

児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 ■休館日 / 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

■全館共通イベント 全館対抗ドッジビー大会 21日(土) 9:30～12:30
要予約 ●100円 対象：小学生 場所：豊科勤労者総合スポーツ施設体育館 ☆詳細は各児童館まで。

★豊科中央児童館 Tel・Fax72-0122

キッズパーク やきいも会 5日(木) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：未就園児親子

キッズパーク おやつ作り 10日(火)11日(水)12日(木) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：10日(火)は2歳児以上、11日(水)は1歳児、12日(木)は0歳児 持ち物：エプロン、三角巾

育児相談 13日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ 16日(月) 11:00～

子育て勉強会 子育て中のパパッと家事 20日(金) 10:30～11:30
要予約 ●100円 講師：松本友の会安曇野支部会員 ☆やりくりじょうずなママになろう！

みんなあつまれ！クリスマスクッキー作り 25日(水) 10:30～11:30
要予約 ●100円 持ち物：エプロン、三角巾

チャレンジタイム くるくるパン 28日(土) 10:00～12:00
要予約 ●150円 対象：小学生以上 持ち物：軍手、おわん、スプーン

★高家児童館 Tel・Fax72-5685

キッズパーク やきいも会 5日(木) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：未就園児親子

キッズパーク おやつ作り 10日(火)11日(水)12日(木) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：10日(火)は2歳児以上、11日(水)は1歳児、12日(木)は0歳児

読み聞かせ 19・26日(木) 11:00～

育児相談 20日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム 絵てがみ作り 28日(土) 10:30～12:00
●100円 対象：小学生 定員：20人

★南穂高児童館「にこにこランド」 Tel71-5150・Fax71-5152

読み聞かせ 2・9日(月) 11:00～11:20

キッズパーク & ふれあい農園 やきいも会 5日(木) 10:30～12:00
要予約 ●100円 持ち物：軍手、タオル、帽子、飲み物 ☆詳細は児童館まで

お下がり会 16日(月) 11:00～11:30
☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者(予約順)→一般(整理券順)。

ママキッズビクス 26日(木) 10:30～11:30
持ち物：おんぶ紐、タオル、上履き、飲み物

育児相談 27日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館 Tel84-0762・Fax82-9621

キッズパーク やきいも会 5日(木) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：就園前親子 持ち物：飲み物 ☆雨天延期(予備日：9日)

みんなあつまれ！ラベンダーのサシェ作り 13日(金) 10:30～11:30
要予約 ●100円 定員：20組

キッズパーク リズムあそび 17日(火)18日(水)19日(木) 10:30～11:30
要予約 対象：17日(火)は2歳児以上、18日(水)は1歳児、19日(木)は0歳児 持ち物：動きやすい服装、飲み物

読み聞かせ 18日(水) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 20日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10時から11時30分まで

★穂高北部児童館 Tel・Fax83-5494

わらべうた 2・16・30日(月) 11:10～

みんなあつまれ！ヨガを楽しもう 9日(月) 10:30～11:30
要予約 定員：25組 持ち物：飲み物・タオル

育児相談・身体測定 13日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10時から12時

読み聞かせ 13・20・27日(金) 11:00～11:20

チャレンジタイム みんなで作ろう！寿司弁 14日(土) 10:30～12:00
要予約 ●200円 対象：小学生 定員：15組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

みんなあつまれ！11月生まれ ハッピーバースディ 20日(金) 10:30～11:30

地域の方の知恵袋 おもちつき 28日(土) 10:30～13:00
要予約 ●100円 定員：30組

★穂高西部児童館 Tel・Fax82-2527

育児相談・身体測定 6日(金) 10:30～12:00
☆身体測定は10:00～12:00

キッズパーク やきいも会 10日(火)(予備日11日) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：2歳児以上・1歳児合同 持ち物：飲み物

キッズパーク ふかし芋会 12日(木) 10:30～11:30
要予約 ●50円 対象：0歳児 持ち物：飲み物

★三郷児童館 Tel76-0185・Fax76-0186

読み聞かせ 2日(月)20日(金) 11:00～11:20

育児相談 16日(月) 10:00～12:00

★堀金児童館 Tel71-2122・Fax71-2126

育児相談・身体測定 2日(月) 10:00～12:00

キッズパーク やきいも会 11日(水) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：未就園児親子

みんなあつまれ！キッズコンサート 20日(金) 10:30～11:30
要予約 バイオリン&ピアノデュオ「スマイル♪」さん

キッズパーク リズム遊び 24日(火)25日(水)26日(木) 10:30～11:30
要予約 対象：24日(火)は2歳児以上、25日(水)は1歳児、26日(木)は0歳児

みんなあつまれ！クリスマスリース作り 28日(土) 10:30～12:00
要予約 定員：20組 対象：未就園児親子

★明科児童館 Tel62-2482・Fax62-1124

キッズパーク やきいも会 4日(水) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：未就園児親子 持ち物：飲み物

育児相談 9日(月) 10:30～12:00

読み聞かせ 9日(月) 11:00～

みんなあつまれ！手作りぎょうざ 11日(水) 10:00～11:30
要予約 ●200円 定員：30組 持ち物：エプロン、皿、箸、飲み物

キッズパーク ほっとタイム・ヨガ教室 19日(木) 10:30～11:30
要予約 対象：就園前親子 持ち物：動きやすい服装、飲み物

キッズパーク おやつ作り 24日(火)25日(水)26日(木) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：24日(火)は2歳児以上、25日(水)は1歳児、26日(木)は0歳児 持ち物：エプロン、三角巾、皿、箸、飲み物

手打ちうどん作り 28日(土) 10:00～11:30
要予約 ●100円 対象：幼児親子・小学生 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、お椀、箸、飲み物

キッズパーク リズムあそび 30日(月) 10:30～11:30
要予約 対象：2歳児以上 持ち物：動きやすい服装、飲み物

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～

5日(木)・9日(月)・16日(月)

場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～

12・19・26日(木)

場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～

6日(金)場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

11・18・25日(水) ※18日は家族会

場豊科交流学習センター「きぼう」2階

園健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

2日(月)・★16日(月) 時13:00～16:00

場堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

2日(月)・★17日(火) 時13:00～16:00

場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

4日(水)・★18日(水) 時13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

5日(木)・★26日(木) 時13:00～16:00

場三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

6日(金)・★20日(金) 時13:00～16:00

場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…市民生活部 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30～17:00

場園子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※3・23日は行いません

場園教育指導室(市役所3階)(Tel71-2461・Fax71-2338)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※3・23日は行いません

場園教育相談室(堀金公民館内)(Tel72-2238・Fax71-2338)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権特設相談所 時10:00～15:00

13日(金)場明科公民館 ※女性のための相談日

27日(金)場明科公民館

園法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

11月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

1日(日)	3日(火・祝)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(月・祝)	29日(日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	伊藤医院 62-2051 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]
石田医院 72-2766 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
木暮医院 77-2119 [三郷]	池田医院 77-2055 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	中萱医院 77-2130 [三郷]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	よこさわ歯科医院 82-2121 [穂高]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]