

広報

## あづみの

華やかな衣装をまとって  
祭りを彩る

(5月3日・穂高神社稚児行列)

## contents

信州安曇野ハーフマラソン .....	2
住民票の写し等コンビニ交付開始など .....	4
協働のまちづくり出前講座 .....	6
安曇野ドリンクフェスタ .....	32

Azumino City

Public Relations  
No.228

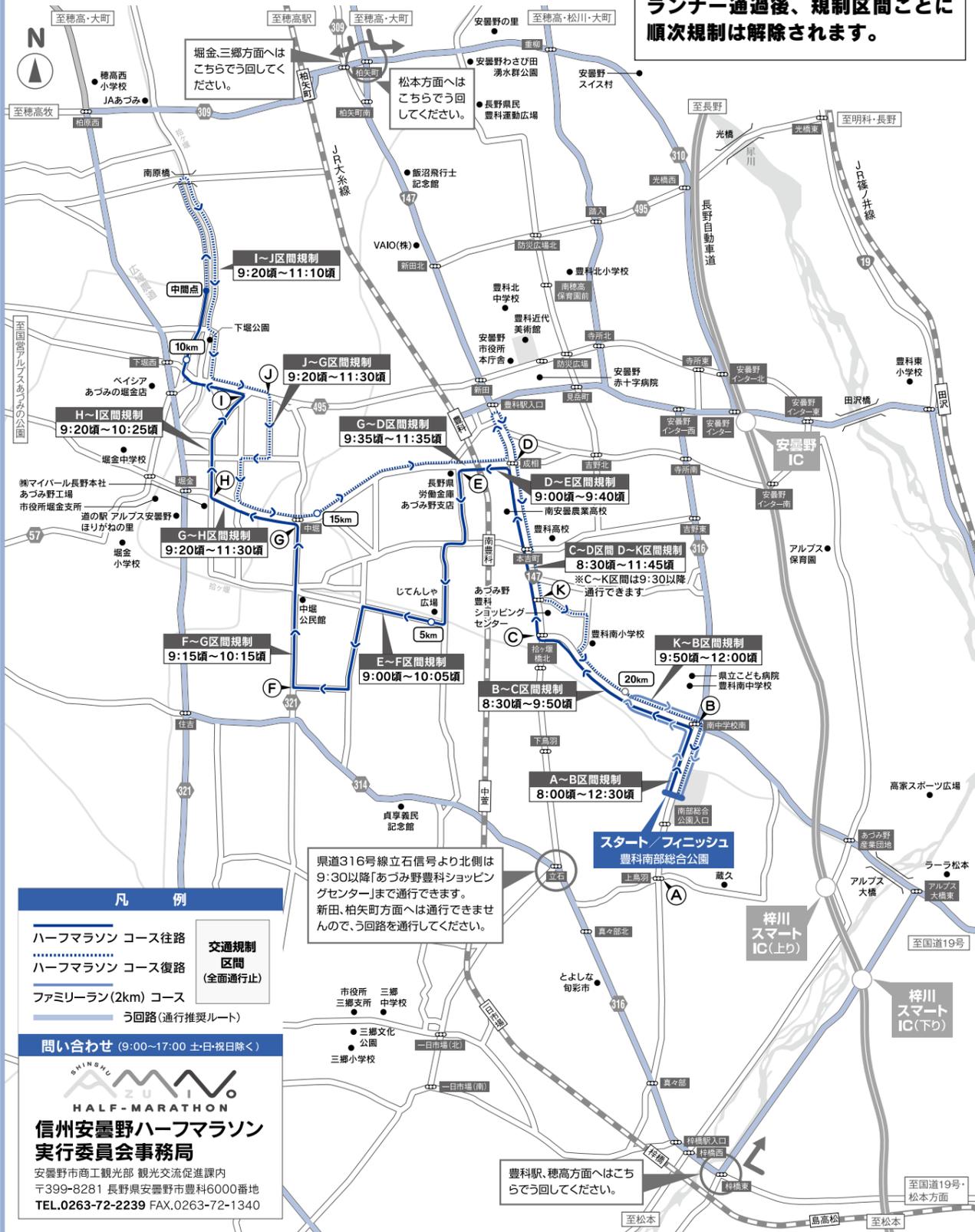
5

2016.5.18

2016年 6/12(日) 午前9:00スタート(午前12:00頃) スタート/フィニッシュ会場  
 フィニッシュ予定 豊科南部総合公園

規制時間: 午前8時から午後0時30分頃まで

ランナー通過後、規制区間ごとに  
 順次規制は解除されます。



第1回信州安曇野ハーフマラソン

注目情報 1

第2回

信州安曇野ハーフマラソン

今大会は、全国から約5000人のランナーを迎え、豊科南部総合公園をスタート・フィニッシュ会場として開催されます。市民全員による安曇野流おもてなしで、魅力あふれる安曇野を全国に向けて発信しましょう。

交通規制など

う回などにぜひ協力ください

大会の開催に伴って、午前8時から午後0時30分頃までコースと周辺道路で交通規制が行われます。ランナー通過後に順次解除されますが、コース周辺は混雑が予想されますので、マイカー自粛と併せてご理解とご協力をお願いします。(左ページ交通規制図参照)

ランナー送迎  
 シヤトルバスの運行

市内各参加者駐車場から豊科南部総合公園まで、ランナー送迎用のシヤトルバスを運行します。各駐車場および会場周辺の皆さまには早朝から大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

美化

美しい安曇野を全国の皆さんに

ランナーの皆さんに美しい安曇野を満喫していただくため、コース周辺の清掃や草刈り等にご協力をお願いします。

応援

日本一の温かい声援を

市内の小学校や保育園・幼稚園などで子どもたちが作った手作りの応援フラッグを、大会当日コース沿道で配布します。沿道からの声援は、ランナーの大きな力になります。皆さんの温かい応援をお願いします。

【応援時の注意事項】

- ・コース整理員等スタッフの指示に従ってください。
- ・ランナーおよび競技車両の通行に支障とならない場所での応援をお願いします。
- ・車両(自動車・バイク・自転車等)を使った並走応援はできません。
- ・近隣への迷惑となりますので、コース沿道付近での路上駐車はご遠慮ください。



昨年の第1回大会での応援

豊科南部総合公園などを利用する皆さんへ

大会開催に伴い、下記の市内公共施設の施設や駐車場の利用が制限されます。(準備作業等のため、これ以外の期間でも利用できない場合があります。)

場所	期間
【スタート・フィニッシュ】 豊科南部総合公園	6月10日(金) 午前9時~ 12日(日) 午後6時
【出場者駐車場など】 県民豊科運動広場、南部社会体育館、 高家公園グラウンド、高家スポーツ広 場、防災広場	6月12日(日) 午前5時~午後4時ころ

## 注目情報 2

7月7日から新サービススタート

# 住民票の写し等のコンビニ交付開始

市では、7月7日からコンビニエンスストアで個人番号カードを利用して証明書が取得できるサービスを開始しますのでご利用ください。

市民課市民担当 (TEL 71・2489 FAX 71・2503)

### 個人番号カードでサービスが利用できます

市内に住民登録があり、個人番号カードがある場合は、7月7日からコンビニエンスストアで証明書を取得できるようになります。(表1)

#### ●利用手続

1. マイナンバー制度による個人番号カードの取得が必要です。
2. コンビニエンスストアのマルチコピー機の指示に従い、個人番号カードを用いてカード交付

### ●コンビニで受け取れる証明書など (表1)

利用できる時間帯	利用できる店舗	取得できる証明書
午前6時30分～ 午後11時	・セブン-イレブン ・ローソン ・サークルKサンクス ・ファミリーマート	①住民票の写し ②印鑑登録証明書 ③戸籍証明書(謄抄本) ④戸籍の附票の写し

※12月29日から翌1月3日までメンテナンス時は利用できません。  
※②は印鑑登録済み、③④は本籍地が安曇野市の場合利用できます。



市民カード・住民基本台帳カードでコンビニ交付サービスを利用できません。

時に設定した暗証番号を入力することで、証明書を受け取ることもできます。

※市民カード・住民基本台帳カード・通知カードなど個人番号カード以外の各種カードではコンビニ交付サービスが受けられません。

※証明書には、高度な偽造・改ざん対策を施しています。

※支払い、受領などは、コンビニのマルチコピー機で行うので、他の人の目には触れません。

#### 自動交付機の廃止

市役所各支所庁舎の建て替え工事、コンビニ交付サービスの開始に伴い、現在設置している自動交付機は、平成29年9月30日までに段階的に廃止します。廃止後は個人番号カードによるコンビニ交付サービスのみにとなります。

### 個人番号カードの交付申請はお早めに

コンビニ交付には個人番号カードが必要です。交付申請書は、昨年10月以降に送付した通知カードと一体になっています。交付申請書を返信用封筒に入れて送付するか、市民課1階2番窓口または各支所地域課窓口で交付申請を行うことができます。このほかスマートフォン・パソコンや市役所1階設置の顔写真撮影機から交付申請を行うこともできます。詳細については問い合わせください。

現在、申請から受け取りまでの間に2カ月程度かかります。既に申請している場合は、しばらくお待ちください。



個人番号カード

交付申請書(青枠部分)



## 注目情報 3

思いやりで地域を支える身近な相談相手

# 困りごとはお近くの民生委員・児童委員へ

民生委員・児童委員は、地域で悩みや心配を抱える皆さんと市や市社会福祉協議会など、福祉の窓口をつなぐ身近な相談窓口です。困ったことはまずは相談ください。

岡長寿社会課福祉政策担当 (TEL 71・2253 FAX 71・2328)

### 市内に216人 地域の身近な相談相手

市の民生委員・児童委員・主任児童委員は(以下、民生委員・児童委員)、厚生労働大臣から委嘱を受けた216人(内、主任児童委員は12人)が現在活動しています。民生委員・児童委員は、皆さんが安心して暮らすための身近な相談役です。また、法律により守秘義務があり、相談内容は硬く守られます。心配ごとがある人はぜひご相談ください。

#### ●相談方法 民生委員・児童委員・主任児童委員は、担当区域で活動しています。居住する区域の担当委員に気軽に相談ください。担当区域の委員が分からない場合は問い合わせください。

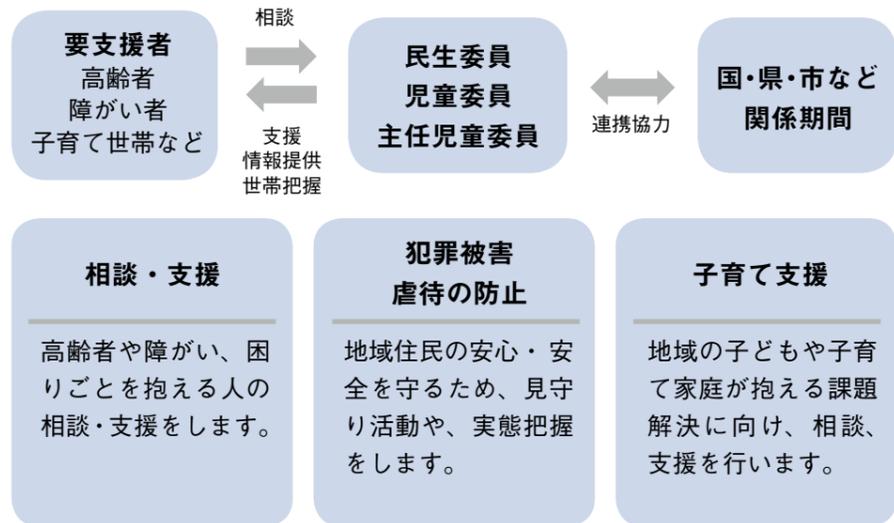


### 心配ごとや困りごと… 秘密は守ります。気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員は、一人暮らしの高齢者をはじめ、障がい者、生活に悩みのある人など、支援を必要とする人の相談に応じ、市や関係機関との橋渡し役として幅広い活動を行っています。

また、主任児童委員は、小・中学校や児童福祉関係機関などと連携しながら、児童福祉活動を行っています。

### ●民生委員・児童委員の活動内容



ご利用ください

# 協働のまちづくり 出前講座

市政への関心を高め、これからのまちづくりを市と共に考えるきっかけづくりとして、市の施策や制度について、担当職員が市民の皆さんに分かりやすく説明します。地域の集会所や近所の集まりの機会などにご活用ください。



## 問い合わせ・申し込み

〒399-8281 安曇野市役所 地域づくり課（住所不要）  
☎71・2494 ☎72・3176 ✉chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp

## 1 土日・祝日でもOK

**受講可能日**  
年末年始（12月29日から1月4日）を除く  
平日・土日・祝日

**受講可能時間**  
午前9時から午後9時まで

## 2 10人以上から受講可能

受講対象は、市内に会場を確保いただける市民、または市内に通勤、通学する10人以上が参加する団体、グループなどです。ただし、公序良俗に反したり、政治・宗教・営利を目的としたりすると判断される場合は受講できません。

## 3 申し込みは1カ月前までに

開催希望日の1カ月前までに、市役所2階地域づくり課（4番窓口）へ申込書を提出してください。（郵送、ファクス、電子メールでも申し込み可）担当部署と調整の上、派遣の可否を連絡します。申込書は、市ホームページ、地域づくり課、各支所地域課で入手できます。

## 4 謝礼は必要ありません

説明は市の職員が行います。謝礼や交通費など職員派遣に関する費用は必要ありません。ただし、会場使用料や資料印刷代などは、申込者で負担してください。



出前講座の様子

## 市自治基本条例（仮称）中間報告会を開催します

市自治基本条例（仮称）は、市の自治の原則や市民、議会および市の役割や責務、また三者の関係を明確にしたまちづくりの基本となる条例です。

これまで市自治基本条例制定市民会議で審議してきた、条例に盛り込む項目と内容について、中間報告会を開催します。どの会場でも参加できますので、お出掛けください。

☎地域づくり課 ☎71・2494 ☎72・3176

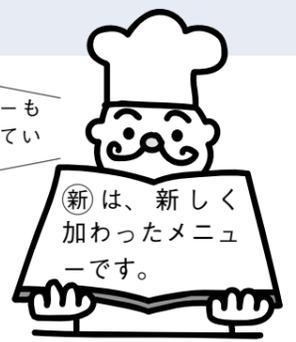
開催日	開催場所
5月23日（月）	市役所大会議室
5月24日（火）	三郷公民館「講堂」
5月25日（水）	明科公民館「講堂」
5月26日（木）	堀金公民館「会議室1」
5月27日（金）	穂高会館「第1・2会議室」

全会場とも午後7時から

平成28年度

# 選べる86講座

既存のメニューも  
内容が充実しています！



講座メニュー	時間	講座メニュー	時間
1 地下水保全講座「安曇野の水資源を次世代へ」	60分	44 下水道汚水がきれいになるまで	60分
2 安曇野自然環境保護講座「特定外来生物の拡大を防ぐために」	60分	45 安曇野市幹線道整備計画について	60分
3 臭気指数規制について（新）	60分	46 安曇野市橋梁長寿命化修繕計画について	45分
4 資源物の分別とそのゆえ	45分	47 安曇野市の都市計画について	45分
5 障害者福祉制度について	60分	48 安曇野市の土地利用制度について	45分
6 健康で長生きできる地域をつくろう	60分	49 地域の景観づくり	45分
7 介護予防について	60分	50 次世代に誇れる景観づくり	45分
8 認知症予防について	60分	51 わが家の震災対策	45分
9 高齢者虐待防止について	60分	52 安曇野観光への取組み	45分
10 成年後見制度について	60分	53 商店街振興施策について	45分
11 介護保険制度について	60分	54 就職・就労に関する各種支援機関のご案内	45分
12 高齢者の相談窓口～地域包括支援センターについて～	60分	55 安曇野市の工業振興ビジョンの推進と産業振興施策	45分
13 いきいき長寿は口のお健康から	90分	56 農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	60分
14 高齢者のための在宅福祉サービス	60分	57 多面的機能支払制度について（旧農地・水保全管理支払交付金について）	60分
15 国民健康保険制度について	60分	58 松くい虫対策について	60分
16 後期高齢者医療制度について	60分	59 モンキードックを活用した獣害対策	45分
17 安曇野市の子育て支援事業について	60分	60 農地・農村環境を保全する荒廃農地対策	45分
18 児童虐待防止について	60分	61 環境にやさしい農業の推進について	45分
19 子どもの発達とあそび	60分	62 畜産悪臭対策について	45分
20 危ない食後の血糖値！～糖尿病予備軍について～	60分	63 加工施設を利用してもっと楽しく、おいしく食べてみませんか	45分
21 知ってほしい血圧の基本	60分	64 農業委員会の仕事とは	45分
22 腎臓のはなし～腎臓は体を守る大切な臓器です～	60分	65 情報公開制度の利用方法等について	60分
23 血管元気！バランス食～食べ物と血液の深い関係～	60分	66 協働のまちづくりについて（基礎編）	60分
24 歯っぴー健口生活♪～歯と口の健康について～	60分	67 協働のまちづくりについて（応用編）	60分
25 消費生活講座「私たちは狙われている」	60分	68 安曇野市「区マニュアル」について	60分
26 不登校児童・生徒への取り組みについて	60分	69 安曇野市総合計画について	60分
27 スクールサポート事業について	60分	70 市の行政評価について	60分
28 安曇野市の学校給食について	45分	71 市の公共交通について	60分
29 安曇野市生涯学習推進計画について	45分	72 安曇野市の財政状況について	90分
30 安曇野市青少年センターについて	45分	73 市人口ビジョン及び市まち・ひと・しごと創生総合戦略について	60分
31 もっと知りたい！？名誉市民の人と業績	60分	74 新本庁舎建設について	90分
32 安曇野の文化財	60分	75 安曇野市の行財政改革について	45分
33 郷土博物館に行きたくなる60分	60分	76 固定資産税のしくみ	60分
34 みんなで調べ使ってみよう昭和の道具	60分	77 市税講座 住民税特別徴収編	60分
35 虫の眼でみた安曇野の自然	60分	78 市税講座 暮らしと市税（住民税編）	90分
36 安曇野市図書館をご案内します	60分	79 市税講座 暮らしと市税（申告編）	90分
37 あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」上映（新）	60分	80 親子で租税教室	60分
38 安曇野市の防災対策	60分	81 インターネットのたのしい利用について	90分
39 自主防災組織の役割	60分	82 子供のインターネット利用にひそむ危険性について	60分
40 家庭の備えと地域の連携	60分	83 統計調査ってどんなもの？	45分
41 風水害・土砂災害への備え（新）	60分	84 選挙のはなし	60分
42 安全でおいしい水道水ができるまで ※基本講座に選択講座8講座を加えた場合の時間	※120分	85 安曇野市の会計業務について	60分
43 安曇野市の上水道事業について	45分	86 議会のしくみ	60分

・時間は講座1回あたりの目安です。（質疑時間を含みます）  
・この出前講座は、皆さんに市政について理解を深めていただくためのものです。説明に関する質疑や意見はお受けしますが、苦情や要望などはお受けできません。

## ■安曇野の朝がテーマ 市の観光ポスターがコンクールで入賞

市が作成した観光ポスター「朝が好きになる街 安曇野」(4枚組)が、3月に開催された公益社団法人日本観光振興協会主催の「第64回日本観光ポスターコンクール」で入賞作品に選ばれました。

また、全国各地から応募があった作品203点の中から第一次審査を通過した48作品を対象

に行われた一般を対象にしたオンライン投票でも1986票を獲得し、オンライン投票部門で3位を獲得しました。

昨年度、市民や来訪者から寄せられた「安曇野の朝が好き」といった意見を基に、「安曇野の朝」を表したロゴマークを作成。入賞したポスターは、このロゴマークと安曇野の四季折々

の朝の風景を組み合わせて、安曇野の魅力を伝えていきます。市では、市の宣伝用に無料でポスターを提供しています。希望する場合は問い合わせください。

■観光交流促進課ブランド推進担当  
TEL 71・2053 FAX 72・1340



入賞したポスター

## ■上水道の水源がすべて地下水に 市水道事業第一次拡張事業が完了

市が平成24年度から進めてきた市水道事業第一次拡張事業が完了し、しゅん工式が4月26日、三郷温の三郷農村環境改善センターで行われました。当日は、市や市議会、地元関係者約90人が出席。宮澤市長はあいさつで「三郷地域へ安定した配水・給水体制が実現された」と話しました。



事業完了を祝うしゅん工式の様子

これまで三郷地域では黒沢川の表流水を主な水源としていたため、渇水や大雨などにより取水ができず、大きな課題となっていました。水源転換工事では、水源を安定的な地下水に切り替え、新設井戸からの取水と真々部配水系の余剰水を三郷小倉地域へポンプで送水し必要な水量を確保しました。また、耐震性

配管を用いたほか、地震による濁り水対策として真々部配水場にも過装置を設置しました。本管総延長約12・5キロメートルで、今回の事業完了により、市内の水源すべてが地下水となり、安定した水道水の供給が可能となりました。

全体事業費は約21億3千万円で、主な財源に県の補助や合併特例債などを活用しています。

## ■堀金支所・三郷公民館の大規模改修工事が完了

堀金支所と三郷公民館の大規模改修工事が完了し、しゅん工式が4月27日、両施設で行われました。式典には、市や市議会、区長など関係者が出席。宮澤市長はあいさつで「活気に満ちたまちづくりの拠点として利用してほしい」とあいさつしました。堀金支所は、1階に支所事務室と上下水道料金センター、2

階に図書館、3階に公民館を備えた複合施設として支所建物を改修したほか、別館会議室を調理実習棟に改修しました。総事業費は4億5千万円で主な財源は合併特例債です。

三郷公民館は、増築し、支所機能を移転すると共に隣接の三郷保健センターと併せて耐震改修工事を行いました。また、懸案であった講堂の音響改修工事、エレベーターの設置などのバリアフリー化工事を行いました。総事業費は、5億8千万円で主な財源は合併特例債です。旧三郷支所は解体後、跡地に図書館を核とした「三郷交流学習センター」を平成29年度中に建設する予定です。



オープニングセレモニーの様子(4月1日堀金支所・写真左)、しゅん工式の様子(4月27日三郷公民館・写真右)

## ■総務省消防庁から多機能車両貸与 市消防団に配備

総務省消防庁から市へ消防車両が3月に無償貸与されました。4月24日に三郷文化公園で行われた市消防団教育訓練では、幹部団員が配備された車両や資機材などの取り扱い訓練を受けました。

今回貸与された車両は「救助資機材・小型動力ポンプ搭載多機能車(四輪駆動6人乗り)で、



救助資機材の取り扱い講習を受ける市消防団員

小型動力ポンプのほかAEDや担架を備えています。また、今までの消防団車両には積載されていなかった、携帯用コンクリート破壊器具やエンジンカッターなどの救助資機材を積載しており、消防団の災害対応能力の向上が期待されます。

総務省消防庁の無償貸付車両は、消防団の資機材などの充実強化を目的として、全国に10

7台配備され、市には初めての貸与となります。

市では、市消防団での配備車両の運用状況や訓練成果を基に、今後更新する消防車両に必要な救助資機材などを選定して配備し、消防力の強化を図っていきます。

# QUIZ No.22

## ためして安曇野検定 クイズ

**問題1** 安曇野の食文化に関する記述として、適切でないものはどれでしょうか。

- ①大みそかの晩はお年取りの魚として、どの家でもブリを食べる
- ②「おこひる」とは農作業の合間に食べるおやつのことをいう
- ③卵料理は江戸時代にも食べられていた
- ④ドングリは縄文時代の主な食料の一つだった

**問題2** 安曇野市制施行10周年を記念して、平成27年(2015)6月7日に開催された第1回信州安曇野ハーフマラソンの発着点となった公園はどれでしょうか。

- ①県営烏川溪谷緑地
- ②豊科南部総合公園
- ③三郷文化公園
- ④堀金中央公園

**問題3** 500年以上前から続く伝統あるお祭りで、平成21年(2009)5月に行われた20年に一度の大遷宮祭には市内外から約56万人もの人々が訪れ、平成28年(2016)5月には小遷宮祭が行われた神社はどこでしょうか。

- ①穂高神社
- ②熊野神社
- ③岩原山神社
- ④荻原神社

**問題4** 安曇野市合併後の道路整備や交通システムに関する出来事として、次のうち最も新しい内容はどれでしょうか。

- ①長野自動車道の梓川スマートICが開通した
- ②アルプス大橋の完成により国道147号高家バイパスが全通した
- ③長野自動車道の「豊科IC」が「安曇野IC」に名称変更された
- ④デマンド交通あづみんが運行開始した

答えは23ページ  
生涯学習課 社会教育担当 (☎71・2466)

**明科公民館の催し**  
明科公民館内明科地域課地域担当  
☎62・4605 FAX62・5894

**ふるさとたんけん隊**  
「安曇野の水辺たんけん」  
青少年自然体験講座「ふるさとたんけん隊」では、「安曇野の水辺たんけん」水生昆虫の採集と観察の参加者を募集します。

**日時** 6月4日(土) 午前8時30分～午後3時30分  
※明科公民館集合・解散

**場所** 烏川溪谷緑地、国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)

**内容** 自然に親しみながら、水生昆虫の採集と観察等水辺で活動します。

**持ち物** リュックサック、昼食、水筒、タオル、着替え、ビーチサンダル

**参加費** 100円(入場料)

**対象** 市内小学生および同伴希望の保護者(1年生は必ず保護者と一緒に参加ください)

**定員** 25人(先着順)

**申し込み** 5月25日(水)から27日(金)の間に明科公民館へ電話で申し込みください。(受付時間午前9時～午後5時)

**スポーツ吹き矢教室**  
老若男女を問わず、気軽に楽しみながら健康づくりができる教室です。

**日時** 5月27日(金) 午後1時30分～3時

**場所** 明科公民館 講堂

**講師** 柳原和男さん(日本スポーツ吹き矢協会会員)

**費用** 310円(マウスピース代含む)

**定員** 30人(先着順)

**持ち物** 運動靴・タオル・飲料

**申し込み** 5月23日(月)から明科公民館へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)



**月いちワンバウンドマッチ**  
「ワンバウンド」は、年齢に関係なく初心者でも楽しめるスポーツです。当日集まった人でチームを作り、試合を行います。

**日時** 6月1日(水)～平成29年3月までの毎月第1水曜日(平成29年1月は第2水曜日) 午後7時～8時30分

**場所** 明南小学校体育館

**持ち物** 運動靴・タオル・スポーツドリンクなど

**申し込み** 不要。直接明南小学校へ集まってください。

**成人式日程と実行委員募集**  
生涯学習課社会教育担当  
☎71・2466 FAX72・2338

成人式を次の日程で行います。企画・運営を行う実行委員を募集します。また、20歳前後の人で成人式を支援するサポートスタッフも募集します。

**日時** 平成29年1月8日(日) 午後2時～

**場所** 安曇野スイス村サンモリッツ

**対象** 平成8年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業している人、もしくは他市町村の中学校を卒業後転入し、平成28年10月1日現在安曇野市に住所を有する人。対象者には11月上旬に案内状を発送します。

**東京藝術大学・安曇野市中学校吹奏楽部合同コンサート**  
文化課文化振興係  
☎71・2463 FAX71・2338

市で年3回実施している東京藝術大学による中学生への楽器演奏指導事業の成果発表として演奏会を開催します。

**日時** 6月5日(日)

▽開場 午後0時45分  
▽開演 午後1時15分～3時(予定)

**豊科近代美術館の催し**  
豊科近代美術館  
☎73・5638 FAX73・6320

**第40回IAC美術展**  
IAC美術会による作品展を開催します。全国から集まった多彩な作品を展示します。

**日時** 6月8日(水)～19日(日) 午前9時～午後5時  
(入場は午後4時30分まで)  
※最終日は午後1時まで

**場所** 豊科近代美術館2階

**休館日** 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

**観覧料** 大人500円(400円) 高校生・大学生300円(200円) 円 ※( )は20人以上の団体料金

**第15回バラ祭り**  
美術館庭園に咲くおよそ500種

1000本のバラが5月下旬から6月中旬にかけて見頃を迎えます。期間中は各種イベントを行います。

**開催期間** 5月28日(土)～6月5日(日)

**イベント情報**

▽バラの苗等の販売  
**日時** 5月28日(土)・29日(日) 午前9時～

**場所** 美術館庭園

▽バラ祭りコンサート  
**日時** 6月4日(土) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

**場所** 美術館多目的ホール

**出演** 原田喜比古さん(フルート) 松本康子さん(ピアノ)

**料金** 無料(ただし美術館の入館券が必要です。)

**申し込み** 不要

▽バラの手入れ講習会  
**日時** 6月5日(日) 午後1時30分～

**場所** 美術館庭園

**講師** 五郎丸良輔さん

**料金** 無料

**申し込み** 不要



### 初心者パソコン講座

三郷公民館内三郷地域課地域担当 ☎77・2109 FAX77・6060

パソコンの使い方がよく分からないという人は、この機会に操作の基本をマスターしませんか。今回は、簡単な表の入った回覧文書の作成です。

- 日時** 6月14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所** 三郷公民館 会議室101
- 講師** 田中さおりさん
- 定員** 10人(先着順)
- 対象** ウィンドウズVista以降のパソコンで2007以降のMicrosoft Wordが入っているものを持参できる人
- 受講料** 800円(4回分)、その他にテキスト代500円
- 持ち物** ノート型パソコン(マウス含む)、筆記用具
- 申し込み** 5月27日(金)までに三郷地域課へ電話で申し込みください。詳しい日程等は、後日お知らせします。(受付時間 午前9時～午後5時)

貞享義民記念館の催し

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

講座「古文書、初めての挑戦」

―その時何が起こったか?―

古文書の基礎を学びながら「信府統記」を読み解くことで貞享騷動の条文の間に見え隠れする事情や経過をさぐります。

- 日時 ①②6月4日・18日③④7月2日・23日⑤⑥9月10日・24日⑦⑧10月15日・29日 午後1時30分～3時30分 ※各回とも土曜日の開催

●場所 記念館研修室

●講師 青木教司さん(元松本城管理事務所研究専門員)

●定員 30人(先着順)

●受講料 無料(資料代は別途)

●申し込み 5月24日(火) 午前9時から記念館へ電話で申し込みください。

森の妖精さんたちのキルト展

市内在住の徳原順子さんの指導によるアップリケを使った創作キルト作品を展示します。

●日時 5月24日(火)～29日(日) 午前9時～午後5時

●場所 記念館1階ホール

▽のこぎり演奏会

●日時 5月25日(水) 午後2時～

豊科郷土博物館の催し

豊科郷土博物館

TEL 72・5672 FAX 72・7772

豊科郷土博物館講座

「縄文土器をつくろう!」参加者募集

安曇野の縄文時代について学びながら、縄文土器作りを体験してみませんか。

▽第1回 土器作り

●日時 6月25日(土) 午前9時～午後5時

●場所 鐘の鳴る丘集会所

▽第2回 土器の野焼き

●日時 10月15日(土) 午前8時30分～午後5時

●場所 穂高郷土資料館駐車場

※各回とも前日の午後1時30分～午後4時に準備を行いますのでできるだけ参加ください。

●講師 矢口 健陽児さん

●定員 20人(先着順)

※小学校低学年生は保護者同伴

●参加費 100円(保険料2回分)

●服装 汚れてもよい動きやすい服装

●持ち物 タオル・昼食と飲み物

●申し込み 5月26日(木)から博物館窓口か、電話で申し込みください。(受付時間午前9時

▽簡単アップリケの作り方教室

●日時 5月26日(木) 午前10時～

●定員 5人(先着順)

●申し込み 不要。直接会場へお越しください。

●絵画展「信州の四季を描く―安曇野・上高地の風景―」

市内在住20年の上井彦之介さんが、日々目を奪われた風景を描いた作品20数点を展示します。

●日時 5月31日(火)～6月12日(日) 午前9時～午後5時 (5月31日は正午から、6月12日は午後3時まで)

●場所 記念館企画展示室

●入館料 無料(常設展は有料)

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

研成ホール美術講座

碌山公園研成ホール

TEL 82・0769

彫塑制作基礎

モデルを使ってテラコッタ粘土による頭像制作と焼成までを学びます。

●日時 6月7日・14日・21日・28日・7月5日・12日・26日

午後7時～午後9時 ※各日も火曜日の開催

●場所 研成ホール研修室II

●講師 高野博さん

～午後5時～

豊科郷土博物館ワークショップ

「民具を知る・民具で学ぶ」博物館で活動しよう!」参加者募集

民具をとおして、昔の人びとの知恵や工夫、暮らしを子どもたちなどに伝える活動をしませんか。

●日時 6月1回 6月3日(金) 午後1時30分～4時

●場所 鐘の鳴る丘集会所・穂高郷土資料館

●内容 民具を活用した博物館活動(座学)

●第2回以降の日程は参加者と相談しながら決定します。わら草履の作製など全6回を予定。

●定員 30人

●料金 無料

●申し込み 6月2日(木)までに博物館窓口か、電話で申し込みください。(受付時間午前9時～午後5時)

第26回友の会総合芸術展開催

書道、押絵、刺しゅう、水墨画、植物画、写真の友の会部員の皆さんによる総合芸術展を開催します。

●日時 5月28日(土)～7月3日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●場所 博物館2階展示室

●参加費 5500円(粘土代、モデル代含む)

●定員 10人(先着順)

●申し込み 5月24日(火)～6月5日(日)までに碌山公園研成ホールへ電話で申し込みください。(受付時間午前9時～午後5時)

●版画講座

楽しく版画を学びオリジナルな作品やTシャツを作ります。

●日時 6月11日・25日・7月9日・23日(第2・4土曜日) 午前9時～正午

●場所 研成ホール研修室II

●講師 萩久保春雄さん

●参加費 2000円(材料費別)

●定員 10人(先着順)

●申し込み 5月24日(火)～6月9日(木)までに研成ホールへ電話で申し込みください。(受付時間午前9時～午後5時)



●入館料 大人 100(80)円

※( )内は20人以上の団体料金

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

第5回田淵行男賞写真作品公募受賞発表

田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

全88作品の応募があり、最優秀賞にあたる田淵行男賞など5作品が選ばれました。

●田淵行男賞 「ツキノワグマ」 21世紀の野生」澤井俊彦(東京都八王子市)



●アサヒカメラ賞 「Survival of the Determined」砂村栄力(大阪府豊中市)

●フォトコン賞 「五分の魂」たけうちかずとし(長野県松本市)

●岳人賞 「コルパ」山口大志(東京都練馬区)

●山と溪谷賞 「田を巡るランドスケープ 田園」石川元之(埼玉県比企郡小川町)

今後は8月11日(木)に表彰式と記念講演会を行うほか、巡回作品展を行う予定です。

友の会郷土史部講座「小岩嶽城の二度の落城をめぐる」

豊科郷土博物館 TEL 72・5672 FAX 72・7772

豊科郷土博物館友の会の郷土史部では、毎月1回、古文書講座を開催しています。戦国時代に、穂高有明にあった小岩嶽城は、2度落城したと考えられています。当時の記録を中心に、この時代の松本平について考える講座です。

- 日時 5月28日(土) 午後1時30分～
- 場所 豊科郷土博物館
- 定員 20人
- 申し込み 5月27日(金)までに豊科郷土博物館へ電話で申し込みください。(受付時間午前9時～午後5時) ※5月23日・24日・25日は休館
- 参加費 100円(別途入館料が必要)

講座「漆黒に輝く金と貝」漆パネル制作講座参加者募集

安曇野高橋節郎記念美術館 TEL 81・3030 FAX 82・0551

高橋節郎の技法を学び、芸術世界の理解を深める漆芸の体験講座です。漆塗りの小パネルに、漆芸技法を施して自分だけの作品を制作します。漆という素材に親しみながら、若手芸術家と交流できる内容です。

- 日時 6月4日(土)・5日(日)
- 講師 東京藝術大学漆芸研究室
- 対象 一般(付き添いがなくても一人で全日程参加できる人)
- 定員 10人(先着順)
- 参加料 3,000円
- 申し込み 5月24日(火)～31日(火)(受付時間午前9時～午後5時)
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



昨年度の様子

### 6月の図書館イベント

#### 中央図書館映画上映会(入場無料)

##### 『プロフェッショナル仕事の流儀』

樹木医・塚本こなみの仕事／

デザイナー水戸岡鋭治の仕事(鉄道デザイン)  
＜上映時間 90分＞

●日時 10日(金) 開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学習センター「みらい」  
多目的交流ホール

##### ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇中央図書館 おはなしのとびら

おはなしのへや

1・8・22・29日(各水曜日)

10:30～(乳幼児以上対象)

◇中央図書館 おはなしとしゃかん

おはなしのへや

25日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

◇豊科図書館 ちいさいたんぼ

多目的室

17日(金) 11:00～(乳幼児対象)

◇豊科図書館 おはなしたんぼ

多目的室

17日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇三郷図書館 ポケットの会

三郷文化公園体育館1階会議室

11日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

◇堀金図書館 おはなしのへや

堀金図書館絵本コーナー

21日(火) 10:30～(乳幼児対象)

16:30～(幼児以上対象)

◇堀金図書館 おりがみのへや

堀金図書館絵本コーナー

22日(水) 16:30～

◇明科図書館 ひまわりおはなし会

おはなしのへや

25日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

#### 三郷図書館羊毛フェルトで 猫型マット制作

三郷図書館  
TEL76・3078

ふわふわの羊毛を、専用の針で刺して固める手芸です。初心者でも簡単に作れます。

●日時 6月16日(木) 午前10時～正午

●場所 三郷文化公園体育館内健康相談室

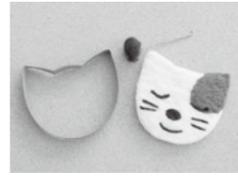
●講師 村山照美さん

●定員 20人(先着順)

●参加費 500円(材料費)

●持ち物 ハサミ

●申し込み 5月31日(火) 午前10時から三郷図書館窓口または電話で申し込みください。



#### 堀金図書館絵本わくわく講座①

堀金図書館  
TEL72・3601 FAX72・3602

絵本に出てくる料理を作る「絵本わくわく講座」を開催します。今回は「うちにかえったガラゴ」に出てくるカレーライス等です。

●日時 6月4日(土) 午前10時～午後1時

●場所 堀金公民館調理実習棟

●内容 読みきかせ、料理づくり

●対象 幼児・小学生(幼・保育園児は保護者同伴)

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●講師 おはなしパレット  
ハンカチ、上履き

●申し込み 5月24日(火) から電話または堀金図書館窓口で申し込みください。(受付時間 午前10時～午後6時)



#### 中央図書館 角谷道弘講演会

中央図書館  
TEL84・0111 FAX84・0116

「世界の果てまで、イッテQ! 登山部」のガイド役で、国際山岳プロガイドの角谷道弘さんを招き、講演会を開催します。

●日時 7月3日(日) 午後1時30分～3時

●場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

●講師 角谷道弘さん

●内容 「世界の山を登って、登山の魅力と危険と安全について」

●対象 一般(同伴の子どものは5歳以上) ※入場券は一人2枚まで

●入場料 無料

●定員 200人(抽選・全席指定)

●申し込み 申込用紙またははがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、中央図書館窓口へ持参するか、郵便かファクスで申し込みください。申込用紙は各図書館・ホームページから入手できます。

●募集期間 5月25日(水) 午前9時～6月22日(水) 必着(※6月下旬までに当選者へ入場券を発送します)



角谷道弘さん

#### 豊科図書館チャレンジ講座「ピースで作るストラップ&ブレスレット」

豊科交流学習センター  
TEL71・4033 FAX73・1802

ピースを使った初心者向けの講座です。参加は無料です。

●日時 6月4日(土) 午前10時～正午

●場所 豊科交流学習センター「きぼう」

●定員 20人(4歳以上・先着順)

●申し込み 5月22日(日) 午前10時から豊科図書館窓口または電話で申し込みください。

#### 再発見! 安曇野の文化 その50

文化財博物館係  
TEL71・2464 FAX71・2238

##### 穂高神社の式年遷宮祭

今年、穂高神社では、7年に1度の式年遷宮祭が行われました。遷宮とは、社殿の建て替えや修繕を行う間、御神体を別の神殿に遷すことです。今年「御破損」とも呼ぶ小遷宮の年です。前回の平成21年には、20年に1度の大遷宮祭が行われ、本殿が建て替えられました。

遷宮祭の期間中、仮殿へと遷されていた御神体は、工事や修繕が終わった後、本殿へ戻されます。この本殿遷座祭の日時は、5月の寅の日寅の刻と定められ、今年5月8日に催されました。寅の刻は、真夜中の午前3時。すべての照明が消された暗闇の中、御神体白い網垣に囲まれて本殿へと戻されます。この間、神職らが「おー」という警蹕(先払い)の声をあげ、また雅楽を奏でながら進みます。

遷宮祭は、室町時代には行われており、今も連続と受け継がれています。



本殿遷座祭の様子

#### おすすめの1冊 いるのいないの

京極 夏彦/作 町田 尚子/絵 東 雅夫/編



紹介する人 横内明さん (明科・中川手)

私が紹介する本は、怪談絵本です。

祖母の家で暮らすことになった少年。祖母の家はとも古くて、天井が高く、わずかな光が入ってくる窓があってもうす暗いのです。暗い天井を見ていた少年は、男の顔を見ます。少年は怖いと思い祖母に聞きますが、「誰かわからないしいるかいもないかわからない。見なければいいのとおんなじだ」と言います。

絵本の表紙や古くて暗い家の中の様子、無数の猫、少年が見た男の顔。ただ『怖い』が伝わってくる絵本です。この本には幽霊とかおばけという言葉は出てきません。大人は経験からいろいろなことを子どもに伝えてしまいましたが、いるのかいないのか、怖いけど怖くないかもと想像しながら親子で読んでほしいです。



## 球宴開幕! 49チームがリーグ戦

4/17 穂高壮年ソフトボールリーグ戦開幕式

穂高壮年ソフトボール連盟のリーグ戦開会式が4月17日、穂高有明の市営有明運動場で行われました。本年度は、年齢40歳以上の49チーム796人の選手が、年代ごと9リーグに分かれ優勝を争います。選手宣誓をした橋爪ゴルドの赤羽功達さんは、「ソフトボールを通じて仲間との絆を深め、けがのないよう頑張りたいです」と力強く宣誓しました。天候不順のため、当日の開幕戦は順延となりましたが、春を迎えた安曇野で各チームの熱戦が繰り広げられます。



## 光城山の桜保全が全国表彰

4/20 さくら功労者表彰市長報告

市と市民が協働で進める「光城山1000人SAKURAプロジェクト」(高橋恒雄会長)が、(公財)日本さくらの会の「さくら功労者」として表彰され、4月20日に宮澤市長へ高橋会長らが受賞報告しました。市内の桜の名所のひとつである光城山の桜の保全のため、登山道への植樹や自然体験会開催など、同プロジェクトの市民主体の協働活動が今回評価されました。高橋会長は「全国に知られる桜の名所を目指したい。将来は、市内中に桜が咲くまちにしたい」と話しました。

## 春の安曇野に歌声が響く

4/29 第33回早春賦まつり

第33回早春賦まつり(実行委員会主催)が4月29日、穂高川右岸の早春賦歌碑前で行われました。この日は、県内外から約500人が参加。市ふるさと観光大使の上松美香さんらが演奏するアルパの美しい音色に合わせ、参加者全員で歌う早春賦が安曇野に響き渡りました。

また、昨年市制施行10周年を記念して制定した市歌の大合唱も行われました。

早春賦の作曲者中田章さんの孫で特別来賓として来場した中田順子さん(東京都)は「初めのころは、数人で行ってた祭りがこのように盛大に行われるようになりうれしい」とあいさつしました。

早春賦大合唱にハーモニカの演奏で飛び入り参加した内藤博さん(大阪府)は「早春賦まつりの雰囲気が好きで10年ほど参加しています。演奏に参加でき、楽しかったです」と笑顔で話してくれました。



## 拾ヶ堰開削200年 先人の想いを後世に

4/15 拾ヶ堰開削200年記念事業記念碑除幕式

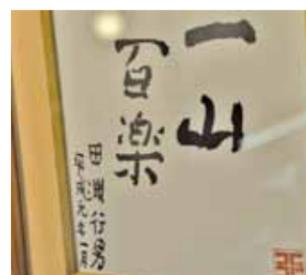
市内を流れる農業用水路・拾ヶ堰が、本年開削200年を迎えました。管理する長野県拾ヶ堰土地改良区(中島義朋理事長)では堀金拾ヶ堰の水路沿いに記念碑を建立し、4月15日に除幕式を行いました。拾ヶ堰は、江戸時代の1816(文化13)年に工事が始まり、述べ6万人以上の手で3カ月の短期間で完成。松本市島内の奈良井川から取水した水は、梓川を横断し、総延長15キロメートルを流れ、豊科、堀金、穂高地域の約800ヘクタールの水田を潤しています。中島理事長はあいさつで「景色の良い場所に記念碑を建てました。作業する組合員の励みになってほしい」と話しました。



## 安曇野産ホップ復活で地ビールを

4/12 ホップ定植作業と技術指導会

半世紀前まで行われていたビールの原料・ホップ栽培の復活と新たな産業振興を目指し「安曇野産ホップを生産する会」(斉藤彰久代表)では、ホップ定植作業と技術指導会を4月12日、堀金烏川の遊休農地で行いました。当日は、国内一の生産地、岩手県遠野市から講師を招き約30人が栽培方法を学びました。同会では、今後、市や県などの支援を受け、10アールの畑でホップを栽培する予定です。斉藤さんは「原材料をすべて市内産の『安曇野産100%』のビールを作りたい」と意気込みを語りました。



## 田淵さんが命名の「百楽桜」を楽しむ

4/9 田淵行男記念館百楽桜まつり

百楽桜まつりが4月9日、豊科南穂高の田淵行男記念館で開催されました。百楽桜は、田淵行男が遺した言葉「一山百楽(一つの山にもいろいろな楽しみ方がある)」にちなんで名付けられた桜です。同館では毎年、桜の開花時期に合わせて「百楽桜まつり」を開催しています。

当日は、記念館にあるワサビ田テラスに茶席が設けられ、来館者は、桜やワサビ田が作る春の風景を抹茶と共に楽しんでいました。家族で記念館を訪れた野中智己さん(松本市)は「見ごろの今だからできる桜の楽しみ方です。のんびりできます」と話しました。

# 情報ボックス



## 子育て支援各手当での申請は期限までに

園子ども支援課児童係  
TEL 71・2255 FAX 72・2065

「児童手当現況届」と「子育て応援手当」の申請書を支給対象見込みの人へ送付します。期限までに子ども支援課窓口（1階16番窓口）または各支所地域課へ申請してください。

### 「児童手当現況届」

児童手当を受給するには、毎年6月に現況届の提出が必要です。

●提出期限 6月30日（木）

●提出書類 現況届（添付書類が必要な場合があります）

※奨学金を申請する人は、支給日頃に発送する支払通知書が、児童手当の証明書となります。大切に保管してください。

### 「子育て応援手当申請書」

市では、多子世帯に対し「子育て応援手当」を支給します。受給

## 松くい虫被害対策 薬剤の空中散布

園耕地林務課林務担当  
TEL 71・2432 FAX 71・2507

松林を松くい虫被害から守るためヘリコプターによる農薬の空中散布を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

●日時（予定） 6月23日（木）

●散布場所および面積 明科潮沢地区5ヘクタール（岩州公園園尾根沿い）

●日時（予定） ①6月20日（月）

②7月18日（月） いずれも午前4時30分～正午

●散布場所および面積 豊科大口沢地区25ヘクタール（広域豊科葬祭センター付近） ※悪天候などにより日程が変更される場合があります。

## 松くい虫被害木チップ材の無料配布

園耕地林務課林務担当  
TEL 71・2432 FAX 71・2507

松くい虫被害木を活用したチップ材を無料で配布します。当日は荷台付の車両でお越しください。

するには毎年申請書の提出が必要です。

●対象者 市内に住所を有する第2子以降の児童を養育している保護者等で次の要件を満たす人が対象です。

- ① 手当を受けようとする年度の4月1日現在、小学校就学前の児童の保護者等
- ② 認定子ども園、幼稚園、保育所（認可外保育所を含む）、その他児童福祉施設に入所（入園）していない児童の保護者等
- ③ 同一の保護者等に養育されている第1子が18歳以下に限る

●申請期限 6月30日（木）

●支給額 対象児童1人につき月額3千円

●支給時期 書類審査終了後、10月と3月に支給（年2回支給・6カ月分）

●提出書類 申請書



チップ材から被害が広がる心配はありません。

●日時 5月27日（金）・28日（土）

① 午前の部 午前9時30分～11時30分 ② 午後の部 午後1時～3時（両日とも各部15人程度の募集）

●場所 明科七貴 押野山貯木場

●対象 市内在住の人（業務で利用する場合は不可）

●申し込み 5月26日（木）までに、耕地林務課に電話で申し込みにください。（午前8時30分から午後5時まで）場所等詳細は問い合わせください。

## 経済センサスー活動調査

園情報統計課統計係  
TEL 71・2469 FAX 71・2336

総務省および経済産業省・長野県・安曇野市では平成28年経済センサスー活動調査を行います。調査へのご理解とご協力をお願いします。

●調査対象 全国すべての事業所および企業（一部事業所は対象外）

●調査期間 5月上中旬から6月下旬まで ※平成28年6月1日現在で調査を行います。

●調査方法 最初に調査員（腕

市役所の問い合わせ先  
TEL 71・2000(代) FAX 71・5000  
（穂高健康支援センターを除く）

## 住宅用火災警報器は定期点検をしてください

園危機管理課消防防災係  
TEL 72・6769 FAX 72・6739

住宅用火災警報器は古くなると火災を感じしなくなるため、10年を目安に交換が推奨されます。定期的な点検をして、警報音がなることを確認しましょう。

●点検方法 ボタンを押すかヒモを引いて確認します。警報音がならない場合は、電池切れや故障が考えられますので、取扱説明書を確認してください。

## 住宅用火災警報器の設置

設置場所は、松本広域連合火災予防条例に規定されています。詳しくは、近くの消防署へ問い合わせください。

- ▽豊科消防署 TEL 72・3145
- ▽穂高消防署 TEL 82・3262
- ▽梓川消防署 TEL 78・2090
- ▽明科消防署 TEL 62・2992

章」と顔写真入りの「調査員証」を携行しています。が事業所の活動状態の確認に伺い、対象事業所に調査員が調査書類収納済み封筒（オレンジ色の封筒）を配布します。

また、一部の事業所には総務省から郵送等で直接調査票が配布・回収されます。

●回答方法 インターネットまたは紙の調査票の提出。インターネット回答は5月20日（金）から6月7日（火）が回答期間です。期間内の回答が確認できなかった場合、改めて調査員が紙の調査票の回収に伺います。

●調査票の取り扱い 調査した内容は目的外に使用することはありません。

●調査結果 調査の結果は、総務省および経済産業省が講じる各種施策への使用のほか、国民経済計算等全産業分野における統計の基礎資料として活用されます。



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

**お葬式ベンキョウ会開催 ランチ付**  
家族葬についてもご説明いたします。

お1人様 **¥500** 食事付き

5月23日(月) **三郷法祥苑**  
午前開催▶10時～12時

1 エンディングノート  
2 お楽しみ粗品  
3 お食事  
4 個別相談(ご予約制)

20名様限定(ご予約制) 株式会社 **アステップ信州**  
ご予約お問合せは……… 葬祭事業部 ☎0263-26-3211

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

**暮らしに仕事に役立つ信毎**  
地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報  
ライフスタイルを彩る 週刊まつもとは金曜日  
タウン情報は週3回

フリーダイヤル ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

★広告掲載のお申し込みはエービーシー（株）(TEL 36・2111) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!

**無料初回相談会 開催!!**  
6月9日(木) 9:00~17:00  
6月21日(火) 13:00~20:00  
7月7日(木) 13:00~20:00

※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。  
※ご都合のつかない方はご相談ください。

経営革新等支援機関  
会社設立・決算申告 建設業登録等 **佐々木会計事務所**  
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)  
TEL 0263-82-8210 URL <http://www.sasakikaikai.co.jp>

◎関東信越税理士会 松本支部所属  
税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子

土地・建物の売却なら、**査定無料**  
お気軽にご相談ください!!

**株式会社 等々力不動産**  
〒399-8303 安曇野市穂高 7581-1  
TEL.0263-82-9630 FAX.0263-82-1820  
URL <http://www.todoriki-fudousan.jp>



犬のワンでも相談

環境課環境保全担当  
(TEL71・2491 FAX72・3176)

犬に関する問題に、動物愛護推進員・獣医師・動物愛護会員などが個別に対応します。

●日時 毎月第3木曜日(5月)平成29年3月)午後1時30分～午後3時まで

●場所 松本合同庁舎内会議室等

●料金 無料

●申し込み 不要

●問い合わせ 県松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課  
TEL40・1943 FAX47・9293



5月29日は市一斉清掃です

環境課環境保全担当  
(TEL71・2492 FAX72・3176)

「ごみ減量化・リサイクル推進週間」に合わせて、不法投棄やごみのポイ捨ての根絶を図り、環境美化の啓発を目的に、市内一斉清掃を行います。各区などで行う清掃活動は積極的に参加しましょう。



シニア健康太極拳教室夏コース参加者募集

介護保険課介護予防担当  
(TEL71・2474 FAX71・2503)

初めての人も簡単にできる、転倒予防や認知症予防に効果的な太極拳の教室を開催します。

●日時 6月3日(金)～9月8日(木) 概ね週1回開催 午前9時30分～11時30分

●場所 穂高健康支援センター

●対象 市内在住の概ね65～74歳までの人(医師から運動制限の指示がある人は参加できません。)

●内容 太極拳・体力測定・歯科相談ほか

●講師 飯島重男さん・大堀君子さん(日本健康太極拳協会)

●参加費 無料

●定員 30人(申し込み多数の場合は新規の人を優先します。)

●持ち物 飲み物・タオル

●申し込み 5月23日(月)から27日(金)の間に、電話または介護保険課窓口(1階)番窓口へ申し込みください。(受付は午前8時から正午まで)

付は午前8時30分から午後5時まで)

介護予防講演会

介護保険課介護予防担当  
(TEL71・2474 FAX71・2503)

いつまでも活動的な生活が続けられるよう運動に関する知識を深め、実践につなげるための講演会を開催します。

●日時 6月6日(月) 午前10時～11時30分

●場所 市役所4階大会議室

●演題 健康維持に効果的な運動とはいつまでもピンピンきらりな生活を

●講師 根本賢一さん(松本大学大学院教授)

●参加費 無料

●申し込み 6月3日(金)までに、電話または介護保険課窓口(1階)番窓口へ申し込みください。(受付は、平日午前8時30分～午後5時)

●その他 本講演会は運動の実践を通して介護予防を目指すことを目的としたものです。インターネット上での実践を目的とした教室は生涯学習課で予定しています。

第2回安曇野市歯科口腔保健シンポジウム

健康推進課健康支援担当  
(TEL81・0726 FAX81・0703)

テレビに多数出演されている宝田恭子さんを講師にシンポジウムを開催します。

●日時 6月4日(土) 午後1時～3時

●場所 豊科ふれあいホール

●内容 「年のせい」と思ったら修正できる表情筋エクササイズ  
ズ「口元と体幹はつながっている」

●講師 宝田恭子さん(歯科医師)

●参加費 無料

七夕まんじゅうとおやき作り講習会

園農政課マーケティング担当  
(TEL71・2430 FAX71・2507)

安曇野の家庭に伝わる伝統料理の講習会を開催します。

●日時 6月25日(土)

▽午前9時～午後1時

●場所 豊科農産物加工交流センター(成相高架橋下JR大糸線の東)

●定員 各15人(先着順)

●講師 豊科農産物加工交流センター管理運営委員

●参加費 700円程度(材料代)

●持ち物 エプロン・三角きん等

●申し込み 豊科農産物加工センター(TEL73・9550) 6月6日(月)・7日(火)・8日(水)の午前9時から正午まで

毎月12日は「豆腐の日」

園農政課マーケティング担当  
(TEL71・2430 FAX71・2507)

豊科農産物加工交流センターでは毎月12日に安曇野産大豆を使った豆腐づくり体験教室を開催しています。

●日時 毎月12日(3月を除く) 午前9時～正午

●場所 豊科農産物加工交流センター(成相高架橋下JR大糸線の東)

●対象 市内在住者

●参加費 100円(豆腐一丁)

●持ち物 エプロン・三角きん・豆腐持ち帰り用の容器

●申し込み 不要。開催日に直接豊科農産物加工交流センターにお越しください。

●問い合わせ 豊科農産物加工交流センター(TEL73・9550) 月・水・金曜日の午前9時から正午まで

家電リサイクル対象品の処分

環境課環境保全担当 (TEL71・2490 FAX72・3176)

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は「家電リサイクル対象品」です。処分は有料で、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。下記の処分の方法を確認の上、適正に処分してください。

家電リサイクル対象品の処分について、詳細は、各家庭配布の「資源物・ごみ出し方の手引き」の10ページで確認してください。

	処分の方法	手順・方法	料金(有料)
1	買い換えをする販売店や、その製品を買った販売店へ処分を依頼する	販売店に相談する	リサイクル料金と収集運搬料金が必要
2	収集運搬許可業者に収集運搬を依頼する	収集運搬許可業者に直接問い合わせる 市内リサイクルセンター等で行う粗大ごみ回収時に持ち込む	リサイクル料金と収集運搬料金が必要
3	指定引き取り場所(以下の①・②)に自分で持ち込む ①日本通運(松本市双葉4-4) TEL0263・27・0836 ②花村産業(松本市市場5-26) TEL0263・29・1288	郵便局でリサイクル料金を支払って家電リサイクル券を受け取り、指定引き取り場所に電話連絡をして持ち込む日時等を確認後、家電リサイクル券と一緒に持ち込む	リサイクル料金が必要

●料金の問い合わせ…家電リサイクル券センター TEL0120・31・9640 (午前9時～午後5時・日祝休)

5月の納期

- 軽自動車税
- 後期高齢者医療保険料 (2期)
- 介護保険料 (2期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道料金 (穂高・三郷地域)

=納期限は5月31日(火)=

測定結果

4月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境課環境保全係 (TEL71・2491 FAX72・3176)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	4/4(月)	4/11(月)	4/18(月)	4/25(月)
穂高庁舎	0.07	0.07	0.07	0.07



### 安曇野市役所職員の募集

職員課職員担当

TEL71・2405 FAX71・5155

平成29年4月採用の上級職員採用試験を次のとおり行います。

- **日程および試験内容** ▽1次試験 6月26日(日) 教養試験および専門試験▽2次試験 7月下旬 面接試験・小論文試験および適性検査▽3次試験 8月下旬 理事者面接試験

● **申し込み** 市ホームページから登録の上、申し込みください。詳しくは市ホームページまたは市役所本庁舎、各支所にある受験案内をご覧ください。

### 募集内容

試験区分	採用予定人数	受験資格
行政(社会福祉士)	10人程度	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人
土木	1人程度	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、土木の専門課程を卒業または平成29年3月31日までに卒業見込みの人
建築	1人程度	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、建築の専門課程を卒業または平成29年3月31日までに卒業見込みの人
保健師	1人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する(平成29年春の国家試験で当該免許を取得する見込みの人を含む)

- **申込書提出期間** 5月30日(月)～6月10日(金)
- **就活セミナー「ジヨブクラブ」**  
 国商工労政課商業労政係  
 TEL71・2041 FAX72・1340

就職活動を進めていく計6回の講座です。企業2社の職場見学会や、模擬面接も実施します。

- **日程** 6月28日(火)、②7月1日(金)・4日(月)・11日(月)・12日(火) 職場見学会、15日(金) 模擬面接
- **時間** 午前9時～正午(7月12日は午後0時30分～5時30分)
- **会場** ジョブカフェ信州松本センター 2Fセミナールーム
- **対象** 就職を希望される人(学生・40代前半) ※職場見学会のみの参加も可能。

### 友好交流事業参加者募集

国政策経営課都市交流係

TEL71・2402 FAX71・5155

第2回信州安曇野ハーフマラソンへ参加する、友好都市の埼玉県三郷市・奈良県三郷町の皆さんとの交流会参加者を募集します。

● **日時** 6月11日(土) 午後6時30分～

- **場所** ファインビュー室山
- **定員** 20人 ※定員を超えた場合は抽選により決定
- **参加費** 夕食代 大人1000円・子ども500円(子ども向け料理を希望の場合)
- **条件** 市民(18歳未満の参加は、保護者同伴)
- **内容** 夕食を一緒に食べながら、交流を深めます。
- **申し込み** 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加人数・子供向け料理の要否を電話またはファクスでお知らせください。
- **募集期間** 5月31日(火)正午まで



### 行政改革推進委員会委員募集

国行政管理課行政担当

TEL71・2407 FAX71・5155

第3次安曇野市行政改革大綱・実施計画の進捗管理等を行うための意見を伺います。

- **応募資格** 市内に住所を有するか勤務する20歳以上の人。ただし、次の①～④に掲げる人を除きます。

- ① 国および地方公共団体の議会の議員
  - ② 常勤の国家公務員および地方公務員
  - ③ 本市の附属機関等の公募による委員である人
  - ④ 市税の滞納がある人
- **任期** 委嘱の日(平成28年8月を予定)から2年間
- **委員会** 公募委員・学識経験者・民間団体の代表者など委員15人以内で構成します。
- **公募人数** 5人以内
- **報酬** 市が規定する額
- **応募方法** 申込書に必要事項を記入、押印の上、小論文「安曇野市行政改革への提案」(800字程度、様式任意)を添えて、郵送または行政管理課窓口(2階 番窓口)へ持参してください。申込書は行政管理課窓口または市ホームページから入

- **参加料** 無料(予約制)
- **申し込み** 若年者地域連携事業推進センター/株コミュニケーション ションズ・アイ(平成28年度厚生労働省若年者地域連携事業委託団体) TEL27・5010

### 「就職説明会」in松本

国商工労政課商業労政係

TEL71・2041 FAX72・1340

平成29年3月に大学・短大・専門学校等卒業予定の人および卒業後概ね3年以内の人を対象とした「就職面接会」を開催します。事業所の人事担当者と直接話ができます。

- **日時** 6月3日(金) 午後1時～4時(受付 午後0時30分)
- **場所** ホテルブエナビスタ(松本市本庄1-2-1 TEL37・0111)
- **参加費** 無料
- **申し込み** 不要
- **問い合わせ** ヤングハローワー ク松本(Tel31・8600)

◇お詫びと訂正◇  
 広報あづみの4月20日発行号(227号)○13ページ 表敬訪問全国大会出場者第15回全国小学生ソフトテニス大会出場者名【誤】(穂高北小) 浅川緑心【正】(穂高北小) 浅川緑心  
 お詫びして訂正いたします。

手できます。

- **選考方法** ① 申込書および小論文による書類選考。(申込書および小論文は返却しません)
  - ② 選考を公平かつ円滑に行うため、選考委員会を設けます。
  - ③ 選考結果は、7月8日(金)までに、応募者全員に通知します。
- ※小論文は他者から引用せず、独自の論文としてください。これに反した場合は選考を取り消す場合があります。
- **応募期限** 6月15日(水)まで(当日消印有効)
  - **その他** 委員会は、原則平日の日中に開催します。
  - **応募先** 〒399・8281 住所不要 総務部行政管理課行政担当

- 11ページの「ためして安曇野検定クイズ」の答え
- 問題1…① 問題2…②  
 問題3…① 問題4…③

### 司法書士による登記・法律無料相談

土地・建物・法人などの登記、また裁判所への提出書類の作成など、司法書士が相談に応じます。

- **日時** 6月15日(水) 午前9時～正午、午後1時～4時
- **場所** 市役所2階 相談室211
- **申し込み** 6月8日(水) 午前9時から電話で受け付けます。
- **定員** 12人(先着順)
- **問い合わせ** 地域づくり課 市民相談室 TEL71・2496

### 人権問題専用電話について

女性や子どもの人権問題について、専用電話をご利用ください。(全国共通)

- みんなの人権 110番 0570・003・110
  - 子どもの人権 110番 0120・007・110
  - 女性の人権ホットライン 0570・070・810
- 〒長野地方法務局松本支局  
 TEL32・2571 FAX32・2572

### 市役所からのお知らせ

- **電話一括受信と転送** 市では、4月から各支所にかけられた電話を本庁の電話交換が一括で受け取り、それぞれの支所に転送しています。
- **休日のパノラマラウンジ、眺望デッキの開放時間**  
 市役所4階のパノラマラウンジ、眺望デッキは休日でも開放していますのでご利用ください。  
 ▷4月～10月 午前9時～午後9時 ▷11月～3月 午前9時～午後6時
- **職員のクールビズ**  
 5月2日(月)から10月31日(月)までをクールビズ期間とし、ノーネクタイなどの軽装を心掛け、節電に努めます。  
 国財産管理課庁舎管理係 TEL71・2257 FAX72・1340



パノラマラウンジからの眺望

ご注意ください

義援金等を装った詐欺にご注意！

熊本地震発生に伴う義援金の募集が始まっています。東日本大震災の際には、義援金の募集を装った振り込め詐欺等が多数発生しました。今回も、卑劣な犯罪が発生する恐れがあります。義援金等を装った詐欺に遭わないよう、ご注意ください。

●過去の災害・震災時に発生した詐欺の具体的な事例

- ・有名なボランティア団体を名乗り、当該団体の募金口座と異なる口座に義援金を振り込ませようとする。
・公的機関と紛らわしい名称を騙って電話をかけ、義援金を募集し振り込ませようとする。

●被害に遭わないために

義援金を振り込む前に、振込先がテレビ・新聞等で公表している口座番号、名義情報と同一であるかを確認するなど、真正な団体による募金なのか、また信用できる団体なのか十分にご確認ください。少しでも不審に思ったら、市消費生活センター（☎71・2100）または安曇野警察署（☎72・0110）に連絡ください。

市では日本赤十字社を通じて義援金を受付けています。受付期間は6月30日(木)までです。本庁舎、各支所、交流学習センターに設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いします。

各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 費=費用 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ

Table with 5 columns: 名称, 内容, 日時・場所, 定員・費用, 申し込み・問い合わせ. Contains various community event listings such as '55歳からの技能講習会', '国際友好都市 クラムザッハへの訪問', etc.

募集

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者募集

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者募集
☎71・2245 ☎72・3569

市営住宅の入居者募集

募集内容

- ▽田沢団地（豊科田沢）1戸【2DK・1階】
▽柳瀬団地（明科中川手）1戸【3DK・2階建メゾネットタイプ】
▽ファミーユ柳瀬団地（明科中川手）1戸【2DK・3階】
▽ファミーユ柳瀬団地（明科中川手）1戸【3DK・2階】

※申込者多数の場合は抽選

入居開始日

8月1日(月)

入居資格

市内に住所を有するか勤務する人で、主に次の要件を満たす人
①同居親族がある②住宅に困っている③所得額が一定額以下である④税金等の滞納がない⑤申込者および同居者が暴力団員でない
※ただし、2DKの部屋は別に定める条件を満たす人のみ単身でも入居可能。

●受付期間 6月13日(月)～21日(火) (土日除く) 午前8時30分～午後5時

●申し込み

5月18日(水)から「入居申込書」と「入居申込案内」を建築住宅課住宅係で配布します。(市ホームページに掲載、各支所でも入手できます)。受付期間内に添付書類を添えて、建築住宅課住宅係(2階15番窓口)まで提出してください。各支所では受付できません。
※入居申込書等を郵送で提出する場合は、必ず事前に相談ください。

●特定公共賃貸住宅の入居者募集

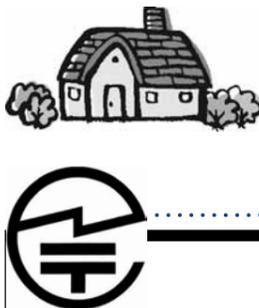
募集内容

中堅所得者向け特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。
▽特定公共賃貸住宅「追分団地」(穂高北穂高) 3戸(1階1戸・2階2戸)(3LDK)75・85㎡ 家賃5万円から7万2千円(所得に応じて変動します。)
●入居資格 市内に住所を有するか勤務する人で、主に次の要件を満たす人
①同居親族がある②住宅に困っている③所得額が基準に該当する④税金等の滞納がない⑤申込

者および同居者が暴力団員でない
●申し込み 常時、入居募集をしています。「入居申込書」と「入居申込案内」を配布していますので、添付書類を添えて、建築住宅課住宅係(2階15番窓口)まで提出してください。各支所では受付できません。

●その他(連帯保証人について)

市営住宅および特定公共賃貸住宅のいずれについても入居手続きの際に次の要件を満たす連帯保証人2人の選定が必要です。
①未成年者でなく、おおむね65歳以下であること。②成年被後見人または被保佐人でないこと。③連帯保証人それぞれが独立の生計を営み、入居者と同程度の収入があること。(所得額でおおむね150万円以上)④市内に住所を有すること。(一人は市外でも可能)⑤税金等の滞納がないこと。



守ろう！電波のルール

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使しましょう。

- 電波に関することは、総務省信越総合通信局まで気軽に相談ください(無料)。
●監視調査課(☎026・234・9976) 無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
●受信障害対策官(☎026・234・9991) テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
●総合通信相談所(☎026・234・9961) その他、情報通信の行政相談に関すること
▷総務省信越総合通信局ホームページ ☎http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/

# 公的年金からの市県民税の特別徴収

65歳以上で、公的年金を受給し、市県民税を納税する義務がある人は、公的年金から市県民税が天引き（特別徴収）されます。納付する1年間の税額は変わりません。

☎ 国税務課市民税担当 (☎71・2485 FAX72・2065)

## 特別徴収の対象者

市県民税を納めている人のうち、次のすべてに該当する人が対象です。

- ▽4月1日現在で65歳以上の人
  - ▽前年中の公的年金の所得に係る市県民税が課税される人
  - ▽高齢等の基礎年金の受給額が年額18万円以上の人
  - ▽介護保険料が公的年金から特別徴収されている人（障害年金・遺族年金の支払いのみを受けている人は対象になりません。）
- なお、この制度は公的年金に係る市県民税を特別徴収するものであり、本人の意思による選択や停止はできない制度となっています。

## 初年度と2年目以降の徴収方法の違い

初年度（再開含む）の場合は表1のとおり、2年目以降継続の場合は表2のとおりになります。

初年度の場合は、年税額の半分を普通徴収（納付書または口座振替）により、6月、8月に納付し、残額を年金からの特別徴収により10月、12月、2月の3回で納付していただきます。

## 仮特別徴収税額の算定方法の見直しについて

年間の公的年金からの特別徴収税額の平準化を図るため、仮特別徴収税額（4・6・8月）を、前年度分の公的年金等に係る市県民税の2分の1に相当する額に改正されました。実際に平準化されるのは、平成29年4月以降となります。

●表1 公的年金から市県民税が新たに特別徴収になる人（初年度）

徴収税額 (例) 年税額 12万の場合	普通徴収 (納付書か口座振替)		特別徴収 (年金からの天引き)		
	6月(第1期)	8月(第2期)	10月	12月	平成29年2月
	3万円	3万円	2万円	2万円	2万円
納税方法	納期ごとに納付書か口座振替で納付（年税額の半分を2回に分けて納付）		前半の残りの額を3回に分けて、公的年金からの特別徴収で納付		

●表2 2年目以降の人

徴収税額 (例) 年税額 15万の場合	特別徴収（年金から天引き）					
	4月	6月	8月	10月	12月	平成29年2月
	2万円	2万円	2万円	3万円	3万円	3万円
納税方法	前年度2月分と同じ額を3回、公的年金からの仮特別徴収で納付			年税額から仮特別徴収分を差し引いた額を3回に分けて公的年金からの特別徴収で納付		



## (2年目以降の人) 非課税の人も4・6・8月分は特別徴収されます

昨年度、年金から特別徴収されていた人で、平成28年度の市県民税が非課税になった人も2月に徴収された額と同額を4月、6月、8月も引き続き仮特別徴収により納付していただきます。仮特別徴収した4月、6月、8月分は後日還付となりますので、確認後に通知を送付します。

●表3 年税額をいくつかの方法に分けて納めます

項番	主なパターン	徴収方法
1	・公的年金などの所得のみ	・公的年金からの特別徴収のみ
2	・公的年金などの所得 ・給与所得（天引きの場合）	・公的年金からの特別徴収 ・給与から特別徴収 ※注1
3	・公的年金などの所得 ・その他所得（営業・農業・不動産など、または給与所得で天引きしていない場合）	・公的年金からの特別徴収 ・納付書または口座振替による納付
4	・公的年金などの所得 ・その他所得（営業・農業・不動産など） ・給与所得（天引きの場合）	・公的年金からの特別徴収 ・納付書または口座振替による納付 ・給与から特別徴収

※注1 年金からの特別徴収が初年度で、ほかに給与所得（市県民税を給与から天引き）がある人は、年金所得分の市県民税の年税額の2分の1を納付書または口座振替で納付していただくため、徴収方法が3種類となります。

## 公的年金のほかに農業や不動産などの事業所得がある場合の納付方法

農業や不動産などの事業所得に係る市県民税の納付方法は今までと変わりがありません。納付書または口座振替による納付をお願いします。（徴収方法は表3を参照）。いくつかの方法に分かれて納めることとなりますが、納める総額（年税額）は変わりません。

## 平成28年度（27年中の所得）の所得証明書の発行

所得証明書の発行を希望される場合は、税務課または各支所地域課窓口で申請してください。

平成28年度の所得証明書は、平成28年1月1日に市内に住所を有し、市県民税の申告等がある場合に発行されます。同居の親族以外の方が申請する場合には委任状が必要です。

- 発行開始予定日 6月10日（金）
- 交付手数料 1通 300円
- 持ち物 本人確認ができるもの（運転免許証など）

☎ 国税務課諸税係 ☎71・2484 FAX72・2065

## 市県民税の納付をお忘れなく

平成28年度分の市県民税の納税通知書を、6月9日（木）に発送する予定です。納税通知書がお手元に届きましたら内容を確認の上、納期限までに納付してください。今回送付する納付書は、金融機関や市役所会計課・各支所の地域課窓口、コンビニエンスストアで納付できます。口座振替をご利用の場合は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

### 市県民税の納期限

第1期	6月30日（木）
第2期	8月31日（水）
第3期	10月31日（月）
第4期	平成29年1月31日（火）

☎ 国税務課市民税担当 ☎71・3111 FAX72・2065

## 自動車税・軽自動車税は5月31日（火）までに納めましょう

自動車税・軽自動車税の納期限は、5月31日（火）です。納税通知書により、必ず納期限までに納めましょう。

納付いただいた際にお渡しする「納税証明書」は継続検査（車検）を受けるときに必要となりますので、大切に保管しておきましょう。

なお、所有していない車の納税通知書が届いた、身体障がい者等の減免を受けたい等の相談は、以下まで問い合せください。

☎ 自動車税 松本地方事務所税務課 ☎40・1905 FAX47・7820

軽自動車税 税務課諸税係 ☎71・2484 FAX72・2065

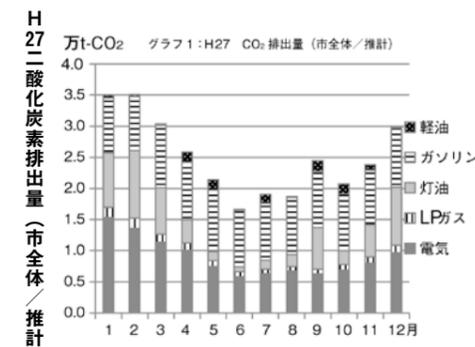
# ストップ！地球温暖化！

市では平成32年までに市全体の二酸化炭素排出量25%削減（平成20年比）を目標としています。今年3月時点での予測値は、目標を約13万トン上回っており、一層の削減推進が求められています。身近でできることからご協力をお願いします。

## 環境家計簿モニター結果報告

環境課環境政策係 ☎71・2492 ☎72・3176

市民の皆さんに地球温暖化対策への関心を高めてもらい、家庭からの二酸化炭素の排出量などを把握するため、環境家計簿モニターを募集し、調査を行いました。



- **期間** 平成27年1月～12月（1年間）
- **取組結果**：年間の平均二酸化炭素排出量
  - ▷ 1世帯あたり 7811.0kg → 前年比 378.5kg減少
  - ▷ 1人あたり 2506.2kg → 前年比 180.2kg増加
- **市の二酸化炭素排出量の傾向**
  - ①年間を通して、電気とガソリンによる排出量が多い。
  - ②暖房のため、夏より冬（12月から3月）の排出量が多い。
  - ③灯油による排出量が減少傾向にある一方で、電気による排出量が増加傾向にある。

- **事業者の取り組み** 環境のための取り組み調査に市内34事業者が回答をしました（複数回答）。
  - ・設備を省エネにつながるものに替えた（19件）
  - ・冷暖房等の使用を見直し、節電に努めた（16件）等
- **目標達成のために** 13万トンの削減のために1人が1日に実行する目標例を紹介します。（数値は目安）
  - ・2km分の移動を車から徒歩や自転車に切り替える
  - ・シャワーを流す時間を2分短縮
  - ・冷房は28℃、暖房は20℃に設定し、エアコンのフィルターをこまめに掃除する

## 緑のカーテン講座 環境課環境政策係 ☎71・2492 ☎72・3176

- これから迎える暑い夏をアサガオやゴーヤを育てて涼しくすごしませんか。
- **日時** 6月4日（土）午前10時～正午 ※申し込み不要
  - **場所** 市役所4階大会議室
  - **内容** ▷ ゴーヤ苗の配布（先着順・50本）▷ 花の種プレゼント（日赤長野県支部提供）▷ ゴーヤ茶の試飲
  - **講座** ▷ 「私たちの暮らしと地球温暖化～IPCC AR5から～」  
（環境省IPCCレポートコミュニケーター 樋口嘉一さん）  
▷ 「緑のカーテンとゴーヤの育て方～実の収穫も楽しめる、ゴーヤの育て方のコツを学ぶ～」  
（NPO法人 あづみ野風土舎）

温暖化対策！

# 健康 + 環境

**【喫煙とがん死亡についての相対リスク】**  
（非喫煙者を1としての喫煙者のリスクが何倍か）

部位	男性	女性
咽頭がん	5.5倍	—
食道がん	3.4倍	1.9倍
膵臓がん	1.6倍	1.8倍
尿路(膀胱・腎盂・尿管)	5.4倍	1.9倍
子宮がん	—	2.3倍
口唇・口腔咽頭がん	2.7倍	2.0倍
肺がん	4.8倍	3.9倍
胃がん	1.5倍	1.2倍
腎臓がん	1.6倍	0.6倍

「国立がん研究センター」データより

◆ **肺だけが危ない？**  
「喫煙とがんの関係性」  
「たばこの害」というと「肺がん」を思い浮かべませんか。  
たばこにより煙を直接吸い込む肺だけが侵されるわけではありません。たばこの煙に含まれる有害物質は唾液にも溶け、食道を通って胃に達します。血液の中にも入り、全身の臓器に到達します。

### 副流煙に含まれる有害物質（主流煙に比べ何倍多いか）

成分	倍率
アンモニア	46倍
一酸化炭素	4.7倍
タール	3.4倍
ニコチン	2.8倍

◆ **いつも側にいる一番大切な人が一番の被害者になる**  
「受動喫煙の危険」  
「火のついたたばこから出る煙「副流煙」と「吸った人が吐き出す煙」を側にいる人が吸ってしまふことを「受動喫煙」と言います。この「受動喫煙」にはどのくらいの害があるかご存知ですか。「副流煙」の有害物質は「たばこを吸う人が吸う煙」主流煙よりも数倍多く含まれています。

**5月31日は世界禁煙デーです！**  
世界禁煙デーは世界保健機関（WHO）が定めた禁煙を推進するための記念日です。たばこが健康に及ぼす害、禁煙、肺がんCT検診についてお知らせします。

◆ **サイドハンドスモークを知っていますか？**  
「サイドハンドスモーク」とは「たばこを消した後も残る残留タバコ成分」という意味で使われます。火を消した後でも有害物質が衣類やカーテン等に付着して残って人体にも影響を与えと言われています。最近研究が進められており、注目が高まっています。

◆ **吸い続けるよりも安上がりです**  
「禁煙治療のおすすめ」  
たばこをやめられないのはニコチンの強い依存性が原因です。一定の要件を満たせば、健康保険を使って治療を受けられます。治療は8～12週間で概ね1万3千円～2万円程度です。（自己負担3割の場合）一日一箱吸う場合、8～12週間分のたばこ代は2万4千円～3万6千円であるため、治療に掛かる自己負担額の方が安くなる計算になります。

### 市内の禁煙外来

地域	医療機関名	電話
豊科	神谷小児科医院	72・5162
	あさひ内科クリニック	50・8075
穂高	高橋医院	82・2561
	穂高ハートクリニック	50・6731
	穂高病院	82・2474
三郷	須澤クリニック	82・2993
三郷	たかはしクリニック	77・7880
堀金	ヴェリタス堀金診療所	87・6700
明科	塔の原内川医院	81・2121

**自分の肺の状態を知るために 肺がんCT検診を受けましょう！**

- **会場** 豊科・穂高・三郷保健センター
- **日程** 豊科 8月4日（木）5日（金）8日（月）  
穂高 8月23日（火）～26日（金）  
三郷 8月30日（火）～9月1日（木）
- **申し込み** 6月2日（木）～20日（月）に電話で申し込みください（先着順・受付時間午前8時30分～午後5時15分）

※詳細は「健診こよみ」をご覧ください。健康推進課（☎81・0713）にお問い合わせください。

**第2回 みどりの 掲示板**

岩原公園で魚のつかみ取りを！  
「豊葦会」

岩原区の老人クラブ（豊葦会）では、岩原公園内に子どもたちが遊べる「池」を造り、さまざまなイベントの開催を計画しています。子どもたちのために何かできないかと考えた結果、岩原公園が岩原堰の末端にあるという地理的利点を活かし、多世代の区民が交流できる場として改良することを考えました。

この池では、魚のつかみ取りや釣り大会などを開催し、魚のさばき方、焼き方までを学ぶことができる場にする計画です。

完成予定は今年の夏頃、新しくできた池ではしゃぐ子どもたちの姿を見るのが待ち遠しいですね。

市では緑の基本計画を策定中です。緑化等の活動を紹介したい団体は、都市計画課公園緑地係（☎71・2499）へ情報をお寄せください。

池造りを計画中

## 児童館の予定

乳幼児対象 …… 参加費 休館日 …… 日曜・祝日  
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。  
 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館			
		Tel.84-0762 Fax.82-9621	
	みんなあつまれ！ 父の日のプレゼント～メモスタンド作り～ 【要予約】100円 定員：20組	10日(金)	10:30～11:30
	読み聞かせ	15日(水)	11:00～11:20
	育児相談・身体測定 ★身体測定は10:00～11:30まで。	17日(金)	10:30～12:00
	チャレンジタイム はむむボールを作ってみよう 【要予約】 対象：小学生 ※小学校休校日	27日(月)	10:30～12:00

★穂高西部児童館			
		Tel・Fax.82-2527	
	身体測定	3日(金)	10:00～12:00
	育児相談	3日(金)	10:30～12:00
	ふれあい農園 草取り・さつまいも植え 【要予約(年間登録制)】 持ち物：軍手、飲み物	6日(月)	10:30～11:30
	みんなあつまれ！ 親子ピクス 対象：2歳児以上 定員：20組 持ち物：飲み物	15日(木)	10:30～11:30
	読み聞かせ	27日(月)	11:00～11:20

★穂高北部児童館			
		Tel・Fax.83-5494	
	読み聞かせ	3・17日(金)	10:30～11:30
	わらべうた	6・13・20・27日(月)	10:30～11:30
	子育て勉強会 心臓蘇生法と応急処置 【要予約】 定員：20組	7日(火)	10:30～12:00
	みんなあつまれ！ 6月生まれ ハッピーバースデー♡	10日(金)	10:30～11:30
	身体測定	17日(金)	10:00～12:00
	育児相談	17日(金)	10:30～12:00

★堀金児童館			
		Tel.71-2122・Fax.71-2126	
	育児相談・身体測定	6日(月)	10:00～12:00
	読み聞かせ	20日(月)	11:00～
	キッズパーク 21日(火)・22日(水)・23日(木) おやつ作り 【要予約】 対象：21日(火)は2歳児以上、22日(水)は1歳児、23日(木)は0歳児 定員：各5組程度	21日(火)・22日(水)・23日(木)	10:30～11:30

★高家児童館			
		Tel・Fax.72-5685	
	キッズパーク 遠足 【登録家庭以外要予約】 対象：全年齢 定員：15組程度 持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装	7日(火)	10:30～11:30
	ファミリーサポート登録会 登録料無料 持ち物：印鑑	7日(火)	10:30～
	チャレンジ ステンドグラスクッキー 【要予約】100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物	11日(土)	14:00～15:00
	読み聞かせ	16・23日(木)	11:00～
	育児相談	17日(金)	10:30～12:00
	みんなあつまれ！ 手作りせっけんと虫除けスプレー 【要予約】100円 定員：20組 持ち物：タオル、飲み物	28日(火)	10:30～11:30

★豊科中央児童館			
		Tel・Fax.72-0122	
	子育て勉強会 子どもの遊び 【要予約】	2日(木)	10:30～11:30
	卓球教室 対象：小学生	4日(土)	14:00～15:00
	チャレンジタイム マレットゴルフ 対象：小学生以上	8日(水)	16:00～17:00
	育児相談	10日(金)	10:30～12:00
	キッズパーク 14日(火)・15日(水)・16日(木) リズムあそび 【要予約】 対象：14日(火)は2歳児以上、15日(水)は1歳児、16日(木)は0歳児	14日(火)・15日(水)・16日(木)	10:30～11:30
	読み聞かせ	20日(月)	11:00～

★南穂高児童館「にこにこランド」			
		Tel.71-5150 Fax.71-5152	
	チャレンジタイム おもしろ科学教室～スライムを作って遊ぼう 【要予約】50円 対象：小学生	4日(土)	10:30～11:30
	読み聞かせ	6・13日(月)	11:00～11:20
	みんなあつまれ！ ママキッズピクス 【要予約】100円 持ち物：タオル・飲み物・上ばき	16日(木)	10:30～11:30
	育児相談	17日(金)	10:00～12:00
	豊科地区三館合同 児童館まつり チケット代 200円	25日(土)	10:00～12:30

★明科児童館			
		Tel.62-2482 Fax.62-1124	
	みんなあつまれ！ こまねずみ劇団・七ひきの子やぎ 【要予約】 定員：50組 持ち物：飲み物	2日(木)	10:30～11:30
	キッズパーク 7日(火)・8日(水)・9日(木) 柏もち・人参豆腐作り 対象：柏もち作りは2歳以上 人参豆腐作りは1.0歳 定員：各5組 持ち物：エプロン、三角巾、手拭き	7日(火)・8日(水)・9日(木)	10:30～11:30
	読み聞かせ 対象：小学生以上	9日(木)	10:30～
	ファミリーサポート登録会 登録料無料 持ち物：印鑑	13日(月)	10:30～
	キッズパーク 音楽で遊ぼう！ 【要予約】 対象：2歳以上・1歳・0歳 定員：5組 持ち物：汗ふきタオル、飲み物	14日(火)・15日(水)・16日(木)	10:30～11:30
	クライミング教室 【要予約】 対象：小学生以上 定員20組 持ち物：汗ふきタオル、飲み物、運動靴	18日(土)	10:00～11:30
	読み聞かせ	20日(月)	11:00～11:20
	育児相談	20日(月)	11:30～12:00
	お下がり会 ☆出品者は要予約	21日(火)	10:30～11:00
	マレットゴルフ教室 対象：小学生以上 定員：20組 持ち物：汗ふきタオル、飲み物	22日(水)	15:45～17:00
	マジック教室 対象：小学生以上	25日(土)	10:30～11:30

★三郷児童館			
		Tel.76-0185 Fax.76-0186	
	読み聞かせ	3・17日(金)	11:00～11:20
	お下がり会 ☆出品者は予約必要。当日の入場順は出品者→一般(整理券順)	6日(月)	10:30～11:00
	育児相談	20日(月)	10:00～12:00

## 各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

♡ 心の相談		
精神科医による精神保健相談	【要予約】	時 14:00～
2日(木)・6・13・20・27日(月) 場圃松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)		
児童・思春期精神保健相談	【要予約】	時 14:00～
9・16・23日(木) 場圃松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)		
精神科医による依存症相談	【要予約】	時 13:30～
3日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)		
あずみ野断酒会		時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) ※1・15日は家族会  
 場豊科公民館 2階和室  
 圃健康推進課健康支援担当 (Tel.81-0711・Fax.81-0703)  
 ※体験を語り合いながら断酒を目指します。

? 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)		
6日(月)・★20日(月)	時 13:00～16:00	
場堀金頰いの里うらら (Tel.73-5288・Fax.73-5775)		
7日(火)・★21日(火)	時 13:00～16:00	
場穂高地域福祉センター (Tel.82-2940・Fax.82-9621)		
8日(水)・★22日(水)	時 13:00～16:00	
場豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel.72-3013・Fax.72-5422)		
9日(木)・★23日(木)	時 13:00～16:00	
場三郷福祉センター (Tel.77-8080・Fax.77-8081)		
10日(金)・★24日(金)	時 13:00～16:00	
場明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel.62-2429・Fax.62-5025)		
圃心配ごと相談…上記へ 圃行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel.71-2496・Fax.72-3176)		

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談		
	【要予約】	
毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 場圃子ども支援課家庭児童相談室 (Tel.71-2265・Fax.72-2065)		

📖 教育に関する相談		
いじめ相談ホットライン		時 8:30～17:15
毎週月～金曜日 場圃教育相談室 (豊科公民館内) (Tel.73-1624・Fax.72-2204)		
教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など)		時 10:00～16:00
毎週月～金曜日 場圃教育相談室 (豊科公民館内) (Tel.72-2238・Fax.72-2204) ※電話相談可。まずはお電話ください。		

🏠 人権よろずりごと相談		
		時 10:00～15:00
22日(水) 場穂高会館 圃法務局松本支局 (Tel.32-2571・Fax.32-2572)		

## 6月の休日当番医 (変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	伊藤医院 62-2051 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
百瀬医院 82-2205 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
和田医院 72-2047 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	木暮医院 77-2119 [三郷]
林歯科医院 62-2403 [明科]	有明歯科 88-8689 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]

👤 労働に関する相談		
圃商工観光部商工労政課 (Tel.71-2041・Fax.72-1340)		
ユニオンサポートセンターの相談会	【要予約】	時 18:00～20:00
※予約は前日の17:00まで 16日(木) 場市役所 4階 会議室 401 ※生活相談も含む 中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00		
9日(木) 場市役所 3階 相談室 311		
👤 わかもの就職サポート相談会		
		時 13:30～16:30 【要予約】
圃商工観光部商工労政課 (Tel.71-2041・Fax.72-1340) ※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。 17日(金) 場市役所3階 相談室311 ※40歳代前半まで		

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は要予約		
		時 9:30～11:00
7・21日(火) 場圃明科保健センター (Tel.81-0711・Fax.81-0703)		
8日(水) 場圃豊科保健センター (Tel.81-0713・Fax.81-0703)		
9日(木) 場圃三郷保健センター (Tel.81-0714・Fax.81-0703)		
14・28日(火) 場圃堀金保健センター (Tel.81-0714・Fax.81-0703)		
16・30日(木) 場圃穂高保健センター (Tel.81-0711・Fax.81-0703) ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。		

📄 介護相談		
		時 平日 8:30～17:00
場圃中央地域包括支援センター(市役所 1階西) (Tel.72-9986・Fax.71-2503)		
場圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内) (Tel.81-0760・Fax.81-0703)		
場圃南部地域包括支援センター(三郷支所 1階) (Tel.77-4007・Fax.77-4087)		

🛒 消費生活相談		
		時 平日 8:30～17:15 ※電話相談可。
場圃消費生活センター(市役所 2階) (Tel.直通71-2100、携帯090-5203-2011・Fax.72-3176) ※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」		

📄 弁護士会による無料法律相談		
		【要予約】
9日(木)(予約日:2日(木))・23日(木)(予約日:16日(木)) 場市役所 2階 相談室 211 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 圃市民生活部 市民相談室 (Tel.71-2496・Fax.72-3176) ※電話予約…予約日の9時～12時 ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません) ※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。		

📄 行政書士による無料相談		
		【要予約】
16日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など) 場市役所 2階 相談室 211・212 圃長野県行政書士会松本支部 (Tel.33-7166・Fax.32-0151) ※開催日の2日前までにご予約ください。		

安曇野地域の**水**を使った飲み物大集合！

第1回

# 安曇野ドリンクフェスタ

開催日

## 5月28日(土)

■時間 午前11時～午後6時

■場所 市役所東口周辺

■内容

- 出店ブース  
清酒・ワイン・地ビール・焼酎・ソフトドリンク・ミネラルウォーター・グルメコーナーなど
- かき氷などの無料配布（先着500人）
- 太鼓・ダンスなどのステージ発表

※アルコール類の試飲の場合は、乗り物にご注意ください。  
※内容等は変更になる場合があります。写真はイメージです。

■主催 安曇野ドリンクフェスタ実行委員会

### 豊科近代美術館の催し

第16回 **バラ祭り** (5/28～6/5)

※詳細10ページ

春の特別展 (～6/1)

布施知子 **ORIGAMI展**～紙と折りのリズム～

園豊科近代美術館 (TEL 73・5638 FAX 73・6320)



### ■駐車場



市役所、防災広場、県安曇野庁舎駐車場をご利用ください。

園観光交流促進課 (TEL 71・2053 FAX 72・1340)

### 本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口**6月7日(火)・21日(火)**

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日 **6月26日(日)**

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成28年5月18日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部24円

次回発行…お知らせ版**6月1日(水)**

古紙配合率80%  
再生紙を使用しています。



◆安曇野に春を告げる早春賦まつりを取材しました。昨年まで担当していたイベントを取材するのは楽しさと少し寂しさも感じました。

◎連休中に、関東地方に住む友人夫妻が遊びに来てこんなことを言っていました。「いい所に住んでいるよね、山は近くてきれいだし、緑は多いし、サイクリングするのも楽しいし」この環境で暮らしていることをあらためて感謝した出来事でした。

◎さわやかな新緑の季節を迎えましたが、田んぼや家の周りの除草作業は億劫ですね。本年度は主にお知らせ版の編集を担当しますので、気軽に情報をお寄せください。

◎4月号から安曇野日和がカラー版になりました。地域の話題もぜひ秘書広報課に情報をお寄せください。

### 編集後記

人口と世帯 2016.5.1 現在 ( ) 内は対前月比  
 人口 98,289人 (+34) 男 47,678人 (+28) 女 50,611人 (+6)  
 世帯 38,713世帯 (+99)

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747