

中学

年の記録



写真をはったり、絵を描いたりしましょう。

本人の情報

生活の様子（中学 年）

本人の思い

願う姿

本人の情報

本人の情報

| 様子 | 助けてほしいこと |
|---------------|----------|
| 生活習慣（食事・排泄など） | |
| 生活リズム | |
| 好きな活動・もの | |
| 得意な活動・興味のあること | |

| 様子 | 助けてほしいこと |
|-------------|----------|
| 苦手なこと・もの | |
| 落ち着かない場所・もの | |
| 学習 | |
| 対人関係 | |
| 行動 | |

おまもりコーナー（これがあると落ち着く、こんな場所なら安心できる）

本人の情報

行動（中学 年）

本人の情報

本人の情報

| | きっかけ | 状態 | 対応 |
|------|---------|---------|----|
| パニック | | | |
| | | | |
| | | | |
| こだわり | こだわりの対象 | こだわりの内容 | 対応 |
| | | | |
| | | | |
| | いつ起こるか | 行動の内容 | 対応 |
| | | | |
| | | | |

本人の情報

まんなかマップ(中学 年)

よく利用する施設やよく関わっている人を記入し、オリジナルのマップをつくりましょう。

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

| | | |
|--|---|--|
| |  | |
|--|---|--|

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

メモ

メモ

エピソード

「こんなことができた」「こんなことがあった」など記録したい出来事を記入しましょう。

本人の情報

本人の情報