

まずは
ご相談
ください

3つのセンターが 高齢者の生活を総合的に支えます

地域包括支援センターへ (高齢者おひさま相談室)

地域包括支援センターは 高齢者の総合相談窓口です

私たち、誰もが迎える「老い」。

健康や生活、介護など、老いにかかわる悩みを一緒に考え、支援するのが、地域包括支援センターです。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員がチームとなり、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じます。

相談内容により必要なサービスの提供や地域の関係機関と連携して解決に努めます！

困ったことは気軽に相談ください！



介護保険のサービスの利用手続きが分からない
一人暮らしで将来の金銭管理に不安

こんなお悩みはありませんか？

離れて暮らす両親のことが心配
近所の高齢者が最近閉じこもりぎみで心配



東部地域包括支援センター（豊科・明科担当）

安曇野市豊科 6000 番地（市役所 1 階西側）

TEL 72・9986 FAX 71・2503

北部地域包括支援センター（穂高担当）

安曇野市穂高 9181 番地（穂高健康支援センター内）

TEL 81・0760 FAX 81・0703

南部地域包括支援センター（三郷・堀金担当）

安曇野市三郷明盛 4810 番地 1（三郷支所内）

TEL 77・4007 FAX 77・4087

4月1日から「東部地域包括支援センター」は、
「中央地域包括支援センター」に名称変更します。

本庁舎時間延長・休日窓口実施日

時間延長窓口3月1日(火)・15日(火)
(午後5時15分から8時まで)

休日窓口3月27日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報あづみの

発行日 平成28年2月17日

編集・発行 長野県安曇野市政策部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000(代) FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)アルプス印刷 印刷経費1部25円

次回発行…お知らせ版3月2日(水)

古紙配合率 70%
再生紙を使用しています。



◆消防団の制服「乙種」を身にまとい、さっそうと行進する出初式。りりしい姿は何度見ても頼もしさを感じます。ただ、沿道では行進中の父を探す家族もちらほら。皆さん無事見つかったかな？

◆節分に食べた恵方巻き。家族揃って恵方向き、願い事をしながら無言で食べるという妙な光景に首をかしげつつ、美味しいものには目がない食いしん坊な私でした。

◆穏やかな天候続きだったため、つい車のタイヤ交換をせず1月の大雪までするすると。おかげで極寒の中、交換作業をする羽目に…備えあれば憂いなしですね。

◆昔の暮らし体験教室を取材。道具の中に黒電話を見つけました。ダイヤルを回す動作も小学生にとっては初めての体験のようでした。でも、昭和生まれの自分は「昔の暮らし？」。少し複雑な気持ちになりました。

[S]

[Tn]

[K]

[Y]

編集後記

人口と世帯 2016.2.1現在 ()内は対前月比

人口 98,439人(-75) 男 47,765人(-29) 女 50,674人(-46)

世帯 38,545世帯(+5)

本庁舎 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747