



今夏から 18 歳選挙権が
スタート (関連記事 18 ページ)

穂高商業高校 (6月6日)

contents

中学生海外ホームステイ報告	2
市民協働事業提案募集	6
7月10日は参議院議員選挙	19
夏休み！友好都市と楽しく交流	25

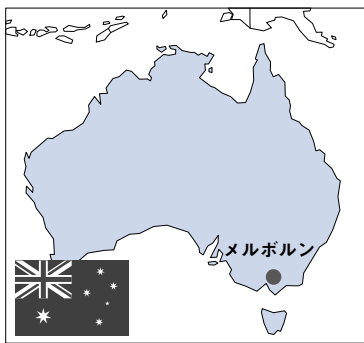
活の様子などを紹介し、英語や異文化に対する自分の気持ちの変化などを話しました。

なお、生徒たちの参加体験文集は、学校教育課（3階7番窓口）または市ホームページでもご覧いただけます。

閩 学校教育課 学校教育係

(TEL) 71・2460 FAX 71・2338

■滞在地と日程



日程

3月19日(土)
安曇野市⇒成田空港⇒メルボルン国際空港

3月20日(日) 【ホームステイ】
ウェルカムパーティー、ホストファミリー・ホストスクール校長紹介
終了後、各ホストファミリー宅へ移動

3月21日(月)～22日(火) 【ホームステイ】
Stella Maris Primary School (小学校)
で通常授業に参加

3月23日(水) 【ホームステイ】
Stella Maris Primary School (小学校)
で通常授業に参加
Japanese Day (日本にちなんだ授業) で
全校に日本や安曇野について紹介、ホスト
スクール主催の歓迎会へ参加

3月24日(木) 【ホームステイ】
Parkdale Secondary College (中高等学校)
で留学生との交流会
市内見学(公共機関を使って市内を移動。
オーストラリアの食文化の体験や歴史を
学習)

3月25日(金) 【ホームステイ】
観光、オーストラリアの動物との触れ合い
、ゴールドラッシュ当時のオーストラ
リアの歴史や当時の街並み、生活を体験

3月26日(土) 【ホームステイ】
各ホストファミリーと生徒が観光、ショ
ッピング等で1日を過ごし、生きた英会
話を習得

3月27日(日)
ホストファミリーとお別れ、メルボルン
国際空港⇒成田空港

3月28日(月)
成田空港⇒安曇野市

3 広報 あづみの 2016.6.15

不安からの 変化



もりしたことみ
森下琴未さん
豊科南中

オーストラリアのメルボルンへホームステイに行かせていただいて、たくさんのことを見て日本との違いに気づきました。出発前は不安でいっぱいでしたが、とても温かいホストファミリーですぐに不安は消えました。

初めは「伝わらなかったら怖い」という思いで正しい文法で話そうとしていたため、あまり会話をすることができませんでした。しかし、ホストファミリーや現地の人ももっと会話をしたいと思い、文法などは分からないので単語だけで話したりしました。すると、それでも相手に自分の思いを伝えることができました。「文法を考えないと」と考えていた自分から抜け出して単語だけでも話そうとした自分に変わり、会話が進むようになりました。自分の考えを話して相手に伝わった時は喜びを感じました。貴重な体験ができて本当によかったです。ありがとうございました。

FUN!
AUSTRALIA!



にしお はるか
西尾 遥さん
穂高東中

私が心配していたのはコミュニケーションでした。英語が苦手なためとても不安でしたが、現地の人には誰も私が上手な英語が話せることを求めていますでした。私の英語はとても上手とはいえませんが、ホストファミリーはもちろん学校のみんなも話を最後まで聞いてくれました。

日本とは生活も言葉も全く違う国ですが、変わらないものもたくさんありました。話す言葉が違うだけで、人としては同じなんだということを実感しました。

今回のホームステイで、言葉の壁をリアルに体験しましたが、それは決して大きな壁ではないと分かりました。このことは、日本では学べないことだと思います。本当に行って良かったし、願わくばもう一度、あの地を踏みたいと思います。



ホストスクール



ホストスクールの子どもたちと



ジャパニーズデイで日本の学校について紹介



ホストスクールの授業に参加



ホストファミリー（受け入れ家族）との対面



メルボルンの街並み



中学生海外ホームステイ報告

異国での出会いと体験

3月19日から28日まで、オーストラリア・メルボルン市へ、市内の中学生14人がホームステイしました。中学生たちの交流の様子や体験を通じて感じたことなどを紹介します。

伝わる喜び
～相手を想えば～



よこかわいぶき
横川伊吹さん
豊科南中

「自分の喜びは相手の喜び、相手の喜びは自分の喜び」、このことを普段とは「異なった言語」を話す体験をしたからこそ実感することができました。ホームステイ中、伝えたい事がなかなか伝わらない事がありましたが、それが伝わった瞬間、私は大きな喜びを感じました。同時に、相手もとても喜んでくれました。これは、相手が自分を想ってくれたからこそ伝わったのだと思います。

この度は、貴重な経験をさせていただき有難うございました。必ず、将来に生かします。

ホームステイ に行って学ん だこと



あかはね み さ
赤羽未彩さん
穂高西中

私はホームステイを通して「勇気を出すことの大切さ」を学ぶことができました。例えば自分からホストファミリーや、現地の小学生に話しかけようとするとき、言葉が違うため、ためらったりしてしまうことが何回かありました。でも、そのときに勇気を出して話しかけたことでちょっとした会話が生まれたり、新しい発見があったりしました。私はこれからも英語を真剣に勉強して、将来海外に
関係のある職に就きたいと思っています。

慣れない
土地で



いりやま みく
入山未久さん
豊科南中

私の英語はホストファミリーに通じるのか。そんな不安を抱きながら当日を迎えました。

ホストファミリーに会ったときは、英会話レッスンで聞いた時よりも早いスピードで話していたので、困っている私に何度もゆっくり話してくれました。その優しさに「これではダメだ」と思い直し、今まで学んだ単語を使い会話をするように頑張りました。だんだん慣れてくると、すばやく理解することができ、会話も一層楽しむことができ、自分の思いが伝わり自信になりました。

海外ホームステイで学んだこと

せきほのか
関穂乃香さん
明科中



私は、このホームステイに参加し、たくさんの事を学び、文化・自然・環境の違いに気付くことができました。特に、資源をとっても大事に使うことなどは、普段の生活においても見習い、実践していきたいと思いました。オーストラリアで十日間を過ごし「英語が話せるようになった」と、自信をもって言うことはできませんが、今回の経験で英語を上達させたい、また海外に行っているいろいろな経験や知識を積みたいという思いが強くなりました。そして、このホームステイの経験を、これからの自分の未来につなげていきたいと思います。

通じ合うこと

こたにゆきの
小谷雪乃さん
三郷中



初めてのホームステイ。一番の心配は、英語でコミュニケーションがとれるかということでした。実際に行ってみると、現地の人はゆっくりと話してくれたり、手振り身振りを交えて話してくれたり、私に分かるまで伝えようとしてくれました。私も自然と積極的に話しかけるようになっていきました。みんなが「伝えたい」「分かり合いたい」と思っていれば言葉の壁なんてなくなる、大事なのは「英語が伝わるか」ではなく、「気持ち伝わるか」なのだということを実感することができたホームステイでした。

オーストラリアへ行って変わった自分

のもとよしき
野本恵希さん
三郷中



ホストファミリーとの初めての出会いで、「ヨシキ〜！」とアシュトンとジャラが呼んでくれたこの言葉で、僕の不安は吹き飛びました。おかげで一緒に通った小学校でも、自分で驚くほどコミュニケーションを取ることができて、喋ることも聞き取ることにあまり苦労しませんでした。また、違う土地に入ったからこそ感じることも知ることもできたので、飛び込んでみなければ分からないたくさんのことを経験できるように、さらに勉強して、将来、自分がやりたいことにつなげていきたいです。

つながり

すずきひかり
鈴木日花里さん
穂高西中



私はこのホームステイ事業で「つながり」を学びました。国、文化、言葉、考え方は違えどそれらをこえてつながり合うことができると知りました。異国で自分の考えていることを英語で理解してもらえた時の喜びは、感じたことのない満足感を得ることができ、相手の話を理解できたときは自己の成長を感じることができました。また、私から積極的に話しかけることでコミュニケーション力を伸ばし、自ら行動をおこすことの重要性を痛感しました。これらの体験で手にした多くのことを、自ら周りの人に発信し影響を与えられるような人間になりたいです。

知らない言語の土地で

すやま
須山
ミレナ益美さん
豊科北中



3月19日から28日にかけてオーストラリアのメルボルンへホームステイ体験に行きました。現地で色々な出来事があったけれどその中で学んだことがいくつかありました。それが言葉についてです。私は出発前から自分の話していることが伝わるか、そして私自身英語を理解できるかすごく不安に思っていました。実際に現地へと行ってみると特に問題はなくむしろ喋りたい！と思う程でした。特別なコミュニケーション能力がなくても現地の人との会話は少なくともできるということが学べました。今回のホームステイ事業で予想以上のいい体験ができました。

ホームステイで学んだこと

こばやしり
小林あかりさん
穂高東中



私は今回のホームステイで大切なことを2つ学びました。それは、自分の考えを人にはっきり伝える、返事をはっきり言うことです。現地の学校ではどの子も常に自分の意見を言おうと手を挙げていました。その光景を見て、私は日本の子たちももっと自分の意思をはっきり伝えるべきだと思いました。返事も曖昧に答えてしまうと自分の意思がはっきり伝わりません。私は今回のホームステイで自分の意思を伝えるためには思っているだけではなく、自分の口から伝えることが重要だということを学びました。



14人の仲間と共に（セントキルダにて）



現地の人と英語で会話



帰国後報告会で発表する生徒の皆さん



ホストファミリーとの別れ



お世話になったホストファミリーの皆さん



パークデイルセカンダリーカレッジで中高生と交流

体で学ぶ

ますだけいと
増田敬翔さん
穂高西中



初めての海外で不安と緊張の入り混じった気持ちのホームステイ、初日からすべてが驚きの連続でした。初めて目にした英語標識や街並みが日本とは異なった雰囲気、飛行機の疲れを忘れるほど興奮しました。今回の体験で、「百聞は一見にしかず」ということわざの意味を改めて理解し、実際に行って、体で覚えてはじめて身に付くのだと感じました。最終日には帰国したくない気持ちが胸からこみ上げてくるほどのすばらしい経験でした。

自分への挑戦

つかだあずみ
塚田亜純さん
三郷中



私にとって今回のホームステイは挑戦にあふれた十日間でした。私は英語がさほど得意ではなく、海外へ行ってみたいという気持ちだけで参加したので、最初はとても不安でした。しかし、受け入れてくださったホストファミリーはとても親切でした。相手に気持ちを伝えたいという意志、何事にも挑戦することの大切さを強く感じました。そして、この貴重な経験をさせていただいたことに感謝し、より英語の勉強に力を入れていきたいです。

国境を越えてつながる

たかやまかずね
高山和音さん
堀金中



オーストラリアに行って、私が一番強く感じたことは意志の強さの大切さです。グローバル化するこの世の中で英語は欠かせないものになるでしょう。しかし、一番大切だと感じるのは「伝えよう」とする意志です。「意志を強く持てばできないことなんてないんじゃないか」と思いました。これからの日常生活の中で、「伝えよう」という意志を強く持ち、自分の意見などをいろんな人に発信できるようにになりたいです。

自治組織のリーダー

安曇野市

本年度区長紹介

市内 83 区の区長がそれぞれ選出されました。各地域の区長と本年度の市区長会役員の皆さんを紹介します。(敬称略)

区長会総会を開催

市区長会は、市内 83 区を代表する区長の皆さんで構成し、共通する課題の情報交換や相互調整を行っています。5 月 19 日に行われた総会では、本年度の役員や区長会発足 10 周年記念事業をはじめとした事業計画などを決めました。新区長会長の熊井さんは「少子高齢化、人口減少など多様化する地域の課題に 83 区が協力して取り組むことが大切」とあいさつしました。



あいさつをする熊井区長会長

市区長会役員



会 長
くまい ふかお
熊井 深男
(穂高地域区長会長)



副会長 (会長代理)
しげの よしひろ
重野 義博
(豊科地域区長会長)



副会長 (事務長)
いとう としお
伊藤 俊夫
(堀金地域区長会長)



副会長 (会計)
なかた もとよし
中田 元良
(三郷地域区長会長)



副会長
たかはし きみのり
高橋 公位
(明科地域区長会長)

市内 83 区の区長

豊科地域		光	山 崎 雄一郎	柏 矢 町	清 澤 三 郎	上 堀	伊 藤 俊 夫
上 鳥 羽	中 野 善 計	桜 坂	坂 口 裕 一	島 新 田	久保田 栄 次	中 堀	丸 山 明 男
下 鳥 羽	川 上 修	穂高地域		青木花見	内 山 聖 参	下 堀	曾 山 米 保
本 村	澤 柳 英 雄	矢 原	西 澤 正 博	狐 島	高 橋 忠 志	扇 町	齋 藤 武 則
吉 野	赤 羽 高 明	白 金	会 田 博	三郷地域		小田多井	牛 丸 篤
成 相	重 野 義 博	等々力	大 倉 嘉 郎	北 小 倉	中 村 長 男	田 尻	臼 井 長 男
新 田	宮 澤 桂 次	等々力町	大 内 善 司	南 小 倉	中 田 恒 夫	田 多 井	青 柳 博
寺 所	赤 澤 喜 夫	穂高町	小 口 稔	東 小 倉	古 屋 秀 繼	明科地域	
踏 入	小 穴 一 榮	穂 高	飛 島 克 己	室 町	竹 下 忠	大 足	柴 則 男
細 萱	細 川 信 治	橋 爪	大 澤 英 一	野 沢	中 田 元 良	光	長 崎 文 夫
重 柳	白 坂 泰	耳 塚	林 憲 彦	上長尾	甕 信	宮 中	内 川 實
真々部	松 尾 宏	富 田	降 旗 良 治	下長尾	堀 内 博 之	町	石 田 壽 成
たつみ原	久保田 頼 忠	豊 里	田 中 詔 二	楡	甕 貞 夫	明 科	高 橋 公 位
飯 田	飯 田 榮 治	小 岩 嶽	下 田 雅 男	住 吉	宮 澤 郁 夫	潮	矢 澤 久 男
下 飯 田	横 山 嵩	嵩 下	木 口 徹 雄	七日市場	中 山 始	潮 沢	滝 澤 實 雄
中 曾 根	三 原 壽 雄	新 屋	中 村 博 師	一日市場	伊 藤 正 昭	木 戸	杉 浦 今朝則
熊 倉	高 木 功 夫	古 厩	有 賀 久 幸	二 木	二 木 眞 一	上 生 野	降 幡 健 芳
アルプス	百 瀬 陽 子	立 足	青 木 正 敏	及 木	小 松 正 和	上 押 野	大 石 昭 明
徳 治 郎	花 村 捷 夫	柏 原	熊 井 深 男	中 萱	小 川 善 平	下 押 野	下 里 肇
田 沢	望 月 元 吉	久 保 田	西 巻 一 弘	堀金地域		塩 川 原	望 月 昌 一
小 瀬 幅	小 沢 豊 久	塚 原	三 枝 利 三	岩 原	曾 根 原 清	荻 原	山 崎 晃
大口沢	宮 下 由 人	牧	丸 山 茂 壽	倉 田	伊 藤 茂 喜	南 陸 郷	塩 原 昭 一

園地域づくり課まちづくり推進係 ☎71・2494 ☎72・3176

市民協働事業（平成 29 年度事業）

市民提案を募集します

市民と行政による協働のまちづくりを推進するため、次の 6 つのテーマに基づく、市民の皆さんからの事業提案を募集します。

■平成 29 年度事業テーマ

1	協働のまちづくり推進事業	協働推進のためのフォーラムや啓発事業など、市民（特に若者）が主体的に企画立案し、市と協働で行います。
2	多文化共生地域づくり事業	日本と外国における文化や習慣の違いを学ぶことを通じて、国籍の区別なく互いに支え合う社会構築のための事業を、市と協働で行います。
3	あづみのフィルムアーカイブ事業	昭和 30 ～ 50 年代の安曇野の風景や日常の様子などを撮影した 8 ミリフィルムを収集し、貴重な映像史料としてデジタル化（DVD 化）し活用する事業を、市と協働で行います。
4	懐かしき安曇野の水のすがたー移り変わりの記録ー	安曇野の水と水辺に関わる昔の姿とその変遷を映し出す写真を収集してデータベース化し、貴重な地域資源として今後のまちづくりに生かすための事業を、市と協働で行います。
5	戦時生活調査事業	アジア・太平洋戦争下の安曇野の生活全般について調査研究し、市民が当時の生活や平和について考えるきっかけとなる事業を、市と協働で行います。
6	昔の暮らし伝承事業	安曇野の人々が育んだ、安曇野の風土に根差した暮らしの道具やささまざまな知恵、技術を学び、市民へ伝承する事業を、市と協働で行います。

■応募要件・応募方法

●提案団体の要件

- 地域社会に貢献することを目的とした団体であって、営利を目的としないもの。
- 活動の拠点が市内にあって、原則として 1 年以上継続して活動していること。
- 5 人以上で組織された団体であって、その構成員の過半数が市民であること。
- 組織の運営に関する会則等を有すること。
- 適正な会計処理が行われていること。

●提案事業の要件

- 市総合計画基本構想に沿った内容であること。
- 協働で実施することにより地域課題や行政課題の解決が図られる事業であること。
- 1 年以内に完了する事業であること。

※その他、募集要項を必ず事前に確認ください。

●申し込み・問い合わせ

申請書等を地域づくり課（2 階 **4** 番窓口）へ提出してください。募集要項・申請書は市ホームページまたは地域づくり課、各支所地域課で入手できます。
〒 399 – 8281（住所記載不要） 安曇野市役所
地域づくり課まちづくり推進係
☎71・2494 ☎72・3176
✉chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp

●その他

提案いただいた事業内容の詳細について、提案団体に市がヒアリングを行い、審査、調整を行います。仮採択した事業について市が翌年度必要な予算を計上し議会に諮ります。

■設立30周年の節目 三郷サミット開催

第30回三郷・安曇野友好都市交流推進協議会（三郷サミット）が5月26日と27日の2日間、本市で開催されました。同協議会は、昭和61年に同じ名前が縁で埼玉県三郷市と奈良県三郷町、旧三郷村との間で友好都市として提携したのを機に発足したもので、年1回協議会を開催しています。26日には、木津雅晟三

郷市長、森宏範三郷町長をはじめ3市町の協議会長、教育長、関係者なども出席し、昨年度の事業報告と本年度の事業計画や予算などを決めました。宮澤市長は「友好を深め、災害時などでは支え合い、連携するようにしたい」とあいさつしました。本年10月で、協議会設立30周年を迎えることから記念事業と

して、記念広報の発行や、各市町の図書館に友好都市図書コーナーの設置、信州安曇野ハーフマラソンに三郷市、三郷町の皆さんが出場する住民ふれあい事業を行います。協議会終了後、2市町の皆さんは、市内企業を視察しました。



記念事業の図書交換の様子

■北信越69市の市長が集う 北信越市長会総会開催

第168回北信越市長会総会が5月12日、13日の両日、市役所と安曇野スイス村サンモリッツ（豊科南穂高）を主会場に開催されました。当日は、新潟・富山・石川・福井・長野の北信越5県69市の市長、関係者が出席し、総会、分科会、市内視察などが行われました。同総会

総会が開催され、昭和23年からは年2回各5県を持ち回りで行われ、安曇野市では初の開催となります。

初日は、5県の市長会から提出された25議案を分野ごとに分け「行財政・文教」「厚生・環境」「建設・農林」の3つの分科会で審議しました。2日目の13日には、分科会報告が行われ、地



総会で議長を務める宮澤市長（中央）

方行財政や教育環境、福祉施策の拡充強化、防災危機管理対策や都市基盤整備などの議案を採択しました。また、原子力発電所の安全対策や北陸新幹線の整備促進に関する決議案なども採択しました。採択した議案と決議は全国市長会を通じて国や関係機関に要望します。

■自治基本条例（仮称） 中間報告会を開催

市自治基本条例（仮称） 中間報告会を5月23日から27日までの間、市役所など市内5会場で開催しました。

市自治基本条例（仮称）は、市の自治の原則や市民、議会および市の役割や責務、また三者の関係を明確にしたまちづくりの基本となる市の「最高規範」となる条例です。

報告会では、冒頭、助言者の

木村晴壽さん（松本大学総合経営学部教授）が条例制定の背景や必要性について説明。条例制定にあたり市民2000人を対象に行ったアンケート結果の報告と同条例制定市民会議で審議した「市民」や「議会」、「区」の役割など条例に盛り込む項目と内容について、市の担当職員が説明しました。

市では、今回の中間報告会で

出された意見やこれまで市に寄せられた意見を取りまとめた上、条例制定市民会議で再度審議します。条例制定市民会議では、条例に盛り込む項目と内容を報告書にまとめ市長に提出します。提出を受けて市では、条例化について具体的に検討を進める予定です。



中間報告会の様子（5月23日・市役所）

■市民農園を活用した地域振興 JAあづみと覚書締結

市とJAあづみ（あづみ農業協同組合・千國茂組合長）は、市民農園の活用について覚書を交わし6月1日、締結式を同組合の大型農産物直売所「安曇野スイス村ハイジの里」（豊科南穂高）で行いました。

この覚書は、来年4月に直売所横に開園する15平方メートル80区画の市民農園と1区画225平方メートルの農業体験農場



握手する千國理事長（左）と宮澤市長

の活用を協力して行うものです。

覚書の主な内容は、市内外に向け利用者の募集や、同農園での農業講習会など広報や情報発信を協力して行います。締結により市民の農のある暮らしの充実や、安曇野インターに近い立地条件を生かし、観光客や友好都市などから訪れた人の利用が見込まれ、交流人口の創出と増

加による農業振興と地域活性化につながるものとして期待されます。

あいさつで千國組合長は「農業による地域活性化を図り、安曇野の価値を高めたい」と述べ、宮澤市長は「農業や観光面で地域間交流の拠点となるよう期待したい」と話しました。

祝！山の日施行

北アルプスパノラマ銀座
山岳フェスタ2016開催

図観光交流促進課ブランド推進担当
TEL 71・2053 FAX 72・1340

国民の祝日「山の日」の施行を記念して「山岳フェスタ 2016」を開催します。

●日時 7月9日（土）・10日（日）

両日とも午前9時30分～午後5時

●場所 安曇野スイス村サンモリッツ
大ホール・中ホール

●入場料 無料

●内容

9日（土）

▷午後1時20分～

パネルディスカッション ゲスト：
燕山荘 赤沼健至さん、大天井ヒュ
ッテ 穂刈康治さん、山岳ガイド
赤沼千史さん、コーディネーター：
山と溪谷社副社長 川崎深雪さん

▷午後3時30分～

安全登山講座「冬山を目指すあなた
の実力をチェック～安全で楽しい登
山のために～」講師：長野県山岳総
合センター所長 杉田浩康さん

10日（日）

▷午前10時30分～

山岳関連映画上映

▷午後1時30分～

山岳写真講座「山岳写真の写し方」
講師：山岳写真家 菊池哲男さん

▷午後3時15分～

山岳気象講座「かんたん山のお天気
講座」講師：(株)ヤマテン代表取締役
猪熊隆之さん

▷そのほか、アウトドアショップ・メ

ーカーによる展示

販売や山岳写真等

の展示、小中学生

対象のボルダリン

グ体験などを両日

開催します。



安曇野検定準備講座受講者募集
生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338
shogai@akushu@city.azumino.nagano.jp

安曇野ゆかりの人物について学
び、市の歴史や文化の知識を深め
る講座です。講座で学んだ内容は
「安曇野検定 一般の部【講座編】」
に出題します。講座は1回だけで
も安曇野検定を受検しない人でも
申し込むことができます。

●受講料 無料

●申し込み 7月4日（月）まで
に、生涯学習課社会教育担当へ
電話、ファクスまたはメール（住
所、氏名、連絡先、希望講座を
記入）で申し込みください。

講座日程
講座開催日程は表1のとおりで
す。

●時間 午後7時～8時30分

●場所 豊科交流学习センター
「さぼう」多目的交流ホール

平成28年度 安曇野検定

●試験日 平成29年1月29日（日）

●検定コース ①一般の部【基本
編】②一般の部【講座編】③ジ
ュニアの部

※①・③は、過去5年間の安曇野
検定の問題から出題します。

●検定料 無料

申し込みや詳細は、10月発行の
広報でお知らせします。

表1 安曇野検定準備講座日程

期 日	名 称	内 容	講 師
7月14日 (木)	松沢求策と自由民権運 動	自由民権運動のリーダーであ る求策の人生に迫ります	地域史研究家 中島博昭さん
7月21日 (木)	山の日制定記念 「一山百楽」田淵行男	山や安曇野を舞台にして、山 岳写真や昆虫の生態研究等 に、数々の功績を残した田淵 行男に迫ります	田淵行男記念館館長 斉藤昇三さん
7月28日 (木)	山の日制定記念 北アルプス登山道開拓 者たち	毎年多くの登山者が訪れる北 アルプス。その登山道を開拓 した小林喜作、ウォルター・ ウェストン、播隆上人につい て学びます	市立大町山岳博物館 学芸員 関悟志さん
8月 4日 (木)	山の日制定記念 「常念を見よ」佐藤嘉市	「常念校長」として親しまれ、 三俣からの登山道を拓き、前 常念岳の石室建設に尽力した 佐藤嘉市について学びます	市教育委員会 橋渡勝也教育長
8月18日 (木)	「安曇野の昔話」の 主人公たち	安曇野に伝わる常念坊、八面 大王、万水川の河童、デーラ ポッチャの昔話の歴史的、民 俗学的成り立ちを探ります	歴史民俗学研究者 浜野安則さん
9月 8日 (木)	「興味津々あづみの FOOD」展から～日常 食と儀礼食～	豊科郷土博物館で昨年度行っ た企画展を紹介しながら、安 曇野の食の特色とは何かを考 えます	新市立博物館準備室 準備室員（民俗学） 倉石あつ子さん
9月29日 (木)	拾ヶ堰開削 200 年	本年 5 月に開削から 200 年 を迎えた拾ヶ堰について学び ます	市文化課 逸見大悟主査
10月 6日 (木)	荻原守衛～愛は芸術な り 相剣は美なり～	日本近代彫刻の祖として知ら れる荻原守衛（礫山）の人と 芸術について学びます	礫山美術館 学芸員 武井敏さん
10月20日 (木)	相馬愛蔵と黒光【前編】	新宿中村屋を創業し、多くの 芸術家を支援した相馬夫妻の あゆみを学びます	信濃史学会理事 高原正文さん
10月27日 (木)	相馬愛蔵と黒光【後編】		

仕舞・連吟の出演者募集
文化課文化振興係
TEL 71・2463 FAX 71・2338

8月20日（土）に開催する、第
26回信州安曇野能楽鑑賞会の仕舞
（能の一部を舞うこと）・連吟（能
の曲の内、聞かせどころを複数人
でうたうこと）に出演する小中学
生を募集します。

●応募資格 市内在住の小中学生
※練習の参加に保護者の送迎が可
能であること

●練習日 7月22日（金）・29日
（金）・30日（土）・8月7日（日）・
8日（月）・19日（金）

※日程は変更になる場合があります。
金曜日は午後6時、土曜日・
日曜日は午前9時から。8月19
日（金）は舞台リハーサルを行
います。

●場所 明科公民館

●講師 青木道喜さん（観世流シ
テ方能楽師）

●その他 出演者には信州安曇野
能楽鑑賞会の招待券を1枚贈呈
します。当日の衣装（浴衣・草
履）は参加者負担となります。

●申し込み 7月1日（金）まで
に文化課文化振興係に電話で申
し込みください。（受付時間は
平日の午前8時30分～午後5時

15分）

**第2回安曇野ファミリー
スポーツフェ参加者募集**
生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

家族でスポーツを行う機会を増
やすため、ファミリースポーツカ
フェを開催しています。第2回目
は、「親子でマレットゴルフ教室」
です。

●日時 7月10日（日）午前9時
～正午

●場所 ほりでーゆー四季の郷マ
レットゴルフ場

●内容 マレットゴルフ教室

●対象 小学生児童とその家族

●定員 25組50人（先着順）

●参加費 1人400円（保険料
含む）

●申し込み 6月22日（水）午前
9時から堀金総合体育館に備え
付けの用紙に記入の上、体育館
窓口へ申し込むか、スポーツ
常設事務局、または生涯学習課
スポーツ推進担当へ電話くださ
い。

●問い合わせ 堀金総合体育館内
スポーツ常設事務局（TEL 72・
6340）

第7回安曇野市民スポーツ祭 図生涯学習課スポーツ推進担当 TEL 71・2467 FAX 71・2338

■総合開会式

●日時：6月26日（日）午前9時～正午

●場所：堀金総合体育館

午前9時30分から体力測定やニュースポーツ体験会、スポーツ交流会を行います。

■種目別競技会

日程や場所は次のとおりです。詳しくは堀金総合体育館内市体育協会事務局（TEL 88・3516）まで問い合わ
せください。



競技会名	実施団体名	期 日	場 所
ソフトバレーボール競技会	市ソフトバレーボール連盟	6月26日（日）	堀金総合体育館・堀金中学校体育館
マレットゴルフ大会	市マレットゴルフ協会	7月 2日（土）	穂高・権現宮マレットゴルフ場
硬式テニス競技会	安曇野テニス協会	7月18日（月）	豊科南部総合公園テニスコート
卓球競技会	安曇野卓球連盟	8月21日（日）	堀金総合体育館
ソフトボール競技会	ソフトボール実行委員会	8月21日（日） 予備日8月28日（日）、9月4日（日）	有明運動場
空手道競技会	安曇野空手道連盟	9月 4日（日）	堀金総合体育館
バスケットボール競技会	安曇野バスケットボール協会	9月10日（土）・11日（日）	穂高西中学校体育館
ゲートボール競技会	市ゲートボール連盟	9月16日（金）	三郷文化公園グラウンド
ゴルフ競技会	ゴルフ実行委員会	9月29日（木）	穂高カントリークラブ
軟式野球競技会	市体協軟式野球部	10月 2日（日） 予備日10月23日（日）	堀金総合グラウンド、県民豊科運動広場
バドミントン競技会	市体協バドミントン部	10月 9日（日）	三郷文化公園体育館・三郷体育館
弓道競技会	市体協弓道部	10月10日（月）	豊科弓道場
柔道競技会	市柔道協会	11月13日（日）	豊科武道館
ワンバウンドふらば～る大会	ワンバウンドふらば～る実行委員会	11月20日（日）	豊科勤労者スポーツ施設体育館
剣道競技会	市剣道連盟	11月27日（日）	三郷文化公園体育館
女子バレーボール競技会	市ママさんバレーボール連盟	11月27日（日）	堀金総合体育館・堀金中学校体育館・堀 金小学校体育館
フットサル競技会	市サッカー協会	12月 4日（日）	常念ドーム、堀金中学校体育館

アンサンブル^{げいげん}藝弦コンサート
～日本を代表するチェリスト
堀了介さんを迎えて～

穂高交流学习センターみらい
TEL 81・3111 FAX 82・0966

市内で、学生への音楽指導を目的とした夏合宿を、25年以上行ってきた、ヴァイオリニストで元東京音楽大学教授・井上將興^{まさおき}さんがコンサートマスターを務める、弦楽合奏団「アンサンブル藝弦」のコンサートです。ゲストに日本を代表するチェリストの堀了介^{りょうけい}さんを迎えて開催します。

- 日時 8月27日(土)午後6時(約2時間)
- 会場 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
- 定員 200人(先着順)
- チケット料金 1枚1,500円・全席指定 ※未就学児の入場は遠慮ください。
- 申し込み 6月25日(土)から「みらい」窓口で販売します。(受付時間は午前9時～午後9時30分)販売期間中に電話予約も可能です。
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



昨年度の様子

- 日時 7月12日(火)午後2時～4時
 - 会場 堀金公民館会議室(堀金支所3階)
 - 演題 「臼井吉見が今いたなら」
- また、講演会に先立ち、臼井家墓地へ墓参します。

第11回臼井吉見れんげ忌

臼井吉見文学館
TEL 72・6743 FAX 72・6743

- 講師 永江朗さん
 - 参加費 無料
- ▽事前申し込みは不要です。午後1時に文学館前に集合してください。



第87回第一美術展・長野展

豊科近代美術館
TEL 73・5638 FAX 73・6320

全国約500人の会員と一般出品者により、絵画・彫刻・工芸の3部門で構成される第一美術協会による「第87回第一美術展全国巡回長野展」を開催します。



- 会期 6月21日(火)～7月3日(日)
- 開館時間 午前9時～午後5時 ※入場は午後4時30分まで
- 最終日は午後3時まで
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 場所 豊科近代美術館2階
- 観覧料 常設展料金 大人500(400)円 高校生・大学生300(200)円
- ※()は20人以上の団体料金

「金で飾るそば猪口」^{ちょこ}講座参加者募集

高橋節郎記念美術館 TEL 81・3030 FAX 82・0551

本格的な漆芸の技法を体験できる講座を開催します。本物の漆を使ってそば猪口を金粉や金箔で飾りつけをします。自分だけのそば猪口を作ってみませんか。

- 日時 7月2日(土)・3日(日)午前9時30分～午後4時まで ※両日の参加が必要です。
- 指導 東京藝術大学漆芸研究室
- 対象 住所年齢不問(付き添いがなくても両日一人で参加できる人)
- 定員 10人(先着順)
- 参加料 5,000円
- 申し込み 6月21日(火)～28日(火)に高橋節郎記念美術館に電話で申し込みください。(受付時間午前9時～午後5時)



昨年度の様子

豊科公民館親子ふれあい塾
七夕まんじゅう・かしわもち作り

豊科公民館内豊科地域課地域担当
TEL 72・2158 FAX 72・8340

安曇野の食文化を学びながら、「七夕まんじゅう」「かしわもち」の調理を学びます。

- 日時 7月23日(土)午前9時30分～午後1時
- 場所 豊科保健センター栄養指導室(調理室)、集団指導室(会議室)
- 講師 豊科農村女性学習会
- 定員 16人(先着順)
- 対象者 市内在住の小中学生および保護者
- 参加費 500円(受講料200円と材料費300円) 小中学生は材料費のみ
- 持ち物 料理ができる服装(エプロン、三角きん)
- 申込方法 6月20日(月)から豊科公民館内豊科地域課へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時。なお、ファクスでの申し込みはできません。)

浴衣着付け講習会

三郷公民館内三郷地域課地域担当
TEL 77・2109 FAX 77・6060

夏に向けて、浴衣の着こなしを学びませんか。

- 日時 7月10日(日)
- 午前9時～午前10時 正午
- 午後1時～午後3時
- 場所 三郷公民館和室
- 講師 「きものパフォーマンズ」の講師
- 定員 30人(先着順)
- 対象 女性(学生も歓迎)
- 参加料 無料
- 持ち物 浴衣・半巾帯・腰紐4本・伊達締1本・肌じゅばん・裾除け・タオル2～3本
- 申し込み 6月30日(木)に電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後3時)
- 問い合わせ TEL 77・5012(青柳さん)



明科公民館の催し

明科公民館内明科地域課地域担当
TEL 62・4605 FAX 62・5894

明科公民館健康づくり講座
音楽で楽しく認知症予防

認知症予防に効果的とされる音楽を聴いたり、体操をしたりして、認知症の予防を行います。

- 日時 7月12日(火)午前10時～11時30分
- 場所 明科公民館講堂
- 講師 杉本裕子さん(音楽療法士)
- 申し込み 不要
- 参加費 無料



大逆事件と明科

歴史上のミステリーと言われるこの事件の真実を解説し、国家と人権とは何かを考えます。

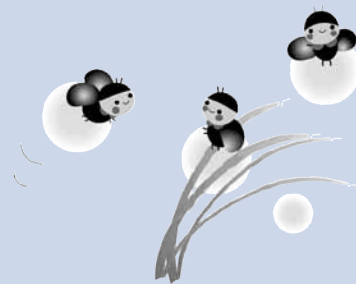
- 日時 7月6日(水)午前10時～11時30分
- 場所 明科公民館講堂
- 講師 大沢慶哲^{けいてつ}さん
- 参加料 無料
- 申し込み 不要

第2回「安曇野の自然まるわかり観察会」

環境課環境政策係 TEL 71・2492 FAX 72・3176

安曇野の豊かな自然を肌で実感していただくため、自然観察会を開催します。

- 日時 7月2日(土)午後6時30分～8時30分
- 場所 明科地域自然体験交流センター「せせらぎ」
- 講師 信州大学名誉教授 藤山静雄さん
- 対象者 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
- 費用 無料
- 定員 30人(先着順)
- 内容 ホタルの生態系や生息環境、観察方法に関する講義を聞き、実際に現地で観察します。
- 申し込み 6月20日(月)午前9時から環境課へ電話で申し込みください。



7月の図書館イベント

中央図書館映画上映会(入場無料)

ヒッチコック監督作品

『リッチ・アンド・ストレンジ』

＜上映時間：82分＞

●日時 8日(金) 開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇ 中央図書館

おはなしのとびら おはなしのへや

6・13・20・27日(各水曜日)

10:30～(乳幼児対象)

おはなしとしゃかん おはなしのへや

16日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

◇ 豊科図書館

ちいさいたんぼぼ 多目的室

15日(金) 11:00～(乳幼児対象)

おはなしたんぼぼ 多目的室

15日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇ 三郷図書館

ポケットの会 三郷文化公園体育館1階会議室

9日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

◇ 堀金図書館

おはなしのへや 絵本コーナー

12日(火) 10:30～(乳幼児以上対象)

16:30～(幼児以上対象)

おりがみのへや 絵本コーナー

27日(水) 16:30～

◇ 明科図書館

ひまわりおはなし会 おはなしの部屋

23日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

第7回能面と能装束展

穂高交流学习センター「みらい」

TEL 81・31111 FAX 82・0966

第26回信州安曇野能楽鑑賞会

(8月20日(土)開催)に先立ち、
能楽師の故青木祥二郎さんと青木
道喜さんが使用した能面や能装束
などを展示します。見る角度によ
って微妙にその表情を変える能面
や、色鮮やかな染織に刺繍や金銀
箔で文様を描いた能装束の数々を
間近で観賞することができます。

また、過去の信州安曇野新能の

記録映像の上映等も行います。

●日時 6月29日(水)～8月19日

(金)午前9時～午後9時30分

●場所 穂高交流学习センター

「みらい」交流ギャラリー

●休館日 月曜日(月曜日が祝日

の場合はその翌日)、8月12日

(金)

●観覧料 無料



故青木祥二郎さん(観世流
能楽師、安曇野市名誉市民)

非常勤職員(図書館司書)募集

中央図書館

TEL 84・0111 FAX 84・0116

中央図書館に勤務する図書館司
書を募集しています。

●応募資格 図書館司書の資格を
有する人で中央図書館に勤務で
きる人

●応募人数 1人

●勤務条件

▽勤務内容 図書館業務

▽雇用期間 8月1日～平成29年

3月31日

▽勤務日 火曜日から日曜日まで

の週5日

▽勤務時間 午前8時30分から午

後8時30分のうち7時間45分

(土日祝日は午後6時30分まで)

▽月給 15万4300円(図書館

での勤務経験が3年以上ある場

合)

▽日給 7350円(右記以外の

場合)

▽一時金 勤務日数等に応じて支

給(最高1・8カ月分)

▽交通費 通勤距離に応じて支給

▽その他 健康保険・雇用保険・

厚生年金

●応募方法 市ホームページから

「平成28年度安曇野市非常勤職

員申込書」を入手し、必要事項

再発見！安曇野の文化 その51

文化課文化財保護係

TEL 71・2464 FAX 71・2338

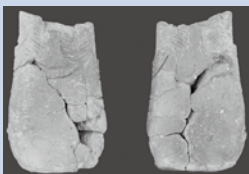
弥生時代の土偶

土偶は主に縄文時代に作られた土製の人形です。現在日本で最も古い土偶は約1万年前に作られたことがわかっていますが、安曇野市で土偶が多くみられるのは約5千年前の縄文時代中期です。この後、縄文時代の終わりまでに土偶の数は減少し、やがて作られなくなりま

ところが、平成26年に穂高南小学校でプール工事の際に遺跡の発掘調査を行ったところ、弥生時代の土偶が出土しました。弥生時代の土偶は珍しく、安曇野市では初の発見です。

発見された土偶は下半身のみで、頭部や上半身、腕は壊れていて見つかりませんでした。また、脚の表現も省略されています。土偶は壊れた状態で出土する例が多いため、土偶を壊すこと自体がまじないの行為であるとも考えられています。将来、この土偶の頭部や上半身が見つかることを願います。

場所…芝宮南遺跡
(穂高南小学校)



見つかった土偶
(左：正面、右：背面)

おすすめの1冊

ゲーセンで出会った不思議な子の話

宮澤 南 著



紹介する人
井澤颯太さん
(堀金・三田)

僕が紹介する本は「ゲーセンで出会った不思議な子の話」という小説です。

主人公の男は、ある日、ゲームセンターで女性に出会います。仲良くなるにつれ、男は女性に心を惹かれますが、女性はある過去と秘密を持っていました。女性は病気で余命1年と宣告されていました。男は、女性の母親に「君は最後まできつと、あの子のそばにいてあげてね。」と言われます。5日間の外泊許可をもらった男は女性といろいろな場所へ行き、思い出話をして、約束の日が終わってしまします。そして、その年のクリスマスから女性の様子が変わって・・・

インターネット上でも「泣ける」と話題になったこの小説は、幅広い年代が読める感動作なので、ぜひ読んでもらいたいです。



市消防団員として初の褒章

5/19 前市消防団長寺畑さんが藍綬褒章受章報告

3月まで市消防団長を務めた寺畑佳司さん（穂高有明）が、本年度の春の褒章で公共の利益に貢献した人に授与される「藍綬褒章」を市消防団員として初受章しました。寺畑さんは昭和62年、旧穂高町消防団に入団、市発足後は方面隊長、副団長を務め、団長として消防力の強化や、団員確保対策などに積極的に取り組みました。

市役所で5月19日、宮澤市長に報告した寺畑さんは「受章は、家族や職場、団員の支えのおかげです」と感謝し、「今後は、地域の自主防災活動に経験を生かしていきたいです」と話しました。



安曇野の初夏の味を楽しむ

5/22 安曇野の里・あかしや祭り

あかしや祭りが5月22日、豊科南穂高の安曇野の里で行われました。この催しは毎年アカシヤの花が咲くころに、地元の住民が中心となり開催しています。

会場では玉ねぎなどの特産品の販売や伊勢志摩の海産物の直送販売のほか、アカシヤの花の天ぷらが振る舞われました。

名物となっているアカシヤの花の天ぷらを食べた来場者からは「花を食べたのは初めて」「少し甘くておいしい」などの初夏の味を楽しむ声が聞かれました。

小遷宮 ご神体が本殿に遷る

5/8 穂高神社・式年遷宮（小遷宮）「本殿遷座祭」

穂高神社で7年に一度の盛儀「式年遷宮祭」（小遷宮）が5月の連休期間を中心に行われました。小遷宮は、20年に一度本殿を造り替える「大遷宮」の間に2回行われ、本殿からご神体を仮殿に遷し、本殿を清めた後、再びご神体を元に戻す行事です。

5月8日未明には、「本殿遷座祭」が行われ、たいまつ（ほんでんせんざさい）の明かりが灯す厳かな雰囲気の中、仮殿に遷してあったご神体は、氏子らが警護する中、神職の手で本殿に遷されました。

また、期間中、奉祝行事として「穂高人形大飾物展」や「稚児行列」なども行われました。このうち、5月5日には「玄海の砂持ち」が行われ、安曇族と関わりが深いと言われている福岡市志賀島から運ばれた海岸の砂を参拝者が本殿の周囲にまいて清めました。なお、期間中、今回初めて市内4地区のオフネを集めた「安曇野オフネ祭り」も行われました。



豪華なバラと安曇野の水を楽しむ

5/28 バラ祭り・安曇野ドリンクフェスタ

「第16回バラ祭り」が5月28日から6月5日まで豊科近代美術館のバラ園で開催されました。初日の28日には、バラの苗木の販売や市内若手作家によるクラフトショップも出店し、バラの香りが漂う園内では、色鮮やかな豪華なバラの花を背景に記念撮影する人の姿が見られました。

また、この日隣接する市役所東側入口付近では「第1回安曇野ドリンクフェスタ」も開催されました。この催しは、安曇野の「水」のおいしさを、地域で製造する飲料を通じて知ってもらおうと製造業者、販売店による実行委員会が企画。会場では、市内や大町市、北安曇郡の製造業者16社が製造する日本酒やワイン、ビール、ソフトドリンクの試飲ブースが設けられ、来場者は、さまざまな味を楽しんでいました。来場者の丸山智さん（豊科南穂高）は「安曇野の水のおいしさを見直す良い機会になりました。たくさんの製品があり、県外へのお土産の参考になります」と話してくれました。



リンゴの木のオーナー制度30周年

5/29 リンゴの木オーナー制度開園式

「リンゴの木のオーナー制度」が30周年を迎え、開園式（市観光協会主催）が5月29日、堀金総合体育館で開催されました。

会場には約600組の家族などが集まり、農家との対面式や抽選会などが行われました。抽選会では、30周年を記念して市内宿泊施設の宿泊券などの景品が用意され、大いに盛り上がりしました。その後、各農園に移動し、オーナー木への名札の取り付けや交流会が行われました。オーナー3年目の高橋淳さん（東京都）は「自分の木から収穫できるのがうれしいです。安曇野のリンゴは味がよく、子どもや職場の仲間も毎年楽しみにしています」と話してくれました。



農家民泊で安曇野暮らし体験

5/19 農家民泊受け入れスタート

都会の子どもたちが農家に宿泊し、田舎暮らしを体験する農家民泊の受け入れが5月19日から始まりました。初日は大阪府茨木市立三島中学校の3年生79人が訪れ、堀金支所で受入れ農家との対面式が行われました。

各農家に分かれた生徒は、農作業体験や安曇野の家庭料理を味わいました。初めて田植えをした北見徳啓さんは「足がとてくすぐったかったけど、とても楽しかったです」と話してくれました。

参議院議員 通常選挙 投票日は 7月10日(日)

午前7時～午後8時

※第19投票所大口沢公民館に限り午後6時まで
選挙管理委員会事務局(☎71・2031 ☎72・9266)

■投票できる人、投票所など

●安曇野市で投票ができる人

市の永久選挙人名簿に登録されており、次の要件に該当する人。

- ・日本国民
- ・投票日当日に満18歳以上（平成10年7月11日以前に出生）の人
- ・平成28年3月21日以前から引き続き安曇野市に住民登録されている人。

※平成28年3月22日以降に安曇野市へ転入の届出をした人で、前住所地に3カ月以上住民登録があった場合は、原則前住所地の市区町村で投票することができます。

●投票所入場券

投票所入場券（はがき）を世帯主あてに郵送します。入場券が届かない場合や、紛失した場合でも投票することができます。

●投票所

投票所は住所により指定されます。昨年4月の県議会議員一般選挙とは投票所が変更になっている地区がありますので、「投票所入場券」や、市ホームページを確認の上、投票してください。

●期日前投票

仕事や冠婚葬祭、レジャーなどのため、投票日当日に投票が困難な場合は、期日前投票をご利用ください。

●選挙公報

候補者名・政見等を掲載した選挙公報は、選挙期日の2日前までに新聞折り込みでお届けします。

■期日前投票

6月23日(木)～7月9日(土)

投票所：市役所本庁舎・穂高支所

7月2日(土)～7月9日(土)

投票所：三郷公民館・堀金支所
明科公民館

時 間：午前8時30分～午後8時

持ち物：投票所入場券

期日前投票宣誓書兼請求書

※投票所入場券付属の用紙に記入して持参するか、期日前投票所で記入してください。

また、選挙公報は市役所本庁舎と各支所の窓口にも備え置きます。県選挙管理委員会ホームページでも見るができます。郵送を希望する場合は、市選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

■郵便などによる投票

●代理投票

投票所係員が補助者となり、投票者の意思を代筆します。投票内容の秘密は固く守られます。

●点字投票

目の不自由な人は、点字投票ができます。

●郵便による不在者投票

重度の身体障がいがある場合は、在宅で郵便による投票ができます（障がいの内容により制限があります）。「郵便投票証明書」の交付が必要ですので早めに手続きしてください。

●病院や老人ホームでの不在者投票

不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホーム等に入院・入所している場合は、その施設で不在者投票ができます。投票日時は施設により異なりますので詳細は各施設へお尋ねください。

●滞在地（他市区町村）での不在者投票

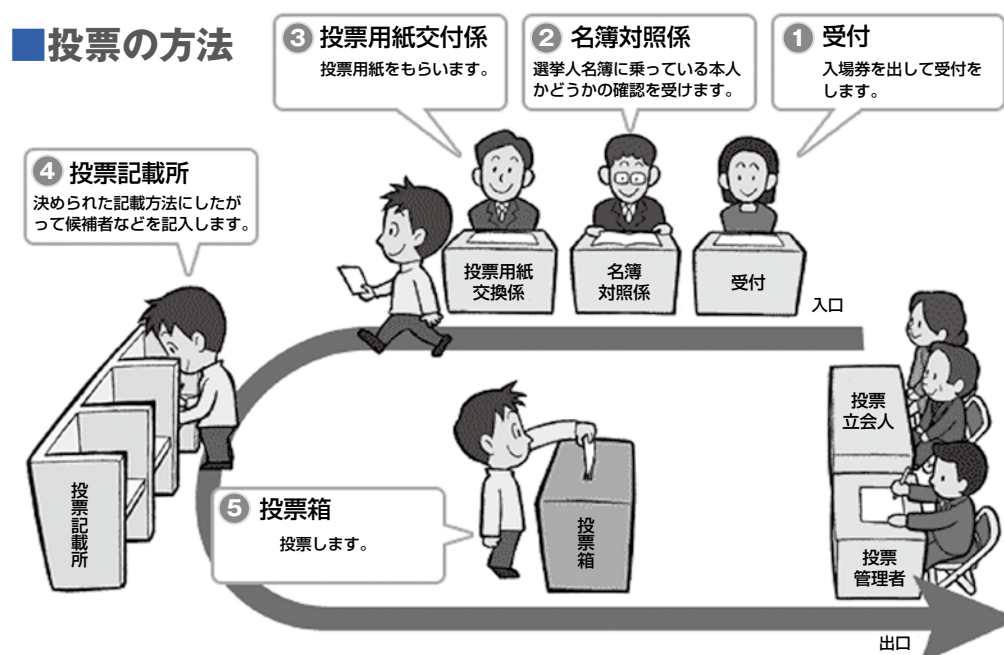
仕事や旅行などで市外への滞在が投票日当日も含めて長期にわたる場合は、滞在している市区町村の選挙管理委員会での不在者投票ができます。手続きなど詳細は、市選挙管理委員会事務局へ問い合わせください。

若者の未来への一票

18歳選挙権が スタート

公職選挙法の改正により、6月19日以降に公示される国政選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられ、今回の参議院議員通常選挙から投票できます。皆さんで投票に出掛けましょう。

■投票の方法



■選挙Q&A

Q 選挙期日（投票日）に部活動や学校の行事があって投票に行くことができない場合は？

A 理由があって選挙期日（投票日）に投票に行くことができない場合は、期日前投票ができます。投票場所は左ページで確認してください。

Q 選挙期日（投票日）に満18歳になれば、投票できますか？

A 年齢計算に関する法律で、選挙期日（投票日）の翌日に18歳の誕生日を迎える人までが、選挙期日に満18歳として投票できます。

模擬投票に参加した
穂高商業高校3年生の皆さん

投票の方法は難しくないよ。短時間で終わるので、若い人の意思を政治に反映させよう！

(左から)
きたざわひろのり
北澤宏則さん
かとうしぐれ
加東時雨さん
はばほなみ
波場穂奈美さん
さかまき ゆ み
坂巻優美さん



穂高商業高校
生徒会 議長 深澤輝季さん

若い人が政治に参加することは良いことだと思います。初めて大切な一票を投じる7月10日の参議院議員選挙は、自分で政策などをきちんと調べてから投票します。

Q 18歳以上の人は選挙運動ができますが、注意することはありますか？

A ウェブサイトなど（ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど）を利用した選挙運動ができます。ただし、電子メールを利用した選挙運動や、候補者などから送信された選挙運動用電子メールを転送すること、選挙運動用ウェブサイトなどや、電子メールを印刷して配ることは禁じられています。

**2016信州ねりんピック
スポーツ交流大会参加者募集**
 園長寿社会課長寿福祉係
 (TEL71・2254 FAX71・2328)

スポーツを通して、健康づくりや社会参加を促進し、活力ある長寿社会づくりを目指し開催します。

●日時 9月10日(土) 午前8時45分から受け付け

●会場 大町市運動公園

●対象者 県内の60歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)

●参加費 500円(保険料等)
 ※昼食代は含まれていませんので、各自で用意してください。

●競技種目 ヲダンススポーツマグラウンドゴルフマゲートボールマソフトテニスマソフトバレーボールマバタックママレットゴルフマウォークラリーマ弓道マテニス(全10種目)

●申込方法 6月20日(月)から7月8日(金)の間に長寿社会課(1階13番窓口)に備え付けの競技要領兼参加申込書に記入し、県長寿社会開発センター松本支部(松本保健福祉事務所)へ申し込みください。申し込みは、受付順で定員を超えた場合はお断りすることがあります。

はお断りすることがあります。

※参加条件等詳細は競技要領兼参加申込書をご覧ください。

●問い合わせ (公財) 長野県長寿社会開発センター TEL026・226・3741

足腰らくらく体操教室夏コース
 園介護保険課介護予防担当
 (TEL71・2424 FAX71・2503)

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指す教室を開催します。

●対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人

●内容 膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定など

●場所・日程
 ▼豊科老人福祉センター 7月8日から9月23日の間で、週1回(金曜日)、午後1時10分～2時40分

▼穂高健康支援センター 7月12日から10月3日の間で、週1回(おおむね火曜日) 午後1時30分～3時

▼明科総合福祉センターあいらす 7月13日から10月5日の間で、週1回(水曜日) 午後1時30分

～3時

●参加費 無料

●定員 各会場30人(先着順)
 新規の人を優先します。

●申し込み 6月20日(月)から27日(月)の間に、電話もしくは介護保険課(1階13番窓口)へ申し込みください。(受付時間は、午前8時30分～午後5時)

男女共同参画フォーラム
 園人権男女共同参画課人権男女共生担当
 (TEL71・2406 FAX71・5155)

人権が尊重され、男女がともに個性と能力が発揮できる安曇野市を目指し、市民の皆さんと一緒を考える機会として「男女共同参画フォーラム2016」を開催します。

●日時 6月25日(土) 午後1時30分～4時

●場所 市役所4階大会議室

●内容 「女性相談の現場から」共に尊重し合う大切さを再認識し、「をテーマに講演とグループワークを行います。

●講師 けがさわようこ 気賀沢葉子さん(県男女共同参画審議会委員・心理カウンセラー・女性相談員研修講師)

●費用 無料

●申し込み 不要

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

安曇野市議会の生中継!

6/15(水) 6/16(木) 6/17(金)

朝 10:00～ 生放送 夜 7:00～ 再放送

地デジ 12ch で放送

視聴方法・お問い合わせは...

あづみ野テレビ 0120-353-055

菓子司

今笹屋菓子店

TEL・FAX 0263-82-2528

安曇野市穂高北穂高2264-1

★広告掲載のお申し込みはエービーシー(株)(TEL36・2111)まで

情報ボックス

催し・募集

料理教室参加者募集

園健康推進課健康支援担当
 (TEL81・0711 FAX81・0703)

市食生活改善推進員による調理指導のほか、健康な食生活を学びます。

男性の料理教室参加者募集

●日時 7月21日(木) 午前10時～午後1時

●場所 明科公民館調理実習室

●対象者 市内在住の男性

●費用 100円

●内容 豚肉とほたてのオイスター炒め、根菜としらたきのきんぴら風、じゃが芋のみそ汁、発芽玄米ごはん

●定員 15人(先着順)

親子の料理教室参加者募集

●日時 表1のとおり

●対象者 市内在住の4歳～小学生までの子どもとその保護者

●費用 1人100円

●内容 おにぎらず・鶏肉のトマ

親子の料理教室日程等(表1)

会場	日時	申し込み先
三郷公民館	7月30日(土) 午前10時～午後0時30分	三郷・堀金担当 TEL81・0714
穂高保健センター	8月1日(月) 午前10時～午後0時30分	穂高・明科担当 TEL81・0711
豊科保健センター	8月2日(火) 午前10時～午後0時30分	豊科担当 TEL81・0713
明科公民館	8月7日(日) 午前10時～午後0時30分	穂高・明科担当 TEL81・0711
堀金保健センター	8月11日(木) 午前10時～午後0時30分	三郷・堀金担当 TEL81・0714

トククリーム煮・ごぼうのごま風味サラダ・いきなりだんご

●定員 各会場10組(先着順)

【各料理教室共通事項】

●持ち物 エプロン、三角きん、タオル、筆記用具

●申し込み 6月22日(水)～30日(木)の間に健康推進課健康支援担当へ電話で申し込みください。(受付時間は午前8時30分～午後5時)

市役所のお問い合わせ先
 TEL71・2000(代) FAX71・5000
 (穂高健康支援センターを除く)

シンジュース作り講習会

園農政課マーケティング担当
 (TEL71・2430 FAX71・2507)

豊科農産物加工交流センター管理運営委員会では、シンジュース作り講習会を開催します。

●日時 7月23日(土)

▽午前の部 午前9時～

▽午後の部 午後1時～

●場所 農産物加工交流センター(成相高架橋下JR大糸線の東)

●定員 各15人(先着順)

●対象 市内在住の人

●講師 豊科農産物加工交流センター管理運営委員

●参加費 1本300円程度(1リットルのビンを3～5本程度持ち帰り可能)

●持ち物 エプロン・三角きん・持ち帰り用の箱等

●申し込み 7月4日(月)・5日(火)・6日(水)の各日午前9時～正午までに豊科農産物加工交流センターへ(TEL73・9550)申し込みください。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

い ぐ かん

石工館

墓石掃除部門始めました

株式会社 **黒岩石材**

石工館 ☎84-0903

安曇野市穂高柏原4610-3 FAX 84-0904

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回

購読のお申し込みは

フリーダイヤル 0120-81-4341

又は 最寄りの信毎販売店へ

くらしと健康の相談会
 図 健康推進課健康支援担当
 (TEL 81・0711 FAX 81・0703)

失業・倒産・家庭問題等について、弁護士による法律相談と、保健福祉事務所保健師による心の健康を含む健康相談を行います。

●日時 6月22日・29日、9月・12月・平成29年3月の毎週水曜日 午前10時～正午・午後1時～3時

●場所 松本保健福祉事務所相談



平成28年度慰霊巡拝
 図 長寿社会課福祉政策担当
 (TEL 71・2253 FAX 71・2328)

厚生労働省主催で平成28年度慰霊巡拝を行います。日程や応募の詳細は問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●対象 慰霊巡拝を行う地域における戦没者の遺族（配偶者、父母、子、兄弟姉妹、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者、孫、おいめい）

※申請者の中から参加者が選考されます。所要額の3分の1が補助金として交付されます。

室（松本市大字島立1020 松本合同庁舎内）

●申し込み 予約制（希望日の2日前までに電話で予約）

●参加費 無料

●問い合わせ 県松本保健福祉事務所健康づくり支援課保健衛生第一係（TEL 40・1938）

看護職の就職プレ相談会
 図 商工労政課商業労政係
 (TEL 71・2041 FAX 72・1340)

長野労働局と県看護協会が共催で行う、再就職を目指す看護師のための相談会です。個別相談や情報提供が行われます。

●日程 7月26日（火）・10月18日（火）・12月19日（月）・平成29年2月13日（月） 午後1時30分～4時

●場所 ハローワーク松本2階会議室（松本市庄内3・6・21 TEL 27・0111）

●申し込み 予約制（希望日前日までに電話で予約）

●相談担当者 県看護協会ほか

●問い合わせ・予約 県看護協会（ナースセンター）TEL 35・0067

6月は外国人労働者問題の啓発月間
 図 商工労政課商業労政係
 (TEL 71・2041 FAX 72・1340)

事業者が外国人労働者を雇用する場合は、事前に在留資格を確認の上、労働者の氏名などをハローワークに届け出ることが必要です。また、国内で就労している外国人労働者には日本人労働者と同様に労働基準法等の法規が適用されます。

●外国人の皆さんの相談窓口
 ハローワーク松本では通訳を配置し、求職中の外国人の皆さんの相談に応じています。

▽ポルトガル語

①毎週木曜日 午前9時～正午
 ②毎週金曜日 午後1時～4時
 ▼中国語 毎週月曜日 午後1時～5時

●問い合わせ ハローワーク松本 外国人雇用サービスコーナー（TEL 27・0111）部門コード.. 43#



水道メータ取り換えを行います

取換対象となる水道メータの取換作業を行います。作業は、市から委託された作業員（市の腕章を着用）が無料で行います。敷地内に立ち入り、作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

●取換対象 平成20年度に取り付けた水道メータ

●作業期間 8月～11月末

●お願い メータボックスの上に車両等の障害物があると作業の妨げになりますので、あらかじめ移動をお願いします。

図 上水道課管理係 TEL 71・2268 FAX 72・3176



制度案への意見を募集

図 学校教育課教育総務係
 (TEL 71・2223 FAX 71・2338)
 E: gakkoukyouiku@city.azumino.nagano.jp

「安曇野市入学準備金貸付制度」の策定を進めています。この制度案への意見を募集します。

安曇野市入学準備金貸付制度

高校・大学等の入学時における保護者の経済的負担の軽減を図るため、無利子で貸付を行います。

●閲覧方法 学校教育課窓口（3階7番窓口）、各支所および市ホームページで閲覧できます。

●対象 市内に住所を有するか通勤・通学する人、または市内で事業などを行う個人や団体など。

●提出方法 任意の様式に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は氏名・住所・電話番号を、法人の場合は、法人名・代表者名・所在地・電話番号を明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話・口頭による受付はできません。

●送付先 〒399・8281
 （住所不要）学校教育課教育総務係

●募集期間 6月16日（木）～7月15日（金）

●募集結果の公表 募集結果は内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します。個々の意見に対して直接の回答はしません。



消費生活サポーター募集

図 地域づくり課市民相談室
 (TEL 71・2496 FAX 72・3176)

県では、消費者被害を防止するため、消費生活に関してボランティアで活動する消費生活サポーターを募集しています。

●申し込み 地域づくり課市民相談室（2階4番窓口）備え付けの「サポーター申出書」と「誓約書」に必要事項を記入して、6月28日（火）までに市民相談室窓口提出してください。

●問い合わせ 県民文化部くらし安全・消費生活課 TEL 026・223・6770

223・6770

第3回明科駅周辺まちづくり懇談会
 図 都市計画課都市計画係
 (TEL 71・2446 FAX 72・3569)

国道19号の拡幅を契機とした今後のまちづくりについて、ワークショップ形式で意見を伺います。

●日時 6月30日（木）①午後3時～5時 ②午後7時～9時

※①、②とも同じ内容です。

●場所 明科公民館2階講義室

●申し込み 不要

土地利用制度の改正について

図 都市計画課都市計画係
 (TEL 71・2446 FAX 72・3569)
 図 建築住宅課開発調整係
 (TEL 71・2243 FAX 72・3569)

土地利用制度について、本年3月に条例改正を行いました。7月1日の施行を前に説明会を行います。

●日時 6月27日（月）

①午後2時～ ②午後7時～

●場所 市役所4階401会議室

●内容 土地利用制度改正および拠点地域等住宅購入費助成事業について

●申し込み 不要

●その他 改正内容は、市ホームページから入手できます。

測定結果

5月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。

図 環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト／時間)				
	5/2(月)	5/9(月)	5/16(月)	5/23(月)	5/30(月)
本庁舎（豊科）	0.06	0.07	0.07	0.06	0.07

6月の納期

- 市県民税 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)
- 介護保険料 (3期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は**6月30日(木)**=

8月2日(火)～5日(金)

①友好交流都市「福岡市東区」青少年交流

福岡市東区の子どもたちと交流を行います。本年度は、東区の子どもたちが安曇野を訪れます。

- 内容** 穂高神社参拝、上高地、キャンプファイヤー、安曇野めぐりなどを行います。(予定)
- 対象** 市内に居住し、次の要件のいずれかを満たす人①昨年度参加した小学5年生から中学2年生②小学5年生から中学1年生で、来年東区を訪問し、交流事業に参加できる人
- 定員** 10人
- 費用** 小学生 14,000 円 中学生 19,000 円
- 事前説明会** 7月22日(金)午後6時30分～ 市役所3階共用会議室306

8月6日(土)～7日(日)

②友好都市「江戸川区」花火大会

江戸川区から安曇野の家族を招待いただきました。5秒間1000発打ちのオープニングがみどころです。

- 内容** 花火大会のほか、葛西臨海水族館や東京都内を見学します。(予定)
- 対象** 市内に居住する小中学生とその保護者(1家族で保護者は1人。過去に参加した人は申し込みできません。)
- 定員** 45人
- 費用** 1人1,000円(区民施設「くつろぎの家」で男女別の相部屋に宿泊)
- 事前説明会** 7月27日(水)午後7時～ 市役所4階大会議室西

夏休み！
友好都市と
楽しく
交流しよう！

8月10日(水)～11日(木)

③友好都市「真鶴町」青少年交流

神奈川県真鶴町の子どもたちと交流を行います。本年度は、真鶴町の子どもたちが安曇野を訪れます。

- 内容** 市内施設で各種体験、夜はキャンプファイヤーを楽しみます。(予定)
- 対象** 市内に居住する小学4年生から6年生で事前説明会に必ず参加できる人
- 定員** 20人
- 費用** 3,500円
- 事前説明会** 7月28日(木)午後6時30分～ 市役所4階大会議室西



交流の様子

事業名	申し込み		申込期間	備考
①友好交流都市「福岡市東区」青少年交流	電話 または ファクス	「住所」「氏名」「性別」「学校名・学年」「保護者名」「電話番号」を連絡ください。(受付時間は平日の午前8時30分から午後5時まで)	6月20日(月)～7月1日(金)	アレルギーや健康面の注意事項がある場合はその旨を連絡ください。
③友好都市「真鶴町」青少年交流				
②友好都市江戸川区「花火大会」	往復はがき	「花火大会申し込み」と明記の上、「参加者全員の氏名」「住所」「電話番号」「性別」「生年月日」を記載してください。	7月1日(金)までに郵送(当日消印有効)	1家族1枚の応募とします。

※各事業とも定員を上回った場合は抽選となります。

●**問い合わせ・送付先** 〒399・8281(住所不要) 政策経営課都市交流係 Ⅸ71・2000(代) Ⅸ71・5155



万が一の事故や震災に備えましょう

水難事故を防ぎましょう

6月から8月にかけては、水難事故が多く発生する時季です。さらに、近年ではゲリラ豪雨の発生により、河川の水量が急激に増え、ますます危険性が高まっています。次のポイントに注意し、水難事故を未然に防ぎましょう。

- ①大雨の後や、天候が悪くなり そうなときは海や川には近づかない。
- ②保護者は子どもから目を離さず、単独での行動をさせない。
- ③立ち入り禁止、遊泳禁止区域には絶対に立ち入らない。

Ⅸ豊科消防署 Ⅸ72・3145
穂高消防署 Ⅸ82・8262
梓川消防署 Ⅸ78・2090
明科消防署 Ⅸ62・2992

上級救命講習

麻績消防署と明科消防署では、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法や、けが人が発生したときの応急手当の講習会を開催します。

- 日時** 7月9日(土)午前8時30分～午後5時30分
- 場所** 明南小学校体育館
- 募集人数** 30人
- 受講料** 無料
- 申込期限** 7月8日(金)までに、麻績消防署(Ⅸ67・2992)か、明科消防署(Ⅸ62・2992)へ申し込みください。



市防災講演会

「豪雨災害、土砂災害を回避し、生き残るための方法」をテーマに、防災マップに示した被害想定も交えながら、身近に迫る災害から身を守る方法を学びます。

- 日時** 7月9日(土)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時)
- 場所** 穂高会館講堂
- 定員** 350人(入場無料・先着順)
- 講師** 平松晋也さん(信州大学地域防災減災センター副センター長、信州大学教授)
- その他** 駐車台数に限りがありますので乗り合わせや公共交通機関での来場に協力ください。

Ⅸ危機管理課危機管理担当
Ⅸ71・2119 Ⅸ72・6739



Ⅸ=日時 Ⅸ=場所 Ⅸ=定員 Ⅸ=対象者 Ⅸ=費用 Ⅸ=持ち物
Ⅸ=申し込み Ⅸ=問い合わせ Ⅸ=受付

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
藍染め体験講座「藍の生葉でパンダナを染めよう」	夏は藍(アイ)の葉が育つシーズン。藍の生葉染めができるこの時季に、生徒たちと一緒に生葉染めにチャレンジしてみませんか。	Ⅸ:7月22日(金)・23日(土)午前10時～正午 Ⅸ:安曇養護学校高等部あづみ野分教室(Ⅸ71・2190)へ電話で申し込みください。後日、詳しい要項を郵送します。	Ⅸ:小学生～一般 Ⅸ:各日18人 Ⅸ:500円(手作りミニパウンドケーキ付)	Ⅸ:7月1日(金)～8日(金)土日を除く午前9時～午後5時 Ⅸ:安曇養護学校高等部あづみ野分教室(Ⅸ71・2190)へ電話で申し込みください。後日、詳しい要項を郵送します。
マレットゴルフ初心者講習会	基本的な技術やルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。	Ⅸ:7月11日(月)午前8時40分～正午 Ⅸ:豊科水辺公園 マレットゴルフ場	Ⅸ:一般市民 Ⅸ:15人 Ⅸ:無料 Ⅸ:筆記用具、マレットゴルフのボール、スティック ※貸し出しも可能です。	Ⅸ:赤羽且行さん(豊科マレットゴルフ協会)Ⅸ72・1594 Ⅸ:6月23日(木)～7月3日(日)市体協事務局でも受け付けます。Ⅸ88・3516
卓球一般対象講習会	体力や技術のレベルに応じて、講習を行います。初心者大歓迎です。運動のできる支度でお出掛けください。ラケットのない人には相談に応じます。	Ⅸ:7月10日(日)午前9時30分～午後1時30分 Ⅸ:豊科勤労者総合スポーツ施設体育館	Ⅸ:市内在住の人 Ⅸ:40人 Ⅸ:無料	Ⅸ:事前申し込みは不要。当日会場で受け付けます。Ⅸ:宮澤圭三さん(安曇野卓球連盟)Ⅸ090・9664・7990
第89回ナイスハートバザール in 松本～障がい者施設等の製品展示販売会～	中信地区の障がい者福祉施設作業所の製品を一堂に集めた展示販売会にお出掛けください。	Ⅸ:7月2日(土)午前10時～午後5時 7月3日(日)午前10時～午後4時 Ⅸ:アイシティ21イベント広場	Ⅸ:なし	Ⅸ:松本圏域障害者総合相談支援センターあるぶ(Ⅸ31・5844 Ⅸ82・8864)
安曇養護学校高等部校外販売	陶芸品、クッキーやパウンドケーキ、木工品やレザー製品などを生徒たちが自ら販売します。	Ⅸ・Ⅸ:①池田町ハーブセンターてる坊市場 7月8日(金)午前10時～午後2時②堀金物産センター 7月8日(金)・9日(土)午前9時～午後3時③穂高ショッピングセンターアミー 7月9日(土)午前10時～午後4時	Ⅸ:なし	Ⅸ:安曇養護学校 土松さんⅨ0261-62-4920
穂高西小学校 PTA バザー	学校の教育活動の充実のため収集した日用品、雑貨、農産物等を出品します。たくさんの来場をお待ちしています。	Ⅸ:7月10日(日)午前9時30分～11時 Ⅸ:穂高西小学校講堂	Ⅸ:なし Ⅸ:買利物袋	Ⅸ:穂高西小学校 Ⅸ82・8100



狂犬病予防注射 4月に注射を受けなかった犬には必ず接種を！

次の日程で犬の登録と狂犬病予防注射を行います。狂犬病予防注射は、毎年4月から6月の間に接種するよう法律で義務付けられています。愛犬にまだ狂犬病予防注射を受けさせていない、また、新たに犬を飼い始めた人は接種をしてください。

環境課環境保全担当（☎71・2491 ☎72・3176）



期日	地域	時間	会場
6/18 (土)	豊科	13:30～13:50	本庁舎 東側駐車場
		14:00～14:10	踏入コミュニティセンター
		14:20～14:30	アルプス地区公民館
		14:45～14:55	真々部地区公民館
6/19 (日)	三郷	9:00～9:10	中萱地区公民館
		9:20～9:30	七日市場コミュニティセンター
		9:40～10:00	三郷保健センター
		10:10～10:20	小倉多目的研修センター
	堀金	10:30～10:40	田多井地区公民館
		10:50～11:05	堀金支所
		11:15～11:25	下堀地区公民館
		13:00～13:15	久保田地区公民館
	穂高	13:25～13:35	柏原会館
		13:45～13:55	穂高支所（くまの広場）
		14:10～14:20	新屋地区公民館
6/23 (木)	明科	13:30～13:40	下押野集会所
		13:50～14:00	中村農業生活改善センター
		14:10～14:20	明科北保育園 西側駐車場
		14:30～14:40	明科支所
		14:50～15:00	北村集会所

愛犬には必ず首輪と表示を！

27年度に市で保護した迷い犬は90頭。必ず首輪を装着し、鑑札・注射済票・迷子札などを付けておきましょう。

また、いなくなってしまった場合は、すぐに市環境課（☎71・2000）と松本保健所（☎40・1943）に連絡ください。

●各料金と手数料（1頭当たり・消費税込み）

▷予防注射料金および手数料 3,500円

（注射料金2,950円・注射済票交付手数料550円）

▷新規登録手数料 3,000円

※お釣りのないよう協力ください。

●注意事項

▷登録済みの飼い主の皆さんは、手元に届いたハガキを必ず持参してください。

▷次に該当する犬は、動物病院で診察を受けてから接種を受けてください。

・健康状態に不安のある犬（妊娠、育児中も含む）

・現在、治療中の犬

・予防注射後に異常を起こしたことがある犬

▷訪問注射や動物病院で注射を受ける場合は、別途料金が必要になります。

▷健康上の理由で注射できない場合は、獣医師から「狂犬病予防注射猶予証明書」（有料）を取得し、環境課または各支所窓口へ提出してください。

▷犬をしっかり抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。

▷袋・スコップなどを持参し、路上や会場でフンをしたら必ず片付けてください。

豊科近代美術館へ、記念植樹、あづみ野ロータリークラブへ

本年創立30周年を迎えたあづみ野ロータリークラブは、豊科近代美術館バラ園の南側、武蔵野の小径へとつながる一角に記念植樹を行いました。

平成4年10月に能登半島の和倉温泉で有名な七尾市の七尾みなとロータリークラブと友好提携を結んだ際、記念樹としてこぶしを植樹しましたが、砂利敷きで土質が良くない環境でした。この度の植樹では、新たにヤマボウシ・レンゲツツジ・ジュンペリを植えるとともに、砂利を取り除いて客土し、芝生を植え付けました。

見頃となった近代美術館バラ園や、市役所本庁舎、豊科交流学習センターに立ち寄る際には、植樹によって装いを新たにしたい様子を感じていただきたいと思います。



植樹された木々

第3回

みどりの
掲示板

ずくだせあづみの！節電コンテスト

地球温暖化対策等の一環として、「ずくだせあづみの！節電コンテスト」を行います。事前に登録をしたら、あとは電気会社からの電力使用量の通知を提出するだけで参加できます。

●内容 7月から9月の間の家庭・事業所の電気使用量について、昨年同期の使用量と比較してどれだけ削減できたかを競います。

家庭、事業所各部門での上位には記念品を、また、参加者全員に参加賞を進呈します。

●参加登録 6月20日(月)から7月29日(金)に市ホームページまたは環境課（2階5番窓口）に備え付けの登録用紙に必要事項を記入し、郵送または環境課へ直接持参してください。電話での申請も可能です。

登録者には後日詳細をお知らせします。

環境課環境政策係 ☎71・2492 ☎72・3176

堀金地域粗大ごみ回収

次の日程で粗大ごみの業者回収を行います。家具、布団などの粗大ごみを有料回収するほか、使用済小型家電は無料回収しますので利用ください。

●日時 6月26日（日）午前8時30分～10時

●場所 堀金支所 南側駐車場

※当日は、誘導看板と係員の指示に従ってください。

環境課廃棄物対策課廃棄物対策担当

☎71・2490 ☎72・3176

アレチウリー斉駆除に協力ください

特定外来生物アレチウリーは、在来植物を覆い枯らしてしまうなど、動植物の生態系に悪影響を与えています。繁殖拡大を防ぐため、各区において一斉駆除活動が行われます。

駆除活動にご理解とご協力をお願いします。

●日時（原則として次の3回）

①7月 3日（日） ②8月 7日（日）

③8月 28日（日） 午前7時30分～9時

※区によって日時や回数が変更となる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。各区の年間行事などで確認ください。

環境課環境政策係

☎71・2492

☎72・3176



アレチウリー駆除の様子

水路にごみや刈り草を捨てないでください

ごみや刈り草が原因で水路をふさぎ、下流の住宅地や農地が浸水する恐れがあります。また、水路の近くにものを置くと、風などで水路にものが転落する可能性があるため、ご注意ください。

事故を未然に防止するため、地域の皆さんの協力をお願いします。

環境課林地林務課林地係

☎71・2431 ☎71・2507



不法投棄

不法投棄は犯罪です！（懲役や罰金が科せられます！）

環境課廃棄物対策課廃棄物対策担当 ☎71・2490 ☎72・3176

市内の山林や河川などへ廃棄物を投棄する行為が後を絶ちません。「川から生ごみや空き缶が流れてくる」、「山に粗大ごみが捨てられている」など相談も市役所へ多く寄せられています。これらは廃棄物の不法投棄となり、決して許されるものではありません。不法投棄は景観を損なうだけでなく、悪臭や土壌汚染など環境へも悪影響を及ぼします。行為者は、不法投棄物の撤去を求められるほか、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、または両方が科せられる場合があります。



不法投棄されたごみの山

健康 プラス 医療

家族みんなで健口生活！

運動などを通して体の健康を維持するのと同様に、口の健康は、楽しくしゃべりして、おいしく食べるために重要です。この機会に自分の「健口」を見直しましょう。

国健健康推進課健康推進担当 81・0711 FAX 81・0703

口を構成するさまざまなパーツが口の健康に関わってきます。各パーツの役割と簡単に役立つ運動を紹介します。

日頃から意識していつまでも「健口」に過ごしましょう！



歯をむし歯と歯周病から守りましょう。
歯垢の取れる歯みがきや定期受診を心掛けましょう。歯を失ってしまったら、そのままにせず、ブリッジや義歯などで補い、左右で噛める状態を保ちましょう。左右でバランス良く噛むことは口全体の動きや筋力を保つことに繋がります。

舌は味わう・安全に食べる・きちんと発音するなど、大きな役割を担います。舌の上もやさしく歯ブラシをあてて清潔にし、よく動くよう、舌の体操も取り入れましょう。

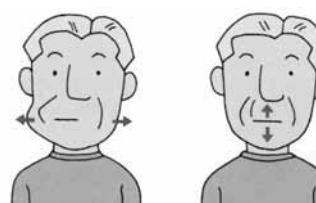
口唇を開けていることが多い人はむし歯や歯周病になりやすく、歯並びにも悪影響が…。口唇を閉じて食べるとしっかり噛むこともできます。日常生活から上唇と下唇を軽く閉じて、鼻呼吸を意識しましょう。

健口体操

普段から口の簡単な運動を行うことで「健口」を維持することができます。他のことをしながらでもできますので日常生活に取り入れてください。

唇・頬・舌のトータル運動

●口を閉じて、口の中で舌を上や左右に動かします。



うがいも効果的！

うがいの時は、音が出るくらいブクブクと、強く長めに口を動かしましょう。

唇、舌、頬の筋肉も鍛えられ、口の中もきれいになって、一石二鳥です！

大人も子どもも効果あり！

口や歯の事でお困りのことがありましたら、市の歯科衛生士に気軽に相談ください。



【無料歯科健診】

●健診日・会場

①7月2日（土）穂高保健センター
②9月7日（水）豊科保健センター
③平成29年1月26日（木）穂高保健センター

●時間 午後1時30分～3時30分
●対象 市内の20歳以上の人（年1回受診可能）

●内容 歯科健診、歯科相談

※詳しくは健診こよみ10ページをご覧ください。健康推進課まで問い合わせください。

●申し込み 健康推進課に電話で申し込みください。81・0711

大腸がん検診、受けていますか？

大腸がんで年間5万人近くの方が死亡しています。がんの死亡順位において、女性1位、男性3位と上位を占めます。

今回は市で実施している大腸がん検診についてお知らせします。

国健健康推進課健康推進担当 81・0713 FAX 81・0703

●大腸がん検診は簡単です！

市の検診や人間ドック等で実施される検診は「便潜血反応検査」と言われるものです。大腸がんの組織はもろいため、がんがある部分を便が通過する際にすれて、容易に出血します。検診ではこの時に便に混じったわずかな血液を見えています。2日分の便を容器に入れて提出するだけの簡単な検査です。

●国が認める優秀な検診！

がん検診の中でも死亡率が減少する効果があると国が認めている検診です。年1回定期的に検診を受けることで大腸がんの死亡リスクが60～80%減ると言われています。また、検診を受けた人の100人に1～2人の割合でがんが発見されています。

●要精密検査と言われたら、必ず詳しい検査を！

精度が高い検診ではありませんが、腸の入り口から出口までの出血に反応します。そのため、要精密検査となった全ての人ががんというわけではありません。

正確な腸の状態を知るためには、大腸内視鏡検査等を受ける必要があります。痔や消化器疾患がある人は病院での内視鏡検査をお勧めします。



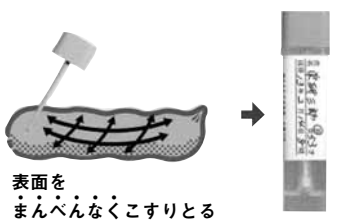
検診で大腸がんが見つかった場合でも自覚症状はほとんどありません！！



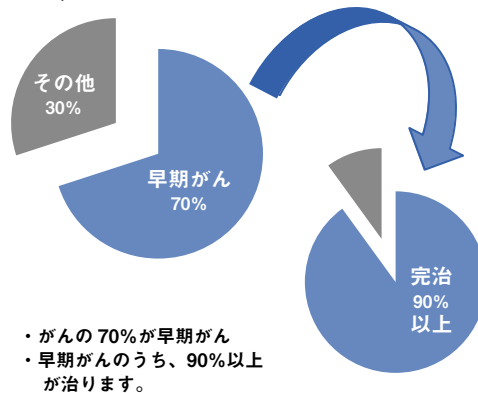
●大腸がんを予防しましょう！

大腸がんの原因の1割は遺伝、9割は食事と言われます。そのため、食事ががん予防のポイントになります。長野県は野菜摂取量が全国1位です。摂取量は国の基準（350g）を超えてはいますが、皆さんは毎日野菜を食べていますか？350gは両手一杯分の生野菜の量と同じです。野菜を食べる習慣をつけ、がん予防をしましょう。

※便をとって提出するだけの簡単な検査です。



*大腸がん検診のがん発見率
1,000人に1～2人



●毎年検診を受けましょう！！

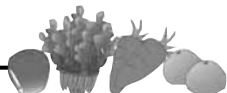
がん予防の一番のポイントは、毎年がん検診を受けることです。毎年検診を受けることで、発見率が高まります。

市では35歳以上の市民を対象に、5～9月に検診を実施しています。詳しくは健診こよみ4～5ページをご覧ください。健康推進課（81・0713）まで問い合わせてください。

●食物繊維はとっても大切

食物繊維の多くは消化されないで、食べれば食べるほど便の量が増え、発がん物質が薄まります。

また便の量が増え、腸内の滞在時間が短くなると、大腸粘膜を刺激する時間も短縮されます。



児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

キッズパーク リトミック	5日(火)・6日(水)・7日(木)	10:30～11:30
要予約 対象:5日(火)は2歳児以上、6日(水)は1歳児、7日(木)は0歳児 定員:各5組		
育児相談・身体測定 ★身体測定は10:00～11:30まで。	15日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	20日(水)	11:00～11:20
お下がり会 ☆出品者は要予約、10:15までにお越しください。予約優先で入場	22日(金)	10:30～11:15

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

身体測定	1日(金)	10:00～12:00
育児相談	1日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム 昔ながらのおやつ「いも餅」を焼いて食べよう!	2日(土)	10:30～12:00
要予約100円 対象:小学生 定員:20組 持ち物:軍手、タオル、飲み物、帽子		
ファミリーサポート登録会 登録料無料 持ち物:印鑑	8日(金)	10:30～
ふれあい農園 草取り・さつまいも植え 要予約(年間登録制) 持ち物:軍手・飲み物	8日(金)	10:30～11:30
みんなあつまれ! セタまんじゅう	14日(木)	10:30～11:30
要予約100円 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物		
読み聞かせ	25日(月)	11:00～11:20
キッズパーク 夏を楽しもう! 要予約50円 対象:26日(火)は2歳児以上、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児 定員:各10組 持ち物:タオル、帽子、飲み物	26日(火)・27日(水)・28日(木)	10:30～11:30

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	1・15日(金)	11:00～
わらべうた	4・11・25日(月)	11:10～
みんなあつまれ! 7月生まれハッピーバースディ♡	8日(金)	10:30～11:30
身体測定	22日(金)	10:00～12:00
育児相談	22日(金)	10:30～12:00

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

うどん作り 要予約100円 対象:幼児親子・小学生 定員:30組 持ち物:タオル、箸、どんぶり、飲み物	2日(土)	10:00～11:30
キッズパーク 絵の具で遊ぼう! 要予約 定員:各5組 持ち物:帽子、着替え、水着(汚れてもよい支度)、バスタオル、飲み物	12日(火)・13日(水)・14日(木)	10:30～11:30
読み聞かせ 対象:小学生	14日(木)	16:00～
読み聞かせ	15日(金)	11:00～
育児相談	15日(金)	10:30～12:00
クライミング教室 要予約 対象:小学生以上 定員20人 持ち物:タオル、靴下、運動靴、飲み物	16日(土)	10:00～11:45
ランスさんと遊ぼう! 要予約 対象:小学生以上 定員:30人 持ち物:飲み物	22日(金)	16:00～17:00

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

育児相談	8日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	11日(月)	11:00～
キッズパーク セタまんじゅう 要予約100円 対象:12日(火)は2歳児以上、13日(水)は1歳児、14日(木)は0歳児	12日(火)・13日(水)・14日(木)	10:30～11:30
チャレンジタイム 紙ひこうき 対象:小学生以上	13日(水)	16:00～17:00
みんなあつまれ! セタ&流しそうめん 要予約100円 定員:20組 持ち物:おわん、箸、飲み物	26日(火)	10:30～11:30
チャレンジタイム 流しそうめん 要予約100円 対象:小学生 持ち物:おわん、箸、飲み物	30日(土)	11:00～12:00

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

地域の知恵袋 セタまんじゅう作り 要予約100円 対象:小学生以上(幼児は保護者付き添いで可) 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、ハンカチ、タオル、飲み物	9日(土)	10:00～12:00
育児相談	15日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	21・28日(木)	10:30～

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

お下がり会 ☆出品者は予約必要。当日の入場順は出品者→一般(整理券順)	1日(金)	10:30～11:15
読み聞かせ	4・11日(月)	11:00～11:20
キッズパーク おやつ作り 要予約100円	5日(火)	10:30～11:30
育児相談	22日(金)	10:30～12:00

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

読み聞かせ	1・15日(金)	11:00～11:20
三郷児童館祭り チケット100円	2日(土)	10:00～12:30
育児相談	11日(月)	10:00～12:00
ファミリーサポート登録会 登録料無料 持ち物:印鑑	15日(金)	10:30～
チャレンジタイム 流しそうめん大会 要予約100円 対象:小学生 定員:20人 持ち物:帽子、おわん、箸、飲み物	23日(土)	11:00～12:00

子育て勉強会 要予約 定員:20組	25日(月)	10:30～11:30
----------------------	--------	-------------

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定	11日(月)	10:00～12:00
キッズパーク 戸外あそび 要予約 対象:12日(火)は2歳児以上、13日(水)は1歳児、14日(木)は0歳児 定員:各5組程度	12日(火)・13日(水)・14日(木)	10:30～11:30
キッズパーク 散歩 要予約 対象:19日(火)は2歳児以上、20日(水)は1歳児、21日(木)は0歳児 定員:各5組程度	19日(火)・20日(水)・21日(木)	10:30～11:30
チャレンジタイム 流しそうめん 要予約100円 対象:小学生 定員:20人 持ち物:帽子、おわん、箸、飲み物	23日(土)	11:00～12:00
みんなあつまれ! 流しそうめん 要予約100円 定員:30組 持ち物:帽子、おわん、箸、フォーク、飲み物	26日(火)	10:30～12:00

各種相談

場…場所 聞…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

4・11・25日(月)・7日(木)
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～

14・21・28日(木)
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

1日(金)場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会
場豊科公民館2階和室
園健康推進課健康支援担当(TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

4日(月)・★19日(火) 時 13:00～16:00
場堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
5日(火)・★19日(火) 時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
6日(水)・★20日(水) 時 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
7日(木)・★22日(金) 時 13:00～16:00
場三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
8日(金)・★22日(金) 時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 ※18日は行いません。 時 8:30～17:00
場園子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※18日は行いません。
場園教育相談室(豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※18日は行いません。
場園教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

22日(金) 場三郷公民館
園法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月) 海の日	24日(日)	31日(日)
平林医院 62-2227 [明科]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]
土屋クリニック 71-1811 [豊科]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	堀内医院 82-3324 [穂高]
けやき歯科 72-7272 [堀金]	よこさわ歯科医院 82-2121 [穂高]	有明歯科 82-8689 [穂高]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]

労働に関する相談

園商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00

※予約は前日の17:00まで

14日(木) 場市役所4階 会議室401 ※生活相談も含む

中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00

14日(木) 場市役所3階 相談室311

わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

園商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)

※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

15日(金) 場市役所3階 相談室311 ※40歳代前半まで

母乳・育児相談 ※母乳相談は要予約 時 9:30～11:00

5・19日(火) 場圃明科保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
7日(木) 場圃三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)
12・26日(火) 場圃堀金保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)
13・27日(水) 場圃豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)
28日(木) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日 8:30～17:00

場圃中央地域包括支援センター(市役所1階)
(TEL72-9986・FAX71-2503)

場圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃南部地域包括支援センター(三郷支所1階)
(TEL77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時平日 8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(市役所2階)
(TEL直通71-2100、携帯090-5203-2011・FAX72-3176)
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

弁護士会による無料法律相談 要予約

14日(木)(予約日:7日(木))・28日(木)(予約日:21日(木))
場市役所2階 相談室211
時 13:30～16:30 ※ひとり20分
園市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

※電話予約…予約日の9時～12時
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

行政書士による無料相談 要予約

21日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場市役所2階 相談室211・212
園長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)
※開催日の2日前までにご予約ください。

豊科公民館大ホール

こけら落とし公演

青島広志のこんにちは! あづみのコンサート

■開催日

7月17日(日)

■時間 午後2時～3時40分
(開場:午後1時30分)

■場所 豊科公民館大ホール

■対象 市内在住の人

■定員 500人(抽選・全席自由)

■入場 無料

■申し込み方法・送付先

①郵便番号②住所③電話番号④氏名(同時に2人まで申し込み可能、その場合それぞれの氏名、①～③は代表者のみ)を明記の上、はがき、ファクス、電子メールで申し込みください。※電話では受付しません。なお、申し込み多数の場合は抽選になります。

■申込期限

6月30日(木)(消印有効)

■入場整理券

7月6日(水)以降、発送します。

(入場整理券のない人は当日入場できません。)

■出演者

青島広志さん

1955年東京生まれ。作曲家。東京藝術大学および大学院修士課程を首席で修了。ピアニスト・指揮者としての活動のほか、コンサートやイベントのプロデュースも多数。東京藝術大学、都留文科大学講師。父親は堀金三田出身。



©Gakken Plus



ピアノ
木曾真奈美さん



テノール
小野 勉さん



ソプラノ
山本知佳さん
(堀金鳥川出身)

■プログラム(一部)

夏の思い出(中田喜直)、たなばたさま(文部省唱歌)、オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」(ヴェルディ)など

問い合わせ・送付先

〒399-8281(住所記載不要)市教育委員会生涯学習課

TEL 71・2466 FAX 71・2338

✉ shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口 7月5日(火)・19日(火)
(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日 7月24日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成28年6月15日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部24円

次回発行…お知らせ版 7月6日(水)



古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。



◆梅雨の時は外出が億劫になりますが、アジサイや花菖蒲がきれいな季節です。市内にも名所がありますのでぜひお出かけください。

◆わが家の梅の木の実が大きくなってきました。梅酒作りの季節です!様子を見てみると、わりときれいな実が多くついています。今年ほどぐくぐら収穫できるか楽しみです。

◆先ごろわが家の梅を収穫。猿になったつもりで高所作業をしました。が、つい調子にのり過ぎ、ぎっくり腰に。疲労回復、健康増進に効能があるそうですが、苦労した分効き目も良いかも知れませんね。

◆「本殿遷座祭」を取材。未明から明け方に掛けての撮影にカメラの設定に苦労しました。古式にのっとった伝統の儀式、次回はゆっくり見たいと思います。

編集後記

人口と世帯 2016.6.1 現在 () 内は対前月比

人口 98,262人 (-27) 男 47,665人 (-13) 女 50,597人 (-14)

世帯 38,718世帯 (+5)

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金鳥川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747