子どもたちが不安を感じ、就学指定校変更をすることから、穂高東中学校の通学区域に変更する。（付帯意見）

穂高東中学校の通学区域である狐島区については、半数近くが穂高西中学校へ就学指定校を変更しているため、現状の弾力的な就学指定校変更を継続するよう配慮願いたい。なお、今後の就学指定校変更等の状況によっては通学区域の見直しも検討されたい。

●新通学区域図（穂高東中学校）



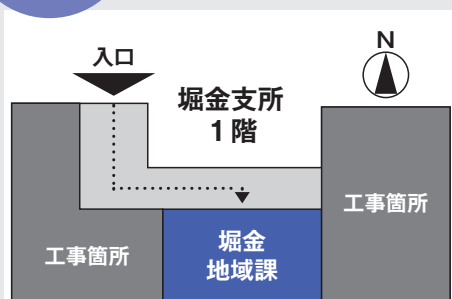
変更前区域

矢原区、白金区、等々力区、等々力町区、穂高町区、穂高区（上原地区を除く）、狐島区、久保田区、柏原区、柏矢町区

変更後区域

矢原区、白金区、等々力区、等々力町区、穂高町区、穂高区、狐島区、久保田区、柏原区、柏矢町区

お知らせ 堀金支所利用の皆さんへ 庁舎出入口が変わります



堀金支所等改修工事のため、堀金支所正面入口および南東入口が利用できなくなります。工事期間中の支所へは庁舎北西側の入口をご利用ください（左図参照）。ご不便をお掛けしますが案内板等の誘導に従ってご利用をお願いします。

【工事期間】9月～平成28年3月25日（予定）

問 堀金支所内堀金地域課 TEL 72・3106 FAX 72・4900

「光城山1000人SAKURAプロジェクト」植樹参加者募集

「光城山1000人SAKURAプロジェクト」では、11月28日（土）に桜の名所・光城山に約300本の桜を植樹します。桜の植樹への参加者を募集します。

●応募資格 次のいずれかに該当し、山頂まで登山が可能なお人

①市と同じ10歳を迎える市内小学校4年生とその家族

②①以外の市内小・中学生とその家族

③市内在住者ほか

●締め切り 9月18日（金）～10月16日（金）まで

●申し込み方法 応募用紙に必要事項を記入し、地域づくり課へ提出してください。応募用紙は、市ホームページまたは地域づくり課・各支所地域課で入手できます。

●その他 詳細は参加者に後日通知します。傷害保険に加入します。

●地域づくり課まちづくり推進係

TEL 71・2494 FAX 72・3176



市制施行10周年記念式典

10月1日に市制施行10周年を迎える安曇野市。市民の皆さんとともに、さらなる発展・飛躍に向けた契機とするため、記念式典を開催します。市歌の披露などを行いますので、皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 10月4日（日）午前10時～正午（受付午前9時）

●場所 穂高会館 穂高総合体育館

●内容

- ・功労者表彰
- ・映像上映 安曇野市の10年を映像で振り返ります
- ・市歌披露
- 申し込み 不要
- 駐車場 穂高支所および穂高プール駐車場をご利用ください。（シャトルバス有）

●問 秘書広報課秘書広報担当

TEL 72・2400 FAX 71・5000



市制施行 10 周年記念事業

記念式典 10月4日（日）

市民まつり 10月10日（土）

●内容

▷パレード（午前9時～10時）

▷ステージイベント（屋外）

- ・ふれあいコンサート（県警音楽隊、カラーガード）（午前11時～正午）
- ・市内小中学校金管バンド・吹奏楽部の演奏（午後0時30分～4時）
- ・妖怪ウォッチ キャラクターショー（午後4時30分～5時30分）

（屋内）

- ・ゆるキャラ オンステージ（午前10時～11時）
- ・ゆるキャラ握手会、グッズ販売（正午～午後4時）
- ・市民応募者によるステージパフォーマンス（正午～午後4時30分）
- ・おふねの展示・曳行（午後5時30分～6時30分）

▷特産品、グルメ、企業ブースの出店、健康相談コーナーなど

※内容時間等は変更になる場合があります。

市民まつり

市制施行10周年を記念して「市民まつり」を開催します。当日は市役所とその周辺を会場に市民パレードやステージイベントが開催されます。

●日時 10月10日（土）午前8時45分～午後6時30分

●場所 市役所およびその周辺

●駐車場 臨時駐車場（防災広場、安曇野赤十字病院職員駐車場、県安曇野庁舎駐車場、セイコーエプソン（株）豊科事業所駐車場）をご利用ください。（エプソン）

●交通規制 市役所前道路（午前8時30分～10時30分、午後5時15分～6時30分）

●問 政策経営課企画担当

TEL 71・2401 FAX 71・5155





記念事業ピックアップ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
市民新しい健康法導引養生功（どういんようじょうこう）講習会	太極拳と同じゆっくりとした動きの中になんかひねりのある動きを取り入れ、それによりツボを刺激して気血の流れをよくして体調を整えます。運動のできる服装で参加ください。	日：10月12日（月） 時：午前10時～午後0時30分 午後1時30分～4時30分 場：三郷文化公園体育館	定：一般初心者 定：30人 費：2,000円（半日1,000円） 半日のみの参加でも可	問・申：10月5日までに安曇野武術太極拳同好会 植野さん（TEL 090・8118・7347 FAX 77・8293）へ申し込みください。
市民提案安曇野にジブリの世界をつくる会5周年記念コンサート	市制施行10周年を記念して、ジブリの世界を楽しむコンサートを開催します。	日：11月15日（日） 時：午後1時～午後3時20分 場：穂高会館 講堂	定：市民 定：500人 費：チケット 大人1,000円 子ども500円（小中学生）	問：安曇野にジブリの世界をつくる会コンサート専用問い合わせ先（TEL 090・4390・0187）

日＝日時 場＝場所 定＝定員 定＝対象者 費＝費用 持＝持ち物 申＝申し込み 問＝問い合わせ 受＝受付

その他の記念事業（10月の予定）

開催時期	事業名	開催場所
10月1日	原動機付自転車等オリジナルナンバープレート交付（市）	市役所（1階 市民税課）
10月3日	「安曇野」暮らしをみたらツアー（市民提案）	安曇野スイス村他
10月3日、4日	安曇野市 山岳フェス（市）	国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）
10月4日～10月12日	市立美術館博物館無料開放（市）	市内美術館・博物館
10月7日	広報あづみの「市制施行10周年記念号」発行（市）	—
10月10日、11日	安曇野環境フェア2015（市）	堀金総合体育館
10月10日、11日	「安曇野環境フェア2015」景観・緑化パネル展（市）	堀金総合体育館
10月17日、18日	三郷地域市民文化産業展（市）	三郷文化公園（体育館）
10月18日	各地域市民運動会（市）	市内5会場
10月21日	安曇野市1／2成人式（市）	穂高会館
10月24日	三郷地域市民ふれあいコンサート（市）	三郷中学校講堂
10月24日、25日	b jリーグ公式試合開催事業（市）	穂高会館
10月24日～11月8日	安曇野ミュージアムギャラリートークリレー2015（市民）	実行委員会に参加する市内美術館・博物館
10月30日～11月1日	堀金文化祭（市）	堀金総合体育館
10月30日～11月22日	豊科地域文化祭（市）	豊科近代美術館他
10月31日～11月1日	明科地域文化祭（市）	明科公民館
10月31日、11月3日	ふるさと再発見リレーウォーク（市民提案）	市内

（市民）市民の皆さんが、例年開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、（市）市が開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、（市民提案）市民の皆さんが自主的に行う活動を補助金により支援する事業（上限50万円、100%補助）や市民の皆さんと協働で行う事業



特産タマネギの可能性を探る

8/7 安曇野タマネギ生産振興シンポジウム

特産のタマネギを活用し、農業の経営安定化を図ろうと市農業再生協議会（板花守夫会長）主催による「安曇野タマネギ生産振興シンポジウム」が8月7日、豊科交流学习センター「きぼう」で行われました。当日は、農業関係者約100人が出席。機械化や水稲との両立など市内でのモデル事業の取り組みなどが発表されました。旧豊科町から生産振興するタマネギは、消費量も多く、消費者の国産農産物への安全志向もあり、収益性が高い転作作物として期待されています。



安曇野の夏を満喫

8/25 友好都市東金市「あづみの探検隊」

友好都市である千葉県東金市の「あづみの探検隊」に参加した同市の小学生36人が8月25日、宮澤市長を訪問しました。この日は、古川浩一東金市副市長も出席し、友好の証として「絆の旗」の受け渡しなどが行われました。「あづみの探検隊」は、平成7年から旧堀金村の住民の皆さんとの交流で始まり、毎年、安曇野を訪れ、自然体験やそば打ちなどを行っています。3回目の参加となる田井希乃花さん（東金市立東小6年）は「東金市と違う景色が好きです。川遊びをして楽しみたい」と話してくれました。

夏の夜に10周年の思いを込め

8/14 市制施行10周年記念 第9回安曇野花火

第9回安曇野花火（実行委員会主催）が8月14日、明科御宝田遊水池周辺の犀川河川敷で開催されました。本年は、過去最多の約1万3千発の色鮮やかな花火が打ち上げられ、集まった約2万5千人の観客から拍手と歓声が上がっていました。

プログラムでは、市制施行10周年を記念し「安曇野はひとつ」をテーマに旧5町村の町花や村花、5地域の風景をイメージした色鮮やかな花火や、心温まるメッセージと共に結婚や家族の誕生日を祝う「お祝い花火」などが打ち上げられました。フィナーレでは、5地域の魅力が一つになり、力強さを増した安曇野をイメージした特大スターマインが音楽に合わせて打ち上げられ、安曇野の夜空一面を彩りました。



昭和の安曇野の映像記録を保存

8/11 あづみのフィルムアーカイブはじまりの会

昭和初期から50年代頃まで市内の各家庭で撮影された8ミリフィルムなどを、当時の安曇野の生活や文化を知る資料としてデジタル化して保存するプロジェクト「あづみのフィルムアーカイブ」事業のはじまりの会が8月11日、豊科交流学习センター「きぼう」で行われました。当日は、フィルムの提供者など約20人が参加。プロジェクトの発案者で、全国各地の地域映像の保存・記録を手掛ける三好大輔さん（穂高）が取り組みを説明した後、提供されたフィルムの中から、当時の下駄スケートで遊ぶ子どもや常念岳登山の様子などが紹介されました。

この事業は、市制施行10周年記念市民提案事業として行われ、9月末まで8ミリフィルムなどを募集しています。



里山再生に向け市民がアイデアを提案

8/22 「さとぶろ。」ワークショップ

かつて豊かな山の恵みをもたらし、市民の生活の一部だった里山の再生について考える「さとぶろ。ワークショップ」（安曇野環境市民ネットワーク主催）が8月22日、豊科交流学习センター「きぼう」で開かれました。当日は、市内外から自然や環境に関心がある皆さん約70人が参加。「市里山再生計画」の5つのプロジェクトに沿ったテーマに分かれ、里山の資源の利用促進や環境保全など、里山再生に向けたアイデア等を出しました。この日出されたアイデアは、今後、同プロジェクトの具体的な取り組みに生かされます。

幽玄の世界、情念の舞で観客を魅了

8/22 市制施行10周年記念 第25回信州安曇野薪能

第25回信州安曇野薪能（実行委員会主催）が8月22日、明科龍門湖公園多目的広場の特設能舞台で開催されました。

火入れ式の後、能「花月」、狂言「萩大名」、能「松風」、能「石橋」などが上演され、約800人の観客は、夕闇に浮かび上がる幽玄の世界を堪能しました。

能「松風」では、主宰の青木道喜師が在原行平に愛された女性、松風を演じ、恋慕の情に物狂いする松風の情念に満ちた舞で観客を魅了しました。

開会のあいさつで宮澤市長は「市の10周年という記念の年と、薪能の25回目という節目とが重なり大変おめでたいこと。薪能の幻想的な雰囲気と安曇野の自然とが調和した本公演ならではの魅力を心ゆくまで楽しんでほしい」と話しました。

また、開演前には市内の小・中学生の皆さんによる仕舞・連吟も披露されました。



ポールウォーキング講習会

生涯学習課スポーツ推進担当

TEL 71・2467 FAX 71・2338

専用ポールを持つことで、正しい姿勢で歩幅を広げてバランスよく歩けます。転倒予防や足腰への負担軽減など効果があります。

●日時 10月29日(木) 午前10時～11時30分

●場所 穂高 牧運動場

●講師 アルベールビルオリンピック出場 ノルディックウォーク連盟指導員 猪又由美さん

●対象 一般成人

●定員 20人(先着順)

●費用 634円(ポール貸出料込)

●申し込み 9月17日(木)から生涯学習課へ電話で申し込みください。(受付時間は、午前9時～午後5時)

穂高公民館の催し

穂高公民館内穂高地域課地域担当

TEL 82・5970 FAX 82・3990

●里山トレッキング「富士尾山登山と自然観察会」参加者の募集

穂高地域の西に聳える北アルプスの前山、富士尾山に登ります。

●日時 10月7日(水) 午前7時15分～午後2時30分

高橋節郎記念美術館の催し

安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

「墨で絵を描こう(水墨画)」講座

●日時 10月31日(土) 午前10時～午後2時30分

●場所 館内メディアフォーラム

●講師 小林紀美子さん(安曇野水墨画研究会主宰)

●定員 10人(先着順)

●参加費 400円

●持ち物 筆記用具、直径15センチ程の白い平皿2枚、飲み物、昼食

●申し込み 9月22日(火)～10月23日(金)に美術館へ電話で申し込みください。(受付時間は、午前9時～午後5時)

「金で飾るそば猪口」講座

漆塗りのそば猪口を金で飾る制作体験講座です。

●日時 10月24日(土)・25日(日) 午前9時30分～午後4時

※二日にわたります。(昨年までの内容と技法が異なります)

●講師 青木宏憧さん・数永真太郎さん(東京藝術大学漆芸研究室)

●定員 10人(先着順)

●参加料 4000円

●申し込み 9月25日(金)～10月18日(日)の間に、電話で美

※雨天中止の場合10月15日(木)

※穂高会館駐車場(集合・解散)

●内容 穂高牧の満願寺上方、北の沢から富士尾山尾根道を自然観察しながら山頂へ登ります。

●対象 市内在住者

●講師 小河深美さん(安曇野緑の会)

●費用 200円(受講料)

●定員 25人(抽選)

●申し込み 9月24日(木)・25日(金)に、穂高公民館へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

穂高公民館主催防災講演会

「安曇野市付近の地質と予想される大規模地震」

糸魚川―静岡構造線断層帯中部に位置する安曇野市。過去の地震を例に、大規模地震が発生した場合にどのようなことが予想されるのか学びます。

●日時 10月10日(土) 午後1時30分～3時

●場所 穂高会館 第二会議室

●対象者 一般・区関係者・防災関係者

●内容 ▽地震の基礎知識▽市付近の地質と活断層▽市付近の地震活動▽大地震発生の際に予想



される被害

●講師 浅川行雄さん(地域環境研究室)

●参加費 無料

●申し込み 不要

ふるさとたんけん隊『博物館たんけん』

明科公民館内明科地域課地域担当

TEL 62・4605 FAX 62・5894

●日時 10月10日(土) 午前8時30分～午後3時30分

●場所 市立大町山岳博物館・動物園、大町エネルギー博物館

※明科公民館集合・解散

●対象 市内小学生と同伴希望の保護者(1年生は保護者同伴)

●内容 ライチョウの飼育を見学します。エネルギーの不思議を体験したり、ブーメランを作ったりします。

●持ち物 リュックサック、昼食、水筒、タオル

●費用 500円

●定員 25人(先着順)

●申し込み 9月28日(月)～30日(水)の間に明科公民館へ電話で申し込みください。(受付時間は午前8時30分～午後5時15分)

●参加費 無料(入館券が必要)

入館券(一般500円・大高生300円)

※中学生以下・市内在住70歳以上は無料

●演奏 嘉納雅彦さん(チェリスト・松本交響楽団員)

●申し込み 不要

田淵行男記念館の催し

TEL 72・9964 FAX 88・2010

高橋広平写真展

雷鳥・幾万年を紡ぐものたち

第4回田淵行男写真作品公募で岳人賞を受賞した同作品と、蝶などの写真を展示します。

●日時 9月29日(火)～11月15日(日) 午前9時～午後5時

●場所 記念館地階展示室

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

●入館料 高校生以上300円

※中学生以下・市内在住70歳以上は無料

高橋広平氏による「雷鳥座談会」

雷鳥とその生態系をテーマに高橋さんが語ります。

●日時 10月4日(日) 午後3時30分～4時30分

●申し込み 不要(聴講無料)

安曇野市制施行10周年記念「美術館・博物館無料開放」

文化課文化振興係 TEL 71・2463 FAX 71・2338

安曇野市制施行10周年を記念して、市内公立美術館及び博物館の入館料を無料とします。この機会に安曇野市の文化・芸術・歴史に触れてみませんか？

- 期間 10月4日(日)～12日(月) ※10月5日(月)は全館休館
 - 対象施設 安曇野高橋節郎記念美術館、豊科近代美術館、田淵行男記念館、穂高陶芸会館、豊科郷土博物館、穂高郷土資料館、貞享義民記念館、臼井吉見文学館、飯沼飛行士記念館
- ※穂高陶芸会館の作陶体験、貸館等施設の使用料は有料となります。



豊科近代美術館

歌う海賊団ッ！ファミリーコンサート

生涯学習課社会教育担当 TEL 71・2466 FAX 71・2338

「子育て応援」をテーマにファミリーコンサートを開催します。親子の絆を歌い、子どもから大人までを元気にするキッズミュージカル・エンターテインメントグループ「歌う海賊団ッ！」のライブに参加ください。

- 日時 10月10日(土) 午後2時～3時10分(午後1時30分開場)
- 場所 堀金総合体育館 サブアリーナ
- 演目 ワクワク海賊、虹色カーニバル、声を合わせて、エールをおくるう！、笑顔日本一ほか
- 対象 小さな子どもから大人まで
- 参加費 無料
- 定員 300人(先着順)
- 申し込み 不要



10月の図書館イベント



図書館映画上映会（入場無料）

「美女と野獣」

1946年 フランス作品＜上映時間 95分＞

●日時 9日（金）開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

えほんとうそうのじかん

中央図書館 ●日時 21日（水）16:30～

●場所 おはなしのへや

おりがみのへや

堀金図書館 ●日時 28日（水）16:30～

●場所 児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇中央図書館 おはなしのとびら

おはなしのへや
7・14・21・28日（各水曜日）
10:30～（乳幼児対象）

◇中央図書館 おはなしとしゃかん

おはなしのへや
17日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ

多目的室
23日（金）11:00～（乳幼児対象）

◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ

多目的室
23日（金）16:30～（幼児以上対象）

◇三郷図書館 ポケットの会

三郷文化公園体育館1階会議室
10日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

◇堀金図書館 おはなしのへや

児童コーナー
20日（火）10:30～（乳幼児対象）
20日（火）16:30～（幼児以上対象）

◇明科図書館 ひまわりおはなしの会

おはなしの部屋
24日（土）11:00～（乳幼児以上対象）

中央図書館の催し

TEL 84・0111 FAX 84・0116
中央図書館

人形劇を開催

人形や舞台裏の紹介、人形操作体験（人数限定）もあります。

●日時 10月24日（土）午後1時

30分～3時（予定）

●場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

●演目 「タイのしおやき」「はる・なつ・あき・ふゆ」

●対象 一般（3歳以上）

●入場料 無料

●定員 200人（抽選・全席指定）

●申し込み 9月21日（月）午前

9時から各図書館備え付けの申し込み用紙、もしくははがきなどに郵便番号・住所・氏名・電

話番号を記入し郵送かファクス、あるいは、窓口へ持参してください。申込書はホームページからも入手できます。

●募集期間 9月21日（月）～10

月10日（土）（※入場券の発送をもって当選発表とします。10月

17日までに発送）

第3回中央図書館講座

「天蚕でコサージュ作り」

●日時 10月18日（日）午前9時

30分～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」グループ研究室

●講師 赤羽悦子さん

●対象 一般

●定員 先着15人（先着順）

●参加費 700円（材料費）

●申し込み 9月29日（火）午前

9時から午後5時までの間に中央図書館へ電話か窓口で申し込みください。

明科図書館

秋の映画上映会

TEL 62・1122 FAX 62・1124
明科図書館

所蔵する視聴覚資料を活用して、

児童向けアニメ映画を上映します。

●日時 10月9日（金）午後2時

30分～4時

●場所 明科子どもと大人の交流学习施設「ひまわり」ハーモニー

●定員 60人（先着順）

※未就学児は、保護者も一緒に参加してください。

●参加費 無料

●申し込み 不要

平成27年度安曇野市図書館カレンダー（後期）

は休館日、館内整理日

特別整理期間により休館

※祝日は開館します。

	●中央図書館 tel 84-0111	●豊科図書館 tel 71-4022	●三郷図書館 tel 76-3078	●堀金図書館 tel 72-5796	●明科図書館 tel 62-1122
10	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
11	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
12	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
1	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
2	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
3	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
開館時間	館名 中央図書館 豊科・三郷・堀金・明科図書館		月曜日～金曜日 午前9時～午後8時 午前10時～午後6時		土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後6時

◆◆◆図書館の休館のお知らせ◆◆◆

次の2点の休館日について、利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

●年末年始の休館日は、図書館システムの更新のため、12月27日（日）から1月7日（木）までです。
●堀金図書館は、新堀金図書館への移転準備のため、平成28年2月1日から3月31日まで休館します。
（なお、堀金支所等工事の進捗状況によって変更になる場合があります。）

貞享義民記念館の催し

貞享義民記念館 TEL 77・7550 FAX 77・7551

ポテトプリント作品展

いも版で草花を押し染め制作した作品約150点を展示します。

●日時 10月3日（土）～30日（金）午前9時～午後5時（30日は午後3時まで）

●場所 貞享義民記念館 企画展示室

●入館料 無料（常設展は有料）

●休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）



ポテトプリント作品

アフタヌーンコンサート

春日山楽友会によるコンサートをロビーで開催します。バッハやモーツァルトの名曲をどうぞ。

●日時 10月25日（日）午後2時～

おすすめの1冊 あめふり

さとう わきこ 作・絵



紹介する人
舟橋嘉奈子さん
（三郷・温）

毎日雨が降り続けと誰にとっても厄介なもの。前代未聞の元気なおばあちゃん「ばばあちゃん」と同居する子猫と子犬も、雨の日が続いて外に出られなく退屈していました。ばばあちゃんは、2匹のために空に向かって「雨を止ませてくれないか」とあめふらしさんをお願いしますが、意地悪なかみなりたちは仕返しをして、ばばあちゃんはカンカン。かみなりたちを懲らしめますが、洗濯物を干すかみなりたちの顔はなぜかさわやかに…。私が赤唐辛子を干していると、息子が「ストープに入れたらかみなりたちがおちてくるからやろうよ」と言ってきました。これは、ばばあちゃんがかみなりたちを懲らしめた作戦のひとつだと後で分かり、顔がほころびました。ばばあちゃんの発想がとにかくすごいです。痛快で気分爽快になる、雨の日に親子でおすすめの1冊です。

入居者募集

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者の募集

■ 図 建築住宅課住宅係
(TEL 71・2245 FAX 72・3569)

市営住宅の入居者募集

募集内容

▽田沢団地（豊科田沢） 1戸（2DK 1階）

▽追分団地（穂高北穂高） 1戸（3LDK 2階）

▽ファミーユ柳瀬団地（明科中川手） 1戸（2DK 1階）

※申込者多数の場合は抽選

入居開始日 12月1日（火）

入居資格 市内に住所を有するか勤務する人で、主に次の要件を満たす人

①同居親族があること②住宅に困っていること③所得額が一定額以下であること④税金等の滞納がないこと⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

受付期間 10月13日（火）～21日（水）（平日午前8時30分から午後5時まで）

申し込み 9月16日（水）から「入居申込書」と募集の詳細を

記した「入居申込案内」を建築住宅課住宅係（2階15番窓口）で配布します。（市ホームページに掲載、各支所にも備え付け）受付期間内に添付書類を添えて、建築住宅課住宅係まで提出してください。

※入居申込書等を郵送で提出する場合は、必ず事前にご相談ください。（各支所での受付不可）

特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け）の入居者募集

募集内容

▽特定公共賃貸住宅「追分団地」（穂高北穂高） 4戸（1階1戸・2階3戸） 3LDK

※家賃は5万円～7万2千円（所得に応じて変動します。）

入居資格 市内に住所を有するか勤務する人で、主に次の要件を満たす人

①同居親族があること②住宅に困っていること③所得額が基準に該当すること④税金等の滞納がないこと⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

申し込み 常時、建築住宅課で受け付けています。「入居申込書」と「入居申込案内」は建築住宅課または市ホームページか

10月1日(木)～7日(水)は全国労働衛生週間

労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高めるとともに、職場の自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的に第66回全国労働衛生週間が行われます。

今回のスローガンは「職場発！心と体の健康チェック はじまる 広がる 健康職場」です。各職場で職場巡視や労働衛生に関する講習会の開催などさまざまな取り組みをお願いします。

 大町労働基準監督署  0261・22・2001

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

お葬式べんきょう会開催 ランチ付

家族葬についてもご説明いたします。

10月7日(水) あづみ野法祥苑
11月11日(水) 三郷法祥苑

お1人様 **¥500** 食事付き

20名様限定 (ご予約制)

べんきょう会／10:00～
個別相談／11:00～
お食事／11:30～

ご予約制  **株式会社 アステップ信州**

ご予約お問合せは…………… 北部エリア本部  0263-82-0181

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回

信濃毎日新聞のマスコットキャラクターはーのちゃん

購読のお申し込みは  0120-81-4341 又は **最寄りの信毎販売店へ**

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

募集

「市人口ビジョン(案)」 「市まち・ひと・しごと創生 総合戦略(案)」への意見募集

■ 図 政策経営課企画担当
(TEL 71・2401 FAX 71・5155)

市では、人口の現状と将来展望を示す「市人口ビジョン(案)」と本市の実情に応じたまち・ひと・しごと創生に関する5年間の基本的方向と具体的な施策をまとめた「市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」への意見を募集します。

募集期間 9月10日（木）～10月9日（金）

閲覧場所 政策経営課（2階11番窓口）、各支所地域課および市ホームページで閲覧できます。

対象者 市内に住所を有するか、通勤、通学する人。または、市内で事業を行う個人や団体等。

提出方法 任意の用紙に意見・提言を日本語で記載し、個人の場合は住所・氏名、電話番号を、

法人の場合は、法人名・代表者名、所在地・電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話・口頭による受け付けはできません。

募集結果の公表 受け付けた意見は、市の考え方とともに公表します。個々の意見に対して直接の回答はしません。

提出先 〒399・8281
（住所不要）政策経営課企画担当
 seisakukei@city.azumino.nagano.jp

新市立博物館構想パブリックコメントの募集

■ 図 文化課博物館係
(TEL 71・2465 FAX 71・2338)

市および市教育委員会では、新しい博物館施設等を整備するため、「安曇野市新市立博物館構想」への意見を募集します。

募集期間 9月24日（木）～10月23日（金）

記入した「入居申込案内」を建築住宅課住宅係（2階15番窓口）で配布します。（市ホームページに掲載、各支所にも備え付け）受付期間内に添付書類を添えて、建築住宅課住宅係まで提出してください。

※入居申込書等を郵送で提出する場合は、必ず事前にご相談ください。（各支所での受付不可）

特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け）の入居者募集

募集内容

▽特定公共賃貸住宅「追分団地」（穂高北穂高） 4戸（1階1戸・2階3戸） 3LDK

※家賃は5万円～7万2千円（所得に応じて変動します。）

入居資格 市内に住所を有するか勤務する人で、主に次の要件を満たす人

①同居親族があること②住宅に困っていること③所得額が基準に該当すること④税金等の滞納がないこと⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

申し込み 常時、建築住宅課で受け付けています。「入居申込書」と「入居申込案内」は建築住宅課または市ホームページか

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

相続・贈与・遺言

任意後見・農地・公正証書・車庫証明等

■ 下記までご連絡下さい！ ■

全国相続協会 相続支援センター 安曇野市三郷相談室

大倉孝博行政書士事務所

〒399-8101 安曇野市三郷明盛 2681 番地 7
TEL.0263-77-7613 090-4464-0137

結・Azuminoと一緒に人生のパートナーを探しましょう!!

真剣に結婚を考えている方。
出会いの機会が少ない方。
条件に合う方となかなか巡り会えない方。
ご心配の親御様、熟年、再婚の方。
お気軽にお問い合わせください。

認定相談員が個別にご相談・サポートいたします。
各種イベントやパーティーも開催。
個別相談は、完全予約制でプライバシーも厳守してお手伝いさせていただきます。

結婚相談室 **結 Azumino**  **TEL.82-1502**

長野県結婚相談事業協同組合 (県知事認可6年第17号の18)の正規加盟店
安曇野市穂高7157 受付時間/平日16:30～19:00・土日祝10:00～18:00(火・水曜定休日)

お知らせ

宝くじ助成で備品等を整備

園地域づくり課まちづくり推進係
(TEL 71・2494 FAX 72・3176)

アルプス区では、公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、地域コミュニティの活性化に必要な備品を整備しました。

この事業は、市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としており、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



アルプス区が整備した備品

多子世帯応援クーポン券発行

園子ども支援課児童係
(TEL 71・2255 FAX 72・2065)

多子世帯の生活を応援するため、「ながの子育て家庭優待パスポート」の協賛店舗での商品購入

結核予防・複十字シール運動 募金協力をお願い

園健康推進課保健予防係
(TEL 71・2471 FAX 71・2328)

複十字シール運動は、結核や胸の病気がない健康で明るい社会を目指して行われている募金活動です。この運動では、結核撲滅の意識を広めるためのシールが発行されています。

結核は、日本でも年間2万人が発病しており、まだまだ油断できない状況です。皆さんのご協力をお願いします。

●期間 9月24日（木）～10月23日（金）

●募金箱設置場所 市役所本庁舎、各支所、穂高健康支援センター

シニア健康太極拳教室 （秋コース）参加者募集

園介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2053)



転倒予防や認知症予防に効果的な太極拳の教室を開催します。体力測定や歯科相談も行います。

●日程 10月2日、16日、23日、30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日、18日、25日（全

サービス等に使用できるクーポン券を発行します。

●対象世帯 基準日（本年5月31日）に市内に住所があり、平成9年4月2日以降生まれの子どもが3人以上いる世帯。

●配布金額 子ども一人あたり1万円（第3子以降の子どもの数に応じて配布します。）

●その他 対象となる世帯には、9月上旬に申請書を郵送しました。申請書が届かない場合や、対象世帯であるか不明な場合は、問い合わせください。

「放課後学習室」指導者募集

園学校教育課教育指導室
(TEL 71・2461 FAX 71・2338)

市教育委員会では、穂高地区の学校支援ボランティアとして活動する放課後学習室の指導者を募集します。



●放課後学習指導室とは 小学校高学年児童を対象に学習への不安の軽減や、学習意欲・理解の向上を図る教室です。主に算数や国語について個人学習を支援します。

●期間 平成28年3月下旬まで
●日時 毎週水曜日の放課後

午後3時頃から約1時間程度

●場所 穂高地区の各小学校

●対象 小学生の学習指導に関心がある人（年齢や性別、教員免許や学習指導の経験の有無は問いません）

●申し込み 放課後学習室での支援内容・方法などをご理解いただいた上で、学校支援ボランティアとして登録します。詳細は学校教育課へ問い合わせください。

健康

大腸検診 検査容器の返却

園健康推進課健康支援担当
(TEL 81・0713 FAX 81・0713)

健康推進課では、市の大腸検査用の未使用の検査容器の返却をお願いしています。未使用の検査容器をお持ちの人は、最寄りの保健センター（三郷地域は三郷支所）へ、返却してください。

回収できなかった検査容器には経費が発生してしまいます。ご理解とご協力をお願いします。

●返却期限 10月30日（金）

11回・各回金曜日・午前9時30分～11時30分

●場所 穂高健康支援センター

●対象者 市内在住のおおむね65歳～74歳の人

※医師から運動制限の指示がある場合は参加できません

●内容 太極拳・体力測定・歯科相談ほか

●持ち物 水分補給できる物・タオル

●講師 飯島重男さん・大堀君子さん（日本健康太極拳協会）

●参加料 無料（傷害保険料別途）

●定員 30人（先着順）

※申し込み多数の場合は新規の人を優先します。

●申し込み 9月24日（木）午前8時30分から、電話または、介護保険課（1階11番窓口）で申し込みください。

救急車の適正利用にご協力を

園危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

救急出動件数が、年々増加しています。「交通手段がない」「どこかの病院へ行けば良いか分からない」など緊急性がないのに出動を要請するケースが増え、生命にか

8月分の空間放射線量

測定結果

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課まで問い合わせください。

園環境課環境保全担当 (TEL 71・2491・FAX 72・3176)

測定地点	(マイクロシーベルト／時間)				
	8/3(月)	8/10(月)	8/17(月)	8/24(月)	8/31(月)
本庁舎(豊科)	0.08	0.08	0.10	0.08	0.08

●問い合わせ
豊科消防署 TEL 72・3145
穂高消防署 TEL 82・3262
梓川消防署 TEL 78・2090
明科消防署 TEL 62・2992



かわる病気やけがで、緊急に病院への搬送が必要な人を、待たせてしまう事態になっています。119番通報する前に、自家用車やタクシーなどを利用できないか、今一度考えてください。ただし、症状からみて緊急に病院へ搬送しなければならぬ場合は、迷わず119番通報してください。ご理解とご協力をお願いします。

10月は「受信環境クリーン月間」です

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビル陰障害等によって、良好な放送の受信ができなくなるものです。特に、不法無線局から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースもあります。テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関することは、総務省信越総合通信局まで気軽に問い合わせください。

- テレビ・ラジオなど放送の受信に関すること 受信障害対策官 TEL 026・234・9991
- 無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関すること 監視調査課 TEL 026・234・9976
- その他、情報通信の行政相談に関すること 総合通信相談所 TEL 026・234・9961

URL <http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

JICAボランティア秋募集

JICA ボランティア募集説明会

開催日	開催地	説明会場
9月26日(土)	長野市	長野市生涯学習センター (ToIGO)
10月 3日(土)	飯田市	飯田市鼎公民館
10月10日(土)	上田市	上田市交流文化芸術センター
10月11日(日)	飯山市	飯山市公民館
10月17日(土)	松本市	松本市中央公民館 (Mウイング)

※時間はいずれも午後1時～4時

JICA ボランティア 1日体験入隊

開催日	開催地	説明会場
10月18日(日)	駒ヶ根市	駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

※時間は午前10時15分～午後4時

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、途上国の人たちとさまざまな課題の解決に取り組んでいるJICAボランティア（青年海外協力隊やシニア海外ボランティア）を募集しています。県内では、6会場（長野市、飯田市、上田市、飯山市、松本市、駒ヶ根市）で、JICAボランティアの募集説明会および1日体験入隊を行います。参加は無料ですので、気軽にお出掛けください。詳しくは、JICA駒ヶ根ホームページをご覧ください。

園駒ヶ根青年海外協力隊訓練所 業務課

TEL 0265・82・6151 FAX 0265・82・5336

URL <http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>



情報公開

平成26年度情報公開・個人情報開示の実施状況

（総務課庶務法規担当）

TEL 71・2408 FAX 71・5155

●情報公開の実施状況

平成26年度（平成26年4月～平成27年3月）市情報公開条例に基づき、公文書の公開請求は、57件ありました。

●公文書の公開請求

実施機関	請求件数	公開請求 公文書数	処 理 内 訳						不 服 申 立 て
			公開	部分公開	非公開	不存在	請求拒否	取下げ	
市 長	46	3,567	2,802	765	0	0	0	5	0
議 会	6	87	64	23	0	0	0	0	0
教 育 委 員 会	5	145	105	40	0	0	0	1	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
監 査 委 員	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公 平 委 員 会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農 業 委 員 会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	57	3,799	2,971	828	0	0	0	6	0

●個人情報の開示請求

実施機関	請求件数	処 理 内 訳			不 服 申 立 て
		開示	部分開示	非開示	
市 長	16	11	2	3	0
議 会	0	0	0	0	0
教 育 委 員 会	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
監 査 委 員	0	0	0	0	0
公 平 委 員 会	0	0	0	0	0
農 業 委 員 会	1	0	1	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
合 計	17	11	3	3	0

●個人情報開示の実施状況

平成26年度（平成26年4月～平成27年3月）市個人情報保護条例に基づき、市が保有する個人情報の開示請求は、17件ありました。

※市では、市民の皆さんの行政への参画促進と開かれた市政の実現を目指して、総合的な情報公開の推進とプライバシーをはじめとした個人の権利・利益を保護するための個人情報の適正な取り扱いに努めています。



相 談

成年後見制度に関する無料相談

（東部地域包括支援センター）
TEL 72・9986 FAX 71・2503

市では、成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。

●日時 10月15日（木）

午後1時30分～3時30分

●場所 市役所 相談室201

●対象 ▽お金の管理や契約などに不安がある人▽認知症や障がいのため今後の生活に不安がある人、またはその家族

●相談員 春原隆雄さん（一般財団法人 民事法律協会）

●定員 4人（先着順）

●申し込み 9月28日（月）～10月7日（水）に、東部地域包括支援センターへ電話で申し込みください。（受付は平日午前8時30分から午後5時15分まで）

オータムジャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじが全国の宝くじ売り場で発売されます。収益金は市町村の明るいまちづくりや地域の福祉向上のために使われます。

●発売期間 9月28日（月）～10月16日（金）

●抽選日 10月23日（金）
政策経営課企画担当
TEL 71・2401 TEL 71・5155

国保年金

国保の保険証が新しくなります

（国保年金課国保年金担当）
TEL 71・2473 FAX 71・2503

国民健康保険被保険者証が10月から更新になります。新しい保険証は9月末日までに郵送しますので、お手元に届きましたら、記載内容を確認してください。

保険証の色は、一般被保険者証が「うぐいす色」、退職被保険者証が「橙色」です。なお、古い保険証は各自で破棄してください。

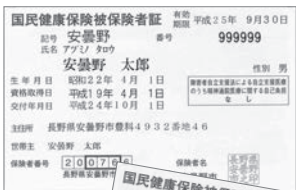
●保険証の有効期限 新しい保険証の有効期限は、平成28年9月30日です。ただし、次の場合は有効期限が異なります。

▽平成28年9月30日までに75歳になる場合

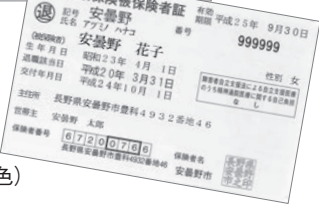
有効期限は満75歳の誕生日の前日までです。75歳の誕生日までに、後期高齢者医療広域連合から新しい保険証が交付されます。

▽退職被保険者及び退職被扶養者の人で、平成28年9月1日までに65歳になる場合

一般（うぐいす色）



退職（橙色）



有効期限は65歳の誕生日の月末（1日生まれの場合は前月末）までです。誕生日の月末までに、一般被保険者証を郵送します。

※退職被保険者が65歳到達により、月末で有効期限が切れる場合には、退職被扶養者は65歳未満であつても有効期限は退職被保険者と同じとなります。

●国保税を滞納していると

国保税の納期限から1年以上滞納が続いている場合、通常の保険証を返還してもらい、代わりに「被保険者資格証明書」を交付します。この資格証明書では、病院等で診療を受ける際、いったん医療費の全額を支払う必要があります。いつでも安心して、受診できるよう、国保税の納入にご協力ください。

9月の納期

- 国民健康保険税 （3期）
- 後期高齢者医療保険料 （6期）
- 介護保険料 （6期）
- 水道料金（豊科・堀金・明科地域）
- 下水道料金（穂高・三郷地域）

=納期限は9月30日(水)=

●問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル
TEL 0570・011・050
松本年金事務所
TEL 0263・32・5822

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

（国保年金課国保年金担当）
TEL 71・2473 FAX 71・2503

過去10年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、9月30日をもって終了します。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤルまたは、お近くの年金事務所へ問い合わせください。

行政書士による「面接無料相談会」「電話無料相談」開催

県行政書士会および県行政書士会松本支部では、面接と電話による無料相談を行います。相談内容は相続・遺言手続き、成年後見、会社・法人設立手続き、賃貸借・売買等各種契約書作成などです。

面接無料相談

- 日時 10月25日（日）午前10時～午後3時
- 場所 豊科交流学習センター「さほう」学習室1
- 申し込み 不要。相談に関する資料を持参ください。

電話無料相談 ※日によって連絡先が異なります

- 日時・連絡先 10月1日（木）・2日（金）・3日（土）（午前10時～午後4時） TEL 026・224・1300
- 10月25日（日）（午前10時～午後3時） TEL 33・7166

県行政書士会松本支部 TEL 33・7166



不動産評価等の無料相談会

不動産鑑定評価制度に対する理解を深めることを目的に、「不動産評価等の無料相談会」を行います。

- 日時 10月1日（木）午前10時～午後4時（正午～午後1時は休憩時間）

- 場所 松本市役所本庁舎4階第2応接室
- 内容 売買等に係る不動産評価
- 申し込み 不要。直接会場へお越しください。

長野県不動産鑑定士協会 TEL 026・225・5228

全国一斉！法務局休日相談所

法務局では、日頃仕事などで法務局を利用できない人の相談を受けるために、「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します。相談は無料です。秘密は守られます。

- 日時 10月4日（日）午前9時30分～午後3時（受付は午後2時で終了）

- 場所 長野地方法務局松本支局（松本市沢村 2-12-46）
- 相談内容 土地・建物・会社等の登記手続き、土地の境界問題・筆界特定、遺言・相続、人権問題など

- その他 受付は当日会場にて。ただし、事前予約優先。10月2日（金）まで電話で予約を受け付けます。

長野地方法務局松本支局 TEL 32・2571

リサイクル

不用食器を回収します

圃廃棄物対策課廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

市不用食器リサイクル実行委員会では、家庭で使わなくなった食器を無料で回収し、再利用する希望者に無償で配布します。また、一部は美濃焼の産地へ送り、陶土として再生利用します。

●日時 9月26日(土)

午前9時～11時30分(時間厳守)

●場所 穂高プール駐車場
(穂高5747番地)

※直接会場へお越しください。

●回収できるもの 食器(皿・丼・茶わん・湯飲・小鉢・急須など)
●回収できないもの ▽事業所等から出るもの

●注意点 ▽1世帯、中箱段ボールに2箱程度までを目安にお持ちください。▽箱入りの食器等は、そのままをお持ちください。▽割れ、欠け、ひびのあるものは分けてお持ちください。

●申し込み 不要。

10月1日から悪臭防止法に基づく臭気指数規制が始まります

圃環境課環境保全担当

(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

10月1日から市内全域で悪臭防止法に基づく臭気指数規制が始まります。

規制対象は市内の全ての工場や事業場となります。臭気指数は人の嗅覚で判定されますので、これまでの物質濃度規制で対応できなかった臭気についても規制されます。

事業者の皆さんは、日頃から事業場から臭いが出ていないか確認するなどの対応をお願いします。

※規制方法等で不明な点は環境

市の魚類

北アルプスや筑摩山地を源流とする河川上流部にはイワナやヤマメ、犀川本流にはカジカなど、冷水性の魚類が豊富に生息しています。また、三川合流付近の湧水地では、スナヤマメやホトケドジョウの姿を見ることができます。大型ダムができる以前の犀川本流には、時期になるとサケやアユが海から遡上して地域の貴重なタンパク源として利用されてきました。これらのうち、ダムによって遡上経路を断たれたサケ、アユ、ウナギの3種は野生絶滅種として、ミナミメダカは絶滅危惧Ⅰ類、湧水地に生息するホトケドジョウと河川の瀬を好むアカザがそれぞれⅡ類として選定されています。



ホトケドジョウ
(ドジョウ科)

安曇野市では絶滅危惧Ⅱ類に指定

特徴

全長6～8㎝と小型で体が太短く、地域によってはオカメドジョウ、ダルマドジョウ等と呼ばれます。

安曇野の湧水地に生息

市内では、犀川河川敷の細流、ワサビ田、三川合流付近の湧水湿地に生息しています。水路のコンクリート化や圃場整備、農薬の流入には弱く、湧水環境を守ることが彼らを守ることにつながります。小規模な湧水環境のシンボルが、この愛らしい小型のドジョウなのです。(県環境保全研究所 北野聡さん)

食器の配布

「もったいない市」開催

●日時 9月26日(土)・27日(日)・28日(月)・29日(火) いずれ

も午前10時～午後2時

●場所 穂高プール駐車場

●注意点 9月26日(土) 午前中は、回収を優先します。

●問い合わせ 実行委員会 桜井さん TEL 090・4153・2019



犬の登録と狂犬病予防注射

圃環境課環境保全担当

(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

犬の登録と狂犬病予防注射を行います。本年度最後の集合注射のため、まだ接種していない犬は必ず受けてください。

●費用 予防注射料金・手数料

3500円(注射料金2950円、注射済票交付手数料550円) 新規登録手数料3000円

※1頭当たりの料金(消費税込み)です。お釣りのないようご協力ください。

●注意事項 ▽登録済の犬の飼い主の皆さんには事前にハガキを郵送しますので、必ず持参して

保全担当まで問い合わせください。また、市ホームページでも詳しく掲載しています。

農林業まつり出店者および珍評会への出品も同時募集

圃農政課マーケティング担当

(TEL 71・2430 FAX 71・2507)

「農林業まつり」の出店者募集

●日時 11月14日(土)・15日(日)

両日とも午前10時～午後4時

●場所 穂高神社特設会場

●対象 市内在住または、市内に圃場があり農業等に関わる個人または団体

●内容 農産物・農産加工品等のPR・販売出店

ください。▽犬をしつかり抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。▽袋・スコップ等を持参し、会場で犬がフンをしたら必ず片付けてください。

●事前に動物病院の診察が必要な場合 ▽健康状態に不安のある犬(妊娠、育児中含む) ▽現在治療中の犬 ▽過去に予防注射後に異常を起こしたことがある犬

●訪問注射や動物病院で注射を受ける場合 別途料金が必要です。健康上の理由で注射できない場合は、獣医師から「狂犬病予防注射猶予証明書」(有料)を取得し、環境課(2階5番窓口)または各支所地域課窓口へ提出してください。

●狂犬病予防注射日程表

期日	地域	時間	場所
10月17日(土)	堀金	13:00～13:20	堀金支所
		13:35～13:50	上原公民館
	穂高	14:00～14:20	穂高支所
		14:30～14:45	新屋公民館
10月24日(土)	明科	15:15～15:35	明科支所
	豊科	13:00～13:15	重柳公民館
		13:25～13:40	旧豊科支所
		13:50～14:05	アルプス区公民館
		14:20～14:35	真々部公民館
	三郷	14:45～15:00	中萱公民館
		15:10～15:25	三郷保健センター
		15:35～15:50	小倉多目的研修センター

野外焼却等の行為で困っているときは

廃棄物を燃やしている人が「隣近所に迷惑を掛けている」ことに気付いていない場合があります。野外焼却等の被害や迷惑を感じたら、相手の気持ちや都合等に配慮しながら直接話し合うことが大切です。そのためには、日常的に挨拶するなど、普段からの人間関係の構築にも心掛けましょう。

●やむを得ず市役所へ相談するときは・・・

▷通報者の氏名、住所 ▷廃棄物を燃やしている人の名前・場所・日時
▷違法行為でなかった場合、行為者に対して通報者が望むこと(特定の時間帯を避けてほしい等)
▷当事者間のこれまでの交渉経緯などを伝えてください。
通報内容に基づいて調査を行い、状況に応じて指導等をします。
ただし、全ての焼却行為が禁止されているものではないことを ご理解ください。



圃廃棄物対策課廃棄物対策担当 TEL 71・2490 FAX 72・3176

連載 ベランダ菜園のすすめ

圃農政課マーケティング担当
(TEL 71・2430 FAX 71・2507)

家族の団らんと健康維持にプランターを利用した家庭菜園に挑戦してみませんか。今月は9月末～10月に行う作業を紹介します。

①ソラマメ

10月が種まきの適期です。種の黒い部分を下にして20㎝間隔で2粒ずつまきます。発芽するまでは土の表面が乾かない程度に水やりし、発芽後は土の表面が乾いたらたっぷりと水やりします。

ソラマメは、水洗いし、塩をかけてからラップをし、電子レンジで加熱すると歯ごたえ良く食べられます。

②ほうれん草

種まきの適期は3月中旬～5月中旬、9月～10月中旬です。種まき後、本葉が見え始めたら、3～4㎝間隔になるよう間引きします。間引き後、土寄せし1週間に1回液体肥料を与えます。

ほうれん草は、お浸しのほか、バターとの相性も良いので洋食などさまざまな料理に使えます。

第47回 安曇野観光草競馬大会



安曇野の秋の風物詩として親しまれている安曇野観光草競馬大会を開催します。当日は、県内外から約50頭の競争馬・ポニー・中間種・農耕馬・速歩馬などが出走し、白熱したレースが展開されます。また、物産の販売や小動物とのふれあい体験などもあります。

- 日時** 9月27日(日)雨天決行(順延なし)
午前9時30分～ 予選レース
午前11時30分～ 開会式
正午～ アトラクション(ポニーの乗馬体験)
午後1時～ 決勝レース

- 場所** 市営牧運動場

※会場周辺は駐車場がないため、西穂高運動場から無料シャトルバスを運行します。(午前9時～午後4時)

☎ 観光交流促進課観光交流促進係
TEL 71・2000(代) FAX 72・1340

緑のまちづくり講演会

☎ 都市計画課公園緑地係
TEL 71・2249 FAX 72・3569

本年度から平成28年度にかけて「緑の基本計画」を策定します。策定にあたり、緑のまちづくりについて考える講演会を開催します。緑を守り、育てていくためにはどうしたらよいか、この機会に一緒に考えてみませんか。

- 日時** 10月3日(土)午後2時～4時(開場 午後1時30分)
●**場所** 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
●**講師** 進士五十八さん(東京農業大学名誉教授・元学長)
●**内容** テーマ「まちにおける緑の役割とは～安曇野の緑を考える～」
●**参加費** 無料
●**申し込み** 不要

講師紹介 東京農業大学名誉教授・元学長／農学博士(環境学・造園学)これまでに日本都市計画学会会長、日本造園学会会長、日本野外教育学会会長、日本学術会議環境学委員長などを歴任。



各種情報コーナー

日＝日時 場＝場所 定＝定員 対＝対象者 費＝費用 持＝持ち物
申＝申し込み 問＝問い合わせ 受＝受付

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
第3回団体感講演会 ゆっくり学びたい子どもたちのために	寺島明子さん(自然ランド・バンバン代表)と、浦野典子さん(ケアガーデン結家代表)が多くの子どもたちと接した実体験をもとに、家族や学校で実践できる療育に関することを分かりやすく話します。	日：10月4日(日) 午前10時～正午 場：碌山公園研成ホール	定：50人 費：500円	問：ケアガーデン結家サポートクラブ(☎87・0230) ※託児あり(1人300円)。希望者は9月20日(日)までに申し込みください。
安曇野の自然と文化を考える会 創立20周年を飾る特別企画展・発表会	高山晃画家の「母と子のシリーズ」等7つの特別企画展を組み「安曇野に虹の架け橋」を合言葉に10月9日～11日開催します。25日は平和への願いを込めて朗読劇などステージ発表を行います。	日：10月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後5時(11日は午後3時まで) ：10月25日(日) 午後1時30分～4時 場：穂高交流学习センター「みらい」	費：無料 ※25日(日)のステージ発表のみ入場料500円が必要 ※10日、11日は前庭でリンゴなど地産地消もあります	申：10月9日～11日の企画展は平田さん(安曇野の自然と文化を考える会)☎☎82・4778へ、25日のステージ発表は西山さん ☎82・7290へ問い合わせください。
ひきこもり家族教室	家族だけで悩んでいませんか。同じ悩みを抱えている家族同士で語りあったり、ひきこもりに関する正しい知識や家族の対応の仕方について学んでみませんか。	日：第1回 10月29日(木) 第2回 11月27日(金) 午後1時～3時30分 場：松本保健福祉事務所測定室(松本合同庁舎内1階)	対：「社会的ひきこもり」とされる状態にある人の家族で、2日間のプログラムを継続して受講可能な人 ※「社会的ひきこもり」の詳細は問い合わせください。	問・問：10月7日までに長野県精神保健福祉センター(ひきこもり支援センター)へ電話で申し込みください。☎026・227・1810
55歳からの技能講習会「警備業務講習会」	ハローワークに求職登録している人を対象に、技能講習や面接会を行う再就職支援事業です。	日：11月11日(水)～26日(木)の間で8日間実施 場：豊科ふれあいホールほか	定：20人 対：ハローワークに求職登録している55歳以上の人 費：無料	問・問：9月28日(月)から10月29日(木)までに、安曇野シルバー人材センター(☎72・5800)または、ハローワーク松本(☎27・0111)へ申し込みください。

募集

市制施行10周年記念事業

ふるさと再発見リレーウオーク

市役所本庁舎、各支所を基点に、2日間かけて約25kmをウォーキングします。市内各所に設置したチェックポイントを巡り、安曇野の魅力を再発見します。昼食はぬかどで炊いたおにぎりを味わいます。

- 日時** 1日目 10月31日(土)
①正午～午後3時30分
②午前9時～午後3時30分
2日目 11月3日(火)
③正午～午後3時30分
④午前9時～午後3時30分



- 集合場所** ①穂高支所 ②堀金支所 ③三郷支所
④市役所本庁舎
※コースの詳細は問い合わせください。

- 募集期間** 9月18日(金)から10月8日(木)まで
●**定員** 各コース150人
●**申込方法** 地域づくり課へファクスまたはメールで参加者氏名、生年月日、住所、電話番号をお知らせください。(1日でも参加できます)

☎ 地域づくり課まちづくり推進係

TEL 71・2494 FAX 72・3176

✉ chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp

募集

県烏川溪谷緑地公開学習会

からすの学校 ～烏川溪谷の山道を歩く～

烏川溪谷緑地を離れ、古人達が通った古い道を歩きながら自然観察を行います。



- 日時** 10月17日(土)
午前9時～午後3時
予備日 10月18日(日)

- 集合場所** 申し込み時にお知らせします
●**講師** 浅川行雄さん(地域環境研究室)
●**参加条件** 烏川溪谷緑地上流域を約8km歩きます。健脚向き、山歩きに慣れた人

- 費用** 500円
●**持ち物** 昼食、飲み物、雨具等
●**定員** 25人(先着)

- 申し込み** 9月16日(水)午前8時30分から電話・ファクス・メールで受け付けします。

☎ 県烏川溪谷緑地 環境管理事務所 TEL FAX 73・0203

✉ karasu@anc-tv.ne.jp

募集

松本広域連合

第42回ふるさと探訪

ふるさとの歴史、風土を学ぶバスツアーの参加者を募集します。今回は筑北村を中心に、千体以上もの石仏、木像を祀っている修那羅石仏群等を見学します。

- 日時** 10月29日(木)午前8時～午後5時
(集合午前7時30分)※雨天決行

- 集合・解散場所** JR松本駅アルプス口

- 対象** 松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡)に住んでいる人

- 定員** 80人(申し込み多数の場合は抽選)

※抽選結果は10月19日(月)発送予定

- 費用** 1人2,000円(昼食代、施設入館料含む)

- 申し込み** 10月13日(火)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、松本広域連合ふるさと探訪係(〒390-1401 松本市波田4417-1)まで郵送してください。(当日消印有効)

※家族・友人等で申し込む場合は、同一ハガキに必要事項を記入し、申し込みください。

☎ 松本広域連合事務局 福祉・地域課ふるさと担当

TEL 87・5461 FAX 87・5462

募集

松本広域連合

スポーツ吹矢教室

健康づくり事業の一環として、スポーツ吹矢教室を開催します。スポーツ吹矢は、円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。

- 日時** 第1回 10月22日(木)午後1時～3時
第2回 10月23日(金)午後1時～3時

- 場所** 松本市総合体育館サブアリーナ

- 講師** 鈴木健一さん(一般社団法人日本スポーツ吹矢協会 松本アルプス支部)

- 対象** 松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡)に住んでいる人

- 定員** 各回70人(申し込み多数の場合は抽選)

※抽選結果は、10月9日(金)以降に連絡予定

- 持ち物** 上履き、準備体操ができる服

- 申し込み** 10月2日(金)までにはがきに住所、氏名、電話番号、参加希望日を参加人数分記入し、松本広域連合スポーツ吹矢教室係(〒390-1401 松本市波田4417-1)まで郵送してください。(当日消印有効)

☎ 松本広域連合事務局 福祉・地域課 ふるさと担当

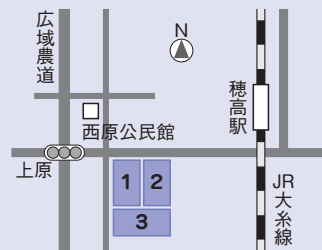
TEL 87・5461 FAX 87・5462

売却

市有財産（土地7件）の売却

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。一般競争入札とは、入札参加者が価格を競い合って、市があらかじめ定めた最低売却価格以上で最も高い価格を付けた人に購入していただく方法です。入札に参加するためには、事前の申し込みが必要です。希望する場合は、売却案内書と必ず現地を確認の上、参加してください。

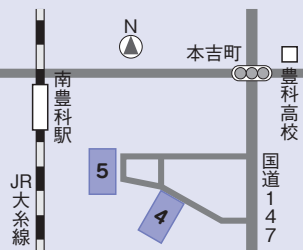
- 受付期間** 9月16日（水）～10月30日（金）受付は平日の午前9時～午後5時
- 入札日程** 12月1日（火）午後1時30分 市役所2階 会議室207
- 申し込み** 財産管理課（3階4番窓口）または市ホームページから売却案内書入手し、必要事項を記入の上、財産管理課へ提出してください。
- その他**
 - ▷市土地利用条例による各種手続きが必要になります。
 - ▷この入札は市の都合により延期または中止することがあります。



番号1（一般住宅向け）



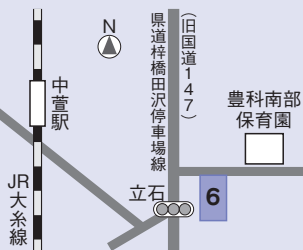
所在地：穂高 8304 番 6
地目：宅地
面積：396.27㎡（119 坪）
最低売却価格：6,816,000 円
旧用途：上原市営住宅
下水公共ます、上水引込管はそれぞれ3ヵ所に設置されていますが、下水は改修工事と受益者負担金、上水は一部閉栓と改修工事等が落札者の負担となります。



番号2（一般住宅向け）



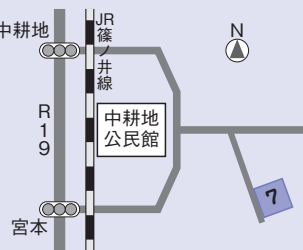
所在地：穂高 8305 番 1
地目：宅地
面積：389.08㎡（117 坪）
最低売却価格：6,692,000 円
旧用途：上原市営住宅
下水公共ます、上水引込管はそれぞれ3ヵ所に設置されていますが、下水は改修工事と受益者負担金、上水は一部閉栓と改修工事等が落札者の負担となります。



番号3（一般住宅向け）



所在地：穂高 8305 番 11
地目：宅地
面積：300.62㎡（90 坪）
最低売却価格：6,974,000 円
旧用途：上原市営住宅
下水公共ます1ヵ所、上水引込管は2ヵ所に設置されていますが、下水は改修工事と受益者負担金、上水は一部閉栓と改修工事等が落札者の負担となります。



番号4（一般住宅向け）



所在地：豊科 1832 番 1
地目：宅地
面積：278.57㎡（84 坪）
最低売却価格：8,636,000 円
旧用途：豊科南小校長住宅
下水公共ます、上水引込管は設置されていますが、改修工事等が落札者の負担となります。

番号5（一般住宅向け）



所在地：豊科 1830 番 28
地目：宅地
面積：380.69㎡（115 坪）
最低売却価格：9,098,000 円
旧用途：本村教員住宅
下水公共ます、上水引込管はそれぞれ2ヵ所に設置されていますが、下水は改修工事、上水は一部閉栓と改修工事等が落札者の負担となります。

番号6（一般住宅向け）



所在地：豊科 473 番 16
地目：宅地
面積：243.46㎡（73 坪）
最低売却価格：5,818,000 円
旧用途：立石駐在所
下水公共ます、上水引込管は設置されていますが、下水は改修工事と受益者負担金、上水は改修工事等が落札者の負担となります。

番号7（一般住宅向け）



所在地：明科中川手1305番8
地目：宅地
面積：271.48㎡（82 坪）
最低売却価格：3,094,000 円
旧用途：中耕地教員住宅
下水公共ます、上水引込管は設置されていますが、下水は改修工事と受益者負担金、上水は改修工事等が落札者の負担となります。



問財産管理課管財担当

TEL 71・2003 FAX 72・1340

子育て

子育てサポートプログラム

～子どもが伸びるかわり方～

子どもの行動の特徴や声掛けの工夫について紹介するほか、「保護者自身」にも光を当て、保護者も楽になる子育ての「あり方」を考える講座を開催します。

●日時とテーマ

- 第1回 10月22日（木）「子ども、自分との付き合い方」
 - 第2回 11月5日（木）「してほしい行動をふやす」
 - 第3回 11月26日（木）「してほしくない行動を減らす」
 - 第4回 12月10日（木）「子どもの協力を増やす方法」
- ※時間はいずれも午前10時から正午まで

●講師 阿部優美子さん（NPO 法人えじそんくらぶ長野 ChildDream 代表）

●場所 堀金総合福祉センター「憩いの里うらら」

●対象者 市在住の子育て中の人で、全4回のプログラムに参加できる人
※託児はありません。

●定員 40人（先着順）

●申し込み 10月1日（木）から電話またはファクスで子ども発達支援相談室へ申し込みください。
（受付は平日の午前8時30分～午後5時15分）

問健子ども発達支援相談室（あづみっこサポートルーム）TEL 81・0719 FAX 81・0703



売却

市有財産（中古公用車11台）の売却



使用されなくなった中古の公用車を一般競争入札により売却します。一般競争入札とは、入札参加者が価格を競い合って、市があらかじめ定めた最低入札価格以上で最も高い価格を付けた人に購入していただく方法です。入札に参加するためには、事前の申し込みが必要です。

●申込期間 9月16日（水）～10月16日（金）

受付は平日の午前9時～午後5時

●入札受付期間 受付済証到着日～11月4日（水）
午後5時必着

●入札日時 11月5日（木）午後2時

●入札場所 市役所3階 共用会議室301

※当日の応札はできません。

●公用車公開場所 市役所職員駐車場（豊科5050番地9）

※王子チヨダコンテナ株式会社長野工場北

●申し込み 財産管理課（3階4番窓口）または市ホームページから売却案内書入手し、必要事項を記入の上、財産管理課へ提出してください。不明な点は問い合わせください。

●その他 この入札は市の都合により延期または中止することがあります。

問財産管理課管財担当 TEL 71・2003 FAX 72・1340

番号	車名	年式	走行距離	最低入札価格
1	ダイハツ ハイゼット（ガソリン車）	H11	61,067km	3,290 円
2	ダイハツ ハイゼット（ガソリン車）	H6	66,697km	3,390 円
3	スバル サンバー（ガソリン車）	H9	108,301km	10 円
4	スズキ キャリー（ガソリン車）	H10	73,088km	3,080 円
5	スズキ ジムニー（ガソリン車）	H10	109,161km	23,450 円
6	トヨタ ハイエース（軽油車）	H4	123,376km	150,000 円
7	ニッサン キャラバン（軽油車）	H8	164,107km	22,000 円
8	ニッサン アトラス（消防車）（軽油車）	H11	15,198km	180,000 円
9	トヨタ コースター（バス）（軽油車）	H2	162,599km	580,000 円
10	トヨタ コースター（バス）（軽油車）	H7	165,888km	550,000 円
11	三菱 ローザ（バス）（軽油車）	H2	150,890km	420,000 円

健口生活で健康長寿に♪②

今回は、親子歯科教室について紹介します。

市では2歳8カ月の子どもと保護者を対象に、親子歯科教室を行っています。子どもは歯科診察・歯科相談・フッ化物塗布を、保護者は唾液検査・歯科相談をしています。



親子歯科教室レポート

①唾液検査

親



唾液で歯周病をチェック。全体の3割に歯周病の疑いが！

②歯科相談



歯周病はどんな病気なのか、どうしたら予防できるのか、唾液検査の結果も合わせてお伝えしています。

歯周病って…？

歯を失う原因疾患の1つで、全身の病気との関与も分かってきました。自覚症状が少なく、気づきにくい病気で、30～40代から「進行した歯周病の人」が増え始めます。若い時期からの予防がとても重要です。



②フッ化物塗布 & 歯科相談

フッ化物って…？

フッ素を含む化合物でむし歯予防に効果あり。利用法には、フッ化物入り歯みがき粉、歯科医院などでのフッ化物塗布、フッ化物水溶液でのぶくぶくうがいなどがあります。



「丈夫な歯になれ♪」
フッ化物を塗り、歯や食べ方の相談を行います。



①歯科診察

子



むし歯はないかな？
乳歯のむし歯は進行が速いので要注意！



【豊科下鳥羽区】逢沢梢さん、
来花ちゃん（4歳）、葵ちゃん（2歳）

親子歯科教室に参加した逢沢さんに聞きました♪

子どもたちは、今のところむし歯がないので、今後も甘いおやつに気をつけながら歯みがきを頑張っていきたいと思います。この機会に歯科医院でのフッ化物の利用を開始しようかと考えています。

歯周病の話は、上の子の親子歯科教室の時に聞きました。そのあと歯科受診し歯石を取り、フロスや歯間ブラシも使って、ていねいに歯をみがいています。今日、改めて歯周病について聞き、一層気をつけなければと思いました。そろそろ定期受診に行こうと思います。

お弁当のもつ力 No.6

8月9日（日）子どもが作る“弁当の日”提唱者 竹下和男さんによる講演会を開催しました。竹下さんと参加者からのメッセージをお届けします。

～子どもを台所に立たせよう～

社会に適応できない子どもが増えています。私たちの脳には、コミュニケーション能力を司る人間脳というものがあります。体験を通してそこを発達させる必要があります。例えば、子どもが一人で料理を作って、親が褒めてくれたら、もっと褒めてほしい、違うことでも褒めてほしいと向上しようとする力が育ちます。自分が作った料理を「美味しい」と言って家族が喜んで食べてくれたら、人のことを考えて生きていくことを学びます。そして、食事は次世代に繋がる体をつくる大切なものです。自分で自分の体を守る食生活ができる力を身につけなければいけません。子どもに料理を作らせることは手間のかかることかもしれませんが、しかし、子どもの未来のために一人で料理が作れる環境を作してほしい。

これは、親たちへのメッセージです。



竹下 和男さん

講演会参加者の声

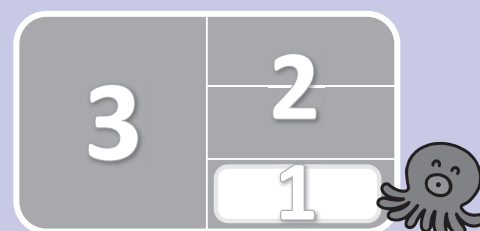
- ▷本当に感動しました。久しぶりにたくさん涙を流しました。
- ▷子どもを育てた経験のある私としては、耳の痛いことがたくさんありました。今日聞いたことを実践したいと思います。

関健健康推進課健康支援担当
TEL 81・0726 FAX 81・0703



子どもも簡単に作れる

お弁当作り 321♪



主菜に背の青い魚を

主菜の材料になる魚の1日の適量は、手のひらに乗る位の量（約50g）です。魚の中でも、特にサバやサンマなどの背の青い魚の血合いや皮の部分には、EPA、DHAなどのn-3系脂肪酸、鉄分が豊富に含まれています。

n-3系脂肪酸は、動脈硬化の予防、鉄分は、貧血の予防に役立ちます。どちらも不足しやすい栄養素なので、背の青い魚を意識的に食べることをお勧めします。

手軽に使える缶詰もありますので、お試しください。

ごろごろ野菜とサバ缶のケチャップ炒め

【材料】（4人分）

- なす・・・1/2本
- ズッキーニ・・・1/4本
- たまねぎ・・・1/4個
- サバ缶(水煮)・・・100g
- 油・・・大さじ1/2
- 塩・・・ひとつまみ（2本指で）
- こしょう・・・少々
- ケチャップ・・・大さじ1/2

【作り方】

- ①野菜は2センチくらいの一口サイズに切る。
- ②フライパンに油をひき、野菜を炒める。
- ③塩、こしょう、ケチャップで味をつける。
- ④サバ缶を煮汁ごと入れ、③と絡める。
- ⑤煮汁の水分が飛ぶまで炒める。

児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 ■休館日 / 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

 キッズパーク うんどうかい	1日(木)	10:30～11:30
要予約  100円 対象：0歳児親子		
 キッズパーク 遠足	6日(火)	8日(木) 10:30～11:30
要予約  100円 開催日ごとの対象年齢：6日(火)は1歳児以上・8日(木)は0歳児		
育児相談	9日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム ハロウィン工作	14日(水)	16:00～17:00
対象：小学生		
卓球教室	17日(土)	14:00～15:00
 読み聞かせ	19日(月)	11:00～
 キッズパーク リズムあそび	20日(火)	21日(水) 10:30～11:30
要予約 開催日ごとの対象年齢：20日(火)は2歳児以上、21日(水)は1歳児 持ち物：飲み物		
チャレンジタイム 焼き芋会	24日(土)	10:00～12:00
 100円 対象：小学生 持ち物：飲み物、軍手		
お下がり会	30日(金)	11:00～
☆出品者は予約必要。入場は、出品者（予約順）→一般（整理券順）。		

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

キッズパーク

運動会

要予約

100円

開催日ごとの対象年齢：6日(火)は2歳児以上・7日(水)は1歳児・8日(木)は0歳児

チャレンジタイム

ミニドッジビー大会

要予約

対象：小学生

定員：20人

持ち物：飲み物、タオル

読み聞かせ

15・22日(木)

11:00～

チャレンジタイム

やきもち会&お楽しみゲーム

要予約

100円

対象：小学生

定員：30人

キッズパーク

リズム遊び

要予約

対象：就園前1歳児以上の親子

育児相談

23日(金)

10:30～12:00

さわやかコンサート

31日(土)

10:30～

演奏者：臼井文代さん

☆託児有。開場 10：20～

6日(火)

7日(水)

8日(木)

10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150・FAX71-5152

 ママキッズビクス	1日(木)	10:30～11:30
持ち物：飲み物、おんぶ紐、タオル、上履き		
 読み聞かせ	5・19日(月)	11:00～11:20
 キッズパーク 遠足	6日(火)	10:30～11:30
要予約  100円 対象：未就園児親子 持ち物：タオル、帽子、飲み物		
育児相談	16日(金)	10:30～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762・FAX82-9621

育児相談・身体測定	16日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10時から11時30分まで		
みんなあつまれ！ 布ファイル作り	20日(火)	10:30～11:30
要予約 定員：20人 持ち物：洗濯バサミ4個、使いたい布があれば持参		
 読み聞かせ	21日(水)	11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

 子育て勉強会 心配蘇生法と応急処置	1日(木)	10:30～12:00
要予約 定員：25人		
 育児相談・身体測定	2日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10時から12時		
 読み聞かせ	2・9・16・23日(金)	11:00～11:20
 わらべうた	5・19・26日(月)	11:10～
 みんなあつまれ！ 10月生まれ ハッピーバースディ	23日(金)	10:30～11:30
 お下がり会	27日(火)	10:30～11:10
☆出品者は予約必要。入場は、出品者（予約順）→一般（整理券順）。		
 ファミサポ登録会	27日(火)	10:30～
 みんなあつまれ！ 音と遊んで広がる世界	29日(木)	10:30～11:30
要予約 講師：音楽療法士 杉本裕子さん		

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

 育児相談・身体測定

☆身体測定は 10：00～12：00

2日(金) 10:30～12:00

 みんなあつまれ！食のワークショップ⑤

要予約 定員：25組

19日(月) 10:30～11:30

 キッズパーク おやつ作り

要予約 対象：未就園児親子 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

20日(火)21日(水)22日(木) 10:30～11:30

 読み聞かせ おはなしどりのいむさん

26日(月) 11:00～11:20

★三郷児童館 TEL76-0185・FAX76-0186

 読み聞かせ	5日(月)	23日(金)	11:00～11:20
 育児相談	19日(月)	10:00～12:00	
チャレンジタイム ハロウィンを楽しもう	24日(土)	14:00～15:00	
要予約  100円 対象：小学生 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物			
 お下がり会	27日(火)	10:30～11:15	
☆出品者は予約必要。入場は、出品者（予約順）→一般（整理券順）。			

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

お下がり会 キッズリユース		3日(土) 11:00～11:30
☆出品者は予約必要。入場は、出品者(予約順)→一般(整理券順)。		
🌀	育児相談・身体測定	5日(月) 10:00～12:00
堀金児童館ハロウィン祭り		17日(土) 10:00～12:30
☆チケット200円でゲーム、工作、食べ物コーナーが楽しめます		
🌀	読み聞かせ	19日(月) 11:00～

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

育児相談	5日(月)	10:30～12:00
 読み聞かせ	5日(月)	11:00～11:30
チャレンジタイム エコクラフト教室	9日(金)	10:00～11:30
 要予約 対象：小学生 定員：30組 持ち物：飲み物		
読み聞かせ	15日(木)	16:00～16:30
対象：小学生		
明科児童館祭り	17日(土)	10:00～12:30
☆チケット200円、楽しいゲームがたくさん！		
 子育て勉強会 幼児交通安全教室	21日(水)	10:30～11:30
 要予約 対象：就園前親子 定員：30組 持ち物：飲み物		
 お下がり会	23日(金)	10:30～11:00
☆出品者は予約必要。入場は、出品者（予約順）→一般（整理券順）。		

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

 こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時14:00～

1日(木)・5日(月)・19日(月)・26日(月)
場 園 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時14:00～

8・15・22日(木)
場 園 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時13:30～

2日(金)場 園 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

7・14・21・28日(水) ※7・21日は家族会
場 豊科交流学習センター「きぼう」2階
園 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

5日(月)・★19日(月) 時13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

6日(火)・★20日(火) 時13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

7日(水)・★21日(水) 時13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

8日(木)・★22日(木) 時13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

9日(金)・★23日(金) 時13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

園 心配ごと相談…上記へ
園 行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

平日 時8:30～17:00
場 園 子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※12日は行いません
場 園 教育指導室(市役所3階) (TEL71-2461・FAX71-2338)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※12日は行いません
場 園 教育相談室(堀金公民館内) (TEL72-2238・FAX71-2338)
※電話相談可。まずはお電話ください。

 人権特設相談所 時10:00～15:00

28日(水)場 穂高会館
園 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

10月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

 0570-088199

4日(日)	11日(日)	12日(月・祝)	18日(日)	25日(日)
塔の原内川医院 81-2121 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	米倉医院 72-2354 [堀金]	山田医院 72-3207 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
さとう歯科医院 81-5155 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]

【開催日時・会場】

10月24日(土)

午前10時～11時30分
明科公民館2階 講義室
午後1時30分～3時
三郷支所3階 講堂

10月25日(日)

午前10時～11時30分
堀金公民館 講堂
午後1時30分～3時
安曇野市役所4階 大会議室

10月31日(土)

午前10時～11時30分
穂高支所大会議室

※各会場とも手話通訳がご案内します。
※副市長、教育長も出席します。

関 秘書広報課秘書広報担当

(TEL 71・2400 FAX 71・5000)



安曇野市役所本庁舎

2015.9.1現在 ()内は対前月比	
人口	98,371人 (-5)
男	47,721人 (-24)
女	50,650人 (+19)
世帯	38,412世帯 (+18)

広報 あづみの

発行日 平成27年9月16日

編集・発行 長野県安曇野市政策部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000(代) FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)アルプス印刷 印刷経費1部31円

次回 市制施行10周年記念号

発行 お知らせ版 10月7日(水)

270 古紙配合率70%
再生紙を使用しています。



安曇野市制施行10周年

市長と語る会

これからの安曇野を語る...

安曇野市が誕生して10年。節目の年を迎え、皆さんは今後安曇野市がどのような市になってほしいですか。

日ごろ感じていることなど、ご意見・ご提案をお寄せください。市長と意見交換をします。多くの皆さんの出席をお待ちしています。

編集後記

◆県外の大学に通っていた10年前、安曇野市誕生のニュースを不思議な気持ちで見えていました。まもなく、丸10年。月日が経つのは早いですね。

◆短い信州の夏。今年こそは北アルプスに登って山岳写真をとっていたのですが…。来年頑張ります！

◆新能で披露された狂おしく舞う「松風」の恋慕の舞。芸術・文化に疎い私にもフライングに越して妖艶さが伝わってきました。芸術の秋、本物の芸術に触れてみようかな？ いや、まずは食欲の秋から…。

◆この秋は、市制施行10周年を記念して市内各地でさまざまなイベントが行われます。皆さんもぜひお出かけください。

本庁舎窓口時間延長・休日開庁のご案内

平日窓口延長日 毎月第1、第3火曜日 午後5時15分から8時まで(祝日・年末年始を除く)

休日開庁日 毎月第4日曜日 午前8時30分から正午まで

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前にお問い合わせ下さい。

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747