

広
報

あづみの

 安曇野市

Azumino City
Public Relations
No.218

11

2015. 11. 18



安曇野の夜景に 光と水の競演

国営アルプスあづみの公園 掘金・穂高地区
イルミネーション内覧会 (11月6日)

contents

1/2 成人式	2
人口ビジョン・まち・ひと・しごと創生総合戦略策定	6
マイナンバー制度・通知カードを送付	10
平成27年度全国学力・学習状況調査	12
人権のつどい講演会	32



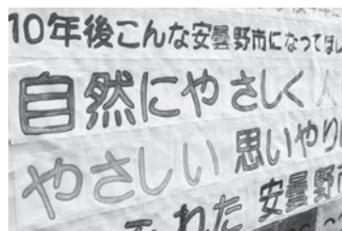
展示の様子



安曇野市の将来像を発表



市歌の斉唱



10年後の安曇野市を表現



笑顔のイラスト

**子どもたちが考える
10年後の安曇野市
ビデオや模造紙で発表**

各クラスで考えた「安曇野市の将来像」には、「自然にやさしい」、「人にやさしい」、「平和であって欲しい」、「水族館があるまち」といった想いが込められていました。また、会場には、発表内容をまとめた模造紙も展示され、イラストなどで10年後の安曇野市を表現していました。

式典の最後には、児童の皆さん一人ひとりが10年後の自分に宛てた手紙を納めた、ロケット型のタイムカプセルが披露されました。

宮澤市長はあいさつで「皆さんで考えた未来の安曇野市の実現を目標に、若い力を発揮して欲しい」と呼び掛けました。

記念講演では、ロケットや人工衛星の開発などに取り組み(株)植松電機(北海道赤平市)の植松努さんが「夢を叶えるために」と題して講演しました。

この催しは、市制施行10周年記念事業として、未来を担う子どもたちが節目の年に一堂に会し、郷土への愛着や市の一体感を深めるために行ったものです。

当日は、安曇野市の将来像をクラスごとに発表するビデオが上映されたほか、本年度制定された市歌を全員で斉唱しました。

市制施行10周年に合わせて、本年度市内で10歳を迎える小学4年生を対象とした「1/2成人式」が10月21日、穂高会館で行われました。当日は、市内の小学校の4年生約900人が出席。保護者約500人も来場し、10歳の節目を共に祝いました。

ふるさとと共に歩んだ10歳の節目

市内の小学4年生

「1/2成人式」

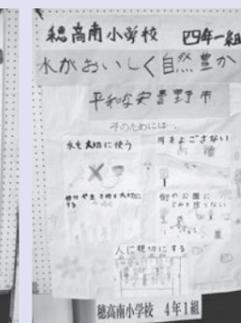


式典の様子

穂高北小

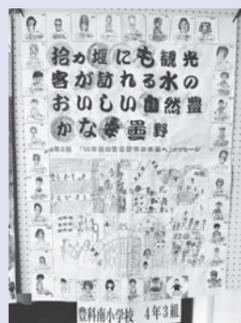


穂高南小



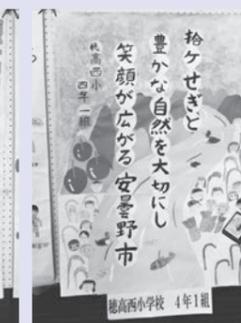
穂高南小
(3クラス・80人)
穂高北小
(4クラス・121人)
穂高西小
(3クラス・84人)

豊科南小

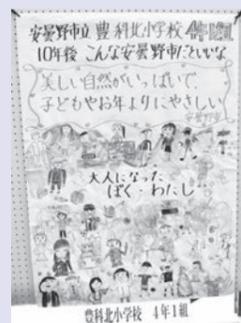


豊科南小
(3クラス・104人)
豊科北小
(3クラス・89人)
豊科東小
(1クラス・28人)

穂高西小



豊科東小



**子どもたちが描く
10年後の安曇野市**

市立小学校の4年生(30クラス、868人)がクラスごとに考えた、安曇野市の将来像を紹介します。なお、11月27日(金)から市役所1階東側ロビーで展示する予定です。

(次ページへ続く)

1/2 成人式を終えて



きたむら こうたろう
北村 虹太朗くん
(堀金小4年)

植松さんの話を聞いて、「どうせ無理」と自分からあきらめたり、人の夢を壊したりしてはいけないと思いました。宇宙の話も楽しかったので自分でもっと調べてみたいと思います。10年後、自分への手紙を見るのがとても楽しみです。



自分への手紙を預ける様子



タイムカプセル「ロケットアキオ1号」に手紙を収める様子

20歳の自分に向けて手紙をロケットに保管
10年後の成人式に本人へ
今 回、クラスでの取り組みと合わせて、児童の皆さんは、10年後の20歳になった自分に宛てた手紙をそれぞれが書きました。式典の最後には、市の職員に手紙を預ける様子がビデオで上映さ

れた後、その手紙を納めたロケット型のタイムカプセルが披露されました。
市では、手紙を市役所内で保管し、10年後に成人式を迎える際、開催通知と共に本人に送る予定です。

夢を叶えるために「どうせ無理」は可能性を奪う大切なのは、共感すること

記 念講演では、北海道赤平市でリサイクル作業用マグネットの製造の傍ら、ロケットや人工衛星などの開発にも携わる(株)植松電機専務取締役の植松努さんが、「夢を叶えるために」と題して講演しました。

植松さんは、子どものころの経験を交え、夢を叶えるには、学校での成績は関係ないと言います。紙飛行機が好きだった植松さんは、小さな会社でも創意と工夫で、ロケットを打ち上げることができたと話します。

一方で、子どもたちが夢を話す時、周りの大人や友人が「どうせ無理」という何気ない言葉を掛けてしまうことは、人の可能性を奪っていると言います。「人の可能性を奪うことは人の命を奪うことに等しい」と話し、子どもた



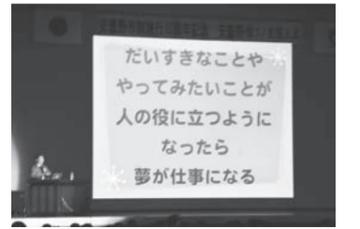
講演する植松さん

最後に、植松さんは母から教わった「思うは招く(思ったらその通りになる)」という言葉を紹介し、「どうせ無理」ではなく「だったらこうしてみたら」と思うことで夢は叶うと会場に語り掛けました。

そして、日ごろから自分の夢を話しあうことや、共感できる人とのつながりを増やしていくことも大切だとし、夢が人の役に立つようになれば、夢が仕事になると話します。

植松さんは「これからはあきらめず考える人が必要だ」と話し、子どもたちに夢をたくさん持つて、何でも挑戦してみようと呼びかけます。また、「人間は必ず失敗する生き物。伝記などの本をたくさん読み、先人の失敗から克服方法を学ぶことが、実現への近道になる」と読書の大切さも話しました。

ちに周囲があきらめ方を教えることで、何も考えない聞きわけのよい人間を増やしてしまうと言います。

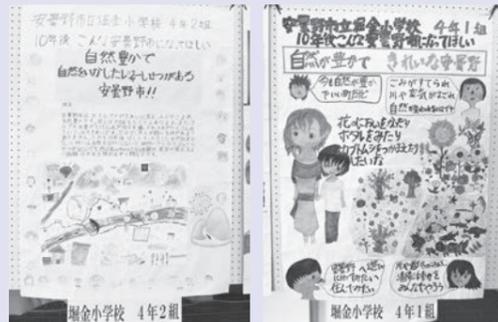


明北小



明南小
(2クラス・50人)
明北小
(1クラス・17人)

堀金小



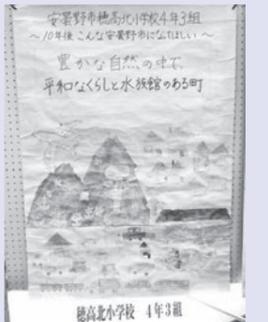
堀金小
(4クラス・108人)

三郷小



三郷小
(6クラス・187人)

穂高北小 (続き)



明南小



地方創生 これからも住み続けたい魅力あるまちへ
 人口ビジョン
 まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定

市では、少子高齢化による人口減少に歯止めを掛け、地域の活力を維持することを目指して、安曇野市版人口ビジョンとまち・ひと・しごと創生総合戦略（以下、総合戦略）を本年10月に策定しました。その概要についてお知らせします。

国 政策経営課 TEL 71・2401 FAX 71・5155

人口ビジョン

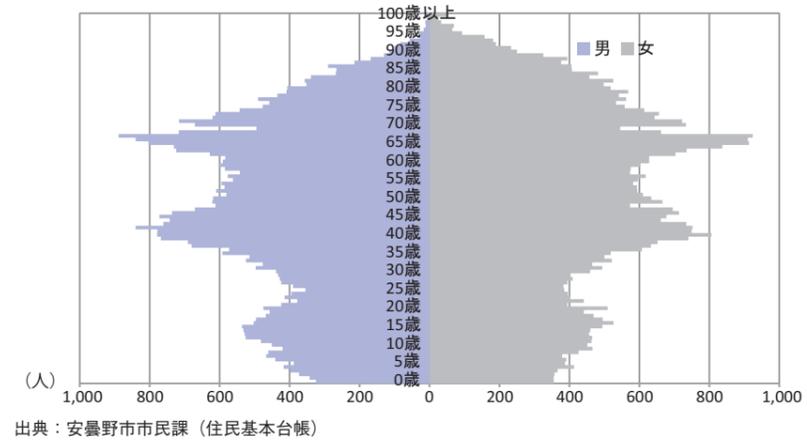
市の人口推移と将来の推計

現在の市の年齢別の人口構成を年齢別男女別に表したグラフ、いわゆる人口ピラミッドで見えます。（グラフ1）グラフの中心から棒グラフが伸びているほど人口が多いことを示します。

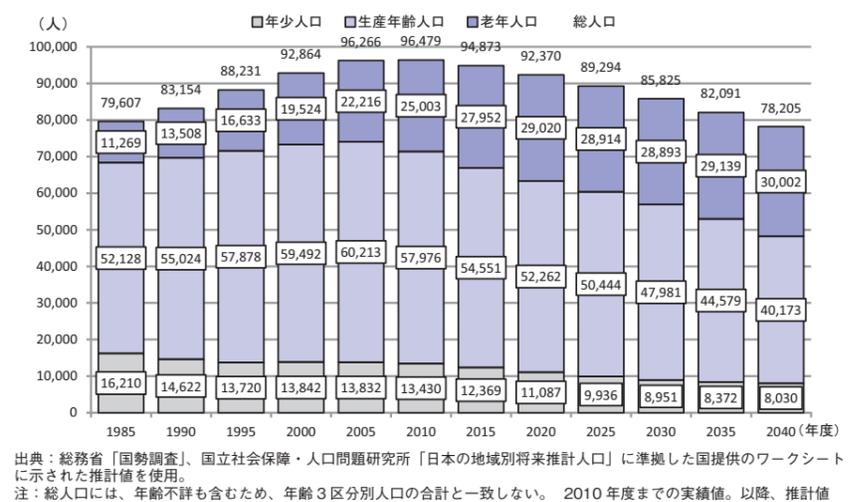
市の人口構成は、国の人口ピラミッドと類似し、第1次ベビーブーム（概ね65歳前後）と第2次ベビーブーム（概ね45歳前後）の2つのピークがある形状となっています。また、20歳代前半で大幅に人口が少なくなっており、高校卒業後に進学・就職等で市外に人口が流出していると考えられます。

次に、過去の人口推移と将来の推計を見てみます。（グラフ2）、2013（平成25）年度に公表された国立社会保障・人口問題研究所（以下、社人研）の推計値を用いた本市の将来人口の推計によ

■安曇野市の年齢別人口（グラフ1）



■安曇野市の総人口・年齢区分別人口の推計（グラフ2）



ると、2010（平成22）年度の人口9万6479人が、30年後の2040（平成52）年度には7万8205人まで減少すると見込まれ、30年間で約2割の人口減少が推計されます。

また、年齢3区分別で見ると、2010（平成22）年度から30年間で生産年齢人口（15歳～64歳）が5万7976人から4万173人と約1万8000人減少し、また、年少人口（0～14歳）は1万3430人から8030人と、5400人減少する一方で、老年人口（65歳以上）は約5千人増加すると推計されます。

2つのグラフから市内では、産まれる子どもの数が減少し、さらに20代から30代の子育て世代の人口流出が大きいこと、市も人口減少段階に入ったことが読み取れ、その中で年少人口と生産年齢人口は減少し、老年人口は増加する傾向が分かれます。

人口ビジョンの目標数値

2040（平成52）年度の市の人口を8万3千人に設定

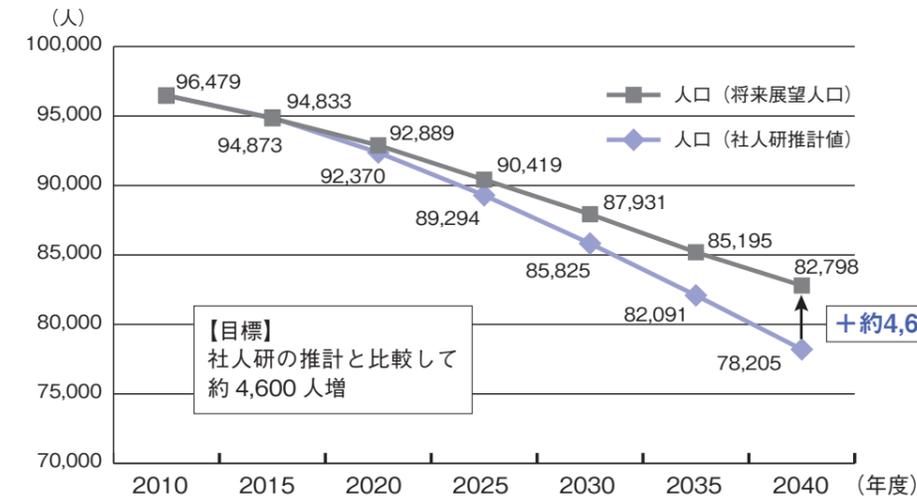
「人口ビジョン」は、前述の市の人口の現状を分析し、今後、市が目指す人口の将来展望を示したものです。これは、社人研の推計を基に、出生率の向上や移住者の増加目標を定めたものです。

■人口と合計特殊出生率の目標値（表1）

年度	人口	合計特殊出生率
2025年度 (平成37年度)	91,000人	1.60人
2030年度 (平成42年度)	88,000人	1.80人
2040年度 (平成52年度)	83,000人	2.07人

- ①現在の合計特殊出生率 1.44 人を 2040（平成 52）年度までに 2.07 人にする
- ②本市へ 2020 年以降、毎年子育て中の世帯 15 世帯が移住する

■安曇野市の年齢別人口（グラフ3）



※「合計特殊出生率」
 一人の女性が一生のうちに出生する子どもの平均数





市長 宮澤 宗弘

現在、多くの地方自治体では、少子高齢化に伴う人口の減少をはじめ、地域経済の活性化、社会福祉・医療の充実、子育て支援策の強化など早急に取り組まなければならない多くの課題に直面しています。国では、将来にわたって活力ある日本社会を維持することを目的に「まち・ひと・しごと創生長期ビジョンおよび総合戦略」を決定し、本市においてもこの度「安曇野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

この戦略の計画期間は平成27年度以降の5年間で、人口ビジョンでは2040年度の本市の目標人口を83,000人に保つことを目標としています。この目標人口を達成するため、4つの基本目標を定めその実現に向けて、約50の重点事業に取り組めます。

今後、人口ビジョンに掲げた目標人口の達成を目指し、各施策を実行するためには、市民の皆さま、市内企業の皆さまの参加や協力が欠かせません。安曇野市が一層活気にあふれ、魅力ある地域として成長・発展できるように市政運営に努めてまいりますので、市民の皆さまのご協力をお願い申し上げます。



しを行います。
「人口ビジョン」と「総合戦略」は、市ホームページ、政策経営課窓口（2階11番窓口）、各支所地域課窓口で入手できます。また、市内各図書館でも閲覧できます。

5年間の数値目標を定め、達成度と効果を確認
具体施策ごとに数値目標を定めました。5年後（平成31年度）の目標達成を見据えて事業に取り組みます。また、数値目標をもとに、施策や事業の効果を毎年検証し、事業を改善する仕組みを確立して進捗状況に応じた戦略の見直しを行います。

最大の生かしたまちづくり
総合戦略には、人口ビジョンに基づき、人口減少を抑制し地域の活力を維持することを目指して下図に示す4つの基本目標を掲げて、目標に沿った施策や事業を盛り込みました。（図1）

また、4つの基本目標を達成するため、安曇野市が持つ豊かな自然の魅力と「安曇野」・「AZUMINO」の知名度を生かし、地域の活性化を図る7つの重点施策を定めました。

また、4つの基本目標を達成するため、安曇野市が持つ豊かな自然の魅力と「安曇野」・「AZUMINO」の知名度を生かし、地域の活性化を図る7つの重点施策を定めました。

まち・ひと・しごと
創生総合戦略
安曇野らしさを
最大限に生かしたまちづくり

■総合戦略の概要（図1）

安曇野市まち・ひと・しごと
【目標】2040（平成52）年度 人口83,000人の

創生総合戦略（平成27年度～31年度）
「田園産業都市 安曇野」



PDCAサイクルで
取り組み状況の点検と検証します

総合戦略では、計画を着実に推進していくために、PDCAサイクルによる点検と検証を行います。PDCAサイクルは、Plan（計画）・Do（実施）・Check（評価）・Action（改善）の4つの視点から、業務を継続的に改善していく手法です。基本目標ごとの数値目標等を基に事業の効果を検証し、対策の追加、見直しを行い、必要に応じて総合戦略の改訂を行います。



通知カードが送付されます

マイナンバーの通知カードを住民票の住所宛てに順次送付しています。通知カードに記載されている個人番号は、税・社会保障関係の手続きのために行政機関や勤務先などに提示する場合がありますので、通知カードは大切に保管してください。

個人番号カードの交付について 市民課市民担当 (TEL 71・2489 FAX 71・2503)



問い合わせは
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120・95・0178
平日午前9時30分～午後10時
土日祝日午前9時30分～午後5時30分
音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。
外国語（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）
0120・01・7826

■マイナンバーの通知方法

- 住民票の住所宛てに、次の書類が簡易書留で送付されます。
- ①通知カードと個人番号カードの申請書
- ②返信用封筒
- ③マイナンバーの説明書類

■居情報登録申請の期間延長

入院・施設入所等により住民票の住所に居住していない場合は、通知カードを受け取るための居情報申請が必要です。9月25日までに申請できなかった場合は、引き続き受け付けています。申請書は市民課窓口、総務省ホームページで入手できます。

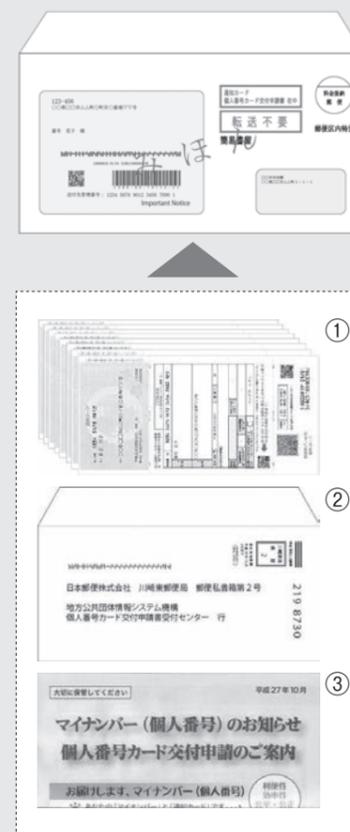
■個人番号カードの申請

①個人番号カードの交付申請は任意です
通知カードは全ての住民を対象に送付されますが、個人番号カードの交付申請は任意です。次に該当する場合は、通知カードに同封されている交付申請書を用いて申請を行ってください。

- ・マイナンバーを証明する書類として、行政機関の窓口や勤務先等へ提示する場合
- ・各種行政手続のオンライン申請等（例φφ）に用いる場合
- ・顔写真付き身分証明書として、本人確認の際、行政機関・金融機関等で提示する場合
- ・コンビニエンスストアで各種証明書を受け取る場合（※）

※安曇野市では平成28年7月以降対応。現在設置している証明書自動交付機は、平成29年9月までに段階的に廃止します。
個人番号カードの交付を希望しない、必要かどうか分からない場合は、交付申請の必要はありません。送付された通知カードを大切に保管してください。

●送付される封筒



②15歳未満・成年被後見人の交付申請は交付時来庁方式のみです

15歳未満および成年被後見人に係る交付申請については「交付時来庁方式」に限られます。また交付時には法定代理人と本人が一緒に来庁してください。
国からの通知により、広報あづみの214号（9月16日発行号）でお伝えした内容が一部変更されていますのでご注意ください。
なお、本人が病気等で同行できない場合は、代理人による申請と同様になります。

●15歳未満・成年被後見人の個人番号カードの申請方法

申請（交付時来庁方式）
交付申請を郵送などで行い、市役所市民課で個人番号カードを受け取る場合（各支所では受け取れません）

申請方法
個人番号カード交付申請書に顔写真を貼り付け、必要事項を記入し押印の上、同封の返信用封筒に入れて郵送してください。また、スマートフォンやパソコンからインターネットを使って申請を行うこともできます。
▷顔写真（縦4.5センチ×横3.5センチ、最近6カ月以内に撮影した無帽・正面・無背景の写真）



受け取り（市民課窓口）
平成28年1月以降、「個人番号カード交付通知書」が送付されたら、市民課窓口で受け取ります。

申請方法
法定代理人が本人に同行の上、次のものを持参して、市民課（市役所1階2番窓口）で受け取ってください。
▷通知カード
▷個人番号カード交付通知書
▷印章（認印）※ゴム印・スタンプ印以外
▷本人および法定代理人の運転免許証、健康保険証など本人確認書類各2点
▷法定代理人の資格を証明する書類：親権者は戸籍謄本（原則不要）成年後見人は登記事項証明書
▷住民基本台帳カード（持っている場合）

事業者の皆さんへ

■産業支援コーディネーターをご活用ください

事業者の活動支援を目的に、主に工業系と食品流通系の2業種を専門とした、産業支援コーディネーター（2人）を配置しています。

●支援内容

- 1 経営課題解決支援**
事業所を直接訪問し、さまざまな経営課題を解決するための支援をします。
- 2 販路開拓支援**
各種商談会情報の提供や参加のための具体的アドバイス等、新たな販路に向けての支援をします。
- 3 技術等開発支援**
新技術、新商品、新たなサービスの開発等の企画内容へのアドバイス、市場の需要とのすり合わせ等の支援をします。
- 4 マッチング支援**
事業所を直接訪問し、専門知識等を用いて情報を収集し、新規取引先や事業連携先の開拓支援をします。
- 5 その他の支援**
他にも助成制度等の紹介や、県等の外部機関との連携調整などの総合的なサポート支援を行いますので、気軽に問い合わせください。

商工労政課（市役所3階2番窓口）
商業労政係 TEL 71・2041 工業振興係 TEL 71・2042
産業連携推進係 TEL 71・2037 FAX 72・1340

市制施行10周年記念事業

■記念事業（12月の予定）

開催時期	事業名	開催場所
12月5日	こころの健康を考えるつどい（市）	豊科ふれあいホール
12月6日	人権のつどい講演会（市）	穂高会館（公民館）
12月12日	障害者週間講演会（市）	豊科交流学習センター「きぼう」

（市民）市民の皆さんが、開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、（市）市が開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、（市民提案）市民の皆さんが自主的に行う活動を補助金により支援する事業（上限50万円、100%補助）や市民の皆さんと協働で行う事業

平成27年度全国学力・学習状況調査

「平成27年度全国学力・学習状況調査」が本年4月に市内小・中学校17校で実施されました。市教育委員会では、今後の教育施策や教育活動に役立てるため、市校長会の協力を得て、学力向上推進委員会を組織し、結果の分析を行いましたので、その概要を報告します。

調査結果の分析を行いましたので、その概要を報告します。

教科の状況

【全体的な傾向と課題】

各教科の平均正答率をみると、中学校国語の活用力が全国や長野県とほぼ同じか少し下回ったものの、他は全国や県とほぼ同じか高い結果になりました。基礎的な知識・技能についてはおおむね身に付いています。各教科ともさらに活用力を伸ばしていくことが大切であると思われれます。

【小学校の傾向と課題】

国語

言語についての基礎的な知識・技能は、おおむね定着していると思われれます。文章と図とを関連付けて自分の考えを書くことや目的や意図に応じて書くことについては、さらなる指導の充実が必要であると思われれます。

算数

基礎的な計算技能は、おおむね定着していると思われれます。一方、割合や図形の活用力を問う問題については課題があり、数学的な考え方を伸ばすことが一層必要であると思われれます。

理科

基礎的な自然現象に対する知識・理解はおおむね身に付いていると思われれます。グラフや情報をもとに考察して分析することなど、科学的な思考・表現力を高めることが重要と思われれます。

【中学校の傾向と課題】

国語

語句の意味を理解し、文脈の中で適切な漢字を使うなどの基礎的な知識・技能はおおむね定着していると思われれます。しかし、状況に応じて資料を活用して話すことや要旨を捉

えることなどに、課題が見られます。

数学

基本的な計算技能はおおむね身に付いていると思われれます。また、資料の活用力で改善が見られました。一方、具体的な事象を数学的に解釈した上で処理したり、その結果を説明したりすることなどは課題が見られます。

理科

基礎的な知識・理解はおおむね身に付いていると思われれます。しかし、事象が起こる理由を説明するなど、記述式の問題では無回答率が他の問題より高くなる傾向があり、課題が見られます。

生活環境や学習状況

【全体的な傾向と課題】

小・中学校ともに幾つかの項目

【中学校の傾向と課題】

「難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している」「自分には良いところがある」と答えた生徒の比率は、全国や県と比べると高い傾向が見られ、自尊心の高さが伺えます。一方、学習面では家で自分で計画を立てて、授業の予習や復習をすることについては、今後も支援が必要です。

調査結果の活用

市教育委員会と各学校は、調査を通して把握した児童生徒の実態を、今後の教育施策や教育活動に役立てていくために、関係機関と連携しながら、次のような取り組みを行います。

教育委員会は

①全国学力・学習状況調査の分析から見えてくる児童生徒や学校の評価・課題を、日々の教育活動に生かせるように支援していきます。

②基本的な生活習慣や家庭学習の一層の定着を図るため、市校長会・市教育会・市PTA連合会と協働で作成した「家庭学習のすすめ」の理解と活用を進めて

いきます。

③授業や学校生活、家庭学習などに見られる教育課題に対応していくために、市校長会や市教育会と連携して、調査・研究を行ったり、小・中学校間の教職員の交流や研修などを推進したりしていきます。

④指導方法を改善し、学習効果を高めるために、市費加配教員(市費)により、教員の標準定数に加えて配置される教員)の配置について検討していきます。

学校は

①基本的な生活習慣の形成と家庭学習の定着のために、市教育委員会や家庭、地域と連携をして取り組んでいきます。

②児童生徒が授業や学校生活、家庭学習などについて自分の課題を知り、自ら改善していくことができるように、具体的な助言や支援をしていきます。

③自校の傾向や課題を把握・分析し、指導内容や指導方法の改善に生かしていきます。

④「児童(生徒)質問紙」や「学校質問紙」から見えてくる評価や課題を、日々の授業や教育活動に生かしていきます。



トピックス

正答率が高い傾向にある子どもの生活の様子

学力調査結果と学習状況調査結果のクロス集計を分析すると、小学校・中学校により多少の違いはありますが、次の項目などにおいて、正答率が比較的高いという傾向が見られます。

中学生に見られる傾向

- 学校に行くのは楽しいと思う。
- 地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がある。
- 読書が好きだ。
- 国語・数学・理科の勉強は大切だと思う。
- 学校の授業などで、自分の考えを他の人に説明したり、文章に書いたりすることは難しいとは思わない。
- 解答を文章などで書く問題は、最後まで解答を書くことと努力した。
- 家で、学校の授業の復習をしている。
- 1日当たりテレビ(コンピュータ、携帯電話やスマートフォン)のゲームをする時間が短い。
- 本を読んだり、借りたりするために、学校図書館や地域の図書館に行く頻度が高い。
- 家の人が、授業参観や運動会などの学校の行事に来る。

小学生に見られる傾向

- ものごとを最後までやり遂げて、うれしかったことがある。
- 友達の前で自分の考えや意見を発表することが得意だ。
- 読書が好きだ。
- 国語・算数・理科の勉強は大切だと思う。
- 学校の授業などで、自分の考えを他の人に説明したり、文章に書いたりすることは難しいとは思わない。
- 解答を文章などで書く問題は、最後まで解答を書くことと努力した。
- 家で、自分で計画を立てて勉強している。
- 授業で扱うノートに、学習の目標(めあて、ねらい)とまとめを書いている。
- 家の人と学校での出来事について話をする。
- 家の人は、授業参観や運動会などの学校の行事に来る。

※調査結果の詳細は、市ホームページ、または市教育委員会(3階7番窓口)でご覧いただけます。



で、全国や長野県と同じか、または良い傾向が見られます。中でも「今住んでいる地域の行事に参加している」「学校のきまり(規則)を守っている」「友達と話し合うとき、友達の話や意見を最後まで聞くことができる」「難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している」「新聞を読んでいる」などは、今後も大切にしていきたい本市の児童生徒の良い傾向です。

【小学校の傾向と課題】

基本的な生活習慣が定着し、学校のきまりを守り、友達の話をよく聞くという良い傾向が見られます。一方、友達の前で自分の考えや意見を発表することに課題が見られます。また、家で自分で計画を立てて勉強していると答えた児童の割合は年々向上していますが依然として低い傾向があります。

■新支所は平屋建てに 穂高支所起工式

穂高支所建設工事の起工式が10月19日、建設予定地で行いました。当日は、市や市議会などの関係者約60人が出席。宮澤市長は「完成後は、安全安心な防災拠点として、市民の拠り所として、多くの人が集う施設となることを期待します」とあいさつしました。

の場所に新たに新築するもので、建物は鉄骨平屋建て、延べ床面積は約970平方メートル、支所事務室のほか、会議室、北部地域包括支援センターを設置します。

また、これまで倉庫等があった支所南側の場所には、新たに駐車場を整備します。

総事業費は、約5億1000万円、主な財源として合併特例債を活用します。完成は平成28年7月の予定です。



穂高支所建設予定地

■交通死亡事故ゼロ連続300日達成 推進本部から市に表彰

市内の交通死亡事故ゼロ期間が300日を超え、県や県警でつくる長野県交通安全運動推進本部（本部長・阿部守一長野県知事）から顕彰を受けました。

伝達式が10月21日、県松本地方事務所で行われ、池田秀幸所長から宮澤市長に表彰状が手渡されました。



伝達後の記念撮影

ない安全安心な地域づくりに努めて欲しい」と激励。宮澤市長は「多くの皆さんの協力があつての表彰だと思います。次は、500日達成を目標に、市民一丸となって頑張りたい」と話しました。

市内では、昨年交通死亡事故が多発したため、市として初となる「交通死亡事故多発非常事

態」を宣言。これまで市内安曇野交通安全協会各支部や安曇野警察署など、関係機関が一丸となつて市民総ぐるみで交通安全対策を展開しました。

10月末現在、引き続き交通死亡事故は発生していませんが、今後も関係機関や団体と連携し、悲惨な交通事故を1件でも減らすように努めていきます。

市政トピックス

■市長と語る会に 481人

市内5地域で、市長と市民の皆さんが直接語り合う市政懇談会「市長と語る会」を10月24日、明科公民館と三郷支所で開催しました。このほか25日には堀金支所と本庁舎で、31日には穂高支所でも行われ、5会場で延べ481人が参加しました。

懇談会では、危機管理情報の伝達時における防災行政無線デジタル放送の改善要望のほか、発達障がい児への早期の段階

からの支援など教育や福祉施策にかかわる要望、国道の歩道設置に合わせた新たなまちづくりや、県道改良など身近な環境改善への提言、あるいは、新ルートを生かした山岳観光振興への提言など、安曇野のまちづくりについて積極的な意見交換がされました。各会場の様子はあづみ野テレビで放映されるほか、概要を市ホームページで公開する予定です。



幅広い分野の意見交換がされた（10月24日明科公民館）

各会場の参加者数	
会場	参加者
明科（明科公民館）	90人
三郷（三郷支所）	90人
堀金（堀金公民館）	72人
豊科（市役所）	127人
穂高（穂高支所）	102人
合計	481人

市議会新正副議長 新教育委員など決まる

正副議長改選と任期満了に伴う新しい教育委員の皆さんの選任などが行われ、次のとおり決まりました。（敬称略）

●市議会



議長 演 昭次

副議長 藤原陽子

【総務環境委員会】

◎小松芳樹、○一志信一郎、竹内秀太郎、藤原正三、萩原勝昭、松澤好哲、平林徳子、宮下明博

【福祉教育委員会】

◎山田幸与、○中村今朝子、坂内不二男、井出勝正、黒岩豊彦、増田望三郎、小松洋一郎、小林純子

【建設水道委員会】

◎平林明、○猪狩久美子、松枝功、林孝彦、宮澤豊次、内川集雄、召田義人、藤原陽子

【議会運営委員会】

◎松澤好哲、○萩原勝昭、松枝功、小松洋一郎、小松芳樹、召田義人、平林徳子、宮下明博

◎委員長○副委員長

●教育委員・固定資産評価審査委員・監査委員



教育委員 横内理恵子

固定資産評価審査委員 神戸美佳

監査委員（議会） 宮澤豊次

教育委員は内田洋子さんが退任し、横内理恵子さんが選任されました。任期は平成31年11月8日までの4年間です。固定資産評価審査委員は神戸美佳さんが再任されました。任期は平成30年11月8日までの3年間です。また、監査委員（議会選出）は宮澤豊次さんが選任されました。任期は平成29年10月22日までです。



薬物乱用防止に貢献

10/22 県薬物乱用対策推進協議会長表彰受賞報告

県の薬物乱用防止指導員を長年務め、県薬物乱用対策推進協議会長表彰を受賞した河上幸雄さん（穂高柏原）が10月22日、宮澤市長に受賞報告しました。河上さんは保護司の傍ら平成5年から指導員として、啓発活動などを続け、また、安曇野地区保護司会会員として、保護観察者の犯罪予防活動に携わるなど、長年の活動が評価され今回表彰されました。保護観察を終えた後も薬物依存の後遺症に苦しむ人を見ることがあり、河上さんは「今後も薬物乱用の怖さを伝えていきたい」と話しました。



安曇野の良さ 歩いて再発見

10/31 ふるさと再発見リレーウォーク

市役所と4つの支所の間を歩いて市内を巡る、市制施行10周年記念市民提案事業「ふるさと再発見リレーウォーク」が10月31日と11月3日の2日間行われました。このうち31日には市民約50人が参加。堰や神社、道祖神などを見ながら明科支所と堀金支所の間約15kmを歩きました。参加した寺澤鈴江さん（豊科田沢）は「見慣れた湧水や道祖神なども歩いて見ると、改めて新鮮に見えます」と話してくれました。

胸躍る、迫力のプレー プロスポーツの魅力

10/24 信州ブレイブウォリアーズ ホームゲーム安曇野大会

市制施行10周年を記念し、「信州ブレイブウォリアーズ」の今季ホームゲーム開幕戦が10月24日と25日、穂高総合体育館で開催され、2日間で約2,700人が訪れました。

信州ブレイブウォリアーズは千曲市をホームタウンとするバスケットボールチーム。日本プロバスケットボールリーグ（bjリーグ）に参戦し、5年目を迎えます。

初日となった24日には市内ミニバスケットチームなどの試合や「よさこい舞演隊ソーレあづみの」の皆さんによる威勢の良い踊りも披露され、会場を盛り上げました。信州ブレイブウォリアーズの公式戦は市内初開催。目の前で繰り広げられるプロ選手の迫力あるプレーと、華やかな会場の演出に大きな歓声が送られていました。

試合は対戦した岩手ビッグブルズに83対76で勝利し、ホーム開幕戦を白星で飾りました。



手に汗握る攻防（写真上）、応援からは大きな声援が注がれた（写真左下）試合開始前にはよさこい踊りが披露された（写真右下）



豊科地域（写真上）、明科地域（写真左下）、三郷地域（写真右下）

運動の秋 5地域で市民運動会

10/18 5地域市民運動会

恒例の市民運動会（各地域市民運動会実行委員会主催）が10月18日、市内5地域で開催されました。秋晴れの下、会場には子どもから大人まで多くの市民が集まり、さまざまな競技を楽しみました。このうち、三郷地域では12種目に約2,000人の市民が参加。「大玉運び」や「男女混合リレー」などが行われました。また、明科地域では11種目に約900人の市民が参加。二人三脚やムカデ競走を組み合わせ「加速リレー」などが行われ、各会場では、大きな声援が飛び交っていました。

13種目に約2,500人の市民が参加した豊科地域では綱引きや小学生のかけっこのほか、毛布と竹で担架を作り、人を乗せて競争する「備えあれば」などのユニークな競技が行われました。「備えあれば」に参加した伊藤純さん（豊科高家）は「初めて参加しました。地区の人と一緒に競技したり、他の地区の人と久しぶりに会ったりして楽しかったです」と話してくれました。



田淵行男の生涯をドラマに

8~9月 市内で名誉市民・田淵行男のドラマ撮影

名誉市民・田淵行男さんのドキュメンタリードラマ「蝶の山脈～安曇野を愛した男～」(出演：平岳大、奥貫薫ほか)の撮影が、8月から9月にかけて市内で行われました。撮影は、穂高有明の新屋公民館や烏川溪谷で行われ、市民やボランティアスタッフも協力し行われました。ドラマでは、田淵さんが安曇野に移り住み、山岳写真や高山蝶の研究に打ち込む様子や、環境の変化や人の行為によって自然が失われることへの警鐘を鳴らす姿が、関係者のインタビューを交え描かれています。番組は、11月29日（日）午後10時からNHK・BSプレミアムで放映されます。（再放送は12月5日（土）午後11時45分から）



秋の恵みを楽しむ

10/24 第1回ほりがね秋の振興祭り

ほりがね秋の振興祭り（実行委員会主催）が10月24日、旬の味ほりがね物産センターで開催されました。当日は、地元農産物や加工品などの販売のほか、豚汁やかぼちゃ団子などの無料配布があり、多くの人で賑わいました。

弟の亮佑さんとハロウィンのかぼちゃランタン作りをした林美玖ちゃん（堀金三田）は「かぼちゃを掘るのが難しいけれど、楽しいです」と話してくれました。

平成28年安曇野市成人式を開催

問い合わせ 生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

●日時 平成28年1月10日(日)
開式 午後2時

●場所 安曇野スイス村サンモリッツ(豊科南穂高3800・1)

●対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業している人、もしくは他市町村の中学校等を卒業し、平成27年10月1日現在、安曇野市に住所を有する人

※会場には十分な駐車場がありません。乗り合わせなどにご配慮ください。

※参加者多数のため、写真撮影時は混雑が予想されます。係員の指示に従ってください。



平成27年成人式

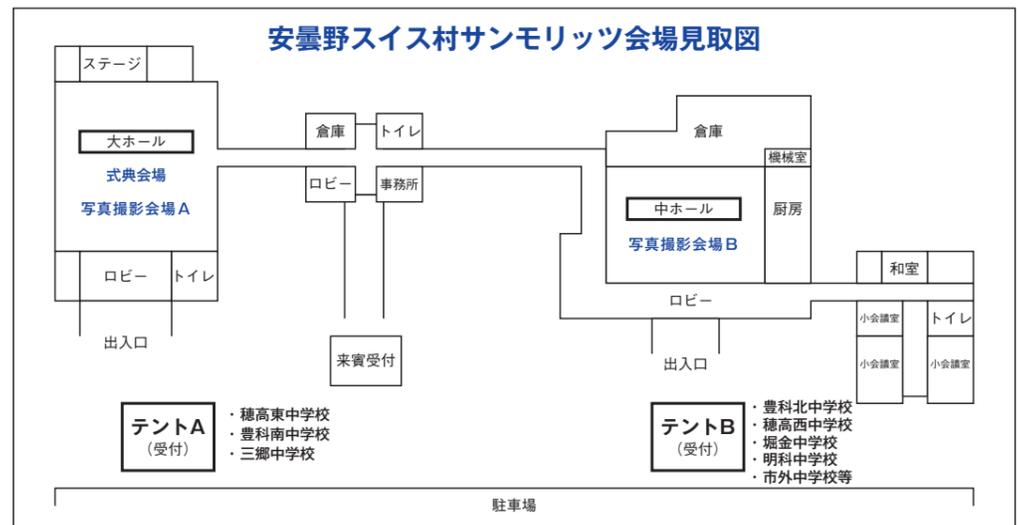
□受付時間と写真撮影時間

受付A (大ホール) 《穂高東中学校、豊科南中学校、三郷中学校卒業生》

	受付時間	写真撮影時間	学校(クラス)
①	11:45~12:15	12:25	穂高東中学校卒業生(1~2組)
②	12:00~12:30	12:40	穂高東中学校卒業生(3~4組)
③	12:15~12:45	12:55	豊科南中学校卒業生(全)
④	12:30~13:00	13:10	三郷中学校卒業生(1~3組)
⑤	12:45~13:15	13:25	三郷中学校卒業生(4~5組)

受付B (中ホール) 《豊科北中学校、穂高西中学校、堀金中学校、明科中学校、市外中学校等卒業生》

	受付時間	写真撮影時間	学校(クラス)
①	11:45~12:15	12:25	豊科北中学校卒業生(1~2組)
②	12:00~12:30	12:40	豊科北中学校卒業生(3~4組)
③	12:15~12:45	12:55	穂高西中学校卒業生(1~3組)
④	12:30~13:00	13:10	穂高西中学校卒業生(4~5組)
⑤	12:45~13:15	13:25	堀金中学校卒業生(全)
⑥	13:00~13:30	13:40	明科中学校卒業生(全) 安曇野市外の中学校等の卒業生



第3回初心者パソコン講座

三郷支所内三郷地域課地域担当
TEL 77・2109 FAX 76・3077

市販の年賀状素材集を利用して、年賀状を作成します。

●日時 12月8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金) 午後1時30分~3時30分

●場所 三郷支所3階 第4会議室

●講師 田中さおりさん

●定員 10人(先着順)

●対象 ウィンドウズVista以降のパソコンを持参できる人

※4日間とも出席できる人

●受講料 800円(4回分)、その他にテキスト代500円

●持ち物 ノート型パソコン(マ

ウス含む)、筆記用具

●申し込み 11月27日(金)に三郷公民館へ電話で申し込みください。

(受付時間は午前9時~午後5時) ※詳細は後日通知します。

市制施行10周年記念事業 安曇野市芸術フェスティバル

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

5地域の芸術文化協会が一堂に会し、芸術フェスティバルを開催します。ぜひ、ご来場ください!

●日時 11月29日(日) 午前9時~午後5時

●場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

●内容 合唱、舞踊、楽器演奏、和太鼓、詩吟など

●入場料 無料

●主催 市芸術文化協会連絡協議会

研成ホール美術講座 テラコッタ粘土に触れよう

都市計画課公園緑地係
TEL 71・2249 FAX 72・3569

ローソクの明かりで灯すランプシェイドを作ります。

●日時 12月6日(日) 午後1時~4時

●場所 研成ホール研修室II

●講師 柳沢 廣さん

●受講料 大人500円、幼児、小学生300円(粘土・焼成代

含む)

●定員 20人(先着順)

●申し込み 11月23日(月)から12月5日(土)の間に礫山公園研成ホール(Tel 82・0769)へ電話で申し込みください。

安曇野高橋節郎記念美術館 倉科文恵「わらべすく刺し子展」

安曇野高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551

大町市で活動している刺し子作家の倉科文恵さんによる展示です。作品約100点を展示します。

●日時 12月2日(水)~13日(日) 午前9時~午後5時

●場所 美術館 南の蔵

●入場料 無料

QUIZ No 18

ためして安曇野検定 クイズ

問題1 安曇野市内にある次の公園のうち、最も面積の大きな公園はどれでしょうか。

- ①松尾寺山公園
- ②かじかの里公園
- ③三郷文化公園
- ④国営アルプスあづみの公園

問題2 渡し船が河川対岸への交通の主流であった江戸時代に、熊倉、田沢、光、塔ノ原、小泉などの渡船場があった安曇野市内を流れる河川はどれでしょうか。

- ①穂高 ②犀川 ③烏川 ④高瀬川

問題3 安曇野市は、乳用牛、肉用牛、豚、採卵鶏が、いずれも県内トップ10に入るほど畜産業が盛んですが、2010年の世界農林業センサスの調査において、飼育数が飯田市に次いで、県内で2番目に多いのはどれでしょうか。

- ①乳用牛 ②肉用牛
- ③豚 ④採卵鶏

問題4 下の写真は、私たちの生活に必要なあるものが入っているタンクです。そのあるものとは何でしょうか。

- ①水 ②ガス ③石油 ④米



答えは26ページ

安曇野検定受検者募集中!

~気軽に挑戦してください~

平成28年1月31日(日)に安曇野検定が行われます。皆さんもぜひ挑戦してみてください。受検申込の締め切りは、12月11日(金)です。申込方法など詳しくは生涯学習課社会教育担当(Tel 71・2466)まで問い合わせください。

12月の図書館イベント



中央図書館映画上映会 (入場無料)
「NOEL 一星降る夜の奇跡」

2004年 アメリカ作品 < 上映時間 96分 >

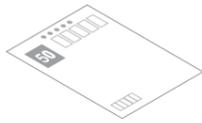
- 日時 11日(金)開場18:30 上映19:00~
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

えほんとずこうのじかん

- 中央図書館 ●日時 16日(水) 16:30~
- 場所 おはなしのへや

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
おはなしのへや
2・9・16日(各水曜日)
10:30~(乳幼児対象)
- ◇中央図書館 おはなしとしゃかん
おはなしのへや
19日(土) 10:30~(乳幼児以上対象)
- ◇豊科図書館 クリスマスおはなし会
ちいさいたんぼぼ
きぼう学習室1
11日(金) 11:00~(乳幼児対象)
- ◇豊科図書館 クリスマスおはなし会
おはなしたんぼぼ
きぼう学習室1
11日(金) 16:30~(幼児以上対象)
- ◇三郷図書館 クリスマスおはなし会
ポケットの会
三郷文化公園体育館 健康相談室
12日(土) 10:30~(乳幼児以上対象)



- 入館料 大人 100(80)円
(一)内は20人以上の団体料金
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 日時 12月2日(水)~23日(水)
午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 場所 豊科郷土博物館2階 展示室

第12回友の会絵手紙展
第29回友の会写真展

TEL 72・5672 FAX 72・7772
TEL 72・5796 FAX 72・5801



昨年のコンサート

- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 日時 12月19日(土) 開演午後6時~(約2時間)
- 場所 「みらい」多目的交流ホール
- 入場料 500円(全席指定席)
- 入場券販売 11月23日(月)から「みらい」窓口で販売します(午前9時~午後9時30分)。完売になり次第終了します。

7月、地域の若手音楽家の発掘と音楽文化振興を目的に開催した市制施行10周年記念「あづみの新進音楽家公開オーディション」で、審査員から高い評価を得て選考された皆さんのコンサートです。

「みらい」から贈る
クリスマスのおたべ
7月、地域の若手音楽家の発掘と音楽文化振興を目的に開催した市制施行10周年記念「あづみの新進音楽家公開オーディション」で、審査員から高い評価を得て選考された皆さんのコンサートです。

田淵行男記念館の催し

TEL 72・9964 FAX 88・2010

丸山祥司写真展「窓霜ファンタジー」
極寒の自然現象「窓霜」の幻想的で神秘的な世界をご堪能ください。

- 日時 11月17日(火)~2月14日(日) 午前9時~午後5時
- 場所 田淵行男記念館地階展示室
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) 12月28日(1月4日)
- 入館料 高校生以上300円、中学生以下および市内在住の70歳以上の人は無料



黄金山脈

丸山祥司さんのギャラリートーク「窓霜ファンタジー」

- 日時 12月5日(土) 午後2時~3時
- 場所 田淵行男記念館地階展示室
- 定員 40人(先着順)
- 申し込み 不要(入館料が必要)

堀金図書館閉館イベント

「ありがとう さようなら」
閉館記念おはなしのへや

TEL 72・5796 FAX 72・5801

堀金図書館は、来年4月に堀金支所2階に移転、新装開館します。現在の児童コーナーでの「おはなしのへや」は、最後になります。

- 日時 12月12日(土)
- 第1部 午前10時30分~11時30分 読み聞かせ、落語など(おはなしつむぎいと高校生隊)
- 第2部 午後3時~4時 大型紙芝居、パネルシアターなど(おはなしパレット)
- 場所 堀金図書館児童コーナー
- 対象 乳幼児から大人まで
- 申し込み 不要

安曇野市豊科近代美術館
友の会ウィンターコンサート

TEL 73・5638 FAX 73・6320

マンダリン&ギターの二重奏
松本を中心に活躍している、折井清純さん(マンダリン)と棟居淳さん(ギター)によるコンサートです。

- 日時 11月28日(土) 開演午後1時 開演午後1時30分
- 場所 美術館多目的ホール
- 参加費 一般500円 友の会員無料
- 申し込み 不要

第5回三郷陶芸クラブ「絆」作品展

TEL 77・7550 FAX 77・7551

三郷公民館で活動する陶芸クラブ「絆」の会員の作品を展示します。日常使いの食器や雑貨を中心に約50点を出品します。

- 日時 12月2日(水)~13日(日) 午前9時~午後5時(13日は正午まで)
- 場所 貞享義民記念館 企画展示室
- 入館料 無料(常設展は有料)
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

明科図書館
お話とジャズのクリスマス会

TEL 62・1122 FAX 62・1124

わくわくするお話と軽快なジャズの音色で楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時 12月12日(土) 午後1時30分~3時
- 場所 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」2階ハートホール
- 出演 モダン・デュークス、おはなし会の皆さん
- 対象 小・中学生、一般(幼児は保護者と同伴)
- 参加料 無料
- 定員 60人
- 申し込み 不要

再発見! 安曇野の文化 その44

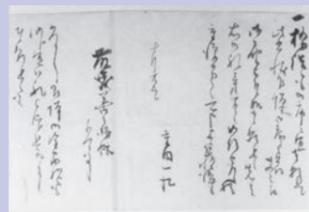
TEL 71・2464 FAX 71・2338

十返舎一九自筆書状

弥次さん喜多さんの珍道中で有名な江戸時代の滑稽本、「東海道中膝栗毛」。この本の作者・十返舎一九(本名・重田貞一)が安曇野を訪れていたことがご存じでしょうか。

今から200年ほど前の文化11年(1814)、一九は成相組の大庄屋・藤森善兵衛の案内で安曇野の名所を取材し、「続膝栗毛」を出版しました。

このほど教育委員会が市内の旧家の古文書を調査したところ、一九から善兵衛に宛てた書状が発見されました。ここには、一九が善兵衛などから餞別をもらったことや、信州を出た後、越後や会津をまわって、江戸に帰ったことなどが書かれています。安曇野と一九とのつながりが読みとれる文書です。詳しくは教育委員会から改めて公表します。



「重田一九」の署名が見える藤森善兵衛あての書状

おすすめの1冊
かわいい琳派

三戸信恵 著



紹介する人
上條ゆり子さん
(穂高・柏原)

ガラス鉢の中から真正面にこちらを見つめる金魚、松の手入れをちよつとさぼって?酒盛りをする翁と嫗など、なんとおしゃやれで、ユーモラスで、つい微笑んでしまう本です。

世界的にも有名で、さらびやかな「琳派」の絵画や器の中に登場するかわいらしいものは、難しく考えがちな絵画の鑑賞や美術館訪問をより豊かなものへと導いてくれました。この一冊は、「琳派」と言われると、尾形光琳の「燕子花図屏風」や「鷲文様蒔絵」(櫛かんざし美術館・東京都青梅市所蔵)等々を思い浮かべていた私ですが違った角度から楽しめる方法を見出すことができ、より琳派の魅力にふれることができました。「かわいい」ポイントも解説されています。手にとって「かわいい」から琳派を見ていただけたらと思います。また、神坂雪佳といった琳派を継承し、モダンなデザインを近代に残した先駆者にも出会いました。1冊の本から次々に広がる読書の楽しみや私の1冊を見つけてみてはいかがでしょうか。

情報ボックス

お知らせ

環境講座

環境課環境政策係
TEL 71・2492 FAX 72・3176

安曇野環境市民ネットワークでは、「虫の目で見えた安曇野の自然」をテーマに講座を開催します。

●日時 12月12日(土)
午後1時30分～3時

●場所 豊科交流学習センター「きぼう」

●講師 那須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人)

●内容 市内における昆虫の生息環境の紹介など

●参加費 無料

●申し込み 不要

●足腰らくらく体操教室(後半コース)参加者募集

●介護保険課介護予防担当
TEL 71・2474 FAX 71・2503

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。



松くい虫防除樹幹注入講習会

園耕地林務課林務担当
TEL 71・2432 FAX 71・2507

大切な松を松くい虫被害から守るための手段の一つに薬剤の樹幹注入があります。樹幹注入の体験講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

期日	時間	場所
11月28日(土)	午前9時～	黒沢マレットゴルフ場(三郷小倉 5484-1)
	午後1時～	権現宮マレットゴルフ場(穂高 8425-1)
11月29日(日)	午前9時～	長峰山 天平の森(明科光 2573-35)
	午後1時～	光城山山頂
12月5日(土)	午前9時～	ほりでーゆ～ 四季の郷(堀金烏川 11-1)

※説明および実演内容はいずれの日程も同じです。

●費用 無料

●申し込み 不要

※野外での実演のため、作業のしやすい暖かい服装でお越しください。なお、当日の天候により、講習内容が一部変更となる可能性があります。

●対象者 市内在住のおおむね65歳以上の入
●内容 膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、相談など

●場所・日程(各会場全12回)

▽豊科老人福祉センター(12月3日) 3月3日の間で、週1回木曜日、午後1時15分～2時45分

▽穂高健康支援センター(12月3日) 3月3日の間で、週1回木曜日、午前10時～11時30分

▽明科総合福祉センター「あいりす」(12月4日) 2月26日の間で、週1回金曜日、午前10時～11時30分

▽三郷農村環境改善センター(12月4日) 2月26日の間で、週1回金曜日、午後1時15分～2時45分

●参加費 460円(傷害保険料)

●定員 各会場30人(先着順)

●申し込み 11月24日(火)～30日(月)に、電話または介護保

臨時福祉給付金申請期間の延長

園長寿社会課福祉政策担当
TEL 71・2253 FAX 71・2328

消費税の引き上げに伴う家計の負担を緩和するために、住民税が課税されていない人へ臨時福祉給付金を支給しています。申請期限は、12月1日(火)までとなりましたが、申請状況を考慮し、申請期限を延長します。未提出の人は申請してください。

●申請期限 平成28年1月29日(金) ※消印有効

地域経済活性化住宅助成事業(スマイル応援制度)補助金申請受付終了

園商工労政課商業労政係
TEL 71・2041 FAX 72・1340

本年度のスマイル応援制度の補助金申請の受け付けは、予算枠に達したため終了しました。既に工事登録店には通知を送付しています。

多くの皆さんにご利用いただき、地域経済の活性化や市民の住環境の向上につながることができました。なお、本年度申請した人は平成28年3月末までに実績報告

市役所の問い合わせ先
TEL 71・2000代 FAX 71・5000
(各支所地域課・穂高健康支援センターを除く)

●対象者 市内在住のおおむね65歳以上の入
●内容 膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、相談など

●場所・日程(各会場全12回)

▽豊科老人福祉センター(12月3日) 3月3日の間で、週1回木曜日、午後1時15分～2時45分

▽穂高健康支援センター(12月3日) 3月3日の間で、週1回木曜日、午前10時～11時30分

▽明科総合福祉センター「あいりす」(12月4日) 2月26日の間で、週1回金曜日、午前10時～11時30分

▽三郷農村環境改善センター(12月4日) 2月26日の間で、週1回金曜日、午後1時15分～2時45分

●参加費 460円(傷害保険料)

●定員 各会場30人(先着順)

●申し込み 11月24日(火)～30日(月)に、電話または介護保

三郷地域野ねずみ一斉駆除実施

園農政課集落支援担当
TEL 71・2429 FAX 71・2507

三郷地域の野ねずみ一斉駆除を実施します。駆除にあたり、果樹農地やあぜのねずみの穴などに薬剤を仕掛けます。子どもやペットが誤って口にすることがないように、誤飲防止にご協力ください。

●日時 12月5日(土)

※大雨等による悪天候の場合は、翌日6日(日)に変更する場合があります。

●使用薬剤 ヤソデオン

●その他 豊科・穂高・堀金および明科地域の野ねずみ一斉駆除は、3月12日(土)を予定しています。

職員人事異動

平成27年10月1日付け

●課長級昇格
▼福祉部 長寿社会課長(福祉部長寿社会課長補佐兼福祉政策担当係長) 野本岳洋

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

お葬式べんきょう会開催 食事付き
家族葬についてもご説明いたします。
お1名様 ¥500 食事付き
11月21日(土) あづみ野法祥苑 夕方開催▶17時～19時
12月10日(木) たかせ川法祥苑 午前開催▶10時～12時
20名様限定(ご予約制) 株式会社 アステップ信州
ご予約お問合せは……… 北部エリア本部 ☎0263-82-0181

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

暮らしに 仕事に 役立つ信毎
地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回

購読のお申し込みは
フリーダイヤル ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

遺言・相続などでお悩みの方
ご相談承ります。
相談無料 他に成年後見・公正証書・運輸等

全国相続協会相続支援センター 安曇野市三郷相談室
大倉行政書士事務所 行政書士 大倉孝博
〒399-8101 安曇野市三郷明盛 2681 番地 7
TEL/FAX.0263-77-7613 携帯 090-4464-0137

結・Azuminoと一緒に人生のパートナーを探しましょう!!

真剣に結婚を考えている方。
出会いの機会が少ない方。
条件に合う方となかなか巡り会えない方。
ご心配の親御様、熟年、再婚の方。
お気軽にお問い合わせください。

認定相談員が個別にご相談・サポートいたします。
各種イベントやパーティーも開催。
個別相談は、完全予約制でプライベートも厳守してお手伝いさせていただきます。

結婚相談室 結 Azumino
長野県結婚相談事業協同組合 (県知事認可6年第17号の18)の正規加盟店
安曇野市穂高7157 TEL 82-1502
受付時間/平日16:30～19:00・土日祝10:00～18:00(火・水曜定休日)

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

安全安心

消防署からお願

図危機管理課消防防炎係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)



正しい暖房機器の取り扱い

これからの寒い季節、暖房機器を使用する日が多くなります。正しい使い方を確認しましょう。

●火災を防ぐためのポイント

- ▽ストーブの上に洗濯物を干したり、近くに紙や衣類など燃えやすいものを置いたりしないようにしてください。
- ▽暖房機器の近くでは、スプレー缶など引火の危険があるものは使用しないでください。
- ▽給油時は必ず消火し、火が消えたことを確かめてから給油しましょう。

消防自動車・救急自動車の緊急通行にご理解とご協力を

消防自動車や救急自動車などの緊急自動車は、消火活動や傷病者の搬送など、緊急性の高い用務を行うことから、道路交通法で、赤信号の交差点に進入できることなどの特例が認められています。運転中に緊急自動車が接近してきた場合は、進路を譲り、スムーズな緊急通行にご協力ください。

また、道路交通法では、緊急自動車に接近してきた場合の対応が、次のように定められています。

- ▽交差点やその付近では、交差点を避け、道路の左側に寄って一時停止しなければなりません。
- ▽交差点やその付近以外では、道路の左側に寄って、進路を譲らなければなりません。

●問い合わせ

- 豊科消防署 TEL 72・3145
- 穂高消防署 TEL 82・3262
- 梓川消防署 TEL 78・2090
- 明科消防署 TEL 62・2992

不用品回収業者とのトラブルに注意

図廃棄物対策課廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

市内の各家庭に「不用品回収業者」のチラシが配布されることがあります。この回収業者は市の許可業者ではないため、無料で回収をうたいながら、高額な処理料金を請求される事例や、回収した物品を適正に処理をしていない場合がありますので、利用しないようにしてください。

●注意 ทีวี、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は原則、家電リサイクル対象品であり、無料では回収できません。

悪質な手口に気を付けよう！

図地域づくり課市民相談室
(TEL 71・2496 FAX 72・3176)

悪質商法の被害者には、高齢者とともに若者の割合も非常に高くなっています。不審に感じたり、被害に遭ったりした場合は、警察などへ相談してください。

ワンクリック詐欺

好奇心でアダルトサイトを閲覧し、クリックしたら勝手に登録され、料金を請求されるケース。利用してなければ支払う必要はありません。請求画面を消すには、IPA（独立行政法人情報処理推進機構）のホームページを参考にしてください。

●問い合わせ 市消費生活センター
TEL 71・2100
安曇野警察署 TEL 72・0110

富田橋 全面通行止め

図監理課国県事業推進担当
(TEL 71・2332 FAX 72・3569)

一般県道小岩岳穂高（停）線 富田橋（穂高）の橋梁補修工事に伴い、富田橋が全面通行止めとなります。

●全面通行止め期間 11月30日（月）～平成28年2月20日（土）

●問い合わせ 県安曇野建設事務所 所維持管理課維持係
TEL 72・8880

※詳細は、県安曇野建設事務所のホームページをご覧ください。
http://www.pref.naganol.jp/azumiken/index.html



歩行者・自転車は富田橋以外の県道小岩岳穂高（停）線、市道穂高1級10号線および、市道穂高200号線を通行できますので、現地の案内に従って通行をお願いします。

まきストーブの使用について

図環境課環境保全担当
(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

- ▽まきストーブを使用する際は、次の点に注意してください。
- ▽住宅密集地では、煙突の位置や高さに十分配慮し、設置してください。
- ▽湿ったまきは、煙やにおいの原因になります。まきは十分乾燥させてください。
- ▽まき以外のものは、燃やさないでください。
- ▽ストーブの保守点検と煙突清掃を定期的に行いましょう。

レッドデータブックから⑨ 安曇野の重要な自然環境

市のチョウ類

チョウ類は昆虫の中でも最も生態研究が進んでいるグループで、環境指標にも利用されています。市ではこれまでに136種のチョウが確認されており、種類の多さは県内でもトップクラスです。これは市内に高山帯を含む多様な自然環境があることの証でもあります。

このうち、EX（絶滅）またはCR + EN（絶滅危惧I類）に該当するものは14種ですが、そのほとんどが草原を棲家とするチョウです。先人たちが維持、管理してきた草原の衰退が、チョウたちの衰亡に繋がっているのです。



オオルリシジミ (シジミチョウ科)

安曇野市では、絶滅危惧I類に選定。

特徴

翅の表が美しい瑠璃色をしたシジミチョウ。食草であるマメ科のクララが自生する良好な草原環境に生息します。幼虫はクララの花のつぼみしか食べないという偏食家で、クララの自生地の減少が本種の衰退につながっています。

保護活動で復活

1970年代までは市内の各地域に生息していましたが、ほ場整備や河川整備などが進むにつれて急速に数を減らし、1990年代に入ると絶滅寸前の状態となりました。その後20年近く続けられてきた保護活動が実り、国営公園などで自然発生のチョウが見られるまでになりました。

(安曇野市教育委員会 那須野 雅好)

下水道へ接続をしましょう

下水道を整備した地域では、下水道への接続や汲み取り便所を3年以内に水洗便所に切り替えるよう下水道法で義務付けられています。接続工事は、市が指定した「排水設備指定工事店」へ依頼してください。

下水道供用開始の告示から3年以内に排水設備工事を行う場合は、融資あっせんおよび利子補給制度を利用できます。詳しくは、下水道課まで問い合わせください。

図下水道課維持管理担当 TEL 71・3182 FAX 72・3176



無料電話相談

暴行・傷害等の犯罪被害者相談会

県司法書士会では、暴行・傷害等の犯罪被害によって、心や身体に大きな傷を負った人からの電話無料相談を行います。

- 日時 11月30日（月）・12月1日（火）午後5時～8時
- 電話番号 TEL 0120・448・788

図県司法書士会広報担当 依田さん
TEL 0267・66・3567

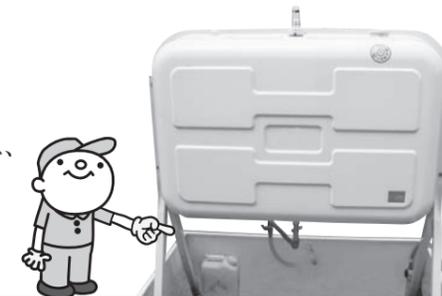
給油中、その場を離れないで！！

冬は、暖房機器の使用に伴う灯油の流出事故が多く発生します。灯油などの流出は火災の原因になるばかりか、河川などに流入すると、水道資源の汚染や魚類・農作物などに被害を与える恐れがあり、発生原因者の責任として原状回復の費用等の負担を求められることがあります。

- ▷給油中は、その場から絶対離れない
 - ▷給油後は、しっかりバルブが閉まったか確認しましょう
 - ▷ホームタンクや配管を定期的に点検しましょう
- 灯油を流出させた場合や、流れているのを発見した場合は大至急、最寄りの消防署や市役所、地方事務所にご連絡ください。

図環境課環境保全担当 (TEL 71・2491 FAX 72・3176)

※土日、祝日はTEL 71・2000（代）へ
松本地方事務所環境課 (TEL 40・1941)



各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 費=費用 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ

Table with 5 columns: 名称, 内容, 日時・場所, 定員・費用, 申し込み・問い合わせ. Rows include: 福祉のしごと就職相談会・安曇野会場, インターネット安全教室, 就職面接会・冬の陣, 穂高広域施設組合 あづみ野ランド水中健康教室.

連載 ベランダ菜園のすすめ

農政課マーケティング担当 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)

家族の団らんと健康維持にプランターを利用した家庭菜園に挑戦してみませんか。
今日は11月末～12月に行う作業について紹介します。

①ソラマメ

冬は乾燥気味にして育てます。ソラマメは多湿を嫌うので冬の間の水やりは回数を減らし、日中の暖かい時間に与えましょう。

②ハウレンソウ

寒冷期の霜や寒風による凍害や葉の傷み、黄化などを防ぎ、品質のよいものを収穫するために、防寒カバーなど防寒をすることがおすすめです。

豆知識 ～連作障害～

連作障害とは、同じ土地で同じ作物や同じ科の作物を繰り返し栽培することで、野菜が生育不良を起こす現象です。特に連作障害を起こしやすい作物は、スイカ、キュウリなど(ウリ科)、トマト、ナス、ピーマン(ナス科)、エンドウ、ソラマメ(マメ科)、キャベツ、白菜など(アブラナ科) サトイモ、セロリ、ゴボウがあり、アブラナ科で2～3年、その他は5年ほど休んだ方がよいとされています。

連作障害の予防法としては、耐病性品種や接ぎ木苗の利用などが挙げられますが、障害の出にくい作物についても数年にわたる連作は避けた方がよいことから、計画的な輪作を行うことが必要です。

お知らせ

宝くじの助成で コミュニティ備品を整備

耳塚区では、(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、地域コミュニティの活性化に必要な備品を整備しました。
この事業は、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



耳塚区が整備した備品等

統計資料の販売

「長野県民手帳」「農業日誌」など、平成28年度版の統計資料が販売されます。
情報統計課統計係 (TEL 71・2469 FAX 71・6060)

販売方法

▽長野県民手帳(長野県統計協会発行)11月上旬から市内各書店、各コンビニエンスストアの店頭で販売します。
▽農業日誌・ファミリー日誌・新農家歴(農林統計協会発行)市内各書店で予約・購入してください。各コンビニエンスストアでの予約はできません。
※市での各予約の取りまとめは行っていない。

市議会12月定例会会期日程

市議会12月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはどなたも傍聴できますので、気軽にお出掛けください。
また、議会ホームページでは、本会議のライブ中継を行っていますので、ぜひご覧ください。
なお、会期日程など詳細は、議会事務局へ問い合わせいただくか、議会ホームページをご覧ください。

- 時間: 午前10時開会
● 場所: 市役所3階 議場
● 会期(予定): 11月24日(火)～12月17日(木)

戦没者等の遺族の皆さんへ

第十回特別弔慰金の申請はお済みですか?

園長寿社会課福祉政策担当 (TEL 71・2253 FAX 71・2328)

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者のご遺族に特別弔慰金を支給しています。
● 支給内容: 額面25万円、5年償還の記名国債
● 請求期間: 平成27年4月1日～平成30年4月2日
※請求期間を過ぎると、第十回特別弔慰金を受けることができません。
● 請求窓口: 長寿社会課(1階13番窓口)
支給対象者や請求方法など詳細は市ホームページをご覧ください。
くか、問い合わせください。

- 19ページの「ためして安曇野検定クイズ」の答え
問題1: ④ 問題2: ②
問題3: ③ 問題4: ①

寄附・寄贈のお礼 (5/11～7/31)

【敬称略】

▷公益財団法人礫山美術館 「萩原守衛書簡集」25冊 市内小中学校および市内図書館へ▷小宮山巖 図書240冊 タブレット端末4台と周辺機器一式 穂高東中学校へ▷寺口芳子 1,000,000円 教育のため▷大成測量設計株式会社 地図記号ノート750冊 穂高地域の小学校へ▷豊科リトルリーグ相談役 塚田清光 桜の苗木 高家スポーツ広場へ▷波多腰幸平 田淵行男著「尾根路」1冊 田淵行男記念館へ▷社団法人日本禁煙友愛会支部長 堀ノ内虎男 禁煙ハンカチ125枚、ノート5冊、ティッシュ箱5箱 明科南保育園へ 禁煙ハンカチ75枚、ノート5冊、ティッシュ5箱 明科北保育園へ▷株式会社プラルト代表取締役 犬飼金男 中澤義直著「安曇野雑記」100冊 安曇野市役所へ▷黒木幸子 茶道具一式 三郷小学校茶道クラブへ▷安曇野市社交ダンスサークル交流会 45,950円 市社会福祉事業に対して▷小宮山巖 クラリネット1台、メトロノーム1台、液晶テレビ・スタンド一式2組 穂高東中学校へ▷社団法人日本禁煙友愛会豊科支部 鉛筆セット、ノート、画用紙 各490組 豊科地域の小学4年生、中学1年生へ▷吉田道昌 書籍「架け橋をつくる日本語」10冊 市内小中学校および市内図書館へ



介護保険課介護予防担当

TEL 71・2474 FAX 71・2503

健口生活で健康長寿に♪④

【忘れないで！】

口の機能（働き）の大切さ

私たちの口は、「話す」「食べる」「息をする」「表情を作る」など、大切な働きをしています。体力などと同様に口の機能も年齢と共に老化していきます。「歳だから仕方ない」と放置しておく、誤嚥性肺炎、窒息などの全身的な病気の引き金になることがあります。

【誤嚥性肺炎って？】

飲み込む機能の低下により、本来食道に入る飲食物や唾液等が食道から肺に入り、口腔内の細菌により起こる肺炎のことです。胃液が食べ物と共に食道を逆流して起こることもあります。

【生活の中で口の機能アップ】

- ・口の体操やだ液腺マッサージ
 - ・歌や早口言葉・音読も効果的
 - ・しっかり噛んで食べる
 - ・おしゃべりを楽しむ
- （口の筋肉を使いましょう）



こんな症状に心当たりはありませんか？

- ・口が渇く
- ・むせる
- ・口の中に食べかすが残る
- ・しっかり噛めない



- ・口臭がある
- ・うがいがうまくできない
- ・葉が飲みにくい
- ・しゃべりにくい
- ・表情が乏しい



これらの症状は“お口の機能”の低下が原因かもしれません

Original Exercise



安曇野市オリジナル 信濃の国体操 vol.2



健康推進課
健康運動指導士
横山みゆき

基本姿勢からスタート！



イスに浅く腰掛け、背筋を伸ばして座る

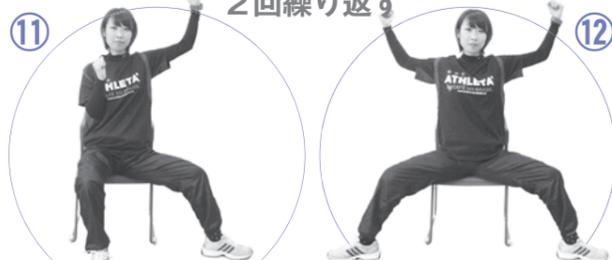
松本～伊那～佐久～善光寺～♪



腕を大きく振って、足踏みを繰り返す。最後の歌詞で「じ～」と伸びる部分は細かくパタパタと脚を動かす
※下肢をしっかり動かすことで消費カロリーアップ

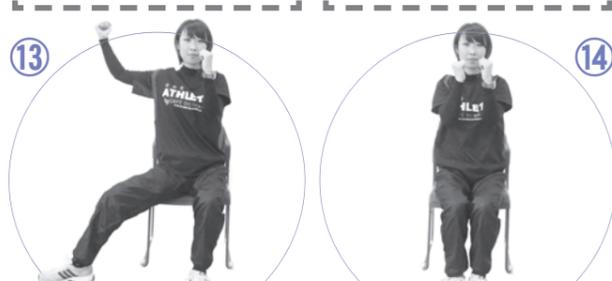
四つの平は肥沃の地 海こそなけれ物さなに～♪

2回繰り返す



力こぶ！を作りながら腕と脚を右横に開く

反対も力こぶ！をつくりながら腕と脚を左横に開く



先に開いた右側の手脚を閉じる

最後に左側の手脚を閉じる

万ず足らわぬ～♪

1回実施



横に手を伸ばし小さくグルグル回しながら、徐々に両手を前に伸ばす

※肩の回旋運動 肩こり予防

こ～と～ぞなき～♪

1回実施



肩が上がらないように腕を横に伸ばし、胸をしっかり開くように深呼吸

※息を吸いながら胸筋を伸ばして猫背予防！

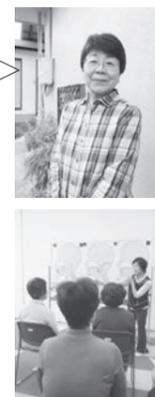
前回から3回シリーズで「安曇野市オリジナル信濃の国体操」を紹介しています。今回は後半部分の体操動作を紹介いたします。皆さんも健康づくりの一環として、ぜひ体験してみてください。

信濃の国体操を行ってみたいと思った人は、資料もありますし、実際に指導者が向いて体操を行うことも可能です。健康推進課まで気軽に問い合わせください。

健康推進課健康推進担当
TEL 81・0726 FAX 81・0703

【お口元気アップ教室】

むせる・口が渇く・しっかり噛めない等、口のことで気になる症状がある人を対象にした、口の機能を高めるための教室です！



教室に参加して、舌の筋肉を鍛える体操、だ液腺のマッサージほか、たくさんのプログラムで勉強しました。まだ早いと思っていましたが、よく動く口を保つことで健康の維持につながると思えました。

田畑清美さん（豊科・真々地区）

【高齢者歯科健康診査】

本年度は、70歳・73歳・78歳の人を対象に行いました。歯や歯周病・入れ歯の状態だけでなく、噛む力・飲み込む力などの検査も行いました。



【高齢者歯科相談窓口】

入れ歯が合わず食べづらそう・食べ物や飲み物でむせる・口の臭いが気になる・介護が必要な人の口の手入れの方法が分からないなど、歯科衛生士が電話や訪問で相談に応じます。気軽に相談ください。

●対象者 市在住の高齢者（要介護者等を含む）



大人のための無料歯科健診

- 検診日 12月3日（木）
- 受付時間 午後1時30分～3時30分（15分ごとの時間指定）
- 会場 穂高保健センター
- 対象 市内に住所を有する20歳以上の人（年1回受診可能）
- 内容 歯科診察、歯科相談
- 定員 24人（先着順）
- 申し込み 11月24日（火）から健康推進課（TEL 81・0711）へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前8時30分～午後5時15分、土日除く）



12月(December)の予定

児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 ■休館日 / 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

育児相談	4日(金)	10:30~12:00
チャレンジタイム ガーランド(おしゃれなクリスマス飾り)	5日(土)	14:00~15:00
要予約 対象：小学生		
読み聞かせ	7日(月)	11:00~
キッズパーク リラックス	8日(火) 9日(水) 10日(木)	10:30~11:30
要予約 対象年齢：8日(火)は2歳児以上、9日(水)は1歳児、10日(木)は0歳児		
チャレンジタイム クリスマスパイキング	12日(土)	10:00~12:00
要予約 200円 対象：小学生 定員：20組 持ち物：エプロン・三角巾・食器・スプーン用スプーン		
キッズパーク クリスマス会	15日(火)・17日(木)	10:30~11:30
要予約 100円 対象年齢：15日(火)は2歳児以上・1歳児クラス合同、17日(木)は0歳児クラス		

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

もちつき会	5日(土)	10:30~12:00
要予約 150円 定員：70組 持ち物：おわん、容器、はし、水筒		
育児相談	11日(金)	10:30~12:00
キッズパーク クリスマス会	16日(水)	10:30~11:30
要予約 100円 対象年齢：未就園児親子(全クラス合同)		
読み聞かせ	17日(木)	11:00~

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150・FAX71-5152

子育て勉強会 子ども発達支援相談室ってどんな所？	5日(土)	10:30~11:30
要予約 講師：子ども発達支援相談室職員		
読み聞かせ	7・14日(月)	11:00~11:20
みんなあつまれ！お餅つき会&観劇会	12日(土)	10:30~12:00
要予約 50円 定員：40組 持ち物：はし、おわん、飲み物		
キッズパーク クリスマス会	17日(木)	10:30~11:30
要予約 対象年齢：0歳児		
育児相談	18日(金)	10:30~12:00
チャレンジタイム ブリザードフラワー教室	19日(土)	10:30~11:30
要予約 300円 対象：小学生、乳幼児親子 定員：20組		

★穂高中央児童館 TEL84-0762・FAX82-9621

みんなあつまれ！わくわく観劇会&お餅つき会	5日(土)	10:30~12:00
要予約 100円 定員：60人 飲みもの、はし(フォーク)		
読み聞かせ	16日(水)	11:00~11:20
育児相談・身体測定	18日(金)	10:00~11:30
☆身体測定は10時~12時		
みんなあつまれ！クリスマスのアイシングクッキー作り	19日(土)	10:00~11:30
要予約 200円 定員：10人 持ち物：エプロン、手ふきタオル		
キッズリユース(おさがり会)	21日(月)	10:30~11:15
☆出品者は要予約 当日の入場順は、出品者(予約順)→一般(整理券順)		

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	4日(金)	10:30~12:00
☆身体測定は10時~12時		
みんなあつまれ！クリスマスリース作り	8日(火)	10:30~11:30
要予約 定員：20組		
子育て勉強会 入園にあたってのお話	11日(金)	10:30~11:30
要予約 定員：20組		
読み聞かせ	28日(月)	11:00~11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	4・11・18・25日(金)	11:00~11:20
わらべうた	7・14・21日(月)	11:10~
サウンド・オブ・クリスマス	9日(水)	10:30~11:30
要予約 定員：25組		
育児相談・身体測定	11日(金)	10:30~12:00
★身体測定は10時から12時		
チャレンジタイム 手打ちうどん	12日(土)	10:30~12:30
要予約 100円 対象：小学生 定員15組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物		
キッズパーク クリスマス会	17日(木)	10:30~11:30
要予約 100円 対象年齢：0歳児		
みんなあつまれ！12月生まれハッピーバースディ	18日(金)	10:30~11:30

★三郷児童館 TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ	4・18日(金)	11:00~11:20
みんなあつまれ！松ぼっくりのクリスマス飾り作り	7日(月)	10:30~12:00
要予約 100円 持ち物：上履き、タオル、飲み物		
みんなあつまれ！観劇会と豚汁会	12日(土)	10:30~12:00
要予約 100円		
育児相談	14日(月)	10:00~12:00
チャレンジタイム 風づくり	19日(土)	10:30~12:00
要予約 50円 対象：小学生・親子同伴の幼児		

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

キッズパーク クリスマス会	8日(火)・10日(木)	10:30~11:30
要予約 対象年齢：8日(火)は2歳児以上、10日(木)は1歳児・0歳児クラス合同		
育児相談・身体測定	14日(月)	10:00~12:00
チャレンジタイム クリスマスパンケーキ	19日(土)	10:30~12:00
要予約 100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ		
読み聞かせ	21日(月)	11:00~

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

キッズパーク リズム遊び	3日(木)	10:30~11:30
要予約 対象年齢：1歳児・0歳児クラス合同 持ち物：飲み物・動きやすい服装		
キッズパーク クリスマス会	8日(火) 9日(水) 10日(木)	10:00~11:30
要予約 100円 対象年齢：8日(火)は2歳児以上、9日(水)は1歳児、10日(木)は0歳児 持ち物：飲み物		
チャレンジタイム クリスマスパティー	10日(木)	14:45~15:45
100円 対象：小学生以上 持ち物：飲み物		

育児相談	14日(月)	10:30~12:00
読み聞かせ	14日(月)	11:00~
読み聞かせ	17日(木)	16:00~
対象：小学生		
餅つき会	19日(土)	10:00~11:30
要予約 100円 対象：小学生・幼児親子 定員：30組 持ち物：エプロン・三角巾・お皿・はし・飲み物		

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00~

3日(木)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00~

10・17・24日(木)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30~

4日(金)場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00~21:00

2・9・16・23日(水) ※2・16日は家族会
場豊科交流学習センター「きぼう」2階
間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

1日(火)・*14日(月) 時13:00~16:00
場堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

1日(火)・*15日(火) 時13:00~16:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

2日(水)・*16日(水) 時13:00~16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

3日(木)・*24日(木) 時13:00~16:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

4日(金)・*18日(金) 時13:00~16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

間心配ごと相談…上記へ
間行政相談…市民生活部 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30~17:00
場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30~17:15

毎週月~金曜日 ※23・29・30・31日は行いません
場圃教育指導室(市役所3階)(Tel71-2461・FAX71-2338)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00~16:00

毎週月~金曜日 ※14・23・29・30・31日は行いません
場圃教育相談室(堀金公民館内)(Tel72-2238・FAX71-2338)

※電話相談可。まずはお電話ください。

12月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医療内サービス 0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(水・祝)	27日(日)	29日(火・歳末)	30日(水・歳末)	31日(木・歳末)
堀内医院 82-3324[穂高]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	塔の原内川医院 81-2121[明科]	追分クリニック 82-2129[穂高]	小田切医院 83-6025[穂高]		穂高ハートクリニック 50-6731[穂高]	村山医院 82-2101[穂高]
信濃内科循環器科医院 82-7722[穂高]	須澤クリニック 82-2993[穂高]	石田医院 72-2766[豊科]	百瀬医院 82-2205[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	けやき歯科 72-7272[堀金]	神谷小児科医院 72-5162[豊科]	ふじもり医院 72-2011[豊科]
山田医院 72-3207[豊科]	米倉医院 72-2354[堀金]	たかはしクリニック 77-7880[三郷]	土屋クリニック 71-1811[豊科]	白木医院 77-2134[三郷]		丸山内科クリニック 72-6188[豊科]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]
矢島歯科医院 72-2163[豊科]	丸山歯科医院 82-7505[穂高]	ちかぞえ歯科医院 88-7770[豊科]	堀金歯科医院 72-6975[堀金]	松村歯科医院 62-2048[明科]		こうの内科循環器科 71-5881[豊科]	松本歯科医院 82-8205[穂高]
						アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	スマイル歯科クリニック 88-3221[豊科]

市制施行
10周年記念

人権のつどい講演会

人権週間に合わせて、人権のつどいを開催します。私たち一人ひとりがお互いの人権を尊重する意識を持ち、身近な差別や偏見について考え、全ての人の人権が守られる社会を実現させましょう。

開催日 **12月6日(日)**

- 時間 午後1時20分から3時50分まで（開場：午後1時）
- 場所 穂高会館内 穂高公民館 講堂
- 内容 ①オープニング・ペープサート（紙人形劇）
②中学生人権作文コンテスト表彰式・作文発表
③講演会（一人芝居）
講師 ^{みさわしんご}水澤心吾さん（俳優・心理トレーナー）
演題 「決断 命のビザ～SEMPO ^{すぎはらちうね}杉原千畝物語～」
（著者・監修：渡辺勝正 脚本：杉本美鈴）
- 託児受付 満6カ月以上対象、11月26日（木）までに人権男女共同参画課へ申し込みください。
- その他 入場無料・事前申し込み不要・手話通訳あり。駐車場は穂高会館駐車場をご利用ください。（乗り合わせでの来場にご協力ください）

☎ 人権男女共同参画課 (TEL 71・2406 FAX 71・5155)
生涯学習課 (TEL 71・2466 FAX 71・2338)



講師紹介

1969年、19歳で上京後、「劇団俳小」に入団。77年「天守物語」で坂東玉三郎の相手役に選ばれ、俳優の道を進む。以後、テレビ・ドラマ・映画・舞台を中心に活躍し、2008年、米国エレノア・ルーズベルト賞受賞。心理トレーナーとしても各地で活躍中。

12月4日(金) から10日(木) までは「第67回人権週間」です

「人権週間」は、昭和23年12月10日に国際連合総会において世界人権宣言が採択されたことを記念して制定されました。この週間に合わせて市内でも啓発活動が行われます。

12月5日(土)

人権擁護委員による
啓発活動
場所 ペイシア
あづみ野掘金店

2015.11.1現在 ()内は対前月比
人口 ————— 98,452人 (+35)
男 ————— 47,770人 (+20)
女 ————— 50,682人 (+15)
世帯 ————— 38,475世帯 (+29)

広報あづみの

発行日 平成27年11月18日

編集・発行 長野県安曇野市政策部
秘書広報課秘書広報担当

0263・71・2000代 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)アルプス印刷 印刷経費1部25円

次回発行…お知らせ版 **12月2日(水)**

70 古紙配合率70%
再生紙を使用しています。



◆ 1/2成人式を取材。大きな可能性を秘めた子どもたちに向けた植松さんの言葉が印象的でした。つい出てしまう「どうせ無理」の言葉。自分を戒めたいと思います。 [Ts]

◆ 最近、テレビでよく猫を見かけるようになりました。寒い冬は猫と一緒にこたつで丸くなりたと思う今日この頃。はやくも覆正月の予感です。 [K]

◆ 足早に過ぎる信州の秋。少しでも楽しもうと拾ったドングリからイモ虫が大発生。良く見ると、どのドングリにも穴が…。 [Y]

◆ 市制施行10周年記念式典で市の歩みを映像で振り返るDVD「あづみのアルバム」を上映しました。これを市ホームページに掲載し、図書館にも配架しますので是非ご覧ください。 [In]

本庁舎窓口時間延長・休日開庁のご案内

平日窓口延長日 毎月第1、第3火曜日 午後5時15分から8時まで（祝日・年末年始を除く）

休日開庁日 毎月第4日曜日 午前8時30分から正午まで

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前にお問い合わせ下さい。

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747