

児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 ■休館日 / 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

育児相談	4日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム ガーランド(おしよれなクリスマス飾り)	5日(土)	14:00～15:00
要予約 対象：小学生		
読み聞かせ	7日(月)	11:00～
キッズパーク リラックス	8日(火) 9日(水) 10日(木)	10:30～11:30
要予約 対象年齢：8日(火)は2歳児以上、9日(水)は1歳児、10日(木)は0歳児		
チャレンジタイム クリスマスパイキング	12日(土)	10:00～12:00
要予約 200円 対象：小学生 定員：20組 持ち物：エプロン・三角巾・食器・スプーン用スプーン		
キッズパーク クリスマス会	15日(火)・17日(木)	10:30～11:30
要予約 100円 対象年齢：15日(火)は2歳児以上・1歳児クラス合同、17日(木)は0歳児クラス		

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

もちつき会	5日(土)	10:30～12:00
要予約 150円 定員：70組 持ち物：おわん、容器、はし、水筒		
育児相談	11日(金)	10:30～12:00
キッズパーク クリスマス会	16日(水)	10:30～11:30
要予約 100円 対象年齢：未就園児親子(全クラス合同)		
読み聞かせ	17日(木)	11:00～

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150・FAX71-5152

子育て勉強会 子ども発達支援相談室ってどんな所？	5日(土)	10:30～11:30
要予約 講師：子ども発達支援相談室職員		
読み聞かせ	7・14日(月)	11:00～11:20
みんなあつまれ！お餅つき会&観劇会	12日(土)	10:30～12:00
要予約 50円 定員：40組 持ち物：はし、おわん、飲み物		
キッズパーク クリスマス会	17日(木)	10:30～11:30
要予約 対象年齢：0歳児		
育児相談	18日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム ブリザードフラワー教室	19日(土)	10:30～11:30
要予約 300円 対象：小学生、乳幼児親子 定員：20組		

★穂高中央児童館 TEL84-0762・FAX82-9621

みんなあつまれ！わくわく観劇会&お餅つき会	5日(土)	10:30～12:00
要予約 100円 定員：60人 飲みもの、はし(フォーク)		
読み聞かせ	16日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定	18日(金)	10:00～11:30
☆身体測定は10時～12時		
みんなあつまれ！クリスマスのアイシングクッキー作り	19日(土)	10:00～11:30
要予約 200円 定員：10人 持ち物：エプロン、手ふきタオル		
キッズリユース(おさがり会)	21日(月)	10:30～11:15
☆出品者は要予約 当日の入場順は、出品者(予約順)→一般(整理券順)		

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	4日(金)	10:30～12:00
☆身体測定は10時～12時		
みんなあつまれ！クリスマスリース作り	8日(火)	10:30～11:30
要予約 定員：20組		
子育て勉強会 入園にあたってのお話	11日(金)	10:30～11:30
要予約 定員：20組		
読み聞かせ	28日(月)	11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	4・11・18・25日(金)	11:00～11:20
わらべうた	7・14・21日(月)	11:10～
サウンド・オブ・クリスマス	9日(水)	10:30～11:30
要予約 定員：25組		
育児相談・身体測定	11日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10時から12時		
チャレンジタイム 手打ちうどん	12日(土)	10:30～12:30
要予約 100円 対象：小学生 定員15組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物		
キッズパーク クリスマス会	17日(木)	10:30～11:30
要予約 100円 対象年齢：0歳児		
みんなあつまれ！12月生まれ ハッピーバースディ	18日(金)	10:30～11:30

★三郷児童館 TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ	4・18日(金)	11:00～11:20
みんなあつまれ！松ぼっくりのクリスマス飾り作り	7日(月)	10:30～12:00
要予約 100円 持ち物：上履き、タオル、飲み物		
みんなあつまれ！観劇会と豚汁会	12日(土)	10:30～12:00
要予約 100円		
育児相談	14日(月)	10:00～12:00
チャレンジタイム 風づくり	19日(土)	10:30～12:00
要予約 50円 対象：小学生・親子同伴の幼児		

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

キッズパーク クリスマス会	8日(火)・10日(木)	10:30～11:30
要予約 対象年齢：8日(火)は2歳児以上、10日(木)は1歳児・0歳児クラス合同		
育児相談・身体測定	14日(月)	10:00～12:00
チャレンジタイム クリスマスパンケーキ	19日(土)	10:30～12:00
要予約 100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ		
読み聞かせ	21日(月)	11:00～

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

キッズパーク リズム遊び	3日(木)	10:30～11:30
要予約 対象年齢：1歳児・0歳児クラス合同 持ち物：飲み物・動きやすい服装		
キッズパーク クリスマス会	8日(火) 9日(水) 10日(木)	10:00～11:30
要予約 100円 対象年齢：8日(火)は2歳児以上、9日(水)は1歳児、10日(木)は0歳児 持ち物：飲み物		
チャレンジタイム クリスマスパティー	10日(木)	14:45～15:45
100円 対象：小学生以上 持ち物：飲み物		

育児相談	14日(月)	10:30～12:00
読み聞かせ	14日(月)	11:00～
読み聞かせ	17日(木)	16:00～
対象：小学生		
餅つき会	19日(土)	10:00～11:30
要予約 100円 対象：小学生・幼児親子 定員：30組 持ち物：エプロン・三角巾・お皿・はし・飲み物		

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～

3日(木)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～

10・17・24日(木)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～

4日(金)場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

2・9・16・23日(水) ※2・16日は家族会
場豊科交流学习センター「きぼう」2階
間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

1日(火)・★14日(月) 時13:00～16:00
場堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

1日(火)・★15日(火) 時13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

2日(水)・★16日(水) 時13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

3日(木)・★24日(木) 時13:00～16:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

4日(金)・★18日(金) 時13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

間心配ごと相談…上記へ
間行政相談…市民生活部 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30～17:00
場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※23・29・30・31日は行いません
場圃教育指導室(市役所3階)(Tel71-2461・Fax71-2338)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※14・23・29・30・31日は行いません
場圃教育相談室(堀金公民館内)(Tel72-2238・Fax71-2338)
※電話相談可。まずはお電話ください。

12月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医療内サービス

0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(水・祝)	27日(日)	29日(火・歳末)	30日(水・歳末)	31日(木・歳末)
堀内医院 82-3324[穂高]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	塔の原内川医院 81-2121[明科]	追分クリニック 82-2129[穂高]	小田切医院 83-6025[穂高]	けやき歯科 72-7272[堀金]	穂高ハートクリニック 50-6731[穂高]	村山医院 82-2101[穂高]
信濃内科循環器科医院 82-7722[穂高]	須澤クリニック 82-2993[穂高]	石田医院 72-2766[豊科]	百瀬医院 82-2205[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]		神谷小児科医院 72-5162[豊科]	ふじもり医院 72-2011[豊科]
山田医院 72-3207[豊科]	米倉医院 72-2354[堀金]	たかはしクリニック 77-7880[三郷]	土屋クリニック 71-1811[豊科]	白木医院 77-2134[三郷]		丸山内科クリニック 72-6188[豊科]	松本歯科医院 82-8205[穂高]
矢島歯科医院 72-2163[豊科]	丸山歯科医院 82-7505[穂高]	ちかぞえ歯科医院 88-7770[豊科]	堀金歯科医院 72-6975[堀金]	松村歯科医院 62-2048[明科]		こうの内科循環器科 71-5881[豊科]	スマイル歯科クリニック 88-3221[豊科]
						アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	