※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください

★豊科中央児童館	Tel • Fax 72-0122
チャレンジタイム 凧作り 要予約 № 50円 対象:小学生	6日(水) 14:00~15:00
育児相談	8日(金) 10:30~12:00
寒中もちつき会	16日(土) 10:00~12:00
要予約 № 100円 定員:80 人 持	ち物:飲み物
🔊 読み聞かせ	18日(月) 11:00~
<b>卓球教室</b> 対象:小学生以上	23日(土) 14:00~15:00
🔗 キッズパーク ほっとタイム	26日(火)27日(水)28日(木) 10:30~11:30
要予約 100円 対象年齢:26 日 28 日 (木) は 0 歳児クラス	(火) は2歳児以上、27日(水)は1歳児、
チャレンジタイム 恵方巻き 要予約 150円 対象: 小学生以	30日(土) 10:30~12:00
安丁和《100日》对家、小子主以	<u> </u>

#### ★高家児童館 TEL • FAX 72-5685

お年寄りの知恵袋 凧作り&派	<b>見あげ</b> 9日(土) 10:30~12:00
要予約●50円 対象:幼児親子か	ら中学生まで 定員:20組
育児相談	15日(金) 10:30~12:00
読み聞かせ	21·28日(木) 11:00~

- ★ キッズパーク ほっとタイム 26日(火)27日(水)28日(木) 10:30~11:30 要予約 対象年齢:26日(火)は2歳児以上、27日(水)は1歳児、28日(木) は0歳児クラス 持ち物:手拭き、飲み物
- 29日(金) 10:30~11:30 要予約 Ø 100円 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、手拭き、飲み物

# ★南穂高児童館 [にこにこランド」 TEL71-5150・FA(71-5152)

お下がり会	15日(金) 11:00~11:30
☆出品者は事前に連絡ください。	。当日の入場順は出品者 (予約順) →一般 (整
理券順)	
♬ 読み聞かせ	18日(月) 11:00~11:20
育児相談	22日(金) 10:30~12:00

#### ★穂高中央児童館 TEL84-0762 • FAX82-9621

要予約 № 100円 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、手拭き、飲み物 20日(水) 11:00~11:20 🔊 読み聞かせ 育児相談・身体測定 22日(金) 10:30~12:00 ☆身体測定は 10 時~ 11 時 30 分 チャレンジタイム 凧作り 23日(土) 10:30~12:00 要予約 № 50円 対象:小学生、幼児親子 定員:20人

★穂高西部児童館	Tel • Fxx82-2527
育児相談・身体測定 ☆身体測定は 10 時~ 12 時	8日(金) 10:30~12:00
♪ 読み聞かせ	25日(月) 11:00~11:20
🔗 みんなあつまれ!やしょうま作り	29日(金) 10:30~11:30

#### TEL • FAX 83-5494 ★穂高北部児童館

🔊 育児相談・身体測定	8日(金) 10:30~12:00
★身体測定は 10 時から 12 時	

- 🔊 読み聞かせ 8.15.22.29日(金) 11:00~11:20
- **♪ みんなあつまれ!** 1月生まれ ハッピーバースディ 15日(金) 10:30~11:30 ............
- **☆ みんなあつまれ!**∃ガを楽しもう!パート2 18日(月) 10:30~11:30 要予約 定員:25 組 持ち物:飲み物、タオル
- ⇒ キッズパーク 対象年齢:19日(火)は2歳児以上、20日(水)は1歳児、21日(木)は
- からべうた 25日(月) 11:10~ チャレンジタイム ピザまん・肉まん 30日(土) 10:30~12:00

要予約 200円 対象: 小学生 定員: 15 組 持ち物: エプロン、三角巾、飲み物

郷児重	5館

TEL76-0185 • FAX 76-0186

- 🔊 読み聞かせ 4日(月):22日(金) 11:00~11:20
- ⋒ 育児相談 18日(月) 10:00~12:00

# ★堀金児童館

TEL71-2122 • FAX 71-2126

- 9日(土) 10:30~12:00 要予約 ₹100円 定員:30 組程度 持ち物:箸またはフォーク、皿、飲み物
- 🔊 読み聞かせ 18日(月) 11:00~

チャレンジタイム オリジナルシュシュ作り23日(土) 14:00~15:30 要予約 200円 対象:小学生 定員:10組 持ち物:裁縫道具、好きな布

🔊 育児相談・身体測定

25日(月) 10:00~12:00

# ★明科児童館

TeL62-2482 • FAX 62-1124

お正月ミッション 6日(水) 14:00~15:00 要予約 № 100円 対象:小学生 持ち物:飲み物

🔊 まゆだま作り 9日(土) 10:30~11:30 要予約 № 100円 定員:30組 持ち物:飲み物、手拭き

20日(水) 10:30~11:30 🧬 みんなあつまれ! こまねずみ劇場 要予約 持ち物:飲み物

読み聞かせ 21日(木) 16:00~ 対象:小学生

クライミング教室 23日(土) 10:00~11:30 要予約 対象:小学生以上 定員:20組 ☆運動できる服装で参加ください。 育児相談 29日(金) 10:30~

🔊 読み聞かせ 29日(金) 11:00~

# 各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

# ◯こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00 ~

7日(木)・18日(月)・25日(月)

場間松本保健福祉事務所(TeL40-1938・FAX47-9293)

### 児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00 ~

14.21.28日(木)

場間松本保健福祉事務所(TeL40-1938・FM47-9293)

### 精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30 ~

8日(金)圆間松本保健福祉事務所(Tel40-1938·FM47-9293)

### あずみ野断酒会

頭 19:00 ~ 21:00

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会 圖豊科交流学習センター「きぼう」2階 圖健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703) ※体験を語り合いながら断酒を目指します。

# ② 心配ごと相談·行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

4日(月)・\*18日(月) 厨 13:00~16:00 場堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・Fル73-5775)

5日(火)·\*19日(火) I 13:00~16:00 場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fxx82-9621)

鷗 13:00~16:00 6日(水)・\*20日(水)

圖豊科ささえあいセンター[にじ](Tel72-3013・F⋈72-5422)

7日(木)・\*28日(木) 厨 13:00~16:00 場三郷福祉センター(TEL77-8080・FM77-8081)

閩13:00∼16:00 8日(金)・\*22日(金)

場明科総合福祉センター「あいりす」(TeL62-2429・FM62-5025)

間心配ごと相談・・・上記へ

間行政相談…市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)

# ❷ 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 屢予約

平日 闘 8:30~17:00

場間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fk72-2065)

# 🥁 教育に関する相談

### いじめ相談ホットライン

鬪8:30 ∼ 17:15

毎週月~金曜日 ※1・11日は行いません 圆 固教育指導室(市役所 3 階)(TEL71-2461·FM71-2338)

### 教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00 ~ 16:00

毎週月~金曜日 ※1・11日は行いません 場間教育相談室(堀金公民館内)(TEL72-2238・F¼71-2338) ※電話相談可。まずはお電話ください。

# 登 生活労働相談

時 18:00 ~ 20:00

13日(水) 場市役所 4 階 会議室 403 

※メール相談も受付中。詳しくは長野県中信労政事務所ホームページにアクセスを。

# ※ わかもの就職サポート相談会 ■13:30~16:30 要予約

15日(金) 場市役所3階 相談室313

**間商工観光部商工労政課(TEL71-2041・FAX72-1340)** 

※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談下さい。

### | | 日乳・音児相談 ※母乳相談は 要予約 | 時 9:30 ~ 11:00

7・21日(木) 陽間穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703) 12・26日(火) 場間堀金保健センター(TeL81-0714・FAX81-0703) 13・27日(水) 場間豊科保健センター(TeL81-0713・FX81-0703)

19日(火) 場間明科保健センター(TeL81-0711・Fax81-0703)

※保健師·助産師·管理栄養士·栄養士·歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

#### | 介護相談 時平日8:30 ~ 17:00

**圆間**北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内) (TEL81-0760 · FAX81-0703)

場間東部地域包括支援センター(市役所1階) (Tel72-9986 · FAX 71-2503)

(TEL77-4007 • FAX 77-4087)

# △ 消費生活相談 時平日9:00~16:00 ※電話相談も可

場間消費生活センター(市役所2階)

(161直通71-2100・携帯090-5203-2011・Fは72-3176) ※消費者ホットライン (局番なし)188番 「嫌や!(イヤヤ!)」

# 京 弁護士会による無料法律相談 要予約

14日(木)(予約日:7日(木))

28日(木)(予約日:21日(木))

場市役所2階 相談室211

**時**13:30~16:30 ※1人20分

間市民生活部 市民相談室(TEL71-2496·FA72-3176)

※雷話予約…予約日の9:00~12:00

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

# 

21日(木) 闘13:00~15:00(相続・遺言手続・成年後見など) 場市役所2階 相談室211

間長野県行政書士会松本支部(TeL33-7166・Fx32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。

### 1月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス **2** 0570-088199

古川医院 82-4385 [穂高]やざき診療所 徳 82-2474 [穂高]毎 62-2051 [明科]毎 62-2227 [明科]日本 医院 82-2474 [穂高]日本 内科 医院 62-2227 [明科]日本 内科 医院 82-8880 [穂高]自己 2051 [地本 内科 医院 82-227 [地本 内科 医院 82-2339 [穂高]日本 内科 医院 82-2101 [穂高]中田 医院 82-2339 [穂高]日本 内科 医院 82-2205 [穂高]日本 内科 医院 73-0616 [豊料]日本 内科 医院 73-0616 [豊料]82-2561 [穂高]88-6500 [穂高]82-2993 [穂高]乙ぱやし内科クリニック 71-1117 [豊料]フィー2055 [三郷]フィー2119 [三郷]フィー2047 [堀金]アイー2130 [三郷]フィー2130 [三郷]フィー3133 [三郷]フィー3133 [三郷]フィー3133 [三郷]フィー3133 [三郷]有明 歯科 (いさつ歯科医院 73-0648 [豊料]フィー37-575 [豊料]フィー4711 [堀金]フィー5748 [豊料]フィー7000 [豊料]フィー7000 [豊料]フィー3182 [豊料]フィー3182 [豊料]82-0306 [穂高]	1日(金・年始)	2日 (土・年始)	3日 (日・年始)	10日(日)	11日(月・祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
82-2339 [穂高] 82-2205 [穂高] 82-0666 [穂高] 73-0616 [豊科] 82-1478 [穂高] 82-2561 [穂高] 88-6500 [穂高] 82-2993 [穂高] 乙ぱやし内科クリニック 池 田 医 院 木 暮 医 院 和 田 医 院 ヴェリタス堀金診療所 中 萱 医 院 赤津整形外科クリニック 丸山内科クリニック 71-1117 [豊科] 77-2055 [三郷] 77-2119 [三郷] 72-2047 [堀金] 87-6700 [堀金] 77-2130 [三郷] 76-3133 [三郷] 72-6188 [豊科] 有 明 歯 科 いさつ歯科医院 山 田 歯 科 医 院 内田歯科クリニック 山 本 歯 科 医 院 丸山整形外継続矯正樹 天 野 歯 科 医 院 飯 島 歯 科 医 院								
71-1117[豊科]   77-2055[三郷]   77-2119[三郷]   72-2047[堀金]   87-6700[堀金]   77-2130[三郷]   76-3133[三郷]   72-6188[豊科]   有 明 歯 科 いさつ歯科医院 山 田 歯 科 医 院 内田歯科クリニック 山 本 歯 科 医 院 丸山整形外胚院脈正樹 天 野 歯 科 医 院 飯 島 歯 科 医 院								
	0.0 . 0   3   1 2 2 2 2							

31 広報あづみの 2015.12.16

要予約 200円 定員:20組