



犬のワンでも相談

環境課環境保全担当

(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

犬に関する問題に、動物愛護推進員・獣医師・動物愛護会員などが個別に対応します。

●日時 毎月第3木曜日（5月）平成29年3月）午後1時30分～午後3時まで

●場所 松本合同庁舎内会議室等

●料金 無料

●申し込み 不要

●問い合わせ 県松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課 (TEL 40・1943 FAX 47・9293)



5月29日は市一斉清掃です

環境課環境保全担当

(TEL 71・2492 FAX 72・3176)

「ごみ減量化・リサイクル推進週間」に合わせて、不法投棄やごみのポイ捨ての根絶を図り、環境美化の啓発を目的に、市内一斉清掃を行います。各区などで行う清掃活動は積極的に参加しましょう。



シニア健康太極拳教室夏コース参加者募集

園介護保険課介護予防担当

(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

初めての人も簡単にできる、転倒予防や認知症予防に効果的な太極拳の教室を開催します。

●日時 6月3日（金）～9月8日（木）概ね週1回開催 午前9時30分～11時30分

●場所 穂高健康支援センター

●対象 市内在住の概ね65～74歳までの人（医師から運動制限の指示がある人は参加できません。）

●内容 太極拳・体力測定・歯科相談ほか

●講師 飯島重男さん・大堀君子さん（日本健康太極拳協会）

●参加費 無料

●定員 30人（申し込み多数の場合は新規の人を優先します。）

●持ち物 飲み物・タオル

●申し込み 5月23日（月）から27日（金）の間に、電話または介護保険課窓口（1階11番窓口）へ申し込みください。（受付は午前9時から正午まで）

第2回安曇野市歯科口腔保健シンポジウム

園健康推進課健康支援担当

(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

テレビに多数出演されている宝田恭子さんを講師にシンポジウムを開催します。

●日時 6月4日（土）午後1時～3時

●場所 豊科ふれあいホール

●内容 「年のせい」と思ったら修正できる表情筋エクササイズ『口元と体幹はつながっている』

●講師 宝田恭子さん（歯科医師）

●参加費 無料

七夕まんじゅうとおやき作り講習会

園農政課マーケティング担当

(TEL 71・2430 FAX 71・2507)

安曇野の家庭に伝わる伝統料理の講習会を開催します。

●日時 6月25日（土）

▽午前9時～午後1時

●場所 豊科農産物加工交流センター（成相高架橋下JR大糸線の東）

●定員 各15人（先着順）

●講師 豊科農産物加工交流センター管理運営委員

●参加費 700円程度（材料代）

●持ち物 エプロン・三角きん等

●申し込み 豊科農産物加工センター（TEL 73・9550）6月6日（月）～7日（火）～8日（水）の午前9時から正午まで

毎月12日は『豆腐の日』

園農政課マーケティング担当

(TEL 71・2430 FAX 71・2507)

豊科農産物加工交流センターでは毎月12日に安曇野産大豆を使った豆腐づくり体験教室を開催しています。

●日時 毎月12日（3月を除く）午前9時～正午

●場所 豊科農産物加工交流センター（成相高架橋下JR大糸線の東）

●対象 市内在住者

●参加費 100円（豆腐一丁）

●持ち物 エプロン・三角きん・豆腐持ち帰り用の容器

●申し込み 不要。開催日に直接豊科農産物加工交流センターにお越しください。

●問い合わせ 豊科農産物加工交流センター（TEL 73・9550）月・水・金曜日の午前9時から正午まで

家電リサイクル対象品の処分

園廃棄物対策課廃棄物対策担当（TEL 71・2490 FAX 72・3176）

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は「家電リサイクル対象品」です。処分は有料で、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。下記の処分の方法を確認の上、適正に処分してください。

家電リサイクル対象品の処分について、詳細は、各家庭配布の「資源物・ごみ出し方の手引き」の10ページで確認してください。

	処分の方法	手順・方法	料金（有料）
1	買い換えをする販売店や、その製品を買った販売店へ処分を依頼する	販売店に相談する	リサイクル料金と収集運搬料金が必要
2	収集運搬許可業者に収集運搬を依頼する	収集運搬許可業者に直接問い合わせる 市内リサイクルセンター等で行う粗大ごみ回収時に持ち込む	リサイクル料金と収集運搬料金が必要
3	指定引き取り場所（以下の①・②）に自分で持ち込む ①日本通運（松本市双葉 4-4） TEL 0263・27・0836 ②花村産業（松本市市場 5-26） TEL 0263・29・1288	郵便局でリサイクル料金を支払って家電リサイクル券を受け取り、指定引き取り場所に電話連絡をして持ち込む日時等を確認後、家電リサイクル券と一緒に持ち込む	リサイクル料金が必要

●料金の問い合わせ…家電リサイクル券センター TEL 0120・31・9640（午前9時～午後5時・日祝休）

付は午前8時30分から午後5時まで）

介護予防講演会

園介護保険課介護予防担当

(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

いつまでも活動的な生活が続けられるよう運動に関する知識を深め、実践につなげるための講演会を開催します。

●日時 6月6日（月）午前10時～11時30分

●場所 市役所4階大会議室

●演題 健康維持に効果的な運動とは～いつまでもピンピンきりな生活を～

●講師 根本賢一さん（松本大学大学院教授）

●参加費 無料

●申し込み 6月3日（金）までに、電話または介護保険課窓口（1階11番窓口）へ申し込みください。（受付は、平日午前8時30分～午後5時）

●その他 本講演会は運動の実践を通して介護予防を目指すことを目的としたものです。インターバル速歩の実践を目的とした教室は生涯学習課で予定しています。

測定結果

4月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

園環境課環境保全係（TEL 71・2491 FAX 72・3176）

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	4/4(月)	4/11(月)	4/18(月)	4/25(月)
穂高庁舎	0.07	0.07	0.07	0.07

5月の納期

- 軽自動車税
- 後期高齢者医療保険料 (2期)
- 介護保険料 (2期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道料金 (穂高・三郷地域)

=納期限は**5月31日(火)**=