児童館の予定

※分 …乳幼児対象 ※分 …参加費 ■休館日 / 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください ※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館	TEL • FAX 72-0122
みんなあつまれ!春を呼ぶお茶会要予約100円定員:20組 ☆桜もちつ	2日(水) 10:30~11:30 づくり、抹茶をたてます。
育児相談	4日(金) 10:30~12:00
卓球教室 対象:小学生以上	12日(土) 14:00~15:00
🤝 読み聞かせ	14日(月) 11:00~
チャレンジタイム ドッジボール大会 対象:小学生以上	18日(金) 14:00~15:00
チャレンジタイム クッキー作り 要予約 № 100円 対象:小学生以上 持ち の型、飲み物	25日(金) 10:30~12:00 物:エプロン、三角巾、クッキー
人士中国基础	

★高家児童館		Tel • Fax 72-5685
育児相談	11日(金)	10:30~12:00
スイーツクッキング	· · · - /	14:00~15:30
要予約 200円 対象: 小学生 定員: 20 紀		
読み聞かせ	17日(木)	11:00~
★南穂高児童館「にこにこランド」	Tel71-51	50·Fax71-5152
△ → → + ブばカフ	4 🗆 (44)	10:00 11:00

★用徳向児里郎「にこにごラント」	IEL / I-DI	00°FAX / 1-0102
② ママキッズビクス ☆飲み物、おんぶ紐、タオル、上履き	1日(火)	10:30~11:30
子育で勉強会 やる気を引き出す魔法の質問 要予約 定員:20組 ☆託児もあります。	,	10:30~11:30
	7日(月)	11:00~11:20
育児相談	11日(金)	10:30~12:00
お下がり会 ☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者		11:00~11:30 (整理券順)
お楽しみ企画 観劇会	31日(木)	10:30~

★穂高中央児童館	Tel84-07	62·Fax82-9621
キッズリユース お下がり会 ☆出品者は要予約。当日の入場順は、出		10:30~11:15 (整理券順)
プ 子育て勉強会 大切な人を大切に☆~今日から活かすコーチンク 要予約 定員:20組 持ち物:筆記用具		10:30~12:00
♪ 読み聞かせ	16日(水)	11:00~11:20
育児相談・身体測定 ☆身体測定は10時~11時30分まで	18日(金)	10:30~12:00
チャレンジタイム ボランティアさんとエ作し 要予約 対象:小学生	よう 23日 (水)	10:30~11:30

★穂高西部児童館 TEL • FAX 82-2527

☆ 育児相談・身体測定 4日(金) 10:30~12:00 ☆身体測定は 10 時~ 12 時まで

28日(月) 11:00~11:20 🔊 読み聞かせ

TEL • FAX 83-5494 ★穂高北部児童館

🔊 読み聞かせ 4 · 11 · 18 · 25日(金) 11:00~11:20 からべうた 7・14・28日(月) 11:10~

※ 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30~12:00 身体測定は 10 時から 12 時まで

☆ みんなあつまれ! 3月生まれ ハッピーバースディ 11日(金) 10:30~11:30

★三郷児童館 TEL76-0185 • FAX 76-0186

🔊 読み聞かせ 7日(月)・25日(金) 11:00~11:20 お下がり会 8日(火) 10:30~11:15 ☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者 → 一般(整理券順)

⋒ 育児相談 14日(月) 10:00~12:00 チャレンジタイム わくわく工作を楽しもう 29日(火) 10:30~11:30 要予約 対象:小学生

2122 · FAX 71-2126

	Tel 71 -
--	----------

要予約 定員:10組 ☆託児あり

🔗 育児相談・身体測定	7日(月) 10:00~12:00
お下がり会 ☆出品者は要予約。当日の入場順は、	9日(水) 11:00~11:30 出品者 → 一般(整理券順)
	しよう~12日(土) 10:00~12:00 : 20 人程度 持ち物:エプロン、三角
♪ 読み聞かせ	14日(月) 11:00~
≫ 子育て勉強会 ~手づくりおもちゃを	作ろう~15日(火) 10:30~11:30

★明科児童館	Tel62-2482 • Fax 62-1124

育児相談	7日(月)	10:30~12:00
☆ 読み聞かせ	7日(月)	11:00~
読み聞かせ 対象: 小学生	17日(木)	16:00~
クライミング教室		10:00~12:00

♪ ひまわり3館お楽しみ企画 23日(水) 10:30~12:00 要予約 定員:70組 対象:乳幼児・小学生 持ち物:飲み物 ☆英語で 遊ぼう。マジックショーもあるよ!

平成 28 年度 キッズパーク参加者募集

児童館では平成28年度キッズパークの登録受付を行います。

キッズパークは季節の行事や親子体操、おやつ作りなど楽しむほか、参加者の皆さんで計画し進めていただく自主活動もあ ります。保護者の皆さんの仲間作りやリフレッシュにもなるキッズパークにぜひご登録ください。

詳しくは、児童館に備え付けのチラシをご覧ください。

●対象 市内在住の就園前乳幼児親子

●クラス分け 2歳児以上クラス、1歳児クラス、0歳児クラス

4月~翌年3月の期間で、25回程度 ●実施期間 ●申込期間 3月11日(金)~3月17日(木)

●申し込み お住まいの地域の児童館の窓口で申し込みください。

各種相談 ◯ こころの相談

10・17・24日(木)

あずみ野断酒会

陽…場所 問…問い合わせ 時…時間

時 19:00 ~ 21:00

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00 ~

圆間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fa/47-9293)

- 場間松本保健福祉事務所(TeL40-1938・FM47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30 ~

圆健康推進課健康支援担当(Tet81-0711·Fx81-0703)

4日(金) 場間松本保健福祉事務所(TeL40-1938·FM47-9293)

? 心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

- 陽豊科ささえあいセンター[にじ](Tel72-3013・Fx72-5422)

場明科総合福祉センター「あいりす」(TeL62-2429・FM62-5025)

間行政相談···市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・F从72-3176)

❷ 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 屢予約

週間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FM72-2065)

圆間教育指導室(市役所3階)(TEL71-2461·F¼71-2338)

※閉室期間中の相談は、教育指導室(市役所3階) TEL 71-2461

間法務局松本支局(Tel32-2571·FAX32-2572)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 関10:00 ~ 16:00

毎週月~金曜日 ※豊科公民館への移転のため、21~31日は閉室 圆間教育相談室(堀金公民館内)(TEL72-2238・FM71-2338)

児童・思春期精神保健相談 要予約 畴 14:00 ~

3日(木)・7日(月)・14日(月)・28日(月)

2・9・16・23・30日(水) ※2・16日は家族会

圖豊科交流学習センター「きぼう」2階

7日(月)・*22日(火) 日 13:00~16:00

8日(火)・*22日(火) 闘13:00~16:00

9日(水)・*23日(水) 日 13:00~16:00

10日(木)・*24日(木) 時 13:00~16:00

11日(金)・*25日(金) 闘13:00~16:00

間心配ごと相談・・・上記へ

📝 教育に関する相談

※電話相談可。まずはお電話ください。

🎥 人権特設相談所

25日(金) 圆堀金公民館

毎週月~金曜日 ※21日は行いません

いじめ相談ホットライン

場三郷福祉センター(TEL77-8080・Fムメ77-8081)

場堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

登 生活労働相談

時 18:00 ~ 20:00

9日(水)場市役所4階 会議室403

間商工観光部商工労政課(TeL71-2041・Fμ72-1340)

※メール相談も受付中。詳しくは長野県中信労政事務所ホームページにアクセスを。

🦓 わかもの就職サポート相談会 🖽13:30~16:30 要予約

18日(金) 場市役所3階 相談室313

間商工観光部商工労政課(TEL71-2041・FA/72-1340)

※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談下さい。

1・15日(火) 陽間明科保健センター(TeL81-0711・FAX81-0703)

3・17日(木) 圆間穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)

8・22日(火) 場間堀金保健センター(TeL81-0714・FM81-0703) 9・23日(水) 場間豊科保健センター(TeL81-0713・Fax81-0703)

※保健師·助産師·管理栄養士·栄養士·歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

点介護相談 時平日8:30 ~ 17:00

圆間北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内) (Tel81-0760 • FAX81-0703)

場間東部地域包括支援センター(市役所1階) (Tel72-9986 • FAX 71-2503)

(TEL77-4007 • FAX 77-4087)

消費生活相談 時平日9:00~16:00 ※電話相談も可

場間消費生活センター(市役所2階)

(161直通71-2100・携帯090-5203-2011・F以72-3176) ※消費者ホットライン (局番なし)188番 「嫌や!(イヤヤ!)」

☆ 弁護士会による無料法律相談 要予約

10日(木)(予約日:3日(木))

24日(木)(予約日:17日(木)) 瞬8:30~17:15

場市役所2階 相談室211

時13:30~16:30 ※1人20分

間市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・FM72-3176)

※雷話予約…予約日の9:00~12:00

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

17日(木) 闘13:00~15:00(相続・遺言手続・成年後見など) 場市役所2階 相談室211

間長野県行政書士会松本支部(TeL33-7166·FM32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。

3月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

時 10:00 ~ 15:00

2 0570-088199

6日 (日)	13日(日)	20日 (日・祝)	21日 (月・振休)	27日 (日)
追 分 ク リ ニ ッ ク	古川整形外科医院	穂高ハートクリニック	村 山 医 院	平 林 医 院
82-2129[穂高]	82-8880[穂高]	50-6731 [穂高]	82-2101 [穂高]	62-2227 [明科]
須 澤 ク リ ニ ッ ク	神 谷 小 児 科 医 院	中 田 医 院	根 津 内 科 医 院	髙 橋 医 院
82-2993[穂高]	72-5162 [豊科]	82-2339 [穂高]	82-8382 [穂高]	82-2561 [穂高]
鶴 見 医 院	山 田 医 院	米 倉 医 院	ももせクリニック	和 田 医 院
72-4500 [豊科]	72-3207 [豊科]	72-2354[堀金]	77-1188[三郷]	72-2047 [堀金]
上 月 歯 科 医 院	笠 原 歯 科 医 院	さとう歯科医院	下條 歯科医院	大 谷 歯 科 医 院
82-7530 [穂高]	72-2108 [豊科]	81-5155 [穂高]	72-7433 [堀金]	72-8858 [豊科]

31 広報 あづみの 2016.2.17