

広報

あづみの



安曇野市

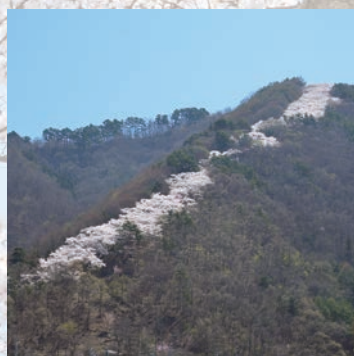
Azumino City

Public Relations

No.220

12

2015. 12. 16



桜の復活を願い

光城山1000人SAKURAプロジェクト
(豊科光・光城山 11月28日)

contents

光城山1000人SAKURAプロジェクト	2
中学生議会	8
市政トピックス	12
生涯学習	16
消防団員募集	32





登山前に行った植樹講習会の様子



神代曙の苗木



山頂付近で行われた植樹の様子

光城山1000人 SAKURA プロジェクト始動

100年間愛した桜を、100年後の子どもたちにも…。今、老木化が進む光城山の桜、通称「昇り竜」を次代に引き継ぐ取り組みが行われています。

次代につなげたい
光城山の桜

登山道の桜の再生へ
市民主体のプロジェクト

身近な里山として愛されている光城山（標高912メートル・豊科光）。登山道に沿って植えられた桜は、麓から頂上へ咲き昇っていくことから「昇り竜」にも例えられています。桜の開花時期には多くの花見客でにぎわいますが、近年、桜の老木化が進み、植え替えの時期を迎えていました。

平成26年4月、光城山の桜を次代に継承しようと、市民が主体となり「光城山1000人SAKURA（桜）プロジェクト」が発足。桜の植え替え計画のほか、自然環境の保全、里山の歴史・文化を継承するための取り組みが始まりました。昨年度は植樹作業の準備として、新たな桜の品種の選定や植樹方法など調査・研究が行われました。

一斉植樹に市民など
約480人が参加

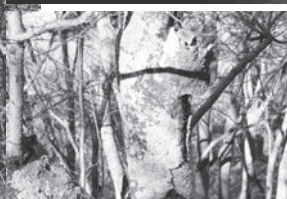
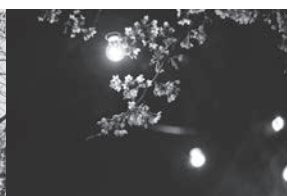
市制施行10周年記念事業として、桜の一斉植樹が11月28日、光

城山の山頂周辺で行われました。冷え込む山中での作業にもかかわらず、保育園児から70歳代まで約480人が参加。光城山登山口で行われた式典では、桜の記念植樹が行われました。また「10年後のわたしへ」と題し、参加園児から中学生が綴った手紙を詰めたタイムカプセルが植樹した桜の横に埋設されました。式典後、参加者は、思い思いのペースで山を登り、今回の植樹場所である山頂周辺で作業を行いました。

満開の桜を思い描き…
300本を植樹

山頂ではプロジェクトメンバーの説明を受けながら、参加者の手で1本1本桜が植えられていきました。植樹後は鹿による被害を防止するため手製の防護柵が設置されました。

植樹した桜は神代曙（ジンダイアケボノ）という品種。ソメイヨシノよりも病気にかかり難く、濃い花色が特徴です。この日、植えられた桜は300本。開花は5・6年後を見込んでいます。



【左】花見客でにぎわう春 【中上】桜の開花に合わせてライトアップされる登山道 【右上】散策ルートを示す案内看板 【中下】100年たち樹勢が衰えた老木 【右下】登山口から標高差300メートルを山頂に向けて、春には桜の帯が昇っていきます。



■長野さくらの会から表彰

桜の植樹にあたって、昨年11月に試験植樹を行い、光城山に適した品種や植樹場所の選定を行いました。また、植樹後の食害防止ネットの製作や登山道、植栽場所の美化活動に地元の光区（豊科）、桜坂区の皆さんも携わり、今回の植樹を迎えました。

プロジェクトの活動に対し、本年5月には、桜の愛護、保全活動などを行っている団体「長野さくらの会」から表彰されました。



植樹に向けての現地測量の様子

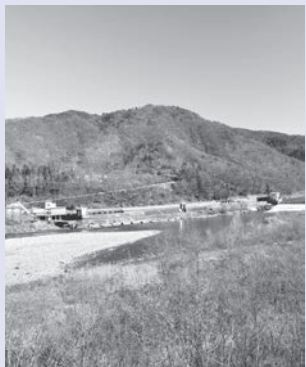


長野さくらの会から送られた賞状

■プロジェクトの舞台 光城山

名前の由来となっている光城は、鎌倉時代にこの地に移り住んだ海野氏の一族、光氏が、戦国時代（16世紀）に築かれたと考えられる大規模な山城です。光城は、川中島合戦の前に、武田信玄の先ぼうによって攻め落とされたため、当時の面影はありません。山頂には、史跡を示す説明板と標柱、火の神を祭る「古峯神社」が建っています。

現在の光城山は、気軽に登ることができる山として、健康増進のために多くの人が訪れています。また、安曇野の田園風景と北アルプスを一望できる絶好のビューポイントとして市外からも多くの人が訪れます。



光橋から見た光城山（左）と山頂の古峯神社（上）



植樹前に参加者にあいさつする高橋さん（手前）

植樹をきっかけに多くの人の交流の輪が広がり、春、桜の時期には、光城山はもちろん、麓の公園や街かど、市内のあらゆる場所で桜が咲く、そんな安曇野市になって欲しいですね。



光城山1000人 SAKURA プロジェクト

プロジェクト会長を務める高橋恒雄さんとプロジェクトに参加し地元在住の長崎要さんに光城山への想いを伺います。



■みんなで守り育てた里山です

光城山の桜は、今から約100年前に大正天皇即位を記念し、地元の青年の手で植樹されました。光城山の桜「ソメイヨシノ」の寿命は、60〜70年程ですので、現在の桜はかなりの老木と言えます。今後、末永く光城山の桜を楽しむためには、継続した取り組みが不可欠となっています。

多くの皆さんが関わり、桜を育てている光城山ですが、地元での取り組み例としては「光桜を愛する会」があります。会では毎年、夏場と初冬の2回、下草刈りや登山道の整備をしています。先日、約50人程で枯れた桜の枝の除去や草刈りなどを行いました。安全に山を楽しむためにも大切にしたい取り組みだと感じています。

私が地元の青年団に入っていた頃は、桜の開花時期になると売店でラムネやサイダーを売っていました。商品が売り切れた時には、麓の店まで転がるように下って買い出しをしたことも今では良い思い出です。

一人一人に思い出、愛着のある里山です。これからも観光・環境整備にと、多くの皆さんの手で育んでほしいと思います。



売店の様子（旧豊科町公民館報・昭和34年）



たかはしつねお
■高橋恒雄さん 豊科田沢

光城山1000人SAKURAプロジェクト会長、光城山を含めた豊科田沢および豊科光地籍の山林170haを管理する上川手山林財産区管理会会長を務める。

ながさきかなめ
■長崎要さん 豊科光
地元市民の目線で、プロジェクトの活動を支える。「登山道では元気にあいさつしましょう」と気さくに微笑む。



光城山1000人SAKURAプロジェクト 分科会の取り組み

【桜分科会】

昨年度、試験植樹に60本、本年度は今回の植樹で300本を植栽し、今後は老木となった桜に代わり長期的な視野で随時桜を植えていきます。次世代のために桜の「昇り竜」の復活を目指します。

【動・植物分科会】

自然あふれる光城山には、桜以外の樹木や希少価値のある山野草などが存在し、また、動物や野鳥も多く生息しています。こうした動植物を保護する一方で、アレチウリなど特定外来植物の駆除などを行っています。今後は、多くの皆さんに光城山の自然環境に関心を持っていたくため、観察会などを計画していきます。

光城山一帯の素晴らしい資源を次世代へ継承するため、4つの分科会が相互に連携して保全活動を進めています。

【歴史・文化分科会】

戦国時代の光城や、光城山にまつわる歴史や文化を市民の皆さんに知っていただくため、探訪会などを行っています。

【観光・事業推進分科会】

雄大な自然と歴史が織りなす光城山には、桜の時期を中心に全国から多くの観光客が訪れます。また、北アルプスが一望できることも光城山の魅力の一つです。こうした資源を生かして「桜と言えば光城山」となるよう情報を発信していきます。合わせて、訪れる皆さんを歓迎し、おもてなしをするための事業も今後展開していきます。



■市長 宮澤宗弘

「光城山1000人SAKURAプロジェクト」の「1000人」には、「多くの市民の手で」という願いが込められています。市では、平成25年度に「協働のまちづくり推進基本方針及び協働のまちづくり推進行動計画」を策定。このプロジェクトは計画の具現化に向けた新たな取り組みとなります。これまで複数回にわたる会議や現地踏査、昨年11月の試験植樹を経て、今回の一斉植樹を迎えることができました。プロジェクトは協働という観点から、課題や目標を市民の皆さんと共有し、役割分担を明確にして進めてきました。また、「里山を

「1000人」には、「多くの市民の手で」という願いを込めています。
プロジェクトをきっかけに、身近な里山の保全や、市全体に協働のまちづくりが広がることを期待しています。

守り育てたい」と思う数百人もの市民の皆さんが事業に参画し活動していく過程こそが協働が求める姿であり、事業の継続・発展につながるものと考えます。
このプロジェクトは、桜の植樹が目標ではなく、多くの皆さんと共に身近な里山を守っていくことにあります。そのため、プロジェクトには、桜の植樹分科会のほか、観光、動植物保護、歴史文化といった分科会が設置され、現在、取り組みを進めています。
今回の植樹は、里山の保全はもちろんのこと、市が目指す協働のまちづくりの新たな出発点です。市民の皆さん一人一人が主役となり、この事業が展開されていくことはもちろんですが、このプロジェクトをきっかけに市内のあらゆる活動に多くの皆さんが関わり、協働による地域づくりや、市の一体感づくりにつながっていくことを願っています。

Interview

山頂での植樹作業、式典での記念植樹やタイムカプセルの設置作業に参加した皆さんにインタビューしました。



写真左から

みやざわひろみつ
■宮澤広光さん
堀金三田
かしわばらしょうた
■柏原翔太さん
池田町
みやざわ たかし
■宮沢 節さん
豊科
あさかわ さとし
■浅川悟志さん
穂高牧

仕事の仲間に参加しました。絶好の作業日とで楽しく植樹することができました。また桜の成長を見に来ます！



おくほらゆうき
■奥原悠貴さん
みほ
美穂さん
こうま
空磨くん
りこ
莉子ちゃん

豊科光

子どものころから光城山は身近な山です。植樹した桜と共に子どもたちも大きく育ってほしいですね。

記念植樹

一斉植樹に先立ち行われたセレモニーでは、本年度10歳になる地元の小学生により記念植樹が行われました。

さいとうはるき
■齊藤陽紀くん
豊科東小4年

桜と一緒に成長したい
と思います。自宅も近い
ので時々、見に来ようと
思っています。



よしはらりんか
■吉原凜香さん
豊科東小4年

桜の木が大きくなって、
たくさんの花が咲いてき
れいな山になってほしい
です。



光城山1000人 SAKURA プロジェクト

タイムカプセル

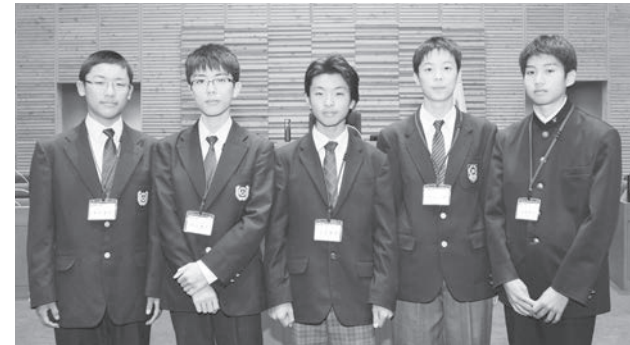


植樹記念にタイムカプセルを設置しました。中身は「10年後のわたしへ」と題した手紙。開封は平成37年度を予定しています。その頃にはきっと満開の桜が咲いていることでしょう。

おくほらしゅんすけ
■奥原俊輔くん
豊科東小2年

自分の夢や実現したいことをたくさん書きました。10年後をととても楽しみにしています。

中学生議員 私たちの提言



産業グループ

かみじょうあいひさ
●上条 藍悠くん（穂高東中）
はまだきよく
濱田 清空くん（穂高西中）
うえた ゆうと
上田 有人くん（堀金中）

むかいやまけいすけ
向山 恵介くん（穂高西中）
おおやま いたる
大山 至くん（三郷中）

市の産業などについて学び、次の項目について質問や提言をしました。

①観光 ②工業 ③安曇野ブランド ④農業

私たちの意見・提言

観光客向けの案内所や看板を設置するほか、自転車道を整備して観光しやすい安曇野を宣伝してはどうでしょうか。また、企業誘致や就農しやすい環境を整備したり特産のワサビの良さを宣伝したりして産業振興につなげることも提案します。私たちも市の産業や魅力についてもっと学び、市民全体で宣伝できるようにします。

市からの回答

国内外の観光客向けに積極的に観光情報を発信し、スマートフォンが利用できるよう Wi-Fi（ワイ・ファイ）環境を整備するほか、既存の安曇野自転車道路を最大限に活用し、駅や観光施設に接続する自転車道の環状化に取り組んでいきます。また企業のイメージ戦略に安曇野の清らかなイメージを活用してもらえよう地域資源を生かした企業誘致にも取り組みます。

農業分野では、新規就農者向けに市役所内に「就農支援室」を設置しています。農家への支援制度の充実を図るほか、収益性の高い園芸野菜の生産を拡大し、特産ワサビの品質向上や生産安定化を支援していきます。



安全・安心グループ

こいわなおき
●小岩直紀くん（穂高東中）
ももせあきと
百瀬 瑛都くん（三郷中）
てらしまみゆう
寺島 美侑さん（豊科北中）

とだたかや
戸田 貴也くん（豊科北中）
きむらえつし
木村 悦士くん（豊科北中）

※戸田くん、木村くんは、当日欠席

防災や交通安全、環境などについて学び、次の項目について質問や提言をしました。

①災害後の対策 ②交通安全 ③環境 ④景観

私たちの意見・提言

災害から身を守る方法を学ぶ機会を設けたり、交通事故防止に向け、保育園などでの交通マナー講習会の実施や高齢者の運転免許の自主返納の推進、デマンド交通「あづみん」の利便性向上を図ったりしてはどうでしょうか。また、市全体で、緑化や節電などに取り組み、住みやすい環境づくりも提案します。私たちも交通安全講習会への参加、緑化や節電に積極的に取り組みます。

市からの回答

被害の最小化を図る「減災」を防災の基本に、自主防災組織の充実強化への支援や、防災講演会の開催、防災マップの作成に取り組んでいます。また、子どもや高齢者の交通事故防止に向け、体験型の交通安全教室の開催などを通じ、交通ルールやマナーを守る意識の高揚に努め、運転免許の自主返納の支援策にも取り組んでいきます。景観や緑化対策については、緑のカーテンや緑のまちづくりの事業を通じ市民に草木の苗などを配布しています。本年度から「緑の基本計画」を策定し、緑地の保全とさらなる緑化を推進していきます。



中学生議会を終えて宮澤市長や市の幹部職員と記念撮影（上）あいさつをする宮澤市長（右下）議事進行する議長の横川さん（中下）中学生議員が一人ずつ質問・提言をしました（左下）

中学生が市政へ提言

市では、未来を担う若い世代の皆さんの考え方を市政に反映させていくため、中学生議会を開催しました。今月号では、若い視点で考えた将来のまちづくりへの提言をお知らせします。

若い世代のアイデアを
協働のまちづくりに生かす

市では11月7日、市議会議場で3年目となる「中学生議会」を開催しました。

この事業は、市の将来を担う中学生の素直な目線からの斬新な発想やアイデアを市政に反映させ、協働のまちづくりの推進に生かすことを目的にしています。

当日は、保護者や市民の皆さん、報道機関が傍聴する中、市内7中学校の2年生25人の生徒の皆さんが宮澤市長や市の幹部職員に質問、提言しました。

「私が」あるいは「市民が」
できることを提言

「中学生議会」の開催にあたり、市政全般を学ぶ学習会を5月から全3回の日程で行いました。

中学生は5つのグループに分かれ、市の仕事や市が抱える課題について市の担当者から説明を受けました。

学習会を終えて、各グループでは学習成果を基に各自が質問する内容を分担し、当日の発言原稿を



学習会を終えて 防災について 質問したい

安全・安心グループ
リーダー 小岩直紀くん
（穂高東中）

市の仕事が、自分の生活に密接に関わっていることを学べて、とても楽しかったです。また、市にはいろいろな仕事があり、課題も抱えていることを知り、大変だと感じました。当日は、「防災」について質問してみたいです。（8月1日）



市の様子や市の仕事の内容について担当者から説明を受けました。

まとめました。質問ではなく、学習した成果と、今後の市政に対する建設的な意見を提言するようにし、発言には「私が」あるいは「市民が」できることを盛り込みました。

なお、議会当日の議事録は市ホームページにも掲載しています。

岡地域づくり課

TEL 71・2494

FAX 72・3176

■インタビュー Interview

議会を終えて 高齢者や若者が元気で 活躍できる市に

議長 よこかわ いぶき
横川伊吹さん
(豊科南中)



議長席に座り、最初はとても緊張しました。貴重な経験をすることができました。

私たちの質問に対して宮澤市長をはじめ市の幹部の皆さんも分かりやすく答えてくれました。

今回、市の福祉について知らないことも多く、たくさんのことを学ぶことができました。図書館についても学ぶことができたのもっと利用してみたいです。自然の豊かさはそのまま、高齢者や若者が元気で活躍できる安曇野市になってほしいです。(11月7日)

■提言の反映

これまで中学生議会での提言内容から、反映した事業の一部を紹介します。

文化振興（平成 26 年度）

「市立美術館・博物館年間行事ガイド」を作成し、学校を通じて小中学生に配付したほか、各施設に配置し情報を発信しました。

議会広報の充実（平成 26 年度）

議会広報紙の総ページ数を増やし、分かりにくい言葉には補足説明を加え、表紙に市民の皆さんが登場するような写真を採用しています。議会ホームページについては、今まで行っていた定例会本会議のライブ配信に加え、6月定例会から本会議の録画配信を開始しました。

登下校時の交通マナーの向上(平成 25 年度)

小中学校に自転車の安全利用を促すパンフレットを配布し、平成 26 年度から小中学校で開催する交通安全教室において、自転車事故の再現などによる疑似体験を通して交通ルール、交通マナーを守ることの大切さを学ぶ取り組みを進めています。



■まちづくりグループ

● ふかさわ みき
深澤美貴さん（穂高東中）
みやざわ まさこ
宮澤昌子さん（豊科南中）
いしづか もみじ
石塚紅葉さん（堀金中）

せきほ の か
関穂乃香さん（明科中）
ささき ゆい
佐々木優衣さん（明科中）

市の財政やまちづくりなどについて学び、次の項目について質問や提言をしました。

- ①人口減少 ②地域活性化 ③高齢者の生活
④詐欺被害対策

私たちの意見・提言

人口減少に歯止めを掛け、活気ある市にするため、空き店舗を活用した商店街の活性化や企業誘致をしてはどうでしょうか。私たちも、10代の若者たちが活性化について話し合う場を設けたり、地産地消に取り組んだりするほか、日ごろから家族や近所の人の会話を増やし、高齢者の生活支援や詐欺被害などに遭わないまちにしていきます。

市からの回答

健康長寿の取り組みなどを通じて、人口の自然減を食い止めたり、市の産業を生かした働く場所を確保したりするなど、10月に策定した市の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げた施策を効率よく実施しながら人口減少の歯止めに努めます。また、商店街の活性化へ空き店舗を活用した起業や家賃などの支援を行っています。

雪かきなど高齢者の生活支援については、社会福祉協議会と連携しボランティア会員の増員につながる制度の充実や、民生児童委員やホームヘルパーの訪問、隣近所での「見守り」、「気付き」で高齢者を支え合う地域づくりを進めています。また、消費者トラブルへの情報提供のほか、関係機関と連携して高齢者の詐欺被害防止活動を進めます。



■福祉グループ

● こうの まほ
河野真歩さん（三郷中）
おざわ みゆ
小澤美祐さん（豊科北中）
そね はられい
曾根原怜さん（穂高西中）

ふたつぎ ゆみ こ
二木悠美子さん（三郷中）
よこかわ いぶき
◎ **横川伊吹さん**（豊科南中）

福祉や介護保険などについて学習し、次の項目について質問や提言をしました。

- ①少子化 ②児童虐待 ③子ども支援 ④健康診断

私たちの意見・提言

市民が少子高齢化について学ぶ機会を設けたり、児童虐待や高齢者の孤立化を防ぐため、子育て中の人同士や、高齢者と若者が日ごろから交流し、相談し合える施設を設置してはどうでしょうか。また、健康で長生きするため、健診の積極的受診も提案します。私たちも近所の人との交流を大切にしていきます。

市からの回答

協働のまちづくり出前講座などを通じ、市や地域が抱える課題を市民の皆さんと共有したり、地域福祉の充実や異なる世代が交流する地域づくりの支援をしたりしていきます。健康長寿のまちづくりの実現に向け、介護予防教室の開催のほか、特定健診、特定保健指導などを通じ健康意識の向上や若い世代からの生活習慣病対策にも取り組みます。

また、子育て世代が交流する公園の整備や、子育て支援について関係する部局が連携し、必要な支援サービスを提供していきます。



■教育グループ

● やまぐち あかり
山口愛花里さん（堀金中）
ふるいちきょうすけ
○ **古市恭介くん**（豊科南中）
たきざわ あや
瀧澤 文さん（穂高西中）

たにかわ こうき
谷川弘樹くん（明科中）
さかい なみき
酒井並木さん（穂高東中）

※瀧澤さんは、当日欠席

学校のことや、市の歴史、文化などについて学び、次の項目について質問や提言をしました。

- ①文化振興 ②図書館 ③学校教育 ④学校給食
⑤社会教育

私たちの意見・提言

教材の開発や学習支援の場を活用して、子どもたちが市の自然や歴史文化を学ぶ機会を設けたり、食べ残し削減に地域の食材を使い学校給食を提供したりしてはどうでしょうか。また、図書館の積極的な利用や、部活動を充実するための仕組みづくりも提案します。私たちも積極的に市について学び、部活動に取り組みます。

市からの回答

市民が文化に興味を持ってもらうため、小中学生や高齢者を対象に市立美術館・博物館の入館料の無料化をしています。また、スクールサポート事業で地域の人から地域を学ぶ機会を設け、学校給食では「安曇野の日」で地域食材を使った献立を提供しています。

また、読んだ本を記録する読書通帳や図書館フェスタの開催など、本の楽しみや図書館の魅力を伝える取り組みを行っています。部活動については、学校や体育協会、各種競技・活動団体と連携し中学生期のスポーツや文化活動の充実を図っていきます。



■恒久平和を願い アオギリの苗木を植樹

市では11月21日、被爆アオギリ二世記念植樹式並びに戦没者追悼式、第5回平和のつどいを開催しました。

市役所本庁舎で行われた第一部の被爆アオギリ二世記念植樹式には、市や市議会関係者など約100人が出席。広島市の松井一實市長かずみから宮澤市長にアオギリの苗木（被爆アオギリ二世）



アオギリの苗木を植える濱市議会議長（左）、
松井広島市長（中央）、宮澤市長（右）

が贈呈され、出席者が見守る中、
両市長と濱市議会議長が、市役
所東側地下駐車場入口付近に植
えました。

この被爆アオギリ二世は、広島市で投下された原爆の爆風を浴びながらも奇跡的に生き残り、現在は広島平和記念公園内に平和の象徴として植栽されている被爆アオギリの種から育てられた苗木です。戦後70年、また市制施行10周年を迎え、平和都市宣言（平成24年12月）をした本市が平和首長会議（会長・松井市長）から譲り受けたものです。

宮澤市長は「平和の象徴である」被爆アオギリ二世“を大切に育て、平和の尊さを伝え続けたい」とあいさつ。また、松井市長は「この苗木は、二度とこんな思いを他の誰にもさせたくない」という被爆者や広島への思いを今に語りかけている。



平和都市宣言の銘板を除幕し、ハトの紙風船を大空に向けて放つ中学生の皆さん（被爆アオギリ二世記念植樹式）

この思いが安曇野の地に根付く
よう大切に育ててほしい」と話
しました。

続いてスイス村サンモリッツで行われた第2部の戦没者追悼式には、遺族会関係者など約170人が出席し、追悼の祈りをささげました。

この後同会場大ホールで行われた第3部の第5回平和のつどいには、市民など約500人が出席。広島平和記念式典に参加した市内中学校の生徒21人の代

■思いやりの心や命の大切さを考える 人権のつどい講演会開催

市と市教育委員会では、人権について意識を高め、考える機会として12月6日、「人権のつどい講演会」を穂高公民館講堂で開催しました。当日は、市民など約250人が参加。第1部では、全国中学生人権作文コンテストの松本地区入賞者の表彰式が行われ、受賞者4人を代表して茅野^{ちの}海^み夕^ゆさん（豊科南中3年）と望月^{もちづき}花^は菜^なさん（明科中



受賞作文を朗読する中学生の皆さん

1年）が作文を発表し、人に感謝する心や人の良い点を見る目を養うことの大切さを訴えました。

第2部の市民大学特別講座を兼ねた講演会では、俳優の水澤心吾（しみん）さんが「決断 命のビザ SEMPO 杉原千畝物語」と題し、一人芝居を交えて講演しました。水澤さんは、第二次大戦時、ナチスドイツの迫害から

逃れるユダヤ人のため、約6千人のビザを発給した当時のリトアニア領事代理・杉原千畝の姿を、本人の心の葛藤などを交えて熱演。杉原に救われた人々の子孫が現在、20万人いることに触れ「人の優しさや命の大切さを知って欲しい」と会場に呼び掛けました。



杉原千畝を演じる
水澤さん

生活道路などの除雪に活用 歩行型除雪機66台を区に貸与

市では、本年度、購入した歩行型除雪機を希望があった区に貸し出す「貸与式」を11月25日、防災広場と穂高支所で行いました。このうち防災広場では、穂高地域を除く4地域34区の区長や区役員約50人が出席し、式典と運転講習会が行われました。

購入した除雪機は、2種類、66台を約2800万円で購入。これまで貸与した機械より除雪

幅が広く、除雪能力が高くなっています。昨年2月の豪雪を受けて、昨年度に区を対象にしたアンケートで除雪機の要望が多かったことから整備しました。

今回の貸与により、80区で合わせて161台となり、歩道や生活道路などでの除雪に活用されます。



引き渡し後、除雪機を操作する各区の皆さん

市制施行10周年記念事業（1月の予定）

開催時期	事業名	開催場所等
1月10日	市消防団出初式（市）	穂高会館およびその周辺
1月10日	成人式（市）	安曇野スイス村 サンモリッツ
1月31日	堀金綱引選手権大会（市民）	堀金総合体育館
1月31日	安曇野検定（市）	豊科交流学習センター 「きぼう」、穂高会館
1月6日～ 2月29日	第5回田淵行男賞写真作品公募（市民）	田淵行男記念館 （応募、問い合わせ先）

(市民) 市民の皆さんが、開催する事業に「市制施行 10 周年記念」の冠を付けて行う事業、(市) 市が開催する事業に「市制施行 10 周年記念」の冠を付けて行う事業

表5人が、戦争の悲惨さや平和への願いなどを作文にまとめ発表。また、「広島市の平和への思いと取組・被爆70年を迎えて」と題して松井市長が講演しました。スクリーンを使いながら原爆被害の悲惨な様子や核兵器廃絶・平和への取り組みなど広島市の先駆的事例が紹介され、恒久平和の推進を呼び掛けました。



平和都市宣言を朗読する中学生の皆さん（平和のつどい）



日ごろの活動成果を発表

11/14 市老人クラブ連合会芸能大会・作品展

市内老人クラブの活動成果の発表と交流の場として、芸能大会と作品展（市老人クラブ連合会主催）が11月14日、穂高会館で開かれました。現在、老人クラブ連合会には市内58グループ、約4,600人が加入。市の誕生とともに発足した連合会は本年、10周年の節目を迎えました。この日は、写真や絵画、舞踊、大正琴など幅広い分野で取り組みの成果が発表されました。連合会会長を務める若宮昭三さん（穂高）は「例年以上の出品数で大変盛況でした。連合会も発足10年を迎え、一体感が生まれてきたように感じています」と話しました。



秋の安曇野を駆ける

11/1 安曇野市堀金一周駅伝大会

第11回安曇野市堀金一周駅伝大会（堀金公民館主催）が11月1日、堀金支所を発着点とする10区間17.3kmのコースで行われました。この駅伝は旧堀金村で始まり、通算51回目の開催となる伝統ある大会です。この日は、小学生から50代まで90人のランナーが参加。美しく紅葉した堀金地域を駆け抜けました。

大会の結果は、上堀地区公民館チームが優勝。アンカーの徳武瑠夏さん（堀金中2年）は「みんなで繋いだタスキ。最後まで頑張って走れました」と話しました。

一年の実りに感謝 新そばに舌鼓

11/14・15 第3回信州安曇野「新そばと食の感謝祭」・農林業まつり2015

一年の実りに感謝し安曇野の食を味わう恒例のイベント、信州安曇野新そばと食の感謝祭と農林業まつり2015（実行委員会主催）が11月14日と15日、穂高神社特設会場で開かれました。

会場では、市内10店舗による新そばの販売や市内産食材にこだわった「あづみ野どん（丼）」、カボチャをテーマに考案された「野菜スイーツ」などが提供されました。農産物などを宣伝する農林業まつりでは、野菜や果物を積んだ「豊穰宝船」の展示や紅白餅の配布、特産品の販売などが行われました。

初日となった14日、両親と訪れた金森悠乃ちゃん（穂高）は「出掛けるのが楽しみで朝6時に起きました」と話し、新そばを味わっていました。

本年は小雨が降る中の開催となりましたが、2日間で約3万人が来場し、安曇野の一年の実りを満喫しました。



安心して年の瀬を迎えるために

12/1 年末特別警戒・年末の交通安全運動出発式

「年末特別警戒」（主催：安曇野警察署、安曇野防犯連合会、安曇野交通安全協会）出発式が12月1日、市役所で行われました。

この出発式は、年末を迎え、地域での防犯や交通安全意識の高揚を図ろうと「年末特別警戒・年末の交通安全運動」（12月1日～31日）の始まりに合わせて行われました。

当日は、関係者約180人が参加。あいさつで安曇野交通安全協会の宮坂英文会長は「高齢者や子どもの事故防止に各支部が協力し取り組みたい」と話しました。

式典後には、警察のパトカーなどの車両がパトロールに出発。参加者は防災広場までの間を、特殊詐欺被害防止や交通事故防止などを呼び掛ける横断幕やのぼり旗を持って啓発活動を行いました。



目標のトップテン入りを果たす

11/14・15 長野県縦断駅伝競走大会

第64回長野県縦断駅伝競走大会が、11月14、15日に開催されました。初日は信濃毎日新聞長野本社前（長野市）から岡谷市役所までの12区間119km、2日目は松本城公園をスタートし飯田合同庁舎まで10区間98.5km、合計22区間217.5kmを激走しました。全15チームが出場する中、安曇野市チームは初日10位、2日目12位、総合10位となり、昨年より2つ順位を上げ目標としていたトップ10入りを果たすことができました。今後は、来春に開催される市町村対抗駅伝競走大会に向けて練習していきます。



漬物に 伝統野菜「牧大根」

11/15 牧大根まつり

牧大根まつりが11月15日、市内3会場で行われました。牧大根は、肉質が固めで漬物に向いており、家庭ではたくあん漬けや味噌漬け、おろしなどに利用されます。会場の一つとなった牧地区公民館では、雨が降る悪天候の中、朝から多くの来場者でにぎわいました。牧区副区長の丸山茂壽さんは「今年は雨の影響で大根作りには苦労しました。来年も皆さんに喜んでいただけるよう頑張りたい」と話してくれました。

QUIZ No 19

ためして安曇野検定 クイズ

問題 1 安曇野市名誉市民で、明科地域出身の能楽師は誰でしょうか。

- ①田淵行男 ②熊井啓
③高橋節郎 ④青木祥二郎

問題 2 昭和 10 年代に犀川下流の千曲川（信濃川）に発電用ダムがつくられる前まで盛んに遡上し、犀川の支流で古くから漁の対象となっていた魚はどれでしょうか。

- ①ウグイ ②カジカ
③サケ ④アユ

問題 3 平成 10 年（1998）1 月 28 日に旧堀金村と災害時相互支援協定を結び、平成 18 年（2006）9 月 30 日に、安曇野市として友好都市提携を結び直した自治体は何県にあるでしょうか。

- ①千葉県 ②埼玉県
③神奈川県 ④静岡県

問題 4 樹高が約 33 m、胸高直径が約 2.3 m あるという下の写真の巨木は、次のうちどれでしょうか。

- ①吉野荒井堂の大銀杏
②正福寺の杉
③一日市場東の大桑
④穂高神社大門のケヤキ



答えは 23 ページ

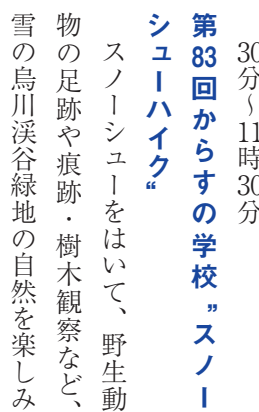
生涯学習課社会教育担当（TEL 71・2466）



**安曇野高橋節郎記念美術館
丸山政憲「習作仏像彫刻展」**
TEL 81・3 030 82・0551
安曇野高橋節郎記念美術館
市内在住の丸山政憲さんの彫刻展です。退職後 25 年間で彫った作品の中から約 30 点を展示します。
●日時 1 月 9 日（土）～ 17 日（日）
午前 9 時～午後 5 時（最終日は、午後 3 時まで）
●場所 美術館 南の蔵
●観覧 無料



**田淵行男記念館
1 月は市民の入館料が無料**
TEL 72・9964 FAX 88・2010
田淵行男記念館
田淵行男記念館では、市民の人に地元の美術館を知っていただくためのきっかけとして、1 月中は、入館料を無料とします。ぜひこの機会にゆつくりとご鑑賞ください。
●時間 午前 9 時～午後 5 時
●休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）



鳥川溪谷緑地の催し
長野県鳥川溪谷緑地 環境管理事務所
TEL 73・0203 FAX 73・0203
〒387-0203 鳥川市 1-1-1
E-mail: karasu@anc-tv.ne.jp
第 82 回からの学校「アニマル・トラッキング学習会（座学）」
冬は野生動物の活動の様子を知るのに適した季節。そうした動物たちの活動の様子や痕跡について学びます。
●日時 1 月 20 日（水）午前 9 時 30 分～11 時 30 分
●第 83 回からの学校「スノーシューハイイク」
スノーシューをはいて、野生動物の足跡や痕跡・樹木観察など、雪の鳥川溪谷緑地の自然を楽しみます。



ます。
●日時 1 月 24 日（日）午前 9 時～正午
●場所 長野県鳥川溪谷緑地水辺エリア
●講師 両日とも 植松晃岳さん（野生生物資料情報室・ナチュラリスト）
●参加料 無料
●定員 両日とも 25 人
●申し込み 12 月 20 日（日）午前 8 時 30 分～ 電話・ファクス・メールで県鳥川溪谷緑地環境管理事務所へ申し込みください。



昨年のマラソン大会の様子

スポネット常念の催し
堀金総合体育館内スポネット常念事務局
TEL 72・6340 FAX 72・6340
市制施行 10 周年記念
「新春さわやか元旦マラソン」
参加者募集！
1 年の幕開けをマラソンでさわやかに過ごしませんか！2 キロ、3 キロ、5 キロのコースの中から、自分に適した距離を自分のペースで走ります。
●日時 1 月 1 日（金）午前 11 時スタート
●集合場所 午前 10 時 30 分までに堀金多目的屋内運動場「常念ドーム」に集合してください。
●参加料 1 人 100 円（保険料）当日、受け付けの際に納入ください。
●申し込み 申し込みは不要です。当日、集合場所へお集まりください

第 10 回ファミリースポーツレストラン参加者募集！
誰でも気軽にできる軽スポーツを家族で楽しむイベントです。冬場の運動不足解消におすすめです。
●日時 1 月 17 日（日）午前 9 時～正午（受付午前 8 時 45 分）
●場所 堀金総合体育館
●対象 大人（中学生以上）と子ども（小学生以下）のチーム
●参加料 1 チーム 500 円（スポネット常念会員のいるチームは 300 円）
●申し込み 1 月 8 日（金）までに堀金総合体育館窓口で申込用紙に記入の上、参加料を添えて申し込みください。
市制施行 10 周年記念「ヒダノ修一 with 太鼓マスターズコンサート 2016」in 安曇野
穂高交流学習センター「みらい」
TEL 81・3 111 FAX 82・0966
市制 10 周年を記念して中学校の音楽教科書の編集を担当しているヒダノ修一さん率いる「ヒダノ修一 with 太鼓マスターズ」公演を開催します。世界で活躍するプロの熱いステージをお楽しみください。



ヒダノ修一 with 太鼓マスターズ

●日時 3 月 5 日（土）開演午後 6 時（約 2 時間）
●入場料 2000 円（全席指定席）未就学児入場不可
●チケット販売 1 月 5 日（火）から「みらい」窓口で販売します。（午前 9 時～午後 9 時 30 分）
電話での予約は、市外の人のみです。完売になり次第終了します。
【ワークショップ開催】
チケットを購入した小学 4 年生以上の人を対象とした演奏体験を行います。
●日時 3 月 5 日（土）午後 4 時～チケットを購入の際に申し込みください。
●定員 先着 30 人
●休館日 月曜日、祝日の翌日

貞享義民記念館 平成 28 年度企画展の募集

貞享義民記念館 TEL 77・7550 FAX 77・7551

平成 28 年度に当館 1 階企画展示室で、各種展示等を行いたい人、団体を募集します。

- 応募方法 企画展申込書を当館へお持ちいただくか、郵送してください。申込書は当館の受付カウンターに備え置きます。
- 募集期間 1 月 31 日（日）まで
＊締め切り後でも随時申し込みを受け付けます。
- 送付先 〒399-8101 安曇野市三郷明盛 3209 貞享義民記念館
- その他 企画内容、申込数によっては採用できない場合もあります。

1月の図書館イベント



AZUMINO PUBLIC LIBRARY
安曇野市図書館

中央図書館映画上映会（入場無料） 「いぬのえいが」

2004年 日本作品＜上映時間 96分＞

- 日時 8日(金)開場18:30 上映19:00～
- 場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

えほんとずこうのじかん

- 中央図書館 ●日時 20日(水) 16:30～
- 場所 おはなしのへや

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
おはなしのへや
13・20・27日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)
- ◇中央図書館 おはなしとしゃかん
おはなしのへや
16日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
- ◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ
多目的室
15日(金) 11:00～(乳幼児対象)
- ◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ
多目的室
15日(金) 16:30～(幼児以上対象)
- ◇三郷図書館 ポケットの会
三郷文化公園体育館1階 会議室
9日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
- ◇明科図書館 ひまわりおはなしの会
おはなしの部屋
23日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

中央図書館 新年「本のお年玉」

図書館交流課 図書館交流担当
TEL 84・0111 FAX 84・0116



新年の開館初日から、中身が見えないように包んだ3冊の本のセット「本のお年玉」を貸し出します。図書館職員が選んだおすすめ本を、中身のテーマ・対象年齢が分かるようにメッセージカードを付け、お好みのものを選んでいただけるようになっていきます。このお年玉は、大変人気ですぐ終わってしまいますので、お早めに各図書館までお越しください。

●貸出開始日 1月8日(金) 1
※用意したお年玉本がなくなり次第終了となります。

●セット数 大人用と子ども用

【年末年始のWebサービス】

(対象年齢別)中央図書館70セット・豊科図書館40セット・三郷、明科図書館各20セット ※1人1セット限定。

年末年始の各図書館の休館日は既にお知らせしましたが、次の期間、Webでの蔵書検索・予約サービスが利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

- Webサービス停止期間 12月26日(土) 午後6時～1月8日(金) 午前9時

堀金図書館休館

TEL 72・5796 FAX 72・5801
堀金図書館

堀金支所等改修工事のため、次のとおり休館します。堀金支所2階を新しい移転先として4月1日

市制施行10周年記念 消防団出初式

危機管理課 消防防災係
TEL 72・6769 FAX 72・6739

市消防団では、平成28年出初式を挙行します。穂高会館で式典を行い終了後に穂高会館からJR穂高駅まで、各分団の団員・消防車両が分列行進します。

なお、分列行進の間の午前10時30分～正午頃まで開催会場となる穂高会館からJR穂高駅周辺で交通規制を行います。迂回路等は誘導員の指示に従うようご協力ください。

- 日時 1月10日(日) 午前8時30分～正午

●場所 式典 穂高会館

市男女共同参画推進会議

料理教室

人権男女共同参画課人権男女共生係
TEL 71・2406 FAX 71・5155

市男女共同参画推進会議では、男性・女性・大人から子どもまで楽しむことができる料理教室を開催します。初心者、友達同士または夫婦、一人の参加も歓迎です。

第1回料理教室

- 日時 1月16日(土) 午前9時30分～午後1時30分

●場所 明科公民館 調理室

●講師 竹内美雪さん

●メニュー △水餃子▽ポテトと長ネギスープ▽サラダ▽デザート

- 申し込み 12月24日(木) 午前9時から1月12日(火) まで

第2回料理教室

- 日時 2月7日(日) 午前9時30分～午後1時30分

●場所 堀金公民館 調理室

●講師 高橋清美さん

●メニュー △ポタージュスープ▽ローストビーフ▽サフランピラフ▽デザート

- 申し込み 12月24日(木) 午前9時から1月29日(金) まで

【各回の共通事項】

●定員 25人(先着順)

●参加費 300円(材料費)

●持ち物 エプロン、三角きん

※各回とも人権男女共同参画課へ電話もしくはファックスで申し込みください。

みらい企画展

市民「マイ・コレクション展」

図書館交流課 図書館交流担当
TEL 81・3111 FAX 82・0966

応募いただいた市民の皆さんからお借りした、子どもの頃に購入、または譲り受け、読み遊び親しん

でいたという当時のぼっちん(メ

ンコ)と少年雑誌などを展示公開

します。1950～60年代の子

どもの遊びとまんが文化の一端に

触れていただければ幸いです。

- 会期 1月6日(水)～3月6日(日)

●場所 穂高交流学习センター「みらい」交流ギャラリー(観覧無料)

●休館日 月曜日、祝日の翌日



第41回友の会押絵展・第23回友の会水墨画展

TEL 72・5672 FAX 72・7772
豊科郷土博物館

布で綿をくるんだ手作業の温もりが感じられる押絵と、墨の濃淡で表現して作品を仕上げる水墨画の展示をします。個性ある作品をぜひ会場でお楽しみください。

- 日時 1月6日(水)～24日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●会場 豊科郷土博物館 2階展示室

●入館料 大人100円 20人以上の団体の場合は80円

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

再発見! 安曇野の文化 その45

TEL 71・2464 FAX 71・2338
文化課文化財保護係

穂高神社の

手洗石と手水舎

てあらいい てみずしや

手洗石と手水舎は穂高神社社務所の西側にあります。手洗石は享保14年(1729)の遷宮祭の年に穂高村から奉納されたものです。穂高神社境内にある紀年銘のある石造物の中では最も古く、参拝前の作法の他、奉納者の願いが側面に漢詩でつづられています。また手水舎は、明治18年(1885)に地元の氏子の依頼で、柏原塚原の石工等が丹精込めて制作した石造建築物です。

平成28年穂高神社は、小遷宮の年にあたります。境内にあるさまざまな施設や奉納された品々をみると、遷宮の年に氏子が奉納したものが数多くあることが分かります。そこからも、昔から氏子が、いかに穂高神社を大切にしていたかがうかがえます。



穂高神社の手洗石と手水舎

おすすめの1冊

となりのせきのますだくん

武田美穂 著



紹介する人
竹内ゆかりさん
(豊科・新区)

まず表紙を一度見たら忘れられない。カラフルな漫画のような絵、怪獣が、なぜますだ君なのか。読んでいくうちに自分の小学校時代を思い出します。最後のページにますだくんの本当の姿が。わくわく、ドキドキの学校を控えたお子さんやお孫さんにぜひ読んであげてください。

9月に中央図書館で行われたイベント「武田美穂先生ときらきらバッチ作り」にボランティアとして参加しました。大きなスーツケースに厚紙や色ペン、アルミホイルなど材料全て持ち込み、子どもたちから創作意欲や笑顔を引き出す姿はまるで魔法使いのようでした。そんな人柄そのままのこの本が大好きです。シリーズもおすすめです。

記入用紙1(1月～6月分)

項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月
排出量						
削減率						

記入用紙2(7月～12月分)

項目	7月	8月	9月	10月	11月	12月
排出量						
削減率						

環境家計簿

- 環境家計簿でエコチェック**
環境課環境政策係
(TEL 71・2492 FAX 72・3176)
- エコライフを实践し、温室効果ガス排出量を削減して地球温暖化防止に取り組む「環境家計簿」モニターを募集します。
- 省エネの結果が具体的に分かり、光熱費の削減にもつながる環境家計簿に皆さんもチャレンジしてみませんか。
- 内容** 家庭での電気、ガス、灯油、ガソリン、軽油の月ごとの使用量を記入した「環境家計簿」を提出していただきます。提出した人には、温室効果ガス(二酸化炭素)排出量、市内平均値との比較結果をお知らせします。(記念品を進呈します)
- 期間** 平成28年1月1日(金)から12月31日(土)までの1年間
- 応募資格** 市内在住の世帯
- 応募方法** 環境課(2階5番窓口)まで問い合わせください。

マイナンバーを確認します



マイナンバー制度の開始に伴い、市が支払う賃金や報酬などについて、源泉所得税を控除するため市からマイナンバー(個人番号)をお尋ねすることがあります。事前に市から依頼の文書等で連絡しますのでご協力をお願いします。また、一部法人にもお尋ねする場合があります。これは法律により定められた範囲のもので、個人番号関係事務以外へは使用されません。通知があった際には、内容をよくご確認ください。

お知らせ

新年祝賀会

環境課環境政策係担当
(TEL 71・2400 FAX 71・5000)

市民の皆さんとともに新年を祝い、市のさらなる発展を願うため新年祝賀会を開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 1月4日(月) 開会午後3時30分(受付午後3時)

場所 安曇野スイス村サンモリッツ 大ホール

会費 1000円

申し込み 不要

その他 ▽名刺をお持ちの場合はご用意ください。▽酒宴を伴いますので、車での来場にはご配慮ください。

第2期協働コーディネーター養成講座

協働地域づくり課まちづくり推進係
(TEL 71・2494 FAX 72・3176)

幅広い視点から地域づくりを行う担い手を育成する講座です。地域で行う事業で複数の団体をつなぐコーディネートの方法などを学びます。

応募条件 市内に住所を有し、講座修了後は市協働コーディネーターとして活動する意欲のある人。

市プレミアム商品券の利用期限は1月16日まで

商工労働政課商業労働係
(TEL 71・2041 FAX 72・1340)

本年7月に発行したプレミアム商品券の利用期限は平成28年1月16日までです。11月20日現在の利用率は83.5%となっています。

まだ利用していない人は、期限までにご利用ください。登録店の一覧は、商工労働政課(3階2番窓口)および市商工会窓口、市商工会ホームページで確認できます。
URL <http://www.azumino-biz.net/>

勤労者への融資制度

商工労働政課商業労働係
(TEL 71・2041 FAX 72・1340)

市内の勤労者の皆さんに、自動車などの物品購入や教育資金などの生活資金の融資を行う制度です。

労働金庫固有の融資商品の適用利率から0.03%を下げた利率を適用します。また、資金使途が教育資金の場合は適用利率から0.23%下げた利率が適用されますので、ぜひご利用ください。

対象者 市勤労者互助会の会員、または労働金庫の構成員で

市役所の問い合わせ先

TEL 71・2000(代) FAX 71・5000
各支所地域課・穂高健康支援センターを除く

応募期間 12月21日(月)～平成28年1月8日(金)

講師 地域活動応援チーム「えんのわ」

申し込み 申込書を地域づくり課(2階4番窓口)へ持参、または郵送・ファクスで申し込みください。申込書は市ホームページからも入手できます。

日時および場所

	期日	講座名・テーマ
第1回	1月14日(木)	いま、求められている協働コーディネーター!
第2回	1月28日(木)	仲間を集めて、役割を分担しよう!
第3回	2月18日(木)	コーディネーターとしてのコミュニケーションの心構え!
第4回	3月3日(木)	地域活動に役立つファシリテーション!
第5回	3月17日(木)	地域リーダーをつなげる企画を作る!

※時間はいずれも午後7～9時
※講座は来年度5回の全10回開催予定です。

11月分の空間放射線量

測定結果

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課まで問い合わせください。

環境課環境保全担当(TEL 71・2491・FAX 72・3176)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	11/2(月)	11/9(月)	11/16(月)	11/24(火)
本庁舎(豊科)	0.08	0.08	0.07	0.08

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

故人のやさらかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。

JAは地域の一員として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。

通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ **有明ホール**
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

JA虹のホールあずさがわ 中・小規模葬 施設
松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050 通夜室・宿泊室(キッチン・バス)完備

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!
もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! **事前相談 随時受付中**

もう一度見られる大チャンス到来!

特別編成番組一部抜粋

あづみの公園 早春賦音楽祭
安曇野リトルリーグ ティーボール野球大会
信州安曇野わさび祭り YOSAKOI 安曇野
早春賦音楽祭 本ステージ
あづみ野祭り
平成27年度 安曇野市・松本市 成人式

視聴方法・お問い合わせは...
あづみ野テレビ 0120-353-055

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎
地域の話題から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊まつもと は金曜日
タウン情報は週3回

信毎毎日新聞のマスコットキャラクター「なーのちゃん」

購読のお申し込みは **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**

松本平の楽器製造メーカーフジゲン株式会社
安曇野生まれの **楽器・木製品を販売いたします。**

商品・工場直送で展示中! フォーラムで現物確認可能です。

オルゴール 和太鼓 本鼓の修理 そば打ち道具 ウッド ボーン ウッド クラフト

【お問い合わせ先 (商談・見積依頼・現物確認・修理)】
FUJIGEN フジゲン株式会社 安曇野工場
インターネット販売 フジゲンC.A.ウェブサイトショップ <http://ca.fujigen.info/>
フジゲンC.A.ダイレクトショップ TEL:0263-81-1381 FAX:0263-81-1382 担当/胡桃澤

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

お知らせ

災害時要避難者名簿に登録しましょう



園長 寿社会課福祉政策担当
(TEL 71・2253 FAX 71・2328)

市では、高齢の人や障がいのある人など、災害時に自ら安全に避難することが困難な人で、本人の同意がある場合は、平常時から避難支援関係機関に名簿を提供しています。

次の要件に該当する人で、昨年未提出の人および新規に該当することとなった人は、12月中旬に市から同意書を送付しますので、同意いただける場合は、提出をお願いします。

●名簿登録要件

▽単身で生活している65歳以上の人▽75歳以上の人のみで生活している世帯▽身体障害者手帳1・2級を所持している人▽療育手帳A1を所持している人▽精神障害者保健福祉手帳1級を所持している人▽要介護度3～5の認定を受けている人

●提出期限

1月20日(水)

●提出先

長寿社会課(1階13番

平成27・28年度入札参加資格審査申請の中間受付

園総務課契約担当

(TEL 71・2002 FAX 71・5155)

平成27・28年度分の入札参加資格審査申請書の中間受付を行います。市が発注する建設工事、建設コンサルタント業務、その他業務委託および物品購入などの入札に参加を希望する事業者の皆さんは、必ず参加申請書を提出してください。

●受付期間

2月1日(月)～29日(月)

※受付は平日の午前8時30分～午後5時15分

市が認定した特定開発事業

まちづくりの目標および基本方針に反しない内容の開発事業として、以下の事業を認定しました。

●認定日

平成27年9月18日

申請者	渡辺 安彦
申請場所	安曇野市穂高有明 10610 番 外5筆
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	株式会社あづみ野開発 代表取締役 手塚 裕雄
申請場所	安曇野市豊科田沢 7039 番4 外2筆
申請の目的	駐車場

申請者	山共建設株式会社 代表取締役 降幡 真
申請場所	安曇野市三郷温 582 番
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	山共建設株式会社 代表取締役 降幡 真
申請場所	安曇野市三郷温 3298 番1
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	宮澤 一夫
申請場所	安曇野市三郷明盛 3979 番3
申請の目的	農業用倉庫

申請者	深澤 隆茂
申請場所	安曇野市穂高北穂高 3308 番2
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	富士開発株式会社 代表取締役 松岡 富男
申請場所	安曇野市三郷温 482 番1 外1筆
申請の目的	建売住宅(8戸)

園建築住宅課開発調整係

TEL 71・2243 FAX 72・3569

窓口)または、各支所地域課

●その他 名簿提供先(区、自主防災組織、民生児童委員、社会福祉協議会、松本広域消防局、県警察)には、災害対策基本法による守秘義務が課せられています。個人情報に適切に管理され、災害対応以外への名簿情報の利用が禁止されています。

※名簿登録要件に該当しない場合であっても、災害時の安全な避難に支援を必要とする在宅の人で、かつ避難支援関係機関への名簿提供に同意される場合は、随時登録を受け付けています。

事業主の皆さんへ

給与支払報告書はお早目に

園市民税課市民税担当

(TEL 71・2485 FAX 72・2065)

本年中に給与等(課税対象の手当を含む)を支払った事業主は、その受給者の住所地(平成28年1月1日現在)の市町村に支給した全員の給与支払報告書を提出する必要があります。営業、農業、不動産所得のある人で、給料賃金、雇人費や青色申告の専従者給与を支出計上する人も、支給者分の提出が必要です。提出用紙は税務署

および市民税課(1階17番窓口)、各支所地域課にあります。

●提出方法 市民税課に持参または郵送していただくか、各支所地域課窓口提出してください。

●提出期限

2月1日(月)
※1月22日(金)頃までの提出にご協力ください。

※11月中旬に給与支払報告書の総括表を郵送しました。総括表を添付の上、提出をお願いします。届かない場合は市民税課までご連絡ください。

給与支払報告書の提出は、

eLTAx(エルタックス)で

eLTAx(地方税ポータルシステム)とは、地方公共団体(市区町村)が共同で運営するインターネットを利用した地方税の電子申告システムです。給与支払報告書提出の際には、便利なeLTAxをご利用ください。詳しくは、一般社団法人地方税電子化協議会ホームページをご覧ください。

URL <http://www.eltax.jp/>



●その他 詳しくは市ホームページの上位「事業者の皆さんへ」のうち「入札・契約情報」を参照してください。

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

17ページの「ためして安曇野検定クイズ」の答え
問題1:④ 問題2:③
問題3:③ 問題4:①

◇お詫びと訂正◇

広報あづみの11月18日発行号(218号)○15ページ市議会の委員会名【誤】建設水道委員会【正】経済建設委員会
お詫びして訂正いたします。

特殊詐欺

未公開株の取り引きのトラブルにご用心！

未公開株のトラブルでは「上場間近」「上場すれば必ず儲かる」や「上場しなければ高値で買い取る」というセールストークが目立ちますが、最近では以下のように勧誘手口がより巧妙になっています。他人の代わりに購入するのは絶対に避けましょう。

不審に感じたり、被害に遭った場合は相談してください。

【事例】

株の買取会社が「ある会社の未公開株を購入してほしい。その会社の未公開株は特定の人しか購入できない。代わりに購入してくれば高値で買い取る」と勧誘する手口です。未公開株を購入しても、「立て替えて購入を依頼した覚えはない」と言われたり、連絡がとれなくなったりします。



園市消費生活センター TEL 71・2100(直通):090・5203・2011(携帯) 安曇野警察署 TEL 72・0110

暮らしに役立てられています

電源立地地域対策交付金

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の立地地域や周辺地域で行われる公共施設の整備や、住民福祉の向上に資する事業に対して国から交付されます。現在、市内には10カ所の発電用施設が設置されています。

昨年度は1,107万1000円の電源立地地域対策交付金が交付され、市内の保育サービスの充実のために活用しました。



園政策経営課企画担当

TEL 71・2401 FAX 71・5155

寄附・寄贈のお礼(8/1～31)【敬称略】

▷宮澤威夫 ちぎり絵(市章) 市役所庁舎へ
▷佐藤賢一 絵画2点 市役所庁舎へ▷桐澤明 絵画3点 市役所庁舎へ▷望月太門 絵画 市役所庁舎へ▷高山晃 絵画 市役所庁舎へ▷大西勝 絵画 市役所庁舎へ▷株式会社ハーモニック・ドライブ・システムズ代表取締役社長 長井啓 298,000円 市内の小中学校図書購入費として▷鳥居祝子 100,000円 安曇野水資源保護のため

農地



農地に関することは 農地中間管理機構へ

農政課集落支援担当
(TEL 71・2429 FAX 71・2507)

県では、農業開発公社が「農地中間管理機構」に指定され、農地の貸借を行っています。

農地中間管理機構は、農地を一定のルールに沿って借り受け、地域の担い手や新規就農者へ転貸を行っています。経営規模や農地の貸し借りなどお悩みの人は機構までご相談ください。公的機関を通じて農地の貸し借りのため安心です。また、機構に農地を貸し付け、一定の条件を満たすと協力金交付の対象になります。

貸付条件

▽機構へ10年以上または5年以上貸し付けを行える人▽農業振興地域内の農用地などがある人
※詳細は、農政課まで問い合わせてください。

各種情報コーナー

日＝日時 場＝場所 定＝定員 対＝対象者 費＝費用
持＝持ち物 申＝申し込み 問＝問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
井口喜源治記念館 クリスマス講演会	武富 保さん（信州大学名誉教授）が「戦後70年に思う内村鑑三・井口喜源治の真価」について講演をします。ぜひお出掛けください。	日：12月25日（金） 午後2時～4時 場：碓山公園研成ホール（穂高 5613-1）	費：無料	申：不要 問：井口喜源治記念館・井口喜源治に学会（TEL FAX 82・5570）
市医師会設立10周年記念講演会・シンポジウム	唐澤 剛さん（厚生労働省保険局長）を招き、「超少子高齢社会を乗り切る方法は地域包括ケアシステムしかない」をテーマに講演します。また、シンポジストとして、太田 寛さん（県副知事）および市医師会の医師等による「市における在宅医療の現状と展望について」のシンポジウムもあります。	日：1月9日（土） 午後1時30分～ 場：市役所4階大会議室	費：無料	申：不要 問：（一社）市医師会事務局（TEL 72・2347）

連載

ベランダ菜園のすすめ

問 農政課マーケティング担当
(TEL 71・2430 FAX 71・2507)

家族の団らんと健康維持にプランターを利用した家庭菜園に挑戦してみませんか。今月は12月末～1月に行う作業について紹介します。

①ニンニク

ニンニクには、冬の間に「ネギアブラムシ」という黒い虫がつくことがあります。見つけ次第、市販の野菜用殺虫剤で駆除します。



豆知識 ～輪作計画～

連作しても比較的障害が出にくい作物として、ダイコン、コマツナ、サツマイモ、カボチャ、ニンジン、タマネギ、ネギ、ニンニク、ニラ、トウモロコシ、シュンギク、ホウレンソウ、スイスチャード、ツルムラサキがあります。輪作計画の一例として、前回紹介した「特に連作障害を起こしやすい作物」で栽培したいものを各科からバランスよく選び、障害の出にくい作物を前後に作りながら、同じ作物や同じ科を避けて輪作し、4年～5年で回していく方法があります。



②ミズナ

ミズナなどの葉物野菜は、防寒カバーなどの中でアブラムシなどが発生していないか確認し、早めの駆除を心掛けます。



国民健康保険加入者の皆さんへ

特定健診を受けましょう

特定健診は、脳卒中や心臓病などの生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに着目した健診です。身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査などから、自分自身の体の血管状態を知ることができます。



3つの受診方法

被保険者の都合に合わせて選択できるよう、3種類の受診方法があります。それぞれの種類により、実施時期や検査項目、自己負担額が異なります。

●本年度受診方法

種類	実施場所	実施期間	対象者
特定健診 (個別健診)	市内の取扱医療機関 (専用の受診券が必要)	平成27年9月1日～ 平成28年2月29日	年度末年齢40歳以上 74歳の国保被保険者
特定健診 (通院治療者)	市内の取扱医療機関「受診結果受領票（黄色の用紙）」が必要	平成27年8月24日～ 平成28年2月29日	年度末年齢40歳以上 74歳の国保被保険者
人間ドック 特定健診を兼ねた脳ドック	人間ドック・脳ドック が実施できる医療機関	通年 平成28年3月31日まで	国保税に滞納のない世帯に属する、35歳以上 74歳の国保被保険者



早期発見がカギ

心筋梗塞や脳卒中は、ある日、突然起こると考えがちですが、気付かないうちに病気が進行している場合があります。特に生活習慣病の多くは、倒れる直前まで「痛い」「つらい」などの自覚症状が出にくく、本人に分からないことも少なくありません。自分では元気だと感じていても、体の中では深刻な病気を引き起こしやすい状態になっている可能性があります。



生活の質を保つ

毎年特定健診を受診し、必要ならば生活習慣を見直したり、治療を受けたりすることで、大きな病気を予防することができます。病気を予防できれば、生活の質も保たれ、医療費も抑えることができます。



生活習慣改善サポート

特定健診の結果に応じて保健指導が行われ、保健師・栄養士などが生活習慣改善をサポートします。



勤務先で受けた診断結果を提出することで、サポートが受けられます

職場で健康診断を受けた場合は、特定健診を受診したと見なすことができます。健診結果の写しを国保年金課（1階10番窓口）または各支所地域課に提出してください。健診結果に応じて生活習慣改善サポートが受けられます。

※後期高齢者医療被保険者への人間ドック助成をしています。
詳細は国保年金課まで問い合わせください。

問 国保年金課国保年金担当 TEL 71・2473 FAX 71・2503



平成27年度 自衛官の募集

防衛省では下記の予定で各募集種目の受け付けおよび採用試験を実施します。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	平成28年1月8日（金）～3月24日（木） 平成28年4月10日（日）から14日（木）のうち指定される1日
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する人（資格により53歳未満～55歳未満）	
防衛大学校学生	一般（後期）	高卒（見込含）以上21歳未満の人（自衛官は23歳未満）	平成28年1月20日（水）～1月29日（金） 1次 平成28年2月20日（土） 2次 平成28年3月11日（金）

問 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」 TEL 36・2787

今から準備！
税の申告

農業所得の収支内訳書と生命保険料控除

市県民税・所得税の申告期間は平成 28 年 2 月 16 日（火）から 3 月 15 日（火）までです。
事前の準備で申告をスムーズに済ませましょう。

☎ 市民税課市民税担当 TEL 71・3111 FAX 72・2065

1. 農業所得収支内訳書の作成

申告相談会は長時間お待ちいただく場合があります。以下を参考に、収支内訳書を完成させてから申告を受けてください。



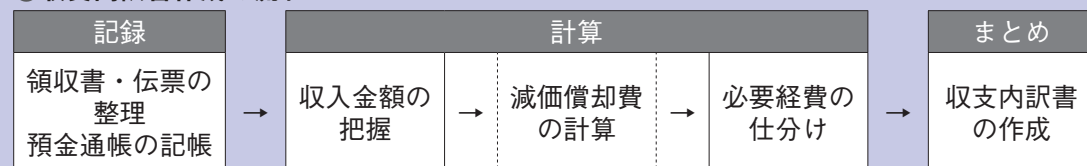
申告に向けて準備を始めましょう

- ①収入・必要経費などの書類の保存・記帳をします。
- ②収入・必要経費などの年間金額を計算します。
- ③②で計算した金額を、収支内訳書へ転記し、農業所得額を算出します。
- ④税務署または市の申告会場で申告します。

※農業所得の他に所得がある場合は、収入が分かる書類（源泉徴収票など）や所得控除に関わる書類も一緒に持参してください。



●収支内訳書作成の流れ



※申告の際、領収書は提出不要です。なお、5 年間は保管が必要です。

※収支内訳書は必ず「提出用」を申告書に添付してください。



農業収支計算ソフトを活用ください

市ホームページに申告用「農業収支計算ソフト」を掲載しています。収入や経費などを入力すると収支内訳書を作成することができ、減価償却費の計算も簡単にできます。

パソコンを使用しない場合は、月ごとの収支をまとめるための簡易表を市民税課（1 階17番窓口）および各支所地域課に備え付けてありますので利用ください。

2. 生命保険料の算出方法

生命保険料控除は下の表のとおり、新契約（平成 24 年 1 月 1 日以降に契約したもの）と旧契約（平成 23 年 12 月 31 日以前に契約したもの）では保障内容によって控除の取り扱いが異なります。

●新制度契約（平成 24 年 1 月 1 日以降）

控除種別	保障内容	限度額
一般生命保険料控除	遺族	4 万円（2 万 8,000 円）
介護医療保険料控除	介護医療	4 万円（2 万 8,000 円）
個人年金保険料控除	老後	4 万円（2 万 8,000 円）
合計控除限度額		12 万円（7 万円）

※（ ）内は市県民税の所得控除限度額

●旧制度契約（平成 23 年 12 月 31 日まで）

控除種別	保障内容	限度額
一般生命保険料控除	遺族 介護 医療	5 万円（3 万 5,000 円）
個人年金保険料控除	老後	5 万円（3 万 5,000 円）
合計控除限度額		10 万円（7 万円）

※（ ）内は市県民税の所得控除限度額

なお、新契約の「介護医療保険料控除」は、市の介護保険料とは異なります。介護医療保険料は生命保険料控除に、介護保険料は社会保険料控除に算入します。



生命保険料控除に係る所得控除の計算

●新制度契約での計算式

（平成 24 年 1 月 1 日以降の保険契約に適用）

所得税		市県民税	
年間の支払保険料	控除額	年間の支払保険料	控除額
2 万円以下	支払保険料の全額	1 万 2,000 円以下	支払保険料の全額
2 万 1 円～4 万円	支払保険料 × 1/2 + 1 万円	1 万 2,001 円～3 万 2,000 円	支払保険料 × 1/2 + 6,000 円
4 万 1 円～8 万円	支払保険料 × 1/4 + 2 万円	3 万 2,001 円～5 万 6,000 円	支払保険料 × 1/4 + 1 万 4,000 円
8 万 1 円以上	一律 4 万円	5 万 6,001 円以上	一律 2 万 8,000 円

●旧制度契約での計算式

（平成 23 年 12 月 31 日までの保険契約に適用）

所得税		市県民税	
年間の支払保険料	控除額	年間の支払保険料	控除額
2 万 5,000 円以下	支払保険料の全額	1 万 5,000 円以下	支払保険料の全額
2 万 5,001 円～5 万円	支払保険料 × 1/2 + 1 万 2,500 円	1 万 5,001 円～4 万円	支払保険料 × 1/2 + 7,500 円
5 万 1 円～10 万円	支払保険料 × 1/4 + 2 万 5,000 円	4 万 1 円～7 万円	支払保険料 × 1/4 + 1 万 7,500 円
10 万 1 円以上	一律 5 万円	7 万 1 円以上	一律 3 万 5,000 円

旧契約と新契約の両方に加入している場合は、控除額の計算方法が 3 種類あります。①それぞれの契約で計算した合計で最高 4 万円 ②新契約のみを計算して最高 4 万円 ③旧契約のみを計算して最高 5 万円のいずれか有利な方法で計算してください。

記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大

平成 26 年 1 月から、事業所得（農業・営業など）、不動産所得または山林所得を有するすべての申告者が対象となりました。所得税の申告が必要ない人も、記帳・帳簿などの保存制度の対象となります。

●記帳内容

売上などの収入金額、仕入れや経費の金額などを帳簿に記載します。記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額をまとめて記載するなど、簡易な方法で記載しても良いことになっています。

●保存が必要な帳簿書類と保存期間

保存が必要なもの	保存期間
収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）	7 年
業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5 年
・業務に関して作成または受領した請求書、領収書などの書類 ・決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5 年

開催

申告期間前の申告相談会

申告期間前の相談会を開催します。どちらの会場へお出掛けいただいても構いません。営業、農業、不動産などの所得がある人は、収支内訳書が必要です。必ず事前に作成し、お持ちください。申告相談会の詳細は、広報あづみの 1 月号に掲載します。

●相談会の日程

会 場	期 間
三郷支所 2 階会議室	2 月 1 日（月）～15 日（月）
明科公民館 2 階会議室 2	2 月 1 日（月）～5 日（金）

※受付時間は午前 8 時 30 分～11 時、午後 1 時～4 時

※土日祝日は申告相談会を行いません。
※堀金支所改修工事のため、堀金会場での相談会はありません。
※2 月 16 日（火）から豊科・穂高地域で申告相談会を開催する予定です。

健康情報

健康推進課健康推進担当

TEL 81・0711 FAX 81・0703

健口生活で健康長寿に♪⑤

「大人の皆さん、歯周病にご注意を！」

心あたりはありますか？



タバコを吸う
ストレスが多い



雑な歯みがきが
しがち



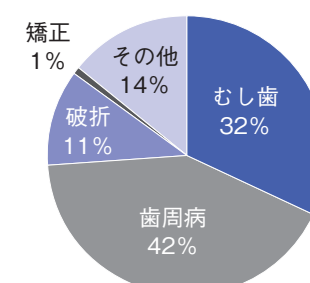
歯肉のはれ、出血
歯のぐらつきがある



食べカスが
歯の間にはさまる

これらに該当する場合、歯周病の可能性が…。

【歯を失う原因】



平成 17 年歯科疾患実態調査
(厚生労働省)

歯を失う原因の第1位は歯周病！
歯周病は、歯肉の腫れや出血などから始まり、歯を支える骨を溶かし、最終的に歯が抜けてしまう病気です。
痛みなどの自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行しているケースが多く、成人の8割以上が歯周病にかかっていると言われています。

また、単なる「歯」だけのトラブルではなく、糖尿病や肥満、関節リウマチ、早産など体の健康とも関係するため、予防が大切です。

インタビュー Interview

長野県民よい歯のコンクールで優秀賞を受賞



81歳になりますが、むし歯も歯周病もなく、全て自分の歯です。この年でむし歯一本もないのは、昔は甘いお菓子がなかったですし、母が栄養のある食事を与えてくれたからかもしれません。若い頃は仕事が忙しく、健康を気にかける余裕がありませんでしたが、歯みがきは欠かさず行ってきました。50代からは年に2回定期健診を受け、26年間同じ歯医者さんへ通っています。口の健康と共に歯みがきのチェックもしてもらっています。

シニア料理クラブの会長を務めていますが、食は作る楽しみ、食べる楽しみがあり、生きがいです。口が健康だとおいしく食事ができ、言葉もはっきりします。今後も口や体の健康を維持し、元気にさまざまな活動をしていきたいです。

この機会に、市の歯科健診を活用ください！
定期健診

●定期健診を受けましょう！
歯周病は気づきにくい病気です。年に1度は歯科健診を受けましょう。

歯周病を予防するためには…
●1日1回は丁寧な歯みがきを
歯周病の最大の原因は歯こうの中にいる細菌です。歯こうを取り除く歯みがきを心掛けましょう。
歯ブラシを歯と歯肉の境目に当ててね！



大人のための無料歯科健診

- 健診日 2月2日(火)
- 受付時間 午後1時30分～3時30分(15分ごとの時間指定)
- 会場 穂高保健センター
- 対象 市内に住所を有する20歳以上の人(年1回受診可能)
- 内容 歯科診察、歯科相談
- 定員 24人
- 申し込み 健康推進課(TEL 81・0711)へ電話で申し込みください。(受付時間は、午前8時30分～午後5時15分、土日除く)

Original Exercise

安曇野市オリジナル 信濃の国体操 vol.3



健康推進課
健康運動指導士
横山みゆき

基本姿勢からスタート！



イスに浅く腰掛け、背筋を伸ばして座る

尋ねまほしき園原や～♪

2回繰り返す



息を吸いながら、横に両手を伸ばして胸を開く
息を吐きながら手をクロスさせて、背中を丸める

旅のやどりの寝覚め床

左右1回ずつ実施



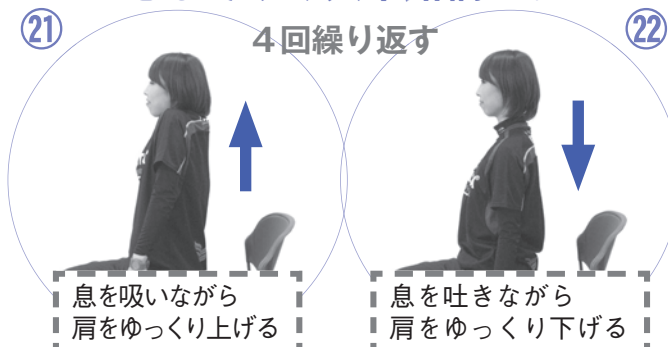
左手を上へ伸ばし、息を吐きながら右側へ倒していく。(左右同様)

※無理しない。
ゆっくりと気持ちのいいところまで伸ばす。

木曾の棧かけし世も～

心してゆけ久米路橋～♪

4回繰り返す



息を吸いながら
肩をゆっくり上げる

息を吐きながら
肩をゆっくり下げる



計測の様子

くる人多き筑摩の湯～ 月の名に立つ姨捨山～♪

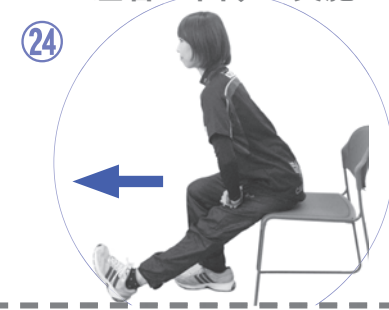
左右1回ずつ実施



背筋を伸ばしたまま、お腹の力を抜かないように
両手で左膝を胸に向かって抱え込む。(左右同様)

しるき名所と風雅士が～ 詩歌に読みてぞ伝えたる♪

左右1回ずつ実施



左脚を前に伸ばしかかとをつける。
左脚の上に手を置き足の付け根から身体を
ゆっくり前に倒す。(左右同様)

児童館の予定

乳幼児対象

参加費

休館日 / 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

チャレンジタイム 風作り 6日(水) 14:00～15:00
要予約 50円 対象：小学生

育児相談 8日(金) 10:30～12:00

寒中もちつき会 16日(土) 10:00～12:00
要予約 100円 定員：80人 持ち物：飲み物

読み聞かせ 18日(月) 11:00～

卓球教室 23日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上

キッズパーク ほっとタイム 26日(火)27日(水)28日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 対象年齢:26日(火)は2歳児以上、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児クラス

チャレンジタイム 恵方巻き 30日(土) 10:30～12:00
要予約 150円 対象：小学生以上

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

お年寄りの知恵袋 風作り&風あげ 9日(土) 10:30～12:00
要予約 50円 対象：幼児親子から中学生まで 定員：20組

育児相談 15日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ 21・28日(木) 11:00～

キッズパーク ほっとタイム 26日(火)27日(水)28日(木) 10:30～11:30
要予約 対象年齢:26日(火)は2歳児以上、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児クラス 持ち物：手拭き、飲み物

みんなあつまれ! 恵方巻作り 29日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、飲み物

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150・FAX71-5152

お下がり会 15日(金) 11:00～11:30
☆出品者は事前に連絡ください。当日の入場順は出品者(予約順)→一般(整理券順)

読み聞かせ 18日(月) 11:00～11:20

育児相談 22日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762・FAX82-9621

みんなあつまれ! 野菜を使ったまゆだま作り 8日(金) 10:30～12:00
要予約 100円 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、飲み物

読み聞かせ 20日(水) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 22日(金) 10:30～12:00
☆身体測定は10時～11時30分

チャレンジタイム 風作り 23日(土) 10:30～12:00
要予約 50円 対象：小学生、幼児親子 定員：20人

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 8日(金) 10:30～12:00
☆身体測定は10時～12時

読み聞かせ 25日(月) 11:00～11:20

みんなあつまれ! やしろうま作り 29日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：20組

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

育児相談・身体測定 8日(金) 10:30～12:00
☆身体測定は10時から12時

読み聞かせ 8・15・22・29日(金) 11:00～11:20

みんなあつまれ! 1月生まれ ハッピーバースディ 15日(金) 10:30～11:30

みんなあつまれ! ヨガを楽しもう!パート2 18日(月) 10:30～11:30
要予約 定員：25組 持ち物：飲み物、タオル

キッズパーク ほっとタイム～アロマでリラックス～ 19日(火)20日(水)21日(木) 10:30～11:30
対象年齢：19日(火)は2歳児以上、20日(水)は1歳児、21日(木)は0歳児クラス

わらべうた 25日(月) 11:10～

チャレンジタイム ビザまん・肉まん 30日(土) 10:30～12:00
要予約 200円 対象：小学生 定員：15組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

★三郷児童館

TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ 4日(月)・22日(金) 11:00～11:20

育児相談 18日(月) 10:00～12:00

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

みんなあつまれ! お餅つき会 9日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 定員：30組程度 持ち物：箸またはフォーク、皿、飲み物

読み聞かせ 18日(月) 11:00～

チャレンジタイム オリジナルシュシュ作り 23日(土) 14:00～15:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：10組 持ち物：裁縫道具、好きな布

育児相談・身体測定 25日(月) 10:00～12:00

★明科児童館

TEL62-2482・FAX62-1124

お正月ミッション 6日(水) 14:00～15:00
要予約 100円 対象：小学生 持ち物：飲み物

まゆだま作り 9日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：30組 持ち物：飲み物、手拭き

みんなあつまれ! こまねずみ劇場 20日(水) 10:30～11:30
要予約 持ち物：飲み物

読み聞かせ 21日(木) 16:00～
対象：小学生

クライミング教室 23日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生以上 定員：20組 ☆運動できる服装で参加ください。

育児相談 29日(金) 10:30～

読み聞かせ 29日(金) 11:00～

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～

7日(木)・18日(月)・25日(月)
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～

14・21・28日(木)
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～

8日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会
場豊科交流学習センター「きぼう」2階
圃健康推進課健康支援担当(TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

4日(月)・★18日(月) 時13:00～16:00
場堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)

5日(火)・★19日(火) 時13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

6日(水)・★20日(水) 時13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

7日(木)・★28日(木) 時13:00～16:00
場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

8日(金)・★22日(金) 時13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

圃心配ごと相談…上記へ
圃行政相談…市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30～17:00
場圃子ども支援課家庭児童相談室(TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※1・11日は行いません
場圃教育指導室(市役所3階)(TEL71-2461・FAX71-2338)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※1・11日は行いません
場圃教育相談室(堀金公民館内)(TEL72-2238・FAX71-2338)
※電話相談可。まずはお電話ください。

1月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

1日(金・年始)	2日(土・年始)	3日(日・年始)	10日(日)	11日(月・祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
古川医院 82-4385[穂高]	やざぎ診療所 62-2360[明科]	穂高病院 82-2474[穂高]	伊藤医院 62-2051[明科]	平林医院 62-2227[明科]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	追分クリニック 82-2129[穂高]	村山医院 82-2101[穂高]
中田医院 82-2339[穂高]	百瀬医院 82-2205[穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666[穂高]	榎本内科医院 73-0616[豊科]	前角整形外科医院 82-1478[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	武田内科クリニック 88-6500[穂高]	須澤クリニック 82-2993[穂高]
こばやし内科クリニック 71-1117[豊科]	池田医院 77-2055[三郷]	木暮医院 77-2119[三郷]	和田医院 72-2047[堀金]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700[堀金]	中萱医院 77-2130[三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]
有明歯科 88-8689[穂高]	いさつ歯科医院 73-0648[豊科]	山田歯科医院 73-7575[豊科]	内田歯科クリニック 71-4711[堀金]	山本歯科医院 72-5748[豊科]	丸山整形外科医院矯正科 72-7000[豊科]	天野歯科医院 73-4182[豊科]	飯島歯科医院 82-0306[穂高]

生活労働相談

時18:00～20:00

13日(水)場市役所4階 会議室403
圃商工観光部商工労政課(TEL71-2041・FAX72-1340)
※メール相談も受付中。詳しくは長野県中信労政事務所ホームページにアクセスを。

わかもの就職サポート相談会 時13:30～16:30 要予約

15日(金) 場市役所3階 相談室313
圃商工観光部商工労政課(TEL71-2041・FAX72-1340)
※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談下さい。

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

7・21日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
12・26日(火) 場圃堀金保健センター(TEL81-0714・FAX81-0703)
13・27日(水) 場圃豊科保健センター(TEL81-0713・FAX81-0703)
19日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日8:30～17:00

場圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(市役所1階)
(TEL72-9986・FAX71-2503)

場圃南部地域包括支援センター(三郷支所1階)
(TEL77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時平日9:00～16:00 ※電話相談も可

場圃消費生活センター(市役所2階)
(TEL直通71-2100・携帯090-5203-2011・FAX72-3176)
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

弁護士会による無料法律相談 要予約

14日(木)(予約日:7日(木))
28日(木)(予約日:21日(木))
場市役所2階 相談室211
時13:30～16:30 ※1人20分
圃市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)
※電話予約…予約日の9:00～12:00
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

行政書士による無料相談 要予約

21日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続・成年後見など)
場市役所2階 相談室211
圃長野県行政書士会松本支部(TEL33-7166・FAX32-0151)
※開催日の2日前までにご予約ください。

地域のために できること

消防団 新入団員募集中

市 消防団員を募集しています。消防団員は、他に仕事を持ちながらボランティアとして活動します。

活動内容は火災予防広報、消火活動、行方不明者の捜索、大雨時の水防活動、お祭りなどの警備など多岐にわたります。あなたも消防団活動に参加してみませんか。



消防団

地域防災の要

図 危機管理課
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

私たちも 応援します

消防団サポート プロジェクト登録店

地 域の安全・安心のために活動する消防団員を応援する「消防団サポートプロジェクト」サポート店を募集しています。登録すると表示証が交付され、店舗に表示することができ、事業所の地域貢献活動の一つとして活用できます。申請書は、危機管理課、または市ホームページから入手できます。



表示証見本

※この制度は、サポート店の協力により、市消防団員とその家族がサポート店を利用する際に割引などの特典が受けられる制度です。

※サービスに掛かる市からの費用の補てんはありません。



音楽喇叭隊



女性消防隊

本庁舎時間延長・休日窓口実施日

時間延長窓口1月5日(火)・19日(火)
(午後5時15分から8時まで)

休日窓口 1月24日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前にお問い合わせ下さい。

広報 あづみの

発行日 平成27年12月16日

編集・発行 長野県安曇野市政策部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000(代) FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)アルプス印刷 印刷経費1部28円

次回発行...お知らせ版 **1月6日(水)**

re70 古紙配合率 70%
再生紙を使用しています。



編集後記

◆特集記事、桜の植樹取材しました。皆さんの手で大切に植えられた300本の桜は、光城山の新たな歴史の1ページです。 Y
◆冬の風物詩「野沢菜漬け」。食べてばかりではいけないと思い、母とお菜洗いをしました。ご飯と野沢菜、野沢菜とビール、出上がりが楽しみです。 Tn
◆年末に向け自宅の大掃除を決定。買ったけれど使っていない物の多さに反省し、来年はシンプルライフを送るぞと気合いだけは十分な私でした。 K
◆植樹作業中の光城山山頂は、さながら桜の時期のにぎわいのようでした。本年も取材にご協力いただいた皆さんに感謝申し上げます。11年目に入った「広報あづみの」。来年もよろしく願いいたします。 Ts

人口と世帯 2015.12.1現在 ()内は対前月比

人口 98,504人(+52) 男 47,787人(+17) 女 50,717人(+35)

世帯 38,522世帯(+47)

本庁舎 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷町盛4810番地1
支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金島川2750番地1
支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747