



contents

ハザードマップ配布・アナログ防災行政無線終了……	2
安曇野の景観を守る・景観づくり住民協定……	4
個人番号が必要な手続き一覧……	6
ご利用ください地域包括支援センター……	32

こりゃかなわん

節分豆まき（三郷南部保育園・2月3日）

最新情報を掲載

新しい防災マップを 全世帯に配布します

図 危機管理課危機管理担当
TEL 71・2119 FAX 72・6739



新しい防災マップの特徴

- Point 1 最新の地震被害想定を反映**
「糸魚川―静岡構造線断層帯」を震源とする地震が発生した場合の揺れやすさ、液状化危険度、建物被害率を掲載しました。(平成27年3月発表「第3次長野県地震被害想定」による)
- Point 2 土砂災害警戒区域(地すべり)の追加**
土砂災害警戒区域として急傾斜地と土石流の危険箇所をハザードマップに表示していましたが、新たに地すべりを追加しました。
- Point 3 避難所情報の追加**
新たに指定した「指定緊急避難場所」、「指定避難所」を地図上に記載しました。指定緊急避難場所には、対応する災害(地震・洪水・土砂災害)を表示しています。
- Point 4 防災対策情報の充実**
個人や家族での防災対策に役立つよう、主な災害の仕組みや災害発生の前兆現象、防災情報とその情報に基づき、とるべき行動などを掲載しました。

万一の災害に備え情報を1冊に
災害に備え、最新の防災情報を掲載した「市防災マップ」を作成し、今月の広報あづみのと共に全世帯に配布しました。
新しい防災マップは、平成23年に発行した「市ハザードマップ」(洪水・土砂災害編、地震編)に最新の情報を追加し、緊急時にも見やすく、携帯しやすいように一つの冊子にまとめました。普段か



新しい「指定緊急避難場所」看板の表示例

ら防災マップを確認し、災害に備えましょう。
防災マップの使い方
①災害発生時には、被害を最小限に抑えるため、防災マップを参考に、気象情報や周囲の自然状況に特に気を配り、少しでも危険を感じたら、隣近所で声を掛け合い、早めに避難しましょう。
②日ごろから、家族で防災マップを参考に自宅周辺などの危険箇所や、避難所、お互いの連絡方法などを確認しておきましょう。地域では、防災訓練を行う際に活用しましょう。
避難所の看板も対応する災害を表示します
避難所の看板を、新たに「指定緊急避難場所」「指定避難所」の別を明記し「指定緊急避難場所」には対応する災害を表す絵(ピクトグラム)を表示するよう、順次更新していきます。

3月末でアナログ方式の 防災行政無線が終了します

4月からはデジタル方式で 災害情報・緊急情報のみ放送

これまで、アナログ方式とデジタル方式の併用で運用していた同報系防災行政無線は3月31日で各家庭の戸別受信機からのアナログ方式による放送が終了し、4月1日からはデジタル方式のみになります。
デジタル方式では、屋外拡声子局(屋外スピーカー)で緊急情報のみの放送となります。放送の内

容は次の通りです。

- 防災・災害情報
 - 行方不明者の情報提供
 - 有害鳥獣出没情報など
- ※火災発生情報は、市メール配信サービスから配信します。また毎日、正午に試験放送(チャイム)を流します。

図 危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)



アナログ方式 戸別受信機を 回収します

各世帯に配布していたアナログ方式の戸別受信機を回収します。日程等は次のとおりです。

- **各資源ステーション**
4月10日(日) 三郷・堀金・明科地域
17日(日) 豊科・穂高地域
資源物収集と同じ時間帯に回収します。
- **各地区公民館に設置する回収箱**
5月2日(月) から9日(月) まで
- **リサイクルセンターおよび小型家電リサイクル回収ボックス**
4、5月中に出せなかった場合は、豊科・穂高各リサイクルセンター、明科ストックヤードの開場日に各施設に持参するか、または、市役所本庁舎、各支所地域課にある小型家電リサイクル回収ボックスに出してください。
※乾電池は取り除き、電源コードと一緒に回収箱に出してください。リサイクルセンターの開場日などは、今後配布するごみ・資源物カレンダーを確認ください。

防災・災害情報 防災マップと合わせてご活用ください

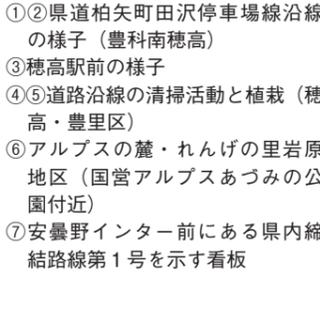
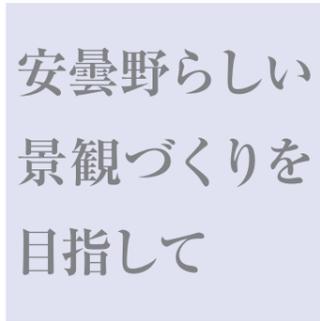
市では、防災行政無線のほか、次の情報伝達手段で防災・災害情報を発信しています。市メール配信サービスなどを利用し、万一の災害に備えましょう。

- 1 デジタル防災行政無線**
放送内容の確認方法
・市防災行政無線テレフォンサービス
0120-27-1313 (フリーダイヤル)
・あづみ野エフエム(周波数 FM76.1MHz)
※時間をおいて放送します。
- 2 市メール配信サービス**
火災や災害、緊急情報などを携帯電話やパソコン等にメール配信します。
※事前登録が必要です。次のアドレスに空メールを送って登録してください。
ipan@info.city.azumino.nagano.jp
- 3 市ホームページ・ツイッター**
災害・緊急情報などを掲載します。
URL <http://www.city.azumino.nagano.jp/>
ツイッターアカウント Azumino_city
- 4 緊急速報メール**
携帯電話会社3社(docomo・au・ソフトバンク)から避難勧告、避難指示等、緊急性の高い情報などを配信します。
※手続きは不要です。機種により設定が必要です。
- 5 災害情報共有システム(Lアラート)**
市からテレビやラジオなどの報道媒体や携帯電話会社などへ災害・緊急情報等を配信・提供します。



一般行政放送について
アナログ方式で行っていた一般行政放送についての詳細は、3月の広報あづみのお知らせします。
図 秘書広報課秘書広報担当
(TEL 71・2400 FAX 71・5000)

安曇野の景観を守る 景観づくり住民協定

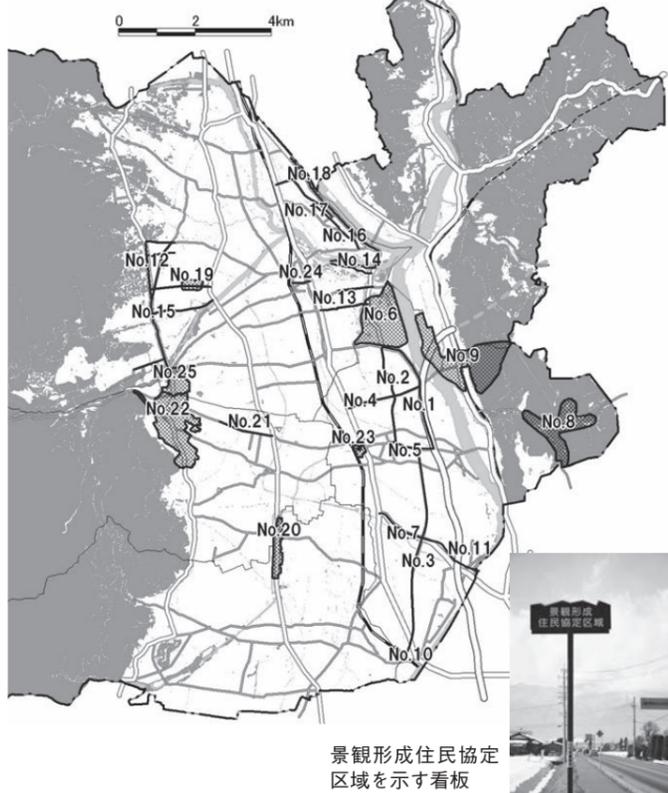


安曇野らしい
景観づくりを
目指して

- ① 県道柏矢町田沢停車場線沿線の様子（豊科南穂高）
- ② 穂高駅前の様子
- ③ 穂高駅前の様子
- ④ 道路沿線の清掃活動と植栽（穂高・豊里区）
- ⑤ アルプスの麓・れんげの里岩原地区（国営アルプスあづみの公園付近）
- ⑥ 安曇野インター前にある県内締結路線第1号を示す看板



表中と地図上の番号は各協定の締結場所を表しています



景観形成住民協定区域を示す看板

安曇野市景観づくり住民協定地区一覧

地域	協定の名称
豊科	県道柏矢町田沢停車場線 (No. 1)
	市道豊科1級23号線 (No. 2)
	県道梓橋田沢停車場線 (No. 3)
	県道豊科大天井岳線 (No. 4)
	県道安曇野インター堀金線 (No. 5)
	安曇野の里重柳地区 (No. 6)
	豊科駅前通り (No. 23)
	安曇野さわやかロード R147 (No. 7)
	安曇野の森大口沢地区 (No. 8)
	アルプス眺望の里光地区 (No. 9)
	安曇野真々部・小倉梓橋停車場線 (No. 10)
未来へつなぐ R147 たぎべ地区 (No. 11)	
穂高	豊里地区 (No. 12)
	穂高駅通り地区 (No. 24)
	白金地区 (No. 13)
	等々力地区 (No. 14)
	牧地区 (No. 15)
	狐島地区 (No. 16)
	望岳の里青木花見地区 (No. 17)
	島新田地区 (No. 18)
富田南部地区 (No. 19)	
塚原地区 (No. 25)	
三郷	広域農道温北部地区 (No. 20)
堀金	展望の里常念岳線 (No. 21)
	アルプスの麓・れんげの里岩原地区 (No. 22)

安曇野市は 景観形成先進地

今から23年前の平成5年5月12日、県内で初めて、豊科地域の「県道柏矢町田沢停車場線」「市道豊科1級23号線」「県道梓橋田沢停車場線」「県道豊科大天井岳線」の4つの沿線地権者の皆さんが、県景観条例に基づく「景観育成住民協定」として認定されました。その後、道路沿線の地権者や区の皆さんにより住民協定が締結され、現在、景観形成住民協定の認定件数は、県内44市町村（18市・15町・11村）で168件認定されています。このうち、安曇野市は県内最多の25件と住民協定の先進地となっています。

平成23年に市が景観条例施行後は、「景観づくり住民協定」として市が制度を継承しています。

市民による景観形成 景観づくり住民協定

「景観づくり住民協定」は、地域の住民の皆さんが景観づくりのために、一定の区域の建築物の形態、デザイン、緑化、屋外広告物などについて自主的なルールを定め、景観を守り育てるための協定です。

個性と魅力あふれる 地域の景観づくり

認定区域の皆さんは、地域の魅力を生かし、安曇野の景観である北アルプスの眺望や田園の風景が阻害されないよう、継続的に活動しています。

安曇野らしい景観は、そこに暮らす人や働く人だけでなく、訪れる人の心も豊かにします。市民の皆さんが景観は「共有の財産」と考え、協力して景観を創り、育て、守ることで、安曇野の魅力をさらに高めることにつながっていきます。「景観づくり住民協定」の活動に取り組んでみませんか。

良好な景観づくりへ 景観づくり住民協定と 2つの条例

景観づくり住民協定と合わせて、市では、市内全域が対象となる景観条例（平成23年）と屋外広告物条例（平成24年）を施行し、市民の皆さんと共に安曇野らしい住み良い景観づくりの実現に取り組んでいます。必要な手続きなど詳細は、建築住宅課にお問い合わせください。

●景観条例

自宅の新築・増改築、屋根や外壁の塗り替えなど、建築物や工作物の建設などで一定の規模や面積を超える場合は手続きが必要になります。

●屋外広告物条例

市内を3つの規制地域に区分し、種類・表示面積・高さ・照明・色彩など屋外広告物の設置に関する許可基準や、禁止物件・禁止広告物などが決められています。新たに設置、既存のものを改修する場合は手続きが必要になります。

ご相談ください

地域での景観づくり 景観づくり住民協定締結のお手伝いをします

お住まいの地域や、区などで新たに協定を締結する場合、締結に向けて事前準備・内容・手順などを説明します。また、活動に必要な助成制度もあります。詳細は、建築住宅課（2階15番窓口）にお問い合わせください。

☎ 建築住宅課 (TEL 71・2242 FAX 72・3569)

第1号を掲載したと
締結当時の
県内当りよ



- 1 建築物
建築物の色や高さ、建ぺい率などの基準を設け、区域内の建物の調和を図る。
- 2 屋外広告物などの設置
屋外広告物（張り紙、野立て看板など）、自動販売機の設置禁止や自己用看板の大きさなどに基準を設ける。
- 3 緑化などの取り組み
沿道への植栽、推奨花木を定め、宅地や、農地、河川などの美化促進を図る。



個人番号が必要な手続き一覧

平成28年1月から個人番号(マイナンバー)の利用が始まりました。市役所での手続きでも昨年10月以降に郵送したマイナンバーの「通知カード」、または申請により交付される「個人番号カード」の提示や確認をします。個人番号が必要な手続きやよくある問い合わせなどをお知らせします。

☎ 情報統計課 (TEL 71・2468 FAX 71・2336)

■市役所で個人番号の記入・提示が必要な手続き

市役所で個人番号を求められる手続きは下記の表のとおりです。手続きによって個人番号の記入・提示が必要になる時期が異なります。詳しくは、各担当課まで問い合わせください。

※今後、下記の手続き以外にも個人番号が必要になる場合があります。

介護・福祉

	手続き	問い合わせ
介護保険	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者証等の再交付の申請 負担割合証の再交付の申請 負担限度額認定の申請 負担限度額認定証の再交付の申請 高額介護サービス費の支給申請 介護保険基準収入額適用申請 	介護保険課 介護保険担当 (TEL 71・2472) 1階10番窓口
	<ul style="list-style-type: none"> 介護認定・更新・区分変更の申請 	介護保険課 認定調査係 (TEL 82・6497) 穂高支所内
福祉	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳の申請 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当の申請 特別児童扶養手当の申請 障害福祉サービスの申請 補装具費の申請 自立支援医療(更生医療、育成医療)の申請 障害児通所支援の申請 精神障害者保健福祉手帳の申請※ 自立支援医療(精神通院医療)の申請※ ※印 平成28年7月以降 	福祉課 障がい福祉担当 (TEL 71・2251) 1階14番窓口
	<ul style="list-style-type: none"> 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求 	長寿社会課 福祉政策担当 (TEL 71・2253) 1階18番窓口
	<ul style="list-style-type: none"> 生活保護の申請 中国残留邦人等支援給付の申請 	福祉課 生活支援担当 (TEL 71・2252) 1階14番窓口

保健・医療

	手続き	問い合わせ
国民健康保険	<ul style="list-style-type: none"> 加入や脱退 修学や施設入所のための市外転出 被保険者氏名、被保険者世帯、住所、世帯主の変更 療養費、高額療養費、高額介護合算療養費の支給申請 第三者行為による被害の届出 被保険者証、高齢受給者証、被保険者資格証明書の再交付申請 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受領証の交付や再交付を申請 一部負担金の免除等申請 ほか 	国保年金課 国保年金担当 1階10番窓口 国保に関する こと (TEL 71・2473)
	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者証の再交付申請・65歳から74歳で一定の障がいのある人の加入や撤回申請 療養費、高額療養費、高額介護合算療養費の支給申請 限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受領証の交付や再交付申請 ほか 	後期高齢者医療 に関する こと (TEL 71・2475)

子育て

	手続き	問い合わせ
給付や届出	<ul style="list-style-type: none"> 児童手当の新規認定請求・現況届の提出 児童扶養手当の新規認定・額改定(増額)請求 助産施設および母子生活支援施設入所の申し込み 自立支援教育訓練給付金に関する申請 高等職業訓練促進給付金の支給申請 	子ども支援課 児童係 (TEL 71・2255) 1階16番窓口
	<ul style="list-style-type: none"> 幼稚園・認定こども園・保育所・地域型保育への入所申し込み 	子ども支援課 保育担当 (TEL 71・2256) 1階16番窓口
	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳の交付申請(妊娠届出) 低出生体重児の届出 未熟児養育医療の給付申請 	健康推進課 保健予防係 (TEL 71・2471) 1階12番窓口

税金

	手続き	問い合わせ
市民税	<ul style="list-style-type: none"> 市・県民税申告書の提出 給与支払報告書の提出 公的年金等支払報告書の提出 軽自動車税減免申請書の提出(平成28年度課税分) 	市民税課 市民税担当 (TEL 71・2485) 1階18番窓口 ※平成28年分以降の所得に係る申告書・支払報告書から適用
	<ul style="list-style-type: none"> 通常の所得証明等の交付申請などには個人番号の記載は不要です。 	
固定資産税	<ul style="list-style-type: none"> 相続人代表者指定届の提出 償却資産申告書の提出(平成28年分以降の申告から) 固定資産税減免申請書の提出 	資産税課 家屋担当 (TEL 71・2482) 1階18番窓口

※代理人による申請の場合は別に書類の提示を求める場合があります。詳細は各担当にお問い合わせください。

■マイナンバーに関する各種相談窓口

- ① **マイナンバー全般**
マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL 0120・95・0178
- ② **マイナンバー制度を悪用した不審な電話など**
消費者ホットライン 188 (いやや!)
警察相談専用電話 # 9110
安曇野警察署 TEL 72・0110
- ③ **個人情報(特定個人情報)の取り扱い**
特定個人情報保護委員会 苦情あっせん相談窓口
TEL 03・6441・3452

■市役所窓口での確認方法

個人番号カードがあれば窓口などでの手続きの際、個人番号の確認と本人確認を一度に行うことができます。個人番号カードがない場合は以下のように番号の確認と本人確認にそれぞれ確認のための書類が必要になります。

個人番号の確認

個人番号カードがない場合、個人番号の確認には番号通知カードを提示してください。



番号通知カード

本人確認

次のどちらかの書類で本人確認をします。

- ① 運転免許証など官公署発行の顔写真付き身分証明書1点
- ② 国民健康保険者証、年金手帳など官公署発行の顔写真なしの身分証明書2点



運転免許証またはパスポートなど

■個人番号カードの申請

☎ 市民課 (TEL 71・2489)

個人番号カードがあれば、「個人番号の確認」と「本人確認」が一度にできます。個人番号カードの取得には申請が必要です。申請方法の詳細は、市民課にお問い合わせください。

なお、個人番号カードは申請して届くまでに期間が掛かりますので予めご承知おきください。

■通知カード・個人番号カードの記載事項の変更

☎ 市民課 (TEL 71・2489)

住所異動、戸籍届出により住所、氏名等に変更が生じた場合は、記載事項の変更が必要です。通知カードまたは個人番号カードを市民課または各支所地域課へお持ちください。



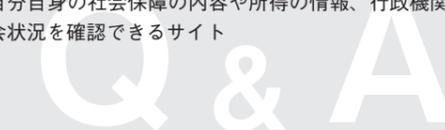
個人番号カード

■マイナンバー制度 よくある質問

- Q 自分の個人番号を取り扱う際に気をつけることは?**
A 個人番号は生涯にわたり利用する番号です。法律などで決められている社会保障、税の手続きで市や勤務先などに提示する以外は、他人に教えないようにしてください。
- Q 個人番号カードを持たないと困ることがありますか?**
A 個人番号カードがあれば社会保障などの手続きの際、番号と本人の両方の確認が一枚でできます。また、e-Tax や、今後始まる証明書のコンビニ交付、マイナポータル(※1)を利用する際に個人番号カードが必要です。
- Q 個人番号カードをなくすと他人に個人情報が全部知られてしまうの?**
A 個人番号カードには、社会保障や所得などの個人情報は記録しないため、カードから情報が流出することはありません。ただし、不正利用などを防ぐため、交付時に自分が設定した暗証番号とカードと一緒に保管することは避けてください。

- Q 携帯電話の契約や、レンタルビデオ店などで個人番号カードを提示すると、個人番号を知られてしまわないか心配です。**
A レンタルビデオ店などは行政機関で保有する情報を見ることができないため、個人番号を知られてもその人の所得、社会保障の内容などを知ることはできません。行政機関でも個人番号からその人の情報を照会する際は、必要な場合と情報が限定されています。また、番号が記載された通知カード、個人番号カードの裏面は法で定められた用途以外でのコピーは禁止されています。(通知カードは、法で定められた用途以外での提示は禁止されており、身分証明(本人確認)には使えません)

※1 マイナポータル
自分自身の社会保障の内容や所得の情報、行政機関の情報照会状況を確認できるサイト



■記念事業ピックアップ

市民で歌うふるさとの校歌

安曇野の自然や文化、子どもたちの健やかな成長を願った校歌は、地域や年代を越えて、市民が共有できる財産です。市内小中学校の校歌を通して、市の素晴らしさを再認識し一体感を高めます。

- 日時 2月27日(土) 午後1時から3時30分まで (開場午後0時30分)
- 場所 堀金総合体育館サブアリーナ
- 主催 「市民で歌うふるさとの校歌」実行委員会
- 入場 無料
- 出演 コール明科、安曇野混声合唱団、とよしな女声合唱団、ひいらぎコーラス、クリスタル・ハーモニー、小田多井コーラス、扇町コーラス、たまゆら歌の会、三郷小学校PTA「コーラスを楽しむ会」(出演順)
- 内容 市内小中学校の校歌の合唱
飯沼信義さんの講演 (市内5校の校歌の作曲者・安曇野市出身)

☎「市民で歌うふるさとの校歌」実行委員会
安藤さん TEL 090・8329・8611



■記念事業(3月の予定)

開催時期	事業名	開催場所
3月5日	学びのつどい(演奏会)(市)	堀金総合体育館
3月5日	ヒダノ修一 with 太鼓マスターズコンサート2016 in 安曇野(市)	穂高交流学习センター「みらい」
3月19日	あつみのジュニアクラシック音楽会(市)	穂高交流学习センター「みらい」

(市民) 市民の皆さんが、開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、(市) 市が開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、(市民提案) 市民の皆さんが自主的に行う活動を補助金により支援する事業(上限50万円、100%補助)や市民の皆さんと協働で行う事業

明科潮沢区矢越と筑北村滝上峡とを結ぶ国道403号の矢越防災事業の主要事業となる新矢越トンネル(延長1043メートル)の貫通式が1月27日、現地で行われました。当日は、発注者の県松本建設事務所をはじめ、市が加盟する国道403号(千曲安曇野間)道路整備促進期成同盟会を構成する沿線自治体の関係者など約110人が出席。

式典では、貫通点の通り初めなどが行われ、トンネルの貫通を祝いました。宮澤市長はあいさつで「地域住民の安全・安心な暮らしを支え、市と筑北地域の交流が一層進むよう期待します」と話しました。国道403号は、中信地域と東北信地域を結び、安曇野・筑北両地域の発展を支えてきました。また、県の震災対策緊急輸

送路に指定されるなど、重要な役割を担っています。現在の矢越―滝上峡間は、道幅が狭い上、急カーブや落石など危険箇所も多く、市をはじめ沿線自治体では、道路改良を要望してきました。事業は、今後、トンネル坑内工事や筑北村側の橋梁建設工事、取り付け道路工事などを行い、平成29年3月に工事が完了する予定です。



貫通点で握手をする筑北村関川芳男村長(右)と宮澤市長

■安曇野・筑北地域を結ぶ 新矢越トンネルが貫通

市と協働のパートナーである市区長会では「地域を考える研究会」を1月23日、市役所を主会場に開催しました。この催しは、地域コミュニティとしての区の役割を考え、区が抱える課題を市民自ら解決していく地域力向上を図るための情報交換の場として開催したものです。

当日は、各区の区長や役員の方など約350人が参加。宮澤市長は人口減少時代を迎え、今後のまちづくりの活性化が重要とし「各区が抱える課題解決に向け、情報を共有してほしい」とあいさつしました。また、市区長会の中田喜夫会長は「市民の身近なコミュニティである区の大切さを再認



分科会の様子(地域の安全は地域で守る・塩川原区「子供隊」の活動発表)

識してほしい」と参加者に呼び掛けました。全体会では、初代市区長会長を務めた河村佳次さん(穂高有明)による基調講演や、事例発表が行われました。全体会終了後、6つのテーマによる分科会も行われ、各区の抱える課題への問題提起や解決に向けて意見交換が行われました。

■各区の抱える課題解決に向け 研究会開催

市と市内で段ボール製品を製造する王子コンテナー株式会社長野工場(齋藤薫工場長・豊科)は1月27日、市役所で「災害時における物資提供等の協力に関する協定」を結びました。この協定は、災害発生時に市の要請に基づき同工場が製造する段ボール製の簡易ベッドや簡易トイレ、間仕切りなどを調達・

提供し、市がその費用を負担するものです。齋藤工場長は「企業の社会的責任を感じ、身が引き締まる思いです。災害時にできることを考え、今後も地域に貢献したい」と述べ、宮澤市長は「大規模災害発生時には避難所で必要なベッドなどが確保できます。市民の安全安心のため、今後も連

携を深めていきたい」とあいさつしました。今回の協定により、災害時の市の備蓄品では対応できない想定以上の避難者が発生した際に、避難所で使用するベッドなどの物資を迅速に準備することができると見込まれます。



調印を終えた齋藤工場長(右)と宮澤市長



一年の福を願い 伝統の福俵引き

1/11 豊科成相区・新田区福俵引き

正月の伝統行事、豊科の成相区と新田区の「福俵引き」が1月11日、両区内で行われました。当日は両区の30人ほどの若衆が、威勢よく福俵を引き回し、途中、市神様の前では、両区の若衆の親方を上に乗せた人間ピラミッドも組まれました。福俵は、昨年、慶事があった家庭や企業に納められており、本年は、創業100年を超えた割烹と開店したラーメン店に納められました。成相区の親方の藤松明宏さん（豊科）は「周りの支えに助けられ、盛大に福俵を無事に納めることができました」と話しました。



昔の人の暮らしや道具を体験

1/20 昔の暮らし体験教室

江戸時代から昭和30年代にかけて人々が営んでいた暮らしを子どもたちに伝える出前講座「昔の暮らし体験教室」（市教育委員会主催）が1月20日、豊科北小学校で開催されました。この日は3年生88人が参加。市の博物館・資料館の職員などから当時の暮らしの様子の説明を受けた後、着物を着たり、道具などに手を触れたりしました。石臼できな粉を挽いた角山壮太くんは「石臼の使い方が分かりました。きな粉も香ばしくておいしかったです」と話しました。

地域の安全安心へ団員一丸

1/10 市消防団出初式

恒例の市消防団出初式が1月10日、穂高会館で開かれ、参加した約450人の団員が防火・防災の決意を新たにしました。

式典では、無火災表彰や功績のあった団員への表彰、退団者表彰が行われ、寺畑佳司団長は式辞の中で「市民から信用される消防団を築きたい」と話しました。

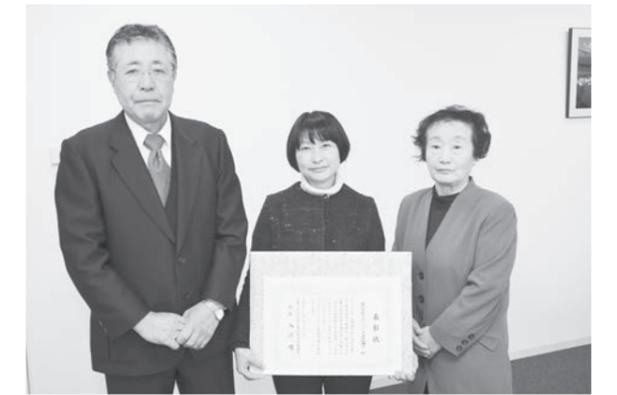
式典後、分列行進が穂高会館と穂高駅前までの間約1.3キロで行われ、沿道に集まった市民が見守る中、音楽喇叭隊の行進曲に合わせて団員と消防車両20台が行進を披露しました。



ライアーが奏でる 美しい音色

1/16 池末みゆき 新春ライアーコンサート

安曇野高橋節郎記念美術館の収蔵品のひとつ、竖琴「ライアー」の演奏会が1月16日、同館で行われました。このライアーは、名誉市民・故高橋節郎さんが薄く切った貝殻で螺鈿装飾を施した作品です。当日は、高橋さんと親交があったライアー奏者・池末みゆきさんがわらべ歌や子守歌などを演奏。演奏会の最後には、約50人の来場者と一緒「ふるさと」を合唱しました。母親と来場した古田楓和ちゃん（豊科南小1年）は「ライアーの流れるような音がとてもきれいでした」と話しました。



犀川の水環境保全に20年

1/22 犀川水系水のネットワーク・優良団体表彰伝達式

市内で水環境保全活動に取り組む「犀川水系水のネットワーク連絡協議会」（平林千代会長）が、信濃川水系水質汚濁対策連絡協議会（国土交通省、経済産業省、流域県・市町村で構成）から優良団体表彰を受け、1月22日に市役所で伝達式が行われました。犀川水系水のネットワーク連絡協議会は平成4年に犀川水系の水環境保全などに取り組む団体・個人によって設立。20年以上にわたり、水の大切さや水に親しむ活動に取り組んできたことが評価されました。平林会長は「地道な活動が認められ、うれしいです。今後は若い世代も参加してもらえるよう取り組みたいです」と話しました。

人生の節目 誓い新たに

1/10 安曇野市成人式

安曇野市成人式が1月10日、安曇野スイス村サンモリッツ（豊科南穂高）で開かれました。この日は、761人の新成人が出席し、人生の大きな節目に誓いを新たにしました。

式典では、宮澤市長が「世界的な視野を持ち、ふるさと安曇野を愛し、各分野で活躍されることを期待します」とあいさつ。その後、新成人を代表して伊藤大樹さん（堀金烏川）が「社会人の仲間入りした喜びと共に、大人として各自がそれぞれの分野で努力していきたい」と決意を述べました。

式終了後には、中学校時代の給食を再現した献立を囲みながらの交流会と、中学校の卒業アルバムで制作されたフォトムービーの上映が行われました。なお、本年度、市内では1,028人（男性525人、女性503人）が成人を迎えました。



市体育施設使用料などの変更

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

市体育施設の使用時間・休場日・予約方法・使用料・使用料の減免基準が平成28年度から次のとおり変わります。

●使用時間
▽屋内体育施設 開館時間 午前8時50分～午後9時40分 使用时间 午前9時～午後9時30分
▽屋外体育施設(グラウンド・テニスコート・ゲートボール場) 照明有りの場合、使用時間 午前5時～午後9時30分 照明なしの場合、使用時間 午前5時～日没

●休場日 全体体育施設、休場日なし。ただし、テニスコートを除く屋外体育施設は、12月から3月までの冬季期間は閉鎖。

●予約方法 偶数月の1日から、次の奇数月から偶数月の月末までの2カ月間が予約可能です。(先着順) ※例えば4月1日から5月・6月の予約が可能

●使用料の減免基準 ▽市または教育委員会が後援する場合の減免は廃止します。▽市内福祉団体および体育協会の活動は、冷

放課後子ども教室「わいわいランド」スタッフ募集

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

放課後子ども教室「わいわいランド」でお手伝いいただく有償ボランティアを募集します。主に遊びを見守り、時には、子どもたちと一緒に遊びます。

●対象 子どもと触れ合うことが好きな人。年齢、性別、資格は問いません。

●謝金 1時間 600円

●活動日 毎週水曜日(明南小学校は木曜日)の放課後、年間約30回、午後2時～5時ごろ

●活動場所 小学校の体育館や校庭など

●その他 スポーツ安全保険に加入。ユニフォームの貸与あり

●申し込み スタッフ登録申請書に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出してください。様式は希望者へお渡ししますので、生涯学習課まで電話で問い合わせください。登録前に、教室の様子を見学することもできます。※子どもたちいろいろな遊びを教えるボランティア講師も随時募集しています。

各施設の改定された使用料(他の施設は変更なし)

区分	1時間の使用料	区分	1時間の使用料
高家公園グラウンド	全面 500円	1面	500円
		1面照明	200円
穂高東中学校講堂・三郷文化公園体育館	全面 1200円	全面	1200円
		全面照明	800円
	半面照明 200円	全面照明	1600円
		全面照明	400円
三郷文化公園・龍門湖公園テニスコート	1面 500円	半面	600円
		全面	1200円

暖房・照明使用料は減免しません。▽社会教育の活動を行っている減免団体の登録基準は、団体の会員数を10人以上、会員全員が、市に住所を有する者、市内に勤務する者、市内に在学する者となります。

公民館使用料などの変更

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

4月1日以降の公民館の使用について、休館日や使用料などが次のとおり変わります。

●休館日 毎月第2および第4月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始

●使用料 冷暖房料を含む1時間

明科「ひまわり」お楽しみ企画
くせいごであそぼう&マジックショー

明科学習館(TEL 62・2001)
明科児童館(TEL 62・2482)
明科図書館(TEL 62・1122)

英語の絵本などを使って遊び、本格的な手品を楽しみましょう。

●日時 3月23日(水) 開場 午前10時、開演 午前10時30分～正午ごろ

●場所 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」ハーモニーホール

●出演 ランスコードさん、スマイリーフジさん

●定員 70人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 2月23日(火)から明科学習館・明科児童館・明科図書館へ電話で申し込みください。(受付は午前10時～午後5時)

ひなまつり料理講座
明科公民館内明科地域課地域担当
TEL 62・4605 FAX 62・5894
寿司ごはんのおひなさまプレート

当たりの使用料になります。なお、豊科公民館ホールは時間区分単位での使用料です。

●主な会議室等の使用料

公民館	名称	1時間の使用料
豊科公民館	中会議室(25㎡～60㎡未満)	250円
穂高公民館	第2会議室(100㎡以上)	400円
三郷公民館	会議室101(60㎡～100㎡未満)	320円
堀金公民館	スタジオ2(視聴覚室100㎡以上)	810円
明科公民館	講堂(500㎡未満)	1,220円

●使用料の減免基準 市または教育委員会が後援する場合の減免は廃止します。また、市体育協会、芸術文化協会に加盟する団体の使用は、減免率を変更します。

●減免率の基準

区分	減免率		備考
	会議室等使用料	設備および備品使用料	
市体育協会、協会またはその加盟団体	100分の80	100分の100	同一団体の減免と重なると減免率を超過する。週の計を超過する措置を免除できない。
会議室または練習室	100分の80	100分の100	

※詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

ト、カルパッチョ、シヨートケーキなどを試食。春の訪れを華やかなひなまつり料理で楽しみます。

●日時 3月3日(木) 午前9時30分～午後1時

●場所 明科公民館 調理実習室

●定員 20人(先着順)

●講師 高橋清美さん

●対象 市内在住または在勤の人

●参加費 1000円

●申し込み 2月25日(木)・26日(金)に電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

●制作 3月5日(土) 午前9時～午後4時 石膏取り11日(金)～13日(日)

●場所 研成ホール 研修室II

●講師 中山邦彦さん

●参加費 6000円

●定員 10人程度

●申し込み 3月3日(木)までに研成ホール(TEL 82・0769)へ電話で申し込みください。

研成ホール美術講座「彫塑Ⅱ」(上・中級者向け)

都市計画課公園緑地係
TEL 71・2249 FAX 72・3569

モデルの全身像を制作します。

「学びのつどい」ありがとう堀金公民館コンサート

堀金公民館 TEL 72・5796 FAX 72・5801

昭和54年から36年間ご利用いただいた堀金公民館が4月から堀金支所3階に移転します。現公民館のさよならコンサートを開催しますので皆さんお出掛けください。

- 日時 3月5日(土) 午後2時～3時30分
 - 場所 堀金総合体育館サブアリーナ
 - 出演 松本音楽団
- ※同楽団は安曇野市を拠点に活動。映画音楽・アニメソング・演歌など幅広いジャンルの演奏を披露します。
- 入場料 無料
 - 申し込み 不要



市制施行10周年記念「あづみのジュニアクラシック音楽会」

穂高交流学習センター「みらい」 TEL 81・3111 FAX 82・0966

昨年7月に行われた市制施行10周年記念「あづみの新進音楽家公開オーディション」で選ばれた8組10人の小中学生の音楽会を開催します。

- 日時 3月19日(土) 開演 午後1時30分(約2時間)
- 場所 多目的交流ホール
- 入場料 無料
- 定員 100人(先着順)
- 申し込み 整理券が必要です。2月25日(木)午前9時から「みらい」窓口で配布します。
- ※未就学児も入場可能です
- 休館日 月曜日



昨年のコンサートの様子

3月の図書館イベント

図書館映画上映会 (入場無料)
「君が僕の息子に教えてくれたこと」

2015年 日本作品 <上映時間 59分>
NHKで放送

- 日時 11日(金)開場18:30 上映19:00~
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

えほんとずこうのじかん

- 中央図書館 ●日時 16日(水) 16:30~
- 場所 おはなしのへや

おりがみのへや

堀金図書館 閉館中 (4月開館予定)

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
おはなしのへや
2・9・16・23・30日 (各水曜日)
10:30~ (乳幼児対象)

- ◇中央図書館 おはなしとしゃかん
おはなしのへや
19日(土) 10:30~ (乳幼児対象)

- ◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ
多目的室
11日(金) 11:00~ (乳幼児対象)

- ◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ
多目的室
11日(金) 16:30~ (幼児以上対象)

- ◇三郷図書館 ポケットの会
三郷文化公園体育館 1階会議室
12日(土) 10:30~ (乳幼児以上対象)

- ◇堀金図書館 おはなしのへや
児童コーナー
閉館中(4月開館予定)

- ◇明科図書館 ひまわりおはなしの会
ひまわりハーモニーホール
12日(土) 11:00~ (乳幼児以上対象)

●日時 2月20日(土) から
豊科図書館窓口、
または電話で申し
込みください(受
付時間は午前10時
~午後6時)



折り紙のおひなさま



AZUMINO PUBLIC LIBRARY
安曇野市図書館



●観覧料 無料(常設展は有料)

豊科図書館チャレンジ講座
折り紙で作るおひな様

- TEL 71・4022 FAX 73・1801
- 日時 2月27日(土) 午前10時
~正午
- 場所 豊科交流学習センター
- 「きぼう」学習室
- 対象 未就学児以上
- 講師 百瀬順子さん
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 はさみ
- 申し込み 2月20日(土) から

中央図書館
大人のための朗読会

- TEL 84・0111 FAX 84・0116
- 日時 3月15日(火) 午後1時
30分~3時
- 場所 穂高交流学習センター内
多目的交流ホール
- 朗読 中央図書館朗読協力者
- 定員 100人(申込不要)
- 参加費 無料

豊科近代美術館
美術館友の会絵画部作品展

- TEL 73・5638 FAX 73・6320
- 日時 3月5日(土)~21日(月)
- 午前9時~午後5時(最終日は
午後3時30分、入場は閉館の30
分前まで)
- 場所 豊科近代美術館2階
- 休館日 3月7日(月)、14日
(月)
- 観覧料 無料(常設展は有料)

おすすめの1冊
世界から戦争がなくならない
本当の理由



紹介する人
赤羽 保幸さん
(豊科・本村区)

池上 彰 著

「平和で明るい世界を創りたい」という著者の思いがあらわれた本の一つです。ジャーナリストとして、特定の主義主張にとらわれることなく冷静に事実を積み上げ、正確な数字を通して「戦争がなくなる理由」を述べています。やさしい言葉で書かれていますが、中学生以上の人間なら戦争そのものについても十分理解できると思います。

昨年の安全保障関連法案(安保法)では、国民の意見が大きく割れました。世界の多くの地域ではいまだに「戦後」が始まっていません。安保法に賛成の人も反対の人も、現代史の流れをとらえたいという人も、世界の中の日本という立ち位置で「戦争」について考えてほしいと思います。「戦後70年」という視点からこの本を読んでみてください。

しいたけ原木コマ打ちと
花炭づくり体験

- TEL 73・0203
- 日時 3月19日(土) 午前10時~
- 場所 県鳥川溪谷緑地環境管理事務所
事務所(水辺エリア)
- 参加費 500円
- 定員 20人(先着順)
- 持ち物 軍手
- 申し込み 2月22日(月) から
電話・ファクス・メールで申し
込みください。(受付時間は午
前8時30分~午後5時30分)
- ※しいたけの原木と花炭は、持ち
帰りいただきます。

TEL 72・9964 FAX 88・2010

田淵行男記念館の催し

- TEL 72・9964 FAX 88・2010
- 日時 2月19日(金)~4月24日(日) 午前9時~午後5時
- 場所 記念館 地階展示室
- 入館料 高校生以上300円、
中学生以下および市内在住の70
才以上の人は無料
- 定員 40人
- 申し込み 不要(入館料が必要)
- 作品展 「自然へのまなざし」
- 日時 3月8日(火)~13日(日)
午前9時~午後5時(最終日は
午後4時まで)
- 場所 穂高交流学習センター
「みらい」展示ギャラリー
- 入場料 無料
- ※作品講評会 3月12日(土) 午
後4時~5時、写真部講師の小
口和利さんの講評があります。
どなたでも参加できます。
- 安曇野高橋節郎記念美術館
矢下良平 日本画展
- TEL 81・3030 FAX 82・0551
- 大作から小品まで作品約25点を
展示します。
- 日時 3月2日(水)~13日(日)
午前9時~午後5時
- 休館日 3月7日(月)
- 会場 安曇野高橋節郎記念美術
館 南の蔵
- 観覧料 無料
- 豊科郷土博物館講座
安曇野歴史散歩参加者募集
- TEL 72・5672 FAX 72・7772
- 日時 2月21日(日) 午後1
時30分~3時30分
- 場所 博物館 学習室
- 講師 大澤慶哲さん(市文化財
保護審議会委員)
- 定員 50人
- 参加費 無料(要入館料)
- 申し込み 前日までに豊科郷土
博物館へ電話で申し込みくださ
い。(受付時間は午前9時~午
後5時)
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日
の場合その翌日)

TEL 72・5672 FAX 72・7772

TEL 72・5672 FAX 72・7772



矢下さんの作品

再発見! 安曇野の文化 その47
文化課文化財保護係

TEL 71・2464 FAX 71・2338

寒さの厳しいこの季節、昭和50年代まで安曇野のあちこちの田んぼや校庭では水が張られスケート場が開かれました。土を入れた肥料袋で土手を補強し、毎日夕方から夜に水まきを行ない氷のコンディションづくりに努めました。子どもたちは朝薄暗いうちに家を出てスケート場に向かいます。最初の滑り初めは、かじかむ手と足、寒さとの戦いです。そのうち手も足も体も温まりようやく楽しく滑ることができました。しかし気温が上がれば氷の表面に水が滲み出してくると、赤い旗が立ち、その日のスケートは終了となりました。

最近のスケート靴というとフィギュアですが、当時はスピードスケートが主流で、カーブで速度を落とさずに「ちどり」で滑ることが出来る人は一置かれる存在でした。また、昭和30年代半ばまでは下駄スケートが主流でした。



昭和42年豊科(豊科郷土博物館提供)

情報ボックス

市役所の問い合わせ先
TEL 71・2000(代) FAX 71・5000
各支所地域課 穂高健康支援センターを除く



募集

第2回信州安曇野ハーフマラソン運営ボランティア

第2回信州安曇野ハーフマラソンの大会を支える運営ボランティアを募集します。

内容 コース沿道整理、給水、フィニッシュ後のランナーサービス、手荷物預かりなど。(主催者で傷害保険加入)

- **参加条件** ▽大会当日小学校4年生以上(小学生は保護者、団体の場合は責任者が同伴)
- **募集期間** 2月15日(月)～5月13日(金)
- **申し込み** 観光交流促進課(3階16番窓口)および各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、持参または、郵送・ファクス・電子メールで提出ください。申込用紙は市ホームページからも入手できます。

● **送付先** 〒399・8281 (住所記載不要) 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
FAX 72・1340
✉ kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

● **日時** 6月12日(日)(大会当日) 午前6時～午後1時

※時間は活動内容により異なります

● **場所** スタート・フィニッシュ会場(豊科南部総合公園) または市内コース沿道

保育園事務員

● **送付先** 〒399・8281 (住所記載不要) 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
FAX 72・1340
✉ kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

● **日時** 6月12日(日)(大会当日) 午前6時～午後1時

※時間は活動内容により異なります

● **場所** スタート・フィニッシュ会場(豊科南部総合公園) または市内コース沿道

- **募集人数** 若干名
- **内容** 保育園での事務・清掃・昼寝の見守り等(要パソコン技能)
- **雇用期間** 4月1日から平成29年3月31日
- **勤務日時** 月曜日から金曜日までの週5日(年末年始・休日を除く) 午前10時から午後3時まで

保育協力員

● **送付先** 〒399・8281 (住所記載不要) 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
FAX 72・1340
✉ kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

● **日時** 6月12日(日)(大会当日) 午前6時～午後1時

※時間は活動内容により異なります

● **場所** スタート・フィニッシュ会場(豊科南部総合公園) または市内コース沿道

- **募集人数** 若干名
- **応募資格** 市内在住のおおむね60歳から70歳までの人で、健康かつ子どもが好きな人
- **期間** 4月1日から平成29年3月31日(月に20日程度)
- **時間** 午前9時～正午

- **謝礼** 2150円(1日)
- **募集期間** 2月22日(月)～3月4日(金)
- **申し込み** 子ども支援課(1階16番窓口)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、持参または郵送により提出してください。申込書は市のホームページから入手できます。
- **選考方法** 3月14日(月)に面接を行います。
- **送付先** 〒399・8281 (住所記載不要) 子ども支援課 保育担当

委員の募集

以下の委員を募集します。詳細は、各担当まで問い合わせください。

● **応募資格** 市内に住所を有するか勤務する20歳以上で、平日に開催する会議に出席できる人。ただし、次に掲げる人を除く▽国および地方公共団体の議会の議員▽常勤の国家公務員および地方公務員▽市の附属機関等の公務による委員▽市税に滞納がある人

● **選考方法** 申込書と小論文から選考。後日結果を送付します。

募集する委員の詳細

委員会名等	公民館運営審議会委員	健康づくり推進協議会委員	食育推進会議委員
内容	中央公民館長の諮問に応じ、公民館の各種事業の企画・実施を審議	健康づくり計画の進捗や事業の推進に関する意見や提言いただく	市食育推進計画の策定および進捗状況を審議
募集人数	5人以内	3人以内	
募集期間	2月25日(木)～3月7日(月)(必着)	2月22日(月)～4月8日(金)(必着)	
任期	4月1日から2年間	委嘱の日から平成30年3月31日まで	
報酬	市が規定する額		
小論文のテーマ	「『安曇野市公民館の理念』に基づく、公民館のあるべき姿」(書式自由、800字以内) ※「安曇野市公民館の理念」は市ホームページに掲載しています。	「市の健康づくりについて」(書式自由、800字以内)	「食について」(書式自由、800字以内)
申込書類	申込書・小論文		
申込方法	郵送・持参	郵送・持参・電子メール	
その他	申込書は生涯学習課(3階5番窓口)および各公民館窓口に備え付けてあります。また、市ホームページからも入手できます。	申込書は健康推進課(1階12番窓口)および穂高健康支援センターへ備え付けてあります。また、市ホームページからも入手できます。	
送付先・問い合わせ	〒399-8281 (住所記載不要) 生涯学習課社会教育担当 TEL 71・2466 FAX 71・2338	〒399-8281 (住所記載不要) 健康推進課保健予防係 TEL 71・2471 FAX 71・2328 ✉ kenkousuishin@city.azumino.nagano.jp	〒399-8303 穂高9181番地 穂高健康支援センター内 健康推進課健康支援担当 TEL 81・0714 FAX 81・0703 ✉ kenkousuishin@city.azumino.nagano.jp

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

故人のやすらかな旅立ちを 組合員・地域の皆様へ 精一杯の真心でお手伝いいたします。

JAは地域の一員として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ 有明ホール
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

JA虹のホールあずさがわ 中・小規模葬 施設
松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050 通夜室・宿泊室(キッチン・バス)完備

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付! 事前相談 随時受付中!

信濃毎日新聞 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく 生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る 週刊まつもとは金曜日 タウン情報は週3回

フリーダイヤル 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

園児募集

平成28年4月 新規開園予定

認定やまぶきこども園

安曇野市で初めての認定こども園
JR一日市場駅から徒歩2分! 日・祝日の保育も対応! レストラン併設!

入園説明会を開催します

日時/平成28年2月27日(土) 14:00～16:00
対象者/今後入園をお考えのお子さまがいらっしゃる保護者のみなさま
内容/●当園について ●入園に必要な手続きについて ●開園スケジュール ●個別相談会
場所/デイサービス秋櫻(松本市島内332)Tel.0263-77-8800

相続 贈与 遺言 無料相談会開催!!

確定申告が始まりました

土地等の譲渡・贈与・決算等 お気軽にご相談下さい。

3月18日(金) 9:00～17:00
4月9日(土) 9:00～17:00
4月25日(月) 13:00～20:00

経営革新等支援機関 佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL.0263-82-8210 URL http://www.sasakikaikai.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL34・2515) まで

生活環境

ごみカレンダー

①平成28年度ごみ・資源物収集カレンダーの配布

4月からのごみ・資源物収集カレンダーを回覧板、新聞折り込みなどで各家庭に配布します。なお、ごみカレンダーは廃棄物対策課（2階6番窓口）および各支所で入手できます。

●配布日 ▼豊科地域2月18日（木）以降（回覧板で配布）
▼その他の地域3月2日（水）以降（新聞折り込み、またはポスティングで配布）

②三郷地域「ガラス・陶器類・灰」の収集日変更

4月から、三郷地域のガラス・陶器類・灰の収集日が毎月第2水曜日に変更となります。詳細は、3月2日以降に配布される「ごみ・資源物収集カレンダー」で確認してください。

3月1日(火)～7日(月)は全国春の火災予防運動

国危機管理課消防防災係
(TEL・67669 FAX・67339)

春は空気が乾燥し風が強くなるため、毎年、農作業に伴うあぜ焼きやたき火による火災が多く発生しています。たき火等を行う場合は消火できる準備をしてから行ってください。

●火の用心7つのポイント

- ▼家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ▼寝たばこや、たばこの投げ捨てはしない。
- ▼天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ▼風の強いときは、たき火をしない。
- ▼子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ▼電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ▼ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

●問い合わせ

豊科消防署 TEL 72・3145
穂高消防署 TEL 82・3262
梓川消防署 TEL 78・2090
明科消防署 TEL 62・2992

(仮称)穂高クリーンセンター ごみ処理施設整備計画説明会

穂高広域施設組合
(TEL 82・2147 FAX 82・8779)

穂高広域施設組合のごみ焼却施設設備・装置の老朽化に伴い、新たな施設を整備するため、次のとおり説明会を開催します。

●日時 2月26日(金)午後7時
●場所 穂高広域施設組合 焼却施設2階会議室
●申し込み 不要

リサイクル自転車の販売

国廃棄物対策課廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

自転車整備士が修理再生した約50台の再利用自転車を、抽選により販売します。

●日時 3月5日(土)
▼受付 午前9時～10時(時間厳守)
▼抽選販売 午前10時～

●場所 堀金多目的屋内運動場(常念ドーム)

●費用 自転車代金500円～4500円、防犯登録料500円、TSマーク料金(賠償責任保険付)1000円
●申し込み 不要



子育て

保育園入所の追加募集

園子ども支援課保育担当
(TEL 71・2256 FAX 72・2065)

4月以降に保育園入所を希望する児童の追加募集をします。

●対象 保護者が仕事や病気のために、家庭で保育できない場合に該当する児童

●募集児童 ▼0歳から2歳児(豊科・たつみ・細萱・三郷西部・三郷北部・明科北保育園および認定やまぶきこども園のみ。ただし、年齢によって募集がない園もあります) ▼3歳から5歳児(南穂高保育園の3歳児、穂高保育園の4歳児は定員に達しているため募集しません)

各園の状況や入所要件など、詳細は子ども支援課へ問い合わせください。

●申し込み 3月2日(水)から4日(金)の午前8時30分から午後5時15分までに、申込書と必要書類を子ども支援課(1階16番窓口)へ提出ください。申込書は子ども支援課で入手できます。

●注意事項 販売する自転車は新品ではありません。購入の際は車両をよく確認してください。購入後の返品はご遠慮ください。

まきストーブは適正に使用しましょう

国環境課環境保全担当
(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

まきストーブは、環境に優しい暖房として注目される一方で、煙や臭いの苦情も寄せられています。現在使用している人やこれから購入を検討している人は、次のとおり正しく安全な取り扱いをお願いします。

●使用時の注意点

- ▼未乾燥の薪は、煙や臭いが出やすいので、十分乾燥した薪を使用しましょう。
- ▼紙やごみなど木材以外の物は絶対燃やさないでください。
- ▼できる限り、煙が拡散するように、煙突の高さを高くしましょう。
- ▼煙突のすがたまると、火災の原因となる場合があります。こまめに掃除しましょう。

多子世帯保育料等助成金

園子ども支援課保育担当
(TEL 71・2256 FAX 72・2065)

第3子以降の保育料等の軽減を目的とした、本年度分の多子世帯保育料等軽減事業助成金の交付申し込みを受け付けます。次の要件に該当する人は、交付申請書を提出してください。

●助成対象者 市内に住所を有する人で、第3子以降の子供が幼稚園または認可外保育施設(公立幼稚園、事業所内保育施設など対象外施設有り)に入園しており、年度の初日に18歳未満の児童を3人以上養育している世帯の保護者(市税等の滞納のない人)。

●申し込み 印鑑を持参の上、申請書類を子ども支援課(1階16番窓口)へ提出してください。申請様式は子ども支援課窓口または、市ホームページで入手できます。なお、添付書類は市ホームページを確認いただくか、問い合わせください。

●提出期限 3月18日(金)(受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分)

認定外保育施設および認可外の訪問型保育事業の乳幼児定員数変更

児童福祉法施行規則の一部を改正する省令が公布され、4月以降は、一日に保育する乳幼児の数が5人以下の施設も県への届け出が必要となります。

また、子どもの預かりサービスのマッチングサイトを活用して事業を実施している場合は、利用しているマッチングサイトのURLの届け出が必要となります。該当する施設は、松本保健福祉事務所を通じて知事に届け出てください。

☎松本保健福祉事務所 福祉課 TEL 40・1911 FAX 40・1803



自動車の登録・検査手続はお早めに

例年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続は、1カ月前からできますのでなるべく2月中に、廃車・名義変更等の手続は3月中旬までに申請してください。

☎松本自動車検査登録事務所 TEL 050・5540・2043

人権専用電話

女性や子どもの人権問題について専用電話が設置されていますので、ご利用ください。(いずれの電話番号も全国共通)

みんなの人権 110番 TEL 0570・003・110
子どもの人権 110番 TEL 0120・007・110
女性の人権ホットライン TEL 0570・070・810

☎長野地方方法務局松本支局 TEL 32・2571 FAX 32・2572



第3回福祉の職場説明会・就職面接会

ハローワーク松本では、福祉の職場に就職を希望する人、福祉の職場や資格などについて知りたい人のために福祉の職場説明会・就職面接会を開催します。詳細は、長野労働局または県福祉人材センターのホームページを確認ください。

●日時 3月4日(金) 午後0時30分～1時20分
就職活動ワンポイントセミナー
午後1時30分～3時30分
就職説明会・面接会

●場所 ホテルブエナビスタ3F グランデ
●費用 無料 ●申し込み 不要

☎ハローワーク松本 TEL 27・0111
県福祉人材センター TEL 026・226・7330

お知らせ

松本広域連合 塩尻ワインロゲイニング

園政策経営課企画担当
TEL71・2401 FAX71・5155

松本広域連合では、スポーツと観光を融合させた「ロゲイニング」を実施します。渡された地図を手に、史跡や名所などの指定されたチェックポイントで写真を撮って得点を競うスポーツです。今回は「塩尻ワインロゲイニング」として塩尻市において幅広いフィールドをコース設定します。

●日時 3月26日(土) 正午から午後3時まで(午前10時30分受付開始)

●集合場所 塩尻市立体育館(塩尻市六番町5番27号)

●内容 制限時間3時間、通過証明はデジタルカメラによる撮影

●費用 一般3000円(一人)、学生1000円(大学生以下)

●定員 100チーム(200人) ※先着順

●申し込み 3月10日(木)までに「スポーツエントリー」のサイトまたは、電話(TEL0570・

550・846)で申し込みください。(電話の受付時間は、平日午前10時から午後5時30分まで)

●その他 大会終了後、塩尻産ワインを味わいながら交流会を開催します。希望者は会費4000円を当日会場で支払ってください。

●問い合わせ 松本広域連合事務局 福祉・地域課ふるとと担当 TEL87・5461 FAX87・5462

旧明科公民館の 不要物品を売却します

園財産管理課財担当
TEL71・2003 FAX72・1340

旧明科公民館で使われなくなった物品を入札により売却します。入札に参加するためには、参加申込が必要で

●事前参加申込期間 2月17日(水)～3月4日(金)(受付は平日、午前9時～午後5時)

●対象者 個人・法人

●申し込み 事前申込期間内に運転免許証などの身分証明書を所持の上、財産管理課(3階4番窓口)で申し込みください。

●下見・入札 3月3日(木)・5日(土)▽午前10時～11時▽午後2時～3時

●入札日時 3月6日(日) 午前9時～

●入札場所 旧明科公民館1階

●その他 入札当日も参加申込と物品確認はできませんが、混雑を避けるため、事前申込にご協力ください。入札内容は、市ホームページまたは、財産管理課へ問い合わせください。また、代金の支払いと物品の運び出しは入札当日にお願いします。開札には時間が掛かりますので、あらかじめご了承ください。 ※入札は市の都合により延期、または中止する場合があります。



売却予定物品の例
小テーブル付パイプイス(400脚程度)
小学校で使用した机、椅子(100セット程度)

市民活動事業成果報告会

園地域づくり課まちづくり推進係
TEL71・2494 FAX72・3176

「つながりひろがる地域づくり事業補助金」および「市民協働事業提案制度」に取り組んだ市民活動事業実施団体による、報告会を開催します。

●日時 3月12日(土) 午後1時～4時

●場所 市役所 4階大会議室東

●内容 ▽第一部 つながりひろがる地域づくり事業補助金実施団体によるステージ発表、意見交換会▽第二部 市民協働事業提案制度実施団体によるステージ発表

●申し込み 不要

市議会3月定例会

園議会事務局庶務係
TEL71・2156 FAX72・2150

市議会3月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などは、ごなたでも傍聴できます。また、議会ホームページでは、本会議のライブ中継を行っていますので、ご覧ください。

なお、会期日程など詳細は、議

会事務局へ問い合わせいただくか、議会ホームページを確認ください。

●会期(予定) 2月19日(金)～3月18日(金)

●時間 午前10時開会

●場所 市役所 3階議場

●その他 託児室を利用する場合は、利用日の7日前までに議会事務局へ連絡ください。

市制度資金などの融資を受けた事業主の皆さんへ

園商工労政課商業労政係
TEL71・2041 FAX72・1340

平成26年度中に、市制度資金(借換を除く)または、市経由で県制度資金の融資を受けた場合、融資実行から1年間の利子につき一定の要件により利子補給(最大1%)を行います。対象者には、申請書類を2月上旬までに送付しています。

●申請締切 3月10日(木) 必着 ※3月11日以降は受け付けできませんので、ご注意ください。



教育相談室の一時閉室・移転

園学校教育課教育指導室
TEL71・2461 FAX71・2338

堀金公民館内に仮移転中の教育相談室は、4月から豊科公民館へ移転します。この準備作業を行うため、次の期間は教育相談室を一時的に閉室します。

●閉室期間 3月21日(月)～31日(木)

●開室日 4月1日(金)

●移転先 豊科公民館内 教育支援センター

※閉室期間中、教育全般に関する相談がある場合は、教育指導室(3階7番窓口)まで連絡ください。

※豊科公民館内移転後は、教育支援センターを開設し、この中に教育相談室を設置します。

◆お詫びと訂正◆

広報あづみの1月20日発行号(225号)〇6ページ 市政トピックス「自治基本条例制定に向けて市民会議を設置」の記事中、氏名のルビ

【誤】木村晴壽さん
【正】木村晴壽さん
お詫びして訂正いたします。

安曇野市の皆さま、復興支援ありがとうございました。ぜひ、遊びにいらしてください。～遠野市民一同～

永遠の日本のふるさと
縁が結ぶ復興への絆

遠野

岩手県遠野市
写真/めがね橋を走る復興のシンボル「SL銀河」

東京から新幹線などで約4時間半

観光情報は、遠野市観光協会HPへ!

遠野時間 検索

利用者の皆さんへ

穂高駅前広場の工事をいたします

穂高駅前広場の改修工事をいたします。工事期間中も穂高駅は利用できます。通行などご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間 3月から平成29年3月まで(予定)
- 工事の概要 駅前広場をより利用しやすくするため、一方通行や駐車禁止等の交通規制をかけられるようにします。

園都市計画課都市整備係
TEL71・2248 FAX72・3569

穂高駅前広場(完成予定)

健康福祉

各種検診の申し込み

健康推進課健康支援担当
TEL 81・0726 FAX 81・0703

成人検診の申し込みを受け付けます。2月下旬に各家庭へはがきを発送します。申し込みをした人へは、後日、受診券と検診票などを送付します。

●**申し込み** はがきに必要事項を記入の上、3月18日(金)までに郵送または、穂高健康支援センターに提出してください。

※骨・歯科健診、肺がんCT検診、乳房超音波検診、若年者健診については、電話で申し込みを受け付けます。

●**その他** 成人検診・母子保健事業の日程などの詳細は、3月上旬に発行する「平成28年度健診こよみ」で確認ください。



※はがきを開くと3面になり、その中央が調査票となります。対象が5人以上の場合、はがきが複数枚になります。

平成28年度 国民健康保険加入者および後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 人間ドック・脳ドック助成の申し込みを3月1日(火)から開始



●**助成対象者** 次の全てを満たす人に限ります。

▷国民健康保険人間ドック

- ① 35歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- ② 国民健康保険税に滞納がない世帯
- ③ 平成28年度若年者健診、特定健康診査(集団健診、個別健診、通院治療者健診)受診および受診予定のない人

▷後期高齢者医療人間ドック

- ① 市内在住の人
- ② 後期高齢者医療被保険者
- ③ 後期高齢者医療保険料に滞納がない人
- ④ 後期高齢者健診受診および受診予定のない人

●**申請方法** 人間ドックまたは脳ドックを実施する医療機関へ予約し、受診日のおおむね1カ月前から前日までに、国保年金課(1階10番窓口)または各支所地域課へ申請してください。

●**持ち物** 医療機関の受診案内通知、各保険証、印鑑

●**助成方法**

▷助成券方式 申請時に交付をされた助成券を受診医療機関へ提出し、検査費用と助成金額の差額を支払う方式

▷償還払い方式 申請後、検査費用を医療機関へ全額支払い、後日実績報告と助成金の請求を行う方式

※市との契約医療機関の有無によって異なります。詳しくは、国保年金課まで問い合わせください。

●**助成金額**

	国民健康保険加入者	後期高齢者医療被保険者
① 1日ドック	最大 25,000 円	最大 25,000 円
② 1泊2日ドック	最大 30,000 円	最大 30,000 円
③ 人間ドックと同一年度に受診する脳ドック	最大 10,000 円	最大 10,000 円
④ 特定健康診査の検査項目を含む脳ドック	最大 20,000 円	
⑤ 上記以外の脳ドック	最大 15,000 円	最大 15,000 円

※助成は、年度内1回で①と③、②と③を受診した場合それぞれ助成対象となります。

●**実施機関** 人間ドック・脳ドックを実施している医療機関

問 国保年金課国保年金担当 TEL 71・2473 FAX 71・2503

市が認定した特定開発事業

まちづくりの目標および基本方針に反しない内容の開発事業として、以下の事業を認定しました。

●**認定日** 平成28年1月15日

申請者	株式会社穂高化学 代表取締役 内田 昭人
申請場所	安曇野市穂高8391番10 外3筆
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	株式会社矢口工務店 代表取締役 矢口 和宏
申請場所	安曇野市穂高1052番1 外2筆
申請の目的	建売住宅(4戸)

申請者	安曇野不動産株式会社 代表取締役 等々力 政彦
申請場所	安曇野市三郷明盛1865番1 外1筆
申請の目的	建売住宅(5戸)

申請者	株式会社新栄土地 代表取締役 百瀬 元明
申請場所	安曇野市豊科南穂高6276番1
申請の目的	建売住宅(1戸)

申請者	農事組合法人有明営農組合 代表理事 金盛 啓展
申請場所	安曇野市穂高有明4125番
申請の目的	農事組合法人事務所・倉庫

申請者	安曇野市教育委員会 教育長 橋渡 勝也
申請場所	安曇野市豊科高家2299番2 外1筆
申請の目的	高家スポーツ広場駐車場

申請者	リーフ動物病院 院長 袴田 剛
申請場所	安曇野市穂高8219番2 外1筆
申請の目的	動物病院

問 建築住宅課開発調整係

TEL 71・2243 FAX 72・3569

スマートフォン購入費用の給付

健康推進課健康支援担当
TEL 71・2251 FAX 71・2328

平成28年度前期分(4月～9月分)購入予定のスマートフォン(消化器系・尿路系)の申請を3月から受け付けます。購入前に見積書を添えて申請してください。(購入後の申請はできません)

●**対象** ぼうこうまたは直腸機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている人

●**申請方法** 見積書(事業者が作成したもの)および申請書を福祉課(1階14番窓口)または各支所地域課へ提出してください。なお、申請書は福祉課および各支所地域課、市ホームページから入手できます。

●**給付内容** 原則として基準額の1割が自己負担となります。

●**基準額** △消化器系月8858円▽尿路系月1万1639円

※ただし、世帯の所得により自己負担額が異なります。なお、基準額を超えた部分については全額自己負担となります。

2月の納期

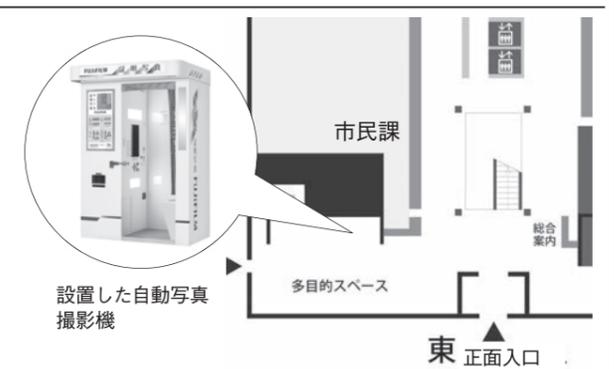
- 市県民税 (随時)
- 固定資産税 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (11期)
- 介護保険料 (11期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

=納期限は2月29日(月)=

自動写真撮影機を市役所本庁舎1階に設置

個人番号カード交付申請や、履歴書など各種手続きの際に必要な顔写真を撮影・印刷できる機械が、市役所本庁舎1階東側の行政資料・産業案内スペースに設置されました。ぜひ利用ください。

●**撮影料金** 800円～1,000円
(注文内容により料金が異なります)



問 市民課市民担当 TEL 71・2489 FAX 71・2503

税の申告

市県民税・所得税の申告は 3月15日(火)まで

市県民税に関する問い合わせ
 市民税課市民税担当
 (TEL 71・3111 FAX 72・2065)
 所得税に関する問い合わせ
 国松本税務署 (TEL 32・2790)
 (自動音声案内)

昨年の申告状況をもとに市県民税の申告書を1月に発送しました。申告書が届かない場合や平成27年中に収入がない場合も、市県民税の申告が必要な場合がありますので、次に該当する人は申告してください。市県民税の申告書は、市民税課(1階17番窓口)、各支所地域課窓口または市ホームページから入手できます。

● **申告が必要な人** ▽国民健康保険加入者およびその世帯主▽後期高齢者医療保険加入者およびその世帯員▽介護保険加入者およびその世帯員▽市外に住んでいる親族の扶養になっている人▽収入がない、または非課税収入のみで、税法上の扶養になっていない人▽所得証明書などが必要な人▽所得要件のある各種

相談

司法書士による登記・法律無料相談

園地域づくり課市民相談室
 (TEL 71・2496 FAX 72・3176)

土地や建物の相続・贈与・売買などの権利の登記や、会社・法人などの設立・変更・解散などの登記、また裁判所への提出書類の作成など、関連するさまざまな相談に応じます。相談内容の秘密は厳守します。

- **日時** 3月16日(水) 午前9時～正午、午後1時～4時
- **場所** 市役所2階相談室211
- **定員** 12人(先着順)
- **申し込み** 3月9日(水) 午前9時から地域づくり課へ電話で申し込みください。

筆界特定・境界ADR合同相談会

園監理課管理登記担当
 (TEL 71・2330 FAX 72・3569)

土地の境界をめぐる紛争について相談会を開催します。境界のトラブル、境界問題でお困りの人は相談ください。相談は事前に申し

所得税の確定申告をするすべての皆さんへ

① **自宅で、確定申告書の作成ができます**
 3月15日(火)までの確定申告期間中、確定申告会場は大変混雑します。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅で確定申告書が作成でき、郵送で提出することができますのでご利用ください。

② **復興特別所得税の記載をお忘れなく**
 確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1割の税率を掛けて計算した金額です。

公的年金等を受給されている皆さんへ

確定申告不要制度のお知らせ
 平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ公的

年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税の確定申告は必要ありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市県民税の申告が必要な場合があります。
 ※なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となつている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人は、この制度は適用されないこととなりました。

青色相談コーナーを開設

青色申告会の協力により「青色相談コーナー」を開設します。青色申告の特典や青色申告会などを説明しますのでご利用ください。

- **日時** 2月25日(木)・26日(金)・29日(月)
- ▽午前9時30分～正午
- ▽午後1時～3時30分
- **場所** 豊科ふれあいホール

測定結果 1月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。

園環境課環境保全担当 (TEL 71・2491 FAX 72・3176)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	1/4(月)	1/12(火)	1/18(月)	1/25(月)
本庁舎(豊科)	0.08	0.07	0.07	0.08

連載 ベランダ菜園のすすめ

園農政課マーケティング担当 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)

家族の団らんと健康維持にプランターを利用した家庭菜園に挑戦してみませんか。今月は2月末～3月に行う作業について紹介します。

① **ニンニク**
 ニンニクが再び成長を始める時期となりました。2月下旬ごろ、2回目の追肥として希釈した液体肥料などを与えます。3回目は3月下旬に追肥し、土が減っていたら増し土をします。

② **エンドウ**
 エンドウの春まきでは、2月下旬に一晩水につけた種を屋内で育苗ポットにまき、本葉が2～3枚になる頃から徐々に寒さに慣らし、梅が咲く頃に定植します。



豆知識 ～マルチングの効果～

マルチングとは、畑の表面をプラスチックフィルムなどで覆うことです。マルチフィルムは、土が湿った状態の時に、畦と密着させるように張ることで、より効果を発揮します。主な効果は①土壌の乾燥を防ぐ②地温の変動を和らげる③泥の跳ね返りを抑えて、病気の発生を防ぐ④雑草の発生を抑制する⑤害虫飛来を抑制する⑥露地栽培より施肥量を70～80%に抑えられるなどです。使用する資材によって効果は若干変わってきます。また、雑草の抑制が主目的の場合はブラックタイプ、地温上昇が主目的の場合は透明タイプがおすすめです。銀色のマルチフィルムはアブラムシの飛来を防ぐ効果が知られています。

市県民税・所得税の申告相談会

申告相談会は豊科・穂高の2会場のみです。右表の色つき部分について申告相談を実施しますので、都合の良い日に会場へお越しください。

● **開場時間** 午前8時15分

● **受付時間** ▽午前の部 午前8時30分～11時
 ▽午後の部 午後1時～4時

園市民税課市民税担当 TEL 71・3111 FAX 72・2065

日程	会場	
	豊科ふれあいホール	穂高会館第3会議室
2月	16日(火)～19日(金)	
	22日(月)～26日(金)	
	28日(日)	<休日相談会>
	29日(月)	
3月	1日(火)～4日(金)	
	7日(月)～11日(金)	
	14日(月)～15日(火)	

各種情報コーナー

=日時 =場所 =定員 =対象者 =費用 =持ち物
 =申し込み =問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
あづみ野ロータリークラブ創立30周年記念講演会	創立30周年を記念して、太田淳さん(奈良先端科学技術大学教授)に「この世から目の不自由な人がいなくなる?」～ここまで進んだ人工の目～と題して講演していただきます。	: 2月27日(土) 午後2時～ : 豊科交流学習センター「きぼう」	: なし : 無料	: 不要 : あづみ野ロータリークラブ (TEL 73・2901 FAX 72・3181)
第2回松本短期大学公開講座「地域で支え合える終活・遺された人たちへのケア」	それぞれの分野で活動している5人の専門家を招き、最後までその人らしく生きていくことについて、地域の皆さんと一緒に考えます。	: 2月27日(土) 午後1時30分～4時(受付午後1時～) : 松本短期大学	: なし : 無料	・: 松本短期大学事務局 丸山さん (TEL 58・4417 FAX 58・3643) matsutan@matsumoto.ne.jp
第86回ナイスハートバザール in 松本～障がい者施設等の製品販売会～	障がい者福祉施設作業所では、社会参加と利用者工賃を得るため自主製品を製作しています。中信地区の施設作業所の製品を一同に集めた展示販売会です。	: 2月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後5時 ※28日は午後4時まで : アイシティ21 1階モール中央イベント広場	—	: 松本圏域障害者総合相談支援センターあるぷ油野さん (TEL 31・5844 FAX 82・8864)
矯正展(刑務所作業製品展示即売等)	刑務所内で作られた日用品や家具、バーベキューコンロなどの展示を通して、刑務所に収容されている受刑者の社会復帰に向けた取り組みを紹介します。	: 3月4日(金)～8日(火) 午前10時～午後4時 : コープながの安曇野豊科店	—	: 松本少年刑務所 (TEL 32・3093 FAX 37・0264)
合同企業説明会 in 松本	平成29年3月に大学・短大・専修学校等卒業見込みの学生を対象に合同企業説明会を開催します。人事担当者と直接話をするができます。	: 3月11日(金) 午後1時～4時(受付時間: 午後0時30分～) : ホテルブエナビスタ	: なし : 無料	: ヤングハローワーク松本 (TEL 31・8600)
あづみ野ランド水中健康教室	各コース45分、4月から7月まで全14回の教室です。アクアビクスとウォーキングの2つのコースがあります。	: ▷アクアビクスコース 毎週火曜日 午後3時～(初回4月5日) 毎週金曜日 午後1時45分～(初回4月8日) ▷ウォーキングコース 毎週火曜日 午後1時45分～(初回4月5日) : あづみ野ランド	: 各コース45人(継続者含む) : 2,800円(14回分) ※別途施設使用料が毎回600円(入浴可能)	: 3月3日(木) 午後1時30分からあづみ野ランドの窓口で申し込みください。 : あづみ野ランド (TEL 82・0256)

映画上映会「アオギリにたくして」

アオギリの語り部と呼ばれ、広島平和記念公園の被爆アオギリの木の下でたくさんの人々に自らの被爆体験を語ってきた故沼田鈴子さんをモデルに、被爆者の思いを伝えるために製作された映画「アオギリにたくして」の上映会を開催します。

- 日時 3月12日(土) 午後6時30分～
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的ホール
- 入場料 無料
- 申し込み 不要(定員200人)

映画のタイトルになっている被爆アオギリの種子を育てた「被爆アオギリ二世」の苗木を、昨年11月に広島市の松井一實市長とともに市役所へ植樹しました。平和への願いが込められたアオギリの物語をぜひ観賞ください。
 総務課庶務法規担当 TEL 71・2408 FAX 71・5155



講座・催し

環境にやさしい農業講演会

市農業再生協議会では、環境にやさしい農業の普及のため講演会を開催します。当日は、動物生態学や生物多様性などの研究の傍ら、長年有機農業の研究を行っている農学博士の藤山さんに講演いただきます。農業に興味のある人はぜひ参加ください。

- 日時 2月25日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所 4階大会議室西
- 講師 藤山静雄さん(農学博士・元信州大学理学部教授)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要

農政課生産振興担当
 TEL 71・2428 FAX 71・2507



介護予防講演会 ～いきいき長寿はお口の健康から～

年齢を重ねても、いつまでも美味しく安全に食べて、楽しい生活が続けられるように、口の仕組みや働きを低下させない方法について学んでみませんか。

- 日時 3月3日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所 4階大会議室
- 講師 下條勝彦さん(市歯科医師会副会長)
- 演題 いつまでも美味しく食べるために～口腔ケアでいきいき～
- 入場料 無料
- 申し込み 不要
- その他 当日は歯科衛生士による相談コーナーも設けます。ぜひ利用ください。

介護保険課介護予防担当
 TEL 71・2474 FAX 71・2503



豊科農産物加工交流センター 味噌づくり体験教室

安曇野産の大豆とコシヒカリで作った麴(こうじ)を使い手作りの味噌を仕込んでみませんか。

- 日時 3月12日(土) 午後0時30分～4時
13日(日) 午前9時～午後4時
14日(月) 午前9時～11時
- 場所 豊科農産物加工交流センター
- 定員 15人(先着順)
- 対象 市内在住で3日間続けて参加できる人(未経験者)
- 参加費 持ち帰りの味噌10^{kg}当たり約2500円(最終日に集金) ※持ち帰りは味噌約20^{kg}まで
- 持ち物 エプロン、三角きん、マスク、味噌持ち帰り用段ボール箱、昼食(13日のみ)、作業しやすい服装
- 申し込み 2月22日(月)・23日(火)・24日(水)の各日午前9時～正午に豊科農産物加工交流センターへ電話 (TEL 73・9550) で申し込みください。
- 農政課マーケティング担当
 TEL 71・2430 FAX 71・2507

今朝、皆さんは「おはよう」と笑顔で誰かに伝え、あいさつを交わすことができましたか？こんな日常の何気ないやり取りが、子どものころの成長にはとても大切です。「子どものころを育てる関わり方」について、乳児期と幼児期に分けて2回シリーズでお知らせします。

乳児期の関わり方



赤ちゃんと泣くわけは

赤ちゃんは泣くことで欲求を伝えます。「お腹がすいた」「抱っこして」「おむつが気持ち悪いよ」「眠い」など訴えはさまざまです。そして、欲求に応じてもらうと安心して穏やかになる…というやりとりを時間に関係なく繰り返します。

一方、出産を終えたお母さんにとっては、心身を回復させるのに大切な時期です。お母さん一人での欲求に応えるのは困難です。こんな時は、お母さんに代わって、お父さんや周りの人が、声かけや抱っこ、おむつ替えなどの世

話をしてあげましょう。こうした日々の関わりが、「いつも見守ってもらえている。一人ではない」という安心感をはぐくみます。

何があっても大丈夫！信頼感の根っこづくり



3カ月ごろからの乳児の様子

3カ月ごろから乳児の泣き声が変化します。誰かを呼ぶように泣いたり、甘えて話をするように泣いたり。同時に「遊んでよ」と自分から笑いかけてくるようになります。遊んであげると、声を出して笑ったり、時には手足を動かしたりして喜びを表現します。

お座りやハイハイの頃の様子

お母さんとそれ以外の人の区別がついてきます。お母さんがそばから離れると、後を追いかけて知らない人が近付くと泣くなどして不安な気持ちを伝えます。不安な気持ちを、お母さんが受け止め、抱っこしてなだめてあげると、泣き止み、安心感に包まれます。

立ち、伝い歩き頃の様子

お母さんや大人が「ほら見てごらん」と指をさすと、そちらに目を向けるようになります。「きれいなお花だね」「ワンワンかわいいね」など声をかけながら繰り返すことで、お母さんとのやり取りが広がり、声や表情で反応を返してくれるようになります。

泣くだけだった赤ちゃんは声を出して喜びを表現できるまでに成長します。発達に合ったやり取りをお母さんや身近な人が繰り返すことで、心がつながり、何があっても大丈夫だという信頼感の根っこがつけられます。

子どもに目を向けて、全身で愛情を伝えていきたいものですね。

健診情報 骨健診（骨密度測定）・歯科健診日程

日程	健診会場 保健センター	申し込み (電話)	その他
5月10日(火)	穂高	81・0711	▷対象 20歳以上の市民 ▷受付期間 3月8日(火)～30日(水) ▷予約方法 受付期間中に左記の希望会場に電話で申し込みください。 ※定員になり次第締め切ります。 ※詳細は3月2日に配布する「健診こよみ」をご覧ください。
11日(水)			
12日(木)	豊科	81・0713	
13日(金)			
23日(月)	三郷	81・0714	健康推進課 健康支援担当 TEL 81・0713 FAX 81・0703
24日(火)			

ちよこつと運動でいきいき生活 vol.2

前回に引き続き、ロコモティブシンドローム(以下ロコモ)を防ぐ運動「ロコトレ」を紹介します。

日常生活チェック！こんな経験はありませんか？

日常生活で次のような経験がある場合は、ロコモの始まりかもしれませんので、日ごろから適度な運動をして予防に心掛けましょう。



- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でちょっとした段差につまずく
- 階段を上るのに手すりが必要
- 15分ほど歩き続けることができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 2キロ位の荷物を持って歩くのが困難
- 家事(掃除や布団の上げ下ろし等)が困難



健康推進課
健康運動指導士
横山みゆき

健康推進課健康推進担当
TEL 81・0726 FAX 81・0703

Original Exercise

「ロコトレ」開眼片足立ち

ロコモの代表的な起因症状の一つである「骨粗しょう症」に対して、特に女性は注意が必要です。早い人は40歳代から骨量が減少し始めると言われていますので、積極的に運動に取り組みましょう。

<効果>

- *バランス感覚の向上、転倒予防につながります。
- *1分間片足立ち体操を行うと、足の骨に対し約53分歩いたのと同じ位の負荷がかかり、骨密度の増加につながります。

<トレーニング方法>

- 周囲の安全を確認する。
- 両目を開けて、イスや壁などに手を添えながら、背筋を伸ばしおへそを背中に引き付けるように腹部に力を入れたら、片脚を前方に上げる。(5～10センチメートル程あげる) 左右同様

<トレーニング方法>

- タオルを1枚敷いて、裸足でタオルの上に乗る。足指でタオルを自分の方へ引き寄せる。

<トレーニング方法>

- 家の中に目印となるテープを真っ直ぐ貼り、その前に立つ。片脚を90度に上げ5秒保ったら、脚を1歩前に踏み出す。同様に反対の脚を90度に上げ5秒保ったら、脚を1歩前に踏み出す。(繰り返し)
- ※移動動作が伴うので、バランスを崩し転倒しないように注意しましょう！



転倒予防
骨密度アップ
に効果的

<初級>



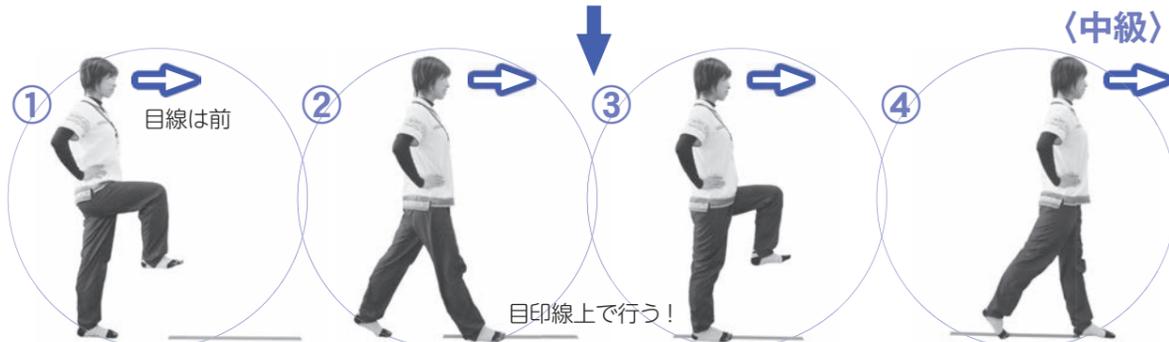
左右各1分を1日3セット

※片足でしっかりバランスをとるには足指の地面をつかむ力が必要不可欠！



10回

<中級>



※初級の体操が簡単で物足りないという人は、こちらの方法で！ 1分間を繰り返し1日3セット

児童館の予定

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

みんなあつまれ！春を呼ぶお茶会	2日(水) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：20組 ☆桜もちづくり、抹茶をたてます。	
育児相談	4日(金) 10:30～12:00
卓球教室	12日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上	
読み聞かせ	14日(月) 11:00～
チャレンジタイム ドッジボール大会	18日(金) 14:00～15:00
対象：小学生以上	
チャレンジタイム クッキー作り	25日(金) 10:30～12:00
要予約 100円 対象：小学生以上 持ち物：エプロン、三角巾、クッキーの型、飲み物	

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

育児相談	11日(金) 10:30～12:00
スイーツクッキング	12日(土) 14:00～15:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：20組	
読み聞かせ	17日(木) 11:00～

★南穂高児童館「にこここランド」 TEL71-5150・FAX71-5152

ママキッズピクス	1日(火) 10:30～11:30
☆飲み物、おんぶ紐、タオル、上履き	
子育て勉強会 やる気を引き出す魔法の質問	3日(木) 10:30～11:30
要予約 定員：20組 ☆託児もあります。	
読み聞かせ	7日(月) 11:00～11:20
定員：20組	
育児相談	11日(金) 10:30～12:00
お下がり会	15日(火) 11:00～11:30
☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者 → 一般(整理券順)	
お楽しみ企画 観劇会	31日(木) 10:30～

★穂高中央児童館 TEL84-0762・FAX82-9621

キッズリユース お下がり会	12日(土) 10:30～11:15
☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者 → 一般(整理券順)	
子育て勉強会 大切な人を大切に☆～今日から活かすコーチング～	14日(月) 10:30～12:00
要予約 定員：20組 持ち物：筆記用具	
読み聞かせ	16日(水) 11:00～11:20
育児相談・身体測定	18日(金) 10:30～12:00
☆身体測定は10時～11時30分まで	
チャレンジタイム ボランティアさんと作業しよう	23日(水) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生	

…乳幼児対象 …参加費 ■休館日 / 日曜・祝日

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	4日(金) 10:30～12:00
☆身体測定は10時～12時まで	
読み聞かせ	28日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	4・11・18・25日(金) 11:00～11:20
わらべうた	7・14・28日(月) 11:10～
育児相談・身体測定	11日(金) 10:30～12:00
身体測定は10時から12時まで	
みんなあつまれ！3月生まれハッピーバースディ	11日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館 TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ	7日(月)・25日(金) 11:00～11:20
お下がり会	8日(火) 10:30～11:15
☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者 → 一般(整理券順)	
育児相談	14日(月) 10:00～12:00
チャレンジタイム わくわく工作を楽しもう	29日(火) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生	

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定	7日(月) 10:00～12:00
お下がり会	9日(水) 11:00～11:30
☆出品者は要予約。当日の入場順は、出品者 → 一般(整理券順)	
チャレンジタイム ～そば打ち体験をしよう～	12日(土) 10:00～12:00
要予約 100円 対象：小学生 定員：20人程度 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物	
読み聞かせ	14日(月) 11:00～
子育て勉強会 ～手づくりおもちゃを作ろう～	15日(火) 10:30～11:30
要予約 定員：10組 ☆託児あり	

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

育児相談	7日(月) 10:30～12:00
読み聞かせ	7日(月) 11:00～
読み聞かせ	17日(木) 16:00～
対象：小学生	
クライミング教室	19日(土) 10:00～12:00
要予約 対象：小学生以上 定員：20組 持ち物：飲み物、運動のできる支度	
ひまわり3館お楽しみ企画	23日(水) 10:30～12:00
要予約 定員：70組 対象：乳幼児・小学生 持ち物：飲み物 ☆英語で遊ぼう。マジックショーもあるよ！	

各種相談 場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～
3日(木)・7日(月)・14日(月)・28日(月)
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** **時** 14:00～

10・17・24日(木)
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** **時** 13:30～

4日(金) 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
--

あずみ野断酒会 **時** 19:00～21:00

2・9・16・23・30日(水) ※2・16日は家族会	
場 豊科交流学習センター「きぼう」2階	
圃健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)	
※体験を語り合いながら断酒を目指します。	

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

7日(月)・*22日(火) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
8日(火)・*22日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
9日(水)・*23日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

10日(木)・*24日(木) **時** 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

11日(金)・*25日(金) **時** 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
--

圃心配ごと相談…上記へ
圃行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

平日 時 8:30～17:00
場 圃子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15	
毎週月～金曜日 ※21日は行いません	
場 圃教育指導室(市役所3階) (TEL71-2461・FAX71-2338)	
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00	
毎週月～金曜日 ※豊科公民館への移転のため、21～31日は閉室	
場 圃教育相談室(堀金公民館内) (TEL72-2238・FAX71-2338)	
※電話相談可。まずはお電話ください。 ※閉室期間中の相談は、教育指導室(市役所3階) TEL71-2461	

人権特設相談所 **時** 10:00～15:00

25日(金) 圃堀金公民館
圃法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

3月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

6日(日)	13日(日)	20日(日・祝)	21日(月・振休)	27日(日)
追分クリニック 82-2129【穂高】	古川整形外科医院 82-8880【穂高】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	村山医院 82-2101【穂高】	平林医院 62-2227【明科】
須澤クリニック 82-2993【穂高】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】	中田医院 82-2339【穂高】	根津内科医院 82-8382【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】
鶴見医院 72-4500【豊科】	山田医院 72-3207【豊科】	米倉医院 72-2354【堀金】	ももせクリニック 77-1188【三郷】	和田医院 72-2047【堀金】
上月歯科医院 82-7530【穂高】	笠原歯科医院 72-2108【豊科】	さとう歯科医院 81-5155【穂高】	下條歯科医院 72-7433【堀金】	大谷歯科医院 72-8858【豊科】

平成28年度 キッズパーク参加者募集

児童館では平成28年度キッズパークの登録受付を行います。
キッズパークは季節の行事や親子体操、おやつ作りなど楽しむほか、参加者の皆さんで計画し進めていただく自主活動もあります。保護者の皆さんの仲間作りやリフレッシュにもなるキッズパークにぜひご登録ください。
詳しくは、児童館に備え付けのチラシをご覧ください。

- **対象** 市内在住の就園前乳幼児親子
- **クラス分け** 2歳児以上クラス、1歳児クラス、0歳児クラス
- **実施期間** 4月～翌年3月の期間で、25回程度
- **申込期間** 3月11日(金)～3月17日(木)
- **申し込み** お住まいの地域の児童館の窓口で申し込みください。



まずは
ご相談
ください

3つのセンターが 高齢者の生活を総合的に支えます

地域包括支援センターへ (高齢者おひさま相談室)

地域包括支援センターは 高齢者の総合相談窓口です

私たち、誰もが迎える「老い」。
健康や生活、介護など、老いにかかわる悩みを
一緒に考え、支援するのが、地域包括支援センター
です。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員がチ
ームとなり、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安
心して生活できるよう、さま
ざまな相談に応じます。

相談内容により必要なサー
ビスの提供や地域の関係機関
と連携して解決に努めます！

困ったことは気軽に相談く
ださい！



介護保険のサービスの利用手
続きが分からない
一人暮らしで将来の金銭管理
に不安

こんなお悩みはありませんか？

離れて暮らす両親のことが
心配
近所の高齢者が最近閉じこ
もりぎみで心配



東部地域包括支援センター（豊科・明科担当）

安曇野市豊科 6000 番地（市役所 1 階西側）

TEL 72・9986 FAX 71・2503

4月1日から「東部地域包括支援センター」は、
「中央地域包括支援センター」に名称変更します。

北部地域包括支援センター（穂高担当）

安曇野市穂高 9181 番地（穂高健康支援センター内）

TEL 81・0760 FAX 81・0703

南部地域包括支援センター（三郷・堀金担当）

安曇野市三郷明盛 4810 番地 1（三郷支所内）

TEL 77・4007 FAX 77・4087

本庁舎時間延長・休日窓口実施日

時間延長窓口 3月1日(火)・15日(火)
(午後 5 時 15 分から 8 時まで)

休日窓口 3月27日(日)

(午前 8 時 30 分から 正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報あづみの

発行日 平成28年2月17日

編集・発行 長野県安曇野市政策部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000(代) FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)アルプス印刷 印刷経費1部25円

次回発行...お知らせ版 3月2日(水)

古紙配合率 70%
再生紙を使用しています。



◆ 消防団の制服「乙種」を身
にまとい、さっそうと行進す
る出初式。りりしい姿は何度
見ても頼もしさを感じます。
ただ、沿道では行進中の父を
探す家族もちらほら。皆さん
無事見つけたかな？

◆ 節分に食べた恵方巻き。家
族揃って恵方を向き、願い事
をしなから無言で食べるとい
う妙な光景に首をかしげつつ、
美味しいものには目がない食
いしん坊な私でした。

◆ 穏やかな天候続きだったた
め、つい車のタイヤ交換をせ
ず1月の大雪までするすると。
おかげで極寒の中、交換作業
をする羽目に…備えあれば憂
いなしですね。

◆ 昔の暮らし体験教室を取材。
道具の中に黒電話を見つけま
した。ダイヤルを回す動作も
小学生にとっては初めての体
験のようでした。でも、昭和
生まれの自分は「昔の暮らし
し」。少し複雑な気持ちにな
りました。

編集後記

人口と世帯 2016.2.1現在 ()内は対前月比

人口 98,439人(-75) 男 47,765人(-29) 女 50,674人(-46)

世帯 38,545世帯(+5)

本 庁 舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
穂 高 支 所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三 郷 支 所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀 金 支 所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明 科 支 所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747