

児童館の予定

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

育児相談	8日(金)	10:30～12:00
卓球教室	9日(土)	14:00～15:00
対象：小学生以上		
チャレンジタイム ～はじまるよ～	13日(水)	16:00～17:00
対象：小学生以上 ☆1年間の予定を話し合って決めます		
お下がり会	14日(木)	10:30～
☆出品者は予約必要です。当日の入場順は出品者 → 一般（整理券順）		
読み聞かせ	18日(月)	11:00～
チャレンジタイム よもぎだんご	23日(土)	15:00～16:00
要予約 100円 対象：小学生以上 定員：15人 持ち物：エプロン、三角巾、箸、飲み物		
みんなあつまれ！牛乳パックの椅子作り	25日(月)	10:30～11:30
要予約 定員：20人 持ち物：牛乳パック2本		

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

みんなあつまれ！お花見&手まり寿司	12日(火)	10:30～11:30
要予約 100円 定員：20組		
育児相談	15日(金)	10:30～12:00
キッズパーク はじまるよ！説明会	19日(火)20日(水)21日(木)	10:30～11:30
要予約 対象年齢：19日(火)は2歳児以上／20日(水)は1歳児／21日(木)は0歳児		
読み聞かせ	21日・28日(木)	11:00～

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150・FAX71-5152

読み聞かせ	11日(月)	11:00～11:20
育児相談	22日(金)	10:30～12:00
ママキッズピクス	26日(火)	10:30～11:30
持ち物：飲み物、おんぶ紐、タオル、上履き		

★穂高中央児童館

TEL84-0762・FAX82-9621

育児相談・身体測定	15日(金)	10:30～12:00
☆身体測定は10時から11時30分まで		
読み聞かせ	20日(水)	11:00～11:20
ふれあい農園① 顔合わせ・じゃがいも植え	22日(金)	10:30～11:30
要予約 持ち物：軍手、飲み物		



★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	8日(金)	10:30～12:00
☆身体測定は10時～12時まで		
ふれあい農園① 顔合わせ・じゃがいも植え	11日(月)	10:30～11:30
要予約 持ち物：軍手、飲み物		
みんなあつまれ！桜餅作り	22日(金)	10:30～11:30
要予約 100円 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物		
読み聞かせ	25日(月)	11:00～11:20
お下がり会	27日(水)	10:30～11:10
☆出品者は予約必要です。当日の入場順は出品者 → 一般（整理券順）		
チャレンジタイム たき火かまど作り&くるくるウインナパンを焼こう	30日(土)	10:30～12:00
要予約 50円 対象：小学生 定員：20組 持ち物：軍手、飲み物		

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	1・8・22日(金)	11:00～11:20
わらべうた	11・18・25日(月)	11:10～
みんなあつまれ！4月生まれ ハッピーバースディ	15日(金)	10:30～11:30
育児相談・身体測定	22日(金)	10:30～12:00
身体測定は10時から12時まで		

★三郷児童館

TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ	1日(金)	11:00～11:30
育児相談	11日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	15日(金)	11:00～11:20

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定	11日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	18日(月)	11:00～
キッズパーク ～はじまるよ！～	19日(火)20日(水)21日(木)	10:30～11:30
要予約 対象年齢：19日(火)は2歳児以上／20日(水)は1歳児／21日(木)は0歳児		

★明科児童館

TEL62-2482・FAX62-1124

育児相談	11日(月)	10:30～12:00
読み聞かせ	11日(月)	11:00～
お花見会	13日(水)	10:30～11:30
要予約 70円 定員：20組 持ち物：飲み物、シート		
クライミング教室	25日(月)	16:00～17:15
要予約 対象：小学生以上 定員：20組 持ち物：飲み物、運動できる支度		

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談	要予約	時14:00～
4日(月)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)		
児童・思春期精神保健相談	要予約	時14:00～
14・21・28日(木) 場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)		
精神科医による依存症相談	要予約	時13:30～
1日(金)場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)		
あずみ野断酒会		時19:00～21:00

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会
場 豊科公民館2階和室
園 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

4日(月)・*18日(月)	時13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)	
5日(火)・*19日(火)	時13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)	
6日(水)・*20日(水)	時13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)	
7日(木)・*22日(金)	時13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)	
8日(金)・*22日(金)	時13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)	
園 心配ごと相談・・・上記へ 園 行政相談・・・地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)	

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

要予約

毎週月～金曜日 ※29日は行いません 時8:30～17:00
場 圃子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン	時8:30～17:15
毎週月～金曜日 ※29日は行いません 場 圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX71-2338)	
教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など)	時10:00～16:00
毎週月～金曜日 ※29日は行いません 場 圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX71-2338) ※電話相談可。まずはお電話ください。	

人権よろず困りごと相談

時10:00～15:00

22日(金)場 市役所2階 会議室205
園 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

4月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(金・祝)
小田切医院 83-6025[穂高]	追分クリニック 82-2129[穂高]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	伊藤医院 62-2051[明科]	村山医院 82-2101[穂高]
前角整形外科医院 82-1478[穂高]	ふじもり医院 72-2011[豊科]	須澤クリニック 82-2993[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	百瀬医院 82-2205[穂高]
こうの内科循環器科 71-5881[豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117[豊科]	中萱医院 77-2130[三郷]
佐野歯科クリニック 82-2073[穂高]	高橋喜博歯科醫院 73-3771[堀金]	土居歯科医院 72-2462[豊科]	田野歯科医院 82-7537[穂高]	小山歯科医院 62-3080[明科]

労働に関する相談

ユニオンサポートセンターの相談会	要予約	時18:00～20:00
14日(木) 場 市役所4階 会議室401 ※生活相談も含む 園 商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)		
中信労政事務所の相談会		時13:00～16:00
14日(木) 場 市役所3階 会議室311 園 商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340) ※メール相談も受付中。詳しくは長野県中信労政事務所ホームページにアクセスを。		

わかもの就職サポート相談会

時13:30～16:30 要予約

15日(金) 場 市役所3階 相談室311
園 商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)
※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方。ご相談下さい。

母乳・育児相談

※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

5・19日(火)	場 圃明科保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
7・21日(木)	場 圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
12・26日(火)	場 圃堀金保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)
13・27日(水)	場 圃豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。	

介護相談

時平日8:30～17:00

場 圃中央地域包括支援センター(市役所1階)
(TEL72-9986・FAX71-2503)

場 圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場 圃南部地域包括支援センター(三郷支所1階)
(TEL77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談

時平日8:30～17:15 ※電話相談も可

場 圃消費生活センター(市役所2階)
(TEL直通71-2100・携帯090-5203-2011・FAX72-3176)
※消費者ホットライン(局番なし)188番 「嫌や! (イヤヤ!)」

弁護士会による無料法律相談

要予約

14日(木)(予約日:7日(木))・28日(木)(予約日:21日(木))
場 市役所2階 相談室211
時13:30～16:30 ※1人20分
園 市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)
※電話予約…予約日の9時から12時
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

行政書士による無料相談

要予約

21日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続・成年後見など)
場 市役所2階 相談室211・212
園 長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)
※開催日の2日前までにご予約ください。