

児童館の予定

…乳幼児対象

…参加費

■休館日 / 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館		TEL・FAX72-0122	
チャレンジタイム	風作り	6日(水)	14:00～15:00
要予約 50円 対象：小学生			
育児相談		8日(金)	10:30～12:00
寒中もちつき会		16日(土)	10:00～12:00
要予約 100円 定員：80人 持ち物：飲み物			
読み聞かせ		18日(月)	11:00～
卓球教室		23日(土)	14:00～15:00
対象：小学生以上			
キッズパーク	ほっとタイム	26日(火)27日(水)28日(木)	10:30～11:30
要予約 100円 対象年齢:26日(火)は2歳児以上、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児クラス			
チャレンジタイム	恵方巻き	30日(土)	10:30～12:00
要予約 150円 対象：小学生以上			

★高家児童館		TEL・FAX72-5685	
お年寄りの知恵袋	風作り&風あげ	9日(土)	10:30～12:00
要予約 50円 対象：幼児親子から中学生まで 定員：20組			
育児相談		15日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ		21・28日(木)	11:00～
キッズパーク	ほっとタイム	26日(火)27日(水)28日(木)	10:30～11:30
要予約 対象年齢:26日(火)は2歳児以上、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児クラス 持ち物：手拭き、飲み物			
みんなあつまれ!	恵方巻作り	29日(金)	10:30～11:30
要予約 100円 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、飲み物			

★南穂高児童館「にここらランド」		TEL71-5150・FAX71-5152	
お下がり会		15日(金)	11:00～11:30
☆出品者は事前に連絡ください。当日の入場順は出品者(予約順)→一般(整理券順)			
読み聞かせ		18日(月)	11:00～11:20
育児相談		22日(金)	10:30～12:00

★穂高中央児童館		TEL84-0762・FAX82-9621	
みんなあつまれ!	野菜を使ったまゆだま作り	8日(金)	10:30～12:00
要予約 100円 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、飲み物			
読み聞かせ		20日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定		22日(金)	10:30～12:00
☆身体測定は10時～11時30分			
チャレンジタイム	風作り	23日(土)	10:30～12:00
要予約 50円 対象：小学生、幼児親子 定員：20人			

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527	
育児相談・身体測定		8日(金)	10:30～12:00
☆身体測定は10時～12時			
読み聞かせ		25日(月)	11:00～11:20
みんなあつまれ!	やしょうま作り	29日(金)	10:30～11:30
要予約 100円 定員：20組			

★穂高北部児童館		TEL・FAX83-5494	
育児相談・身体測定		8日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10時から12時			
読み聞かせ		8・15・22・29日(金)	11:00～11:20
みんなあつまれ!	1月生まれ ハッピーバースディ	15日(金)	10:30～11:30
みんなあつまれ!	ヨガを楽しもう!パート2	18日(月)	10:30～11:30
要予約 定員：25組 持ち物：飲み物、タオル			
キッズパーク	ほっとタイム～アロマでリラックス～	19日(火)20日(水)21日(木)	10:30～11:30
対象年齢：19日(火)は2歳児以上、20日(水)は1歳児、21日(木)は0歳児クラス			
わらべうた		25日(月)	11:10～
チャレンジタイム	ピザまん・肉まん	30日(土)	10:30～12:00
要予約 200円 対象：小学生 定員：15組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物			

★三郷児童館		TEL76-0185・FAX76-0186	
読み聞かせ		4日(月)・22日(金)	11:00～11:20
育児相談		18日(月)	10:00～12:00

★堀金児童館		TEL71-2122・FAX71-2126	
みんなあつまれ!	お餅つき会	9日(土)	10:30～12:00
要予約 100円 定員：30組程度 持ち物：箸またはフォーク、皿、飲み物			
読み聞かせ		18日(月)	11:00～
チャレンジタイム	オリジナルシュシュ作り	23日(土)	14:00～15:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：10組 持ち物：裁縫道具、好きな布			
育児相談・身体測定		25日(月)	10:00～12:00

★明科児童館		TEL62-2482・FAX62-1124	
お正月ミッション		6日(水)	14:00～15:00
要予約 100円 対象：小学生 持ち物：飲み物			
まゆだま作り		9日(土)	10:30～11:30
要予約 100円 定員：30組 持ち物：飲み物、手拭き			
みんなあつまれ!	こまねずみ劇場	20日(水)	10:30～11:30
要予約 持ち物：飲み物			

読み聞かせ		21日(木)	16:00～
対象：小学生			
クライミング教室		23日(土)	10:00～11:30
要予約 対象：小学生以上 定員：20組 ☆運動できる服装で参加ください。			
育児相談		29日(金)	10:30～
読み聞かせ		29日(金)	11:00～

各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談	要予約	時 14:00 ～
---------------	-----	-----------

7日(木)・18日(月)・25日(月)
場 園 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談	要予約	時 14:00 ～
--------------	-----	-----------

14・21・28日(木)
場 園 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談	要予約	時 13:30 ～
--------------	-----	-----------

8日(金)場 園 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会	時 19:00 ～ 21:00
---------	-----------------

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会
場 豊科交流学習センター「きぼう」2階
園 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

4日(月)・★18日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

5日(火)・★19日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

6日(水)・★20日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

7日(木)・★28日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

8日(金)・★22日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
園 心配ごと相談…上記へ
園 行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

要予約

平日 時 8:30～17:00
場 園 子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン	時 8:30 ～ 17:15
-------------	----------------

毎週月～金曜日 ※1・11日は行いません
場 園 教育指導室(市役所3階) (TEL71-2461・FAX71-2338)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など)	時 10:00 ～ 16:00
---------------------------	-----------------

毎週月～金曜日 ※1・11日は行いません
場 園 教育相談室(堀金公民館内) (TEL72-2238・FAX71-2338)
※電話相談可。まずはお電話ください。

1月の休日当番医

(変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

1日(金・年始)	2日(土・年始)	3日(日・年始)	10日(日)	11日(月・祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
古川医院 82-4385[穂高]	やざき診療所 62-2360[明科]	穂高病院 82-2474[穂高]	伊藤医院 62-2051[明科]	平林医院 62-2227[明科]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	追分クリニック 82-2129[穂高]	村山医院 82-2101[穂高]
中田医院 82-2339[穂高]	百瀬医院 82-2205[穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666[穂高]	榎本内科医院 73-0616[豊科]	前角整形外科医院 82-1478[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	武田内科クリニック 88-6500[穂高]	須澤クリニック 82-2993[穂高]
こばやし内科クリニック 71-1117[豊科]	池田医院 77-2055[三郷]	木暮医院 77-2119[三郷]	和田医院 72-2047[堀金]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700[堀金]	中萱医院 77-2130[三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]
有明歯科 88-8689[穂高]	いさつ歯科医院 73-0648[豊科]	山田歯科医院 73-7575[豊科]	内田歯科クリニック 71-4711[堀金]	山本歯科医院 72-5748[豊科]	丸山整形外科医院矯正科 72-7000[豊科]	天野歯科医院 73-4182[豊科]	飯島歯科医院 82-0306[穂高]