

児童館の予定

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

 みんなあつまれ！春を呼ぶお茶会	2日(水)	10:30～11:30
要予約  100円 定員：20組 ☆桜もちづくり、抹茶をたてます。		
育児相談	4日(金)	10:30～12:00
卓球教室	12日(土)	14:00～15:00
対象：小学生以上		
 読み聞かせ	14日(月)	11:00～
チャレンジタイム ドッジボール大会	18日(金)	14:00～15:00
対象：小学生以上		
チャレンジタイム クッキー作り	25日(金)	10:30～12:00
要予約  100円 対象：小学生以上 持ち物：エプロン、三角巾、クッキーの型、飲み物		

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

育児相談	11日(金)	10:30～12:00
スイーツクッキング	12日(土)	14:00～15:30
要予約  100円 対象：小学生 定員：20組		
読み聞かせ	17日(木)	11:00～

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150・FAX71-5152

 ママキッズピクス	1日(火)	10:30～11:30
☆飲み物、おんぶ紐、タオル、上履き		
子育て勉強会 やる気を引き出す魔法の質問	3日(木)	10:30～11:30
要予約 定員：20組 ☆託児もあります。		
 読み聞かせ	7日(月)	11:00～11:20
定員：20組		
育児相談	11日(金)	10:30～12:00
お下がり会	15日(火)	11:00～11:30
☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者 → 一般（整理券順）		
お楽しみ企画 観劇会	31日(木)	10:30～

★穂高中央児童館 TEL84-0762・FAX82-9621

キッズリユース お下がり会	12日(土)	10:30～11:15
☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者 → 一般（整理券順）		
 子育て勉強会	14日(月)	10:30～12:00
大切な人を大切に☆～今日から活かすコーチング～		
要予約 定員：20組 持ち物：筆記用具		
 読み聞かせ	16日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定	18日(金)	10:30～12:00
☆身体測定は10時～11時30分まで		
チャレンジタイム ボランティアさんと工作しよう	23日(水)	10:30～11:30
要予約 対象：小学生		

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

 育児相談・身体測定	4日(金)	10:30～12:00
☆身体測定は10時～12時まで		
 読み聞かせ	28日(月)	11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

 読み聞かせ	4・11・18・25日(金)	11:00～11:20
 わらべうた	7・14・28日(月)	11:10～
 育児相談・身体測定	11日(金)	10:30～12:00
身体測定は10時から12時まで		
 みんなあつまれ！ 3月生まれ ハッピーバースディ	11日(金)	10:30～11:30

★三郷児童館 TEL76-0185・FAX76-0186

 読み聞かせ	7日(月)・25日(金)	11:00～11:20
お下がり会	8日(火)	10:30～11:15
☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者 → 一般（整理券順）		
 育児相談	14日(月)	10:00～12:00
チャレンジタイム わくわく工作を楽しもう	29日(火)	10:30～11:30
要予約 対象：小学生		

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

 育児相談・身体測定	7日(月)	10:00～12:00
お下がり会	9日(水)	11:00～11:30
☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者 → 一般（整理券順）		
チャレンジタイム ～そば打ち体験をしよう～	12日(土)	10:00～12:00
要予約  100円 対象：小学生 定員：20人程度 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物		
 読み聞かせ	14日(月)	11:00～
 子育て勉強会 ～手づくりおもちゃを作ろう～	15日(火)	10:30～11:30
要予約 定員：10組 ☆託児あり		

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

育児相談	7日(月)	10:30～12:00
 読み聞かせ	7日(月)	11:00～
読み聞かせ	17日(木)	16:00～
対象：小学生		
クライミング教室	19日(土)	10:00～12:00
要予約 対象：小学生以上 定員：20組 持ち物：飲み物、運動のできる支度		
 ひまわり3館お楽しみ企画	23日(水)	10:30～12:00
要予約 定員：70組 対象：乳幼児・小学生 持ち物：飲み物 ☆英語で遊ぼう。マジックショーもあるよ！		

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

 こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00 ～

3日(木)・7日(月)・14日(月)・28日(月)
場 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00 ～

10・17・24日(木)
場 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30 ～

4日(金)場 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00 ～ 21:00

2・9・16・23・30日(水) ※2・16日は家族会
場 豊科交流学習センター「きぼう」2階
健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

7日(月)・*22日(火) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

8日(火)・*22日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

9日(水)・*23日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

10日(木)・*24日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

11日(金)・*25日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

平日 時 8:30～17:00

場 園子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30 ～ 17:15

毎週月～金曜日 ※21日は行いません
場 園教育指導室(市役所3階) (TEL71-2461・FAX71-2338)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00 ～ 16:00

毎週月～金曜日 ※豊科公民館への移転のため、21～31日は閉室
場 園教育相談室(堀金公民館内) (TEL72-2238・FAX71-2338)
※電話相談可。まずはお電話ください。
※閉室期間中の相談は、教育指導室(市役所3階) TEL71-2461

 人権特設相談所 時 10:00 ～ 15:00

25日(金)場 堀金公民館
園 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

3月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

 0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日・祝)	21日(月・振休)	27日(日)
追分クリニック 82-2129【穂高】	古川整形外科医院 82-8880【穂高】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	村山医院 82-2101【穂高】	平林医院 62-2227【明科】
須澤クリニック 82-2993【穂高】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】	中田医院 82-2339【穂高】	根津内科医院 82-8382【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】
鶴見医院 72-4500【豊科】	山田医院 72-3207【豊科】	米倉医院 72-2354【堀金】	ももせクリニック 77-1188【三郷】	和田医院 72-2047【堀金】
上月歯科医院 82-7530【穂高】	笠原歯科医院 72-2108【豊科】	さとう歯科医院 81-5155【穂高】	下條歯科医院 72-7433【堀金】	大谷歯科医院 72-8858【豊科】

平成28年度 キッズパーク参加者募集

児童館では平成28年度キッズパークの登録受付を行います。
キッズパークは季節の行事や親子体操、おやつ作りなど楽しむほか、参加者の皆さんで計画し進めていただく自主活動もあります。保護者の皆さんの仲間作りやリフレッシュにもなるキッズパークにぜひご登録ください。
詳しくは、児童館に備え付けのチラシをご覧ください。

- 対象 市内在住の就園前乳幼児親子
- クラス分け 2歳児以上クラス、1歳児クラス、0歳児クラス
- 実施期間 4月～翌年3月の期間で、25回程度
- 申込期間 3月11日(金)～3月17日(木)
- 申し込み お住まいの地域の児童館の窓口で申し込みください。

