

児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

休館日 … 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

キッズパーク リトミック	5日(火)・6日(水)・7日(木)	10:30～11:30
要予約 対象: 5日(火)は2歳児以上、6日(水)は1歳児、7日(木)は0歳児 定員: 各5組		
育児相談・身体測定 ★身体測定は10:00～11:30まで。	15日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ お下がり会 ☆出品者は要予約、10:15までにお越しください。予約優先で入場	20日(水) 22日(金)	11:00～11:20 10:30～11:15

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

身体測定	1日(金)	10:00～12:00
育児相談 チャレンジタイム 昔ながらのおやつ「いも餅」を焼いて食べよう！ 要予約 100円 対象: 小学生 定員: 20組 持ち物: 軍手、タオル、飲み物、帽子	1日(金) 2日(土)	10:30～12:00 10:30～12:00
ファミリーサポート登録会 登録料無料 持ち物: 印鑑	8日(金)	10:30～
ふれあい農園 草取り・さつまいも植え 要予約 (年間登録制) 持ち物: 軍手・飲み物	8日(金)	10:30～11:30
みんなあつまれ! セタまんじゅう 要予約 100円 定員: 20組 持ち物: エプロン、三角巾、飲み物	14日(木)	10:30～11:30
読み聞かせ	25日(月)	11:00～11:20
キッズパーク 夏を楽しもう！ 要予約 50円 対象: 26日(火)は2歳児以上、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児 定員: 各10組 持ち物: タオル、帽子、飲み物	26日(火)・27日(水)・28日(木)	10:30～11:30

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	1・15日(金)	11:00～
わらべうた	4・11・25日(月)	11:10～
みんなあつまれ! 7月生まれハッピーバースディ♡	8日(金)	10:30～11:30
身体測定	22日(金)	10:00～12:00
育児相談	22日(金)	10:30～12:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

うどん作り 要予約 100円 対象: 幼児親子・小学生 定員: 30組 持ち物: タオル、箸、どんぶり、飲み物	2日(土)	10:00～11:30
キッズパーク 絵の具で遊ぼう！ 要予約 定員: 各5組 持ち物: 帽子、着替え、水着(汚れてもよい支度)、バスタオル、飲み物	12日(火)・13日(水)・14日(木)	10:30～11:30
読み聞かせ 対象: 小学生	14日(木)	16:00～
読み聞かせ	15日(金)	11:00～
育児相談	15日(金)	10:30～12:00
クライミング教室 要予約 対象: 小学生以上 定員 20人 持ち物: タオル、靴下、運動靴、飲み物	16日(土)	10:00～11:45
ランスさんと遊ぼう! 要予約 対象: 小学生以上 定員: 30人 持ち物: 飲み物	22日(金)	16:00～17:00

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

育児相談	8日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	11日(月)	11:00～
キッズパーク セタまんじゅう 要予約 100円 対象: 12日(火)は2歳児以上、13日(水)は1歳児、14日(木)は0歳児	12日(火)・13日(水)・14日(木)	10:30～11:30
チャレンジタイム 紙ひこうき 対象: 小学生以上	13日(水)	16:00～17:00
みんなあつまれ! セタ&流しそうめん 要予約 100円 定員: 20組 持ち物: おわん、箸、飲み物	26日(火)	10:30～11:30
チャレンジタイム 流しそうめん 要予約 100円 対象: 小学生 持ち物: おわん、箸、飲み物	30日(土)	11:00～12:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

地域の知恵袋 セタまんじゅう作り 要予約 100円 対象: 小学生以上(幼児は保護者付き添いで可) 定員: 20組 持ち物: エプロン、三角巾、ハンカチ、タオル、飲み物	9日(土)	10:00～12:00
育児相談	15日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	21・28日(木)	10:30～

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

お下がり会 ☆出品者は予約必要。当日の入場順は出品者→一般(整理券順)	1日(金)	10:30～11:15
読み聞かせ	4・11日(月)	11:00～11:20
キッズパーク おやつ作り 要予約 100円	5日(火)	10:30～11:30
育児相談	22日(金)	10:30～12:00

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

読み聞かせ	1・15日(金)	11:00～11:20
三郷児童館祭り チケット100円	2日(土)	10:00～12:30
育児相談	11日(月)	10:00～12:00
ファミリーサポート登録会 登録料無料 持ち物: 印鑑	15日(金)	10:30～
チャレンジタイム 流しそうめん大会 要予約 100円 対象: 小学生 定員: 20人 持ち物: 帽子、おわん、箸、飲み物	23日(土)	11:00～12:00

子育て勉強会 要予約 定員: 20組	25日(月)	10:30～11:30
-------------------------------------	--------	-------------

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定	11日(月)	10:00～12:00
キッズパーク 戸外あそび 要予約 対象: 12日(火)は2歳児以上、13日(水)は1歳児、14日(木)は0歳児 定員: 各5組程度	12日(火)・13日(水)・14日(木)	10:30～11:30
キッズパーク 散歩 要予約 対象: 19日(火)は2歳児以上、20日(水)は1歳児、21日(木)は0歳児 定員: 各5組程度	19日(火)・20日(水)・21日(木)	10:30～11:30
チャレンジタイム 流しそうめん 要予約 100円 対象: 小学生 定員: 20人 持ち物: 帽子、おわん、箸、飲み物	23日(土)	11:00～12:00
みんなあつまれ! 流しそうめん 要予約 100円 定員: 30組 持ち物: 帽子、おわん、箸、フォーク、飲み物	26日(火)	10:30～12:00

各種相談

場…場所

聞…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

4・11・25日(月)・7日(木)

場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

14・21・28日(木)

場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 13:30～

1日(金) 場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会

場 豊科公民館2階和室

園健康推進課健康支援担当(TEL81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

4日(月)・★19日(火) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

5日(火)・★19日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

6日(水)・★20日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

7日(木)・★22日(金) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

8日(金)・★22日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日 ※18日は行いません。 時 8:30～17:00

場 園子ども支援課家庭児童相談室(TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※18日は行いません。

場 園教育相談室(豊科公民館内)(TEL73-1624・FAX72-2204)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※18日は行いません。

場 園教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

22日(金) 場 三郷公民館

園法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月) 海の日	24日(日)	31日(日)
平林医院 62-2227 [明科]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]
土屋クリニック 71-1811 [豊科]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	堀内医院 82-3324 [穂高]
けやき歯科 72-7272 [堀金]	よこさわ歯科医院 82-2121 [穂高]	有明歯科 82-8689 [穂高]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]