


広報

あづみの

 安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.136

12

2011. 12. 21

contents

中高生が考える税 ……………	2
今から準備! 税の申告 ………	6
「くるりん広場」のご案内 ……	15
写真で振り返る 2011 年 ……	26
防犯チェック! で安心年越し…	28

きらめく光に響く歓声

市内3カ所で開催中のトライアングルイルミネーション。各会場では、それぞれの個性豊かな光に、訪れた皆さんの歓声と写真を撮る姿がありました。(関連記事 11 ページ)

写真は、12/5 ビレッジ安曇野 Azumino. 光のページェント

中高生が考える税

市内の中学生・高校生が税について考え、応募する「税に関する作文」。市租税教育推進協議会では、この度、本年度の優秀作品を選考し表彰しました。将来の納税者となる十代の若者が、税の歴史や生活の中から学び、税について感じたことを受賞作品から紹介します。

平成23年度税に関する作文
(高校生の部)
松本税務署長賞

過去と未来の納税者

◎南安曇農業高等学校二年

降幡好華^{みか}

国 民が税金を納めることは義務であり、日本国憲法で「国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負う」と定めています。国民一人一人が納めた税金は、道路や学校、病院や図書館、上下水道など私たちの暮らしを支えると共に、国や地方自治体が行う公共サービスとなって国民に還元されています。このように私たちの身近にある税は、いつから存在したのか疑問に思い、夏休みを使って税のはじまりについて調べました。

今日より三千年を遡り、古代文明が栄えた中国、インド、ローマなどの国と地域では、権力を持つ国王などが王のもとで働く役人を使って税を集めていました。エジプトのピラミッドや中国の万里の長城などの建造物をつくるための費用や、それに伴い必要とされる原材料も税でまかなっていました。これが税のはじまりで、人が集団で暮らすようになったときから税は存在していた、ということを知りました。また、日本の税のはじまりは弥生時代で、収穫の一部を税として納めていたということも知りました。

一人ひとりの力が集まった税。 大きな力は日本をひとつに。

平成23年度税に関する作文

(中学生の部)

関東信越税理士会
長野県支部連合会長賞

大切な税

◎豊科北中学校二年

渡辺智美

ん。それには国民の協力と理解が必要だと思いました。また、税金の使われ方も大切です。今の日本に必要なものは何か、それは助け合いです。東日本大震災で多くの人が故郷から離れ、生活しています。目に見えない放射能という汚染の問題も大きいです。そこで、早期復旧に向け、年度内に必要とされる経費が措置されることとなり、この補正予算が復旧などに充てられるという事実を知りました。国民一人一人の力が集まった税だからこそ「税金が力の集まりとなり、日本は一つになることができる」と感じました。復興への支援と、少子高齢化の問題の解決は、未来の納税者にとっても大切なことです。税のしくみを知り、一人の納税者として生活していこうという思いが強くなりました。

金は何のために払っているのだろう。」百円ショップで百五円払ったびにそう思っていました。たった五円だけど、私は、無駄に、余分にお金を払っているような気がして税金なんかなければいいのに、と思うことがありました。先日、私はお母さんといっしょに病院に行きました。受け付けで「保険証、お持ちですか?」と尋ねられたお母さんは、それを見せてから受け付けを済ませていました。「保険証って何のためにいるの?」

「税

私は、前から不思議だったことを聞いてみました。するとお母さんは「保険証を見せると、病院での治療代が少なくて済むんだよ。税金から残りのお金を負担してくれるから。」と答えてくれました。

私は、「税金」という言葉に驚きました。いつも余分に払わされていると思っていた税金



「被災地支援など困っている人、一人ひとりのために税が使われれば」と話す降幡さん。



「消費税を通じ、自分も役に立っていると実感しました。大人になってもきちんと納めたい」と話す渡辺さん。

44 作品が入賞

平成23年度 税に関する作文審査結果

市と市教育委員会、松本税務署などからなる市租税教育推進協議会（会長・丸山武人教育長）では、税に対する理解と納税意識を高めてもらうため、中高生を対象とした作文を毎年夏休みの時期に募集しています。本年度、市内9校から450作品（中学生の部264作品・高校生の部186作品）の応募がありました。応募作品の中から44作品（中学生の部27作品・高校生の部17作品）が入賞しました。入賞者は次の皆さんです。



11月28日の表彰式で表彰を受けられた皆さん

松本税務署長賞

降幡 好華 南安曇農業高等学校2年

関東信越税理士会長野県支部連合会長賞

小林 梓 穂高商業高等学校3年 渡辺 智美 豊科北中学校2年

松本地区歴代国税モニター会長賞

合戸 拓末 南安曇農業高等学校2年 荻原 美乃莉 豊科高等学校3年

松本地区納税貯蓄組合連合会会長賞

上條 義治 三郷中学校1年 花岡 昂弥 穂高西中学校2年
 山田 彩乃 穂高東中学校3年 渡邊 はな 穂高西中学校1年
 野村 颯季 穂高西中学校2年 中澤 雅 明科中学校1年
 藏當 寛次郎 堀金中学校2年

安曇野市長賞

村松 麗美 豊科高等学校3年 大澤 杏奈 穂高商業高等学校3年
 鎌原 希 穂高商業高等学校3年 筒木 美緒 南安曇農業高等学校2年
 永沼 知花 豊科北中学校2年 藤田 優介 穂高西中学校1年
 藤原 絵理 穂高東中学校2年 下里 晃生 穂高東中学校2年
 矢口 真菜美 堀金中学校3年 南 陽花梨 堀金中学校3年

安曇野市教育委員会賞

奥田 花凜 豊科高等学校3年 中野 安菜 豊科高等学校3年
 堀金 一真 豊科高等学校3年 小松 みよ 豊科高等学校3年
 小島 由佳梨 穂高商業高等学校3年 太田 絵菜 穂高商業高等学校3年
 高木 弥生 穂高商業高等学校3年 宮澤 あゆみ 穂高商業高等学校3年
 鈴木 裕子 南安曇農業高等学校2年 細萱 桂太 豊科北中学校1年
 小林 賢次郎 豊科北中学校1年 久保田 晃大 穂高西中学校1年
 北村 悠太 穂高西中学校1年 大西 雪乃 穂高西中学校2年
 福島 成伸 穂高東中学校1年 丸山 友花里 穂高東中学校3年
 大倉 仙行 三郷中学校2年 小池 千都留 堀金中学校3年
 葎本 真子 堀金中学校2年 米窪 千貴 堀金中学校2年
 伊藤 佑斗 明科中学校2年 大月 海世 明科中学校1年

たった5円の税金も どこかで何かの役に。

警察や消防に安全を守ってもらうためのお金などにも使われていることがわかりました。私は、前は税金なんていらなそうと思っただけでも、税金にはちゃんと意味があって、納めるだけでなく、私たちがいるいろな面から助けてくれます。百円シヨップで買った、たった五円の税金もどこかで何かの役にたっているはず。税金が何に使われているのか、理解して納めることが大切だと思います。私たちはいつでも、税金に支えられています。警察や消防に守られ、道路などの整備によって、安心して気持ち良く生活できています。病気になった人の治療費を負担してくれるのも、学校で毎日勉強できるのも税金のおかげです。税は、自分のために、みんなのために、そして未来のために払っているのだと思います。

家族で税について話しあいを

表

彰式は、11月28日、市役所明科総合支所で行われ、受賞者の生徒やその家族の皆さんが出席しました。

冒頭のあいさつで市租税教育推進協議会会長の丸山武人教育長は、「作文を通じて感じたことを友達や家族と話し合ってください。そして税に対して正しい知識と理解を深め、将来、立派な社会人になってください」と話しました。今回、受賞した作文は、税について、いずれも中高生自身が生活の中で感じたり学習を進める中で気づいたりしたことが、中高生ならではの視点で実感を伴い、うまくまとめられている



税についてみんなで話あってほしいと話す丸山教育長

とが高く評価されました。

市民の皆さんが納める市民税や固定資産税、軽自動車税などの市税は、平成22年度で約114億3777万円。福祉や子育て、市道の整備など市の施策を実現する大切な財源となっています。

年が明けて2月から3月にかけては確定申告の時期になります。皆さんが納めている大切な税について、家族で話し合ってみませんか。（作文は原文のまま掲載させていただきました）



受賞者一人ひとりに賞状が渡された(写真は降幡さん)

今回の申告（こ）がポイント！

平成23年中の所得にかかわる市県民税・所得税の申告期間は、土日を除く2月16日（木）から3月15日（木）です。申告期間が終了間近になると相談会場は大変混雑します。早めの申告をおすすめします。また、年少扶養控除の廃止など、今回の申告から変更になる点がありますので、ご注意ください。

書類がそろったらご利用を 期間前の申告相談会

市内全域の皆さんを対象に期間前申告相談会を行います。いずれの会場へお出掛けいただいても構いません。

●期間前の申告相談（予定）

会場	期間
三郷総合支所 3階講堂	2月 1日（水）～ 3日（金）
	2月 6日（月）～ 10日（金）
	2月 13日（月）～ 14日（火）
明科総合支所 2階大会議室	2月 1日（水）～ 3日（金）
	2月 6日（月）～ 7日（火）
堀金総合支所 別館大会議室	2月 8日（水）～ 10日（金）
	2月 13日（月）～ 15日（水）

なお、営業、農業、不動産などの所得がある人は申告前に収支内訳書の作成が必要になりますので、早めに準備してください。申告相談会の詳細は1月25日発行の「広報あづみの」に掲載します。

所得税の還付申告は1月4日から

給与所得者で年の途中で退職し、その後年末調整を受けなかった人、また、年末調整の時に申告漏れの控除がある人、および医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受けることで源泉徴収された所得税が還付になる人は、1月4日（水）から松本税務署で還付申告ができます。

確定申告書等作成コーナー

確定申告書の作成には国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。画面の案内に従って金額などを入力すると税額などが自動計算され、ご自分で申告書を作成することができます。

電子証明書の予約発行



e・Tax（国税電子申告・納税システム）は、自宅から所得税などの申告を行うことができます。また、一定の書類の添付が必要になるほか、初回に限り最高4,000円を所得税額から控除することができます。電子申告を利用するには申請者の本人確認（電子

証明書）が必要となり、市窓口において住民基本台帳カードに格納して交付します。申告期間が近づきますと、交付窓口が混み合い長時間お待ちをすることがあります。各総合支所市民係で予約をしてから来庁してください。

● **受付時間** 午前9時～午後4時 ※時間外・土日・祝日の受け付けはできません。

● **電子証明書発行に必要なもの**
▽住民基本台帳カード▽運転免許証やパスポートなど顔写真付の本人確認書類および、健康保険証や年金手帳（証書）、介護保険証など官公署発行の証明書
▽証明書発行手数料500円

18歳以下の扶養控除が変わりました

税制改正により扶養控除の見直しが行われました。これにより、平成24年からは改正後の扶養控除で申告することになりますので注意してください。（左表参照）

●年少扶養親族の控除廃止

年齢16歳未満の年少扶養親族に対する扶養控除が廃止されました。

●扶養控除額

	所得税		市県民税	
	平成22年分まで	平成23年分から	平成23年度まで	平成24年度から
15歳まで	38万円	廃止	33万円	廃止
16歳～18歳まで	63万円	38万円	45万円	33万円
19歳～22歳まで	63万円		45万円	
23歳～69歳まで	38万円		33万円	
70歳以上	老人扶養	48万円	38万円	
	同居老親等	58万円	45万円	

●特定扶養親族の一部控除廃止

16歳以上19歳未満の人にかかわる扶養控除の上乗せ部分が廃止され、扶養控除の額が33万円（市県民税）となりました。これに伴い、特定扶養親族の範囲が19歳以上23歳未満に変わりました。

震災義援金と寄附金が 寄附金控除の対象になります

被災地の自治体への寄附金や、日本赤十字社や中央共同募金会への義援金などは、「ふるさと寄附金」として市県民税・所得税の控除が受けられます。

●控除適用限度額

寄附金税額控除の適用される最低額が、5,000円から2,000円に引き下げられました。寄附金控除の計算方法は、注1を参照してください。

●控除を受けるには

必要書類（下表参照）を添付のうえ申告をする必要があります。確定申告をする場合は、申告書の「住民税に関する事項」の「寄附金税額控除」欄に必要事項を記入すると、市県民税の申告は不要となります。

●市県民税の控除対象となる寄附金、義援金の支払先および必要書類

対象となる寄附金などの支払先	必要な書類
都道府県・市区町村	寄附先の自治体が発行する「寄附金受領証明書」 ・郵便振替の半券または振込依頼書の控え（原本） ・半券等に記載の口座が義援金の専用口座であることが確認できるもの（寄附先の自治体のホームページを印刷したものなど）
日本赤十字社、中央共同募金会（東日本大震災義援金）	郵便振替の半券または振込依頼書の控え、もしくは領収書
新聞社や放送局などの募集团体（東日本大震災に係る義援金）※最終的に被災地の自治体、義援金配分委員会へ拠出されることが明らかなもの。	・郵便振替の半券または振込依頼書の控え（原本） ・半券等に記載の口座が募集团体により設けられた義援金の専用口座であることが確認できる新聞記事、募集要項、募集趣意書などの写し 新聞記事に寄附者の住所、氏名、寄附金額の記載があれば、その写しでも可
日本赤十字社長野県支部・長野県共同募金会	寄附先の団体が発行する「寄附金受領証明書」

●寄附金控除額の計算（注1）

《市県民税の寄附金税額控除の計算方法》

- ① **基本控除額**（寄附金×1 - 2,000円）× 10%
- ② **特例控除額**※2（寄附金 - 2,000円）×（90% - 所得税の税率）
①+②の合計額が、市県民税の所得割額から控除されます。
※1 総所得金額の30%を限度
※2 ふるさと寄附金のみ適用、市県民税所得割額の10%を限度

《所得税の寄附金控除》

「寄附金 - 2,000円」の金額が所得から控除されます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

○市県民税に関する相談

園豊科総合支所内市民税課
(☎72・3111代) ☎72・8340

○所得税の還付申告に関する相談

e・Taxに関するご相談
園松本税務署 (☎32・2790)

○電子証明書の予約発行の相談

園穂高総合支所内市民税課
(☎82・3131代) ☎82・6622

○公的個人認証について（参考）

(☎) <http://www.jpki.go.jp/>

■「今が次代に引き継ぐとき」平和のつどい・戦没者追悼式

市として初めての開催となる平和のつどいが11月26日、穂高交流学习センターみらいで行われました。これに先立ち戦没者追悼式も行われ、ご遺族、関係者が追悼の祈りを捧げました。

つどいでは、修学旅行で広島原爆被災地を訪れた穂高東中学校、堀金中学校から4人の生徒が、戦争について感じたこと、平和について考えたこと

作文を発表。続いて行われた講演会では、市遺族会会長の千國温さん（三郷温）が戦争で亡くした父親の思い出や、亡くなった地を訪問した際の思い出などを語り、集まった皆さんも平和への思いをより一層強くした様子でした。

主催者あいさつの中で市長は、「戦後66年が経過し、実際に経験された皆さんやご遺族も

高齢となっている。このような行事を通じて、平和への願いを若い世代へ引き継ぎたい。今がその時と考えます」と述べました。平和のつどい・戦没者追悼式は今後毎年開催する予定です。

生徒の皆さんの作文は、広報8月号から、「平和への思い」と題して掲載してきます。



会場の全員で黙とうを捧げる



「みらい」ステージに設けられた祭壇



平和への思いを発表する中学生



戦争で亡くした父親への思いを語る千國遺族会会長

■本庁舎基本設計 市民ワークショップ開催

市民の皆さんと設計者が協働して基本設計案を作り上げることを目的に開催した「新本庁舎基本設計市民ワークショップ」（全5回）の第4回が11月26日、豊科ふれあいホールで行われました。当日は、32人の参加者が

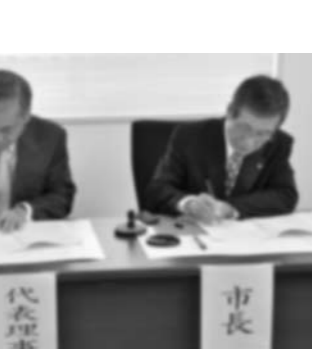
あり、前回までの内容の確認や基本設計原案の説明を行いました。その後、この回の課題である「日常的に市民が訪れたいような憩いの場と、植栽の在り方」と「4階に配置された眺望スペースや大会議室の市民利

用について」をグループごとに検討し、結果の発表を行いました。市では、市民ワークショップで出されたご意見を参考に、平成23年1月末までに基本設計をまとめます。



第4回の様子（11/26 豊科）

■災害時の水道水の供給に向けて協定を締結



協定を結ぶ猿田副理事長と市長

市と市内29社からなる安曇野市水道・管工事事業協同組合（藤澤脩代表理事）は、12月1日、市役所本庁舎で「災害時における応急対策に関する協定」を結びました。協定は、市域防災計画に基づき、検討されていた

もので、両者が協力し災害に対応するものです。災害発生時には、組合に加盟する工事業者が水道本管など水道施設の被害状況の確認や資器材・労力の提供、応急復旧工事を行い、市がその費用を負担するものです。協定

書に調印した猿田勘一副理事長は「安全と防災に貢献できるよう頑張りたい」と話し、宮澤市長は「災害時の早期復旧・被害の拡大防止をはかり、安心して飲める水を供給したい」とあいさつしました。

市政トピックス

市では、市政懇談会「市長と語る会」を、11月12日から27日まで市内5会場で開催しました。この懇談会は、市長・副市長・教育長と、市民の皆さんが直接語り合う場として開いたも

■市長と語る会に530人

ので、5会場で延べ530人が参加しました。

5会場を通じて多く上げられたテーマは、本庁舎建設についてで、このほかに、公共交通や生活環境など幅広い地域課題に

ついて、積極的な意見交換がされました。

市では、5会場での概要を、地域支援課窓口、市ホームページで公開する予定です。



幅広い意見交換がされた（11/20 明科）



3つの光の競演始まる

12/3 Azumino. 光のページェント点灯式

トライアングルイルミネーションの会場の一つである Azumino. 光のページェント(主催 同実行委員会)のイルミネーションが、豊科南穂高のビレッジ安曇野一帯で始まり、12月3日、点灯式が行われました。会場には親子連れなど多くの人が集まり、午後6時すぎに点灯されると大きな歓声に会場が包まれました。会場には、「がんばろう!日本」の装飾もあり、東日本大震災からの復興へ祈りを込めていました。同日、八面大王足湯周辺でも点灯式が行われ、両会場とも1月31日まで点灯されます。



安曇野の魅力を発信

12/4 ふるさとCM大賞に出演

毎年の恒例となっている、ふるさとCM大賞(ABN長野朝日放送主催)の番組収録が長野市若里文化会館で行われ、併せて最終審査も行われました。

市からは「あづみ野ビデオクラブ」から子どもたちの笑顔がまぶしい「安曇野版スタンド・バイ・ミー」が出品され、奨励賞を受賞しました。

審査員の谷口優さんからは「はじめの風景やトンネルのシルエットの部分など、各場面の映像のクオリティーが大変高い」と高評価をいただきました。

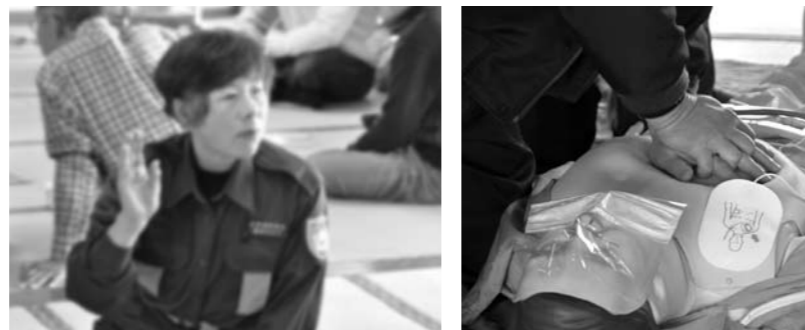
「農」の未来を語る

11/15 第14回全国農業担い手サミット

第14回となる全国農業担い手サミット in 長野が、11月15・16日の両日県内で開催されました。市内からも農業者、関係者など29人が参加した15日午後の全体会には、皇太子殿下もお迎えして全国から集まった農業者、関係者、約1400人がこれからの農業に思いをはせました。

全体会の中では、3人の農業者による「あぜ道トーク」と題したパネルディスカッションが行われ、これまでの取り組みや経験、そして農業の魅力が熱く語られました。

またこの日の午前中、皇太子殿下が市内を巡られ、穂高のワサビ田では、全国わさび生産者協議会会長の丸山光弘さん(豊科南穂高)から説明を受けられました。帰り際には、集まっていた市民や小さいお子さんにも声をかけられるなど、和やかな雰囲気のご訪問となりました。丸山会長は皇太子殿下との対話を振り返り、「大変聡明で、水やワサビにも大変お詳しいと感じました」と笑顔で感想を話していました。



女性消防隊が初の講師に

11/27 新屋区防災会普通救命講習会

新屋区防災会(会長・赤沼生敏区長)では11月27日、穂高有明の新屋公会堂で普通救命講習会を開催しました。新屋区では災害時、隣近所で救命活動ができるよう、常会長を対象に昨年から同講習会を開催しています。当日は、30人が参加し、心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習を受けました。

講師は、穂高消防署員と市消防団から応急手当普及員資格を持つ、猿田みさ子女性消防隊長が務めました。消防署と市消防団が連携し応急手当の講師を務めるのは今回の講習会が初めてのことです。

講習会を終えて署員の清沢直達さんは、「女性による指導で和やかな雰囲気講習会になりました。今後も連携していければ」と消防団と一緒に開催の手ごたえを話しました。猿田隊長は、「教えられる女性消防隊員を増やし、積極的に取り組みたい」と今後の活動へ意気込みを話しました。女性消防隊では、保育園などでの火災予防啓発活動のほか、災害時に備え、応急手当などの技術向上に努めています。



古の暮らしをひも解く手掛かりに

11/24 明科遺跡群栄町遺跡発掘調査

市教育委員会では、8月から進めてきた明科地域複合施設(支所・公民館)建設に伴う発掘調査で、古墳時代後期(6~7世紀)の住居群や土器などを確認しました。調査で、竪穴住居跡14棟、掘立柱跡の遺構のほか、須恵器、土師器などの土器、首飾りの一部、糸紡ぎに使用した紡錘車などの遺物も出土しました。この時代の集落跡は中信地方では珍しく、市内でも穂高の藤塚遺跡に続く2例目です。隣接する旧明科町役場議会棟(現支所西側)建設時の発掘調査でも6世紀の集落跡が確認されており、今回の集落はその広がりやと推測されます。また、出土した土器から潮地区の古墳群との関連が注目されます。調査は12月上旬まで行い、調査結果は報告書にまとめられます。



そば打ちを指南

12/11 そば道場

三郷生活改善グループ連絡協議会(中村順子会長)による「そば道場」が、三郷農村環境改善センターで開かれ、参加者は、この日講師役となって見本を見せた丸山容子さん(三郷温)の手元を熱心に見つめ、その技を学びました。丸山さんは「家庭の道具では一人分ずつゆでるのがおいしく作るコツ。そろって皆で食べ始める訳にはいきません。おそばはゆでて2分が命です」とアドバイスしていました。

新春スポーツイベント 参加者の募集

社会教育課堀金生涯学習係
TEL 72・5796 FAX 72・5801

新春さわやか元旦マラソン

1年の幕開けをマラソンでさわやかに過ごしませんか。2キロ、3キロ、5キロのコースの中から、自分に合った距離を自分のペースで走ります。

- 日時 1月1日(元旦)
午前10時30分集合
午前11時スタート
- 集合場所 堀金多目的屋内運動場「常念ドーム」
- 参加費 無料
- 申し込み 事前の申し込みは不要です。当日、集合場所へお集まりください。

ファミリースポーツレストラン

誰でも気軽にできる軽スポーツを家族で楽しむイベントです。冬場の運動不足解消におすすめてです。

- 日時 1月22日(日) 午前9時～正午ごろ(受付 午前8時45分)
- 場所 堀金総合体育館
- 対象 大人(中学生以上)と子ども(小学生以下)
- 参加費 1チーム500円(スノボット常会委員のいるチームは300円)

- 申し込み 1月13日(金)までに堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。
- 両イベントの問い合わせ 堀金総合体育館内スノボット常会事務局
(TEL 72・6340 FAX 兼用)

ひまわり子ども支援事業 親子ふれあい塾参加者の募集

豊科公民館
TEL 72・2158 FAX 73・6401

小中学生向け体験講座です。お友達同士や親子でご参加ください。

- 日程 1月21日(土)
- 対象 市内小中学生各20人
- 参加費 無料
- 1部・お抹茶体験
時間 午前10時～11時30分
場所 豊科公民館和室
講師 長谷川美代さん
- 2部・マクラメでストラップを作ろう
時間 午後1時30分～2時30分
場所 豊科公民館大会議室
講師 丸山令子さん
- 申し込み 1月11日(水) 午前8時30分から受け付けます。窓口か電話でお申し込みください。(1部2部両方の申し込みも可能です)

親子で参加しよう 全国星空継続観察

豊科公民館
TEL 72・2158 FAX 73・6401

最近、外に出て星空を眺めたことはありませんか。気が付くと空にはたくさんの星が輝いています。近年、夜空の星が見えにくくなっていると言われますが、肉眼や双眼鏡を使って星の見え方を調べてみましょう。全国で取り組まれている観察にあなたも参加してみませんか。天体望遠鏡による星の観測もあります。

- 日時 1月17日(火)・18日(水)
午後6時～(1時間半程度)
- 場所 豊科南社会体育館隣 屋内ゲートボール場前庭
- 持ち物 7倍×50ミリ程度の双眼鏡をお持ちの人は持参してください。筆記用具・星座盤(お持ちの人)
- 申し込み 1月10日(火)までに、豊科公民館へ申し込んでください。当日の参加も受け付けますが、準備の都合上できるだけ事前に申し込んでください。



放送大学4月入学生募集

放送大学では、平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。テレビ放送などを利用して授業を行う通信制の放送大学では、「働きながら学び大学を卒業したい」「教養を深めたい」「仕事に生かしたい」など、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。詳しい資料は無料でお送りしますので、お気軽にご連絡ください。放送大学のホームページでも受け付けています。

- 募集する学生の種類
- ▽教養学部
 - 科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 - 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指します)
- ▽大学院
 - 修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 出願期間 2月29日(水)まで
- 資料の請求・お問い合わせ 放送大学長野学習センター
TEL 0266・58・20002
(月・祝日休み)
- 放送大学ホームページ
http://www.ouj.ac.jp

Public Library 図書館

明科図書館 ひまわり講座⑤

明科図書館
TEL 62・1122 FAX 62・1124

「絵本に出てくる料理を作ってみよう」と題して、絵本の読み聞かせと、その本に出てくる料理を作ります。午前10時～正午ごろ
●日時 1月28日(土)
●場所 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」講義室・調理室
●定員 先着15人(小学生対象)
●参加料 無料
●持ち物 エプロン・バンダナ・ハンカチ
●申し込み 1月14日(土)～21日(土)の間に明科図書館窓口へお申し込みください。

1月のイベント

図書館映画上映会(入場無料)

- 「三遊亭楽太郎十八番集1・葎入り・お化長屋」2009年日本
- 日時 13日(金) 開場 18:30 上映 19:00～
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

おりがみの部屋

- 日時 18日(水) 16:15～
- 場所 中央図書館おはなしのへや
- 日時 25日(水) 16:15～
- 場所 堀金図書館児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
中央図書館おはなしのへや
11・18日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)
- ◇中央図書館 おはなしとしゃかん
中央図書館おはなしのへや
21日(土) 10:30～(乳幼児対象)
11:20～(幼児以上対象)
- ◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ
豊科図書館多目的室
20日(金) 11:00～(乳幼児対象)
- ◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ
豊科図書館多目的室
20日(金) 16:30～(幼児以上対象)
- ◇三郷図書館 ポケットの会
三郷公民館児童室
14日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
- ◇堀金図書館 おはなしのへや
堀金図書館児童コーナー
17日(火) 16:15～(幼児以上対象)
24日(火) 10:30～(乳幼児対象)
- ◇明科図書館 ひまわりおはなしの会
明科図書館内おはなしの部屋
21日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

再発見!安曇野の文化 その4

文化課文化財保護係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

「おひさま」の 小さな脇役たち

連続テレビ小説「おひさま」は、太平洋戦争前後の安曇野が舞台でした。そのころの安曇野を再現するにあたり、市内の郷土資料館に収蔵されている民具が活用されました。

主人公陽子の母親の葬儀の場面では、三郷民俗資料館の葬儀用輿(当時の霊きゅう車)が利用されました。昭和40年代まで実際に使われていたものです。

また、須藤家の玄関でいつも客人を迎えていたのは、同資料館の虫かご(写真)です。

このような民具は普段注目されることは少ないのですが、安曇野の先人たちの暮らしが今に伝える確かな証でもあるのです。



虫かご(三郷民俗資料館所蔵)

おすすめの1冊 ホテルカクタス

江國香織作
佐々木敦子画



紹介する人
児塔真樹子さん
(三郷温)

3階に「帽子」、2階に「きゅうり」、1階に「数字の2」が暮らす不思議なアパートでの物語。それぞれ考え方や性格も全く違う3人の出会いから別れまでの、何気ない普段の営みが温かく描かれています。

故郷から遠く離れて就職し、何もかも初めての環境に戸惑い、好きな本を読むのも忘れかけていた私に友人が勧めてくれた本です。私には全く新しいジャンルの本で、すごく新鮮に感じ、本を読む事の楽しさに改めて気付かせてくれました。

本にも普段の生活にも、思いが変わるきっかけになった本です。

あなたのその思い「くるりん広場」で実現してみませんか！

市民活動センター「くるりん広場」のご案内

平成20年10月、地域づくりを担う団体・個人が集う拠点として、穂高総合支所西（旧穂高町保健センター）に市民活動センター「くるりん広場」が開設されました。1階のフリースペースでは、行政情報・市民団体の活動状況の紹介、インターネットもご利用いただけます。また、市民活動団体等による「くるりん講座」などが開催されていますので、お気軽にお立ち寄りください。



- 開館日 月曜日～土曜日（年末年始を除く）
 - 開館時間 9:00～17:00
- 「くるりん広場」は、市民活動団体や市民でつくる運営組織「わの会」と市がパートナーシップ協定を締結し、協働により運営されています。



市民活動のご相談をお受けします

市民活動センター「くるりん広場」では、「何か社会の役に立ちたい」「地域に貢献したいがどんな活動があるかわからない」など、市民活動に関する皆さんからの相談に、まちづくり推進課のコーディネーターが対応する「市民活動相談窓口」を開設しています。

また、1月からは毎月2回「市民活動定例相談日」を設けます。皆さんの思いが活動につながるようコーディネーターがお手伝いをします。お気軽にお出掛けください。

- (相談例)
- ・何か社会の役に立ちたい
 - ・地域に貢献したいがどんな活動があるかわからない
 - ・団体の役員になったがより効果的な事業を企画したい
 - ・NPO（特定非営利活動法人）について知りたい
 - ・市内ボランティア団体について知りたい
 - ・活動するにあたりどんな補助制度があるか知りたい
 - ・市民活動について講座や研修会へ参加したい
 - ・市民参加の行政事業について知りたい
 - ・その他地域貢献を意図した活動にかかわることなど。

- 定例相談日
平成24年1月20日（金）
2月3日（金）
2月17日（金）
3月2日（金）
3月16日（金）
- 以降原則第1、3金曜日です。
- 時間
9:00～17:00

なお、「市民活動定例相談日」以外にも相談に応じていますので、お立ち寄りください。

県安曇野庁舎内まちづくり推進課
電話 71・2000（代）ファクス 71・5000
市民活動センター「くるりん広場」
電話・ファクス 82・1922



豊科郷土博物館

TEL 72・5672

第37回 友の会押絵展

「押絵」は江戸時代に京都から松本に伝わり、現在では松本押絵雑や羽子板などでよく知られています。新年にふさわしい華やかな羽子板や、浮世絵などを再現した美しい押絵の作品をぜひご覧ください。

- 会期 1月8日（日）～22日（日）
- 開館時間 9:00～17:00（入館は16時30分まで）
- 休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）
- 入館料 高校生以上100（80）円
中学生以下無料
（ ）内は20人以上の団体料金



穂高交流学習センター「みらい」

TEL 81・3111 FAX 82・0966

第3回ランチタイムロビーコンサート

「文学座」リーディング公演

劇団「文学座」による「リーディング『輝く街-シャイニングシティ-』」を開催します。アイルランド出身の新進劇作家・コナー・マクファーンによる2006年トニー賞最優秀戯曲賞ノミネート作品で、今回が日本初公演となります。一人の男が体験した超自然現象や、非日常の体験談を通じ、現代人のさまざまな葛藤や内面を描いています。この機会にぜひご覧ください。

- 日時 1月29日（日）
開場13:30 開演14:00（上演時間約1時間30分）
- 会場 みらい多目的交流ホール
- 出演 佐川和正・植田真介・亀田佳明
松岡依都美（文学座）
- 定員 200人
- 料金 チケット代1枚1,000円〔全席指定〕※未就学児童の入場はご遠慮ください。
- チケット発売開始 1月6日（金）9:00から穂高交流学習センターみらい受付カウンターにて取り扱い。電話予約も受け付け可。

市内で活躍する音楽家の演奏を気軽に楽しめるとして人気の「ランチタイムロビーコンサート」。今回は、新年特別企画の2部構成としました。ジャンルの異なる2つの音楽をお届けします。日本の伝統楽器である箏の雅な音色と、サクソホン・カルテット（四重奏）の爽やかなハーモニーで年の始まりをお楽しみください。

- 日時 1月7日（土）
第1部 12:00～12:50
第2部 13:00～14:00
- 会場 みらいエントランスホール
- 出演 第1部 箏曲 あすか会
（等々力たか江さん、丸山瑠美さん、小林文夏さん、小林千佳こさん）
第2部 Aqua Grand Saxophone
（佐久間恵子さん、池田みどりさん、浮貝清司さん、柳沢貴子さん）
- 演奏曲目
第1部 「輝く陽」、「夢」、「京のわらべ唄（雪花散り花）」ほか
第2部 「G線上のアリア」、「おひさま」メドレー ほか
- ※演奏曲目は変更になる場合があります。
- その他 申し込み不要・観覧無料

あづみ野ランド

TEL 82・0256

水中健康教室の参加者募集

1月から3月まで開催する水中健康教室の参加者を募集します。

- 内容・日時
▷ウォーキング（毎週火曜日13:45～14:30）初回のみ1月11日（水）（計12回）
▷アクアビクス（毎週火曜日15:00～15:45）初回のみ1月11日（水）（計12回）
▷アクアビクス（毎週金曜日13:45～14:30）初回は1月6日（計12回）
- 定員 各教室20人（先着順）
- 費用 受講料 2,400円
使用料 600円（入浴料込）
- 申し込み・その他 12月27日（火）～1月10日（火）までの間の、13:30以降にあづみ野ランド受け付けで、参加者本人がお申し込みください。（代理不可）なお、定員に満たない場合は申込期間終了後でも随時受け付けします。教室開催日時は変更になる場合がありますのでご了承ください。

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 76・3077

陶芸教室の参加者募集

陶芸を基礎から学びます。前半は紐作り・板作りなどで成形し、後半で素焼き・釉掛け・本焼きを行い、お皿・茶わんなどを作ります。世界に一つだけの陶器で食卓を飾ってみませんか。

- 日時 1月25日（水）～27日（金）および2月22日（水）～24日（金）の13:30～16:30ごろ
- 会場 三郷公民館実習室
- 講師 陶芸クラブ「絆」主宰 三原 好清さん
- 定員 15人（先着順）
- 参加費 受講料1,200円（200円×6回）、材料代実費1,000～1,500円程度
- 持ち物 ぞうきん、手ぬぐい、ビニール袋（買物袋程度の大きさの物）、エプロンなど
- 申し込み 12月28日（水）までに（受付は平日の9:00～17:00）三郷公民館へ電話でお申し込みください。詳細については、後日受講者の皆さんに通知します。

田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

関根学写真展 ハヤブサ～空に生きる猛禽～

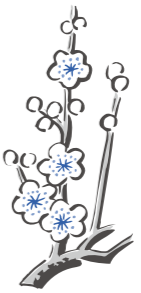
第3回田淵行男賞写真作品公募に入選した作品20点や、「東日本復興のシンボル」としてハヤブサの逞しさを捉えた作品を紹介します。[協力]「東京写真月間2011」実行委員会（公益社団法人日本写真協会）

- 会期 1月5日（木）～2月26日（日）
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 月曜日（祝日の場合は翌日、ただし2月12日は開館）
- 入館料 高校生以上300円（1月中は安曇野市民無料）



関根学撮影《若武者》

初春行事



皆さまと新年を祝います 安曇野市新年祝賀会

園書広報課
(TEL71・20000 代 FAX71・5000)

市民の皆さまとともに新年を祝い、市のさらなる発展を願うため新年祝賀会を開催します。申し込みは不要です。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 1月4日(水)

▽受付 午後3時～

▽開会 午後3時30分～

●会場

安曇野スイス村サンモリッツ

●会費 1,000円

●その他 当日はできる限り名刺をご用意ください。酒宴を伴いますので、車での参加はご遠慮ください。

宝くじ助成

長野県市町村振興協会の助成で 防災資機材を整備

園書広報課まちづくり推進係
(TEL82・3131 代 FAX82・6622)
園書広報課まちづくり推進係
(TEL72・3111 代 FAX72・8340)

(財)長野県市町村振興協会では、「市町村振興宝くじ」の収益金を基金として運用し、災害時の復旧費用や、公共事業等の資金の貸し付けを行っています。これにより、市町村の財政運営を支援するほか、地域住民活動の振興を行っています。

この事業を活用し、次の地域で備品などが整備されました。

▼穂高地域 塚原自主防災組織
投光器・発電機・担架など

▼穂高地域 等々力区防災会
防災用テント・発電機・災害対策用トイレなど

▼豊科地域 踏込区自主防災会
投光器、発電機、防災テント

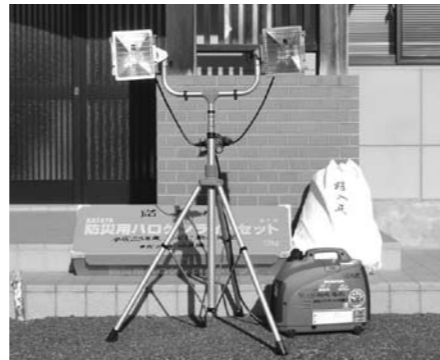
※等々力区神田町会館では11月20日(日)に、踏込コミュニティセンターでは10月23日(日)に、それぞれ整備された防災資機材を使用して防災訓練が行われました。



塚原自主防災組織が整備した投光器・発電機・担架など



等々力区防災会が整備した防災用テント・発電機・災害対策用トイレなど



踏込区自主防災会が整備した投光器、発電機、防災テント

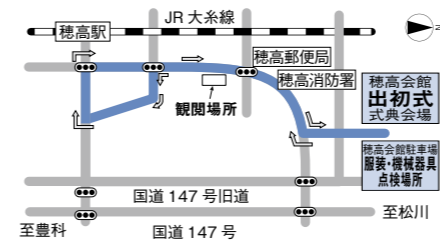
平成24年 安曇野市消防団出初式

園書広報課まちづくり推進係
(TEL72・6769 FAX72・6739)

市消防団では、恒例の出初式を下記の日程で行います。当日は表彰などを行う式典のほか、分列行進を行う予定です。分列行進は、音楽喇叭隊の吹奏に合わせて約900人の団員と20台の消防車が行進します。なお、分列行進に伴い、周辺道路などで車両の通行を規制します。ご理解とご協力をお願いします。

出初式分列行進コース図

日時：1月8日(日)
分列行進は午前10時30分ころから
※当日の天候などにより中止になる場合があります。



講習

もし、あなたの大切な人が倒れたら 普通救命講習会

園書広報課まちづくり推進係
(TEL72・6769 FAX72・6739)

救急隊が到着するまでの間、あなたができる応急手当について、心肺蘇生法(成人)、AED使用法、止血法などを学びます。この機会に受講してみませんか。

●日時 1月29日(日)

午前9時～正午

●場所 梓川消防署

●募集人数 30人(先着順)

●受講料 無料

●申し込み 1月28日(土)までに梓川消防署(TEL78・2090)へ電話でお申し込みください。

自治総合センターの助成で コミュニティ設備を整備

園書広報課まちづくり推進係
(TEL72・3111 代 FAX72・8340)

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

この事業を活用し、次の地域で備品などが整備されました。

▼豊科地域 真々部区自治会
印刷機、プロジェクター、スクリーンなど



真々部区自治会が整備した印刷機、プロジェクター、スクリーンなど



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

「総合保障2型」なら 月掛金 2,000円で 様々なリスクに備えられます。

- 1 手厚い入院保障 (1日当たり) **5,000円***
- 2 死亡保障も充実 **4,500円***
- 3 割安な掛金 **1,000万円**

【ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください】

資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 www.nagano-kyosai.or.jp/ 検索

長野県民共済 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済取組団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済完受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

【松本】TEL0263-40-1681(代) FAX0263-40-1682
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX0263-40-1682

八十二銀行 ゆうちょ銀行

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング (TEL34・2515) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやすらかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。

JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JAあづみ 虹のホールとよしな JAあづみ 有明ホール
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!

もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!!

御菓子司 開運堂あづみの菓遊庭
創業百二十余年、信州の風土に育てられた菓子店です。

毎月第2・4金曜日 10時より 出来たて「フワフワどら焼き」 限定販売

安曇野市三郷温6956(広域農道沿い) 9時～18時(毎日営業) TEL.76-5060

福祉

成年後見支援センターかけはし 法人後見支援員の養成講座

● 受講資格 (次のすべてに該当)
・松本市、安曇野市、生坂村、山形村、筑北村に在住で、地域福祉に貢献する意思のある、おおむね70歳以下の人
・普通自動車運転免許の所有者
・全課程に出席可能で、講座終了後に行う法人後見の支援員として登録し、定期的に活動できる人

● 日程 2月9日～3月8日まで
の毎週木曜日(全5回)

● 会場 松本市梓川老人福祉センター

● 申し込み 1月10日(火)～24日(火)(土日を除く午前8時30分～午後5時15分)の間に、成年後見支援センターかけはし事務所(松本市役所梓川支所2階)にある申込書に必要事項を記入のうえ、必ず本人が事務所まで持参してください。申込書は松本市社会福祉協議会のホームページ

● 募集期間 1月4日(水)～2月3日(金)(必着)

● 応募方法 任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は住所、電話番号を、法人の場合は法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記のうえ、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

● 募集結果の公表 お寄せいただいた意見などの募集結果は、内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は除く)。個々のご意見に対して直接の回答はしません。

● 応募先 〒399-8303 安曇野市穂高9181番地 穂高健康支援センター内高齢者介護課 TEL:0703

ホームページからダウンロードできます。詳しくは、成年後見支援センターかけはし(TEL88-6699)へお問い合わせください。

市老人福祉計画及び第5期介護保険事業計画(案)にご意見を

● 対象者 市内に住所を有するか勤務、通学する人。または市内で事業などを行う個人や団体。

● 閲覧場所 ▼穂高健康支援センター内高齢者介護課▼各総合支所内市民福祉課福祉係

● 対象者 市内に住所を有するか勤務、通学する人。または市内で事業などを行う個人や団体。

● 募集期間 1月4日(水)～2月3日(金)(必着)

● 応募方法 任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は住所、電話番号を、法人の場合は法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記のうえ、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

● 募集結果の公表 お寄せいただいた意見などの募集結果は、内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は除く)。個々のご意見に対して直接の回答はしません。

● 応募先 〒399-8303 安曇野市穂高9181番地 穂高健康支援センター内高齢者介護課 TEL:0703

● 募集期間 1月4日(水)～2月3日(金)(必着)

● 応募方法 任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は住所、電話番号を、法人の場合は法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記のうえ、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

● 募集結果の公表 お寄せいただいた意見などの募集結果は、内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は除く)。個々のご意見に対して直接の回答はしません。

● 応募先 〒399-8303 安曇野市穂高9181番地 穂高健康支援センター内高齢者介護課 TEL:0703

● 募集期間 1月4日(水)～2月3日(金)(必着)

● 応募方法 任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は住所、電話番号を、法人の場合は法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記のうえ、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

え、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

● 募集結果の公表 お寄せいただいた意見などの募集結果は、内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は除く)。個々のご意見に対して直接の回答はしません。

● 応募先 〒399-8303 安曇野市穂高9181番地 穂高健康支援センター内高齢者介護課 TEL:0703

● 募集期間 1月4日(水)～2月3日(金)(必着)

● 応募方法 任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は住所、電話番号を、法人の場合は法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記のうえ、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

● 募集結果の公表 お寄せいただいた意見などの募集結果は、内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は除く)。個々のご意見に対して直接の回答はしません。

● 応募先 〒399-8303 安曇野市穂高9181番地 穂高健康支援センター内高齢者介護課 TEL:0703

● 募集期間 1月4日(水)～2月3日(金)(必着)

● 応募方法 任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は住所、電話番号を、法人の場合は法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記のうえ、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

税金

年金型生命保険の二重課税に係る市県民税・国民健康保険税の「特別返還金」をお支払いします

● 対象者 市内に住所を有するか勤務、通学する人。または市内で事業などを行う個人や団体。

● 募集期間 1月4日(水)～2月3日(金)(必着)

● 応募方法 任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は住所、電話番号を、法人の場合は法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記のうえ、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

● 募集結果の公表 お寄せいただいた意見などの募集結果は、内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は除く)。個々のご意見に対して直接の回答はしません。

● 応募先 〒399-8303 安曇野市穂高9181番地 穂高健康支援センター内高齢者介護課 TEL:0703

● 募集期間 1月4日(水)～2月3日(金)(必着)

● 応募方法 任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は住所、電話番号を、法人の場合は法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記のうえ、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

Q & A 標識の交付

Q 原動機付自転車を買い替えました。前の標識(ナンバープレート)をそのまま付けていてもいいのでしょうか。

A バイクに限らず、どの車種でも古い車両の標識を新しい車両へ付け替えることはできません。古い車両の標識を返納し、新しい標識の交付を受けてください。

Q 道路は走らず、畑の中でしか農耕トラクターを使いません。標識は付けなくてもはいけませんか。

A 農耕トラクターなど乗用の農耕作業車(※)は、道路走行の有無にかかわらず、標識を取り付けることが義務付けられています。市の窓口で申請し、標識の交付を受けてください。

※農耕作業車とは、農耕トラクター、農業用薬剤散布車、刈取脱穀作業車、田植機および国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車を指します。

● 手続きについて

車種	申請場所	手続き	必要なもの
原動機付自転車(125cc以下)	各総合支所(※)内課事務係	登録	▷所有者・使用者の印鑑 ▷車台番号のわかるもの(石刷り、販売証明書または農車証明書など)
小型特殊自動車(農耕用作業車を含む)		名義変更	▷新旧所有者・使用者の印鑑 ▷車台番号のわかるもの(石刷り、譲渡証明書または標識交付証明書など)
		廃車	▷所有者・使用者の印鑑 ▷標識(ナンバープレート) ▷標識交付証明書

新しく取得した原動機付自転車や、現在所有している農耕作業車などで標識の付いていないものがありましたら、市の窓口で申請して標識の交付を受けてください。また、知人に譲ったり、解体したりした場合などで、まだ名義変更や廃車の手続きが済んでいない人も至急手続きをお願いします。

悪質な投資勧誘に注意して!

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、財務局の電話相談をご利用ください。

☎ 048・613・3952

平日 9:00～12:00 13:00～17:00
 財務省関東財務局証券監督第1課 相談窓口 (TEL048・613・3952) [直通]

1/10～4/27(予定) ほりで一ゆ～四季の郷が休館

ほりで一ゆ～四季の郷では、大浴場、外壁、ロビー、客室の一部などの改修のため、以下の期間を全面休館します。ご迷惑をお掛けしますが、よろしく申し上げます。

● 休館期間 1月10日～4月27日(予定)
 ※休館明けの宿泊等の予約は随時可能です。


☎ ほりで一ゆ～四季の郷 (TEL73・8500 FAX73・8501)
 ✉ info@holiday-you.co.jp URL http://www.holiday-you.co.jp/

● 工事の内容について
 ☎ 農政課庶務担当 (TEL77・3111代 FAX77・6060)

健康づくり応援団 冬場の運動不足にストレッチ体操がおすすめ!

—あづみの体操教室 明科宮中区の取り組み—

明科宮中区では以前から健康づくりに積極的に、本年度は介護予防のための新たな取り組みとして、健康運動指導士による体操教室(全12回)を実施しています。1回目と12回目には、柔軟性・バランス・膝伸展力などの測定をして個人の体力を確認しています。11月17日(木)の教室では、椅子に腰掛けて行うストレッチ体操を行いました。今後の教室ではレベルアップしていきます。足指や手指を使った脳のトレーニングもあり、農繁期で疲れた筋肉を癒やしたり、冬場の運動不足を解消したりして、皆で楽しく介護予防に役立てています。



入札・契約結果 (平成 23 年 11 月)

工事名	工事箇所	請負者	請負代金 (単位：円)
豊科プール解体工事	豊科南穂高	株振興建設	21,000,000
潮沢・前川活性化事業 龍門湖公園テニスコート改修工事	明科中川手 龍門湖公園	NIPPO・猿田建設 特定建設工事共同企業体	18,480,000
市営住宅貝梅団地解体工事	穂高	株G・フレンドリー	12,022,500
戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業 富田上地区2工区工事	穂高有明	フジタチ株	19,950,000
豊科南部保育園改築事業 駐車場整備工事	豊科	有中部エンジニア	17,850,000
都市公園安全安心対策緊急総合支援事業 都市公園整備工事(たつみ原公園) (交付金・市単) 特環公共下水道 古厩24工区 管渠工事	豊科高家 たつみ原公園	立商工事有	14,910,000
地域農業水利施設ストックマネジメント事業 榎田川地区排水路第4工区工事	穂高北穂高	有丸正小林建設	12,075,000
道路維持事業 市道穂高2042号線ほか 下水道舗装本復旧工事	穂高	株関組	11,655,000
(交付金・市単) 特環公共下水道 豊里17工区 管渠工事	穂高有明	横山建設株	10,710,000
市道新設改良事業 市道明科5008号線 道路改良工事	明科東川手	有堀内組	10,395,000
河川改修事業 又七川改修工事	穂高北穂高	原田建設	9,366,000
市営住宅柏矢町団地解体工事	穂高柏原	株共立リマテック	6,090,000
道路維持事業 市道穂高2級19号線ほか 下水道舗装本復旧工事	穂高	株松澤組	7,560,000
道路維持事業 市道穂高4442号線 側溝整備工事	穂高牧	株シナノ	5,250,000
小学校施設整備事業 豊科東小学校他4校 地デジ対応工事	豊科東小学校、穂高南小学校、穂高西小学校、明南小学校、明北小学校	有あづみ野電気工事	4,305,000
平成22年度繰越 中学校施設整備事業 豊科南中学校空調設備工事	豊科南中学校	株サンエス設備	3,759,000
市道新設改良事業 市道三郷0842号線 道路改良工事	三郷温	株KTC	3,307,500
穂高地域福祉センター床暖房用ボイラー等取替工事	穂高地域福祉センター	第五設備工業株	3,045,000
小学校施設整備事業 豊科南小学校遊具新設工事	豊科南小学校	日本体育産業株	2,730,000
戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業 富田上地区1工区工事	穂高有明	株シナノ	2,730,000



農業委員会事務局出張相談日

農業委員会事務局では出張相談を次のとおり行ないます。

- 1月** 5日(木)・6日(金) 10日(火)
- 2月** 6日(月)・7日(火) 8日(水)
- 3月** 5日(月)・6日(火) 7日(水)

※時間は、いずれも午前8時30分～午後5時15分

農業委員会事務局出張相談日

農業委員会事務局では出張相談を次のとおり行ないます。

職業に農業をお考えの人を対象に、農業法人などによる合同会社説明会が開催されます。あわせて就農相談も行われます。相談は無料で、会場への出入り、服装も自由です。昨年、このフェアをきっかけに多くの就農希望者が農業を始めています。また、求人を検討している農業法人や農家で、フェアに出展していただける人を同時に募集します。出展料は無料です。出展をご希望の人は1月13日(金)までに左記相談センターへお申し込みください。

に募集します。出展料は無料です。出展をご希望の人は1月13日(金)までに左記相談センターへお申し込みください。

対象者

▽農業法人や農家に就職希望の人
▽独立して農業をお考えの人

日時 2月5日(日)

午前10時～午後4時

場所 Mウイング(松本市)

詳しくは、長野県新規就農相談センター(☎026・231・6222)へお問い合わせください。

農業委員会委員 選挙人名簿の登録申請

市農業委員会では、平成24年度選挙人名簿作成のための申請を受け付けます。この名簿は毎年1月1日現在、資格のある人が登録申請を行い作成するもので、農業委員会に関する選挙などの際に使用します。なお、個人情報保護のため封筒を使用して配布と回収を行います。該当すると思われる人で申請用紙が届かない場合は、農業委員会事務局まで連絡してください。

市農業委員会では、平成24年度選挙人名簿作成のための申請を受け付けます。この名簿は毎年1月1日現在、資格のある人が登録申請を行い作成するもので、農業委員会に関する選挙などの際に使用します。なお、個人情報保護のため封筒を使用して配布と回収を行います。該当すると思われる人で申請用紙が届かない場合は、農業委員会事務局まで連絡してください。

申請できる人 次の①から③のすべてに該当する人。①1月1



平成24年経済センサス 活動調査にご協力を

国では、全国全ての事業所・企業を対象に平成24年経済センサス・活動調査を2月1日現在で実施します。調査の結果は、国や地方自治体などが、これからの行政を考えるうえで重要な基礎資料として活用されます。

調査方法 1月から調査員が市内各事業所・企業を訪問し、調査票の配布・回収をします(一部は総務省・経済産業省から郵送等によって調査票を配布・回収するものもあります)。調査員は「調査員証」を携行しています。調査票が届きましたら、内容をよくご覧になり、漏れなく記入してください。

その他 調査の内容を他に漏らしたり、統計法に規定された目的以外に使用したりすることは法律で固く禁じられています。情報の保護には万全を期しますので、安心してご協力をお願いします。

埋める。▽放置している果樹園は、伐採するなど環境整備する。**集落環境の整備** ▽集落の柿や栗などはすべて収穫する。収穫しない場合は木の伐採も検討する。▽獣の隠れる場所を刈り払って見通しを良くする。▽廃屋や土蔵などの屋根裏は、獣のねぐらにならないよう定期的点検する。▽生ごみは屋外に放置しない。▽墓などへのお供え物は持ち帰る。▽餌付けをしない。

有害鳥獣は農地を荒らすだけでなく、山の木を枯らしたり、人に危害を加えたり、交通事故を引き起こしたりと、さまざまな被害を与えます。最近では住宅地でもカラスやハクビシンなどによる被害が増えています。集落全体で被害防止に取り組みより効果があがります。



統計調査 統計功労者に安曇野市から8人

長年の統計調査に関する功績により小林正雪さん(穂高北穂高)が秋の褒章(藍綬褒章)と知事表彰(各界功労表彰)を受章・受賞されました。平成23年度長野県統計功労者表彰式(県庁講堂で11月11日開催)では、総務大臣表彰(平成22年国勢調査)として望月市郎さん(穂高)、寺口良英さん(穂高)、塚田康男さん(三郷小倉)、高橋由美子さん(堀金三田)、丸山千代子さん(堀金三田)、長野県統計協会会長表彰として保尊和夫さん(豊科)が表彰されました。また、経済産業省所管統計調査員として木下俊美さん(堀金烏川)が感謝状を授与されました。

寄付寄贈【敬称略】 10/19～11/28

▷穂高ライオンズクラブ会長 若宮昭三 マーチング楽器一式 生徒の学習のため穂高南小学校へ 15万円 図書購入費用として穂高南小、北小、西小、穂高東中、西中へそれぞれ3万円ずつ ▷社会福祉法人孝悌会 パイプ椅子165脚 教育振興の一環として豊科北中学校へ

東日本大震災義援金累計額 47,113,623円 (11月30日現在)

暮らしの豆知識

測定結果 11月分の空間放射線量

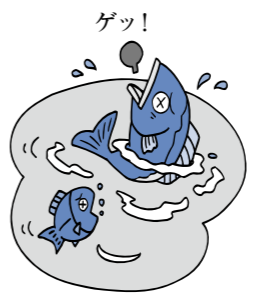
市では、簡易測定器を使用した空間放射線量の測定を、市内の公共施設で行っています。いずれの地点においても健康に影響のない値でした。各庁舎の11月分の測定結果をお知らせします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	11/1 (火)	11/8 (火)	11/15 (火)	11/22 (火)	11/29 (火)
本庁舎	0.10	0.10	0.08	0.09	0.10
豊科庁舎	0.10	0.09	0.10	0.10	0.10
穂高庁舎	0.11	0.10	0.10	0.10	0.10
三郷庁舎	0.10	0.09	0.09	0.09	0.11
堀金庁舎	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
明科庁舎	0.10	0.08	0.09	0.08	0.09
穂高健康支援センター	0.11	0.10	0.10	0.11	0.11



灯油の流出事故にご注意を!

冬は暖房器具の使用に伴う灯油の流出事故が多く発生します。万が一、灯油が河川などに流れ込むと、水道水源の汚染や魚類、農作物に被害を与える恐れがあります。灯油の流出事故を防ぐため、ホームタンクで灯油を貯蔵する場合は次の点に注意してください。



- ①灯油タンクの残量が異常に減っていないか、バルブや配管のようすを定期的に確認する。
- ②プラスチック製タンクなどに灯油を小分けする時は決してその場を離れず、作業が終わったらバルブの閉鎖を必ず確認する。
- ③灯油を誤って側溝や河川などに流出させてしまったり、流出事故を発見したりした場合は、大至急、最寄りの消防署をはじめ市役所または地方事務所へ通報する。



各総合支所地域支援課または生活環境課環境保全係
 (TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)
 松本地方事務所環境課
 (TEL 40・1941)

表とグラフで知る私たちの健康

糖尿病

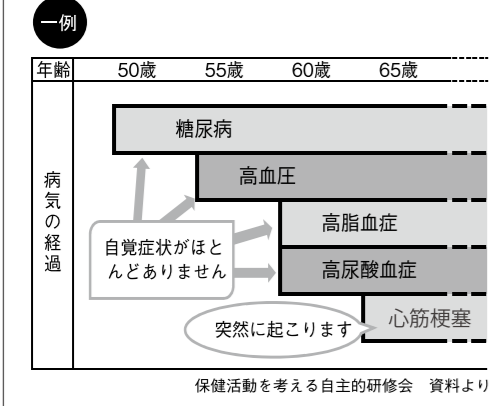
シリーズ ⑧

昨年行われた市国保特定健康診査の結果で、約3割の人が糖尿病予備群であることが分かりました。糖尿病の原因や検査方法などについて、全11回に渡りシリーズで説明します。

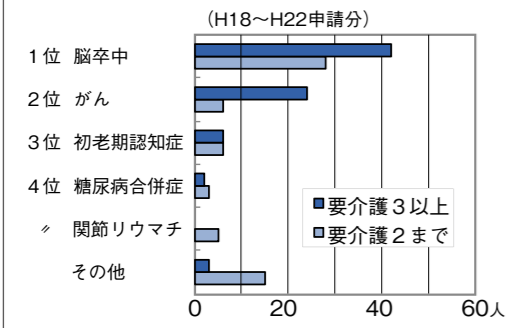
働き盛りが危ない! 高血糖と動脈硬化

血液中に糖が多くなる「高血糖状態」は、気付かないうちに動脈硬化を進行させます。そのため糖尿病のある人は、無い人に比べて

Bさんの場合 (図1)



若年者(40歳~64歳)の新規介護保険申請の原因疾患(グラフ1)



心筋梗塞や脳卒中に2から4倍もなりやすいと言われています。図1は、糖尿病から心筋梗塞が起きるまでの経過の例です。また、グラフ1のとおり、64歳以下の若い人で介護が必要となる主な原因疾患が脳卒中であることがわかります。若くして要介護状態になると、本人や家族はもちろん大変ですが、社会にとっても大きな損失です。市の国保特定健康診査の結果によると、他の市町村に比べ高血糖の人が多く状況です。このまま推移していくと将来的に心筋梗塞や脳卒中で亡くなる人、障害を持ちながらの生活を余儀なくされる人が多くなることが予測されます。

健康推進課保健予防担当
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)



お答えします! ごみの出し方の疑問⑥

電球型蛍光灯と電球の出し方を間違えないで!

「蛍光管」や「電球型蛍光灯」の収集日に、資源物とはならない「電球」が出されて困ると、集積所を管理する当番の人からの相談が寄せられます。見た目には同じような照明器具ですが、「電球」は「電球型蛍光灯」とは処理の仕方が違うので、同じ分類で捨てることはできません。

蛍光管・電球型蛍光灯の出し方

「蛍光管」や「電球型蛍光灯」は、資源物として出します。指定集積所に出されたこれらは収集運搬業者によって穂高クリーンセンターに運ばれます。その後、小諸市にある民間の事業者によって再資源化されます。アルミでできた口金の部分とガラス部分に選別され、ガラスはグラスウールや吸音材などに、口金は機械部品の原料となります。中には入っている水銀や蛍光体は取り除かれ、薬品処理後、特殊コンクリートで固形化された後、同じく民間の最終処分場に埋め立てられます。



イメージ: 左が電球型蛍光灯(資源物) 右が電球(ガラス・陶器類)

電球の出し方

「電球」は、もえないごみの「ガラス・陶器類」として出します。これらは再利用されることなく、また、水銀などの有害物質も使用されていないので、破碎され、最終処分場に埋め立てられます。

各総合支所内地域支援課生活環境係または廃棄物対策課
 (TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)

年末年始はごみカレンダーで収集日の確認を

穂高クリーンセンターは12月30日から1月3日までの間休業します。もえるごみの収集はありませんので「家庭ごみ・資源物収集カレンダー」でごみの収集日を確認してください。



— 食事部門 優秀賞 —

信州サーモンわさびづけ焼き

材料 (4人分) 《所要時間 20分》

- 信州サーモン..... 4切れ (400g)
- わさび (チューブ入り) 1本
- スライスチーズ (とろけるタイプ) 4枚
- パセリ..... 適量
- サラダ油..... 適宜

作り方

- ①: サーモンにわさびをまんべんなく塗って一晩おいておく。
- ②: フライパンに油をしき、①を両面に焼き色がつくまでソテーする。
- ③: ②をお皿に盛りつけ、温かいうちにスライスチーズをのせる。刻んだパセリを添えて完成。

健康推進課保健予防担当
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

「食」ではぐくむ健康で豊かな人づくり

「たべたくん」をたべちゃう! レシピ ②



市食育推進会議では、食育推進キャラクター「たべたくん」のご飯の上に載った特産5品目を使用したレシピを募集しました。食事部門、スイーツ部門の入賞作品のレシピをシリーズでご紹介します。



わさびの味が少々しますが、小さな子でも食べられます。

紹介者 横山優也さん (穂高東中1年)

児童館の予定

乳幼児対象 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

- チャレンジクラブ ～オリジナルの地図作り～ ※小学生対象 14日(土) 10:30～11:30
- 身体測定日 ※自由測定 18日(水) 10:00～12:00
- リトミック ※榎下田裕美子先生 19日(木) 10:00～11:00
要予約 ※幼児親子20組(おおむね3歳以上)
- 育児相談 ※荒深たつ子相談員 20日(金) 10:30～12:00
- キッズリユース広場 ～お下がりに会～ 30日(月) 10:30～11:15
※参加は自由。出品希望者は10:30までに来館し物品を並べてください。
- おはなしどりのいむ(読み聞かせ) 4・11・18日(水) 11:00～11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

- 身体測定 4日(水) 10:00～12:00
- お正月遊び 16日(月) 10:15～11:30
要予約 100円 ※20組 持ち物:箸・おわん
- 救急法 要予約 ※20組 17日(火) 10:15～11:30
- 寒さなんか吹き飛ばせ ～お餅つき～ 21日(土) 10:00～12:00
要予約 200円 ※20組 持ち物:箸・お皿
- おはなしどりのいむ(読み聞かせボランティア) 23日(月) 11:20～11:40

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

- お正月遊び 13日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 ※25組
- 運動遊び ※柳澤友希先生 20日(金) 10:30～11:30
要予約 ※20組
- 育児相談 ※内山房子先生 個別予約も可能 23日(月) 11:30～
- 身体測定日 ※自由測定 27日(金) 10:00～12:00
- おはなしどりのいむ(読み聞かせ) 13・27日(金) 11:20～
- わらべ唄・手遊び 16・23・30日(月) 11:00～11:30
※内山房子先生

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

- みんなおいでよ ～まゆ玉作り～ 14日(土) 10:00～11:30
要予約 ※小学生と乳幼児親子
- 育児相談 ※乳幼児～18歳 予約制(当日も可) 24日(火) 10:00～12:00
- ちびっこクッキング 25日(水) 11:00～11:30
～りんごミートボールの花しゅうまい作り～ 要予約 100円 ※身支度用意
- みんななかよし 10:30～11:00
- 鬼のお面作り 要予約 さくらんぼ…17日(火) いちご…18日(水) りんご…19日(木)
- おやこ体操 ※参加自由 いちご・りんご合同…26日(水)
- おはなしいっぱい 11:00～11:30
- あずみのあのねの会…16日(月) / ころぼっくる…31日(火)

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

- 育児相談 & おはなし会 ※小川原相談員 13日(金) 10:30～12:00
- ばくばくらんど 18日(水) 10:00～11:30
要予約 親子で150円 ※親子15組程度
- 食の伝統文化子ども教室 21日(土) 13:30～16:00
～かぼちゃ団子作り～ 要予約 小学生以上100円、幼児親子で150円
- いっしょにあそぼう 11:00～11:30
- カルタ遊び…20日(金) / リズム遊び…27日(金)

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

- 凧作り ※お父さんも一緒にどうぞ！ 7日(土) 10:30～
- ばくばくらんど ～こねつけ～ 10日(火) 10:30～12:00
要予約 100円 ※24組 講師:食生活改善推進協議会
- ママキッズピクス 12日(木) 10:15～11:00
※講師:佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物:託児でおんぶ紐が必要な場合は持参
- 育児相談 12日(木) 11:00～12:00
- まゆ玉作り 13日(金) 10:30～12:00
要予約 100円 ※30組
- 離乳食について～基本について～ 17日(火) 10:30～11:30
要予約 講師:栄養士
- 餅つき会 21日(土) 10:00～12:00
要予約 100円(お雑煮1杯) 持ち物:おわん・箸・飲み物
- 節分 27日(金) 10:30～11:30
- おはなしムーン(読み聞かせボランティア) 4・11日(水) 11:00～11:20

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

- まゆだまつくり 12日(木) 10:30～11:30
要予約 親子で150円
- 育児相談 17日(火) 11:00～12:00
- ママキッズ・ピクス 19日(木) 10:15～11:00
- テープこま作りととん汁会 21日(土) 10:30～12:00
要予約 親子150円・小学生100円
- 育児支援講座 26日(木) 10:30～11:30
～歯科衛生士による歯のはなし～ 要申し込み ※託児あり
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00

豊科3館合同企画 もちつき・お楽しみ会♪

豊科中央児童館の庭や館内で、もちつき・工作・ゲーム企画と一緒に楽しみましょう♪
・日 時 1月28日(土) 10:00～12:00
・場 所 豊科中央児童館 要予約 100円
・持ち物 お皿、お箸、飲み物(水筒)
・申し込み、お問い合わせは、豊科3館の児童館まで。

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126
■休館日/日曜・祝日

- パパッとおやつ 18日(水) 10:00～12:00
要予約 親子1組50円 ※30組 予約受付 1/5～12
- わくわくデー(小学生対象) 18日(水) 15:45～16:15
- おはなしワクワク 19日(木) 10:00～10:30
- 親子ふれあい広場 ※登録見対象 10:00～11:30

1歳以上児…10・24日(火) / 2歳半以上児…12・26日(木)

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

- 児童館お楽しみ会 6日(金) 13:30～15:30
- ひまわりの日 ※小学生対象
- チャレラン大会 ～ゲートボール～ 25日(水) 15:45～16:30
- ひまわりっ子クラブ ※登録見対象 10:00～12:00
※内容: 餅玉作り・グループ活動・キッズピクス
- 2・3歳児…11・18・25日(水) / 1歳児…12・19・26日(木) / 0歳児…13・20・27日(金)



年末年始の休館について

市内の児童館は、12月29日(木)～1月3日(火)まで、年末年始のため休館となります。

各種相談

場…場所 回…問い合わせ 時…時間

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※1～3、9日は除く

場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

17日(火) 場圃豊科公民館教育相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※1～3、9日は除く

場圃教育指導室(明科総合支所舎2階) (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

10日(火) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 14:00～

6日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神保健福祉相談 ※来所は 要予約 時 8:30～17:15

平日 場圃県精神保健福祉センター (TEL026-227-1810)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野懇話会 時 19:00～21:00

11・18・25日(水) ※18日は家族会 場圃豊科公民館

園健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

消費生活相談 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)

(TEL82-3131・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろうみんなを)

介護相談 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)

(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

1月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。

1日(日・年始)	2日(月・年始)	3日(火・年始)	8日(日)	9日(月・祝日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
中田医院 82-2339[穂高]	根津内科医院 82-8382[穂高]	穂高病院 82-2474[穂高]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	堀内医院 82-3324[穂高]	古川医院 82-4385[穂高]	伊藤医院 62-2051[明科]	追分クリニック 82-2129[穂高]
せき泌尿器科クリニック 82-0666[穂高]	須澤クリニック 82-2993[穂高]	石田医院 72-2766[豊科]	山田医院 72-3207[豊科]	ふじもり医院 72-2011[豊科]	前角整形外科医院 82-1478[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731[穂高]
たかはしクリニック 77-7880[三郷]	安曇野形成外科クリニック 71-2345[豊科]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]	米倉医院 72-2354[堀金]	中島整形外科 72-3543[豊科]	和田医院 72-2047[堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	神谷小児科医院 72-5162[豊科]
けやき歯科 72-7272[堀金]	林歯科医院 62-2403[明科]	さとう歯科医院 81-5155[穂高]	みずほ歯科医院 77-7111[三郷]	山本歯科クリニック 84-0004[穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	上月歯科医院 82-7530[穂高]	大谷歯科医院 72-8858[豊科]

January 1月の予定

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

10日(火)・*23日(月) 時 13:00～16:00

場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

10日(火)・*24日(火) 時 13:00～16:00

場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

11日(水)・*25日(水) 時 13:00～16:00

場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

12日(木)・*26日(木) 時 13:00～16:00

場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

13日(金)・*27日(金) 時 13:00～16:00

場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

生活労働相談 時 18:00～20:00

11日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

園商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

5日(木)・19日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

10日(火)・24日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

11日(水)・25日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

12日(木)・26日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

17日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 時 13:00～16:00

15日(日) 場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

22日(日) 場圃明科総合福祉センター「あいす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

29日(日) 場圃市社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)

弁護士会による無料法律相談 要予約

12日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

場圃明科総合支所 第2会議室

予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…1月5日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

人権相談所 時 10:00～15:00
園法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

17日(火) 場圃堀金総合支所

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約

場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

安曇野日和スペシャル
写真で振り返る
2011年

本年の話題の一部を
写真で振り返ります。



復興を願って 夜空へ1万発

5回目となる安曇野花火が8月14日、明科御宝田遊水池で行われ、色とりどりの1万発の花火が打ち上げられると、約1万5千人の観客から拍手と歓声があがっていました。



第2回安曇野市民スポーツ祭

市民の連帯感をはぐくもうと市民スポーツ祭種目別競技会が7月～12月の間、市内各地で行われ、17種目の競技に約2,500人の市民が参加し汗を流しました。



豊科南部保育園が完成

豊科南部保育園が園舎西側に移転新築し、1月27日にしゅん工式が行われました。新しい園舎は、木材を多く使い採光も工夫された作りとなっています。



地域と共に祝う 30周年

豊科東小学校で10月28日、開校30周年記念式典が開かれ、在校生や地域住民など約400人が出席。続く記念音楽会では、在校生が練習してきた歌や演奏を発表しました。



地下水は共有の財産 地下水シンポジウム開催

地下水の利活用が進む中、安曇野の地下水について理解を深めてもらおうと「地下水シンポジウム」が8月6日、堀金総合体育館で開催されました。



安曇野赤十字病院の改築事業が完了

3月8日に完成した安曇野赤十字病院は、救急救命や先進的高度医療、臨床研修医の教育機関としての役割など、公的医療機関として大きな役割を担っています。



懐かしの牛乳瓶で乾杯!

市成人式が1月9日、安曇野スイス村サンモリッツで開かれ、743人の新成人が参加、式終了後には、恒例の給食メニューを恩師や友人と囲みながら牛乳で乾杯しました。



平和のつどい・戦没者追悼式

初の開催となる戦没者追悼式が11月26日、「みらい」で行われました。続くつどいでは、中学生生徒による作文発表や遺族会会長による平和祈念講演が行われました。



おひさまふれあいトークショー

連続テレビ小説「おひさま」ふれあいトークショーが8月7日「みらい」で行われ、県内外から参加した150人は、大詰めを迎えた「おひさま」の世界を満喫しました。



堀金児童館が開館

改修工事が進められていた堀金児童館が4月14日しゅん工しました。館内は、旧園舎の広々とした保育室、廊下はそのままだに、明るく暖かな建物となっています。



希望を込めオープン 豊科交流学習センター

豊科図書館、熊井啓記念館、多目的交流ホール、学習室を備えた豊科交流学習センター「きぼう」が2月11日にオープンしました。延べ床面積は約2616.47平方メートルです。

2012年
平成24年

さて、来年はどんな1年になるかな。



北穂高保育園(左)と
北部給食センター(下)
が完成予定です。



住ま居る(スマイル)応援制度で住宅をリフレッシュ

緊急経済対策と市民の住環境の向上、定住の促進を図るため、住宅の改修工事や新築工事を応援する制度「住ま居る(スマイル)応援制度」が10月1日からスタートしました。



音楽性をはぐくんで30年の節目

第48回童謡祭りが5月5日豊科公民館ホールで開催されました。また、同時開催の小中学生作詞・作曲コンクールも30周年の節目を迎え、49作品もの応募がありました。



被災地の復興を願って -災害救援物資の輸送-

震災発生後の3月14日、武蔵野市の友好都市である岩手県遠野市へペットボトル入りの水や灯油、粉ミルクなど支援物資第1便を輸送し、翌15日に現地へ届けました。



年の暮れ みんなで つくろう 安心の街

防犯チエツク!で

安心年越し

12月31日(土)まで

年末特別警戒実施中!

年末、犯罪や事件が多いこの時期は、警察や関係機関が協力し年末特別警戒を行っています。

犯罪者を寄せつけない、安全で安心な暮らしができるよう、私たち市民一人ひとりも自主防犯意識を高め、日ごろから自らの身の回りを点検しましょう。

◎自転車の盗難を防ぐ!

- 主錠と補助錠の「ツーロック」をする。
- 「防犯登録」をする。

◎車上ねらいを防ぐ!

- 車内は整理整頓し、物を置かない。
- わずかな時間でも、車から離れるときは「ドアロック」をかける。

◎子どもと女性を守る!

- 「防犯ブザー」を携帯する。
- 帰宅はなるべく明るい時間に、遅くなる時は家族を迎えに呼ぶ。

◎振り込め詐欺から守る!

- 家族だけの「あいことば」を決める。
- 見知らぬ料金請求のメールやハガキ、電話、ファクスが来たらすぐに警察に相談する。



電話による
ご相談は **TEL 72・0110**

安曇野警察署・安曇野防犯協会連合会

2011.12.1現在 ()内は対前月比	
人口	99,489人(-113)
男	48,256人(-54)
女	51,233人(-59)
世帯	37,425世帯(-36)

広報 あづみの

発行日 平成23年12月21日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部23円

次回発行...お知らせ版 1月11日(水)

環境に優しい大豆油インクを使用しています。

編集後記

◆先日、うっかり赤信号を見落としそうになりヒヤリとする場面があった。日ごろ通り慣れた道での「だるう運転」の結果だ。これから年末にかけて気を引き締めなければ!

◆消防署の人によると、救命講習を受講しても、万1の時にあわててしまうこともあるそうです。救命の環(わ)をつなげるため、過去に受講した人も、定期的な再受講をお心掛けください。

◆もういっくつ寝るとお正月♪。私の場合、新春から気合を入れないので、久しぶりに堀金の「新春さわやか元旦マラソン」に参加しようと思気込んでいます。皆さんいかがですか。

◆おそはは生き物。ひきたて、打ち立て、ゆでたてが一番おいしいとか。でもこうなると作る人、食べる人が分かります。凝り性の自分もいつか「おいしい」の声を聞きたくて、作る人になるかも。

▽

本庁舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747