

堀金一周駅伝大会……………	2
児童クラブ入所説明会…	5
行政相談週間……………	6
安曇野スタイル……………	8



冠雪した北アルプスを望みながら、初冬の安曇野を巡りませんか。

11/28
(土)

「アルプスあづみのロゲイニング」開催



安曇野市および周辺市町村が加盟する日本アルプス観光連盟が主催するロゲイニングです。制限時間は5時間。大糸線を使用でき、市内から松川村・大町市に設置されたコントロールを探し出し、得点を競います。表彰式の後には、国営アルプスあづみの公園のイルミネーションと特産品のふるまいを楽しんでください。



- 時 間 午前9時30分～午後4時30分(受付開始 午前8時30分)
- 会 場 国営アルプスあづみの公園堀金穂高地区
(競技のフィールドは安曇野市・大町市・松川村一帯)
- 定 員 100人(先着順)
- 参加費 一般4,000円 大学生以下2,000円(1人あたり)

●カテゴリー

- (1) 家族チーム (2～5人、16歳以上と15歳以下のメンバーを含む)
- (2) 混合チーム (2～5人、男女混合、16歳以上)
- (3) 女子チーム (2～5人、女子のみ、16歳以上)
- (4) 男子チーム (2～5人、男子のみ、16歳以上)
- (5) 女子ソロ (女子1人、16歳以上)
- (6) 男子ソロ (男子1人、16歳以上)

ロゲイニングとは、地図を見ながら一定のフィールド内に設置されたチェックポイント「コントロール」をできるだけ多く制限時間内にまわり、得られた点数を競うアウトドアスポーツです。走ったり歩いたりしてフィールドを移動する体力と、地図を読み解き効率よく得点を重ねるナビゲーション能力の両方が求められます。参加者はそれぞれに自分の選択したルートを回るため、トップ選手からファミリーまで幅広い年代層の皆さんが楽しむことができます。



- 申し込み 10月30日(金)までに、スポーツエントリーのホームページから申し込んでください。
[URL http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/61620](http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/61620)

●問い合わせ

日本アルプス観光連盟事務局 TEL 34・8307 FAX 34・3049
観光交流促進課ブランド推進担当 TEL 71・2053 FAX 72・1340

お知らせ

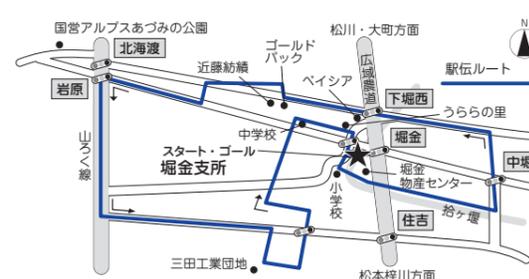
第11回安曇野市堀金一周駅伝大会

堀金公民館内堀金地域課
TEL 72・5796 FAX 72・5801

旧堀金村から通算して51回目となる駅伝大会を開催します。当日は温かい声援をお願いします。また、交通等でご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●日時 11月1日(日)
午前9時45分～11時ごろ
※スタート、ゴールは堀金支所駐車場です。

●コース図



フリーマーケット「ひまわり市」

堀金公民館内三郷地域課
TEL 77・2109 FAX 76・3077

三郷公民館家庭教育講座ひまわりクラブでは、子ども服や大人服、日用品、雑貨類、手作り小物などを扱うフリーマーケットを開催します。食品ブースではパンや焼きそば、飲み物を販売予定です。飲食・授乳スペースもあります。

●日時 10月28日(水)
午前10時～11時30分
●場所 三郷文化公園体育館2階柔剣道場
※駐車場に限りがあるため、乗り合いにご協力ください。
●持ち物 マイバッグ

市税・料金等の支払いは口座振替をご利用ください

圃収納課管理係
TEL 71・2480 FAX 72・2065

忙しくて金融機関等の窓口で税金の現金納付ができない人には、便利な口座振替をお勧めします。引き落とし口座を登録すると、指定した口座から自動的に支払いがされるため、納め忘れがありません。安心・安全で便利な口座振替をご利用ください。

健康福祉

若年者健診の受診者募集

圃健康推進課健康支援担当
TEL 81・0714 FAX 81・0703

生活習慣病の予防のため、若年者健診を実施します。

●日時 12月14日(月)・15日(火)・16日(水) 受付 午後1時～2時
●場所 穂高保健センター
●対象者 市内在住で、健康診断を受ける機会のない20歳～39歳(平成28年3月31日現在)の人。加入している医療保険は問いません。
●内容 身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・内科診察・歯科健診・歯科保健指導
●費用 1000円
●定員 300人(1日100人)
●申し込み 10月13日(火)から30日(金)までに健康推進課へ
電話 TEL 81・0714またはTEL 81・0726 で申し込みください。(受付は平日午前8時30分～午後5時15分)
●その他 健診は全体で2時間程度かかる場合があります。

ストマ用装具購入費用の給付申請

圃福祉課障がい福祉担当
TEL 71・2251 FAX 71・2328

10月から平成28年3月までに購入予定のストマ用装具(消化器系・尿路系)の申請を受け付けています。購入前に見積書を添えて早めの申請をお願いします。なお、購入後に申請を受け付けることはできません。

●対象 ぼうこうまたは直腸機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている人
●申請方法 見積書(事業者が作成したもの)および申請書を福祉課(1階14番窓口)または各支所地域課へ提出してください。申請書は福祉課および各支所地域課、または市ホームページから入手できます。

●給付内容 原則として基準額の1割が自己負担となります。
▽基準額 消化器系月858円 尿路系 月11639円
※世帯の所得により自己負担額が異なります。なお、基準額を超えた部分は全額自己負担となります。

難病医療・生活相談会

松本保健福祉事務所では、難病の治療を継続されている療養者とその家族を対象に、難病医療・生活相談会を開催します。
●日時 10月25日(日) 午後1時から(受付午前0時30分)
●場所 松本合同庁舎内 松本保健福祉事務所
●内容 個別相談会(医療相談・リハビリ・福祉・職業や就職・栄養相談・生活全般)
●費用 無料
●申し込み 10月15日(木)までに、電話で申し込みください。松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 (TEL 40・1938) ※当日は、薬手帳や検査データ等を持参ください。
圃松本保健福祉事務所健康づくり支援課
TEL 40・1938 FAX 47・9293

10月から 登記相談が予約制になりました

長野地方法務局では、県内全登記所において、10月1日から登記相談の予約サービスを行っています。相談を希望される場合は、法務局の窓口または電話にて、希望日時を申し込みください。
圃長野地方法務局松本支局
TEL 32・2567



第2回福祉の職場説明会・就職面接会

ハローワーク松本では、福祉の職場を詳しく知りたい、就職を考えたい人のために福祉の職場説明会・就職説明会を開催します。
●日時 10月23日(金) 午後1時～4時
●場所 ホテルブエナビスタ
●費用 無料
詳しくは、県労働局、県福祉人材センターのホームページをご覧ください。
圃ハローワーク松本福祉人材コーナー (TEL 27・0111) 県福祉人材センター (TEL 026・226・7330)

12月から 職場でのストレスチェックが義務化

平成26年6月25日公布の労働安全衛生法の一部を改正する法律により、ストレスチェックと面接指導の実施等を義務付ける制度が創設されました。制度の概要は厚生労働省ホームページに掲載されています。
規模が50人以上の事業場で義務化され、50人未満の事業場は努力義務となっています。実施方法等については協議して準備を進めていただくとともに、労働者の皆さんには本制度の要旨などご理解いただきますようお願いいたします。
圃大町労働基準監督署 TEL 0261・22・2001



募集

地域リーダー育成講座

この講座は、複雑・多様化する地域の課題に対し、その課題解決のためのノウハウを学び、実践的なスキル取得を目的とします。

●講師 山岸久美子さん(市社会福祉協議会・ボランティアコーディネーター)

●対象 市内に住所を有し、講座終了後は地域リーダーとして活動する意欲のある人

●申し込み 10月12日(月)から11月6日(金)までに、申込書を地域づくり課(2階4番窓口)へ持参・郵送・ファクスにて提出ください。申込書は地域づくり課および各支所地域課、市民活動センター、市ホームページから入手できます。

●任期 基本計画の策定完了まで(平成28年度末)

●申し込み 10月20日(火)までに都市計画課(2階14番窓口)に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、小論文を添えて都市計画課まで持参、または郵送により提出してください。応募用紙は市ホームページから入手できます。なお、応募書類は返却しません。

●小論文のテーマ 「安曇野市における緑のあり方」(800字程度)

子ども

児童クラブ入所説明会

平成28年度に児童クラブへ入所を希望する児童の保護者で、今まで児童クラブを利用したことのない人、または現在児童クラブを利用している説明を聞きたい人を対象に、入所説明会を開催します。

※児童館および児童クラブは、市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

講座の日程

回数	日時	講座名・テーマ
第1回	11月21日(土)	「地域リーダー」とは？ ～その意義と必要性～
第2回	12月19日(土)	なぜ助け合いが難しいのか？ ～社会問題と近所づき合いの関係～
第3回	1月16日(土)	ご近所の助け合いを強化するには？ 「自助」「近所」「互助」「共助」「公助」
第4回	2月13日(土)	困った人を見逃さない ～ご近所の福祉力を高める～
第5回	3月12日(土)	地域リーダーとして地域の課題に どう取り組むか？(実践ワーク)

※時間はいずれも午前9時～正午です
※日程・内容は変更となる場合があります。

歩いて楽しいまちづくりプロジェクト

旧篠ノ井線廃線敷ウォーキング

歩いて楽しいまちづくりプロジェクトでは、里山の自然、歴史・文化などを堪能しながら、健康づくりや環境保全を兼ねたウォーキングを開催します。

●日時 10月25日(日)

午前9時～正午(小雨決行)

●場所 明科地域「旧篠ノ井線廃線敷」周辺(第2白坂トンネル駐車場出発 途中坂道があります)

●対象者 市内在住の人

●費用 無料

●定員 30人(先着順)

●内容 地元産ホテイナクを使うウォーキングの講習会とボランティアによる廃線敷の紹介

●持ち物 飲み物

●服装 運動できる服装、運動靴

●申し込み 10月13日(火)午前9時から環境課へ電話で申し込みください。

緑の基本計画策定委員会の委員を募集

園都市計画課公園緑地係

本年度から平成28年度にかけて策定する「市緑の基本計画」の策定委員会の委員を募集します。

●応募資格 20歳以上で、市内に住所を有する人または勤務する人で次の要件を満たすこと

●募集人数 5人

子ども文化祭出演・出展者募集

園生涯学習課社会教育担当

子どもたちだけの文化祭への出演者、出展者を募集します。

●日時 11月28日(土)

午前10時～午後3時

●場所 穂高交流学習センター「みらい」

●対象 保育園児から高校生までで、市内在住または在学している人

●募集内容

▽ステージ発表 コーラス・ダンス・演奏等

▽作品展 絵画・書道・手芸等

▽交流体験 囲碁・将棋等のゲーム

●募集期間 10月30日(金)まで

●申し込み 生涯学習課(3階5番窓口)または、各地区公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課または、各地区公民館窓口へ持参・郵送・ファクスのいずれかで提出してください。

〒399・8281

(住所記載不要) 生涯学習課

TEL 71・2466 FAX 71・2338

第67回全国植樹祭ながの2016 参加者募集!

全国植樹祭とは、豊かな国土の基盤である森林・緑に対する国民的理解を深めるために、毎年春季に天皇・皇后両陛下ご臨席のもと開催する国土緑化推進運動の行事の一つです。

- 開催日 平成28年6月5日(日)午前10時20分～午後0時20分(予定) 昼食後、記念植樹
- 会場 式典会場:長野市オリンピック記念アリーナエムウェーブ(長野市)
- 対象 県内在住で、満6歳以上の人(平成28年4月1日現在) ※18歳未満の人は成人の人と一緒にご応募ください。
- 募集人数 約1,000人(抽選)
- 申し込み 11月30日(月)(当日の消印有効)までに、「参加応募用紙」へ必要事項を記入の上、メール、郵送、ファクスまたは持参により申し込みください。電話での申し込みはできません。参加応募用紙は耕地林務課(2階16番窓口)や大会ホームページから入手することができます。
- 問い合わせ 第67回全国植樹祭長野県実行委員会事務局(長野県全国植樹祭推進室) 〒380-8570 長野市南長野幅下692-2 西庁舎2階 TEL 026・235・7377 FAX 026・234・0330 大会ホームページは「長野県 全国植樹祭」で検索してください。



犀川・高瀬川河川敷内の樹木伐採をしてくださる人に伐採木をお譲りします

- 伐採箇所 ①明科(犀川橋約1km下流左岸の河川敷) ②穂高(高瀬川犀川合流点付近の河川敷)
- 伐採可能量 1区画約300～600㎡区画内の樹木 ※ハリエンジュほか
- 申し込み 千曲川河川事務所ホームページより申し込みください。
- 申込期限 10月25日(日) ※応募多数の場合は抽選
- 問い合わせ 国土交通省 千曲川河川事務所 管理課 TEL 026・227・9261 URL http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/oshirase/karikusa/index.html



県農業大学校「実践経営者コース」学生募集

県農業大学校では、平成28年度入学学生を募集します。

- 募集内容 実践経営者コース(2年間)
- 定員 10人(高等学校卒業等以上)
- 出願期間 10月16日(金)～11月4日(水)
- 1次試験 11月17日(火)試験・面接
- 2次試験 11月24日(火)面接
- 問い合わせ 県農業大学校農学部事務局 〒381-1211 長野市松代町大室3700 TEL 026・278・5211 FAX 026・261・2121 ☒ nogyodai@pref.nagano.lg.jp

相談

10月19日(月)から25日(日)は
行政相談週間

園地域づくり課市民相談室
(TEL 71・2496 FAX 72・3176)

秋の行政相談期間中、相談所が開設されますのでご利用ください。相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が応じます。国・県・市の行政に対する意見・要望などをご相談ください。

●日時 10月25日(日)
午前10時～午後3時

●場所 穂高支所 大会議室

●行政相談委員(敬称略)

藤岡保子(豊科TEL 72・3763)
松山 博(穂高TEL 82・4996)
松岡光正(三郷TEL 77・4014)
三澤俊秀(堀金TEL 72・6403)
矢澤久男(明科TEL 62・3432)

なお、毎月各地域で行政相談を開催しています。詳細は広報あづみの通常版の各種相談コーナー、または市ホームページをご覧ください。

説明会

新市立博物館構想
市民説明会

園文化課博物館係
(TEL 71・2465 FAX 71・2338)

市および市教育委員会では、新しい博物館施設等を整備するため「新市立博物館構想」の策定を進めています。この構想案について、市民説明会を行いますので、ぜひご参加ください。

●日時および場所
▽10月15日(木)
市役所3階共用301会議室

▽10月16日(金)
穂高会館第3会議室

▽10月20日(火)
三郷支所3階講義室

▽10月21日(水)
明科公民館2階講義室

▽10月22日(木)
堀金公民館2階講義室



※時間はいずれも午後7時から
●内容 市文化振興計画で明記されている新市立博物館構想について説明します。
●申し込み 不要

職場のトラブルでお困りの 労働者・事業主の皆さんへ

園商工労政課商業労政係
(TEL 71・2041 FAX 72・1340)

県労働委員会は、労働者個人と事業主間の解雇などのトラブルを解決するためのあつせんを行っています。労使双方が利用でき、秘密は守られます。

●費用 無料
●トラブルの内容 ▼納得できない理由で突然解雇された▼説明なくパートの時給を下げられた▼配転命令に従業員が従わない

●生活労働相談会

市でも職場トラブルに関する生活労働相談会を開催しています。労働問題全般について専門の相談員が公平中立な立場で相談に応じ、アドバイスを行いますので気軽に立ち寄りください。

●日時 毎月第2水曜日
午後6時～8時
●場所 市役所4階会議室
●費用 無料
●予約 不要
●問い合わせ 商工労政課
TEL 71・2041 FAX 72・1340



振り込め詐欺にご用心!

園地域づくり課市民相談室
(TEL 71・2496 FAX 72・3176)

手口が多様化している振り込め詐欺。次の点に注意し、不審に感じた場合は相談してください。

●オレオレ詐欺の典型パターン
▼携帯電話の番号が変わったなどと言って孫や子どもを装い、すぐにお金を用意しないと大変なことになると緊急性を訴えます。弁護士や警察官、銀行員になりすますこともあります。

●ちよっと待って

▼警察官や銀行員が暗証番号を聞いて、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。
▼現金をレターパックで送るよう指示する場合がありますが、レターパックや宅急便で現金を送ることは、法律で禁止されています。

●最近多い詐欺の手口

▼お金の振り込みを指示するのではなく、犯人グループが直接現金などを受け取りにくる手口が増えていきます。

●問い合わせ 市消費生活センター
安曇野警察署 TEL 71・2100
TEL 72・0110

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
穂高東中学校 第17回「田舎のモーツァルト」音楽祭	尾崎喜八氏の詩「田舎のモーツァルト」にちなんだ音楽祭。前半は生徒の発表、後半はサクソフォーンカルテット「アテナ」がクラシックの名曲や懐かしい童謡を演奏します。しばし喧騒を離れ、「田舎モーツァルト」の世界をお楽しみください。	日：10月16日(金) 午後1時～3時30分 場：穂高東中学校講堂 ※全校合唱「大地賛頌」を一緒に歌いましょう。練習会を10月9日(金)午後7時から9時まで穂高東中学校音楽室で行います。参加は自由です。	費：無料 着：上履き	日：不要 問：穂高東中学校「田舎のモーツァルト」音楽祭運営委員会事務局 (TEL 82・2230 FAX 82・7418)
松本少年刑務所 第19回松本矯正展	施設見学、刑務作業製品(家具・日用品など)の展示や販売、木工製品製作体験コーナーなど、受刑者の円滑な社会復帰に向けたさまざまな取り組みを広く紹介します。	日：10月17日(土) 午前9時30分～午後3時 場：松本少年刑務所 ※公共交通機関のご利用にご協力ください。	費：無料	日：不要 問：松本少年刑務所 (TEL 32・3093 FAX 37・0264)
第1回 ほりがね秋の振興祭り	地元農産物や加工品の直売、豚汁やかぼちゃ団子、すあまなどの無料配布、糸魚川・能生の海産物直売があります。また、地元で活躍する団体のステージ発表やビンゴ大会、きび餅つきやそば打ち体験などもありますので、ぜひお越しください。	日：10月24日(土) 午前9時～午後3時 ※雨天の場合は、25日(日)に延期になる場合もあります。 場：旬の味ほりがね物産センター駐車場周辺	費：無料 ※そば打ち体験は800円	日：そば打ち体験は事前予約できます。体験を希望する場合は市商工会堀金支所へ連絡してください。TEL 72・5123 FAX 72・8457
笑いヨガ&落語&オリジナルどじょうすくい	ヨガは座って行うことができ、心も体も健康になります。当日は松澤弥栄(松富久亭祭)さんにお越しいたできます。落語とオリジナルどじょうすくいで大いに笑って楽しい時間を過ごしましょう。	日：10月29日(木) 午後1時30分～3時30分 場：豊科老人福祉センター(ささえあいセンターにじの隣り)	費：200円	日：不要 問：茶のみ友だちよっといで!! (TEL FAX 73・3219 またはTEL 090・7266・7196)
第11回長峰山フォーラム	午前中は松枯れについての学習を兼ねた自然観察会と、午後は被害を受けたアカマツ材を使った木工体験を行います。	日：11月8日(日) 午前9時～午後3時30分 場：長峰山 天平の森	定：50人(先着順) 費：無料	日・問：特定非常利活動法人森倶楽部21 牛山さん (TEL FAX 77・4540)
障がい者福祉施設 市役所本庁舎での共同販売会	障がい者の社会参加・就労支援のため、障がい者福祉施設と作業所が共同で施設自主製品(クッキーや縫製品等)の展示と販売を行います。	日：第3木曜日(月1回) 午前10時30分～午後1時30分 場：安曇野市役所1階東側くつろぎコーナー	費：入場無料	問：松本園域障害者総合相談支援センターあるぶ油野さん (TEL 31・5844)

9~10月 「自動車点検整備推進運動」強化月間

「えっ本当! 車に乗るのに点検整備やってないの?」
自動車の不具合による事故の防止や環境の保全を図ることを目的として、日常点検・整備、定期点検・整備を確実にいきましょう。点検の詳しい内容はホームページをご覧ください。

●問い合わせ 長野運輸支局
TEL 026・243・5525 FAX 026・259・4508
URL http://www.tenken-seibi.com/

全国地域安全運動

全国地域安全運動は、地域の皆さんと警察・防犯協会・自治体・関係機関等が一体となって「安全で安心して生活できる地域社会」を実現するために実施します。日ごろから、自主防犯意識を高め、地域の安全に関心を持ち、犯罪者を寄せつけない安全安心なまちづくりを目指しましょう。

●実施期間 10月11日(日)～20日(火)
●スローガン 「犯罪の起きにくい社会の実現を目指して」
●問い合わせ 防犯協会連合会・安曇野警察署
TEL 72・0110

催し

記号説明 日日時 場場所 内容
対象 費用 定員 講師
持ち物・服装 申し込み
問い合わせ

田淵行男記念館

田淵行男写真展「山を撮る」

田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

「山は魔術師 私の山岳写真」(1995年 実業之日本社)に掲載されたモノクローム写真をご覧いただくとともに、山を撮影する際の田淵流の技法を紹介します。

10月14日(水)～平成28年1月31日(日)

※休館日は月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

田淵行男記念館1階

高校生以上300円、中学生以下・および市内在住の70歳以上は無料



田淵行男撮影「白馬岳付近」



前年度の認定カードとバッジ

「安曇野検定」を実施します！

安曇野の歴史や文化、自然をどのくらい知っているか試してみませんか。

●試験日

平成28年1月31日(日)

●申し込み

12月11日(金)までに生涯学習課および豊科交流学習センター「きぼう」、穂高交流学習センター「みらい」、穂高会館、三郷支所、堀金公民館、明科公民館のいずれかへ持参、または生涯学習課へファクス、メールで申し込みください。試験の概要や申し込みの詳細は、申込書または市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ

生涯学習課社会教育担当

TEL 71・2466 FAX 71・2338

shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

	一般の部(基礎編)	一般の部(上級編)	ジュニアの部
対象者	中学生以上	過去の安曇野検定(一般の部)に1回以上合格したことがある人	小学生(高学年向けの内容ですが、低学年でも受検できます)
時間	午前9時30分～10時30分	午前11時～正午	午前9時30分～10時15分
会場	豊科交流学習センター「きぼう」、穂高会館		
受験料	無料		
出題形式	四択問題(50問)	四択問題(30問)および記述問題(20問)	四択問題(50問)
出題範囲	安曇野検定公式テキスト「安曇野の郷科書」の内容と安曇野検定準備講座の内容、10月7日発行の広報あづみの市制施行10周年記念号の内容から出題		平成25年度発行「安曇野検定【総合編】ジュニアの部学習資料」と学校教材「わたしたちの安曇野」から出題
学習資料	公式テキストは、生涯学習課と豊科交流学習センター「きぼう」、穂高交流学習センター「みらい」、穂高会館、安曇野市三郷支所、堀金公民館、明科公民館、安曇野市観光協会にて販売しています。価格は、1冊540円(税込)です。		学習資料は、受験申込者に無料で配布します

豊科郷土博物館

「昔の暮らしを体験しよう」

豊科郷土博物館 TEL 72・5672 FAX 72・7772

この講座では、国重要文化財の「曾根原家住宅」で、囲炉裏を囲んだ暮らしを体験します。囲炉裏に実際に火を入れ、大麦の虫かご作りや、太平洋戦争中の体験などを聞きます。囲炉裏の火にあたって、すいとんを食べながら、懐かしい気持ちを味わってみませんか。

11月7日(土)午前9時～午後3時

豊科郷土博物館と曾根原家住宅(集合場所は郷土博物館)

矢口健陽児さん、勝野辰雄さん

小学生(低学年や幼児の場合は、保護者同伴・大人のみも可能です)

定員20人(先着順)

費用大人450円、小学生300円(保険料等)

はさみ・カッター・昼食・飲み物・箸

10月12日(月)から11月5日(木)までに、郷土博物館へ電話で申し込みください。詳細は申し込み時にご案内します。

(受付時間は午前9時～午後5時)

※休館日は月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



10月30日(金)
～11月3日(火)
会場「みらい」

安曇野スタイル®2015

～アート・自然・暮らしにふれる秋の安曇野ゆったり散策～

安曇野で、ものづくりをしている作家の工房や美術館、ギャラリー、クラフトショップ、飲食店、宿泊施設などの各会場で、期間限定のおもてなしや催し物が行われます。ものづくりや文化活動に携わる人たちとの交流も楽しめます。また、10月15日(木)から11月3日(火)まで穂高交流学習センター「みらい」でも作品やポスター、写真の展示やワークショップを開催します。

穂高交流学習センター「みらい」 TEL 81・3111 FAX 82・0966

くつろぎ時間のアート・セラピー・ワーク

～タロット&アートで描く未来～

描くだけで気持ちが楽になるアート・セラピーを体験するワークショップです。

●日時 10月31日(土)午後7時～8時30分

●費用 2,000円 ●定員 15人(先着順)

～コラージュ・デトックス「私ってどう見られているんだろう」～

●日時 11月1日(日)午後7時～8時30分

●費用 2,000円 ●定員 15人(先着順) ●持ち物 古雑誌、はさみ、のり

共通事項

●申し込み ステンドグラス&アートセラピー Maua(担当 細萱えりさん)へ電話またはメールで申し込みください。TEL 080・5141・5570 ✉ psrieru@smail.plala.or.jp



森のめぐみのリース作り

クリスマスリースを作ります。

●日時 11月1日(日)午前9時30分～午後3時(作成でき次第終了)

●費用 1,500円 ●定員 20人

●申し込み 小林三香子さんへ電話で申し込みください。TEL 82・0760



フェルトのどんぐりと木の葉のキーフック

羊毛フェルトと木の葉を使ったキーフックを作ります。

●日時 11月3日(火)午後1時30分～3時30分

●費用 1,000円 ●定員 20人

●対象 小学校4年生以上 ※家族で参加する場合は、ご相談ください。

●申し込み 暮らしを彩るクラフトと花たちカレンへ電話で申し込みください。TEL 73・7485



穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホールでの関連イベント

ケロポンズコンサート公演「おいに笑おうケロポンズ」

親子で楽しめる歌やダンス、パネルシアターなどのライブです。大人だけでも楽しんで、保育者に大人気のケロポンズがやってきます！

●日時 11月3日(火)午後2時～4時(開場:午後1時)

●費用 大人2,500円 子ども(0～15歳)1,800円 親子4,000円

●定員 200人(先着)

●申し込み ファクス、またはメールで申し込みください。

▷保育室モモ 〒399-8301 穂高有明 985-2 TEL FAX 84・4560 ✉ hoikushitumomo@docomo.ne.jp

▷NPO法人響育の山里くじら雲 〒399-7104 明科七貴 6695-2 TEL FAX 62-6337 ✉ baleia@mti.biglobe.ne.jp URL http://www7a.biglobe.ne.jp/~kujiragumo/

▷安曇野地球宿 〒399-8103 三郷小倉 4028-1 TEL 080・5486・6111

✉ boetu@d6.dion.ne.jp URL http://chikyuyado.com



催し

記号説明 日 日時 期 期間 場 場所
 内 内容 対 対象 費 費用 定 定員
 資 資格 持 持ち物・服装
 講 講師 申 申し込み 電 電子メール
 U ホームページ 提 提出先 送 送付先
 限 期限 問 問い合わせ

烏川渓谷緑地 公開学習会

県烏川渓谷緑地環境管理事務所
 TEL FAX 73・0203

烏川渓谷緑地スタッフと園内散策・植物の観察を行います。

クルミ探検隊

日 11月1日(日)

午前9時30分～正午

探検晩秋の樹木観察会

日 11月7日(土)

午前9時30分～正午

場 烏川渓谷緑地水辺エリア 環境管理事務所

費 無料

定 各日25人(先着順)

持 飲み物、雨具、筆記用具等

申 10月7日(水)午前8時30分から電話・ファクス・メールで受け付けます。

✉ karasu@anc-tv.ne.jp

豊科近代美術館の催し

場 豊科近代美術館 TEL 73・5638 FAX 73・6320

アート・クラフトフェスティバル IN 安曇野 2015 ～発表と交流の場～

5人の作家による展覧会を開催します。会期中は作家が常駐していますので、アーティストトークもお楽しみください。

日 10月20日(火)～25日(日) 午前9時～午後5時

※入場は午後4時30分まで(最終日は午後3時まで)

場 新館大展示室・2階展示室

内 本郷カワマサヒコ(漆造形)、渡辺雅夫(木象画)、カミジヨウミカ(平面)、村上敏子(ファブリックアート)、もうりゆかり。(陶芸)

費 一般500円(400円) 大学生・高校生300円(200円)

()内は20人以上の団体に適用 ※常設展もご覧いただけます。

クラフト村

フェスティバル開催に合わせて、出品作家と地元作家による展示販売を行います。

日 10月23日(金)～25日(日)

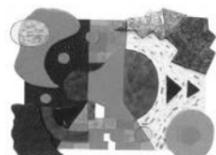
午前9時～午後5時

※23日(金)は午前11時から

※25日(日)は午後3時まで

場 豊科近代美術館 多目的ホール

内 本郷カワマサヒコ(木彫漆塗り)、渡辺雅夫(木工)、青柳貴大(平面)、塩島千典(写真・造形)、村上敏子(布)、もうりゆかり。(陶)、小路隆(コンクリート・造形)



本郷カワマサヒコ「フェスティバル」
 素材：漆・和紙・布・パネル

手仕事くらぶ

絵手紙教室で、来年の干支「猿」を描きましょう。

日 10月17日(土)・11月7日(土)

午前9時30分～11時30分

場 豊科近代美術館 オリエンテーションルーム

費 一般500円 友の会員300円

定 各回20人(先着順)

持 墨・硯・下敷き・水入れ・ぞうきん・小皿・果物や野菜など描きたい物

講 中嶋さえ子さん

申 10月12日(月)から電話で美術館へ申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

高橋節郎記念美術館

場 安曇野高橋節郎記念美術館 TEL 81・3030 FAX 82・0551

第4回そば猪口アート公募展

応募作品295点のそば猪口の中から、厳選した116点の入選作品を展示します。手のひらサイズのそば猪口に繰り広がる個性豊かな表現をお楽しみください。

日 10月17日(土)～11月15日(日)
 午前9時～午後5時

※10月19日(月)・26日(月)・11月4日(水)・9日(月)は休館です

※公募展の表彰式を10月18日(日)午後2時から行います

費 無料



大賞受賞作品
 田中若葉「ゆらり」



沈金作品

「漆黒と金の輝き」沈金作品を作ろう

安曇野スタイルの開催に合わせて、高橋節郎の技法を学ぶ沈金体験講座を開催します。はがきサイズの漆の板を飾る簡単な講座です。

日 11月1日(日)～3日(火)

午前の部 午前9時30分～正午(最終受付は午前11時)

午後の部 午後1時30分～4時(最終受付は午後3時)

場 美術館メディアフォーラム

費 800円 定 各回10人(予約優先)

申 10月14日(水)から31日(土)までに美術館へ電話で申し込みください。(休館日は除く)

貞享義民記念館 朗読劇「おしゆん」@夢道場

場 貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

大坪かず子作の児童文学「おしゆん」の朗読劇を公演します。

日 11月23日(月) 1回目 午前11時～

2回目 午後2時～※2回公演

場 貞享義民記念館シアター夢道場

費 無料 定 各回50人(先着順)

申 10月14日(水)午前9時から電話で受け付けます

市制施行10周年記念

2015-2016シーズン TK bj リーグ 信州ブレイブウォリアーズ 安曇野大会

プロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」のホームゲームを初めて安曇野市で開催します。迫力あるプレイやチャージャー ジャスパーズによるパフォーマンス、華やかな演出で会場を盛り上げます。本シーズンホーム開幕戦となる安曇野大会に、ぜひお越しください。

日 10月24日(土) 試合開始 午後6時 10月25日(日) 試合開始 午後2時

場 穂高総合体育館

費 1階自由席大人2,500円 小人1,200円 2階自由席大人2,000円、小人1,000円

※その他、各種指定席もあります。チケットは市商工会豊科支所、市観光協会、コンビニエンスストアにて発売中です。

対戦：岩手ビッグブルズ

場 生涯学習課スポーツ推進担当 TEL 71・2467 FAX 71・2338

チケット販売については、(株)信州スポーツピリット TEL 026・214・7022

穂高陶芸会館

場 安曇野市穂高陶芸会館

TEL 87・7090

秋のお茶会 紅葉の野点

当館クラブ員制作の抹茶茶碗を使って西村社中のお点前をいただきます。

日 10月18日(日)

正午～午後3時

場 穂高陶芸会館 庭園

内 裏千家 西村社中によるお点前

費 無料

※参加者は展示室見学も無料

申 不要

市制施行10周年記念

無料開放期間中「陶芸クラブ 豆皿展」

たくさんの作り手による色とりどりの豆皿。見て楽しいお皿が並びます。

日 10月4日(日)～10月12日(月)

午前9時～午後4時

場 展示室ロビー、茶室コーナー

費 無料

「陶芸教室の日」のお知らせ

毎月第3日曜日は「陶芸教室の日」です。普段より安く陶芸体験ができます。

当館講師が親切丁寧に作陶指導をします。体験は予約の上、午後2時30分までにご来館ください。

上映

豊科交流学習センター「きぼう」開館5周年記念 優秀映画鑑賞会

日本映画を代表する溝口健二監督の4作品を、2日間にわたって上映します。また、民放アナウンサーおよび映画評論家としても活躍中の笠井信輔さんによる各上映作品の解説等を行います。

日 11月14日(土) 午前10時～正午 「雨月物語」 出演/京マチ子ほか

午後2時～5時 「西鶴一代女」 出演/田中絹代ほか

11月15日(日) 午前10時～正午 「近松物語」 出演/長谷川一夫ほか

午後2時～5時 「山椒大夫」 出演/田中絹代ほか

場 豊科交流学習センター「きぼう」2階多目的交流ホール

費 1作品500円 定 各回180人(全席自由・先着順)

申 10月14日(水)「きぼう」2階窓口、または電話で申し込みください。(受付時間は午前9時から午後9時まで) ※休館日は月曜日および11月4日(木)です。

場 豊科交流学習センター「きぼう」 TEL 71・4033 FAX 73・1802



笠井信輔さん

講座・募集

記号説明 日 日時 期 期間 場 場所
 内 内容 対 対象 費 費用 定 定員
 資 資格 持 持ち物・服装 講 講師
 申 申し込み 電 電子メール
 ホームページ 提 提出先 送 送付先
 限 期限 問 問い合わせ

ニュースポーツ教室の開催

- 固**生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 **FAX** 71・2338
 スポーツを通して健康づくりや仲間づくりをしませんか。誰でも気軽に参加できるニュースポーツを楽しみましょう。
- 日**11月18日(水)～2月10日(水)
 午後1時30分～3時30分 水曜日(全10回)開催
- 場**豊科勤労者総合スポーツ施設体育館
- 内**ワンバウンドふらば～るバレーボールやふわっとテニスなどさまざまなニュースポーツ
- 一**一般
- 費**1,340円(参加費・保険料)
- 定**30人(先着順)
- 申**10月13日(火)から電話で生涯学習課へ申し込みください。(受付時間は午前9時から午後5時まで)

コーディネーショントレーニング(COT)キッズ教室

- 固**生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 **FAX** 71・2338
 コーディネーショントレーニング(COT)とは、「運動の器用さ」のほか「運動学習能力(学ぶ力)」を高めるトレーニングです。運動が得意な子供も苦手な子も、楽しみながらできる内容です。
- 日**11月7日(土)～28日(土)
 毎週土曜日午前10時から1時間程度
- 場**堀金総合体育館 サブアリーナ
- 対**幼稚園・保育園年長児～小学校3年生の児童
- 持**運動できる服装、運動用上履き、飲み物、筆記用具、フェイスタオル
- 費**536円(参加費・保険料)
- 定**30人(先着順)
- 申**10月13日(火)から電話で生涯学習課へ申し込みください。(受付時間は午前9時から午後5時まで)



研成ホール美術講座 テラコッタ粘土に触れよう 第2回 蛙の制作

- 固**都市計画課公園緑地係
TEL 71・2249 **FAX** 72・3569
 身近にいる生き物の愛らしさと生命力の表現に取り組みます。
- 日**10月18日(日)午後1時～4時
- 場**碌山公園研成ホール研修室Ⅱ
- 講**細萱美穂さん
- 費**大人500円、幼・小学生300円(粘土1キロ、焼成代込み)
- 定**20人程度(先着順)
- 日**10月8日(木)から16日(金)の間に碌山公園研成ホール(TEL 82・0769)へ電話で申し込みください。

くるりん講座27 「市民活動がひろく地方創生」

- 固**地域づくり課まちづくり推進係
TEL 71・2494 **FAX** 72・3176
 市民活動センターでは、さまざまなテーマによる市民活動センター講座を開催しています。今月は「地方創生」にスポットをあて、県が取り組みを進める地方創生、市民活動団体の果たす役割などを、県職員が説明し、一緒に考えます。
- 日**10月22日(木)
 午後6時30分～8時30分
- 場**市役所大会議室東
- 内**市民活動がひろく地方創生
- 費**無料
- 申**不要



学校開放講座

- 【共通事項】**
 10月13日(火)午前8時30分から各学校へ申し込みください。

豊科高等学校

- 電**電話・ファクス・はがきで申し込みください。
 〒399-8205 豊科2351番地 豊科高等学校宛
TEL 72・2151 **FAX** 71・1151

篆刻 ～自分の印を刻る～

- 作品や年賀状等にも押す自分の印を刻ることで篆刻の世界を知ります。
- 日**10月31日(土)午前9時～正午
- 場**豊科高等学校 書道教室
- 講**永井隆雄さん
- 費**無料
- 定**10人(先着順)
- 持**筆記用具(鉛筆必須)、汚れてもいい服装、上履き

クラシックギター入門(初心者対象)

- クラシックギターをこれから始めたい人を対象に奏法の説明と簡単な楽曲演奏をします。
- 日**11月21日(土)午前10時～11時30分
- 場**豊科高等学校 音楽教室
- 講**細萱裕樹さん
- 費**無料
- 定**20人程度(先着順)
- 持**筆記用具



本格的ハードカバー製本

- 手作りでハードカバー製本作りを体験します。
- 日**12月13日(日)午前9時～午後0時30分
- 場**豊科高等学校 美術教室
- 講**丸山恒治さん
- 費**300円
- 定**10人(先着順)
- 持**汚れてもよく作業しやすい服装



固生涯学習課社会教育担当 TEL 71・2466 FAX 71・2338

明科高等学校

- 明科高校健康くらぶ～誰でも気軽に健康づくり～**
 ストレッチや簡単なレクリエーション運動を行います。
- 日**11月22日(日)・29日(日)
 いずれも午前10時～正午(全2回)
- 場**明科高等学校 大体育館
- 費**500円(保険料)
- 定**各回20人(先着順)
- 持**運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物
- 電**電話・ファクス・はがきで申し込みください。
 〒399-7101 明科東川手100番地 明科高等学校宛
TEL 62・4388 **FAX** 81・2021



穂高商業高等学校

- ワードで年賀状を作成しよう!**
 ネット上で配信されている無料のイラストを使用して、ワードで年賀状の裏書き(文面)を作成します。
- 日**11月10日(火)午後5時～7時
- 場**穂高商業高等学校南校舎 パソコン教室
- 講**目須田威彦さん、穂高商業高等学校生徒
- 費**無料
- 定**20人(抽選)
- 申**ファクス・はがき・メールで申し込みください。
 〒399-8303 穂高6839番地 穂高商業高等学校宛
FAX 81・1066 ✉hotakach@nagano-c.ed.jp

穂高南小学校

- めざせ!けん玉名人**
 けん玉の技の紹介や基本技の取得、けん玉を使ったゲームなどを行います。
- 日**11月14日(土)、12月12日(土)、1月16日(土) いずれも午前10時～11時30分
- 場**穂高南小学校 視聴覚室
- 講**高山万寿さん
- 費**無料(購入:けん玉850円)
- 定**各回20人(先着順)
- 持**けん玉(競技用)、上履き用運動靴
- 電**電話・ファクス・はがきで申し込みください。
 〒399-8303 穂高7217番地1 穂高南小学校宛 **TEL** 82・2044 **FAX** 82・0254



10/18 (日)

スポーツの秋 運動会に行こう! 市民運動会の開催

市民運動会を各地域で開催します。皆さんぜひご参加ください。運動会の詳細は、各公民館へ問い合わせください。

固生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 **FAX** 71・2338

名称	時間	会場	問い合わせ
豊科さわやか市民運動会	午前8時30分～	県民豊科運動広場	豊科公民館 TEL 72・3111、FAX 73・6401
穂高地域市民運動会		穂高東中学校校庭	穂高公民館 TEL 82・5970、FAX 82・3990
三郷地域市民運動会		三郷文化公園グラウンド	三郷公民館 TEL 77・2109、FAX 76・3077
堀金地域市民運動会	午前9時～	堀金小学校校庭	堀金公民館 TEL 72・5796、FAX 72・5801
明科地域市民運動会	午前8時30分～	龍門洲公園運動広場	明科公民館 TEL 62・4605、FAX 62・5894

安曇野市

青少年 センターだより

第3号

平成 27 年 10 月

編集発行

安曇野市青少年センター
安曇野市教育委員会生涯学習課
事務局：生涯学習課社会教育担当
〒399-8281 安曇野市豊科6000番地
TEL 71・2000 FAX 71・5000



工藤 弘 氏

8月22日(土)、堀金総合体育館サプアリーナにおいて、堀金地域家庭教育講演会実行委員会主催による「輝け！すてきな子！一緒に泣いて、笑って、叱って、ほめて！家庭が育てる人間力」と題し、工藤弘氏を講師にお迎えした講演会が開催されました。

輝け！すてきな子！ 堀金地域家庭教育講演会

雨の中一斉街頭啓発実施

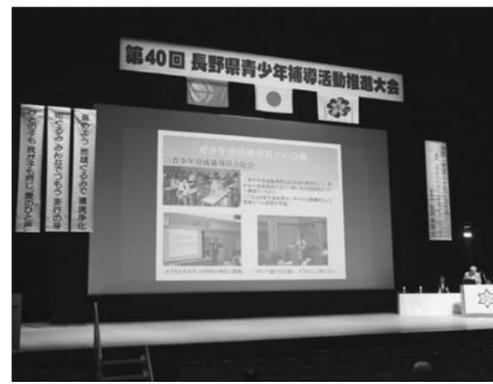
7月1日(水)、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」の取り組みとして、市内11ヶ所において一斉街頭啓発が実施されました。当日の天候は雨となっていました。青少年育成の関係団体や関係機関の多くの方々にご協力をいただきました。

若者とともに生きる 青少年補導活動推進大会

7月17日(金)、上田市交流文化芸術センター(サントミューゼ)大ホールにおいて、第40回長野県青少年補導活動推進大会が開催されました。

この大会は、県下の青少年補導委員が一堂に会し、日ごろのボランティア活動における諸問題や成果を持ち寄り研修し、青少年補導活動の一層の発展に資することを目的に開催されています。

開会式後、研修として飯山市、上田市、岡谷市、松本市の県下4地域から補導活動事例発表が行われました。



長岡秀貴 氏

講演では「若者とともに生きる」と題して、認定NPO法人侍学園スクオーラ・今人理事長の長岡秀貴氏のお話をお聞きしました。

長岡氏は「公教育で見放されがちな若者に手を差し伸べ、共に育ち、生きる力を手に入れる学校を設立したい」という明確なビジョンを持ち、「自分で学校を作る」という夢の実現のため、5年間勤務した母校の高校教師を辞め、2004年春「認定NPO法人侍学園スクオーラ・今人」を上田市に開講しました。設立から10年経った現在は、学園の活動のほかに、総合病院の小児科で心理相談室を開設し、不登校児の相談を受けたり、教育についての講演活動をしたりと精力的に活動をされています。

夏休み街頭巡回異常なし

児童・生徒の夏休み期間中の8月5・12日の午後6時から午後7時頃にかけて、青少年委員による街頭巡回を実施しました。

三郷地域では、エルサ安曇野ショッピングセンターのゲームコーナーを巡回しましたが、平日は午後5時に営業を終了するようになっていました。

堀金地域では、夕立が来そうな様子もあり、子どもの姿は見られませんでした。

明科地域では、帰宅途中の高校生男子2人組2件に声掛けを行いました。問題は感じられませんでした。

豊科地域では、イオンのゲームセンターに小学生の姿が見られましたが、3組は親と同伴で、1組は母親の買い物済むのを待っているところでした。

穂高地域では、アピナのゲームセンターの店員に確認したところ、午後6時以降16歳未満入店禁止、午後10時以降18歳未満入店禁止で、年齢確認できなければ、すぐ退店してもらうようにしているとのことでした。

知っておきたい ネット・スマホの安全教室②

○ネットの使い方の違い

インターネットの使い方が、親世代では、メールやネット検索の割合が多いのに対して、子どもたちは、コミュニケーションアプリ、ブログ、動画公開、ネットゲームなどネット上に自分が参加したり、情報を発信することが当たり前となっています。今や友達づきあいにスマホやコミュニケーションアプリはなくてはならないものとなっています。

○ネットスキルが必要

現在、大学の授業や就職活動でもインターネットが活用されていて、ネットを使いこなすスキルが求められています。ネット検索で調べられる力、膨大な情報から必要な情報を見つけ出す力、ネット上でのコミュニケーション力、個人情報など重要な情報を管理し守る力、ネットトラブルに対処する力など、これからの社会にはこれらの能力を身に付けることが必要

不可欠となってきます。

○ネットを使わせる時の注意点

- ・全世界に向かって開かれているため、誰でも見ることができる。
- ・誰でも自由に情報発信できるため、情報や相手の発言の真偽が確認できない。
- ・一度発信した情報は、誰かにコピーされて広がり続ける可能性があるため、完全に削除することはできない。
- ・コンピュータウイルスに感染すると、パソコン内の情報が流出したり、他のコンピュータへの攻撃に悪用されたりすることがある。
- ・自分が撮影した写真であったり、ネット上に掲載する時は、法律やルール、マナーを守る必要がある。

青少年相談窓口をご利用ください

誰にも相談できず一人で悩んでいる児童・生徒の皆さん、お子様のことで悩んでいるお父さん、お母さん等、お気軽にセンターへ電話ください。メールでの相談も受付けています。一緒に解決の糸口を見つけましょう。

青少年センターでは、家庭での引きこもり、学校での交友関係やネットいじめ、不登校、万引きや家庭内暴力等の問題行動、自分自身のこと等、青少年に関するご相談を受付けています。

- 電話・面接での相談 ☎ 71・2462 (月曜日～金曜日：午前9時～午後5時)
- メールでの相談 seishonen@city.azumino.nagano.jp (24時間受付)

備えれば、救える命があります

地震や台風、火災などの災害はいつ起こるか分かりません。日頃から、災害に備えておくことで、一人でも多くの命を救えたり、被害を最小限に抑えたりすることができ、後悔する前に、今できることから始めましょう。

普通救命講習会

麻績消防署と明科消防署では、AED（自動体外式除細動器）を使用した心肺蘇生法や、けが人が発生したときの応急手当の講習会を開催します。



- 日時 10月31日（土）
午前9時～正午
- 場所 明科体育館2階柔剣道場
- 定員 30人（先着順）
- 費用 無料
- 申し込み 10月30日（金）までに
麻績消防署TEL 67・2992または、
明科消防署TEL 62・2992へ電話
で申し込みください
- 問い合わせ
危機管理課消防防災係
TEL 72・6769 FAX 72・6739

消火器の使用法

火災が発生した場合、消火器を有効に使うことができれば被害を最小限に抑えることができます。

消火器の使い方

- ①安全ピン（黄色いピン）を抜く
- ②ノズルを本体から外して火元に向ける
- ③レバーを握り薬剤を噴射させる

●注意点 ▼火災を発見したら周囲に大声で伝える▼使用する前に逃げ道を確認する▼消火が困難と判断したら避難を優先する

消火器の設置場所

消火器を置く場所は湿気が多い場所や、直射日光を避けて、いざというときにすぐに使える場所に置いてください。

問い合わせ

危機管理課消防防災係
TEL 72・6769 FAX 72・6739

災害危険住宅の移転に補助金制度の利用を

土石流・がけ崩れなどのおそれがある土砂災害特別警戒区域内に住んでいる人が、安全な場所に住宅移転をする際に、移転に伴う費用の一部を補助しています。

申し込み

現在、平成28年度分の申請を受け付けています。11月13日（金）までに建築住宅課（2階15番窓口）に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。申込書は市ホームページからも入手できます。相談は随時受け付けています。

問い合わせ

建築住宅課住宅係TEL 71・2245
※住んでいる地域が区域に含まれるかの確認は、明科地域は犀川砂防事務所砂防課TEL 62・3257、その他の地域は、安曇野建設事務所維持管理課TEL 72・8398まで



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやすらかな旅立ちを 組合員・地域の皆様へ
精一杯の真心でお手伝いいたします。
JAは地域の一員として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ 有明ホール
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

JA虹のホールあずさがわ 中・小規模葬 施設
松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050 通夜室・宿泊室（キッチン・バス）完備

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付
もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談随時受付中

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!!
10月14日(水)13:00~20:00
10月29日(木) 9:00~17:00
11月4日(水)13:00~17:00
無料初相談会 開催!! ※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。
*ご都合のつかない方はご相談ください。

経営革新等支援機関
会社設立・決算申告 佐々木会計事務所
建設業登録等 〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210 URL http://www.sasakiikei.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士：佐々木 一夫 税理士・FP：戸澤 康志 税理士：戸澤 綾子

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで